



28ª edição dos 15 Km de Benavente

Data: 29 de Novembro de 2015

Localidade: Benavente

Organização: CUAB

Cronometragem: Trilho Perdido Cronometragens

28ª Edição 15 Km de Benavente
 Corrida com classificação Geral (15 Km)
 Categoria (15 Km)
 Prova para jovens:
 Grande prêmio CUAB

ArvanaSaco
 vimeiro

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Categoria	P. Cat.	Tempo	T/Km.	Dif.
1	18	Graciano, Celso	Beja Atlético Clube	Sen M	1	49:17.02	03:17	
2	56	Gomes, Paulo	CUAB	M40	1	49:29.00	03:18	0:00:12
3	17	Papacinha, Carlos	Beja Atlético Clube	Sen M	2	49:33.07	03:18	0:00:16
4	20	Cruz, João	Beja Atlético Clube	Sen M	3	49:44.69	03:19	0:00:28
5	16	Oliveira, Vitor	ASC Vale Grande	Sen M	4	52:10.04	03:29	0:02:53
6	33	Reis, Ricardo	CDCR CTT Almada	M35	1	52:16.65	03:29	0:03:00
7	19	António, Custódio	Beja Atlético Clube	M35	2	52:30.54	03:30	0:03:14
8	73	Inacio, David	Juventude Desportiva Almansor	Sen M	5	52:35.75	03:30	0:03:19
9	23	Fontes, Rui	Beja Atlético Clube	M35	3	52:48.69	03:31	0:03:32
10	57	Ribeiro, Pedro	CUAB	Sen M	6	52:53.12	03:32	0:03:36
11	51	Martins, Joel	CUAB	M35	4	52:56.99	03:32	0:03:40
12	15	Alves, Paulo	ASC Vale Grande	M35	5	53:06.05	03:32	0:03:49
13	14	Silva, José	ASC Vale Grande	M45	1	53:06.51	03:32	0:03:50
14	48	Santos, Henrique	CUAB	M35	6	54:04.88	03:36	0:04:48
15	47	Pires, Augusto	CUAB	M40	2	54:26.06	03:38	0:05:09
16	34	Franco, Marco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M35	7	55:16.74	03:41	0:06:00
17	21	Gonçalves, João	Beja Atlético Clube	M45	2	55:50.69	03:43	0:06:34
18	106	Ferreira, Luis	SCALABIS NIGHT RUNNERS	M35	8	56:00.67	03:44	0:06:44
19	147	de Vasconcelos, Luís		M40	3	56:02.51	03:44	0:06:46
20	177	Santos, António	CUAB	M45	3	56:04.90	03:44	0:06:48
21	52	Borges, José	CUAB	M50	1	56:19.12	03:45	0:07:02
22	12	Povoa, Paulo	Amigos Vale Silencio	M50	2	56:37.16	03:46	0:07:20
23	107	Carvalho, Nélio	SCALABIS NIGHT RUNNERS	M35	9	56:42.66	03:47	0:07:26
24	154	Sebastião, Nuno		M40	4	57:14.15	03:49	0:07:57
25	88	Henriques, António	Odimarq	M55	1	57:47.30	03:51	0:08:30
26	128	Caetano, Carlos		M40	5	57:54.65	03:52	0:08:38
27	42	Cardoso, Pedro	Correr Lisboa	Sen M	7	58:10.44	03:53	0:08:53
28	82	Oliveira, Sérgio	Juventude Desportiva Almansor	Sen M	8	58:20.21	03:53	0:09:03
29	55	Varela, Nuno	CUAB	M35	10	58:50.80	03:55	0:09:34
30	8	Aguiar, Aurelio	Amigos Vale Silencio	M60	1	59:04.36	03:56	0:09:47
31	104	Morgado, Luis	SCALABIS NIGHT RUNNERS	M45	4	59:19.18	03:57	0:10:02
32	41	Santos, Paulo	Correr Lisboa	M40	6	59:27.30	03:58	0:10:10
33	101	Canço, João	Samorunning	M35	11	59:28.63	03:58	0:10:12
34	102	Gonçalves, Jorge	Samorunning	M45	5	59:34.58	03:58	0:10:18
35	108	Zarco, Gonçalo	SCALABIS NIGHT RUNNERS	M40	7	59:38.62	03:59	0:10:22
36	60	Figueiredo, Fernando	Falcões Selvagens	M45	6	1:00:12.70	04:01	0:10:56
37	80	Teles, Paulo	Juventude Desportiva Almansor	M40	8	1:00:41.04	04:03	0:11:24
38	74	Oliveira, Fernando	Juventude Desportiva Almansor	M35	12	1:00:53.12	04:04	0:11:36
39	112	Lopes, Luís	SPORTS HIGH PERFORMANCE	M45	7	1:00:59.75	04:04	0:11:43
40	3	Roque, Paulo	A20kmAlmeirim	M40	9	1:01:04.55	04:04	0:11:48
41	110	Vintém, Tiago	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Sen M	9	1:01:07.49	04:04	0:11:50
42	76	Canas, João	Juventude Desportiva Almansor	M35	13	1:01:34.50	04:06	0:12:18

43	160	Sousa, Rui		Sen M	10	1:02:30.45	04:10	0:13:13
44	127	Fonseca, Bruno		M35	14	1:03:01.48	04:12	0:13:44
45	69	Nogueira, Vítor	GAAVFXIRA	M50	3	1:03:16.81	04:13	0:14:00
46	1	Silva, Rodrigo	A Natureza ensina	M45	8	1:03:49.12	04:15	0:14:32
47	87	Neves, Luis	Marinhais AC	M35	15	1:04:08.71	04:17	0:14:52
48	118	Umbelino, Umbelino	umbelino racing team	M45	9	1:04:30.96	04:18	0:15:14
49	83	Ramos, Sergio	kaninos	M35	16	1:04:33.22	04:18	0:15:16
50	64	Bexiga, Hélder	Friends2Run	M45	10	1:04:37.66	04:19	0:15:21
51	72	Inácio, Daniel	Juventude Desportiva Almansor	M35	17	1:04:37.73	04:19	0:15:21
52	11	Neves, Leonel	Amigos Vale Silencio	M60	2	1:04:44.01	04:19	0:15:27
53	62	Mata, Paulo	Falcões Selvagens	M50	4	1:04:50.23	04:19	0:15:33
54	98	Palma, Gonçalo	Samorunning	Sen M	11	1:04:53.22	04:20	0:15:36
55	27	basilio, Ricardo	Benavente Vila Hotel	M40	10	1:05:09.27	04:21	0:15:52
56	90	Rosete, Fernando	Run 4 Fun	M45	11	1:05:15.17	04:21	0:15:58
57	67	Pimenta, Mauro	GAAVFXIRA	M35	18	1:05:17.42	04:21	0:16:00
58	78	Fontinhas, Madalena	Juventude Desportiva Almansor	Sen F	1	1:05:22.39	04:21	0:16:05
59	75	Gomes, Hugo	Juventude Desportiva Almansor	Sen M	12	1:05:26.19	04:22	0:16:09
60	49	Raquel, João	CUAB	M35	19	1:05:31.93	04:22	0:16:15
61	39	Cardoso, Brigitte	Correr Lisboa	Sen F	2	1:05:50.91	04:23	0:16:34
62	145	Oliveira, Jorge		Sen M	13	1:05:52.07	04:23	0:16:35
63	44	Asseiceira, Carlos	Cruxe BTTrail Team	Sen M	14	1:06:08.38	04:25	0:16:51
64	131	Rosário, Daniel	Salvaterra Night Runners	Sen M	15	1:06:18.61	04:25	0:17:02
65	24	Rita, Fradique	Benavente Vila Hotel	M40	11	1:06:29.03	04:26	0:17:12
66	32	Pereira, Rui	CD Salvaterrense	M40	12	1:06:37.15	04:26	0:17:20
67	158	Quaresma, Raul		M35	20	1:06:54.24	04:28	0:17:37
68	134	Carvalho, Francisco		M35	21	1:07:11.14	04:29	0:17:54
69	58	Caetano, Raul	CUAB	M40	13	1:07:17.89	04:29	0:18:01
70	65	Ribeiro, António	GAAVFXIRA	M50	5	1:07:18.76	04:29	0:18:02
71	166	Ramalho, Sónia	CUAB	Sen F	3	1:07:19.70	04:29	0:18:03
72	164	Santos, Ricardo	GDPD Chão Duro	M40	14	1:08:01.05	04:32	0:18:44
73	81	Gonçalves, Rui	Juventude Desportiva Almansor	Sen M	16	1:09:00.83	04:36	0:19:44
74	31	Rodrigues, Paula	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	F45	1	1:09:07.68	04:37	0:19:51
75	66	Mira, Cláudio	GAAVFXIRA	M50	6	1:09:08.20	04:37	0:19:51
76	94	Tomé, Luis	Salvaterra Night Runners	M40	15	1:09:22.22	04:37	0:20:05
77	115	Santos, Nelson	TSF Runners	M40	16	1:09:23.05	04:38	0:20:06
78	137	Santos, Helder		Sen M	17	1:09:34.61	04:38	0:20:18
79	43	Pinto, Tiago	Correr Lisboa	M35	22	1:09:37.26	04:38	0:20:20
80	77	Filipe, Liliana	Juventude Desportiva Almansor	Sen F	4	1:09:38.63	04:39	0:20:22
81	114	Andrade, Marta	Treino em Casa	F40	1	1:09:47.79	04:39	0:20:31
82	105	Almas, José	SCALABIS NIGHT RUNNERS	M40	17	1:10:15.83	04:41	0:20:59
83	144	Neto, Jorge		M45	12	1:10:35.23	04:42	0:21:18
84	96	Domingos, Marco	Salvaterra Night Runners	M35	23	1:11:05.50	04:44	0:21:49
85	132	Andrade, Décio		Sen M	18	1:11:11.49	04:45	0:21:54
86	116	Vassindula, Rosa	U.A.Povense	F40	2	1:11:14.75	04:45	0:21:58
87	40	Mendes, Marco	Correr Lisboa	M35	24	1:11:15.98	04:45	0:21:59
88	71	Ramos, Daniel	Jobrinde - Montes Saloios	M35	25	1:11:50.21	04:47	0:22:33
89	25	Naia, Francisco	Benavente Vila Hotel	M40	18	1:12:05.30	04:48	0:22:48
90	9	Silva, Fernando	Amigos Vale Silencio	M50	7	1:12:07.42	04:48	0:22:50
91	63	Ramos, Antonio	FCR Rossão	M40	19	1:12:17.98	04:49	0:23:01
92	159	Gomes, Rui		M35	26	1:12:22.69	04:50	0:23:06
93	50	Carmo, Joaquim	CUAB	M45	13	1:13:28.88	04:54	0:24:12
94	139	Henriques, Joao		M45	14	1:13:53.85	04:56	0:24:37
95	97	Cação, Paulo	Salvaterra Night Runners	M35	27	1:14:05.02	04:56	0:24:48
96	7	Fernandes, António	Amigos Vale Silencio	M55	2	1:14:06.25	04:56	0:24:49
97	140	Calisto, João		M55	3	1:14:09.58	04:57	0:24:53
98	149	Rosário, Marco		M35	28	1:14:14.59	04:57	0:24:58
99	54	Martins, Manuel	CUAB	M60	3	1:14:19.61	04:57	0:25:03
100	155	Martins, Orlando		M60	4	1:14:34.34	04:58	0:25:17

101	126	Graniza, António		M65	1	1:14:37.19	04:58	0:25:20
102	120	Carvalho, Vera	Urban Trail Samora Correia	F40	3	1:14:43.81	04:59	0:25:27
103	13	Batista, Sandra	Amigos Vale Silencio	F35	1	1:14:49.84	04:59	0:25:33
104	4	Mesquita, Ricardo	Amigos da corrida - Benfica do Ribatejo	Sen M	19	1:15:30.79	05:02	0:26:14
105	168	Martins, Ana		F45	2	1:15:42.31	05:03	0:26:25
106	169	Neto, Maria		F40	4	1:15:43.03	05:03	0:26:26
107	59	Martins, António	Falcões Selvagens	M50	8	1:15:43.10	05:03	0:26:26
108	61	Palma, Marco	Falcões Selvagens	M35	29	1:15:55.09	05:04	0:26:38
109	135	Zenkl, Francisco		M35	30	1:16:27.61	05:06	0:27:11
110	129	Mira, Carlos		M40	20	1:16:30.03	05:06	0:27:13
111	125	Ferreira, Antonio		M55	4	1:16:41.59	05:07	0:27:25
112	103	Frazão, Susana	Samorunning	Sen F	5	1:16:44.91	05:07	0:27:28
113	152	Engenheiro, Nuno		M35	31	1:17:08.59	05:09	0:27:52
114	146	Feitor, Luis		M40	21	1:17:24.29	05:10	0:28:07
115	119	Silva, Paulo	Urban Trail Samora Correia	Sen M	20	1:17:28.93	05:10	0:28:12
116	2	Mateus, Lina	A20kmAlmeirim	F35	2	1:17:30.88	05:10	0:28:14
117	109	Gaspar, Susana	SCALABIS NIGHT RUNNERS	F35	3	1:17:39.20	05:11	0:28:22
118	95	Ramalho, Luís	Salvaterra Night Runners	M40	22	1:17:40.15	05:11	0:28:23
119	122	Jorge, Alexandre		Sen M	21	1:17:57.08	05:12	0:28:40
120	143	Ruivo, Joaquim		M40	23	1:18:26.30	05:14	0:29:09
121	141	Costa, João		Sen M	22	1:18:56.41	05:16	0:29:39
122	91	Esteves, Jorge	Run 4 Fun	M50	9	1:19:08.51	05:17	0:29:52
123	167	Carvalho, André		M35	32	1:19:29.12	05:18	0:30:12
124	162	Santos, Susana		Sen F	6	1:19:29.51	05:18	0:30:13
125	30	Rocha, Vitor	Benavente Vila Hotel	M45	15	1:19:29.70	05:18	0:30:13
126	124	Oliveira, André		Sen M	23	1:20:19.05	05:21	0:31:02
127	130	Suissas, Carlos		M40	24	1:20:32.53	05:22	0:31:16
128	113	Grazina, Vitor	Team Trail da Cabra Gorda	Sen M	24	1:20:48.61	05:23	0:31:32
129	136	Esteves, Gonçalo		M35	33	1:20:55.38	05:24	0:31:38
130	28	Rocha, Sandra	Benavente Vila Hotel	F40	5	1:21:08.52	05:25	0:31:52
131	148	Ferreira, Luís		M35	34	1:21:20.79	05:25	0:32:04
132	79	Salvador, Paula	Juventude Desportiva Almansor	Sen F	7	1:21:25.14	05:26	0:32:08
133	157	Jorge, Paulo		M45	16	1:21:33.33	05:26	0:32:16
134	180	Alves, Rui	Salvaterra Night Runners	M40	25	1:21:41.79	05:27	0:32:25
135	150	Ribeiro, Maria		Sen F	8	1:22:19.44	05:29	0:33:02
136	10	Pereira, José	Amigos Vale Silencio	M65	2	1:22:32.91	05:30	0:33:16
137	36	Silva, Nuno	cmupcv	Sen M	25	1:23:11.98	05:33	0:33:55
138	153	Rolo, Nuno		M35	35	1:23:12.83	05:33	0:33:56
139	35	Durães, André	cmupcv	Sen M	26	1:24:30.38	05:38	0:35:13
140	142	Sousa, João		M55	5	1:24:58.46	05:40	0:35:41
141	138	Henriques, Hugo		M35	36	1:25:13.09	05:41	0:35:56
142	111	Félix, Ana	SPORTS HIGH PERFORMANCE	F35	4	1:25:18.77	05:41	0:36:02
143	121	Gamboa, Acácio		M45	17	1:25:22.68	05:42	0:36:06
144	156	Dionisio, Paulo		M45	18	1:25:36.28	05:42	0:36:19
145	5	Cordeiro, Nuno	Amigos Mata de Escaroupim	M40	26	1:26:00.60	05:44	0:36:44
146	6	Cordeiro, Rui	Amigos Mata de Escaroupim	M65	3	1:27:26.17	05:50	0:38:09
147	29	Lino, Susana	Benavente Vila Hotel	F35	5	1:28:55.47	05:56	0:39:38
148	163	Guerra, Fernando		M55	6	1:29:21.85	05:57	0:40:05
149	133	Amorim, Eduardo		M40	27	1:30:07.03	06:00	0:40:50

28ª edição dos 15 Km de Benavente



Data: 29 de Novembro de 2015

Localidade: Benavente

Organização: CUAB

Cronometragem: Trilho Perdido Cronometragens

Classificação de clubes por postos

(Equipas formadas por 3 elementos)

1 ° Beja Atlético Clube		8 Pontos
18 Graciano, Celso	Seniores Masculinos	1
17 Papacinha, Carlos	Seniores Masculinos	3
20 Cruz, João	Seniores Masculinos	4
2 ° CUAB		23 Pontos
56 Gomes, Paulo	Veteranos M40	2
57 Ribeiro, Pedro	Seniores Masculinos	10
51 Martins, Joel	Veteranos M35	11
3 ° ASC Vale Grande		30 Pontos
16 Oliveira, Vitor	Seniores Masculinos	5
15 Alves, Paulo	Veteranos M35	12
14 Silva, José	Veteranos M45	13
4 ° SCALABIS NIGHT RUNNERS		72 Pontos
106 Ferreira, Luis	Veteranos M35	18
107 Carvalho, Nélio	Veteranos M35	23
104 Morgado, Luis	Veteranos M45	31
5 ° Juventude Desportiva Almansor		73 Pontos
73 Inacio, David	Seniores Masculinos	8
82 Oliveira, Sérgio	Seniores Masculinos	28
80 Teles, Paulo	Veteranos M40	37
6 ° Amigos Vale Silencio		104 Pontos
12 Povia, Paulo	Veteranos M50	22
8 Aguiar, Aurelio	Veteranos M60	30
11 Neves, Leonel	Veteranos M60	52
7 ° Correr Lisboa		120 Pontos
42 Cardoso, Pedro	Seniores Masculinos	27
41 Santos, Paulo	Veteranos M40	32
39 Cardoso, Brigitte	Seniores Femininas	61
8 ° Samorunning		121 Pontos
101 Caniço, João	Veteranos M35	33
102 Gonçalves, Jorge	Veteranos M45	34
98 Palma, Gonçalo	Seniores Masculinos	54
9 ° GAAVFXIRA		172 Pontos
69 Nogueira, Vítor	Veteranos M50	45
67 Pimenta, Mauro	Veteranos M35	57
65 Ribeiro, António	Veteranos M50	70
10 ° Falcões Selvagens		196 Pontos
60 Figueiredo, Fernando	Veteranos M45	36

	62 Mata, Paulo	Veteranos M50	53
	59 Martins, António	Veteranos M50	107
11 °	Benavente Vila Hotel		209 Pontos
	27 basilio, Ricardo	Veteranos M40	55
	24 Rita, Fradique	Veteranos M40	65
	25 Naia, Francisco	Veteranos M40	89
12 °	Salvaterra Night Runners		224 Pontos
	131 Rosário, Daniel	Seniores Masculinos	64
	94 Tomé, Luis	Veteranos M40	76
	96 Domingos, Marco	Veteranos M35	84