

12 km MANTEIGAS - PENHAS DOURADAS

2 de Março



1	Orlando Francisco	ESNA	1 S	48.19	73	Agnelo Batista	GD Sameiro	3 J	1:04.11	145	Antônio Crisóstomo	Sumolis	15 V2	1:13.02						
2	Eusébio Rosa	CCD Almada	2 S	49.21	74	Alexandre Barbosa	Mocidade Invicta	2 V4	1:04.20	146	Francisco Serrano	Telecom	69 S	1:13.04						
3	Paulo Dias	1 Dezembro	3 S	50.04	75	Luis Santos	CRAlhas	48 S	1:04.28	147	Carlos Costa	CM Oelras	32 V1	1:13.06						
4	Paulo Gonçalves	CDC Pinheiro	4 S	50.30	76	Octávio Batista	TCorrida	15 V1	1:04.33	148	Luis Santos	Jovens S'Minas	70 S	1:13.25						
5	Enriato Batista	CDC Pinheiro	1 V1	51.11	77	José Ramos	Alto do Molinho	5 V3	1:05.05	149	Nuno Leal	Rebelhos	71 S	1:13.30						
6	Rui Roberto	CP Barreira	5 S	51.17	78	Yves Lacoste	Morlaes	49 S	1:05.16	150	Antônio Ribeiro	Cansados	16 V2	1:13.33						
7	Ricardo Almeida	Tratorauto	6 S	51.46	79	José Ricardino	Carregal do Sal	50 S	1:05.30	151	Daniel Martins	GD Sameiro	9 J	1:13.48						
8	Filipe Alves	ESNA	7 S	52.34	80	Hilário Estrada	Alegre Unido	51 S	1:05.36	152	Albino de Sousa	Individual	33 V1	1:13.50						
9	Daniel Anastácio	GCA Donas	8 S	53.03	81	Paulo Marques	Alegre Unido	52 S	1:05.36	153	Fernando Pires	Ribafria	72 S	1:14.04						
10	Jorge Rodrigues	ESNA	9 S	53.33	82	Margarida Pinto	Mont TNovas	1 F	1:05.37	154	Ramiro Miguel	Marconi	17 V3	1:14.16						
11	Joaquim Távares	ACR Vouzela	10 S	53.37	83	João Gaudêncio	Os Zatepeques	16 V1	1:05.42	155	Rosé Nave	CM Oelras	34 V1	1:14.20	217	Fernando Ferreira	Os Amigos	43 V1	1:21.33	
12	Francisco Aragonez	CCD Almada	11 S	54.20	84	José Maneira	Europa Seguros	5 V2	1:05.44	156	Fernando Toscano	Vel Estrela	17 V2	1:14.21	218	Leonel Lopes	BNU	11 V4	1:21.37	
13	Carlos Francisco	CDC Pinheiro	12 S	54.46	85	Artur Ferreira	Mont TNovas	53 S	1:05.53	157	Gil Fernandes	Café Jorge	73 S	1:14.24	219	Jaime Paula	Vel Teixoso	44 V1	1:22.02	
14	Manoel Jorge Silva	Metropolitano	13 S	54.58	86	Adriano Queiroz	Cansados	6 V2	1:05.56	158	José Marinho	CCD Louras	18 V3	1:14.31	220	António Gabriel	Individual	25 V3	1:22.14	
15	Manuel Amarel	Telhadeira	2 V1	55.03	87	Ezequiel Fernandes	Casal Figueiras	17 V1	1:05.59	159	Augusto Barros	Os Turbo-Lentos	35 V1	1:14.32	221	Manuel Pereira	Académico	26 V3	1:22.31	
16	Anibal Godinho	Mont TNovas	14 S	55.21	88	Adelino Oliveira	ACR Vouzela	54 S	1:06.21	160	António Sca	Ribeirense	19 V3	1:14.34	222	Carlos Pinto	CPF	97 S	1:22.42	
17	Luis Simões	Os Zatepeques	15 S	55.47	89	António Henriques	Os Zatepeques	7 V2	1:06.36	161	Fernando Fachadas	Jovens S'Minas	18 V2	1:14.34	223	Joaquim Campos	CPP	98 S	1:22.42	
18	Manuel Alonso	Desp C'branco	16 S	56.02	90	António Brandão	BNU - Ovar	55 S	1:06.42	162	Fernando Fazenda	Bairro Municipal	74 S	1:14.37	224	Rui Alberto	Os Zatepeques	26 V2	1:24.10	
19	Carlos Massano	AD Manteigas	17 S	56.09	91	Guilherme Gonçalves	Académico	6 V3	1:06.43	163	Oscar Correia	CM Oelras	75 S	1:14.39	225	Carlos Mota	Vel Teixoso	27 V3	1:24.10	
20	Humberto Alves	ESNA	1 J	56.18	92	João Venâncio	Vel Teixoso	18 V1	1:06.44	164	Miguel Batista	Bombarral	76 S	1:14.48	226	Adriano Augusto	Os Zatepeques	27 V2	1:24.11	
21	Oscar Loureiro	Mocidade Invicta	1 V4	56.40	93	Henri Marcellin	Morlaes	8 V2	1:06.46	165	Januário Gaspar	Topo Sul	10 J	1:14.48	227	Jaime Seco	Vel Teixoso	45 V1	1:24.30	
22	Francisco Castelleiro	Vel Fundão	3 V1	56.44	94	Miguel Borges	Carregal do Sal	56 S	1:06.47	166	Fernando Rocha	Mifero	77 S	1:14.56	228	Firmino Gaspar	Os Amigos	46 V1	1:24.47	
23	Luoden Garcia	Morlaes	18 S	56.46	95	Luis Ramalho	CRP Ribafria	57 S	1:07.12	167	António Duarte	Individual	36 V1	1:14.58	229	Fernando Allen	Individual	28 V2	1:24.48	
24	Carlos Ventura	Os Zatepeques	19 S	57.23	96	Carlos Albano	Acad Viseu	7 V3	1:07.14	168	Vitor Ribeiro	Individual	78 S	1:15.00	230	Daniel Carvalho	Topo Sul	17 J	1:24.54	
25	Otindo Figueiredo	BNU	1 V2	57.53	97	Luis Mendonça	CDC Pinheiro	58 S	1:07.21	169	José Gonçalves	Marconi	6 V4	1:15.01	231	Luis Pires	Marconi	47 V1	1:24.58	
26	Juvenal Costa	Dornelas do Vouga	1 V3	58.00	98	Aureliano Simões	Carregal do Sal	8 V3	1:07.25	170	Nuno Santos	Incentivo Cultural	11 J	1:15.04	232	Vitor Lourenço	Topo Sul	18 J	1:24.59	
27	Manuel Perdigão	ACR Vouzela	20 S	58.07	99	Aberto Batista	CM S'Madeira	19 V1	1:07.35	171	Acácio Ferreira	Olival	7 V4	1:15.09	233	José M. de Sousa	Individual	48 V1	1:25.30	
28	Jorge Agostinho	CP Barreira	21 S	58.10	100	Joaquim Sampaio	Marconi	9 V2	1:07.36	172	Sérgio Salgado	GCA Donas	12 J	1:15.16	234	Serafim Fonseca	Os Amigos	49 V1	1:25.47	
29	José Ribeiro	Europa Seguros	4 V1	58.22	101	Fernando Neves	Café Jorge	59 S	1:07.40	173	Jacinto Camadro	Europa Seguros	20 V3	1:15.20	235	Luis Nogueira	Vel Teixoso	50 V1	1:26.03	
30	António Carvalho	AD Manteigas	22 S	58.29	102	Manuel Oliveira	BNU	3 V4	1:07.42	174	José Fernando	Alis - Ovar	19 V2	1:15.26	236	Joaquim Carpelho	Epul	29 V2	1:26.16	
31	Pedro Nogueira	VFXira	23 S	58.39	103	José Nogueira	CPP	20 V1	1:08.07	175	João Ramos	Sumolis	37 V1	1:15.38	237	Hermínio Saraiva	Bairro Municipal	99 S	1:27.20	
32	João Medeiros	CGD	24 S	58.51	104	Ramiro Amaro	Mont TNovas	10 V2	1:08.13	176	Mário Santos	CCD Cascais	79 S	1:15.48	238	Carlos Cardoso	Bairro Municipal	100 S	1:27.21	
33	Narciso Saraiva	AAC	25 S	58.56	105	Alberto Ricardino	Carregal do Sal	4 V4	1:08.25	177	Fernando Feijão	Vel Fundão	38 V1	1:15.49	239	João Branco	Pragueira	28 V3	1:27.41	
34	Vitor Rodrigues	CTT Santarém	26 S	59.37	106	Armando Gonçalves	CCD Almada	21 V1	1:08.28	178	José Felício	Vel Covilhã	20 V2	1:15.51	240	Luis Filipe Lopes	GD Sameiro	101 S	1:27.46	
35	António Agostinho	CP Barreira	5 V1	59.39	107	Orlando Silva	Os Zatepeques	22 V1	1:08.32	179	Pedro Lerenó	EPME	80 S	1:15.54	241	João Marques	Os Turbo-Lentos	51 V1	1:27.48	
36	João Mourão	Mont TNovas	6 V1	59.41	108	Fernando Chaves	Marconi	60 S	1:08.37	180	Sálvio Nora	Individual	21 V3	1:15.59	242	Jaão António Martins	Individual	30 V2	1:27.56	
37	Jorge Frazão	Ribeirense	27 S	59.50	109	João Duarte	Carregal do Sal	23 V1	1:08.41	181	António Marques	Carregal do Sal	21 V2	1:16.03	243	Jorge Duarte	Café Jorge	102 S	1:28.34	
38	Michel Escalade	Morlaes	28 S	59.54	110	Rui Tachano	AD Manteigas	4 J	1:08.44	182	António Neves	Café Jorge	81 S	1:16.08	244	José Magalhães	Incentivo Cultural	119 J	1:28.36	
39	Joaquim Silva	Jovens S'Minas	7 V1	1:00.02	111	Carlos Claro	Jovens S'Minas	24 V1	1:08.45	183	Paulo Ceal	Individual	82 S	1:16.16	245	Fernando Cunha	Individual	31 V2	1:28.41	
40	Fernando Toscano	Vel Teixoso	8 V1	1:00.17	112	Vitor Duarte	Vel Estrela	9 V3	1:08.48	184	João Real	Vel Teixoso	39 V1	1:16.21	246	Manuel Fernando	Bairro Municipal	52 V1	1:28.59	
41	Luis Serrazina	Ribafria	29 S	1:00.28	113	José Pais	Vel Teixoso	25 V1	1:08.55	185	José Moutinho	EPME	83 S	1:16.23	247	Carlos Velho	Vel Teixoso	53 V1	1:29.00	
42	Luis Santos	ADR Barreiros	30 S	1:00.31	114	Abel Santos	Caldas S'Jorge	10 V3	1:09.03	186	Mário Serra	AD Manteigas	13 J	1:16.24	248	Adelaide Oliveira	Incentivo Cultural	4 F	1:29.00	
43	António Santos Silva	Individual	31 S	1:00.36	115	José Manuel Costa	Europa Seguros	11 V3	1:09.07	187	José Massano	AD Manteigas	14 J	1:16.25	249	Joaquim Santos	Incentivo Cultural	32 V2	1:29.03	
44	Narciso Cordeiro	Ribeirense	32 S	1:00.43	116	António Carpinheiro	BNU	12 V3	1:09.14	188	Joaquim Marque	Ribafria	22 V2	1:16.36	250	Avelino Roxo	Telecom	33 V2	1:29.20	
45	Raimundo Alonso	Lact Ancora	9 V1	1:00.46	117	Jean Marie Segot	Morlaes	13 V3	1:09.17	189	Guilherme Pires	Académico	84 S	1:16.40	251	Henrique Matos	Vel Teixoso	34 V2	1:29.31	
46	Alexandre Pinto	Unicar	10 V1	1:00.52	118	António Fontes	Individual	26 V1	1:09.42	190	Vitor Espinhago	CDC Pinheiro	8 V4	1:16.44	252	Manuel Tomé	Vel Covilhã	29 V3	1:29.32	
47	Olimpio Guedelha	VFXira	11 V1	1:01.02	119	José Peixoto	Pragueira	61 S	1:09.53	191	Jorge Duarte	Vel Estrela	40 V1	1:16.46	253	Alberto Nogueira	BNU	12 V4	1:29.34	
48	Francisco Assis	Mont TNovas	33 S	1:01.28	120	Nuno Queija	Marconi	62 S	1:09.54	192	Hermínio Pinheiro	Vel Estrela	22 V3	1:16.46	254	Marco Massano	Externet	20 J	1:30.00	
49	Alexandino Aires	Individual	12 V1	1:01.35	121	Luis Rasendo	Individual	63 S	1:10.03	193	António Tavares	Incentivo Cultural	85 S	1:16.55	255	Aurégio Calado	BNU	35 V2	1:30.06	
50	Leonel Borges	Carregal do Sal	2 J	1:01.46	122	António Pinto	Vel Teixoso	27 V1	1:10.09	194	Virgílio Silva	Caldas S'Jorge	86 S	1:16.57	256	Mário Claro	Ac Almadense	103 S	1:30.31	
51	José Martins	CP Barreira	13 V1	1:01.48	123	Luis Miguel	GSA Donas	64 S	1:10.14	195	Joaquim Morais	CA Matosinhos	23 V3	1:17.06	257	Rui Silva	CPP	104 S	1:30.54	
52	Germano Capela	Alegre Unido	-34 S	1:01.58	124	Luis Sousa	Crítérium	65 S	1:10.35	196	Domingos Costa	BNU	23 V2	1:17.07	258	José Flalho Silva	Os Zatepeques	37 V2	1:30.57	
53	Ricardo Manuel	Ind Gal.	35 S	1:02.15	125	António Matias	Clac	66 S	1:10.46	197	Rogério David	Topo Sul	15 J	1:17.28	259	Jorge Pires	ADR Barreiros	105 S	1:31.22	
54	João Gomes	Sinalgráfico	36 S	1:02.23	126	Marinho Brandão	Individual	67 S	1:10.50	198	Elvio Vieira	CP Fátima	87 S	1:17.39	260	Francisco Pedro	ADR Barreiros	106 S	1:31.23	
55	Luis Clara	Almoçageme	37 S	1:02.40	127	Gabriel Cruz	Alto do Molinho	14 V3	1:10.51	199	João Manuel	Ac Almadense	88 S	1:17.40	261	Gonçalo Martins	Os Zatepeques	107 S	1:31.28	
56	Raul Teixeira	ACR Vouzela	38 S	1:02.46	128	David Saraiva	Individual	5 J	1:10.54	200	Honório Martins	Rebelhos	89 S	1:18.03	262	António Pais	Vel Teixoso	54 V1	1:31.47	
57	António Garcia	Ribeirense	2 V2	1:02.48	129	José Pinto	Topo Sul	6 J	1:10.56	201	António Bastos	BNU	90 S	1:18.07	263	Félix Oliveira	CA Ermesinde	13 V4	1:32.34	
58	Manuel Ferreira	CCD Cascais	2 V3	1:02.49	130	Manuel R'cha	Os Zatepeques	11 V2	1:10.59	202	António Janela	BPA - Sabugal	24 V2	1:18.25	264	António Sarmento	Os Zatepeques	37 F	1:32.29	
59	Abílio Amado	1 Dezembro	39 S	1:02.53	131	José Campos	Vel Covilhã	5 V4	1:11.20	203	Gloria Serrazina	Ribafria	3 V2	1:18.26	265	Sandra Afonso	Desp C'branco	5 F	1:34.09	
60	Fernando Chaves	Sumolis	40 S	1:03.02	132	José Fernandes	BNU	28 V1	1:11.32	204	António Nunes	Ribafria	91 S	1:18.33	266	João Tiago	Os Zatepeques	21 J	1:35.13	
61	Ángelo Menezes	CCD	41 S	1:03.04	133	Carlos Duarte	Carregal do Sal	7 J	1:11.41	205	Gilberto Carlos	Alegre Unido	92 S	1:18.34	267	Manuel Custódio	CM Oelras	14 V4	1:35.39	
62	António Araújo	Europa Seguros	3 V2	1:03.06	134	Mário Pereira	BNU - Ovar	68 S	1:11.44	206	Alberto Sá	Os Turbo-Lentos	41 V1	1:19.21	268	Luis Martins	GD Sameiro	22 J	1:36.01	
63	Nuno Barquinha	Os Zatepeques	42 S	1:03.09	135	Bruno Moreira	Incentivo Cultural	8 J	1:11.44	207	Adriano Baleia	Central Cervejas	93 S	1:19.22	269	José Nogueira	VFXira	108 S	1:36.30	
64	Domingo Ezzano	Morlaes	43 S	1:03.12	136	António Mestre	Super Estrelas	12 V2	1:11.50	208	Carlos Teixeira	Rebelhos	16 J	1:19.52	270	José M. Rodrigues	Individual	109 S	1:37.22	
65	Luis Barata	1 Dezembro	44 S	1:03.17	137	Manuel Gonçalves	Rebelhos	29 V1	1:11.53	209	Daniel Miranda	Rebelhos	94 S	1:19.53	271	Fernando Cadete	Café Jorge	110 S	1:39.27	
66	Mário Fernandes	Individual	4 V2	1:03.32	138	Manuel Pimenta	Os Zatepeques	15 V3	1:12.04	210	José Magalhães	Os Sivas	25 V2	1:20.00	272	Orlando Mendes	Individual	111 S	1:39.53	
67	Manuel Pinto	Camp S'Madeira	14 V1	1:03.37	139	Eduardo Martins	AD Manteigas	30 V1	1:12.07	211	António Casal	Individual	9 V4	1:2						