

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Escalão	Clube	Tempo	Diferença	Nº de licença FPME
1	136	PAULO JORGE CAETANO GOMES	M40	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	00:47:30	00:00:00	0
2	106	LEONEL FERNANDES	Elites M	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	00:49:27	00:01:57	0
3	97	José Carvalho	M40	Clube Académico de Mogadouro	00:49:51	00:02:21	2040
4	95	Rui Muga	Elites M	Clube Académico de Mogadouro	00:50:24	00:02:54	2400
5	98	Carlos Lopes	Elites M	Clube Académico de Mogadouro	00:50:43	00:03:13	3311
6	96	Pedro Rodrigues	Elites M	Clube Académico de Mogadouro	00:51:19	00:03:49	2804
7	141	ARTUR OLIVEIRA RODRIGUES	M40	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	00:51:48	00:04:18	0
8	208	Rogério Bessa	Elites M	JOBRA-Associação de Jovens da Branca	00:52:28	00:04:58	0
9	140	PAULO JORGE SOARES PEREIRA	M40	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	00:52:50	00:05:20	0
10	393	Uwe Borsdorf	M45	FC Penafiel	00:53:37	00:06:07	2294
11	190	David Marques	Elites M	Estrela do Campo de Aviação F.C.	00:54:24	00:06:54	0
12	138	MANUEL DE JESUS RIBEIRO URBANO	M45	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	00:55:21	00:07:51	0
13	397	Manuel Bessa	Elites M	FC Penafiel	00:55:38	00:08:08	3296
14	314	Marcelo Gonçalves	Elites M	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	00:56:06	00:08:36	3951
15	276	Filipe Fraqueiro	Elites M	CCD Leões da Floresta/UBI	00:56:18	00:08:48	0
16	306	Paulo Jorge Silva Gonçalves	M45	Clube de Montanhismo da Guarda	00:57:04	00:09:34	0
17	463	André Correia	Elites M	Pessoal do Sacho	00:57:20	00:09:50	0
18	392	Orlando Valente	M50	FC Penafiel	00:57:36	00:10:06	2411
19	390	Aires Sousa	M45	FC Penafiel	00:57:51	00:10:21	2041
20	99	Francisco Muga	M40	Clube Académico de Mogadouro	00:58:02	00:10:32	3882
21	394	Rosa Madureira	Feminino	FC Penafiel	00:58:09	00:10:39	2058
22	237	Renato Sousa	Elites M	Associação Desportiva Rio Largo Clube de Espinho	00:58:44	00:11:14	0
23	58	Nuno Goncalves	Elites M	RUNCROSSTRAIL.COM	00:59:14	00:11:44	0
24	369	Emília Kumós Pisoeiro	Feminino	Clube de Atletismo Prof. Emilia Pisoeiro	00:59:48	00:12:18	0
25	42	Belmiro Ferreira	M50	G.D. Leões da Guarda	01:00:38	00:13:08	0
26	74	Ricardo Costa	Elites M	GD 3 Santos Populares	01:01:34	00:14:04	0
27	396	Lucinda Moreiras	Feminino	FC Penafiel	01:01:54	00:14:24	2039
28	160	Luís Jesus	M40	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	01:01:56	00:14:26	0
29	267	João Monteiro	Elites M	CCD Leões da Floresta/UBI	01:02:02	00:14:32	0
30	54	Rui Pedro Lucas	Elites M	RUNCROSSTRAIL.COM	01:02:10	00:14:40	0
31	63	Rui Cruz	M40	RUNCROSSTRAIL.COM	01:02:12	00:14:42	0
32	90	António Rocha	M55	Individual	01:02:31	00:15:01	0
33	472	Fernando Antonio Santos	M45	Individual	01:02:36	00:15:06	0
34	395	Augusto Castro	M55	FC Penafiel	01:03:04	00:15:34	0
35	148	Paulo Reis	M45	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	01:03:07	00:15:37	0
36	321	André Ribeiro	Elites M	AB Cansado Trail	01:03:35	00:16:05	0
37	67	Daniel Sousa Baptista	Elites M	RUNCROSSTRAIL.COM	01:03:41	00:16:11	0
38	22	José Carlos Costa	Elites M	CALMA - Clube de Actividades de Lazer e Manutenção	01:04:21	00:16:51	0
39	209	Francisco Soares	M55	JOBRA-Associação de Jovens da Branca	01:04:25	00:16:55	0
40	77	Fernando Mendes	M45	Individual	01:04:44	00:17:14	0
41	146	Inacio Serrazina	M55	CRP Ribafria	01:04:55	00:17:25	0
42	262	Laura Taborda	Feminino	CCD Leões da Floresta/UBI	01:05:05	00:17:35	0
43	275	Amaro Teixeira	Elites M	CCD Leões da Floresta/UBI	01:05:07	00:17:37	0
44	168	Rui Manuel Oliveira Alves	M45	Individual	01:05:11	00:17:41	0
45	352	Manuel Valente Pina	M40	Individual	01:05:36	00:18:06	0

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Escalão	Clube	Tempo	Diferença	Nº de licença FPME
46	81	Ricardo Rodrigues	M40	Academia do Pro	01:05:39	00:18:09	0
47	214	Joaquim Ribeiro	M60	Individual	01:05:44	00:18:14	0
48	273	Pedro Santos	M40	CCD Leões da Floresta/UBI	01:05:45	00:18:15	0
49	274	Rui Pais	M45	CCD Leões da Floresta/UBI	01:06:22	00:18:52	0
50	100	Luís Pedro Cordeiro	Elites M	Clube de Montanhismo da Guarda	01:06:55	00:19:25	0
51	125	Pedro Santos	M40	Individual	01:07:02	00:19:32	0
52	57	Carlos Paulino	M40	CCL Energias Renovaveis	01:07:31	00:20:01	0
53	137	CARLOS DE SÁ OLIVEIRA	M60	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	01:08:04	00:20:34	0
54	487	Catarina Rodrigues	Feminino	Recreio Desportivo de Águeda	01:08:10	00:20:40	0
55	41	Carlos Frias	M60	G.D. Leões da Guarda	01:08:11	00:20:41	0
56	161	Acácio Monsanto	M60	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	01:08:12	00:20:42	0
57	120	Daniel Santos	Elites M	CBRunning Team	01:08:41	00:21:11	0
58	198	Tiago Pinheiro	Elites M	CBRunning Team	01:08:50	00:21:20	0
59	10	José Carlos Gomes	M55	Ligeirinhos	01:09:10	00:21:40	0
60	78	Hélder Carreira	M40	RUNCROSSTRAIL.COM	01:09:14	00:21:44	0
61	119	Luís Valgôde	Elites M	Obikwelus da Guarda	01:09:16	00:21:46	0
62	210	Mauro Valente	Elites M	JOBRA-Associação de Jovens da Branca	01:09:19	00:21:49	0
63	83	Fábio Lamas	Elites M	Mirense	01:09:24	00:21:54	0
64	510	Luís Nunes	Elites M	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Sta. Iria	01:09:28	00:21:58	0
65	156	LUIS SERRAZINA	M50	CRP Ribafria	01:09:29	00:21:59	0
66	238	José Pereira	Elites M	Associação Desportiva Rio Largo Clube de Espinho	01:09:31	00:22:01	0
67	80	Horácio Alexandre	Elites M	Academia do Pro	01:09:38	00:22:08	0
68	257	Celio Camões	M40	Wolfrunners	01:09:40	00:22:10	0
69	499	António Gregório Lopes	M50	Individual	01:09:47	00:22:17	0
70	1	Fernando Moreira	M40	Super Mercado Queiros	01:09:58	00:22:28	0
71	139	DAVID DA SILVA FERNANDES	M60	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	01:10:21	00:22:51	0
72	217	JACINTO OLIVEIRA	M55	Individual	01:10:40	00:23:10	0
73	196	João Pedro Martins Currais	Elites M	Clube de Montanhismo da Guarda	01:10:48	00:23:18	0
74	150	Bruno Barge	Elites M	CDC S. MARTINHO DA GÂNDARA	01:11:11	00:23:41	0
75	188	Jose lopes	M50	Estrela do Campo de Aviação F.C.	01:11:16	00:23:46	0
76	320	Paulo Silva	Elites M	AB Cansado Trail	01:11:17	00:23:47	0
77	47	Ezequiel Fernandes	M60	U.F. Comércio Indústria - Atletismo	01:11:20	00:23:50	0
78	269	João Fernandes	Elites M	CCD Leões da Floresta/UBI	01:11:24	00:23:54	0
79	322	Rui Filipe	Elites M	AB Cansado Trail	01:11:33	00:24:03	0
80	204	Alcino Marques Teixeira Pereira	M45	Clube de Montanhismo da Guarda	01:11:36	00:24:06	4000
81	318	Mário Rodrigues	M40	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	01:11:37	00:24:07	0
82	263	Inês Reis	Feminino	CCD Leões da Floresta/UBI	01:11:46	00:24:16	0
83	287	Pedro Nunes	Elites M	CRP Ribafria	01:11:48	00:24:18	0
84	264	Daniel Almeida	Elites M	CCD Leões da Floresta/UBI	01:11:50	00:24:20	0
85	152	Fernando Lopes	M40	CDC S. MARTINHO DA GÂNDARA	01:11:51	00:24:21	0
86	17	Joaquim Frade	M60	SS CGD	01:12:13	00:24:43	0
87	307	José Henrique Manso	M40	Individual	01:12:24	00:24:54	0
88	73	Pedro Roque	M45	Abutres Running Team	01:12:26	00:24:56	0
89	79	Jorge Reis	M40	Academia do Pro	01:12:33	00:25:03	0
90	33	Rui Merujo	M55	Sport Clube União Torreense	01:12:42	00:25:12	0

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Escalão	Clube	Tempo	Diferença	Nº de licença FPME
91	270	Miguel Belo	Elites M	CCD Leões da Floresta/UBI	01:12:46	00:25:16	0
92	158	Francisco Madeira	M55	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	01:12:54	00:25:24	0
93	211	Ana Valente	Feminino	JOBRA-Associação de Jovens da Branca	01:13:29	00:25:59	0
94	255	Sergio Teixeira	M40	Wolfrunners	01:13:31	00:26:01	0
95	23	Carlos Pereira Leite	M60	ACR Ribeira Ovar	01:13:37	00:26:07	0
96	114	Júlia Conceição	Feminino	A.C.D. São João da Serra	01:13:39	00:26:09	0
97	14	Fernando Remelgado	M40	CCD Siemens	01:14:05	00:26:35	0
98	191	Hugo Soares	M40	Estrela do Campo de Aviação F.C.	01:14:21	00:26:51	0
99	24	Gonçalo Santos	M40	GDC PORTOS DE SINES E DO ALGARVE	01:14:40	00:27:10	0
100	316	Sérgio Gabriel	Elites M	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	01:14:44	00:27:14	0
101	112	Manuel Joaquim Pragana Fonse a	Elites M	Clube de Montanhismo da Guarda	01:15:31	00:28:01	2636
102	3	António Carvalho	M60	Figueira Kayak Club	01:15:52	00:28:22	0
103	266	Carlos Diogo	Elites M	CCD Leões da Floresta/UBI	01:16:05	00:28:35	0
104	268	Leonilde Antunes	Feminino	CCD Leões da Floresta/UBI	01:16:07	00:28:37	0
105	39	Ricardo Carragosela	Elites M	Individual	01:16:10	00:28:40	0
106	315	Alcides Pereira	M45	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	01:16:30	00:29:00	3952
107	6	Eduardo Manuel Pinto Bárbara	Elites M	Obikwelus da Guarda	01:16:43	00:29:13	0
108	36	Carlos Barbosa	Elites M	Individual	01:16:46	00:29:16	0
109	7	Pedro Amaral	M50	Here for Beer	01:16:52	00:29:22	0
110	265	Vitor Moreira	Elites M	CCD Leões da Floresta/UBI	01:16:58	00:29:28	0
111	184	Miguel Gomes	M40	Clube de Montanhismo da Guarda	01:17:10	00:29:40	0
112	360	José Manuel G. Monteiro	M45	Individual	01:17:14	00:29:44	0
113	108	Jose Manuel Bouceiro	M50	ADCR Policia Judiciaria	01:17:16	00:29:46	0
114	252	João Bustorff	Elites M	Wolfrunners	01:17:21	00:29:51	0
115	107	Luis Fernandes	M60	G.D. Leões da Guarda	01:17:23	00:29:53	0
116	76	Vitor Manuel leitão Martins	M45	Individual	01:17:28	00:29:58	0
117	44	António Teixeira	M55	G.D. Leões da Guarda	01:17:56	00:30:26	0
118	145	jose peixoto	M55	Individual	01:18:03	00:30:33	0
119	272	Marina Cardona	Feminino	CCD Leões da Floresta/UBI	01:18:11	00:30:41	0
120	271	António Santos	M50	CCD Leões da Floresta/UBI	01:18:49	00:31:19	0
121	105	Rui costa	M50	surf school barrinha	01:18:56	00:31:26	0
122	59	Denise Pereira	Feminino	RUNCROSSTRAIL.COM	01:19:16	00:31:46	0
123	258	Jose Oliveira	M45	Wolfrunners	01:19:22	00:31:52	0
124	195	Ana Rita Balsemão Moreira	Feminino	Clube de Montanhismo da Guarda	01:19:42	00:32:12	0
125	336	Óscar Loureiro	M60	Porto Sentido	01:19:46	00:32:16	0
126	323	Teófilo Yan	Elites M	AB Cansado Trail	01:19:50	00:32:20	0
127	142	MIGUEL FILIPE SOARES DOS SANTOS	M40	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	01:20:47	00:33:17	0
128	151	Paulo Silva	M40	CDC S. MARTINHO DA GÂNDARA	01:20:54	00:33:24	0
129	68	Joaquim Manuel dos Santos Tavares	M50	Individual	01:21:07	00:33:37	0
130	27	Tiago Paulo	M40	GDC PORTOS DE SINES E DO ALGARVE	01:21:13	00:33:43	0
131	13	Adelino Silva	M45	CCD Siemens	01:21:36	00:34:06	0
132	62	António Pereira	Elites M	Mulas da Cooperativa	01:21:40	00:34:10	0
133	194	Vitor Morgado	M40	Estrela do Campo de Aviação F.C.	01:22:06	00:34:36	0
134	213	Carla Fontoura	Feminino	JOBRA-Associação de Jovens da Branca	01:22:08	00:34:38	0
135	490	Filipe Saraiva	Elites M	Individual	01:22:33	00:35:03	0

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Escalão	Clube	Tempo	Diferença	Nº de licença FPME
136	485	Vítor Graça	Elites M	Individual	01:22:35	00:35:05	0
137	109	Manuel Frade	M60	Individual	01:23:08	00:35:38	0
138	216	Tila Pina	Feminino	SeitaFit	01:23:22	00:35:52	0
139	72	Luís Lopes	M45	Abutres Running Team	01:24:08	00:36:38	0
140	8	Rosa Lídia Camarinha da Silva	Feminino	Ligeirinhos	01:24:26	00:36:56	0
141	187	Virgílio Alberto	M45	Grupo Alegre Unido Bajouca	01:24:48	00:37:18	0
142	256	Ricardo Figueiredo	M50	Wolfrunners	01:24:53	00:37:23	0
143	35	José Ferreira	M50	Individual	01:24:54	00:37:24	0
144	46	Artur Freitas	M60	G.D. Leões da Guarda	01:25:09	00:37:39	0
145	111	Antonio Correia	M60	Individual	01:25:14	00:37:44	0
146	9	Deolinda Rosa Camarinha da Silva	Feminino	Ligeirinhos	01:25:20	00:37:50	0
147	483	Avelino Faria	M45	Trailistas eu é que sei	01:25:31	00:38:01	0
148	240	Joaquim Gomes	M60	Associação Desportiva Rio Largo Clube de Espinho	01:25:46	00:38:16	0
149	236	José Falcão	M60	Associação Desportiva Rio Largo Clube de Espinho	01:26:19	00:38:49	0
150	123	ismael gomes rodrigues	M60	Individual	01:26:25	00:38:55	0
151	477	Paulo Carvalho	M45	Trailistas eu é que sei	01:26:29	00:38:59	0
152	26	Fernando Fragateiro	M55	GDC PORTOS DE SINES E DO ALGARVE	01:26:50	00:39:20	0
153	19	paulo de castro rocha	M55	Clube de Veteranos do Porto	01:26:51	00:39:21	0
154	55	Nuno Miguel Cadoso Diogo da Conceição Dias	M40	CASA DO BENFICA DE CASTELO BRANCO	01:26:53	00:39:23	0
155	12	Nuno Ferreira	Elites M	CCD Siemens	01:27:25	00:39:55	0
156	469	RUI Pinto	M45	Estrela do Campo de Aviação F.C.	01:27:38	00:40:08	0
157	319	José Cacheira	Elites M	AB Cansado Trail	01:27:46	00:40:16	0
158	212	Maria Rosa Lopes	Feminino	JOBRA-Associação de Jovens da Branca	01:27:59	00:40:29	0
159	129	Nuno Veiga	M50	Individual	01:28:15	00:40:45	0
160	203	Joaquim Ferreira	M50	AfisOvar	01:28:32	00:41:02	0
161	53	Paulo Valente	M55	Trailistas eu é que sei	01:28:44	00:41:14	0
162	143	Manuel Andrade	M50	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	01:29:02	00:41:32	0
163	207	Ricardo Marques	Elites M	Clube de Montanhismo da Guarda	01:29:30	00:42:00	0
164	32	Marisa Santos	Feminino	GDC PORTOS DE SINES E DO ALGARVE	01:30:04	00:42:34	0
165	31	José Santos	M40	GDC PORTOS DE SINES E DO ALGARVE	01:30:06	00:42:36	0
166	25	João Santos	Elites M	GDC PORTOS DE SINES E DO ALGARVE	01:30:15	00:42:45	0
167	51	Luís Costa	M60	Bamoximbora	01:30:33	00:43:03	0
168	544	Alberto Silveira	M40	Bamoximbora	01:30:34	00:43:04	0
169	241	Henrique Silva	M55	Associação Desportiva Rio Largo Clube de Espinho	01:33:23	00:45:53	0
170	30	Vanessa Silva	Feminino	GDC PORTOS DE SINES E DO ALGARVE	01:33:26	00:45:56	0
171	29	Rui Seromenho	M40	GDC PORTOS DE SINES E DO ALGARVE	01:33:28	00:45:58	0
172	115	joao balau	M50	Individual	01:33:32	00:46:02	0
173	192	Vera Barata	Feminino	Estrela do Campo de Aviação F.C.	01:34:53	00:47:23	0
174	126	Sérgio Moura	Elites M	Team Pringles	01:35:39	00:48:09	0
175	227	Luis Godinho	Elites M	Estrela do Campo de Aviação F.C.	01:37:14	00:49:44	0
176	468	Luis Sa	M45	Liz Runners	01:37:34	00:50:04	0
177	135	Armando Carmo	M40	Liz Runners	01:37:41	00:50:11	0
178	253	Pedro Bustorff	Elites M	Wolfrunners	01:37:56	00:50:26	0
179	254	David Martins	M40	Wolfrunners	01:37:58	00:50:28	0
180	215	Sónia Lemos	Feminino	SeitaFit	01:38:06	00:50:36	0

Pos.	Dorsal	Nome Atleta	Escalão	Clube	Tempo	Diferença	Nº de licença FPME
181	317	Cecília Almeida	Feminino	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	01:38:27	00:50:57	3956
182	189	Rui Gomes	M40	Estrela do Campo de Aviação F.C.	01:43:19	00:55:49	0
183	193	Eugenia Lopes	Feminino	Estrela do Campo de Aviação F.C.	01:49:12	01:01:42	0
184	401	Isabel Galhardo	Feminino	FC Penafiel	01:57:42	01:10:12	4151
185	399	Manuel Alves	M50	FC Penafiel	01:57:43	01:10:13	0
186	398	Joana Carneiro	Feminino	FC Penafiel	01:57:46	01:10:16	0
187	28	José Lima	M55	GDC PORTOS DE SINES E DO ALGARVE	01:57:47	01:10:17	0

Classificação por Equipas

Pos.	Nome Equipa	Pontos
1	Clube Académico de Mogadouro	18
2	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	29
3	FC Penafiel	60
4	RUNCROSSTRAIL.COM	121
5	CCD Leões da Floresta/UBI	129
6	JOBRA-Associação de Jovens da Branca	202
7	Clube de Montanhismo da Guarda	219
8	GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU	301
9	G.D. Leões da Guarda	312
10	AB Cansado Trail	317
11	Estrela do Campo de Aviação F.C.	317
12	Associação Desportiva Rio Largo Clube de Espinho	385
13	Wolfrunners	399
14	GDC PORTOS DE SINES E DO ALGARVE	545