

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Cat.	5.0 km	Ritmo	Tempo
1	250	Valter Costa	Masculino	G.A.Caranguejeira	SEN M	1	00:16:55	03:25	<b>00:34:15</b>
2	220	Rui Lopes	Masculino	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	M40	1	00:17:08	03:28	<b>00:34:43</b>
3	182	Ricardo Henriques	Masculino	Clube Recreativo Amieirinhense	SEN M	2	00:17:23	03:32	<b>00:35:26</b>
4	272	Paulo Pereira	Masculino	União Clube Eirense	SEN M	3	00:17:20	03:33	<b>00:35:30</b>
5	69	Jorge Marcelino	Masculino	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	1	00:17:24	03:33	<b>00:35:37</b>
6	183	Virgílio Bastos	Masculino	Clube Recreativo Amieirinhense	M40	2	00:17:35	03:35	<b>00:35:57</b>
7	251	Luis Gomes	Masculino	G.A.Caranguejeira	M35	1	00:17:57	03:37	<b>00:36:16</b>
8	130	Nuno Gonçalo Santos	Masculino	GRF Benedita	M40	3	00:17:57	03:38	<b>00:36:23</b>
9	221	Rui Rodrigues	Masculino	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	M40	4	00:17:49	03:38	<b>00:36:28</b>
10	116	André Ramos	Masculino	CA Barreira	SEN M	4	00:17:49	03:39	<b>00:36:36</b>
11	249	Nuno Casalinho	Masculino	G.A.Caranguejeira	M35	2	00:18:07	03:43	<b>00:37:11</b>
12	214	Paulo Antunes	Masculino	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	M45	2	00:18:19	03:43	<b>00:37:17</b>
13	143	Carlos Ribeiro	Masculino	Centro de Atletismo de Tondela	M40	5	00:18:32	03:43	<b>00:37:19</b>
14	142	Rui Rodrigues	Masculino	Centro de Atletismo de Tondela	M35	3	00:18:33	03:44	<b>00:37:25</b>
15	189	Pedro Ferreira	Masculino	Bairro dos Anjos	SEN M	5	00:18:34	03:45	<b>00:37:26</b>
16	276	Carlos Alves	Masculino	AC VERMOIL	SEN M	6	00:18:10	03:46	<b>00:37:42</b>
17	61	Tiago Ferreira	Masculino	Clube Veteranos do Lis	SEN M	7	00:18:11	03:46	<b>00:37:44</b>
18	125	Nuno Silva	Masculino	Grupo D.Zambujeira e Serra	M45	3	00:18:53	03:47	<b>00:37:57</b>
19	110	João Carmo	Masculino	CPR. A-DO-BARBAS	SEN M	8	00:18:50	03:47	<b>00:37:59</b>
20	140	Joel Ramalhoto	Masculino	Centro de Atletismo de Tondela	SEN M	9	00:18:33	03:49	<b>00:38:13</b>
21	32	Tiago Tomás	Masculino	CCRD BURINHOSA	SEN M	10	00:18:40	03:50	<b>00:38:21</b>
22	185	José Raimundo	Masculino	Clube Recreativo Amieirinhense	M55	1	00:18:49	03:50	<b>00:38:24</b>
23	179	Rui Coimbra	Masculino	Centro de Atletismo de Tondela	M35	4	00:18:49	03:50	<b>00:38:25</b>
24	184	João Gomes	Masculino	Clube Recreativo Amieirinhense	M55	2	00:18:49	03:51	<b>00:38:31</b>
25	164	José Figueira	Masculino	ACBATALHA	M45	4	00:18:54	03:51	<b>00:38:39</b>
26	89	Licínio Pereira	Masculino	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	1	00:19:14	03:52	<b>00:38:41</b>
27	76	Carlos Simões	Masculino	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	1	00:19:16	03:52	<b>00:38:49</b>
28	235	João Varão	Masculino	CCD Leões da Floresta/UBI	JUN M	1	00:18:34	03:53	<b>00:38:51</b>
29	72	João Domingos	Masculino	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	5	00:19:14	03:53	<b>00:38:52</b>
30	253	Luis Guarda	Masculino	G.A.Caranguejeira	M50	2	00:18:42	03:53	<b>00:38:52</b>
31	187	Eduardo Cardeira	Masculino	Clube Recreativo Amieirinhense	M35	5	00:18:53	03:54	<b>00:39:01</b>
32	73	Aléxis Rocha	Masculino	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	11	00:19:16	03:54	<b>00:39:02</b>
33	286	Isidro Duarte	Masculino		M50	3	00:19:31	03:54	<b>00:39:09</b>
34	75	Artur Lopes	Masculino	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	4	00:19:16	03:55	<b>00:39:14</b>
35	273	Narciso Fabião	Masculino	AC VERMOIL	M40	6	00:19:25	03:56	<b>00:39:21</b>
36	261	Orlando Marques	Masculino		M40	7	00:19:01	03:56	<b>00:39:28</b>
37	141	Pedro Conceição	Masculino	Centro de Atletismo de Tondela	SEN M	12	00:19:30	03:57	<b>00:39:34</b>
38	55	Márcio Sousa	Masculino	CPR. A-DO-BARBAS	M35	6	00:19:30	03:57	<b>00:39:37</b>
39	240	Luis Nobre	Masculino	Nobre Brindes	M45	6	00:19:40	03:57	<b>00:39:37</b>
40	280	José Mendes	Masculino	AC VERMOIL	M40	8	00:19:51	03:57	<b>00:39:39</b>
41	278	José Santos	Masculino	AC VERMOIL	M45	7	00:19:40	03:58	<b>00:39:41</b>
42	37	Bruno Silva	Masculino	ADRM	SEN M	13	00:19:31	03:58	<b>00:39:42</b>
43	257	Pedro Gerardo	Masculino	CLUVE - Clube Veteranos Atletismo Coimbra	M55	3	00:19:42	03:59	<b>00:39:59</b>
44	163	Hugo Horta	Masculino	ACBATALHA	M35	7	00:20:06	04:01	<b>00:40:10</b>

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Cat.	5.0 km	Ritmo	Tempo
45	223	António Alves	Masculino	CLUBE SEM	M60	2	00:19:51	04:02	<b>00:40:22</b>
46	167	Jucelino Monteiro	Masculino	ACBATALHA	M50	5	00:19:59	04:02	<b>00:40:28</b>
47	29	Dario Cabete	Masculino	CCRD BURINHOSA	M45	8	00:19:24	04:03	<b>00:40:38</b>
48	2	Joana Pontes	Feminino		JUN F	1	00:20:19	04:04	<b>00:40:42</b>
49	150	Paulo Pontes	Masculino	GACV	M45	9	00:20:19	04:04	<b>00:40:43</b>
50	196	Bruno Antunes	Masculino	CDBBR Clube Desportivo de Bombarral	SEN M	14	00:19:29	04:05	<b>00:40:52</b>
51	188	José Santos	Masculino	Clube Recreativo Amieirinhense	M55	4	00:19:19	04:05	<b>00:40:56</b>
52	151	Sérgio Vieira	Masculino	Leiria Marcha Atletica Clube	M40	9	00:20:08	04:05	<b>00:40:58</b>
53	247	Dulcinea Silva	Feminino	G.A.Caranguejeira	F45	1	00:20:08	04:05	<b>00:40:59</b>
54	215	Pedro Varela	Masculino	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	M45	10	00:19:52	04:08	<b>00:41:22</b>
55	23	José Marques	Masculino	Clube de Atletismo da Nazaré	M45	11	00:20:13	04:08	<b>00:41:22</b>
56	57	Pedro Rodrigues	Masculino	CPR. A-DO-BARBAS	M50	6	00:20:04	04:08	<b>00:41:28</b>
57	111	Rui Roberto	Masculino	CA Barreira	M50	7	00:21:45	04:08	<b>00:41:22</b>
58	171	Daniel Matias	Masculino	URDJuncalense	SEN M	15	00:20:05	04:08	<b>00:41:25</b>
59	162	Paulo Monteiro	Masculino	ACBATALHA	M50	8	00:20:49	04:10	<b>00:41:43</b>
60	68	Rui Dinis	Masculino	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	9	00:20:49	04:10	<b>00:41:44</b>
61	74	António Poeiras	Masculino	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	5	00:20:38	04:11	<b>00:41:50</b>
62	290	João Vazão	Masculino	CUI Idanha a Nova	M45	12	00:20:50	04:13	<b>00:42:16</b>
63	123	Daniel Batista	Masculino	CA Barreira	M35	8	00:22:17	04:13	<b>00:42:15</b>
64	281	Helder Miranda	Masculino	AC VERMOIL	M40	10	00:20:56	04:14	<b>00:42:20</b>
65	60	Cristóvão Gomes	Masculino	Clube Veteranos do Lis	M35	9	00:20:53	04:13	<b>00:42:18</b>
66	287	Gonçalo Rodrigues	Masculino		M35	10	00:20:40	04:14	<b>00:42:26</b>
67	42	Francisco Ferreira	Masculino	ADRM	M50	10	00:20:46	04:14	<b>00:42:28</b>
68	181	Victor Teixeira	Masculino	Clube Recreativo Amieirinhense	M55	6	00:20:52	04:14	<b>00:42:26</b>
69	231	Jorge Pereira	Masculino		M45	13	00:20:38	04:15	<b>00:42:31</b>
70	70	João Marcelino	Masculino	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	14	00:21:08	04:15	<b>00:42:38</b>
71	99	Leonel Sousa	Masculino		M45	15	00:20:50	04:16	<b>00:42:42</b>
72	217	António Pego	Masculino	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	M50	11	00:21:30	04:17	<b>00:42:52</b>
73	172	José Carlos	Masculino	ACBATALHA	M50	12	00:21:16	04:17	<b>00:42:51</b>
74	210	Ernesto Pereira	Masculino		M35	11	00:21:44	04:16	<b>00:42:47</b>
75	39	Manuel Ferreira	Masculino	ADRM	M60	3	00:21:00	04:18	<b>00:43:02</b>
76	124	Rui Aguiar	Masculino	Grupo D.Zambuqueira e Serra	M45	16	00:20:46	04:18	<b>00:43:02</b>
77	222	Fernando Agante	Masculino	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	M55	7	00:21:06	04:19	<b>00:43:13</b>
78	227	Maria Odete Fiuza	Feminino	Cruz Quebrada	F45	2	00:21:23	04:19	<b>00:43:19</b>
79	117	Daniel Lourenço	Masculino	CA Barreira	M45	17	00:21:45	04:18	<b>00:43:09</b>
80	255	Luís Silva	Masculino	Leiria Marcha Atletica Clube	M45	18	00:20:59	04:21	<b>00:43:34</b>
81	119	Bruno Campos	Masculino		M40	11	00:21:30	04:20	<b>00:43:27</b>
82	78	Celestino Marques	Masculino	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	4	00:21:30	04:22	<b>00:43:40</b>
83	9	Amilcar Costa	Masculino	ACRM Silveirinha Grande Claras	M45	19	00:21:39	04:21	<b>00:43:39</b>
84	115	Jorge Agostinho	Masculino	CA Barreira	M60	5	00:21:51	04:22	<b>00:43:42</b>
85	242	Luis Miguel Fernandes	Masculino		SEN M	16	00:22:09	04:21	<b>00:43:39</b>
86	40	Nuno José	Masculino	ADRM	SEN M	17	00:21:30	04:22	<b>00:43:44</b>
87	58	Joaquim Gomes	Masculino	CPR. A-DO-BARBAS	M60	6	00:21:47	04:23	<b>00:43:55</b>
88	195	Francisco Bastos	Masculino		SEN M	18	00:21:08	04:24	<b>00:44:07</b>

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Cat.	5.0 km	Ritmo	Tempo
89	54	Nuno Ferreira	Masculino	CPR. A-DO-BARBAS	M40	12	00:21:38	04:25	<b>00:44:12</b>
90	277	Vitor Lopes	Masculino	AC VERMOIL	M50	13	00:21:05	04:26	<b>00:44:20</b>
91	135	Nélio Vieira	Masculino	ACBATALHA	SEN M	19	00:21:18	04:26	<b>00:44:20</b>
92	228	Rui Mourato	Masculino	TWOPIKAS	M50	14	00:21:50	04:25	<b>00:44:15</b>
93	201	Leonel Rodrigues	Masculino	Clube Desportivo Moitense	M60	7	00:21:52	04:27	<b>00:44:32</b>
94	49	Agostinho Moreira	Masculino		M45	20	00:21:43	04:27	<b>00:44:37</b>
95	129	Edgar Rosa	Masculino	Moitense	M40	13	00:21:33	04:27	<b>00:44:36</b>
96	113	André Rodrigues	Masculino	CA Barreira	M45	21	00:22:00	04:27	<b>00:44:35</b>
97	103	Miguel Coimbra	Masculino	UC EIRENSE	M50	15	00:21:42	04:28	<b>00:44:42</b>
98	218	Joaquim Pocinho	Masculino	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	M55	8	00:22:00	04:28	<b>00:44:40</b>
99	90	Gonçalo Matos	Masculino	Batalha Night Run & Fun	SEN M	20	00:21:30	04:28	<b>00:44:44</b>
100	275	Liliana Neves	Feminino	AC VERMOIL	F35	1	00:22:04	04:28	<b>00:44:46</b>
101	43	José Alves	Masculino	ADRM	M50	16	00:21:58	04:29	<b>00:44:53</b>
102	186	Arménio Pereira	Masculino	Clube Recreativo Amieirinhense	M60	8	00:21:49	04:30	<b>00:45:07</b>
103	200	Mario Duarte	Masculino	Clube Desportivo Moitense	M60	9	00:22:04	04:31	<b>00:45:17</b>
104	266	Mariana Cordeiro	Feminino	CAMG	SEN F	1	00:22:43	04:31	<b>00:45:17</b>
105	264	Cristóvão Jorge	Masculino	CAMG	M35	12	00:22:42	04:31	<b>00:45:17</b>
106	208	Francisco Bandeira	Masculino		M40	14	00:22:38	04:34	<b>00:45:46</b>
107	31	Claudia Torres	Feminino	CCRD BURINHOSA	F35	2	00:22:13	04:35	<b>00:45:52</b>
108	11	Frederico Sismeiro	Masculino	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	22	00:22:46	04:35	<b>00:45:52</b>
109	525	Pedro Zúquete	Masculino		JUN M	2	00:22:47	04:36	<b>00:45:53</b>
110	216	Carlos Ribeiro	Masculino	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	M50	17	00:22:29	04:36	<b>00:46:05</b>
111	93	Alexandra Fonseca	Feminino		F35	3	00:22:48	04:36	<b>00:46:02</b>
112	170	Daniel Delgado	Masculino	TWOPIKAS	SEN M	21	00:22:37	04:36	<b>00:46:09</b>
113	114	Rui Gaspar	Masculino	CA Barreira	M50	18	00:22:40	04:39	<b>00:46:31</b>
114	169	Luís Miguel Bernardo	Masculino	TWOPIKAS	M45	23	00:22:50	04:39	<b>00:46:32</b>
115	34	Carlos Duarte	Masculino	CCRD BURINHOSA	M50	19	00:23:24	04:40	<b>00:46:43</b>
116	259	António Manuel De Leitão	Masculino	Tomar	M55	9	00:22:37	04:41	<b>00:46:53</b>
117	173	Gonçalo Lopes	Masculino	ACBATALHA	M40	15	00:22:50	04:43	<b>00:47:11</b>
118	100	David Oliveira	Masculino		M35	13	00:23:04	04:45	<b>00:47:34</b>
119	192	Joel Fernandes	Masculino		M50	20	00:23:28	04:45	<b>00:47:31</b>
120	138	Nelson Santos	Masculino	CP CMP	M45	24	00:23:01	04:44	<b>00:47:28</b>
121	104	Amilcar Dinis	Masculino		SEN M	22	00:24:01	04:45	<b>00:47:32</b>
122	26	Mauricio Rodrigues	Masculino	CCRD BURINHOSA	M35	14	00:23:05	04:46	<b>00:47:43</b>
123	176	Sergio Silva	Masculino		M45	25	00:23:22	04:46	<b>00:47:44</b>
124	243	Anselmo Mendes	Masculino		M40	16	00:23:26	04:46	<b>00:47:46</b>
125	148	Nuno Jesus	Masculino		M35	15	00:23:33	04:48	<b>00:48:03</b>
126	30	Rui Ventura	Masculino	CCRD BURINHOSA	M55	10	00:23:00	04:48	<b>00:48:07</b>
127	168	Rui Neves	Masculino	CSCRFCHARNECA	M35	16	00:23:53	04:48	<b>00:48:06</b>
128	284	Délio Pascoal	Masculino		M35	17	00:23:24	04:48	<b>00:48:09</b>
129	244	Helder Roque	Masculino		SEN M	23	00:23:25	04:50	<b>00:48:22</b>
130	71	Adriana Coelho	Feminino	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	2	00:23:33	04:50	<b>00:48:27</b>
131	285	Nelson Jorge	Masculino		M40	17	00:23:03	04:50	<b>00:48:24</b>
132	238	Miguel Eugénio	Masculino		M35	18	00:23:04	04:51	<b>00:48:36</b>

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Cat.	5.0 km	Ritmo	Tempo
133	230	Célia Pereira	Feminino		F45	3	00:24:00	04:51	<b>00:48:33</b>
134	91	Sandro Vilela	Masculino	Amigos do descanso	M40	18	00:24:34	04:51	<b>00:48:32</b>
135	59	Soraia Cardeira	Feminino	CPR. A-DO-BARBAS	JUN F	2	00:23:33	04:52	<b>00:48:48</b>
136	202	Adriano Fonte	Masculino	Clube Desportivo Moitense	M60	10	00:23:06	04:52	<b>00:48:49</b>
137	83	Pedro Pereira	Masculino	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	26	00:23:56	04:54	<b>00:49:02</b>
138	193	Cristina Barros	Feminino	SINMETRO	F40	1	00:24:06	04:54	<b>00:49:08</b>
139	205	Tiago Martins	Masculino		SEN M	24	00:24:05	04:55	<b>00:49:17</b>
140	279	Eugénio Mendes	Masculino	AC VERMOIL	M55	11	00:24:12	04:56	<b>00:49:20</b>
141	98	Manuel Simões Alves	Masculino		M40	19	00:25:07	04:57	<b>00:49:38</b>
142	155	Manuel Alves	Masculino	GACV	M55	12	00:25:07	04:58	<b>00:49:42</b>
143	232	Pascoal Oliveira	Masculino	CSCRFCHARNECA	M45	27	00:24:46	04:58	<b>00:49:46</b>
144	265	Luís Maia	Masculino	CAMG	M45	28	00:25:26	04:59	<b>00:49:52</b>
145	203	Diamantino Cruz	Masculino	Clube Desportivo Moitense	M60	11	00:24:31	04:59	<b>00:49:59</b>
146	65	Sandra Faustino	Feminino	Juventude Vidigalense	F45	4	00:24:53	05:00	<b>00:50:08</b>
147	177	José Henriques	Masculino		M45	29	00:24:54	05:00	<b>00:50:06</b>
148	233	Miguel Matias	Masculino	Pombal	M40	20	00:24:02	05:01	<b>00:50:12</b>
149	86	Ângela Sousa	Feminino	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	JUN F	3	00:23:34	05:01	<b>00:50:14</b>
150	97	Margarida Vieira	Feminino		F40	2	00:24:43	05:02	<b>00:50:20</b>
151	44	Daniela Sousa	Feminino	ADRM	SEN F	3	00:24:42	05:01	<b>00:50:19</b>
152	41	Nuno Vitorino	Masculino	ADRM	SEN M	25	00:24:42	05:02	<b>00:50:23</b>
153	51	Jorge Manuel Reis Vieira Vieira	Masculino	Correr ourem	M40	21	00:24:20	05:04	<b>00:50:43</b>
154	106	Gonçalo Cunha	Masculino	Batalha Night Run & Fun	M35	19	00:26:08	05:03	<b>00:50:39</b>
155	157	Tiago Silva	Masculino	Tiago Silva	M35	20	00:24:08	05:04	<b>00:50:46</b>
156	254	Agata Albowicz	Feminino		SEN F	4	00:25:36	05:05	<b>00:50:57</b>
157	271	António O	Masculino		M35	21	00:26:06	05:06	<b>00:51:01</b>
158	22	Verónica Santos	Feminino	CAMR	F35	4	00:24:57	05:08	<b>00:51:21</b>
159	109	Joel Pedrosa Simões	Masculino		SEN M	26	00:23:33	05:08	<b>00:51:29</b>
160	144	Israel Mesquita	Masculino	Lisbon	SEN M	27	00:25:31	05:08	<b>00:51:25</b>
161	147	Henrique Landeiro	Masculino		JUN M	3	00:25:30	05:08	<b>00:51:25</b>
162	149	Anabela Fernandes	Feminino	GAU Bajouca	F45	5	00:25:18	05:10	<b>00:51:47</b>
163	154	Antonio Agostinho	Masculino	Porto de Mós a Correr	M60	12	00:25:03	05:11	<b>00:51:53</b>
164	190	Duarte Baena	Masculino		SEN M	28	00:26:07	05:14	<b>00:52:26</b>
165	246	Amilcar Santana	Masculino	CCD O ALVITEJO	M60	13	00:25:53	05:16	<b>00:52:46</b>
166	137	Filipe Santos	Masculino	CP CMP	M40	22	00:25:56	05:16	<b>00:52:41</b>
167	36	Mario Filipe	Masculino	CCRD BURINHOSA	M60	14	00:26:08	05:18	<b>00:53:01</b>
168	206	Ana Filipa Duarte	Feminino		SEN F	5	00:26:35	05:18	<b>00:53:09</b>
169	241	Pedro Meireles	Masculino		M45	30	00:26:39	05:18	<b>00:53:07</b>
170	38	Fernando Passadouro	Masculino	ADRM	SEN M	29	00:25:31	05:19	<b>00:53:12</b>
171	263	Adelaide Sousa	Feminino		F35	5	00:25:55	05:21	<b>00:53:31</b>
172	288	Francisco Norte	Masculino		M40	23	00:27:34	05:21	<b>00:53:30</b>
173	46	Sónia Henriques	Feminino	Caracoletas	F40	3	00:26:37	05:21	<b>00:53:33</b>
174	274	Leandro Santos	Masculino	AC VERMOIL	M60	15	00:25:46	05:22	<b>00:53:48</b>
175	118	Carlos Barroso	Masculino	Bio Team Run	M50	21	00:26:15	05:23	<b>00:53:55</b>
176	7	Edgar Soares	Masculino		M35	22	00:27:00	05:23	<b>00:53:51</b>

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Cat.	5.0 km	Ritmo	Tempo
177	282	Francisco Monteiro	Masculino		M50	22	00:27:07	05:24	<b>00:54:03</b>
178	211	José Ferreira	Masculino		M40	24	00:25:57	05:24	<b>00:54:03</b>
179	85	Sónia Farto	Feminino	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F40	4	00:26:39	05:24	<b>00:54:09</b>
180	270	Bruno Silva	Masculino		SEN M	30	00:26:06	05:25	<b>00:54:14</b>
181	197	José Oliveira	Masculino	SFU Atouguia da Baleia	M60	16	00:25:44	05:29	<b>00:54:57</b>
182	84	Sílvia Lavos	Feminino	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	6	00:27:06	05:29	<b>00:54:57</b>
183	120	Ricardo Oliveira	Masculino	Batalha Night Run & Fun	SEN M	31	00:26:42	05:32	<b>00:55:27</b>
184	212	Francisco Ascenso	Masculino	Batalha Night Run & Fun	SEN M	32	00:26:42	05:32	<b>00:55:27</b>
185	101	Henrique Borges	Masculino	Amigos do descanso	M55	13	00:26:56	05:32	<b>00:55:26</b>
186	245	Diogo Guilherme	Masculino	Noticias de Colmeias Atletismo	M35	23	00:27:15	05:34	<b>00:55:46</b>
187	225	Anaís Moniz	Feminino	Blue Team	SEN F	6	00:26:50	05:35	<b>00:55:56</b>
188	226	Maria Lúcio	Feminino	Lisboa	F40	5	00:26:50	05:35	<b>00:55:57</b>
189	175	Dorisa Portela	Feminino	Cavalinhos Runners	F35	6	00:26:59	05:36	<b>00:56:05</b>
190	191	Pedro Baptista	Masculino		M40	25	00:26:58	05:36	<b>00:56:05</b>
191	94	Daniela Faustino	Feminino	ACBATALHA	SEN F	7	00:27:01	05:37	<b>00:56:11</b>
192	165	Lourdes Pereira	Masculino	ACBATALHA	F50	1	00:27:00	05:37	<b>00:56:19</b>
193	209	Mauricelio Do Nascimento	Masculino		M40	26	00:26:38	05:38	<b>00:56:21</b>
194	258	Victor Franco	Masculino		M60	17	00:27:27	05:38	<b>00:56:25</b>
195	174	Ana Pinto	Feminino	CDBBR Clube Desportivo de Bombarral	JUN F	4	00:27:03	05:39	<b>00:56:30</b>
196	236	Frederico Cristiano	Masculino		M35	24	00:27:32	05:37	<b>00:56:19</b>
197	112	Adriana Ascenso	Feminino	CA Barreira	F40	6	00:27:32	05:38	<b>00:56:27</b>
198	229	Paula Monteiro	Feminino	TWOPIKAS	F45	7	00:27:54	05:38	<b>00:56:23</b>
199	35	Luis Conceição	Masculino	CCRD BURINHOSA	M55	14	00:28:27	05:38	<b>00:56:28</b>
200	25	Amável Luz	Masculino		M55	15	00:27:44	05:38	<b>00:56:28</b>
201	234	Tina Silva	Feminino	Juventude Vidigalense	F50	2	00:27:50	05:40	<b>00:56:44</b>
202	50	Luís Tavares	Masculino		M40	27	00:25:53	05:41	<b>00:56:59</b>
203	198	Fernando Maia	Masculino	N.A.D.A	M55	16	00:28:16	05:42	<b>00:57:02</b>
204	199	Catarina Costa	Feminino	N.A.D.A	F45	8	00:28:16	05:42	<b>00:57:02</b>
205	128	Sofia Agostinho	Feminino		F35	7	00:27:56	05:46	<b>00:57:45</b>
206	121	Ana Rita Guedes Santos	Feminino		F35	8	00:27:56	05:46	<b>00:57:45</b>
207	8	João Pereira Graça	Masculino	ACRM Silveirinha Grande Claras	M60	18	00:28:45	05:47	<b>00:57:58</b>
208	45	Nélia Antunes	Feminino		F35	9	00:28:08	05:49	<b>00:58:10</b>
209	262	Luis Sacchetti	Masculino		M40	28	00:28:20	05:48	<b>00:58:09</b>
210	153	Ramiro Santos	Masculino		M50	23	00:27:59	05:50	<b>00:58:20</b>
211	122	Luis Pires	Masculino	propria	M50	24	00:28:37	05:52	<b>00:58:40</b>
212	56	Avelino Fernandes	Masculino	CPR. A-DO-BARBAS	M45	31	00:28:04	05:54	<b>00:59:02</b>
213	66	César Ferreira	Masculino	Cercal Ourem	M45	32	00:28:40	05:54	<b>00:59:09</b>
214	47	Susana Lopes	Feminino	As Caracoletas	F45	9	00:29:15	05:54	<b>00:59:09</b>
215	33	Carla Beato	Feminino	CCRD BURINHOSA	F40	7	00:28:03	05:57	<b>00:59:33</b>
216	224	Inês Reis	Feminino	ACBATALHA	SEN F	8	00:28:32	06:01	<b>01:00:10</b>
217	136	Elisabete Baptista	Feminino	TRILHOS DE SICÓ	F40	8	00:28:50	06:02	<b>01:00:27</b>
218	133	Ilidio Cordeiro	Masculino	TRILHOS DE SICÓ	M55	17	00:28:41	06:02	<b>01:00:28</b>
219	161	Telma Bento	Feminino		F35	10	00:29:10	06:04	<b>01:00:41</b>
220	127	Raquel Sousa	Feminino	Fifas & Raqui	JUN F	5	00:30:25	06:05	<b>01:00:56</b>

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Cat.	5.0 km	Ritmo	Tempo
221	126	Ana Pedreira	Feminino	Fifas & Raqui	F35	11	00:30:26	06:05	<b>01:00:57</b>
222	67	Rosália Rosa	Feminino	Juventude Vidigalense	F50	3	00:28:54	06:08	<b>01:01:25</b>
223	159	Sidónia Gameiro	Feminino	Gazelas Trail Team	F35	12	00:31:22	06:10	<b>01:01:40</b>
224	156	Ricardo Oliveira	Masculino	Gazelas Trail Team	M40	29	00:31:22	06:10	<b>01:01:41</b>
225	48	Maria Joao Santos	Feminino	Correr ourem	F50	4	00:30:56	06:11	<b>01:01:59</b>
226	256	Tatiana Silva	Feminino		F35	13	00:29:49	06:15	<b>01:02:30</b>
227	207	Vitor Fernandes	Masculino	CALMA - Tomar	M60	19	00:31:10	06:14	<b>01:02:28</b>
228	24	Maria Do Rosário Santos Barros	Feminino	Juventude Vidigalense	F45	10	00:32:14	06:23	<b>01:03:52</b>
229	289	Joaquim Vieira	Masculino		M60	20	00:31:32	06:22	<b>01:03:46</b>
230	64	Marcia Tavares	Feminino		F40	9	00:31:32	06:31	<b>01:05:13</b>
231	82	Miguel Coelho	Masculino	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	33	00:31:04	06:40	<b>01:06:40</b>
232	88	Isabel Dinis	Feminino	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	5	00:31:04	06:39	<b>01:06:39</b>
233	268	Soraia Silva	Feminino		F35	14	00:33:48	06:42	<b>01:07:00</b>
234	131	Manuel Antunes	Masculino		M60	21	00:32:30	06:47	<b>01:07:50</b>
235	267	Susana Ernesto	Feminino		F35	15	00:33:49	06:51	<b>01:08:31</b>
236	145	Gonçalo Miguel	Masculino		M40	30	00:36:50	07:41	<b>01:16:50</b>
237	146	Fernanda Costa	Feminino		F35	16	00:36:52	07:41	<b>01:16:56</b>
	160	Tiago Correia	Masculino	Alcobaça	SEN M	34	00:34:18		<b>DNF</b>
	14	Helena Ferreira	Masculino	PowerBoost Club	SEN M	35	00:35:47		<b>DNF</b>
	16	Inês Machado	Feminino	PowerBoost Club	SEN F	9	00:35:47		<b>DNF</b>
	102	Sergio Lameiras	Masculino	Amigos do descanso	M45	33	00:36:13		<b>DNF</b>
	18	Paulo Cardoso	Masculino	PowerBoost Club	M40	31	00:40:27		<b>DNF</b>
	15	Mariana Monteiro	Feminino	PowerBoost Club	SEN F	10	00:40:27		<b>DNF</b>
	178	Susana Cruz	Feminino	Magoito	SEN F	11	00:41:23		<b>DNF</b>
	134	Tiago Miguel	Masculino	Magoito	M35	25	00:41:23		<b>DNF</b>
	194	João Pinto	Masculino		M35	26	00:52:37		<b>DNF</b>
	189	Susana Pinheira	Feminino		F40	10	01:10:35		<b>DNF</b>