

Pos	Atleta / Escalão	Equipa	Tempo
1	Tomás Estevães 1-SUB23 M	Prozis Athlete	1:44:44.7
2	Ricardo Crespo 1-SEN M	Associação desportiva Castelo vide	1:50:19.5
3	Duarte Alves 2-SUB23 M	OCR PORTUGAL LAB	1:51:46.9
4	Alex Silva 1-M40	Caracóis de corrida	2:02:33.9
5	Ernesto Pereira 2-SEN M		2:03:34.4
6	David Lopes Dos Santos 1-M45	Viver a Vida	2:03:51.3
7	Paulo Ferreira 2-M40	Clube SEM	2:04:57.6
8	Marco Rocha 3-SEN M	1SPARTAN	2:14:06.8
9	Belarmino Catroga 3-M40	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	2:15:43.8
10	José Marques 2-M45	Clube desportivo de Espite	2:15:56.9
11	Filipe Nogueira 3-M45	Notícias de Colmeias Atletismo	2:16:21.9
12	Artur Pais 4-M45	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	2:16:48.2
13	Paulo Baptista 1-M50	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	2:17:40.7
14	Joselito Pereira 5-M45	Vilaventura Trail	2:18:46.7
15	Flávio Francisco 4-SEN M		2:19:23.6
16	Francisco Ferreira 1-M55	ADR Mata	2:20:33.9
17	Manuel Mestrinho 2-M50	RCTEAM	2:22:23.5
18	Tomas Cunha 3-SUB23 M	A. C. S. Mamede	2:23:25.2
19	Bruno Amaro 4-M40	Run for Friends/Filipe dos Pneus	2:24:06.4
20	Melissa 1-SEN F	GRvilaverdense	2:24:36.6
21	Margarida Pestana 2-SEN F	C. D. Os Águias de Alpiarça	2:25:12.9
22	Antoine Godinho 5-M40	cpa alcanena	2:27:47.0
23	Sérgio Silva 5-SEN M	ZONA ALTA TRAIL	2:28:23.5
24	Virginia Simões 1-F45	Notícias de Colmeias Atletismo	2:28:27.8
25	Samuel 6-SEN M	A. C. S. Mamede	2:30:33.7
26	João Lopes 7-SEN M	Rx Runners	2:30:58.8
27	Bruno Estudante 8-SEN M	1SPARTAN	2:31:25.3
28	Carlos Cunha 6-M40	A. C. S. Mamede	2:31:41.7
29	André Reis 9-SEN M		2:33:30.9
30	Bruno Castro 10-SEN M	ADR - Amigos do Atletismo de Avis	2:34:10.6
31	Marco Bernardes 7-M40	Abiteam	2:36:26.1
32	Pedro 8-M40	A.D.Amarante Trail Running	2:36:37.0
33	Francisco Monteiro 6-M45	Trilho dos Cágados	2:37:41.5
34	Rui Milagaia 11-SEN M	São Miguel Bike	2:38:11.3
35	João Pereira 12-SEN M		2:38:13.6
36	Faustino 2-M55	Vilaventura Trail	2:38:22.4
37	Ricardo 4-SUB23 M	Clube desportivo de Espite	2:38:22.7
38	Nelson 7-M45	SFLUR/VIVER ALMONDA	2:38:38.1
39	Guillaume Ribeiro 13-SEN M	Seita Run	2:39:41.9
40	Paulo Aroso 14-SEN M		2:45:34.5
41	César 15-SEN M	Invictus - Spartan Warriors	2:45:34.8
42	Fernando Vital 3-M50	C. D. Os Águias de Alpiarça	2:46:05.1
43	Helder Baptista 16-SEN M	Matas	2:47:21.2
44	Inês Paulino 3-SEN F	OCR PORTUGAL LAB	2:48:32.8
45	André Alves 17-SEN M	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	2:49:27.9
46	Rui 18-SEN M	Wolf Team Run	2:49:56.0
47	Catarina Sintra 1-F40	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	2:50:28.7
48	Ana Oliveira 4-SEN F		2:52:20.3
49	Cristina Barros 2-F45	SINMETRO	2:54:14.2
50	António Casa Nova 3-M55	ACPortalegre/UTSM	2:54:19.5
51	João Branco 19-SEN M		2:55:01.3
52	Jerry Torres 20-SEN M	1SPARTAN	2:55:32.8
53	José Silva 4-M55	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	2:56:42.1
54	Pedro Pereira 21-SEN M		2:57:58.2
55	João Lopes 22-SEN M	RX Runners	2:58:11.4
56	Gonçalo Reis 23-SEN M		2:58:49.4
57	Noé Mário 24-SEN M		3:01:18.8
58	Micael Guiomar 25-SEN M	Soutaria Team	3:01:49.0
59	Miguel 8-M45	CSCRF CHARNECA	3:03:14.7
60	Pedro Canhoto 9-M40	ADR - Amigos do Atletismo de Avis	3:05:30.7
61	Bruno Pereira Da Silva 26-SEN M	C. D. Os Águias de Alpiarça	3:05:57.0
62	Maria Ferreira 3-F45	Edv-Viana Trail	3:08:34.2

Pos	Atleta / Escalão	Equipa	Tempo
63	Ana Filipa 1-SUB23 F	A. C. S. Mamede	3:08:42.1
64	César Ferreira 9-M45		3:11:16.9
65	Rita Maia 5-SEN F		3:12:35.8
66	Micael Neto 27-SEN M	A. C. S. Mamede	3:13:38.1
67	Armindo Lopes 4-M50	ARC Vale S. Cosme	3:14:07.7
68	Jorge Galhispo 10-M45	Trigénius	3:15:41.2
69	António Gomes 1-M60		3:17:54.7
70	Nélia Pedrosa 2-F40	Free Runners	3:18:49.3
71	Lurdes Palmeiro 4-F45	Montes Saloios Trail Team	3:20:14.4
72	Fernanda Ribeiro 1-F50	Correr Lisboa	3:22:07.8
73	Claudio Cabral 10-M40		3:23:24.7
74	Anabela Santos 2-F50	Trilho dos Cágados	3:24:19.0
75	Pedro Silva 11-M40	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	3:24:21.8
76	Fabiana Nuno 6-SEN F	GRCORREDOURA	3:24:22.3
77	João Carlos Vicente 5-M55	Montes Saloios Trail Team	3:24:35.0
78	Ana Raquel Carvalho 7-SEN F	Vilaventura Trail	3:24:47.5
79	César Pinheiro 28-SEN M	Correr Loures	3:26:39.6
80	Maria João Almeida 3-F40	Já Foste	3:27:19.3
81	Luis Santos 12-M40	Já Foste	3:27:21.9
82	Nuno Serra 11-M45	OCR PORTUGAL LAB	3:28:10.4
83	Diogo Freire 29-SEN M	Seita Run	3:28:19.6
84	Susete Da Silva 4-F40	Clube desportivo de Espite	3:29:34.9
85	Jorge Rocha 13-M40	ADR - Amigos do Atletismo de Avis	3:34:04.2
86	Rui Neto 14-M40	Free Runners	3:35:05.0
87	Daniel Vital 30-SEN M	C. D. Os Águias de Alpiarça	3:35:16.7
88	Rute Costa 5-F40		3:37:01.3
89	Lina Lopes 8-SEN F	Vilaventura Trail	3:40:39.4
90	Filipa Lopes 6-F40	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	3:41:09.2
91	Cláudia Ribeiro 9-SEN F	C. D. Os Águias de Alpiarça	3:42:34.1
92	José Martins 5-M50		3:43:34.7
93	Duarte Calado 31-SEN M	1SPARTAN	3:44:16.7
94	Annabelle Luis 5-F45	Clube desportivo de Espite	3:50:03.6
95	William John Rodrigues 32-SEN M		3:50:49.7
96	Cátia Paulino 10-SEN F	OCR PORTUGAL LAB	3:51:41.2
97	António Barbosa 12-M45	Javalis 100 Limites	3:52:29.5
98	Maria Duarte 3-F50	Correr Loures	3:54:30.1
99	Ana Soraia 11-SEN F		4:04:03.5
100	Teresa Mendes 4-F50	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	4:07:59.0
101	Suzana Pestana 7-F40	C. D. Os Águias de Alpiarça	4:10:52.8
102	João Pedro Ferreira Guerra 15-M40		4:11:57.9
103	Manuela Silva 12-SEN F	100 gás trail team	4:13:33.1
104	Virginia Sousa 13-SEN F		4:13:42.0
105	Patrícia Grilo 8-F40		4:15:50.0
106	Paulo Reis 13-M45		4:16:03.2
107	Paulo Correia 16-M40	Paulo Correia Reabilitação Integrada	4:18:48.6
108	Carlos Santos 33-SEN M	MF Bike Team	4:23:27.4
109	Andre Szeneszi 14-M45	Velox	4:26:17.3
110	Rita Reis 14-SEN F		4:28:41.5
111	Sílvia Ribeiro 5-F50	Team Zicos	4:30:27.2
112	Jesuina Oliveira 6-F50	C. D. Os Águias de Alpiarça	4:32:44.3
113	Hélder Nogueira 15-M45	Natureza Ensina	4:38:14.0
114	Paula Gomes 6-F45	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	4:45:27.0
115	Otilia Vedor 7-F45	R&W Alter Runners Associação	4:49:19.0
116	Carlos Alfaiate 2-M60	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	4:50:15.1
117	Sérgio Lopes 34-SEN M	ADR - Amigos do Atletismo de Avis	4:51:04.5
118	Cristina Duarte 8-F45	Javalis 100 Limites	4:51:20.7
119	Isabel 9-F45	Vilaventura Trail	4:52:41.6
120	Lina Renga 10-F45	AD IALBAX	4:56:14.4
121	Lucia Jorge 1-F55		5:16:59.1
122	Fernanda 15-SEN F		