

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
1	M35	1	13	Rui Pedro Silva	M	PT	S L Benfica	00:31:35
2	M20	1	3	Fernando Serrão	M	PT	Sporting C P	00:32:13
3	M20	2	15	Antonio Moreira	M	PT	N A Cucujaes	00:32:52
4	M20	3	9	Fernando Lemos	M	PT	Grecas	00:33:10
5	M20	4	42	Avelino Eusebio	M	PT	Atletico Da Povia De Varzim	00:33:17
6	M20	5	41	Pedro Silva	M	PT	Atletico Da Povia De Varzim	00:33:27
7	M35	2	577	Luís Ricardo Beato Pereira	M	PT	Águas Do Porto - Casa Dos Trabalhadores	00:33:39
8	M35	3	6	Paulo Pereira	M	PT	G.D.C. Guilhovai	00:34:39
9	M20	6	1635	Nuno Fernandes	M	PT	E A Rosa Oliveira	00:34:58
10	M45	1	58	Carlos Lopes	M	PT	Boavista F.C.	00:35:01
11	M35	4	1697	Bruno Freitas	M	PT	A.C.R. Vale Da Cambra	00:35:05
12	M20	7	989	André Guimaraes	M	PT	Associação Lince Triathlon	00:35:07
13	M20	8	1640	Leandro Martins	M	PT	E A Rosa Oliveira	00:35:07
14	M20	9	942	Paulo Morais	M	PT	Águias Da Misericórdia	00:35:09
15	M40	1	39	Vasco Batista	M	PT	E A Rosa Oliveira	00:35:10
16	M20	10	911	José Pires	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:35:45
17	M20	11	869	António Pires	M	PT	Escola Do Movimento	00:35:53
18	M20	12	1634	Rafael Silva	M	PT	E A Rosa Oliveira	00:35:54
19	M45	2	59	Orlando Neves	M	PT	Boavista F.C.	00:36:00
20	F20	1	14	Susana Godinho	F	PT	Sporting C P	00:36:07
21	M35	5	824	Helder Costa	M	PT		00:36:07
22	M40	2	1078	Roberto Marques	M	PT	Grupo Recreativo Estrela Do Bonfim	00:36:17
23	M20	13	1638	Miguel Torres	M	PT	E A Rosa Oliveira	00:36:19
24	M35	6	396	Nuno Pinho	M	PT	N.A.Cucujaes	00:36:22
25	M45	3	61	Luis Sa	M	PT	Boavista F.C.	00:36:26
26	M20	14	921	Ricardo Castro	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:36:28
27	M45	4	57	Baltazar Sousa	M	PT	Boavista F.C.	00:36:36
28	M20	15	1632	Bruno Sampaio	M	PT	E A Rosa Oliveira	00:36:46
29	M20	16	60	Bruno Pacheco	M	PT	Boavista F.C.	00:36:52
30	M20	17	1696	Andre Silva	M	PT	Fiaes Sc	00:36:54
31	M20	18	1057	Bruno Goes	M	BR		00:36:56
32	M20	19	1086	Miguel Tinoco	M	PT		00:36:57
33	M45	5	1077	Paulo Jesus	M	PT	Grupo Recreativo Estrela Do Bonfim	00:37:00
34	F20	2	10	Ana Lopes	F	PT	Grecas	00:37:30
35	M35	7	617	Miguel Maia	M	PT	Cyclones	00:37:41
36	F20	3	8	Rute Simoes	F	PT	Grecas	00:37:49
37	M35	8	583	Luis Camanho	M	PT		00:37:51
38	M40	3	648	Fernando Igreja	M	PT	C F Vilacondense	00:37:51
39	M35	9	628	Pedro Sobral	M	PT		00:38:11
40	F20	4	7	Patricia Oliveira	F	PT	Grecas	00:38:14
41	M20	20	1616	Nuno Andrade	M	PT	Boavista F.C.	00:38:17
42	M20	21	797	André Pinto	M	PT	Freamunde Running Crew	00:38:21
43	M35	10	471	Manuel Moutinho	M	PT		00:38:21
44	M35	11	1075	Filipe Martins	M	PT	Grupo Recreativo Estrela Do Bonfim	00:38:25
45	M35	12	1651	Paulo Ribeiro	M	PT	Charon	00:38:44

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
46	M40	4	928	Victor Martins	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:38:45
47	M35	13	435	Filipe Ramos	M	PT	Powerboost Club	00:39:09
48	M20	22	870	Marco Pereira	M	PT	Cf Vilacondense	00:39:18
49	M20	23	1047	Ludgero Moreira	M	PT		00:39:22
50	M45	6	1581	Adao Mendes	M	PT	Grupo Recreativo Estrela Do Bonfim	00:39:25
51	M35	14	790	Emilio Vilarinho	M	PT	Cave Esposende	00:39:30
52	M50	1	891	Abílio Teixeira	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:39:33
53	M50	2	1087	Joaquim Ribeiro	M	PT	Sporting Clube De Braga	00:39:34
54	M20	24	653	Pedro Pinheiro	M	PT	Varzim Sport Club	00:39:36
55	M45	7	1662	Alvaro Sousa	M	PT	Charon	00:39:37
56	M35	15	1620	Helder Barbosa	M	PT	Boavista F.C.	00:39:50
57	M50	3	543	Carlos Cruz	M	PT	Os Rompe Solas	00:39:50
58	M35	16	608	Liborio Vilela	M	PT	Tsunami Team	00:39:53
59	M20	25	1618	Hugo Ferreira	M	PT	Boavista F.C.	00:39:56
60	M50	4	644	Fernando Figueiredo	M	PT	Figueiredo'S Runner'S And Friends	00:40:00
61	M45	8	596	Jose Rodrigues	M	PT		00:40:01
62	M35	17	976	Miguel Queiros	M	PT	A. D. Amarante	00:40:02
63	M20	26	655	Ricardo Santos	M	PT		00:40:02
64	M55	1	634	Manuel Alves	M	PT		00:40:02
65	M40	5	54	Fernando Oliveira Gomes	M	PT	Vitalis - Vitalis -	00:40:03
66	M20	27	715	Fernando Marinho	M	PT		00:40:03
67	M40	6	549	Hélder Silva	M	PT	Os Rompe Solas	00:40:05
68	M45	9	615	Fernando Almeida	M	PT	Runpenafiel	00:40:06
69	M50	5	1639	Joaquim Coelho	M	PT	E A Rosa Oliveira	00:40:07
70	M40	7	646	Miguel Figueiredo	M	PT	Figueiredo'S Runner'S And Friends	00:40:16
71	M20	28	854	Marco Silva	M	PT		00:40:21
72	M20	29	1048	Tiago Alves	M	PT		00:40:22
73	F20	5	63	Rita Lopes	F	PT	Boavista F.C.	00:40:22
74	M50	6	1578	Fernando Silva	M	PT		00:40:29
75	M45	10	906	Fernando Pinto	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:40:34
76	M20	30	741	João Torres	M	PT	Unicer - Unicer - Vitalis	00:40:36
77	M20	31	1637	Antonio Sousa	M	PT	E A Rosa Oliveira	00:40:38
78	M20	32	38	Tiago Machado	M	PT		00:40:40
79	M40	8	1621	Pedro Dias	M	PT	Boavista F.C.	00:40:42
80	M20	33	726	João Dias	M	PT	Movimento De Juventude De Merelim	00:40:46
81	M20	34	727	Ricardo Ferreira	M	PT	Movimento De Juventude De Merelim	00:40:46
82	M20	35	402	Bruno Silva	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Liberty	00:40:47
83	F20	6	4	Eduarda Barbosa	F	PT	Sporting C P	00:40:50
84	M40	9	814	Carlos Campos	M	PT	Equipa Dinamite	00:40:50
85	M20	36	699	Diogo Migueis	M	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:40:52
86	M40	10	1018	António Fernandes	M	PT	Gdenvc	00:40:54
87	M20	37	587	Daniel Monteiro	M	PT		00:40:57
88	M50	7	545	David Rodrigues	M	PT	Os Rompe Solas	00:40:59
89	F40	1	44	Fatima Silva	F	PT	C.D. Povoá	00:41:04
90	M45	11	1065	Fernando Pereira	M	PT		00:41:07

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
91	M35	18	595	José Carlos Costa	M	PT	00:41:10
92	M35	19	1652	Claudio Araujo	M	PT Charon	00:41:11
93	M45	12	1089	Carlos Sousa	M	PT Moutados Team	00:41:14
94	M40	11	766	Jorge Rocha	M	PT Boavista Fc	00:41:14
95	M20	38	905	Diogo Ribeiro	M	PT Sociedade Recreio Capanense	00:41:16
96	M55	2	913	Luís Vilela	M	PT Sociedade Recreio Capanense	00:41:16
97	M55	3	557	Carlos Lopes	M	PT Frezite	00:41:18
98	M55	4	764	Zé Dias	M	PT A D Esmeriz Running	00:41:21
99	M20	39	732	Diogo Araújo	M	PT	00:41:24
100	M40	12	1698	Joao Pereira	M	PT S.C. Espinho	00:41:28
101	M45	13	331	Luis Silva	M	PT Florsita	00:41:29
102	M55	5	949	Jose Luis Moreira	M	PT Loja Staff	00:41:31
103	M40	13	1559	Joaquim Silvares	M	PT Futebol Clube De Penafiel	00:41:48
104	M20	40	728	Vitor Costa	M	PT Movimento De Juventude De Merelim	00:41:48
105	M50	8	859	António Dias	M	PT Sc Espinho	00:41:56
106	F20	7	770	Mara Costa	F	PT Frederico Petejo Personal Trainer	00:41:58
107	M40	14	819	Americo Silva	M	PT	00:41:58
108	F20	8	809	Jessica Pontes	F	PT Liberdade Fc	00:41:59
109	F20	9	1072	Diana Pereira	F	PT Grupo Recreativo Estrela Do Bonfim	00:42:01
110	M20	41	510	Antonio Rocha	M	PT	00:42:01
111	M50	9	606	José Santos	M	PT Tsunami Team	00:42:05
112	F20	10	1655	Mariana Machado	F	PT Charon	00:42:11
113	M35	20	672	Nuno Silva	M	PT Varzim Sport Club	00:42:17
114	M20	42	769	Fred Petejo	M	PT Frederico Petejo Personal Trainer	00:42:24
115	M35	21	371	Frederico Máximo	M	PT Powerboost	00:42:29
116	M40	15	1681	Salvador Silva	M	PT Clube Novo Banco	00:42:33
117	M40	16	363	Filipe Moça	M	PT	00:42:34
118	M40	17	607	José Sotelo	M	PT Tsunami Team	00:42:39
119	M35	22	611	Octávio Oliveira	M	PT Tsunami Team	00:42:39
120	M60	1	334	Augusto Dourado	M	PT Liberty Seguros - Liberty Seguros	00:42:40
121	M20	43	616	José Couto	M	PT	00:42:44
122	M40	18	1000	Rui Sobral	M	PT Porto Runners	00:42:46
123	M35	23	658	Andre Soares	M	PT	00:42:49
124	M45	14	910	José Carvalho	M	PT Sociedade Recreio Capanense	00:42:52
125	F20	11	12	Nadia Cancela	F	PT Juventude Vidigalense	00:42:53
126	M35	24	507	Joaquim Coelho	M	PT Invicta Runners Team	00:42:54
127	M40	19	1079	Victor Teixeira	M	PT Grupo Recreativo Estrela Do Bonfim	00:42:54
128	F20	12	11	Vitoria Oliveira	F	PT Sporting C P	00:42:55
129	M35	25	484	Ricardo Gonçalves	M	PT	00:42:59
130	M40	20	802	Abel Ferreira	M	PT Gre Bonfim	00:43:02
131	M20	44	841	Luís Sá	M	PT	00:43:02
132	M20	45	514	João Pedro Lírio	M	PT Os Lírios	00:43:03
133	M20	46	506	Jorge Lopes	M	PT	00:43:03
134	M45	15	918	Oswaldo Soares	M	PT Sociedade Recreio Capanense	00:43:04
135	M45	16	803	Eduardo Cepa	M	PT Gre Bonfim	00:43:07

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
136	M35	26	1614	Vitor Caldeira	M	PT	Boavista F.C.	00:43:10
137	M20	47	433	Bruno Ribeiro	M	PT		00:43:12
138	M50	10	497	José Rocha	M	PT		00:43:15
139	M35	27	638	Carlos Brito	M	PT		00:43:16
140	M20	48	751	Jorge Carvalho	M	PT		00:43:17
141	M20	49	744	Bruno Castro	M	PT	Unidos Ao Pó	00:43:21
142	M35	28	336	José Jácome	M	PT		00:43:24
143	M55	6	804	Joaquim Fangueiro	M	PT	Gre Bonfim	00:43:25
144	M40	21	907	Francisco Cunha	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:43:26
145	M40	22	399	Joao Bandeira	M	PT		00:43:27
146	F20	13	62	Carla Faria	F	PT	Boavista F.C.	00:43:28
147	M45	17	1642	Rui Felgueiras	M	PT	Clube Millennium Bcp	00:43:30
148	M50	11	1670	Jose Adriano Castro	M	PT	Clube Novo Banco	00:43:30
149	M20	50	667	Rogério Mendes	M	PT		00:43:30
150	M45	18	1025	Antonio Pereira	M	PT	Gre Bonfim	00:43:32
151	M40	23	899	Carlos Lopes	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:43:33
152	M20	51	1636	Joao Silva	M	PT	E A Rosa Oliveira	00:43:33
153	F20	14	1631	Sara Oliveira	F	PT	E A Rosa Oliveira	00:43:34
154	M20	52	999	Rui Rito	M	PT	Turbulentos	00:43:41
155	M20	53	1551	Jose Moreira	M	PT		00:43:45
156	M50	12	448	Or Gomes	M	PT	Orlando Oliveira	00:43:46
157	M20	54	558	Emídio Marques	M	PT	Frezite	00:43:48
158	M55	7	449	Orlando Oliveira Oliveira	M	PT	Orlando Oliveira	00:43:51
159	M55	8	1610	Antonio Dias	M	PT	Boavista F.C.	00:43:53
160	M20	55	574	Pedro Reina	M	PT	Varzim Sport Club	00:43:55
161	M20	56	1007	Nuno Silva	M	PT		00:43:56
162	M35	29	346	Nuno Vinha	M	PT	Magalhães & Vinha, Lda	00:44:00
163	M35	30	438	Rui Castro	M	PT	Powerboost Club	00:44:03
164	M45	19	716	Carlos Araujo	M	PT		00:44:05
165	M45	20	1016	Tó Machado	M	PT	Por Joane	00:44:05
166	M20	57	656	Andre Oliveira	M	PT		00:44:11
167	M20	58	1032	Daniel Moreira	M	PT	Runneres Pvz	00:44:12
168	M50	13	939	José Guilherme Santos	M	PT		00:44:12
169	M20	59	730	João Ferreira	M	PT		00:44:13
170	M20	60	929	Vítor Castro	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:44:13
171	F35	1	902	Cláudia Carvalho	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:44:14
172	M45	21	923	Rui Silva	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:44:22
173	M35	31	970	Antonio Ribeiro	M	PT		00:44:31
174	F20	15	865	Inês Figueiredo	F	PT		00:44:31
175	M45	22	720	Miguel Carneiro	M	PT		00:44:32
176	M45	23	417	Francisco Carvalho	M	PT	Amigos Do Pedal - Famalicão	00:44:33
177	M40	24	464	Sérgio Araújo	M	PT	Amigos Do Pedal	00:44:34
178	M60	2	800	Fernando Pereira	M	PT	Grupo Recreativo Estrela Do Bonfim	00:44:39
179	M35	32	68	Fernando Ribeiro	M	PT	Hyundai Irun	00:44:40
180	M20	61	709	Nuno Martins	M	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:44:42

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
181	M20	62	968	David Soares	M	PT	00:44:44
182	M60	3	547	Fernando Silva	M	PT Os Rompe Solas	00:44:44
183	M20	63	900	Carlos Ribeiro	M	PT Sociedade Recreio Capanense	00:44:44
184	M45	24	1619	Luis Araujo	M	PT Boavista F.C.	00:44:45
185	M40	25	473	Cristóvão Sampaio	M	PT Amigos Das Sapatilhas	00:44:45
186	M20	64	674	Ricardo Pereira	M	PT Varzim Sport Club	00:44:48
187	M20	65	566	Luís Lima	M	PT	00:44:49
188	M45	25	503	José Serrano	M	PT	00:44:52
189	M40	26	787	Jose Luis Cardoso	M	PT Unicer - Unicer -	00:44:52
190	M45	26	705	José Luis Costa	M	PT Ama Associação Mondim Atletismo	00:45:01
191	M35	33	1090	Filipe Costa	M	PT Moutados Team	00:45:02
192	M20	66	343	João Ramos	M	PT Ptc Running Team	00:45:04
193	M35	34	1054	Mario Melo	M	PT Galhardos	00:45:05
194	F40	2	56	Conceicao Grare	F	PT Porto Runners	00:45:05
195	M20	67	401	Armindo Russo	M	PT Liberty Seguros - Liberty Seguros - Libertu	00:45:07
196	M40	27	485	Albertino Alves	M	PT	00:45:07
197	M20	68	16	Braima Dabo	M	GW	00:45:08
198	F20	16	711	Rafaela Sousa	F	PT Ama Associação Mondim Atletismo	00:45:08
199	M35	35	1612	Pedro Silva	M	PT Liberty Seguros	00:45:10
200	M50	14	1088	Antenor Costa	M	PT Moutados Team	00:45:13
201	M40	28	447	Filipe Graça	M	PT Boavista F.C.	00:45:13
202	M40	29	876	André Figueiredo	M	PT Liberty Seguros - Liberty Seguros - Jam Seguros Lda	00:45:15
203	M60	4	442	Jose Gomes	M	PT Clube Atletismo Povia De Varzim	00:45:16
204	M50	15	511	António Augusto Silva	M	PT Liberty Seguros - Liberty Seguros - Lousada Runners	00:45:17
205	M40	30	627	Americo Areias	M	PT	00:45:21
206	M20	69	1650	Jose Lino Pires	M	PT Clube Millennium Bcp	00:45:22
207	M40	31	721	Filipe Moura	M	PT Amigos Das Sapatilhas	00:45:30
208	M35	36	1657	Carlos Canario	M	PT Charon	00:45:30
209	M40	32	51	Vitor Santos	M	PT Charon	00:45:30
210	M45	27	309	Fernando Afonso	M	PT	00:45:33
211	M35	37	461	Domingos Vilaca	M	PT	00:45:36
212	M40	33	1653	Ricardo Meira	M	PT Charon	00:45:36
213	F20	17	1656	Ana Azevedo	F	PT Charon	00:45:37
214	M55	9	594	Domingos Cunha	M	PT	00:45:43
215	M45	28	370	Luis Miguel Dias	M	PT Nocturnos De Paredes	00:45:43
216	M45	29	1597	Jose Andrade	M	PT	00:45:43
217	M60	5	450	António Sousa	M	PT	00:45:51
218	M35	38	412	César Bessa	M	PT	00:45:52
219	M20	70	1053	Roberto Martins	M	PT Amigos Das Sapatilhas	00:45:54
220	M45	30	589	Paulo Moreira	M	PT Liberty Seguros - Liberty Seguros - Manos	00:45:54
221	M50	16	947	José Borges	M	PT Amigos Ponto Final	00:45:57
222	M45	31	719	Vitor Coelho	M	PT Maiavconde	00:46:00
223	M45	32	598	Alexandre Ferreira	M	PT Amigos Ponto Final	00:46:01
224	M50	17	599	Celestino Silva	M	PT Amigos Ponto Final	00:46:01
225	M40	34	305	Nuno Costa	M	PT	00:46:05

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
226	M40	35	529	Manuel Araujo	M	PT	Famatugas	00:46:05
227	M20	71	610	Nelson Almeida	M	PT	Tsunami Team	00:46:06
228	M35	39	329	Miguel Silva	M	PT		00:46:13
229	M45	33	1575	Carlos Soares	M	PT		00:46:15
230	M35	40	788	Sergio Enes	M	PT		00:46:18
231	M20	72	568	Tito Pinto	M	PT	Sport Clube Do Porto - Remo	00:46:19
232	M40	36	704	Jose Francisco Teixeira	M	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:46:20
233	M20	73	1091	Hélio Machado	M	PT	Moutados Team	00:46:21
234	M20	74	65	Eduardo Batista	M	PT	Cm Vila Do Conde	00:46:23
235	M40	37	827	Carlos Monteiro	M	PT	Monday Runners	00:46:25
236	M60	6	972	Carlos A. C. Macedo	M	PT	A. D. Amarante	00:46:29
237	M20	75	754	Ricardo Monteiro	M	PT	Unicer - Unicer-Vitalis	00:46:30
238	M40	38	1617	Pedro Andrade	M	PT	Boavista F.C.	00:46:30
239	M60	7	978	Oswaldo Teixeira	M	PT	A. D. Amarante	00:46:31
240	M35	41	856	Helder Ferreira	M	PT		00:46:41
241	M40	39	1666	Davide Ferreira	M	PT	Clube Novo Banco	00:46:41
242	M40	40	671	Luís Cruz	M	PT	Varzim Sport Club	00:46:43
243	M45	34	920	René Teixeira	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:46:46
244	M50	18	1649	Jose Pires	M	PT	Clube Millennium Bcp	00:46:46
245	M45	35	1020	Paulo Pereira	M	PT	Gdencv	00:46:48
246	M20	76	535	Luis Miguel	M	PT	Vitória Sport Club	00:46:49
247	M20	77	1673	Paulo Cerqueira	M	PT	Clube Novo Banco	00:46:49
248	M40	41	445	Alberto Cerqueira	M	PT		00:46:53
249	M50	19	1654	Jorge Machado	M	PT	Charon	00:46:53
250	M20	78	697	Davide Brizida	M	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:46:55
251	M45	36	1069	Henrique Borges	M	PT		00:46:55
252	F40	3	1076	Helena Mendes	F	PT	Grupo Recreativo Estrela Do Bonfim	00:46:59
253	M40	42	578	Paulo Machado	M	PT	Unicer - Unicer -	00:47:00
254	M35	42	1598	Rui Ferraz	M	PT		00:47:02
255	M40	43	868	Joao Pereira	M	PT		00:47:04
256	M45	37	812	Carlos Dias	M	PT		00:47:08
257	M50	20	977	José Azevedo	M	PT	A. D. Amarante	00:47:09
258	M60	8	541	António Mota	M	PT	Os Rompe Solas	00:47:10
259	M45	38	765	José Pedro Osório	M	PT	Esc. Sec. José Régio	00:47:12
260	M40	44	937	Vitor Manuel Ferreira Silva	M	PT	Bodyline Team	00:47:14
261	M40	45	675	Rui Castro	M	PT	Varzim Sport Club	00:47:14
262	M20	79	1591	Miguel Fernandes	M	PT		00:47:15
263	M20	80	806	Bruno Gomes	M	PT		00:47:16
264	M40	46	1677	Rui Barbosa	M	PT	Clube Novo Banco	00:47:16
265	M50	21	895	António Mendes	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:47:16
266	M20	81	388	Raul Lopez	M	PT	Nutribarrosas	00:47:17
267	F40	4	1699	Carla Sousa	F	PT	S.C. Espinho	00:47:18
268	M45	39	917	Nuno Lapeira	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:47:18
269	M35	43	444	Sérgio Oliveira	M	PT		00:47:18
270	M20	82	887	Ricardo Pliteiro	M	PT		00:47:19

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
271	M40	47	312 Vítor Moreira	M	PT	B.V. Moreira Maia	00:47:20
272	F40	5	669 Eunice Reis	F	PT	Varzim Sport Club	00:47:21
273	M40	48	670 José Miguel Pereira	M	PT	Varzim Sport Club	00:47:22
274	M40	49	391 André Bandeira	M	PT		00:47:26
275	M20	83	1577 Eduardo Carvalho	M	PT		00:47:27
276	M45	40	792 Filipe Campos	M	PT		00:47:27
277	M45	41	505 Amândio Loureiro	M	PT	Remo Runners - Clube Do Remo - Belém - (Pa), Brasi	00:47:31
278	M45	42	848 Joao Correia	M	PT		00:47:32
279	M20	84	689 Cesar Teixeira	M	PT	Trincametas	00:47:35
280	M45	43	830 João Ferreira	M	PT	Monday Runners	00:47:39
281	M40	50	1092 Vasco Gonçalves	M	PT	Moutados Team	00:47:41
282	M40	51	1599 Americo Martins	M	PT		00:47:43
283	M20	85	958 Tiago Gomes	M	PT	Vitória Sport Club	00:47:44
284	M50	22	609 Manuel Correia	M	PT	Tsunami Team	00:47:44
285	M40	52	641 Luiz Bateira	M	PT		00:47:45
286	M50	23	623 José Mendes	M	PT		00:47:48
287	M45	44	509 Mario Correia	M	PT		00:47:49
288	M35	44	777 Rogerio Torres	M	PT	Gang Amizade	00:47:50
289	M35	45	778 Sergio Lopes	M	PT	Gang Amizade	00:47:51
290	M35	46	1049 Filipe Monteiro	M	PT		00:47:55
291	M35	47	365 Pedro Ezequiel	M	PT		00:47:56
292	M20	86	659 Pedro Pereira	M	PT		00:48:01
293	M35	48	1558 Helder Castro	M	PT		00:48:02
294	M20	87	1557 Tiago Barbosa	M	PT		00:48:02
295	M20	88	700 Filipe Teixeira	M	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:48:03
296	M20	89	795 Miguel Silva	M	PT	Tainadas Family Running	00:48:04
297	M35	49	919 Patrício Silva	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:48:04
298	M45	45	1679 Rui Teixeira	M	PT	Clube Novo Banco	00:48:06
299	M50	24	773 Paulo Graça	M	PT		00:48:14
300	M50	25	521 Jorge Vilela	M	PT		00:48:16
301	M40	53	556 Adriano Florim	M	PT		00:48:16
302	M20	90	793 Bruno Grilo	M	PT	Power Up	00:48:17
303	M20	91	1629 Hugo Silva	M	PT	lesfafe	00:48:19
304	M35	50	1603 Andre Coimbra	M	PT	Manquinhos	00:48:23
305	M45	46	590 Pedro Costa	M	PT		00:48:24
306	M40	54	45 Jose Aurelio Baptista Da Silva	M	PT	Cm Vila Do Conde	00:48:27
307	M55	10	652 Silvestre Carvalho	M	PT		00:48:31
308	M20	92	755 Fernando Magalhães	M	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:48:32
309	M20	93	534 José António	M	PT	Vitória Sport Club	00:48:33
310	M40	55	941 Pedro Baptista	M	PT		00:48:35
311	M50	26	515 Porfírio Lírio	M	PT	Os Lírios	00:48:40
312	F40	6	973 Clara Carvalho	F	PT	A. D. Amarante	00:48:42
313	F35	2	1012 Lola Pereira	F	PT	Por Joane	00:48:45
314	M45	47	1017 Xavier Oliveira	M	PT	Por Joane	00:48:45
315	M45	48	1009 Berto Machado	M	PT	Por Joane	00:48:45

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
316	M35	51	838	João Marques	M	PT	00:48:48
317	M20	94	83	Bruno Viegas	M	PT Atm	00:48:51
318	M20	95	619	Luís Ferreira	M	PT	00:48:51
319	M40	56	798	José Lopes	M	PT Freamunde Running Crew	00:48:56
320	M45	49	813	Vitor Veiga	M	PT	00:48:59
321	M50	27	360	Antonio Vendeiro	M	PT Os Mancos	00:49:00
322	M40	57	909	João Doellinger	M	PT Sociedade Recreio Capanense	00:49:00
323	M20	96	513	Flávio Miguel Alves	M	PT Os Lírios	00:49:02
324	M55	11	421	Paulo Frutuoso	M	PT Frutuoso & Veloso li, Lda	00:49:04
325	M20	97	1019	Filipe Carvalho	M	PT Gdencv	00:49:06
326	M50	28	1013	Né Né Machado	M	PT Por Joane	00:49:07
327	M45	50	424	António Canelas	M	PT Individual	00:49:08
328	M45	51	78	Paulo Costa	M	PT Hyundai Irun	00:49:16
329	M20	98	579	Bruno Costa	M	PT Unicer - Unicer -	00:49:17
330	M40	58	762	Jose Oliveira	M	PT	00:49:18
331	M35	52	454	João Coutinho	M	PT Vila	00:49:19
332	F40	7	1074	Elvira Silva	F	PT Grupo Recreativo Estrela Do Bonfim	00:49:20
333	F20	18	398	Sandra Rodrigues	F	PT Liberty Seguros - Liberty Seguros - Liberty	00:49:21
334	F20	19	897	Aurélie Freitas	F	PT Sociedade Recreio Capanense	00:49:23
335	M20	99	537	Filipe Fernandes	M	PT	00:49:23
336	M35	53	323	Pedro Gonçalves	M	PT	00:49:25
337	M35	54	883	Bruno Monte Pereira	M	PT Gd Bpi	00:49:27
338	M20	100	436	João Morais	M	PT Powerboost Club	00:49:28
339	M40	59	1030	André Medas	M	PT	00:49:30
340	M35	55	487	Hugo Sampaio	M	PT Habcarpintaria	00:49:31
341	M50	29	552	Sotero Martins	M	PT Os Rompe Solas	00:49:32
342	M40	60	538	Victor Santos	M	PT	00:49:34
343	M55	12	629	Fernando Azevedo	M	PT	00:49:34
344	M55	13	860	Julio Ferreira	M	PT	00:49:41
345	M20	101	592	Filipe Leite	M	PT Manos Do Trail	00:49:42
346	M40	61	1554	Jose Silva	M	PT	00:49:43
347	M60	9	1606	Manuel Matos	M	PT Manquinhos	00:49:45
348	M55	14	1602	Manuel Teixeira	M	PT Manquinhos	00:49:46
349	M35	56	925	Sérgio Mendes	M	PT Sociedade Recreio Capanense	00:49:48
350	F20	20	512	Ana Raquel Lírio	F	PT Os Lírios	00:49:50
351	M35	57	784	Pedro Mesquita	M	PT	00:49:54
352	M20	102	1549	Vitor Pereira	M	PT	00:49:55
353	M50	30	785	Jorge Longo	M	PT	00:49:55
354	M20	103	1572	Pedro Castro	M	PT	00:49:55
355	M20	104	855	Andre Sousa	M	PT	00:49:57
356	M20	105	936	Nelson Rafael Barbosa Araújo	M	PT Bodyline Team	00:49:58
357	M40	62	353	Sérgio Silva	M	PT	00:49:59
358	M35	58	702	Francisco Carvalho	M	PT Ama Associação Mondim Atletismo	00:49:59
359	M35	59	886	Hernâni Godinho	M	PT	00:50:00
360	M35	60	630	Nuno Silva	M	PT	00:50:02

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
361	M35	61	315	Hélder Carvalho	M	PT	Cf Jesuitas	00:50:02
362	M35	62	453	Helder Ferreira	M	PT	Vila	00:50:02
363	M35	63	1038	Carlos Marques	M	PT		00:50:03
364	M45	52	1006	Lino Cardoso	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Gomesseg - Seguros	00:50:03
365	F20	21	622	Letícia Mendes	F	PT		00:50:03
366	M35	64	992	Nuno Ferreira	M	PT	Trincametas	00:50:04
367	F20	22	451	Sandrina Ribeiro	F	PT		00:50:04
368	M20	106	465	Feliciano Roldão	M	PT		00:50:07
369	F20	23	584	Ana Moura	F	PT	Casa Benfica Marco	00:50:08
370	M60	10	478	José Machado	M	PT		00:50:08
371	M50	31	361	Aparicio Lopes	M	PT	Os Mancos	00:50:10
372	M35	65	916	Marco Salgado	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:50:11
373	F35	3	1073	Elisabete Martins	F	PT	Grupo Recreativo Estrela Do Bonfim	00:50:11
374	M20	107	946	Nuno Silva	M	PT		00:50:14
375	M45	53	407	Fernando Santos	M	PT		00:50:15
376	F20	24	1622	Carmina Gomes	F	PT	Boavista F.C.	00:50:15
377	M55	15	539	Alberto Silva	M	PT	Os Rompe Solas	00:50:16
378	M60	11	796	Abilio Soares	M	PT		00:50:17
379	M55	16	426	Carlos Santos	M	PT		00:50:21
380	M20	108	1568	Pedro Caleiro	M	PT	Hyundai Irun	00:50:23
381	F20	25	926	Sofia Almeida	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:50:25
382	M35	66	428	Paulo Silva Carneiro	M	PT		00:50:26
383	M20	109	1064	Jorge Vilaça	M	PT		00:50:28
384	M50	32	1641	Firmino Nogueira	M	PT	Clube Millennium Bcp	00:50:29
385	M50	33	313	Francisco Neto	M	PT	Tutillar Class Runners	00:50:33
386	M35	67	829	Fernando Lopes	M	PT	Monday Runners	00:50:34
387	M45	54	600	Manuel Silva	M	PT	Amigos Ponto Final	00:50:35
388	M35	68	794	Rui Paiva	M	PT	Invicta Runners Team	00:50:37
389	M20	110	821	Francisco Miranda	M	PT		00:50:37
390	M40	63	979	Filipe Ferreira	M	PT	Unicer - Unicer - Vitalis Gr	00:50:39
391	M60	12	780	Manuel Carvalho	M	PT		00:50:39
392	M40	64	413	Victor Linhares	M	PT	Arejarocapacete	00:50:41
393	M35	69	570	José Nunes	M	PT		00:50:42
394	M20	111	301	Abel Maio	M	PT	Lord Riscas Servants	00:50:45
395	M50	34	347	Vitor Vieira	M	PT		00:50:45
396	M20	112	1060	Andre Fontes	M	PT	Clube Do Sargento Da Armada	00:50:47
397	M20	113	1050	Daniel Coelho	M	PT	Penaboy	00:50:53
398	M20	114	532	Paulo Rocha	M	PT	Famatugas	00:50:55
399	M20	115	613	Rui Pereira	M	PT		00:50:55
400	M40	65	597	Luis Vasques	M	PT		00:50:56
401	M45	55	1014	Paulo Saldanha	M	PT	Por Joane	00:50:56
402	M40	66	836	Nelson Vinha	M	PT	Gin Marathon Runners	00:50:58
403	M45	56	1080	António Faria	M	PT	Team Do Bala	00:50:58
404	M35	70	852	Hugo Sousa	M	PT	Os Cunhados	00:50:58
405	M20	116	1045	José Vítor	M	PT		00:51:01

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
406	M35	71	654	João Flores	M	PT	Cfjesuítas	00:51:05
407	M50	35	1044	Artur Moreira	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -	00:51:06
408	M20	117	666	Rui Morim	M	PT		00:51:06
409	M60	13	553	Virgílio Palmeiro	M	PT	Os Rompe Solas	00:51:10
410	M35	72	971	Mário Sousa	M	PT	R4c	00:51:14
411	M20	118	729	Tiago Correia	M	PT		00:51:15
412	M20	119	845	Pedro Borges	M	PT		00:51:17
413	M35	73	475	David Teixeira	M	PT	C+ Runners	00:51:18
414	M20	120	1630	Silvano Freitas	M	PT	lesfafe	00:51:22
415	M35	74	81	Manuel Vieira	M	PT	Atm	00:51:22
416	M20	121	1555	Sergio Pereira	M	PT		00:51:22
417	M40	67	896	António Pereira	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:51:23
418	M50	36	387	José Granja	M	PT		00:51:23
419	M20	122	915	Marco Pereira	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:51:23
420	M40	68	326	Vítor Martins	M	PT		00:51:25
421	M45	57	314	Bronze João	M	PT		00:51:26
422	M45	58	368	João Calheiros	M	PT		00:51:26
423	M20	123	1003	Dario Sampaio	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Gomesseg - Seguros	00:51:27
424	M60	14	975	Jaime Pereira	M	PT	A. D. Amarante	00:51:28
425	M55	17	960	Luis Serra	M	PT	Team Lantemil	00:51:28
426	M20	124	1058	Carlos Martins	M	PT		00:51:29
427	M40	69	358	Jose Azevedo	M	PT		00:51:30
428	M55	18	427	Manuel Rebelo	M	PT		00:51:31
429	M35	75	953	Joy Monteiro	M	PT		00:51:31
430	M40	70	481	Vítor Campos	M	PT	Brave Runners	00:51:32
431	M35	76	400	Ludgero Ribeiro	M	PT		00:51:32
432	M20	125	1056	Jorge Fecha	M	PT		00:51:33
433	M55	19	369	Moura Pinto	M	PT	Cbmarco	00:51:33
434	M20	126	394	Manuel Babo	M	PT	Sf2002	00:51:34
435	M35	77	307	João Sampaio	M	PT	Os Sampaio	00:51:38
436	M45	59	544	Carlos Sampaio	M	PT	Os Rompe Solas	00:51:39
437	M35	78	1517	Daniel Ferreira	M	PT		00:51:44
438	M35	79	791	Paulo Guerra	M	PT		00:51:47
439	F20	26	835	Vera Malheiro	F	PT	Tainadas Family Running	00:51:48
440	M45	60	714	António Bastos	M	PT	Correr Leça	00:51:49
441	M35	80	645	Joao Paulo Lima Carvalho	M	PT	Figueiredo'S Runner'S And Friends	00:51:51
442	M20	127	742	Delfim Ferreira	M	PT		00:51:57
443	M45	61	866	Baltazar Matos	M	PT		00:51:59
444	M35	81	392	Henrique Almeida	M	PT	Sf2002	00:51:59
445	M20	128	882	Eduardo Madureira	M	PT		00:52:01
446	M50	37	470	Valdemar Almeida	M	PT		00:52:05
447	M20	129	875	Filipe Pereira	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -	00:52:09
448	M35	82	356	Francisco Fonseca	M	PT	Dó Ré Mi	00:52:09
449	M50	38	1026	Nuno Guimaraes	M	PT	Unicer - Unicer -	00:52:10
450	M40	71	425	Paulo Nogueira	M	PT		00:52:12

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
451	F40	8	76	Rosalina Costa	F	PT	Hyundai Irun	00:52:12
452	M20	130	881	Arnaldo Sarmiento	M	PT		00:52:16
453	M45	62	1027	António Araújo	M	PT		00:52:18
454	F40	9	903	Cristina Cunha	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:52:18
455	F40	10	908	Isabel Freitas	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:52:18
456	M20	131	559	Ricardo Maia	M	PT	Frezite	00:52:20
457	M40	72	763	Davi Figueiredo	M	PT		00:52:22
458	M20	132	996	Carlos Leite	M	PT	Pacos Bandeiras	00:52:22
459	M20	133	528	Jorge Marques	M	PT	Famatugas	00:52:22
460	M20	134	46	Antonio Alfredo Baptista Da Silva	M	PT	Cm Vila Do Conde	00:52:23
461	M35	83	818	Paulo Silva	M	PT		00:52:25
462	M40	73	847	Sérgio Brandão	M	PT	Wild Riders	00:52:28
463	M40	74	665	Pedro Fernandes	M	PT	Ag Massagens	00:52:28
464	F20	27	828	Diana Ferreira	F	PT	Monday Runners	00:52:29
465	M20	135	494	Ricardo Alves	M	PT		00:52:29
466	F35	4	957	Monica Ferreira	F	PT	Spin&Run Esposende Team	00:52:30
467	F20	28	457	Marisa Azevedo	F	PT	Los Amigos	00:52:32
468	F20	29	382	Patricia Ferreira	F	PT		00:52:37
469	F40	11	1665	Claudia Pimentel	F	PT	Clube Novo Banco	00:52:40
470	M35	84	335	Sergio Pinhal	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros	00:52:44
471	M35	85	350	Miguel Biscaia	M	PT		00:52:46
472	M45	63	317	Paulo Freitas Jorge	M	PT	A.N.A.	00:52:47
473	M45	64	1082	Marco Pereira	M	PT	Fermentoes	00:52:50
474	M35	86	524	Pedro Martins	M	PT	Rima	00:52:50
475	M40	75	698	Dinis Veloso	M	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:52:51
476	M20	136	761	Ricardo Arezes	M	PT		00:52:51
477	M45	65	550	João Oliveira	M	PT	Os Rompe Solas	00:52:55
478	M20	137	680	Rodrigo Almeida	M	PT		00:52:58
479	M35	87	733	Ricardo Ferreira	M	PT		00:52:58
480	F20	30	767	Diana Fernandes	F	PT	Em Força	00:52:58
481	M40	76	959	Alberto Brandão	M	PT		00:53:02
482	M50	39	974	Fernando Cerqueira	M	PT	A. D. Amarante	00:53:02
483	M50	40	1648	Manuel Andrade	M	PT	Clube Millennium Bcp	00:53:02
484	M60	15	561	Manuel Ribeiro Soares	M	PT	Futebol Clube De Penafiel	00:53:06
485	F40	12	548	Florabela Linhares	F	PT	Os Rompe Solas	00:53:11
486	M45	66	710	Paulo Pereira	M	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:53:14
487	M20	138	422	Raul Silva	M	PT	Cale	00:53:15
488	M45	67	476	Joao Lourenço	M	PT	C+ Runners	00:53:15
489	M45	68	75	Francisco Varzim	M	PT	Hyundai Irun	00:53:17
490	M20	139	1552	Manuel Vieira	M	PT		00:53:18
491	M40	77	1674	Paulo Oliveira	M	PT	Clube Novo Banco	00:53:18
492	M20	140	1033	Helder Machado	M	PT	Runners Pvz	00:53:19
493	F20	31	1031	Claudia Campos	F	PT	Runners Pvz	00:53:20
494	M45	69	1010	Francisco Melo	M	PT	Por Joane	00:53:20
495	M40	78	1661	Paulo Feiteira	M	PT	Charon	00:53:21

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
496	M45	70	811	Vítor Gomes	M	PT	00:53:28
497	M20	141	477	Hugo Moreira	M	PT	00:53:29
498	M40	79	480	Vitor Santos	M	PT Unidos Ao Pó	00:53:29
499	M20	142	1561	Ruben Eira	M	PT	00:53:32
500	M50	41	474	Francisco Paulo Pinto	M	PT Boavista	00:53:33
501	F40	13	357	Maria De Jesus Pinto	F	PT Dó Ré Mi	00:53:33
502	M20	143	839	Luís Almeida	M	PT	00:53:37
503	M40	80	404	Rui Carvalho	M	PT Liberty Seguros - Liberty Seguros - Liberty	00:53:37
504	F35	5	582	Marília Macieira	F	PT	00:53:40
505	M35	88	747	Valter Barbosa	M	PT	00:53:41
506	M45	71	743	José Gonçalves	M	PT Ccdt\Stcp	00:53:41
507	M20	144	621	Vasco Pereira	M	PT Couple Runs	00:53:43
508	F20	32	573	Ana Vieira	F	PT	00:53:44
509	M50	42	967	Paulo Dias	M	PT	00:53:44
510	F40	14	551	Maria Igreja	F	PT Os Rompe Solas	00:53:45
511	M40	81	1580	Vítor Costa	M	PT Amigos Vale Silencio	00:53:46
512	M50	43	706	Luis Cerqueira	M	PT Ama Associação Mondim Atletismo	00:53:52
513	M20	145	984	José Lima	M	PT Frezite.	00:53:54
514	M40	82	815	Paulo Pinto	M	PT Equipa Dinamite	00:53:56
515	F40	15	750	Susana Pinto	F	PT	00:54:02
516	M20	146	423	Ricardo Maia	M	PT	00:54:03
517	M20	147	591	Rui Azevedo	M	PT	00:54:04
518	M40	83	531	Paulo Pinto	M	PT Famatugas	00:54:04
519	M35	89	1041	Noel Freitas	M	PT Meat & Running	00:54:05
520	F20	33	636	Sara Nascimento	F	PT Mickys	00:54:06
521	M35	90	1039	Sergio Andrade	M	PT	00:54:06
522	M20	148	1628	Paulo Bravo	M	PT lesfafa	00:54:13
523	M20	149	950	Manuel Araújo	M	PT	00:54:14
524	F35	6	635	Beckas Nascimento	F	PT Mickys	00:54:14
525	F20	34	768	Ana Ramos	F	PT	00:54:14
526	F40	16	518	Anabela R Moreira	F	PT Liberty Seguros - Liberty Seguros -	00:54:16
527	M45	72	441	Miguel Mendes	M	PT	00:54:17
528	M20	150	527	Hugo Sampaio	M	PT Famatugas	00:54:17
529	F40	17	1011	Helena Gomes	F	PT Por Joane	00:54:18
530	F20	35	934	Isabel Oliveira	F	PT Bodyline Team	00:54:19
531	M50	44	734	Serafim Sousa	M	PT Cal - Clube Atletismo De Lamas	00:54:20
532	F20	36	1563	Rita Leite	F	PT	00:54:20
533	M45	73	1643	Alvaro Pinto	M	PT Clube Millennium Bcp	00:54:20
534	M20	151	70	Pedro Alves	M	PT Hyundai Irun	00:54:21
535	M35	91	493	Octávio Barbosa	M	PT	00:54:22
536	M35	92	759	Duarte Sá	M	PT	00:54:24
537	M20	152	1686	Nuno Correia	M	PT Ms	00:54:30
538	F20	37	53	Liliana Soares	F	PT	00:54:33
539	M20	153	1684	Pedro Cardoso	M	PT Ms	00:54:37
540	M50	45	366	Jaime Gonçalves	M	PT	00:54:38

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
541	F20	38	647 Patricia Olimpia Soares Dias	F	PT	Figueiredo'S Runner'S And Friends	00:54:39
542	M40	84	663 Paulo Pinheiro	M	PT	Os Avenses	00:54:41
543	M40	85	308 Rui Manuel Branco Moreira	M	PT		00:54:41
544	M20	154	415 Nuno Telo	M	PT	Máquina 3	00:54:41
545	M20	155	858 Helder Marques	M	PT	Em'força	00:54:42
546	M20	156	414 Filipe Marcos	M	PT	Máquina 3	00:54:43
547	M35	93	805 Ricardo Maciel	M	PT	Gre Bonfim	00:54:44
548	M20	157	846 Diogo Pereira	M	PT	Quem Esta, Esta.. Quem Vai,Vai..	00:54:46
549	F40	18	1040 Susana Santos	F	PT		00:54:47
550	M40	86	717 António Braga	M	PT	Nutribarrosas	00:54:49
551	M20	158	938 Diogo Sá	M	PT		00:54:50
552	M35	94	760 Marcelo Ferreira	M	PT		00:54:55
553	M35	95	985 Paulo Clemente	M	PT	Frezite.	00:54:57
554	M60	16	328 Jose Eirado Azevedo	M	PT		00:54:57
555	F20	39	1582 Manuela Vasconcelos	F	PT	Team Do Bala	00:54:58
556	M40	87	1676 Pedro Rodrigues	M	PT	Clube Novo Banco	00:54:58
557	F20	40	66 Ines Dias	F	PT	Hyundai Irun	00:54:59
558	M20	159	1083 Diogo Costa	M	PT	Berunners	00:55:04
559	M35	96	685 Francisco Azevedo	M	PT		00:55:04
560	M40	88	731 Pedro Mota	M	PT	Unicer - Unicer -	00:55:05
561	M20	160	1022 André Meireles	M	PT	Freamunde Running Crew	00:55:05
562	M20	161	1042 Ricardo Araújo	M	PT	Meat & Running	00:55:10
563	F40	19	948 Maria Elisa Cruz	F	PT	Amigos Ponto Final	00:55:12
564	F40	20	593 Maria Amorim	F	PT		00:55:12
565	M55	20	1005 Jose Mendes	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Gomesseg - Seguros	00:55:19
566	M20	162	779 Tiago Pinto	M	PT		00:55:23
567	F40	21	77 Julia Costa	F	PT	Hyundai Irun	00:55:23
568	M40	89	74 Jorge Costa	M	PT	Hyundai Irun	00:55:23
569	F35	7	560 Graça Pinto	F	PT	Futebol Clube De Penafiel	00:55:25
570	F40	22	677 Susana Magalhaes	F	PT	Futebol Clube De Penafiel	00:55:25
571	M55	21	612 Carlos Rocha	M	PT	Adrulsm	00:55:25
572	M40	90	530 Marco Almeida	M	PT	Famatugas	00:55:26
573	F35	8	1624 Natalia Santos	F	PT	Charon	00:55:26
574	F40	23	703 Jorge Costa	F	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:55:32
575	M45	74	640 Pedro Carvalho	M	PT	Amigos Ponto Final	00:55:33
576	M40	91	1669 Jorge Fernandes	M	PT	Clube Novo Banco	00:55:41
577	M20	163	981 Aníbal Cunha	M	PT	Frezite.	00:55:44
578	F20	41	381 Sofia1616 Sofiatania16	F	PT		00:55:46
579	M20	164	342 João Falcão	M	PT	Ptc Running Team	00:55:47
580	M40	92	851 Hugo Almeida	M	PT	Os Cunhados	00:55:48
581	M45	75	508 Francisco Santos	M	PT		00:55:49
582	F35	9	330 Florbela Peixoto	F	PT	Florsita	00:55:53
583	M50	46	701 Francisco Teixeira	M	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:55:55
584	M35	97	492 Nuno Silva	M	PT	Clube Ana Porto	00:55:55
585	F35	10	826 Carla Azevedo	F	PT	Monday Runners	00:55:58

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
586	M20	165	894	André Costa	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:56:01
587	M40	93	831	Joao Almeida	M	PT	Bp Runners	00:56:06
588	M20	166	1067	André Costa	M	PT	Calca Folhas	00:56:08
589	F20	42	912	Liliana Rodrigues	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:56:17
590	M55	22	1001	Adelio Gonçalves	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Gomesseg - Seguros	00:56:19
591	M40	94	316	Carlos Trigo	M	PT		00:56:21
592	M35	98	1071	Afonso Lima	M	PT		00:56:25
593	M60	17	542	Carlos Barreto	M	PT	Os Rompe Solas	00:56:34
594	M45	76	409	Francisco Mendes Pacheco	M	PT		00:56:35
595	F40	24	411	Lurdes Fernandes	F	PT	Polarzinhos	00:56:36
596	M55	23	410	António Fernandes	M	PT	Polarzinhos	00:56:37
597	F40	25	662	Adelaide Brandão	F	PT	Os Avenses	00:56:39
598	M35	99	991	José Oliveira	M	PT		00:56:43
599	M20	167	661	Fabio Silva	M	PT		00:56:45
600	M40	95	1569	Filipe Barbosa	M	PT	Hyundai Irun	00:56:46
601	M35	100	376	Jorge Marialva	M	PT	Marialvas	00:56:46
602	M40	96	1675	Paulo Ribeiro	M	PT	Clube Novo Banco	00:56:47
603	M60	18	1663	Alberto Lizardo	M	PT	Clube Novo Banco	00:56:48
604	F20	43	834	Susete Reis	F	PT		00:56:52
605	F35	11	893	Ana Freitas	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:56:52
606	F35	12	924	Sandrine Freitas	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:56:53
607	M40	97	833	Fernando Araujo	M	PT	Susete Reis	00:56:55
608	M35	101	571	Eduardo Castro	M	PT		00:56:57
609	M20	168	1084	Fernando Andrade	M	PT	Casal Maravilha	00:56:58
610	F20	44	1085	Maria Marques	F	PT	Casal Maravilha	00:56:58
611	M35	102	810	Alberto Villanueva Martinez	M	ES		00:56:59
612	M35	103	1068	Nuno Sousa	M	PT		00:57:03
613	M35	104	832	Jose Pereira	M	PT	Nights Group	00:57:04
614	M40	98	1029	Avelino Oliveira	M	PT		00:57:05
615	M35	105	1081	José Faria	M	PT	Team Do Bala	00:57:08
616	F40	26	737	Filipa Costa	F	PT	Núcleo Atletismo Taipas	00:57:08
617	M45	77	783	José Teixeira	M	PT	Ajj	00:57:13
618	M40	99	782	Joaquim Fernandes	M	PT	Ajj	00:57:13
619	M45	78	459	Alcídio Figueiredo	M	PT		00:57:19
620	F20	45	620	Ângela Moreira	F	PT	Couple Runs	00:57:19
621	M20	169	84	Nuno Reis	M	PT		00:57:20
622	M20	170	85	Rodrigo Reis	M	PT		00:57:20
623	M35	106	1570	Tiago Cunha	M	PT		00:57:21
624	F20	46	904	Diana Mendes	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:57:22
625	M35	107	686	José Miguel Almeida	M	PT		00:57:28
626	F40	27	1061	Carla Azevedo	F	PT		00:57:34
627	M45	79	713	Vitor Alves	M	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:57:35
628	M45	80	679	Victor Ribeiro	M	PT		00:57:37
629	M45	81	420	Josué Loureiro	M	PT		00:57:40
630	M45	82	576	Jorge Fins	M	PT		00:57:41

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
631	M40	100	379	Filipe Torres	M	PT	00:57:41	
632	F20	47	437	Noemia Nunes	F	PT	Powerboost Club	00:57:53
633	M35	108	1052	Pedro Silva	M	PT		00:57:54
634	F20	48	816	Marta Silva	F	PT	Ginasio Corpos	00:57:58
635	M50	47	951	Manuel Antonio	M	PT		00:58:04
636	M20	171	458	Ricardo Silva	M	PT	Los Amigos	00:58:04
637	F35	13	740	Sónia Gonçalves	F	PT	Núcleo Atletismo Taipas	00:58:08
638	M35	109	864	Tiago Mendonça	M	PT	Nós4	00:58:10
639	M40	101	516	Hugo Santos	M	PT		00:58:13
640	F20	49	664	Sofia Torres	F	PT		00:58:13
641	M40	102	807	António Fernando Machado Da Mo	M	PT	Loja9	00:58:18
642	M20	172	808	José Paiva	M	PT	Loja9	00:58:18
643	M60	19	1604	Fernando Teixeira	M	PT	Manquinhos	00:58:24
644	F20	50	479	Sara Almeida	F	PT		00:58:24
645	F35	14	1587	Alexandra Pereira	F	PT		00:58:25
646	F35	15	1585	Ines Arcos	F	PT		00:58:25
647	M60	20	820	Fernando José Miranda Pinto	M	PT		00:58:27
648	F40	28	443	Patricia Sousa Lopes	F	PT		00:58:29
649	M35	110	945	Miguel Oliveira	M	PT		00:58:30
650	M20	173	965	Anthony Do Nascimento	M	FR		00:58:32
651	M35	111	1588	Benjamim Marinho	M	PT		00:58:40
652	M35	112	1055	Marco Gomes	M	PT		00:58:40
653	F35	16	522	Helena Portela	F	PT		00:58:40
654	M35	113	1623	Pedro Santos	M	PT	Charon	00:58:53
655	M45	83	1683	Cesar Ferreira	M	PT	Ms	00:58:55
656	F40	29	327	Rita Monteiro	F	PT		00:58:59
657	F40	30	736	Alexandra Silva	F	PT	Núcleo Atletismo Taipas	00:59:02
658	F40	31	738	Helena Lobo	F	PT	Núcleo Atletismo Taipas	00:59:02
659	M55	24	49	Antonio Seabra	M	PT		00:59:03
660	M50	48	383	Americo Pereira	M	PT		00:59:06
661	M20	174	490	Marcos Lopes	M	PT	Canguru Perneta	00:59:12
662	M20	175	304	André Carmo	M	PT		00:59:12
663	M35	114	922	Ricardo Costa	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:59:20
664	M45	84	418	José Sousa	M	PT		00:59:22
665	F40	32	776	Marta Neves	F	PT	Oporto Squash & Running	00:59:25
666	M45	85	775	Pedro Mesquita	M	PT	Oporto Squash & Running	00:59:28
667	M60	21	554	Vitor Mota	M	PT	Os Rompe Solas	00:59:29
668	M20	176	986	Rafael Silva	M	PT	Frezite.	00:59:30
669	M35	115	987	Renato Martins	M	PT	Frezite.	00:59:30
670	M20	177	980	André Vasconcelos	M	PT	Frezite.	00:59:30
671	M60	22	707	Manuel Machado	M	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	00:59:33
672	M50	49	499	Rui Costa	M	PT	Rmcosta	00:59:40
673	M20	178	781	Andre Teixeira	M	PT	Ajj	00:59:40
674	M20	179	498	Gustavo Costa	M	PT	Rmcosta	00:59:40
675	M60	23	540	Alfredo Santos	M	PT	Os Rompe Solas	00:59:41

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
676	F40	33	725 Isabel Alves	F	PT	Movimento De Juventude De Merelim	00:59:43
677	M20	180	569 João Ferreira	M	PT		00:59:43
678	M35	116	758 Filipe Rodrigues	M	PT		00:59:44
679	M20	181	586 Renato Carneiro	M	PT		00:59:48
680	M45	86	1576 Fabio Cruz	M	PT		00:59:49
681	F20	51	879 Cristiana Inácio	F	PT		00:59:56
682	M50	50	79 Justino Rocha	M	PT	Salvador Caetano	01:00:01
683	F40	34	80 Maria Oliveira	F	PT	Salvador Caetano	01:00:03
684	M50	51	884 Vítor Carvalho	M	PT		01:00:06
685	M20	182	874 José Fernandes	M	PT		01:00:11
686	M20	183	1566 Nuno Moreira	M	PT		01:00:14
687	M45	87	969 Ricardo Ribeiro	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -	01:00:16
688	M40	103	963 Dário Rebelo	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -	01:00:16
689	M20	184	962 Leandro Barbosa	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -	01:00:16
690	M20	185	572 André Gonçalves	M	PT		01:00:18
691	M50	52	694 Agostinho Martins	M	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	01:00:25
692	M20	186	1062 José Guedes	M	PT		01:00:28
693	M20	187	998 Tiago Silva	M	PT	Trucking	01:00:28
694	F40	35	1070 Anabela Mota	F	PT	Fafe A Correr	01:00:33
695	F40	36	72 Sofia Graça	F	PT	Hyundai Irun	01:00:36
696	F40	37	901 Catarina Freitas	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	01:00:41
697	M40	104	1553 Ricardo Martins	M	PT		01:00:45
698	M35	117	880 Ricardo Cruz	M	PT	Retortaf	01:00:54
699	M35	118	668 Bruno Fonseca	M	PT		01:01:02
700	M20	188	482 João Gonçalves	M	PT		01:01:08
701	M20	189	837 José Moreira	M	PT		01:01:19
702	M35	119	406 António Borges	M	PT		01:01:23
703	M20	190	1627 Andre Carvalho	M	PT	lesfafe	01:01:25
704	M50	53	1002 Armindo Gomes	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Gomesseg - Seguros	01:01:26
705	M55	25	303 Miguel Braga	M	PT	Nutribarrosas	01:01:27
706	F20	52	1034 Juliana Lima	F	PT	Runneres Pvz	01:01:28
707	M40	105	642 João Antunes	M	PT		01:01:30
708	M20	191	517 José Pedro Freitas	M	PT		01:01:30
709	F40	38	892 Agostinha Gonçalves	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	01:01:45
710	M60	24	432 António Lima	M	PT		01:01:46
711	M20	192	1046 Rui Correia	M	PT		01:01:46
712	F40	39	1021 Sandra Lemos	F	PT		01:01:51
713	F40	40	1567 Elsa Gonçalves	F	PT		01:01:56
714	F20	53	52 Susana Alves	F	PT		01:01:56
715	M35	120	567 Carlos Silva	M	PT		01:02:07
716	F20	54	302 Marta Costa	F	PT		01:02:08
717	M35	121	1063 Pedro Miguel Gonçalves Póvoas	M	PT	Atitude Outdoor	01:02:15
718	M20	193	954 Miguel Neves	M	PT		01:02:15
719	M35	122	1660 Marcos Feiteira	M	PT	Charon	01:02:26
720	F40	41	994 Analmc C	F	PT	Alive Runners	01:02:26

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
721	M45	88	82	Fernando Polonia	M	PT	Atm	01:02:27
722	F35	17	1595	Carla Silva	F	PT		01:02:28
723	M20	194	1596	Joel Ribeiro	M	PT		01:02:28
724	F20	55	603	Raquel Silva	F	PT	Futebol Clube De Penafiel	01:02:30
725	M50	54	605	Rui Pinto	M	PT	Futebol Clube De Penafiel	01:02:30
726	F40	42	1609	Elsa Dias	F	PT	Boavista F.C.	01:02:33
727	F40	43	1611	Lurdes Rocha	F	PT	Boavista F.C.	01:02:35
728	M20	195	840	Rui Sobral	M	PT		01:02:42
729	M20	196	961	Francisco Pereira	M	PT	Pacos Bandeira	01:02:42
730	F20	56	1625	Daniela Marques	F	PT	Charon	01:02:56
731	F40	44	324	Adriana Gravato	F	PT		01:02:56
732	F40	45	774	Sandra Ramalho	F	PT		01:03:03
733	M35	123	439	João Nuno Moreira	M	PT	Casais A Correr	01:03:12
734	F35	18	359	Rita Rodrigues	F	PT		01:03:12
735	M20	197	523	Luís Freitas	M	PT	Rima	01:03:19
736	F20	57	850	Rita Gonçalves	F	PT	Fafe A Correr	01:03:22
737	M50	55	801	António Manuel Vieira Da Silva	M	PT		01:03:29
738	M35	124	1584	Ricardo Carneiro	M	PT		01:03:30
739	M35	125	419	Filipe Melo	M	PT		01:03:31
740	F20	58	863	Telma Gomes	F	PT	Nós4	01:03:35
741	M20	198	861	Fernando Ferreira	M	PT	Nós4	01:03:35
742	F35	19	1680	Rute Ribeiro	F	PT	Clube Novo Banco	01:03:43
743	F35	20	1671	Marta Passos	F	PT	Clube Novo Banco	01:03:44
744	F20	59	1682	Teresa Pinto	F	PT	Clube Novo Banco	01:03:45
745	M35	126	1059	Carlos Bateira	M	PT	Os Bateirinhas	01:03:51
746	M40	106	349	Paulo Silva	M	PT		01:03:59
747	M20	199	857	Luís Lima	M	PT		01:04:07
748	M60	25	546	Fernando Ramos	M	PT	Os Rompe Solas	01:04:07
749	M60	26	377	Abilio Brandao	M	PT		01:04:09
750	M45	89	405	Paulo Cardoso	M	PT	Moinho Runners	01:04:11
751	M20	200	87	Fernando Matos	M	PT	Sociveda	01:04:16
752	F40	46	604	Ana Pinto	F	PT	Futebol Clube De Penafiel	01:04:19
753	F35	21	602	Lídia Teles	F	PT	Futebol Clube De Penafiel	01:04:19
754	F40	47	1573	Fatima Pinho	F	PT		01:04:26
755	M35	127	354	Bruno Oliveira	M	PT		01:04:26
756	F40	48	772	Ângela Graça	F	PT		01:04:33
757	M50	56	446	Antonio Gonçalves	M	PT		01:04:39
758	M20	201	341	Andrei Damiean	M	PT	Ptc Running Team	01:04:44
759	F20	60	408	Nadine Legutko	F	DE		01:04:53
760	F20	61	86	Patricia Azevedo	F	PT		01:04:53
761	F35	22	362	Sofia Miranda	F	PT		01:04:58
762	M50	57	844	Joaquim Garces	M	PT		01:05:09
763	F20	62	682	Sónia Pinto	F	PT		01:05:11
764	M20	202	650	João Pedro Maia	M	PT	Bumajo	01:05:21
765	F20	63	651	Margarida Martins	F	PT	Bumajo	01:05:21

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
766	F20	64	649	Bruna Silva	F	PT	Bumajo	01:05:21
767	M20	203	431	Paulo Oliveira	M	PT	Tartarugas Velozes	01:05:22
768	M50	58	489	José Azevedo	M	PT		01:05:22
769	F40	49	757	Silvia Rocha	F	PT	Hsantamariart	01:05:25
770	M45	90	745	Fernando Godinho	M	PT		01:05:32
771	M55	26	618	Pedro Cachorreiro	M	PT		01:05:33
772	F40	50	952	Martina Machado	F	PT		01:05:40
773	F40	51	562	Isabel Galhardo	F	PT	Futebol Clube De Penafiel	01:05:48
774	F20	65	1646	Maria Santos	F	PT	Clube Millennium Bcp	01:05:51
775	F20	66	1564	Rosa Gomes	F	PT		01:05:51
776	M40	107	1051	Filipe Correia	M	PT		01:05:52
777	F35	23	687	Marta Oliveira	F	PT		01:05:57
778	M40	108	463	Vitor Cunha	M	PT		01:05:58
779	M55	27	1647	Afonso Santos	M	PT	Clube Millennium Bcp	01:05:59
780	M35	128	943	Francisco Paquete	M	PT	Powerboost Club	01:06:03
781	F20	67	995	Teresa Pena	F	PT		01:06:04
782	F35	24	1008	Luísa Magalhães	F	PT		01:06:05
783	F35	25	853	Sabrina Pedone	F	PT	Os Cunhados	01:06:09
784	F20	68	817	Sandra Barbosa	F	PT	Ginasio Corpos	01:06:10
785	F20	69	756	Ana Carvalho	F	PT	Hsantamariart	01:06:22
786	F20	70	722	Ângela Araujo	F	PT	Movimento De Juventude De Merelim	01:06:38
787	F35	26	333	Margarida Silvestre Barbosa	F	PT		01:06:39
788	F20	71	486	Nair Lima	F	PT	Aliverunners	01:06:50
789	M60	27	469	Alberto Neto	M	PT		01:06:51
790	M45	91	483	Alcino Ferreira	M	PT	Adrulsm	01:06:58
791	F20	72	496	Silvina Paiva	F	PT	Serviços Sociais Montepio	01:07:17
792	M35	129	495	Jorge Rodrigues	M	PT	Serviços Sociais Montepio	01:07:18
793	F20	73	1550	Liliana Ferreira	F	PT		01:07:18
794	M20	204	735	Carlos Cardoso	M	PT		01:07:37
795	F35	27	862	Olga Coelho	F	PT	Nós4	01:07:47
796	M60	28	575	Jorge Freitas	M	PT		01:07:54
797	F40	52	660	Sara Quintas	F	PT		01:08:43
798	F35	28	563	Joana Carneiro	F	PT	Futebol Clube De Penafiel	01:08:49
799	M50	59	564	Manuel Alves	M	PT	Futebol Clube De Penafiel	01:08:49
800	F20	74	752	Sandra Zeferino	F	PT	Em'força	01:08:52
801	F40	53	351	Sofia Campos	F	PT		01:08:54
802	F35	29	1023	Margarida Dantas	F	PT	Me &You	01:09:32
803	M35	130	1024	Sergio Bastos	M	PT	Me &You	01:09:32
804	F20	75	712	Rosário Martins	F	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	01:09:50
805	F20	76	696	Cristina Brizida	F	PT	Ama Associação Mondim Atletismo	01:09:57
806	M40	109	718	Filipe Moutinho	M	PT	Dragon Runners	01:10:10
807	F20	77	1035	Maria Rosa	F	PT	Runneres Pvz	01:10:10
808	F20	78	467	Isménia Carvalho	F	PT	Hi	01:10:21
809	M20	205	466	Hélder Costa	M	PT	Hi	01:10:21
810	F20	79	626	Silvia Coelho	F	PT	Team Rui Santos - Pt	01:10:35

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
811	M20	206	625 Rui Santos	M	PT	Team Rui Santos - Pt	01:10:35
812	F20	80	898 Barbara Maia	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	01:10:46
813	M60	29	375 Carlos Pinto	M	PT	Individual	01:11:08
814	F40	54	888 Ana Ganiho	F	PT	Quem Está Está Quem Vai Vai	01:12:59
815	F20	81	1659 Vera Gomes	F	PT	Charon	01:13:44
816	M35	131	1658 Vitor Teixeira	M	PT	Charon	01:13:44
817	F20	82	455 Mónica Cunha	F	PT		01:13:49
818	F20	83	842 Adriana Costa	F	PT		01:14:16
819	M20	207	843 Rui Bezerra	M	PT		01:14:16
820	F20	84	1037 Vera Correia	F	PT	Runneres Pvz	01:14:22
821	M35	132	1036 Renato Moreira	M	PT	Runneres Pvz	01:14:22
822	F20	85	430 Diana Oliveira	F	PT	Tartarugas Velozes	01:14:41
823	F20	86	877 Mariana Paiva	F	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Jam Seguros Lda	01:14:44
824	M40	110	878 Sergio Paiva	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Jam Seguros Lda	01:14:45
825	F40	55	565 Fátima Lopes	F	PT	Trofa Runners	01:15:30
826	F40	56	1574 Evandete Canossa	F	PT	Liberty Seguros	01:16:19
827	F35	30	434 Bárbara Gomes	F	PT	Powerboost Club	01:16:52
828	M40	111	403 Filipe Azevedo	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Liberty	01:18:29
829	M40	112	982 Carlos Silva	M	PT	Frezite.	01:19:09
830	M50	60	311 Manuel Carvalho	M	PT	B.V. Moreira Maia	01:19:44
831	F20	87	849 Carla Ribeiro	F	PT	Fafe A Correr	01:19:57
832	F40	57	683 Fatima Miranda	F	PT		01:24:31
833	F20	88	688 Cátia Fernandes	F	PT		01:24:31
834	F20	89	890 Vanessa Pinto	F	PT		01:27:26
835	F20	90	889 Mónica Carvalho	F	PT	Quem Está Está Quem Vai Vai	01:27:26