

Pos.	Dorsal	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Diferença	FPME
1	133	Paulo Gomes	M40	Clube União Artística Benaventense	0:48:51:810	0:0:0:0	0
2	62	Pedro Arsenio	Elites M	GDR Reboleira	0:49:51:170	0:0:59:360	0
3	232	José Alberto Filipe de Carvalho	Elites M	Clube Académico de Mogadouro	0:50:25:500	0:1:33:690	2040
4	230	Rui Jorge Cordeiro Muga	Elites M	Clube Académico de Mogadouro	0:50:41:880	0:1:50:70	2400
5	246	Luís Miguel Pinto Saraiva	Elites M	CTM Vila Pouca de Aguiar	0:50:56:600	0:2:4:790	0
6	233	Carlos Manuel Teixeira Lopes	Elites M	Clube Académico de Mogadouro	0:51:13:630	0:2:21:820	3311
7	231	Pedro Miguel Rodrigues	Elites M	Clube Académico de Mogadouro	0:51:24:200	0:2:32:390	2804
8	140	Paulo Jorge Soares Pereira	Elites M	CCDR FUNDO VILA	0:51:30:50	0:2:38:240	3741
9	392	Vitor Barbosa ss	Elites M	Grupo Desportivo e Cultural Castelo Paiva	0:51:43:340	0:2:51:530	0
10	395	Tiago Aires	Elites M	Grupo Desportivo e Cultural Castelo Paiva	0:51:57:450	0:3:5:640	3598
11	323	Manuel Pacheco	M45	N.A.Taipas	0:52:29:540	0:3:37:730	0
12	258	Vitor Barbosa s	Elites M	Grupo Dramático e Recreativo da Retorta	0:52:46:70	0:3:54:260	0
13	235	Mário Fonseca	Elites M	Centro Desportivo e Cultural de Navais	0:53:5:880	0:4:14:70	3943
14	324	Abílio Pereira	M40	N.A.Taipas	0:54:23:450	0:5:31:640	0
15	87	Tiago Romão	Elites M	GAFANHORI	0:54:47:320	0:5:55:510	0
16	411	Uwe Borsdorf	M45	Futebol Clube de Penafiel	0:54:56:760	0:6:4:950	0
17	300	Custodio António	Elites M	C.D.R. Aguias Unidas Seixal	0:55:21:10	0:6:29:200	2997
18	413	Manuel Bessa	Elites M	Futebol Clube de Penafiel	0:55:25:50	0:6:33:240	0
19	412	Orlando Valente	M45	Futebol Clube de Penafiel	0:55:28:920	0:6:37:110	0
20	331	Jose Araujo	Elites M	N.A.Taipas	0:55:47:800	0:6:55:990	0
21	234	Francisco Silvestre Cordeiro Muga	M40	Clube Académico de Mogadouro	0:55:53:10	0:7:1:200	3882
22	143	José Carlos Ribeiro Tavares	M50	CCDR FUNDO VILA	0:56:5:170	0:7:13:360	3234
23	237	Cesár Vilas Boas	Elites M	Centro Desportivo e Cultural de Navais	0:56:19:740	0:7:27:930	0
24	420	Roger Vicente	Elites M	Estrela Campo de Aviação Futebol Clube	0:56:22:210	0:7:30:400	0
25	267	Miguel Mendes	M40	Grupo Dramático e Recreativo da Retorta	0:56:24:0	0:7:32:190	0
26	262	Henrique Dias	M50	Grupo Dramático e Recreativo da Retorta	0:56:40:320	0:7:48:510	0
27	236	Milton Gonçalves	Elites M	Centro Desportivo e Cultural de Navais	0:56:53:790	0:8:1:980	0
28	177	Tiago Valério	Elites M	CCDPortalegre	0:57:17:30	0:8:25:220	0
29	265	Joaquim Rocha	M50	Grupo Dramático e Recreativo da Retorta	0:57:21:690	0:8:29:880	0
30	305	Marcolino Verissimo	M40	C.D.R. Aguias Unidas Seixal	0:57:24:290	0:8:32:480	3687
31	259	Adelino Silva s	M40	Grupo Dramático e Recreativo da Retorta	0:57:33:230	0:8:41:420	0
32	29	José Carlos Santiago	M45	Centro Desportivo de Quarteira	0:58:5:730	0:9:13:920	123638
33	216	Ricardo Costa	Elites M	GDP 3 SANTOS POPULARES	0:58:8:620	0:9:16:810	0
34	400	Paulo Paiva Sousa	Elites M	Grupo Desportivo e Cultural Castelo Paiva	0:58:13:830	0:9:22:20	3365
35	141	Belmiro Moreira Ferreira	M50	CCDR FUNDO VILA	0:58:24:280	0:9:32:470	3223
36	393	Sérgio Azevedo	Elites M	Grupo Desportivo e Cultural Castelo Paiva	0:58:44:200	0:9:52:390	2055
37	394	Carlos Silva	M45	Grupo Desportivo e Cultural Castelo Paiva	0:58:52:790	0:10:0:980	2056
38	304	António Branco	M50	C.D.R. Aguias Unidas Seixal	0:59:24:760	0:10:32:950	0
39	187	Daniel Anastácio	M45	Grupo de Convívio e Amizade	0:59:39:340	0:10:47:530	0
40	456	André Jesus	Elites M	Individual	0:59:43:720	0:10:51:910	101521
41	263	Tiago Lisboa	Elites M	Grupo Dramático e Recreativo da Retorta	0:59:59:820	0:11:8:10	0
42	302	Virgílio Gomes	M45	C.D.R. Aguias Unidas Seixal	1:0:28:560	0:11:36:750	3570
43	260	Filipe Silva	M45	Grupo Dramático e Recreativo da Retorta	1:0:37:360	0:11:45:550	0
44	241	António José Campos Correia	M40	CTM Vila Pouca de Aguiar	1:0:39:30	0:11:47:220	0
45	63	Daniel Sousa Baptista	Elites M	SRJardoeira	1:0:48:660	0:11:56:850	0

Pos.	Dorsal	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Diferença	FPME
46	201	Antonio Rocha	M55	Clube de atletismo os Gaienses/Toyota	1:0:54:780	0:12:2:970	3210
47	401	Joaquim Barbosa	M40	Grupo Desportivo e Cultural Castelo Paiva	1:1:1:610	0:12:9:800	2292
48	139	Lino Silva Ferreira	M40	CCDR FUNDO VILA	1:1:16:860	0:12:25:50	3754
49	299	Jorge Matos	M45	C.D.R. Aguias Unidas Seixal	1:1:22:790	0:12:30:980	2805
50	433	Marcelo Gonçalves	Elites M	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	1:1:25:310	0:12:33:500	3951
51	264	Tiago Pinto	Elites M	Grupo Dramático e Recreativo da Retorta	1:1:30:920	0:12:39:110	0
52	266	Amadeu Rocha	M40	Grupo Dramático e Recreativo da Retorta	1:1:38:40	0:12:46:230	0
53	455	Emilia Kumós Piseiro	Feminino	Sport Lisboa e Benfica	1:1:43:830	0:12:52:20	0
54	250	António Magalhães	M45	Grupo Desportivo Leões da Guarda	1:2:22:920	0:13:31:110	0
55	248	João Patricio	Elites M	Escaravelhos Team	1:2:50:620	0:13:58:810	0
56	203	Filipe Quelhas	Elites M	AC Portalegre / UTSM	1:2:58:240	0:14:6:430	0
57	244	João Fernandes Gonçalves	M50	CTM Vila Pouca de Aguiar	1:3:3:780	0:14:11:970	0
58	328	Paulo Fontao	Elites M	N.A.Taipas	1:3:32:280	0:14:40:470	0
59	414	Lucinda Moreiras	Feminino	Futebol Clube de Penafiel	1:4:3:500	0:15:11:690	0
60	65	Carlos Valente	M50	Paulina Valente	1:4:6:340	0:15:14:530	0
61	186	Luís Jesus	M40	Grupo de Convívio e Amizade	1:4:8:20	0:15:16:210	0
62	303	Marco Mendes	M40	C.D.R. Aguias Unidas Seixal	1:4:34:140	0:15:42:330	0
63	144	Carlos Oliveira	M60	CCDR FUNDO VILA	1:5:17:790	0:16:25:980	0
64	330	Ricardo Salgado	Elites M	N.A.Taipas	1:5:19:900	0:16:28:90	0
65	415	António Fontess	M40	Futebol Clube de Penafiel	1:5:23:870	0:16:32:60	0
66	136	Rui Alves	M40	Individual	1:5:39:860	0:16:48:50	0
67	332	Lurdes Pereira	Feminino	N.A.Taipas	1:6:3:490	0:17:11:680	0
68	307	Jaime Pais	Elites M	Estrela do Campo de Aviação Futebol Clube	1:6:25:200	0:17:33:390	0
69	333	Miguel Peixoto	M40	Vitória Sport Clube	1:6:27:260	0:17:35:450	0
70	397	Nicolau Santos	M55	Grupo Desportivo e Cultural Castelo Paiva	1:6:31:790	0:17:39:980	3891
71	398	Amélia Vieira	Feminino	Grupo Desportivo e Cultural Castelo Paiva	1:6:34:870	0:17:43:60	2449
72	30	José António Pina	Elites M	Centro Desportivo de Quarteira	1:6:49:700	0:17:57:890	128974
73	128	Pedro Luzio	Elites M	SSCGD	1:6:53:830	0:18:2:20	0
74	421	José Manuel Gonçalves Monteiro	M45	Individual	1:7:16:270	0:18:24:460	0
75	432	Alexandre Pacheco	Elites M	N.A.Taipas	1:7:50:470	0:18:58:660	0
76	273	Pedro Dias	M40	Boavista F.C.	1:8:7:310	0:19:15:500	0
77	138	Manuel da Mota Ferreira	M60	CCDR FUNDO VILA	1:8:13:800	0:19:21:990	2413
78	278	Sergio do Nascimento Fragona	M40	Soltem o Rebanho	1:8:15:260	0:19:23:450	0
79	402	Raquel Costa	Feminino	Grupo Desportivo e Cultural Castelo Paiva	1:8:18:620	0:19:26:810	3803
80	416	Alberto Sampaio	M50	@ISEP/ISEP Runners	1:8:37:930	0:19:46:120	0
81	501	Manuel Valente Pina	Elites M	Individual	1:8:56:930	0:20:5:120	0
82	202	Vitor Paulo Duarte Caldeira	Elites M	Boavista F.C.	1:9:23:100	0:20:31:290	0
83	179	Pedro Santos	M40	Raios partidos	1:9:25:180	0:20:33:370	0
84	142	Mário Alves Oliveira	M55	CCDR FUNDO VILA	1:10:0:910	0:21:9:100	3496
85	188	Acácio Monsanto	M55	Grupo de Convívio e Amizade	1:10:20:650	0:21:28:840	0
86	25	José Carlos Gomes	M55	Ligeirinhos	1:10:26:160	0:21:34:350	0
87	97	Patrícia Marto Carreira	Feminino	Juventude Vidigalense	1:10:47:740	0:21:55:930	3964
88	384	Arsénio Fernandes	M60	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	1:10:49:340	0:21:57:530	0
89	403	Luís Nunes	Elites M	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Sta. Iria	1:10:57:610	0:22:5:800	0
90	129	Francisco Freire	Elites M	Correr Lisboa	1:10:59:350	0:22:7:540	0

Pos.	Dorsal	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Diferença	FPME
91	66	Carlos Alberto de Pinho Fernandes	M40	Individual	1:11:20:190	0:22:28:380	0
92	52	João Bustorff	Elites M	Wolf Runners	1:11:27:180	0:22:35:370	0
93	242	Bruno Perdigão de Sousa	Elites M	CTM Vila Pouca de Aguiar	1:11:30:510	0:22:38:700	0
94	306	Francisco do Adro	M40	Individual	1:11:37:260	0:22:45:450	0
95	38	Clemente Martins Pinto	Elites M	GD Os Ribeirinhos	1:11:56:40	0:23:4:230	0
96	399	Fernando Ramos	M50	Grupo Desportivo e Cultural Castelo Paiva	1:12:0:660	0:23:8:850	2341
97	117	Ezequiel Alves Fernandes	M55	Time Runners-Sadoport	1:12:6:120	0:23:14:310	0
98	135	Carlos Cardoso	M45	Associação Desportiva Rio Largo Clube de Espinho	1:12:19:490	0:23:27:680	4035
99	8	Avelino Faria	M45	Trailistas Eu é que Sei	1:12:22:420	0:23:30:610	0
100	120	José Maçarria	M55	MAREZIA BAR	1:12:30:310	0:23:38:500	0
101	110	João Pedro Martins Currais	Elites M	Clube Montanhismo Guarda	1:12:42:160	0:23:50:350	0
102	125	Miguel Jorge Pires Proença de Jesus Gomes	M40	Clube Montanhismo Guarda	1:12:45:710	0:23:53:900	0
103	184	Francisco Madeira	M50	Grupo de Convívio e Amizade	1:13:16:300	0:24:24:490	0
104	471	António Gregório Lopes	M45	Individual	1:13:18:620	0:24:26:810	0
105	243	Guilhermino Azevedo Meireles	Elites M	CTM Vila Pouca de Aguiar	1:13:24:510	0:24:32:700	0
106	82	Filipe Costa	Elites M	Individual	1:14:15:680	0:25:23:870	0
107	251	Leopoldo Fernandes	M60	Grupo Desportivo Leões da Guarda	1:14:23:60	0:25:31:250	0
108	7	Luis Miguel Moreira dos Santos	M45	Trailistas Eu é que Sei	1:14:25:510	0:25:33:700	0
109	122	Alcino Marques Teixeira Pereira	M45	Clube Montanhismo Guarda	1:14:37:480	0:25:45:670	4000
110	275	Marco Pitt dos Reis	Elites M	Soltem o Rebanho	1:14:52:10	0:26:0:200	0
111	47	Paulo Rafael Brito Ferreira	M40	Estrela do Campo de Aviação Futebol Clube	1:14:58:580	0:26:6:770	0
112	127	José Peixoto	M55	Individual	1:15:3:770	0:26:11:960	0
113	161	Jose Faro	M40	Viriathvs Runners Viseu	1:15:7:990	0:26:16:180	0
114	75	Rui Filipe	Elites M	CCDT ULSCB	1:15:18:850	0:26:27:40	0
115	67	Jose Manuel Bouceiro	M50	Individual	1:15:20:690	0:26:28:880	0
116	96	Pedro Roberto	Elites M	Juventude Vidigalense	1:15:34:890	0:26:43:80	4010
117	28	Fernando Remelgado	Elites M	CCD - Siemens	1:15:37:290	0:26:45:480	0
118	214	Óscar Sobral	Elites M	Viriathvs Runners Viseu	1:15:42:590	0:26:50:780	0
119	271	Pedro Sousa s	Elites M	Viriathvs Runners Viseu	1:15:44:840	0:26:53:30	0
120	410	Luisa Santo	Feminino	C.D.R. Aguias Unidas Seixal	1:15:49:330	0:26:57:520	0
121	253	António Teixeira	M55	Grupo Desportivo Leões da Guarda	1:15:52:630	0:27:0:820	0
122	240	Ângelo Miguel Martins Costa	Elites M	CTM Vila Pouca de Aguiar	1:15:57:750	0:27:5:940	0
123	13	Pedro Sousa	M55	Proaventuras	1:16:1:540	0:27:9:730	0
124	17	Gonçalo Santos	M40	G.D.C. Portos de Sines e do Algarve	1:16:3:770	0:27:11:960	0
125	86	Gabriel Niza	M40	Wolf Runners	1:16:10:370	0:27:18:560	0
126	90	António Vela	Elites M	Asphalt Assault Team	1:16:12:440	0:27:20:630	0
127	274	Luís Araújo	M45	Boavista F.C.	1:16:17:160	0:27:25:350	0
128	183	Francisco Farias	M55	Grupo de Convívio e Amizade	1:16:27:550	0:27:35:740	0
129	396	Helena Mourão	Feminino	Grupo Desportivo e Cultural Castelo Paiva	1:16:32:470	0:27:40:660	2912
130	178	António Fórnea	M45	Individual	1:16:41:970	0:27:50:160	0
131	31	Nuno Pires	M40	Centro Desportivo de Quarteira	1:17:10:420	0:28:18:610	129519
132	226	Óscar Loureiro	M60	Individual	1:17:16:860	0:28:25:50	0
133	254	Mateus Magalhães	M50	Grupo Desportivo Leões da Guarda	1:17:25:880	0:28:34:70	0
134	270	José Eufrásio	M60	cluve	1:17:35:120	0:28:43:310	0
135	59	Bárbara Carvalho Fernandes	Feminino	Juventude Vidigalense	1:17:37:70	0:28:45:260	4011

Pos.	Dorsal	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Diferença	FPME
136	390	Du Oliveira	Elites M	TGV	1:18:3:990	0:29:12:180	0
137	27	Adelino Silva	M45	CCD - Siemens	1:18:14:180	0:29:22:370	0
138	72	João Soares	M60	GD Os Ribeirinhos	1:18:42:580	0:29:50:770	0
139	239	Paulo Abreu	M40	Centro Desportivo e Cultural de Navais	1:18:44:390	0:29:52:580	0
140	342	Salvador Pereira	Elites M	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	1:18:47:610	0:29:55:800	3947
141	92	Joaquim Tavares	M50	Individual	1:19:2:770	0:30:10:960	0
142	204	Ricardo Carragosela	Elites M	Individual	1:19:31:970	0:30:40:160	0
143	79	Fernando Sobral	M55	Grupo Desportivo Sº Francisco da Serra	1:19:46:210	0:30:54:400	0
144	60	Diamantino Valqueresma	M45	Djov	1:20:1:80	0:31:9:270	0
145	314	Nádia Casteleiro	Feminino	Papa Trilhos do CAAL	1:20:9:990	0:31:18:180	0
146	315	João Casteleiro	M50	Papa Trilhos do CAAL	1:20:11:740	0:31:19:930	0
147	58	Joaquim Silva	M45	Joaquim Silva ADCRPJ	1:20:19:90	0:31:27:280	0
148	48	Vítor Manuel Leitão Martins	M40	Lesmas do Asfalto	1:20:30:360	0:31:38:550	0
149	19	Telmo Macarrão	Elites M	G.D.C. Portos de Sines e do Algarve	1:20:39:110	0:31:47:300	0
150	148	António Lameira	M55	C.A. Amigos do Parque da Paz	1:20:47:450	0:31:55:640	0
151	458	Paulo Martins	Elites M	Individual	1:20:49:880	0:31:58:70	0
152	54	Nuno Martins	M40	Wolf Runners	1:20:55:60	0:32:3:250	0
153	39	Armanda Fernandes Barroso	Feminino	GD Os Ribeirinhos	1:21:0:520	0:32:8:710	0
154	256	Manuel Frade	M60	Ferreira	1:21:9:440	0:32:17:630	0
155	84	Jose Valentim	M45	Wolf Runners	1:21:15:870	0:32:24:60	0
156	160	Filipe Afonso	M40	Clube Montanhismo Guarda	1:21:22:370	0:32:30:560	0
157	88	Rita Rodrigues	Feminino	GAFANHORI	1:21:38:250	0:32:46:440	0
158	26	Nuno Ferreira	Elites M	CCD - Siemens	1:21:44:340	0:32:52:530	0
159	280	Rui Pina	Elites M	Soltem o Rebanho	1:21:50:290	0:32:58:480	0
160	51	Pedro Rocha	M40	Wolf Runners	1:21:58:10	0:33:6:200	0
161	437	José Machado	Elites M	Individual	1:22:0:650	0:33:8:840	0
162	35	Paulo Valente	M50	Trailistas Eu é que Sei	1:22:22:800	0:33:30:990	0
163	78	Carlos Figueiredo	M40	logurtes Nutrégi sem Lactose	1:22:45:60	0:33:53:250	0
164	46	João Paulo Balau	M50	Individual	1:22:58:880	0:34:7:70	0
165	132	Tiago Gomes	Elites M	Individual	1:23:32:790	0:34:40:980	0
166	77	João Serra	M50	CCDT ULSCB	1:23:35:300	0:34:43:490	0
167	111	Ana Rita Balsemão Moreira	Feminino	Clube Montanhismo Guarda	1:23:44:360	0:34:52:550	0
168	325	Rosa Ferreira	Feminino	N.A.Taipas	1:23:52:760	0:35:0:950	0
169	326	Rosa Fontao	Feminino	N.A.Taipas	1:23:54:520	0:35:2:710	0
170	327	Manuel Freitas	M45	N.A.Taipas	1:23:56:140	0:35:4:330	0
171	55	Ricardo Figueiredo	M50	Wolf Runners	1:24:44:650	0:35:52:840	0
172	200	Filipa Matos	Feminino	Clube Montanhismo Guarda	1:25:15:400	0:36:23:590	0
173	436	Luis Gaspar	Elites M	Individual	1:25:27:910	0:36:36:100	0
174	389	Luis Oliveira	M45	TGV	1:25:39:350	0:36:47:540	0
175	391	Carlos Gerales	Elites M	TGV	1:25:41:440	0:36:49:630	0
176	115	Erwin Alebregtse	M50	Individual	1:25:48:400	0:36:56:590	0
177	20	Tiago Paulo	M40	G.D.C. Portos de Sines e do Algarve	1:25:49:980	0:36:58:170	0
178	10	Luís Costa	M60	Bamoximbora	1:26:12:730	0:37:20:920	0
179	23	Rosa Lúdia Silva	Feminino	Ligeirinhos	1:26:17:660	0:37:25:850	0
180	50	Pedra Manuel Dias Sousa Cordeiro	M40	Lesmas do Asfalto	1:26:42:840	0:37:51:30	0

Pos.	Dorsal	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Diferença	FPME
181	343	Alcides Pereira	M45	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	1:27:26:370	0:38:34:560	3952
182	276	David Micael Alves	Elites M	Soltem o Rebanho	1:27:41:470	0:38:49:660	0
183	114	Johan Kamps	M55	Individual	1:27:54:110	0:39:2:300	0
184	5	Joel Rocha	Elites M	GTT - Armazém do Café	1:28:20:870	0:39:29:60	0
185	1	Bruno Costa	M40	SSCGD	1:28:43:880	0:39:52:70	0
186	21	João Santos	Elites M	G.D.C. Portos de Sines e do Algarve	1:29:4:690	0:40:12:880	0
187	134	Rui Pires	M40	Viriathvs Runners Viseu	1:29:17:230	0:40:25:420	0
188	3	Albino Oliveira	M60	GTT - Armazém do Café	1:29:26:340	0:40:34:530	0
189	24	Deolinda Rosa Silva	Feminino	Ligeirinhos	1:29:36:260	0:40:44:450	0
190	279	José Tavares	Elites M	Soltem o Rebanho	1:29:58:170	0:41:6:360	0
191	116	Peter de Vries	M55	Individual	1:31:23:170	0:42:31:360	0
192	2	Paulo de Castro Rocha	M55	Clube de Veteranos do Porto	1:31:26:670	0:42:34:860	0
193	18	Fernando Fragateiro	M55	G.D.C. Portos de Sines e do Algarve	1:32:9:870	0:43:18:60	0
194	195	Rui Mário Andrade Lázaro	Elites M	Trailistas Eu é que Sei	1:32:44:80	0:43:52:270	0
195	457	Francisco Lameiras	Elites M	Individual	1:33:1:770	0:44:9:960	0
196	459	Vítor Graça	Elites M	Individual	1:33:4:590	0:44:12:780	0
197	346	Fernando Oliveira	Elites M	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	1:33:9:650	0:44:17:840	0
198	344	Isabel Oliveira	Feminino	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	1:33:12:720	0:44:20:910	3953
199	301	António Ribeiro	M60	C.D.R. Aguias Unidas Seixal	1:33:48:260	0:44:56:450	3065
200	277	Antonio Manuel Alves Henriques	Elites M	Soltem o Rebanho	1:34:5:340	0:45:13:530	0
201	245	Lúcia Isabel Teixeira Lemos	Feminino	CTM Vila Pouca de Aguiar	1:34:8:750	0:45:16:940	0
202	61	Maria Rita Carreira Pedrosa	Feminino	Juventude Vidigalense	1:34:14:170	0:45:22:360	4017
203	73	Rita Garcia Dias	Feminino	Juventude Vidigalense	1:34:46:990	0:45:55:180	4001
204	57	Julia Alves	Feminino	Wolf Runners	1:35:54:320	0:47:2:510	0
205	185	Júlio Leitão	M50	Grupo de Convívio e Amizade	1:36:5:780	0:47:13:970	0
206	158	Filipe Costa Sousa	M40	CLUBE MILLENNIUM BCP	1:36:48:730	0:47:56:920	0
207	49	João Carlos Massano Filipe	M40	Lesmas do Asfalto	1:37:33:690	0:48:41:880	0
208	95	M.Rosário Barros	Feminino	Juventude Vidigalense	1:37:48:390	0:48:56:580	3630
209	189	Manuel Oliveira	M60	AAE BNU Lisboa	1:42:6:990	0:53:15:180	0
210	74	José Cacheira	Elites M	CCDT ULSCB	1:43:23:170	0:54:31:360	0
211	190	Domingos Costa	M60	AAE BNU Lisboa	1:47:40:920	0:58:49:110	0
212	85	Joana Fonte	Feminino	Wolf Runners	1:49:20:770	1:0:28:960	0
213	345	Cecília Almeida	Feminino	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	1:49:22:960	1:0:31:150	3956
214	36	Anabela Lourenço	Feminino	Juventude Vidigalense	1:51:22:510	1:2:30:700	4018
215	147	Graça Fernandes	Feminino	Juventude Vidigalense	1:52:32:970	1:3:41:160	4030
216	37	Ana Cristina Neto	Feminino	Juventude Vidigalense	2:12:46:670	1:23:54:860	4012