

3 LÉGUAS DO NABÃO

29ª Edição

Chegada Geral

<i>Class</i>	<i>Tempo</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>
1	00:48:59	220	FILIPE ROSA	SENIORES MAS	GRUPO DE ATLETISMO DE FÁTIMA
2	00:51:30	121	HELDER FERREIRA	VET I	UNIÃO DE TOMAR
3	00:52:13	208	JOÃO VIEIRA	SENIORES MAS	INDIVIDUAL
4	00:53:19	217	MARCO MARQUES	SENIORES MAS	UNIÃO DE TOMAR
5	00:53:42	165	LÚIS MOTA	VET II	AGUAS BELAS
6	00:53:43	126	RUI SOUSA	VET II	UNIÃO DE TOMAR
7	00:55:38	42	BILUNO GASPAR	SENIORES MAS	CLUB DE GAIA
8	00:56:06	76	PEDRO CAPELA	SENIORES MAS	GRUPO ALEGRE E UNIDO
9	00:56:06	56	PAULO FERNANDES	VET III	C.C.D. "O ALVITEJO"
10	00:56:12	119	ANDRÉ FERREIRA	SENIORES MAS	UNIÃO DE TOMAR
11	00:56:22	94	RUI PERDIGÃO	VET III	CLAC - ENTRONCAMENTO
12	00:56:28	23	BRUNO SALVADOR	SENIORES MAS	GRUPO DESP. DO INE (GDINE)
13	00:56:52	75	JORGE SILVA	VET II	GRUPO ALEGRE E UNIDO
14	00:56:55	164	MARCO FRANCO	SENIORES MAS	AGUAS BELAS
15	00:57:10	104	ALCINO NUNES	VET I	CLAC - ENTRONCAMENTO
16	00:58:25	54	ANTÓNIO PAIS	VET II	C.C.D. "O ALVITEJO"
17	00:58:26	127	FERNANDO NEVES	VET II	UNIÃO DE TOMAR
18	00:59:02	184	SÉRGIO SANTOS	VET II	INDIVIDUAL
19	00:59:15	27	GERMANO NASCIMENTO	VET III	CLUBE DE ATLETISMO DA BARREIRA - LEIRIA
20	00:59:15	223	PAULO ALMEIDA	SENIORES MAS	INDIVIDUAL
21	00:59:27	19	ANTÓNIO SANTOS	VET IV	GRUPO DESP. DO INE (GDINE)
22	00:59:29	85	GONÇALO LOPES	SENIORES MAS	CASA DO BENFICA EM ABRANTES
23	00:59:32	6	NUNO DIAS	SENIORES MAS	CLUBE DE ATLETISMO DA BARREIRA - LEIRIA
24	00:59:40	21	GONÇALO FERREIRA	VET I	GRUPO DESP. DO INE (GDINE)
25	00:59:44	166	JOSÉ SILVA	VET IV	AGUAS BELAS
26	00:59:52	52	MIGUEL GOMES	VET I	C.C.D. "O ALVITEJO"
27	01:00:01	86	ANTÓNIO RIBEIRO	SENIORES MAS	CASA DO BENFICA EM ABRANTES
28	01:01:16	57	ANTÓNIO AZEDO	VET III	C.C.D. "O ALVITEJO"
29	01:01:21	201	TIAGO SANTOS	SENIORES MAS	INDIVIDUAL
30	01:01:22	130	JORGE LERCAS	VET III	UNIÃO DE TOMAR

<i>Class</i>	<i>Tempo</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>
31	01:01:23	61	JOÃO JACINTO	VET IV	C.C.D. "O ALVITEJO"
32	01:01:46	122	JORGE MAURÍCIO	VET I	UNIÃO DE TOMAR
33	01:01:53	170	ANTÓNIO LOPES	VET II	A.C.R. SANTA CITA
34	01:02:28	143	LUÍS GOMES	VET II	CATRAIA
35	01:02:35	26	LUÍS ALEXANDRE	VET I	A.C.R. SANTA CITA
36	01:02:43	167	CARLOS DURO	VET IV	AGUAS BELAS
37	01:02:55	136	ALBERTO GRAÇA	VET V	UNIÃO DE TOMAR
38	01:03:04	18	JOSÉ NOBRE	VET III	SOCIEDADE F. U. ARTÍSTICA PIEDENSE
39	01:03:08	123	ANTÓNIO COSTA	VET I	UNIÃO DE TOMAR
40	01:03:13	133	MANUEL FREIRE	VET III	UNIÃO DE TOMAR
41	01:03:23	199	MANUEL LOPES	VET I	INDIVIDUAL
42	01:03:30	224	FRANCISCO GASPAR	SENIORES MAS	UNIÃO DE TOMAR
43	01:04:07	48	VITORINO CORAGEM	VET V	CLUB ABUTNES RUNNING TEAN
44	01:04:12	152	PEDRO FERREIRA	SENIORES MAS	REGIMENTO DE INFANTARIA Nº 15
45	01:04:27	120	NUNO GRAÇA	SENIORES MAS	UNIÃO DE TOMAR
46	01:04:34	20	CARLOS ALBERTO	VET III	GRUPO DESP. DO INE (GDINE)
47	01:04:42	197	ANTÓNIO FÓRNEA	VET III	INDIVIDUAL
48	01:04:53	116	VÍTOR PARREIRA	VET V	CLUBE DE ATLETISMO DA BARREIRA - LEIRIA
49	01:05:07	50	ANA MARGARIDA	VETERANAS	C.C.D. "O ALVITEJO"
50	01:05:07	45	JOÃO MACHADO	VET IV	"OS MATRECOS"
51	01:05:14	60	JOSÉ FERNANDES	VET IV	C.C.D. "O ALVITEJO"
52	01:05:22	92	JOÃO SANTOS	VET I	CLAC - ENTRONCAMENTO
53	01:05:24	97	OCTAVIO DIAS	VET IV	CLAC - ENTRONCAMENTO
54	01:05:41	118	MARCIO BATISTA	SENIORES MAS	UNIÃO DE TOMAR
55	01:05:55	71	JOSÉ ASSIS	VET III	ASSTAS
56	01:05:58	150	DANIEL DIAS	SENIORES MAS	REGIMENTO DE INFANTARIA Nº 15
57	01:06:06	16	FERNANDO BATISTA	VET VI	SOCIEDADE F. U. ARTÍSTICA PIEDENSE
58	01:06:10	4	ANTÓNIO CARVALHO	VET V	CLUBE «MADURO ATHLETICS»
59	01:06:14	11	MANUEL SILVA	VET V	MULTIFLOW
60	01:06:19	105	LUÍS REI	VET VI	CLAC - ENTRONCAMENTO
61	01:06:28	158	JOÃO ROQUE	VET III	REGIMENTO DE INFANTARIA Nº 15
62	01:06:38	95	JOSÉ GARRAFÃO	VET III	CLAC - ENTRONCAMENTO
63	01:06:46	72	RUI PAREDES	VET I	ASSTAS
64	01:06:56	22	JOSÉ GOMES	VET IV	GRUPO DESP. DO INE (GDINE)
65	01:07:06	131	JOSÉ FONSECA	VET III	UNIÃO DE TOMAR

<i>Class</i>	<i>Tempo</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>
66	01:07:27	194	PAULO FONSECA	VET III	INDIVIDUAL
67	01:07:33	148	DAVID PEIXINHO	SENIORES MAS	REGIMENTO DE INFANTARIA Nº 15
68	01:07:36	69	MANUEL JANEIRO	VET III	ASSTAS
69	01:07:39	169	FRANCISCO CONFRARIA	VET II	A.C.R. SANTA CITA
70	01:07:52	96	RENATO MARTINS	VET I	CLAC - ENTRONCAMENTO
71	01:08:01	82	CARLOS BENTO	VET III	TB SUPORTES PEDAGÓGICOS
72	01:08:01	84	PAULO FERREIRA	VET III	TB SUPORTES PEDAGÓGICOS
73	01:08:02	83	DAVID LOPES	VET II	TB SUPORTES PEDAGÓGICOS
74	01:08:19	213	GONÇALO LUÍS	SENIORES MAS	GRUPO DESP. SERRA DA SABACHEIRA
75	01:08:35	29	ORLANDO CHINA	VET VI	SOCIEDADE F. U. ARTÍSTICA PIEDENSE
76	01:08:41	132	MANUEL MOTA	VET III	UNIÃO DE TOMAR
77	01:08:43	80	FILIFE CARVALHEIRO	VET III	GRUPO ALEGRE E UNIDO
78	01:08:49	147	RUI BATISTA	SENIORES MAS	REGIMENTO DE INFANTARIA Nº 15
79	01:08:57	12	PAULO QUARESMA	VET V	MULTIFLOW
80	01:09:02	87	MÁRIO GOMES	VET I	CASA DO BENFICA EM ABRANTES
81	01:09:12	102	JOSÉ FIDÉLIO	VET V	CLAC - ENTRONCAMENTO
82	01:09:41	17	PEDRO ALVAREZ	VET II	SOCIEDADE F. U. ARTÍSTICA PIEDENSE
83	01:10:00	185	ANA ROBERTO	SENIORES FEM	INDIVIDUAL
84	01:10:02	139	CÉSAR CONCEIÇÃO	VET I	CLUBE DE ORIENTAÇÃO E AVENTURA
85	01:10:07	125	HUGO FERREIRA	VET I	UNIÃO DE TOMAR
86	01:10:11	49	RICARDO PIMENTEL	SENIORES MAS	ASSOC.CULT.DESP. REC. DA SERRA
87	01:10:13	202	ANTÓNIO FERREIRA	SENIORES MAS	INDIVIDUAL
88	01:10:15	14	RUI SILVA	VET VI	SOCIEDADE F. U. ARTÍSTICA PIEDENSE
89	01:10:38	149	EDWIN JEQUE	SENIORES MAS	REGIMENTO DE INFANTARIA Nº 15
90	01:10:38	146	LUÍS CALADO	SENIORES MAS	REGIMENTO DE INFANTARIA Nº 15
91	01:10:45	15	VIRGÍLIO OLIVEIRA	VET IV	SOCIEDADE F. U. ARTÍSTICA PIEDENSE
92	01:10:50	157	ELISEU LEITÃO	VET III	REGIMENTO DE INFANTARIA Nº 15
93	01:10:51	195	JOSÉ ROMANO	VET III	INDIVIDUAL
94	01:10:52	106	JOÃO JOAQUIM	VET VI	CLAC - ENTRONCAMENTO
95	01:10:54	191	NUNO COSTA	SENIORES MAS	INDIVIDUAL
96	01:10:58	182	JOSÉ FERREIRA	VET I	INDIVIDUAL
97	01:11:00	215	CARLOS PEREIRA	SENIORES MAS	REGIMENTO DE INFANTARIA Nº 15
98	01:11:01	77	ANTÓNIO MARQUES	VET IV	GRUPO ALEGRE E UNIDO
99	01:11:09	88	LUÍS EMÍDIO	VET II	CASA DO BENFICA EM ABRANTES
100	01:11:14	101	JOSÉ SANTOS	VET V	CLAC - ENTRONCAMENTO

<i>Class</i>	<i>Tempo</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>
101	01:11:15	142	LUÍS GONÇALVES	VET III	CATRAIA
102	01:11:21	78	CARLOS FIGUEIREDO	VET V	GRUPO ALEGRE E UNIDO
103	01:11:27	25	CARLOS RODRIGUES	VET II	GRUPO DESP. DO INE (GDINE)
104	01:11:44	225	TIAGO REIS	SENIORES MAS	DROPZONE/TRIBALGYL
105	01:11:46	55	VASCO LOURENÇO	VET II	C.C.D. "O ALVITEJO"
106	01:11:58	41	JOÃO DIOGO	VET IV	CASA JOSIL
107	01:12:14	153	PAULO BOTELHO	SENIORES MAS	REGIMENTO DE INFANTARIA Nº 15
108	01:12:25	135	CAROLINA FELIZ	VETERANAS	UNIÃO DE TOMAR
109	01:12:30	189	LUÍS GONÇALVES	VET III	INDIVIDUAL
110	01:12:36	209	ALCIDES SILVA	SENIORES MAS	INDIVIDUAL
111	01:12:39	59	HORÁCIO RUIVO	VET IV	C.C.D. "O ALVITEJO"
112	01:12:48	32	NARCISO ARROMBA	VET V	CLUB DE VET. DE ATLETISMO DE COIMBRA
113	01:12:50	176	ANTÓNIO MAJOR	VET IV	CALMA
114	01:12:53	207	CARLOS DIAS	VET III	INDIVIDUAL
115	01:12:53	212	SÍLVIO LOPES	VET III	GRUPO DESP. SERRA DA SABACHEIRA
116	01:12:55	98	GONÇALO PEREIRA	SENIORES MAS	CLAC - ENTRONCAMENTO
117	01:13:09	218	PAULO MARQUES	SENIORES MAS	UNIÃO DE TOMAR
118	01:13:10	31	SÍLVIO PAIVA	VET VI	CLUBE GRUPO BES
119	01:13:13	115	SÉRGIO RAMOS	SENIORES MAS	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA AMOREIRA
120	01:13:14	33	ALMERINDO SILVA	VET IV	ASSOC. DESPORTIVA CULTURAL CATUJAL
121	01:13:17	171	VÍTOR DOMINGOS	VET I	CALMA
122	01:13:19	35	JOÃO PEREIRA	VET I	PÁRAQUEDISTAS TEJO NORTE
123	01:13:33	196	ALBERTO CRUZ	VET VI	INDIVIDUAL
124	01:13:38	141	JOÃO VENTURA	VET IV	CATRAIA
125	01:13:49	124	PAULO FERREIRA	VET I	UNIÃO DE TOMAR
126	01:14:08	144	SÉRGIO BORGES	VET II	CATRAIA
127	01:14:09	73	JOSÉ FERNANDES	VET V	S.SOCIAIS C.G.DEPÓSITOS
128	01:14:31	91	ANA VIEIRA	VETERANAS	CASA DO BENFICA EM ABRANTES
129	01:14:54	216	HUGO BORGES	SENIORES MAS	REGIMENTO DE INFANTARIA Nº 15
130	01:14:57	129	CARLOS SANTOS	VET III	UNIÃO DE TOMAR
131	01:15:38	156	PAULO RÊPAS	VET II	REGIMENTO DE INFANTARIA Nº 15
132	01:16:15	66	MANUEL ALMEIDA	VET IV	" LÁ VÃO... DE ALMEIRIM"
133	01:16:15	63	RICARDO LOURENÇO	VET V	C.C.D. "O ALVITEJO"
134	01:16:15	89	ANTÓNIO COSTA	VET III	CASA DO BENFICA EM ABRANTES
135	01:16:16	53	RUI LIMA	VET I	C.C.D. "O ALVITEJO"

<i>Class</i>	<i>Tempo</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>
136	01:16:36	64	ANTÓNIO SIMÃO	VET VI	C.C.D. "O ALVITEJO"
137	01:17:38	180	ANTÓNIO TRINDADE	VET III	CALMA
138	01:17:45	51	ISABEL FERNANDES	VETERANAS	C.C.D. "O ALVITEJO"
139	01:17:50	188	PAULA SILVA	VETERANAS	INDIVIDUAL
140	01:18:08	13	MANUEL AZEVEDO	VET V	MULTIFLOW
141	01:18:23	222	CARLOS SANTOS	VET IV	CALMA
142	01:18:29	9	ANTÓNIO VEIGA	VET VI	MULTIFLOW
143	01:18:36	186	AMÁVEL LUZ	VET IV	INDIVIDUAL
144	01:18:51	24	NUNO SILVA	VET IV	GRUPO DESP. DO INE (GDINE)
145	01:19:20	181	CARLOS VIEIRA	VET V	CALMA
146	01:19:51	151	LUÍS TEIXEIRA	SENIORES MAS	REGIMENTO DE INFANTARIA Nº 15
147	01:19:56	74	MANUEL DIAS	VET III	DROPZONE
148	01:20:00	174	AMILCAR SANTOS	VET VI	CALMA
149	01:20:01	117	JOAQUIM FIGUEIRA	VET I	CLUBE DE ATLETISMO DA BARREIRA - LEIRIA
150	01:20:05	46	JOSÉ MOTA	VET IV	"OS MATRECOS"
151	01:20:06	47	EMÍLIO MIRANDA	VET III	"OS MATRECOS"
152	01:20:30	113	CARLOS FLORES	SENIORES MAS	RANCHO FOLCOLÓRICO E ETONOGRÁFICO ALVIOBE
153	01:20:36	40	MIGUEL SILVA	VET VI	G.A. MONSANTO/GASCAN
154	01:20:40	99	JOSÉ VALENTE	VET IV	CLAC - ENTRONCAMENTO
155	01:20:57	155	NUNO NUNES	SENIORES MAS	REGIMENTO DE INFANTARIA Nº 15
156	01:21:03	38	FRANCISCO PINHEIRO	VET V	G.A. MONSANTO/GASCAN
157	01:22:28	37	JOÃO PINTO	VET IV	G.A. MONSANTO/GASCAN
158	01:22:28	109	PEDRO OLIVEIRA	SENIORES MAS	RANCHO FOLCOLÓRICO E ETONOGRÁFICO ALVIOBE
159	01:22:37	177	ANDRÉ CONCEIÇÃO	SENIORES MAS	CALMA
160	01:22:59	100	JOAQUIM MOURA	VET V	CLAC - ENTRONCAMENTO
161	01:23:22	10	JOÃO SANTOS	VET VI	MULTIFLOW
162	01:24:55	221	JOSÉ PERFEITO	VET VI	CALMA
163	01:24:56	179	CARLOS EIRA	VET III	CALMA
164	01:24:57	173	ALBERTO MARQUES	VET V	CALMA
165	01:25:09	178	VÍTOR MEDEIROS	VET VI	CALMA
166	01:25:09	138	NATÉRCIA CARVALHO	SENIORES FEM	CLUBE VETERANOS DO LIS- LEIRIA
167	01:25:14	34	CARLA PEREIRA	VETERANAS	PÁRAQUEDISTAS TEJO NORTE
168	01:25:31	70	RUI LIMA	VET IV	ASSTAS
169	01:25:31	67	ANTÓNIO JESUS	VET VI	" LÁ VÃO... DE ALMEIRIM"
170	01:25:34	2	JOÃO LIMA	VET IV	4 AO KM

<i>Class</i>	<i>Tempo</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>
171	01:25:43	160	ADELINO MOTA	VET II	TUGAS DE PORTUGAL
172	01:25:46	205	JOÃO DUARTE	SENIORES MAS	CALMA
173	01:25:54	36	LIIS ANTUNES	VET IV	G.A. MONSANTO/GASCAN
174	01:27:05	7	ARMÉNIO ANDRADE	VET VI	A.C. S. SALVATERRA
175	01:27:06	206	ANTÓNIO JESUS	VET III	INDIVIDUAL
176	01:27:37	90	CARLOS ALFAIATE	VET V	CASA DO BENFICA EM ABRANTES
177	01:27:46	162	PEDRO DUARTE	VET I	TUGAS DE PORTUGAL
178	01:28:50	145	CÁTIA CATARINO	SENIORES FEM	REGIMENTO DE INFANTARIA Nº 15
179	01:28:54	1	NUNO SANTO	VET II	AÇOREANA BANIF
180	01:29:14	3	SANDRA MARTINS	SENIORES FEM	4 AO KM
181	01:30:21	110	FILIPE CARDOSO	SENIORES MAS	RANCHO FOLCOLÓRICO E ETONOGRÁFICO ALVIOBE
182	01:30:21	111	AURÉLIO MARQUES	VET III	RANCHO FOLCOLÓRICO E ETONOGRÁFICO ALVIOBE
183	01:31:28	108	JOSÉ MAÇARICO	VET I	RANCHO FOLCOLÓRICO E ETONOGRÁFICO ALVIOBE
184	01:31:28	112	MANUELA SANTOS	VETERANAS	RANCHO FOLCOLÓRICO E ETONOGRÁFICO ALVIOBE
185	01:31:28	81	ANTÓNIO MOÇO	VET V	G.D.P. DA CIMPOR
186	01:31:29	159	ANTÓNIO ABREU	VET IV	TUGAS DE PORTUGAL
187	01:31:48	172	JOSÉ PENTEADO	VET V	CALMA
188	01:32:31	107	JOSÉ SAPATEIRO	VET VI	CLAC - ENTRONCAMENTO
189	01:32:32	198	BERNARDINO CRUZ	VET VI	INDIVIDUAL
190	01:33:39	30	ALICE MOTA	VETERANAS	SOCIEDADE F. U. ARTÍSTICA PIEDENSE
191	01:34:41	28	LUÍS PRUDÊNCIO	VET VI	SOCIEDADE F. U. ARTÍSTICA PIEDENSE
192	01:36:27	68	DUARTE RIBEIRO	VET I	" LÁ VÃO... DE ALMEIRIM"
193	01:36:27	204	MÓNICA CONDE	SENIORES FEM	CALMA
194	01:36:40	168	SUSAN MOTA	VETERANAS	AGUAS BELAS
195	01:38:07	203	ANA CONDE	SENIORES FEM	CALMA
196	01:38:49	200	PAULO VALENTE	VET VI	INDIVIDUAL
197	01:41:06	226	CARLOS MARTINS	SENIORES MAS	INDIVIDUAL
198	01:41:07	175	JOÃO SIMÕES	VET VI	CALMA
199	01:41:15	161	DIAMANTINO FREITAS	VET II	TUGAS DE PORTUGAL
200	01:41:30	39	LUÍS CARDOSO	VET I	G.A. MONSANTO/GASCAN
201	01:49:24	65	FERNANDO CARDOSO	VET VI	C.C.D. "O ALVITEJO"
202	01:50:24	140	CONSTANTINO RODRIGUES	VET III	CLUBE DE ORIENTAÇÃO E AVENTURA