

## 30ª 12 Kms Manteigas - Penhas Douradas

Geral	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1º	Marco Morgado	Conforlimpa	1 Elite M	s/tempo
2º	Paulo Gomes	Individual	2 Elite M	s/tempo
3º	Rui Muga	GC Bragança	3 Elite M	s/tempo
4º	José Carvalho	N.A. Vila Real	4 Elite M	s/tempo
5º	Aires Sousa	FC Penafiel	1 M40	s/tempo
6º	Artur Rodrigues	N.A. Cucujães	5 Elite M	s/tempo
7º	Nuno Nogueira	Casa do Povo Mangualde	6 Elite M	s/tempo
8º	Rogério Bessa	Jobra	7 Elite M	s/tempo
9º	Alberto Almeida	3 Santos Populares	1 M45	s/tempo
10º	Pedro Rodrigues	GC Bragança	8 Elite M	s/tempo
11º	João Amorim	FC Penafiel	9 Elite M	s/tempo
12º	Jorge Pádua	Casa do Povo Mangualde	2 M45	s/tempo
13º	Uwe Borsdorf	FC Penafiel	2 M40	s/tempo
14º	Abílio Pereira	Águias de Alvelos	10 Elite M	s/tempo
15º	Joaquim Silva	Estrela do Sul	1 M50	s/tempo
16º	Carlos Lopes	N.A. Vila Real	11 Elite M	s/tempo
17º	José Sousa	Águias de Alvelos	3 M45	s/tempo
18º	Casimiro Galhardo	Estrela do Sul	1 M55	s/tempo
19º	Manuel Urbano	GDC Guilhovai	3 M40	s/tempo
20º	Manuel Bessa	FC Penafiel	12 Elite M	s/tempo
21º	Orlando Valente	Grupo ATLE Paz	4 M45	s/tempo
22º	Tiago Madureira	3 Santos Populares	13 Elite M	s/tempo
23º	António Ramalho	Leões da Guarda	5 M45	s/tempo
24º	José Tavares	CCDR Fundo de Vila	6 M45	s/tempo
25º	Francisco Vaz	CCD Portalegre	2 M50	s/tempo
26º	Pedro Costa	Águias de Alvelos	7 M45	s/tempo
27º	Manuel Ferreira	Jobra	8 M45	s/tempo
28º	Paulo Gonçalves	GDC Castelo de Paiva	4 M40	s/tempo
29º	Belmiro Ferreira	Leões da Guarda	9 M45	s/tempo
30º	Mário Silva	3 Santos Populares	10 M45	s/tempo
31º	Duarte Barbosa	CCDT CM Gondomar	3 M50	s/tempo
32º	Luís Costa	CCD Portalegre	4 M50	s/tempo
33º	Manuel Ferreira	GDC Guilhovai	11 M45	s/tempo
34º	Carlos Rouxinol	CCD "O Alvi tejo"	14 Elite M	s/tempo
35º	António Rocha	Os Gaienses - Toyota	5 M50	s/tempo
36º	Amaro Teixeira	GCA Donas	15 Elite M	s/tempo
37º	Carlos Valente	CCDR Fundo de Vila	5 M40	s/tempo
38º	João Magueta	GD Gafanha	12 M45	s/tempo
39º	Adelino Silva	CCDT CM Gondomar	16 Elite M	s/tempo
40º	Pedro Pinho	Grupo ATLE Paz	17 Elite M	s/tempo
41º	João Talhas	CCDR Fundo de Vila	13 M45	s/tempo
42º	Manuel Palmeiro	GC Bragança	14 M45	s/tempo
43º	Augusto Castro	FC Penafiel	6 M50	s/tempo
44º	Orlando Alves	GC Bragança	15 M45	s/tempo
45º	Pedro Nunes	N.A. Vila Real	18 Elite M	s/tempo
46º	Fernanda Miranda	Águias de Alvelos	1 Feminino	s/tempo
47º	Joaquim Godinho	3 Santos Populares	2 M55	s/tempo
48º	Joaquim Rodrigues	Águias de Alvelos	16 M45	s/tempo

## 30ª 12 Kms Manteigas - Penhas Douradas

49º	Lucinda Moreiras	FC Penafiel	2 Feminino	s/tempo
50º	José Brito	CCDT CM Gondomar	7 M50	s/tempo
51º	Pedro Soares	Estrela do Sul	8 M50	s/tempo
52º	Daniel Batista	C. A. Barreira	19 Elite M	s/tempo
53º	Francisco Soares	Jobra	9 M50	s/tempo
54º	Orlando Pires	C. A. Barreira	6 M40	s/tempo
55º	Américo Pinto	CCDT CM Gondomar	17 M45	s/tempo
56º	António Magalhães	Leões da Guarda	7 M40	s/tempo
57º	António Fontes	Grupo ATLE Paz	20 Elite M	s/tempo
58º	Fernando Sacramento	Fit & Fun - Vale Cambra	18 M45	s/tempo
59º	Manuel Sá	Grupo ATLE Paz	21 Elite M	s/tempo
60º	Leopoldo Fernandes	Leões da Guarda	3 M55	s/tempo
61º	Guilherme David	Os Zatopeques	10 M50	s/tempo
62º	Vitor Dias	Leões da Guarda	22 Elite M	s/tempo
63º	Luís Pássaro	AJES	23 Elite M	s/tempo
64º	Carlos Frias	Leões da Guarda	4 M55	s/tempo
65º	António Cristóvão	GDC Guilhovai	24 Elite M	s/tempo
66º	José Cunha	Os Zatopeques	19 M45	s/tempo
67º	Carlos Leite	ACR Ribeira - Ovar	1 M60	s/tempo
68º	Tadeu Roma	Jobra	8 M40	s/tempo
69º	Lurdes Monteiro	Casa do Povo Mangualde	3 Feminino	s/tempo
70º	Luís Jesus	GCA Donas	25 Elite M	s/tempo
71º	Carlos Moreira	CCD Portalegre	20 M45	s/tempo
72º	Bruno Dias	CC S. João da Madeira	9 M40	s/tempo
73º	Miguel Pereira	CCDT CM Gondomar	10 M40	s/tempo
74º	João Carvalho	Amigos Atletismo Avis	2 M60	s/tempo
75º	António Sousa	Jobra	11 M40	s/tempo
76º	José Félix	Amigos Atletismo Avis	12 M40	s/tempo
77º	Horácio Alexandre	G. A. Vidais	26 Elite M	s/tempo
78º	Emanuel Bandeira	G. A. Vidais	27 Elite M	s/tempo
79º	António Barbosa	Leões da Guarda	11 M50	s/tempo
80º	Vitor Jorge	Águias Unidas	21 M45	s/tempo
81º	Carlos Rato	Veteranos Meia Léguas	12 M50	s/tempo
82º	Manuel Sousa	CCDR Fundo de Vila	5 M55	s/tempo
83º	Luís Paulo	Bahia	22 M45	s/tempo
84º	Joaquim Gomes	A-do-Barbas	3 M60	s/tempo
85º	Marco Sousa	A-do-Barbas	28 Elite M	s/tempo
86º	José Maçarria	Casa do Benfica F. Foz	13 M50	s/tempo
87º	Fernando Jacinto	ACR Soutos	13 M40	s/tempo
88º	Fernando Bernardino	Individual	29 Elite M	s/tempo
89º	Miguel Pinto	Individual	30 Elite M	s/tempo
90º	David Lopes	Individual	31 Elite M	s/tempo
91º	José Peixoto	Individual	14 M50	s/tempo
92º	Manuel Cruz	Os Zatopeques	6 M55	s/tempo
93º	Rui Figueiredo	AJES	32 Elite M	s/tempo
94º	João Cateia	Veteranos do Teixeira	15 M50	s/tempo
95º	José Cabral	CCDT Autarquias Almada	16 M50	s/tempo
96º	Luís José Amoreira	Individual	23 M45	s/tempo
97º	Luís Madeira	Femap HLM VMW Turbo T	33 Elite M	s/tempo

## 30ª 12 Kms Manteigas - Penhas Douradas

98º	António Silva	C. A. Barreira	7 M55	s/tempo
99º	Paulo Amaral	Individual	34 Elite M	s/tempo
100º	José Morais	Os Zatopeques	17 M50	s/tempo
101º	Orlando Filipe Marques	Individual	35 Elite M	s/tempo
102º	Nuno Anjos	Individual	36 Elite M	s/tempo
103º	Abílio Gaspar	GDC Eirapedrense	18 M50	s/tempo
104º	Dinis Tavares	Individual	24 M45	s/tempo
105º	António Lopes	Leões da Fronteira	25 M45	s/tempo
106º	Fernando Costa	Amigos Atletismo Avis	14 M40	s/tempo
107º	Agostinho Costa	CCDR Fundo de Vila	19 M50	s/tempo
108º	Cláudio Gaspar	Individual	15 M40	s/tempo
109º	Jorge Reis	G. A. Vidais	37 Elite M	s/tempo
110º	Joaquim Silva	Ass. Comerciantes Porto	20 M50	s/tempo
111º	Duarte Domingues	Casa do Benfica F. Foz	38 Elite M	s/tempo
112º	António Teixeira	Leões da Guarda	21 M50	s/tempo
113º	Ismael Silva	CCDR Fundo de Vila	22 M50	s/tempo
114º	Adelinda Lopes	Cl. Orientação Aventura	4 Feminino	s/tempo
115º	Filipe Jorge Afonso	Individual	39 Elite M	s/tempo
116º	João Soares	Os Ribeirinhos	4 M60	s/tempo
117º	Ricardo Reis	Individual	40 Elite M	s/tempo
118º	Norberto Oliveira	N. A. Cucujães	23 M50	s/tempo
119º	Orlando Abreu	Amigos Bairro Municipal	8 M55	s/tempo
120º	Joana Grácio	C. A. Barreira	5 Feminino	s/tempo
121º	José Dionísio	Multi flow	26 M45	s/tempo
122º	António Lameira	CCDT Autarquias Almada	24 M50	s/tempo
123º	Álvaro Furtado	SS CGD - Lisboa	25 M50	s/tempo
124º	Raul Pereira	GC Bragança	26 M50	s/tempo
125º	Jorge Augusto	N. A. Vila Real	41 Elite M	s/tempo
126º	Carlos Jacinto	ACR Soutos	42 Elite M	s/tempo
127º	José Gonçalves	Amigos Atletismo Avis	27 M45	s/tempo
128º	Jorge Leitão	Os Zatopeques	28 M45	s/tempo
129º	Eduardo Medeiros	GC Bragança	9 M55	s/tempo
130º	José Pulido	Águas Unidas	5 M60	s/tempo
131º	Jacinto Ferreira	Veteranos do Lis	10 M55	s/tempo
132º	Manuel Saraiwa	Amigos Atletismo Avis	27 M50	s/tempo
133º	Vasco Medeiros	Femap HLM VMW Turbo T	43 Elite M	s/tempo
134º	José Alves	SS CGD - Lisboa	6 M60	s/tempo
135º	João Gaudêncio	CCD "O Alvi tejo"	28 M50	s/tempo
136º	Joaquim Barbosa	Rio Largo Clube Espinho	11 M55	s/tempo
137º	Rui Carreira	ACR Soutos	29 M45	s/tempo
138º	João Mota	Asas do Milénium	16 M40	s/tempo
139º	Nelson Figueira	Individual	44 Elite M	s/tempo
140º	João Palma	AAE BNU - Lisboa	29 M50	s/tempo
141º	Joaquim Gomes	Rio Largo Clube Espinho	12 M55	s/tempo
142º	João Proença	Amigos Bairro Municipal	45 Elite M	s/tempo
143º	Artur Nadais	GDC Guilhovai	30 M50	s/tempo
144º	José Matias	GDC Eirapedrense	13 M55	s/tempo
145º	José Falcão	Rio Largo Clube Espinho	14 M55	s/tempo
146º	António Caneca	Rio Largo Clube Espinho	46 Elite M	s/tempo

30ª 12 Kms Manteigas - Penhas Douradas

147º	Luís Canotilho	GC Bragança	31 M50	s/tempo
148º	Carlos Cardoso	Amigos Bai rro Muni ci pal	47 El i te M	s/tempo
149º	Luís Costa	Bamoximborá	15 M55	s/tempo
150º	Carlos Pereira	Os Zatopeques	48 El i te M	s/tempo
151º	Sérgio Soares	AJES	49 El i te M	s/tempo
152º	Manuel Sequeira	Lebres do Sado	7 M60	s/tempo
153º	Francisco Farias	GCA Donas	32 M50	s/tempo
154º	António Seca	GDC Ei rappedrense	8 M60	s/tempo
155º	António Figueiredo	Veteranos do Tei xoso	33 M50	s/tempo
156º	Carlos Ferreira	Individual	17 M40	s/tempo
157º	Francisco Almeida	Individual	18 M40	s/tempo
158º	Luís Rodrigues	Rio Largo Clube Espi nho	50 El i te M	s/tempo
159º	Alfredo Santos	Rio Largo Clube Espi nho	16 M55	s/tempo
160º	Avelino Pereira	CCDT CM Gondomar	9 M60	s/tempo
161º	António Brandão	CGD - Ovar	34 M50	s/tempo
162º	José António Cunha	Individual	17 M55	s/tempo
163º	Pedro Pereira	AAE BNU - Ponte Barca	51 El i te M	s/tempo
164º	José Luís Gonçalves	Individual	52 El i te M	s/tempo
165º	José Cacheira	AJES	53 El i te M	s/tempo
166º	Ismael Rodrigues	Individual	18 M55	s/tempo
167º	Luís Gonçalves	CCDT Autarquias Al mada	35 M50	s/tempo
168º	Armando Gonçalves	CCDT Autarquias Al mada	19 M55	s/tempo
169º	João Branco	AAE BNU - Li sboa	10 M60	s/tempo
170º	Rodrigo Jerónimo	Individual	54 El i te M	s/tempo
171º	Gonçalo Seabra	Os Zatopeques	55 El i te M	s/tempo
172º	Joaquim Fragoso	Os Zatopeques	11 M60	s/tempo
173º	Domingos Costa	AAE BNU - Li sboa	12 M60	s/tempo
174º	António Pais	Veteranos do Tei xoso	20 M55	s/tempo
175º	Henrique Silva	Família Silva e Amigos	13 M60	s/tempo
176º	Joaquim Machado	CCDT Autarquias Al mada	21 M55	s/tempo
177º	Manuel Pereira	Individual	14 M60	s/tempo
178º	Edgar Santos	Amigos Bai rro Muni ci pal	56 El i te M	s/tempo
179º	Eduardo Passos	Rio Largo Clube Espi nho	22 M55	s/tempo
180º	Diana Lopes	Individual	6 Femi ni no	s/tempo
181º	Esmeraldo Pereira	SS CGD - Li sboa	15 M60	s/tempo
182º	Al da Olivei ra	Individual	7 Femi ni no	s/tempo
183º	Manuel Fonseca Santos	Individual	16 M60	s/tempo

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

1º	FC Penafiel	29 (5 + 11 + 13)
2º	GC Bragança	55 (3 + 10 + 42)
3º	Águias de Alvelos	57 (14 + 17 + 26)
4º	3 Santos Populares	61 (9 + 22 + 30)
5º	N.A. Vila Real	65 (4 + 16 + 45)
6º	Estrela do Sul	84 (15 + 18 + 51)
7º	Jobra	88 (8 + 27 + 53)
8º	Casa do Povo de Mangualde	88 (7 + 12 + 69)
9º	CCDR Fundo de Vila	102 (24 + 37 + 41)
10º	Leões da Guarda	108 (23 + 29 + 56)

			30ª 12 Kms Manteigas - Penhas Douradas
11º	GDC Guilhovai	117	(19 + 33 + 65)
12º	Grupo ATLE Paz	118	(21 + 40 + 57)
13º	CCDT CM Gondomar	120	(31 + 39 + 50)
14º	CCD Portalegre	128	(25 + 32 + 71)
15º	C. A. Barreira	204	(52 + 54 + 98)
16º	Os Zatopeques	219	(61 + 66 + 92)
17º	Amigos Atletismo de Avis	256	(74 + 76 + 106)
18º	GCA Donas	259	(36 + 70 + 153)
19º	G. A. Vidais	264	(77 + 78 + 109)
20º	AJES	307	(63 + 93 + 151)
21º	ACR Soutos	350	(87 + 126 + 137)
22º	CCDT Autarquias de Almada	384	(95 + 122 + 167)
23º	GDC Eirapedrense	401	(103 + 144 + 154)
24º	Amigos do Bairro Municipal	409	(119 + 142 + 148)
25º	Rio Largo Clube de Espinho	422	(136 + 141 + 145)
26º	Veteranos do Teixoso	423	(94 + 155 + 174)
27º	SS CGD - Lisboa	438	(123 + 134 + 181)
28º	AAE BNU - Lisboa	482	(140 + 169 + 173)