

25 km JUMBO

19.9.93

ALCÍDIO E ALBERTINA VITORIOSOS

Foi a melhor das cinco edições desta clássica nacional. Foram batidos todos os recordes!

A começar no número de inscrições, acabando no número de concorrentes à chegada, os recordes do Jumbo foram completamente superados. Na prova masculina Alcídio Costa, depois de ter sido segundo no ano passado, não cometeu os mesmos erros e esperou pela sua hora. A hora de atacar quando os adversários - no caso António Pinto - não podiam responder. Alcídio Costa, a partir da esquadra da polícia em Miraflores, chamou a si o triunfo com um tempo recorde.

No sector feminino, com a ausência da campeã olímpica Egorova, que deu o tiro de partida, a vitória ficou aberta às concorrentes portuguesas e quem apresentou os melhores argumentos foi a bracarense Albertina Machado, também ela com um recorde do percurso. Uma excelente competição de estrada.

JOSE MARIA VE1 1:31:54	VITOR GREGORIO SEN 1:35:28	JOSE CUNHA SEN 1:39:08
CARLOS GONÇALVES SEN 1:31:59	LUIS ALLEN SEN 1:35:44	JOSE ALVES VE3 1:39:13
PAULO LAMEGO SEN 1:32:09	JOSE MEXIA SEN 1:35:46	MANUEL FRANÇA SEN 1:39:21
EDUARDO ALMEIDA VE2 1:32:24	ANTONIO MORAIS SEN 1:35:47	LUIS APOLINARIO SEN 1:39:24
ANIBAL COELHO SEN 1:32:29	CARLOS MARTINS SEN 1:35:50	MANUEL GASPAR SEN 1:39:31
FRANCISCO VICENTE VE4 1:32:32	ANTONIO FERNANDES SEN 1:35:54	JOSE GOUVEIA JUN 1:39:34
JOSE ARAUJO SEN 1:32:34	LUIS SOUSA SEN 1:35:57	JOAQUIM RUIVO SEN 1:39:36
RUI CHAVES JUN 1:32:37	ANTONIO VALE SEN 1:36:01	HUMBERTO VAIAS SEN 1:39:37
JOAO FERREIRA SEN 1:32:38	150	LUIS MIGUEL SEN 1:39:39
JORGE GOMES SEN 1:32:47	ANGELO FERNANDES SEN 1:36:03	HELDER MATEUS SEN 1:39:44
CARLOS VILACA SEN 1:33:05	ANTONIO RISCADO VE1 1:36:03	PAULO PINHEIRO SEN 1:39:45



ALCIDIO COSTA SEN 1:14:37	ANTONIO PINTO SEN 1:15:29	PAULO CATARINO SEN 1:15:35	JOAQUIM SILVA SEN 1:15:44	FERNANDO COUTO SEN 1:16:32	MANUEL MOREIRA SEN 1:16:38	ANTONIO SALVADOR SEN 1:16:58	CIFAS MATAFI SEN 1:17:09	JOSE DIAS SEN 1:17:20	JUVENAL RIBEIRO SEN 1:17:29	MARTIN PITAYO SEN 1:17:43	GALHARDO PIREZ SEN 1:17:52	FERNANDO FERNANDES SEN 1:18:15	PETER FONSECA SEN 1:18:22	CARLOS CARVALHO SEN 1:18:27	AMERICO PESTANA SEN 1:18:53	PAULO FERREIRA SEN 1:19:18	JOSE SOLDADO SEN 1:19:34	MANUEL FERREIRA SEN 1:19:51	ILIDIO CRISOSTOMO SEN 1:19:55	YAKOV TOLSTIKOV SEN 1:19:58	DIONISIO CASTRO SEN 1:20:12	ARLINDO MACEDO SEN 1:20:30	CARLOS OLIVEIRA SEN 1:21:22	CARLOS CALADO SEN 1:21:32	JOSE LAMEIRA SEN 1:21:33	JORGE OLIVEIRA SEN 1:21:36	CIPRIANO LUCAS SEN 1:21:42	JOSE RODRIGUESSEN 1:21:57	JOSE SANTOS SEN 1:22:22	VIRGILIO ABRÉU SEN 1:22:34	ADALIO CAETANO VE1 1:22:45	...ARDOSO SANTOS SEN 1:22:59	FRANCISCO GRAVITO VE1 1:22:46	JOSE BRITO SEN 1:23:46	ALEXANDRE MONTEIRO SEN 1:23:49	OSCAR SANTOS SEN 1:23:50	CARLOS MARQUES SEN 1:23:57	JOAO VALENTE SEN 1:24:14	PAULO GONÇALVESSEN 1:24:18	PEDRO BATISTA SEN 1:24:42	RUI PERDIGAO SEN 1:24:43	LUIS PEREIRA SEN 1:24:57	JOSE GUERREIRO SEN 1:25:08	ADAO SILVA SEN 1:25:10	CARLOS FREITAS SEN 1:25:48	AIRES PRATAS SEN 1:26:17	JOSE RAIMUNDO SEN 1:26:34	JOSE CARLOS SEN 1:26:39	ALBERTO PESTANA SEN 1:26:50
---------------------------	---------------------------	----------------------------	---------------------------	----------------------------	----------------------------	------------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------------	---------------------------	----------------------------	--------------------------------	---------------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------------------	--------------------------	-----------------------------	-------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------------------	-----------------------------	---------------------------	--------------------------	----------------------------	----------------------------	---------------------------	-------------------------	----------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------------	------------------------	--------------------------------	--------------------------	----------------------------	--------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	--------------------------	----------------------------	------------------------	----------------------------	--------------------------	---------------------------	-------------------------	-----------------------------

ALINA EVANOVA SEF 1:28:19	JORGE LOBO SEN 1:28:20	JOSE MONTEIRO VE1 1:28:21	ARMINDO CARDOSO SEN 1:28:21	FERNANDO FONSECA SEN 1:28:23	JOSE BORGES SEN 1:28:32	JOSE FERNANDES SEN 1:28:48	CARLOS PASCOAL SEN 1:28:54	ANIBAL GODINHO SEN 1:29:04	ARMANDO ALDEGALGAVE4 1:29:06	EURICO CHARNECA SEN 1:29:19	ARMANDO FITAS SEN 1:29:20
---------------------------	------------------------	---------------------------	-----------------------------	------------------------------	-------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	------------------------------	-----------------------------	---------------------------

CELESTINO SEMEDO SEN 1:33:06	ANTONIO SABIDO SEN 1:33:24	ABILIO MENDES SEN 1:33:25
------------------------------	----------------------------	---------------------------

VLADIMIRO RAPOSO VE3 1:36:04	ANTONIO MOREIRA SEN 1:36:07	VITOR PEDRO VE1 1:36:11	CARLOS NATHIS SEN 1:36:16	ANTONIO AGOSTINHO SEN 1:36:17	DOMINGOS CORREIA VE2 1:36:22	JOAQUIM SILVA SEN 1:36:23	JOAO PARREIRA SEN 1:36:25	JOSE LEITAO SEN 1:36:39	ORLINDO FIGUEIREDO VE2 1:36:40	JOSE HENRIQUESSEN 1:36:41	FRANCISCO ARAGONEZ SEN 1:36:42	VITORINA MOURATO SEF 1:36:52	ANTONIO DIAS VE1 1:36:52	JOAO BRITO VE3 1:37:03	ANTONIO PINTO SEN 1:37:07	ALBINO NEIVA VE2 1:37:10	JOSE VEIGA SEN 1:37:17	PEDRO MONTEIRO JUN 1:37:19	CARLOS BORGES SEN 1:37:19	DINIS SOUSA VE3 1:37:20	VITOR FRANCISCO SEN 1:37:20	FATIMA FERREIRA SEF 1:37:22	RUI MARQUES SEN 1:37:23	FERNANDO ANDRADE VE2 1:37:23	MANUEL SILVA SEN 1:37:24	JOAQUIM PEREIRA VE2 1:37:28	ARTUR FERNANDES SEN 1:37:29	PEDRO PINTO SEN 1:37:32	MANUEL PINTO VE1 1:37:32	SILVINO ANTUNES VE1 1:37:34	DOMINGOS NECA SEN 1:37:35	VITOR MOREIRA VE1 1:37:35	JOAQUIM MACEDO SEN 1:37:37	HORACIO FERREIRA SEN 1:37:41	MANUEL VENTURA VE2 1:37:41	ARMANDO CRUZ SEN 1:37:42	MANUEL GONCALO SEN 1:37:55	OSVALDO NASCIMENTOSSEN 1:38:02	LUIS CARDOSO SEN 1:38:03	JOSE SANTOS SEN 1:38:07	MANUEL FIGUEIREDO SEN 1:38:10	RAUL LUZ VE2 1:38:11	JOAO ENCARNAÇAOVE2 1:38:12	LUIS RESENDE SEN 1:38:12	ZARANDONA BRUNO SEN 1:38:15	ANTONIO TEIXEIRA VE2 1:38:15	NUNO OLIVEIRA SEN 1:38:16
------------------------------	-----------------------------	-------------------------	---------------------------	-------------------------------	------------------------------	---------------------------	---------------------------	-------------------------	--------------------------------	---------------------------	--------------------------------	------------------------------	--------------------------	------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------------	----------------------------	---------------------------	-------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-------------------------	------------------------------	--------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------------	------------------------------	----------------------------	--------------------------	----------------------------	--------------------------------	--------------------------	-------------------------	-------------------------------	----------------------	----------------------------	--------------------------	-----------------------------	------------------------------	---------------------------

JOAO PEREIRA SEN 1:39:46	ANTONIO LOPES SEN 1:39:46	PAULO QUARESMA SEN 1:39:48	CARLOS DUARTE VE1 1:39:48	ROGERIO SANTOS VE2 1:39:49	LUIS FRANCO VE1 1:39:50	VITOR ANDRADE SEN 1:39:52	JORGE PAULINO SEN 1:39:58	MANUEL LOURENÇO VE1 1:40:02	CESAR GONÇALVESSEN 1:40:03	ARNALDO BRAGANÇA SEN 1:40:06	LUIS GONÇALVESVE1 1:40:10	JOSE SANTOS VE3 1:40:12	ROQUE ANTUNES SEN 1:40:19	LEVI BORDALO SEN 1:40:28	UMBELINA NUNES VE1 1:40:31	HUMBERTOCORREIA SEN 1:40:33	MARIO LIMA VE1 1:40:34	ANICETO SILVA SEN 1:40:38	CARLOS PIEDADE SEN 1:40:40	JOAQUIM VICENTE VE1 1:40:41	ADRIANO ENCARNAÇAOVE1 1:40:43	JOSE INACIO VE2 1:40:46	FRANCISCO CARDOSO VE1 1:40:46	FERNANDO CRISTOVAO SEN 1:40:52	ANTONIO FREIRE SEN 1:40:58	MANUEL JOAQUIM SEN 1:41:00	250	JOSE MONTEIRO VE2 1:41:02	GERMANO BERNARDO SEN 1:41:03	CARLOS SILVA JUN 1:41:03	ANTONIO JESUS VE3 1:41:05	AGOSTINHO SIMAO SEN 1:41:15	MANUEL SERRANO VE1 1:41:16	LUIS SOUSA SEN 1:41:20	DIAMANTINO BORDONHO VE1 1:41:24	VALDEMIRO ALEXANDRE JUN 1:41:28	ANTONIO VEIGA VE4 1:41:32	VIEGAS MARTINS VE1 1:41:34	IBRAIM RODRIGUESVE1 1:41:35	LUIS PRUDENCIOVE1 1:41:41	ANTONIO GONÇALVES VE1 1:41:41	JOAO COCO SEN 1:41:42	ARMENIO FIDALGO VE2 1:41:42	JOSE COSTA SEN 1:41:43	JOSE MARTINS VE1 1:41:44	ANTONIO BRITO SEN 1:41:45	JOAO SANTOS VE1 1:41:46	NUNO ARAUJO SEN 1:41:48	RODRIGUES SILVA VE1 1:41:50	ARQUIMBNO BRAS SEN 1:41:54	PAULO RODRIGUESSEN 1:41:54	ANTONIO BELO VE1 1:41:55	JOAQUIM ARAUJO VE2 1:41:59	FRANCISCO SIMOES SEN 1:42:00	JOAO MOTA SEN 1:42:05	PAULO COELHO SEN 1:42:06	JOAO BUGALHO VE3 1:42:07	VITOR SANLZB VE1 1:42:13	MANUEL BELO VE2 1:42:17	FRANCISCO ALMEIDA SEN 1:42:21
--------------------------	---------------------------	----------------------------	---------------------------	----------------------------	-------------------------	---------------------------	---------------------------	-----------------------------	----------------------------	------------------------------	---------------------------	-------------------------	---------------------------	--------------------------	----------------------------	-----------------------------	------------------------	---------------------------	----------------------------	-----------------------------	-------------------------------	-------------------------	-------------------------------	--------------------------------	----------------------------	----------------------------	-----	---------------------------	------------------------------	--------------------------	---------------------------	-----------------------------	----------------------------	------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------	----------------------------	-----------------------------	---------------------------	-------------------------------	-----------------------	-----------------------------	------------------------	--------------------------	---------------------------	-------------------------	-------------------------	-----------------------------	----------------------------	----------------------------	--------------------------	----------------------------	------------------------------	-----------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	-------------------------	-------------------------------

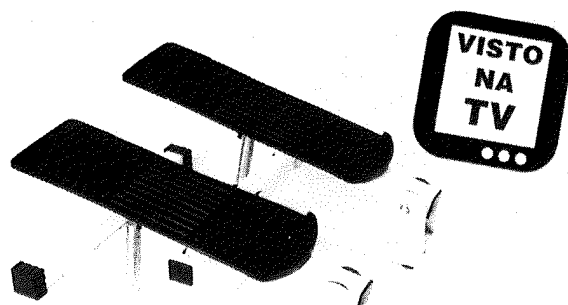


ARMINDO SANTOS SEN 1:29:38	PAULO FELIX SEN 1:29:41	ALVARO FRANCISCO SEN 1:29:47	JOSE CONCEIÇAOVE2 1:29:54	ARMINDO SANTOS SEN 1:29:55	FERNANDO REIS SEN 1:29:57	CARLOS SOUSA SEN 1:30:05	CARLOS FONSECA SEN 1:30:05	DOMINGOS MACEDO SEN 1:30:13	JOAO FERNANDES VE1 1:30:16	MARIO DIAS SEN 1:30:20	JORGE SANTOS SEN 1:30:27	LUIS RIBEIRO SEN 1:30:37	MARIO AMADOR VE1 1:30:58	JOSE PEIXEIRO SEN 1:31:16	LUCILIA SOARES SEF 1:31:18	FERNANDO POMBO VE1 1:31:18	LUIS SALGUEIRO SEN 1:31:19	JOAO MONTES SEN 1:31:19	100	PAULO GASPAR JUN 1:31:20	JOSE LAURIANO VE1 1:31:20	JOSE PALOS JUN 1:31:24	DAVID NEVES SEN 1:31:47	JOAO NEVES SEN 1:31:47
----------------------------	-------------------------	------------------------------	---------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	----------------------------	-----------------------------	----------------------------	------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	---------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	-------------------------	-----	--------------------------	---------------------------	------------------------	-------------------------	------------------------

RUI PEREIRA SEN 1:33:25	ARLINDO MARTINS SEN 1:33:27	PAULO PIRES SEN 1:33:29	RUI SILVA VE1 1:33:30	EDUARDO TANGANTO VE2 1:33:31	MANUEL SOUSA SEN 1:33:35	EKATERINA KRAMENKO VEF 1:33:38	MANUEL CALISTO VE1 1:33:56	FILIPPE SANTOS SEN 1:33:56	DOMINGOS PENEDO SEN 1:34:08	CARLOS SANTOS VE2 1:34:09	JOAQUIM SANTOS VE1 1:34:20	JOAQUIM REGO SEN 1:34:24	FARMILIO VALENTIM SEN 1:34:30	AMERICO BEIRAO SEN 1:34:30	MANUEL INOCENCIO VE1 1:34:31	PAULO RAMOS SEN 1:34:35	AURORA CUNHA SEF 1:34:39	VITOR RODRIGUESSEN 1:34:40	ALVARO COSTA SEN 1:34:40	ANTONIO NUNES SEN 1:34:41	LUIS SILVEIRA SEN 1:34:41	LUIS LOPES JUN 1:35:06	RUI NEVES VE1 1:35:11
-------------------------	-----------------------------	-------------------------	-----------------------	------------------------------	--------------------------	--------------------------------	----------------------------	----------------------------	-----------------------------	---------------------------	----------------------------	--------------------------	-------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	----------------------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------	------------------------	-----------------------

JOSE RODRIGUESSEN	1:42:21	RAUL MATOS	VE4 1:44:41	ANTONIO CAMPOS	VE2 1:46:43	ALEXANDRE FERREIRA	SEN 1:48:56	LEOPOLDO VENANCIO	SEN 1:50:42
JOAO LOPES	SEN 1:42:24	ANTONIO NEVES	SEN 1:44:41	JOSE TURRION	VE2 1:46:44	JOSE RODRIGUES	VE2 1:48:57	JACINTO LAMAROSA	SEN 1:50:42
AGOSTINHO CARRICO	SEN 1:42:25	FRANCISCO SOARES	SEN 1:44:42	JOSE LOPES	VE2 1:46:50	JOAO TEIXEIRA	VE2 1:49:00	PAULO LOPES	SEN 1:50:43
LUCIANO BRANCO	VE2 1:42:27	JACINTO JOAO	JUN 1:44:43	LUIS RIBEIRO	SEN 1:46:50	FERNANDO SEIA	VE3 1:49:02	RAFAEL GOMES	SEN 1:50:43
FERNANDO PEREIRA	SEN 1:42:33	VENANCIO GUERREROS	SEN 1:44:45	JOAO CALDAS	SEN 1:46:53	MANUEL JOSE	SEN 1:49:03	ARMANDO FRANCISCO	VE2 1:50:44
FRANCISCO BORRALHO	SEN 1:42:34	CARLOS CLARO	SEN 1:44:47	400		RUI BELO	JUN 1:49:03	FRANCISCO XAVIER	VE2 1:50:49
JOSE MANEIRA	VE1 1:42:34	PAULO POVOA	SEN 1:44:49	ERNESTO MONTEIRO	SEN 1:46:54	JOSE PIETRA	VE1 1:49:05	CARLOS ALBERTO	VE3 1:50:50
ANTONIO SILVA	SEN 1:42:38	JOSE MARTINS	VE3 1:44:51	CARLOS NUNES	SEN 1:46:56	FERNANDO BRANCO	VE1 1:49:11	AMILCAR CONCEICAO	VE1 1:50:52
ANTONIO ARRIAGA	VE1 1:42:41	JOSE OLIVEIRA	SEN 1:44:52	JOSE GALVEIA	VE1 1:46:57	ARNALDO MACHADO	VE1 1:49:11	MANUEL ROBALO	VE2 1:50:53
MANUEL SIMOES	SEN 1:42:51	VITOR LUIS	SEN 1:44:59	JOAO MOURA	SEN 1:47:08	JOSE MUCHACHOSEN	1:49:12	ALVARO MOREIRA	SEN 1:50:55
SERGIO MONICA	SEN 1:42:51	JOAO FRANCO	SEN 1:45:00	JOSE SANTOS	SEN 1:47:14	ANGELO SILVA	VE1 1:49:14	MANUEL CARITA	VE1 1:50:59
ANTONIO HORTA	VE1 1:42:52	350		EDUARDO GUITA	SEN 1:47:17	HELDER MONTEIRO	SEN 1:49:16	GERALDO LOURENCO	VE4 1:50:59
AVELINO CABETE	VE1 1:42:53	MANUELA DIAS	SEF 1:45:05	HENRIQUE LINARES	VE1 1:47:18	DBOLINDO PEDRO	VE1 1:49:17	LUIS HENRIQUESSEN	SEN 1:51:00
CARLOS GOMES	VE1 1:42:57	JOAO FANDANGO	VE1 1:45:09	VITOR ALZAMORA	VE1 1:47:25	ANTONIO GONCALVES	VE3 1:49:18	FLORIVAL LANÇA	VE2 1:51:02
JOSE SILVA	VE1 1:42:57	MANUEL AVELINO	VE1 1:45:10	FERNANDO MIRA	SEN 1:47:26	RUI BARROS	VE1 1:49:19	VASCO GONCALVES	VE1 1:51:06
JOSE PEIXEIRA	SEN 1:42:59	DOMINGOS CARDOSO	SEN 1:45:11	RAUL COSTA	SEN 1:47:27	JORGE MARQUES	SEN 1:49:19	FERNANDO BORGES	SEN 1:51:07
JOSE COSTA	SEN 1:43:00	ANTONIO HENRIQUES	VE1 1:45:13	RUI SANTOS	SEN 1:47:29	JOSE RAMALHO	SEN 1:49:20	CLEMENTE CARACOL	VE3 1:51:09
300		ORLANDO SILVA	SEN 1:45:14	JOAO RIBEIRO	VE2 1:47:30	JURIO LUIS	SEN 1:49:21	MANUEL BMDIO	VE3 1:51:10
RUI PASTOR	SEN 1:43:00	NUNO CONDE	SEN 1:45:14	DINIS PEREIRA	SEN 1:47:31	EURICO MARTINS	SEN 1:49:23	MANUEL GONCALVES	SEN 1:51:12
PAULO PICA	SEN 1:43:02	IAN PACE	SEN 1:45:20	FERNANDO ANACLETO	SEN 1:47:31	FERNANDO AGOSTINHO	SEN 1:49:24	JULIO PEDROSA	VE3 1:51:13
MARIO ELDEFONSO	VE1 1:43:04	ALFREDO GARCIA	VE2 1:45:21	ADRIANO MORAIS	VE2 1:47:33	AMADU SILVA	VE2 1:49:31	JOAQUIM SILVA	VE2 1:51:14
ALBERTINO CUNHA	VE1 1:43:05	CRISANTE COSTA	SEN 1:45:29	ELEUTERIO LOPES	SEN 1:47:38	VITOR PEREIRA	SEN 1:49:33	ANTONIO RODRIGUES	VE1 1:51:15
ANTONIO SOUSA	SEN 1:43:05	ERNESTO PEREIRA	VE1 1:45:33	LEONARDO MOURA	VE1 1:47:43	ANTONIO PRIMOR	VE3 1:49:33	CARMO ALVES	VE3 1:51:16
JOAQUIM POMBEIRO	VE1 1:43:06	CARLOS REIS	SEN 1:45:33	ORLANDO SILVA	SEN 1:47:50	JOSE CARVALHO	VE1 1:49:35	ARTUR RIBEIRO	SEN 1:51:17
PAULO SOUSA	SEN 1:43:07	AUGUSTO SILVA	VE2 1:45:37	FRANCISCO REIS	SEN 1:47:52	JOAO GAUDENCIO	SEN 1:49:39	NELSON FERNADES	SEN 1:51:17
MANUEL DIAS	VE1 1:43:11	VITOR FRANCO	SEN 1:45:39	MANUEL FAISCA	VE2 1:47:54	FERNANDO FERREIRA	VE4 1:49:39	JOAQUIM DUARTE	SEN 1:51:20
HERCULANO ARAUJO	SEN 1:43:14	ARMANDO CARMO	VE4 1:45:45	JOAQUIM VIANA	SEN 1:47:55	JOSE RUIVO	SEN 1:49:40	LUIS RIBEIRO	SEN 1:51:21
ADDELINO BARRROS	SEN 1:43:17	JOAO BRITO	SEN 1:45:46	FERNANDO CARDIA	VE3 1:48:03	CARLOS MORAIS	VE1 1:49:41	FERNANDO NETO	VE1 1:51:21
JOAO SILVA	SEN 1:43:18	PAULO MARTINS	SEN 1:45:48	MANUEL TIAGO	VE2 1:48:09	EDUARDO DUARTE	VE2 1:49:42	ANTONIO PINHO	VE4 1:51:23
JOSE SANANO	SEN 1:43:27	ANTONIO PEREIRA	SEN 1:45:52	CONSTANCO MARTINS	SEN 1:48:10	RAUL SANTOS	SEN 1:49:43	CESAR BARATA	VE4 1:51:24
ABEL GLORIA	SEN 1:43:30	ANTONIO LOUREIRO	VE2 1:45:55	JOSE SERPA	VE2 1:48:15	AIRES SAMPEDE	SEN 1:49:49	JOAQUIM BORRALHO	VE2 1:51:24
FELIX ESTEVES	VE2 1:43:31	CARLOS SANTOS	VE1 1:45:58	FRANCISCO CRISTO	VE1 1:48:17	JOSE GALAMBAS	VE1 1:49:50	JOSE CRUZ	VE1 1:51:25
JOAO FERNANDES	VE1 1:43:35	JOAQUIM SAMPAIO	SEN 1:46:02	ANTONIO CIPRIANO	VE2 1:48:20	ANTONIO SANTOS	VE2 1:49:52	MARCO GOUVEIA	SEN 1:51:25
ROBERTO LEAL	SEN 1:43:36	LUIS FARINHA	SEN 1:46:02	ANTONIO MENDES	SEN 1:48:21	FRANCISCO REIS	SEN 1:49:57	JOSE RATO	VE1 1:51:26
NARCISO CORDEIRO	SEN 1:43:37	JOSE MATOS	SEN 1:46:03	ALBANO ROSA	VE1 1:48:21	NUNO RAPOSEIRO	SEN 1:50:02	LUIS DIAS	VE2 1:51:27
MARIO ANTONIO	SEN 1:43:38	MANUEL MEXIA	SEN 1:46:06	MARIO RODRIGUES	VE2 1:48:23	JOAO SALVADOR	VE2 1:50:03	FRANCISCO ALMEIDA	VE2 1:51:27
NELSON SANTOS	SEN 1:43:44	RENATO MADURO	SEN 1:46:11	FERNANDO FACHADAS	VE1 1:48:28	CARLOS MOURATO	SEN 1:50:03	JOSE CHARRAZ	VE3 1:51:28
JOSE TELES	VE1 1:43:45	JOSE SILVA	SEN 1:46:12	ALCINO MARQUES	VE2 1:48:28	JORGE MARTINS	SEN 1:50:06	JOSE BRANCO	VE1 1:51:28
ANTONIO SALVADOR	SEN 1:43:52	ABEL GONCALVES	VE2 1:46:20	MANUEL SAMORA	VE3 1:48:30	RAUL SANTOS	VE4 1:50:09	JOSE CARDOSO	VE2 1:51:29
LINO OLIVEIRA	VE2 1:43:56	JOSE FERREIRA	VE2 1:46:23	ANTONIO MARTINS	SEN 1:48:32	JOSE SANTOS	VE1 1:50:18	DAVID EMANUEL	SEN 1:51:31
MARIO SILVA	VE2 1:43:57	FERNANDO BATISTA	VE2 1:46:23	FRANCISCO SERRANO	VE1 1:48:32	SERGIO FALCAO	SEN 1:50:20	VITOR PEREIRA	VE3 1:51:34
ARTUR FERREIRA	SEN 1:44:00	JORGE PAULA	SEN 1:46:24	JOAO ALMEIDA	SEN 1:48:34	JOSE GUERRA	SEN 1:50:22	FERNANDO DUARTE	VE4 1:51:39
JOSE MOURA	SEN 1:44:08	MIGUEL FERREIRA	VE2 1:46:24	JOAO BICHO	VE4 1:48:35	MARIO SILVA	VE2 1:50:24	JOAO MANUEL	SEN 1:51:41
LUIS LOPES	SEN 1:44:11	CARLOS OLIVEIRA	VE2 1:46:25	ANTONIO JACINTO	VE1 1:48:38	LUIS MARIANO	SEN 1:50:24	550	
CARLOS COELHO	SEN 1:44:12	JOAQUIM ALEXANDRE	SEN 1:46:25	OCTAVIO BATISTA	VE1 1:48:39	CARLOS PEREIRA	VE4 1:50:25	MANUEL DELGADO	VE2 1:51:41
JOAO MATOS	SEN 1:44:15	ARMANDO ANDRADE	VE2 1:46:25	PAULO ALMEIDA	SEN 1:48:39	JOSE SANTOS	VE2 1:50:25	MANUEL BELCHIOR	VE4 1:51:42
JOAO TAVARES	VE1 1:44:15	NUNO BEIRA	SEN 1:46:26	CARLOS SILVA	SEN 1:48:40	ANTONIO GINGEIRA	VE3 1:50:31	GILBERTO GONCALVES	VE2 1:51:42
VITOR RODRIGUESSEN	1:44:16	VITOR MARTINS	VE3 1:46:26	JOSE LINDO	VE2 1:48:45	MANUEL CUSTODIO	VE4 1:50:33	CANDIDO BARBOSA	VE1 1:51:43
CARLOS MARQUES	VE2 1:44:19	NUNO DIONISIO	SEN 1:46:28	VITOR TIM-TIM	VE1 1:48:48	JORGE JESUS	VE1 1:50:35	MERCHIE DOMINQUES	1:51:44
FRANCISCO SALVATERRA	VE1 1:44:20	ANTONIO RIBEIRO	VE1 1:46:29	ADOLFO SALAZAR	VE3 1:48:48	JOSE ANTONIO	VE1 1:50:3	FIRMINO LONGO	VE3 1:51:44
ALEXANDRA VALADA	SEF 1:44:25	EDUARDO ALBUQUERQ	VE1 1:46:34	ALBINO TOMAS	SEN 1:48:49	500		PAULO JORGE	SEN 1:51:49
JOSE RIBEIRO	SEN 1:44:26	CARLOS SIMOES	VE2 1:46:34	ANTONIO GUERRA	VE2 1:48:50	VITOR MARQUES	VE4 1:50:36	ARMANDO GONCALVES	VE1 1:51:50
ANTONIO CASTRO	VE2 1:44:27	CARLOS DUARTE	VE1 1:46:36	ANTONIO MARTINS	SEN 1:48:51	ANTONIO VENANCIO	VE1 1:50:36	JOSE PASSARINHO	SEN 1:51:51
CARLOS ANTUNES	SEN 1:44:30	ALBERTO CRUZ	VE2 1:46:37	JOAO PEREIRA	SEN 1:48:55	MARIO PINTO	SEN 1:50:38	JOSE CONCHINHA	VE1 1:51:52
PEDRO PACHECO	VE2 1:44:31	JOSE GUIA	VE1 1:46:38	RUI MATEUS	SEN 1:48:55	NUNO OLIVEIRA	JUN 1:50:38	JOSE CRISTOVAO	VE1 1:51:53
CARLOS JESUS	VE1 1:44:39	JOAQUIM NAZARIO	VE3 1:46:42	JOAO MATEUS	VE2 1:48:56	MIGUEL ANTUNES	SEN 1:50:40	LUIS MASCARENHA	JUN 1:51:59
CARLOS LOPES	SEN 1:44:40	JOSE GARRIDO	VE2 1:46:43	450		JOSE RODRIGUES	VE1 1:50:41		

AGORA TAMBÉM PODE COMPLETAR A SUA PREPARAÇÃO SEM SAIR DE CASA



Mantenha-se em forma

STEPPER 7500\$00

ABDOMENIZER 3750\$00



3 posições de mãos
- treino
- normal
- principiante

Com os novos "stepper" e "abdomenizer", no Inverno, pode fazer o seu treino sem sair de casa. Em todo o mundo, milhares de pessoas têm fortalecido o coração e reencontrado a sua forma física graças a estes aparelhos publicitados na televisão.

Pedidos acompanhados de cheque no valor da encomenda mais 375 \$00 para portes, para:
Xistarca - Trav. Paulo Martins, 9-A - 1300 Lisboa - tel.: 363 36 05

