

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
1	195	Pedro Januário	M	M35	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE - I. D. V.	00:52:38
2	196	Jorge Marcelino	M	M40	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE - I. D. V.	00:54:52
3	153	Emanuel Cardoso	M	SEN M	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	00:54:52
4	172	Edgar Ganiho	M	SEN M	CLUBE DE TRIATLO DE RIO MAIOR	00:55:14
5	40	Paulo Jesus	M	M40	GRUPO RECREATIVO ESTRELA DO BONFIM	00:57:06
6	106	Ricardo Silva	M	SEN M	CLAC - ENTRONCAMENTO	00:57:15
7	280	Marco Franco	M	M35	CLUBE DE ATLETISMO DE FERREIRA DO ZÊZERE	00:57:29
8	182	Pedro Ferreira	M	M40	AC VERMOIL	00:57:40
9	197	João Domingos	M	M45	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE - I. D. V.	00:58:19
10	1	Luiz Mota	M	M45	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	00:59:26
11	176	João Almeida	M	M50	DCI-CCRD PEDRULHA-MEALHADA	00:59:32
12	44	Americo Pinho	M	M40	ESCAPÃES SANTA MARIA DA FEIRA	00:59:54
13	166	Paulo Fernandes	M	M50	C.C.D. "O ALVITEJO"	01:00:23
14	34	Luís Pauleta	M	SEN M	CCCDV-ONDALUX	01:00:29
15	190	Fernando Neves	M	M45	G.D.C. EIRAPEDRENSE	01:00:43
16	226	Luis Matos	M	M45	BAIRRO DO CANSADO - CASTELO BRANCO	01:00:59
17	177	Miguel Gonçalves	M	M35	CCD CA MUTUO	01:01:05
18	237	L. Pinho	M	M45	TRILHOS DOS TEMPLÁRIOS - GREENROC	01:01:26
19	152	Pedro Falcão	M	M40	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	01:01:36
20	139	Agostinho Proença	M	M50		01:01:47
21	198	Carlos Simões	M	M50	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE - I. D. V.	01:01:55
22	183	José Santos	M	M45	AC VERMOIL	01:02:06
23	203	Vítor Oliveira	M	M50	DCI-CCRD PEDRULHA-MEALHADA	01:02:11
24	160	Francisco Pais	M	M45	O MUNDO DA CORRIDA	01:02:23
25	27	Hugo Matos	M	SEN M	TDT TRAMAGAL	01:02:43
26	119	Jorge Lercas	M	M50	UNIÃO DE TOMAR	01:02:50
27	157	Alexandra Oliveira	F	SEN F	UNIÃO CLUBE EIRENSE	01:02:56
28	213	Paulo Correia	M	M40		01:03:01
29	14	Rui Silva	M	M35	CARACOL TRAIL TEAM	01:03:07
30	69	João Santos	M	M40	C.A.S.P.A. - CLUBE AMADOR SÓ PARA ATLETISMO	01:03:37
31	167	Vítor Vieira	M	M60	C.C.D. "O ALVITEJO"	01:03:44
32	245	Jucelino Monteiro	M	M50	A. C. BATALHA	01:03:46
33	16	Júlio Miguel	M	M60		01:04:01
34	81	Tiago Lopes	M	SEN M	TIAGO LOPES - CLUBE	01:04:11
35	230	Luís Alexandre	M	M40	TRILHOS DOS TEMPLÁRIOS - GREENROC	01:04:14
36	64	José Almeida	M	M45		01:04:17
37	55	João Machado	M	M55	OS MATRECOS	01:04:28
38	204	Márcio Loureiro	M	M35	DCI-CCRD PEDRULHA-MEALHADA	01:04:28
39	137	Paulo Vieira	M	M40		01:04:38
40	70	Francisco Primo	M	M45	C.A.S.P.A. - CLUBE AMADOR SÓ PARA ATLETISMO	01:04:39
41	194	Rui Dinis	M	M50	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE - I. D. V.	01:04:51
42	61	João Pinheiro	M	SEN M	OS MATRECOS	01:04:57
43	10	Francisco Campos	M	SEN M		01:05:02
44	4	Jorge Sirgado	M	M45	OS MATRECOS	01:05:19

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
45	221	Rogério Pronto	M	M35	TOMAR RUNNERS	01:05:35
46	199	António Poeiras	M	M55	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE - I. D. V.	01:05:56
47	35	Hugo Lopes	M	M40	CCCDAV-ONDALUX	01:06:03
48	91	Antonio Silva	M	M50	CASA DO POVO DE ALCANENA	01:06:11
49	200	Abel Domingues	M	M40	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE - I. D. V.	01:06:17
50	94	José Guerra	M	M40		01:06:21
51	46	José Guimas	M	M50	OS MATRECOS	01:06:36
52	33	Hugo Coutinho	M	SEN M	CCCDAV-ONDALUX	01:06:45
53	29	Carlos António	M	M35	NÃO DÁ MAIS	01:06:47
54	36	Luis Emidio	M	M45	CCCDAV-ONDALUX	01:06:50
55	284	José Brito	M	M45	C.A.S.P.A. - CLUBE AMADOR SÓ PARA ATLETISMO	01:06:53
56	236	T. Gaspar	M	M35	TRILHOS DOS TEMPLÁRIOS - GREENROC	01:06:55
57	115	Francisco Gaspar	M	M35	UNIÃO DE TOMAR	01:06:55
58	146	Paulo Rodrigues	M	M45	CORRER QUELUZ	01:07:03
59	77	Manuel Silva	M	M50	VILANOVENSE - TOMAR	01:07:04
60	202	Alexis Rocha	M	SEN M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE - I. D. V.	01:07:13
61	247	Rodrigo Vieira	M	SEN M	ACDSS PAÇO DA COMENDA	01:07:28
62	90	César Conceição	M	M40	COC - CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO	01:07:58
63	120	José Fonseca	M	M50	UNIÃO DE TOMAR	01:08:00
64	75	Joaquim Teixeira	M	M60	CARACOL TRAIL TEAM	01:08:04
65	231	Pedro Marques	M	M40	TRILHOS DOS TEMPLÁRIOS - GREENROC	01:08:13
66	116	Hélder Félix	M	M45	UNIÃO DE TOMAR	01:08:27
67	89	Nuno Nunes	M	SEN M		01:08:36
68	178	Filipa Moutinho	F	F35	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	01:08:38
69	282	Paulo Marques	M	SEN M	UNIÃO DE TOMAR	01:08:40
70	235	Miguel Garcia	M	M40	CALMA - TOMAR	01:08:56
71	254	Mariana Mota	F	SEN F	SPORT LISBOA E BENFICA	01:08:58
72	30	Márcio Andrade	M	SEN M	CCCDAV-ONDALUX	01:09:11
73	56	Leonel Campos	M	M50	OS MATRECOS	01:09:27
74	82	Rui Matos	M	M60	ELECTREX	01:09:41
75	9	Eduardo Branco	M	M35		01:09:45
76	283	Marcus Curado	M	SEN M	OS MATRECOS	01:09:46
77	41	Goncalo Brito	M	M35		01:09:51
78	169	João Farinha	M	M55	CARACOL TRAIL TEAM	01:09:56
79	20	Artur Pereira	M	M45	SEXTINHAS	01:10:20
80	118	Ernesto Parente	M	M50	UNIÃO DE TOMAR	01:10:23
81	227	Rodrigo Lopes	M	M40	CCD CMT-SMAS TOMAR	01:10:27
82	185	José Garcia	M	M55	OS MATRECOS	01:10:42
83	5	Paulo Santos	M	M50	BOTA LAMBRA	01:10:46
84	85	João Calado	M	M35		01:10:47
85	205	Nelson Ferreira	M	SEN M	ACDSS PAÇO DA COMENDA	01:10:47
86	86	André Valente	M	SEN M		01:10:59
87	232	J. Ramalho	M	M35	TRILHOS DOS TEMPLÁRIOS - GREENROC	01:11:09
88	95	Francisco Farinha	M	M35	CORRER QUELUZ	01:11:17

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
89	73	André Duque	M	M35	PÉ DE ATLETA	01:11:17
90	78	António Leitão	M	M55		01:11:39
91	244	Abílio Gaspar	M	M55	G.D.C. EIRAPEDRENSE	01:11:51
92	21	Vítor Diniz	M	M45	SEXTINHAS	01:11:53
93	223	Miguel Gineto	M	M40	CLUBE DESPORTIVO RIBEIRENSE	01:12:25
94	58	Rui Farinha	M	M40	OS MATRECOS	01:12:31
95	37	Bruno Custodio	M	SEN M		01:12:33
96	130	Nelson Louro	M	M35	CORRER QUELUZ	01:12:35
97	93	João Quintino	M	SEN M		01:12:58
98	222	João Justo	M	M40	CLUBE DESPORTIVO RIBEIRENSE	01:12:59
99	243	Luis Fernandes	M	SEN M		01:13:00
100	191	Jorge Gomes	M	M50	G.D.C. EIRAPEDRENSE	01:13:06
101	79	Patrícia Bernardino	F	SEN F		01:13:19
102	163	Nuno Silva	M	M35	NÃO DÁ MAIS	01:13:20
103	156	Carlos Almeida	M	M35	CA RUNNERS	01:13:23
104	170	Pedro Rodrigues	M	M45	PRETA RUNNERS	01:13:25
105	274	Filipe Fernandes	M	M40		01:13:28
106	147	Gonçalo Bernardo	M	SEN M	TDT TRAMAGAL	01:13:30
107	32	António Costa	M	M50	CCCDV-ONDALUX	01:13:38
108	253	Fernando Bernardo	M	M55	GRUPO DESPORTIVO DE S. DOMINGOS	01:13:52
109	180	Pedro Ferreira	M	M50	TOMAR RUNNERS	01:14:15
110	25	Filipe Santos	M	M35		01:14:19
111	42	Pedro Santos	M	M40		01:14:22
112	188	Carlos Major	M	M55	G.D.C. EIRAPEDRENSE	01:14:55
113	107	Rui Costa	M	M45	CORRER QUELUZ	01:14:57
114	53	Carla Barbosa	F	F40	OS MATRECOS	01:14:59
115	117	Carlos Santos	M	M50	UNIÃO DE TOMAR	01:15:08
116	250	Hélder Pires	M	M40		01:15:34
117	208	Fernando Graça	M	M45	TÁLENTO PARA CORRER	01:15:36
118	105	Luís Gonçalves	M	M50		01:15:50
119	192	José Mendes	M	M60	G.D.C. EIRAPEDRENSE	01:15:58
120	201	Clara Miguel	F	F40	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE - I. D. V.	01:16:04
121	57	Flávio Graça	M	SEN M	OS MATRECOS	01:16:07
122	252	Eliseu Leitão	M	M50	GRUPO DESPORTIVO DE S. DOMINGOS	01:16:25
123	127	Eduardo Rapaz	M	M50	ZIMBRARUNNERS	01:16:33
124	165	Joana Eira	F	SEN F	CALMA - TOMAR	01:16:50
125	63	Mário Santos	M	SEN M	OS MATRECOS	01:16:57
126	181	Paulo Mendes	M	M45	UNIÃO DE TOMAR	01:16:59
127	3	Rui Lopes	M	M35		01:17:01
128	224	Ivo Silva	M	M60		01:17:13
129	17	José Nogueira	M	M45	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	01:17:38
130	72	Pedro Jogo	M	M40	PÉ DE ATLETA	01:17:42
131	155	Narciso Arromba	M	M60	CLUBE DE VETERANOS DE COIMBRA - CLUVE	01:17:49
132	241	Marco Duarte	M	SEN M	C.C.D. DE PORTO MENDO	01:17:52

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
133	149	Flávio Francisco	M	M35		01:17:58
134	22	Joaquim Pinto	M	M40	SEXTINHAS	01:18:04
135	211	António Santos	M	M35	BOMBEIROS TOMAR	01:18:04
136	228	Francisco Confraria	M	M45	TRILHOS DOS TEMPLÁRIOS - GREENROC	01:18:16
137	145	Maria Varela	F	F40	CORRER QUELUZ	01:18:20
138	126	Carlos Pinto	M	M50	ZIMBRARUNNERS	01:18:40
139	24	Ana Marques	F	SEN F		01:18:41
140	168	José Marques	M	M60	C.C.D. "O ALVITEJO"	01:18:48
141	39	José Ferreira	M	M40		01:18:49
142	103	António Trindade	M	M50	CALMA - TOMAR	01:18:50
143	279	Mónica Conde	F	F40	TOMAR RUNNERS	01:18:50
144	12	José Mariquitos	M	M55	"OS ÚLTIMOS"	01:18:53
145	43	José Santos	M	M60	CLAC - ENTRONCAMENTO	01:18:53
146	23	Luis Pouseiro	M	M45		01:19:00
147	92	Pedro Ferreira	M	M50	TOMAR RUNNERS	01:19:16
148	88	Albino Vicente	M	M50	TDT TRAMAGAL	01:19:17
149	124	António Serafim	M	M60	UNIÃO DE TOMAR	01:19:22
150	125	João Cardoso	M	M35		01:19:24
151	104	Vitor Domingos	M	M40	CALMA - TOMAR	01:19:44
152	48	Hermínio Ferreira	M	M55	OS MATRECOS	01:19:56
153	184	David Figueiredo	M	M40		01:19:57
154	173	Pedro Primo	M	SEN M	C.A.S.P.A. - CLUBE AMADOR SÓ PARA ATLETISMO	01:20:21
155	84	Lúcio Manuel	M	M55	GRUPO LUÍS RODRIGUES - MONTALVO ATLETICS	01:20:22
156	141	Maria Santos	F	F45	RANCHO FOLCLÓRICO E ETNOGRÁFICO DE ALVIOBEIRA	01:20:26
157	143	José Maçarico	M	M40	RANCHO FOLCLÓRICO E ETNOGRÁFICO DE ALVIOBEIRA	01:20:26
158	97	António Paiva	M	M55	CALMA - TOMAR	01:20:41
159	99	Gonçalo Morgado	M	SEN M	CALMA - TOMAR	01:20:41
160	142	Filipe Cardoso	M	M35	RANCHO FOLCLÓRICO E ETNOGRÁFICO DE ALVIOBEIRA	01:20:48
161	67	André Lopes	M	SEN M	VETERANOS DE MASSAMÁ	01:20:53
162	65	Paulo Quaresma	M	M60	VETERANOS DE MASSAMÁ	01:20:53
163	66	Manuel Silva	M	M60	VETERANOS DE MASSAMÁ	01:20:54
164	186	Luís Martins	M	M35		01:20:55
165	112	António Pinto	M	M55	CORRER QUELUZ	01:21:51
166	128	Artur Carvalho	M	M45	CORRER QUELUZ	01:21:55
167	7	David Alves	M	M40		01:21:58
168	277	Paulo Fonseca	M	M50		01:21:58
169	240	Jorge Pimpão	M	M45	C.C.D. DE PORTO MENDO	01:21:58
170	68	Otilia Leal	F	F45	C.A.S.P.A. - CLUBE AMADOR SÓ PARA ATLETISMO	01:22:02
171	87	Nuno Seabra	M	M40		01:22:24
172	248	Cláudio Mendes	M	SEN M		01:22:24
173	179	José Duarte	M	SEN M		01:22:42
174	2	Ricardo Patrício	M	M35	EQUIPA DA TRETA	01:22:50
175	59	Emílio Miranda	M	M50	OS MATRECOS	01:23:05
176	154	Vladimiro Alves	M	M45		01:23:22

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
177	62	Maria Cotrim	F	SEN F	OS MATRECOS	01:23:56
178	18	Carlos Lopes	M	SEN M	CONDENADOS	01:24:20
179	38	João Lopes	M	SEN M	CONDENADOS	01:24:20
180	74	Pedro Silva	M	M35		01:24:40
181	229	Paulo Ferreira	M	M45	TRILHOS DOS TEMPLÁRIOS - GREENROC	01:24:41
182	19	João Tomaz	M	M45	SEXTINHAS	01:25:00
183	50	Sandra Quintas	F	F45	OS MATRECOS	01:26:08
184	206	Joel Morgado	M	M40		01:26:41
185	214	José Perfeito	M	M60	CALMA - TOMAR	01:26:46
186	83	Luís Manuel	M	M60	GRUPO LUÍS RODRIGUES - MONTALVO ATHLETICS	01:26:57
187	171	Bruno Silva	M	SEN M	NÃO DÁ MAIS	01:28:05
188	189	Luis Oliveira	M	M40	G.D.C. EIRAPEDRENSE	01:28:45
189	187	Manuel Santos	M	M60	G.D.C. EIRAPEDRENSE	01:28:50
190	76	Carlos Rosário	M	M50		01:28:56
191	80	Jose Correia	M	M50		01:28:56
192	13	Henrique Silva	M	M60	CARACOL TRAIL TEAM	01:29:17
193	96	Jose Ventura	M	M55	CALMA - TOMAR	01:29:30
194	209	João Marques	M	M45	BOMBEIROS TOMAR	01:29:41
195	210	Paulo Mendes	M	M35	BOMBEIROS TOMAR	01:29:41
196	28	Carlos Filipe	M	M40		01:30:20
197	148	Sónia Neto	F	F35	TOMAR RUNNERS	01:30:32
198	102	Amilcar Santos	M	M60	CALMA - TOMAR	01:30:32
199	121	Manuel Mota	M	M55	UNIÃO DE TOMAR	01:30:33
200	98	Luis Marques	M	M60	CALMA - TOMAR	01:30:42
201	217	António Marques	M	M55	OS PONTA BRANCA - UNIÃO DESPORTIVA ATALAIENSE	01:30:46
202	101	Victor Fernandes	M	M60	CALMA - TOMAR	01:32:35
203	212	Manuel Antunes	M	M60	CALMA - TOMAR	01:32:36
204	193	Carlos Vieira	M	M60	CALMA - TOMAR	01:32:53
205	216	Rita Cirqueira	F	F50		01:33:00
206	164	Luis Nogueira	M	M35		01:33:02
207	110	Luisa Xarraz	F	F50	CORRER QUELUZ	01:33:09
208	111	Paulo Gordo	M	M50	CORRER QUELUZ	01:33:10
209	26	Joaquim Mendes	M	M40	"OS ÚLTIMOS"	01:33:29
210	114	João Duarte	M	SEN M	CALMA - TOMAR	01:33:55
211	175	João Almeida	M	SEN M		01:33:55
212	15	Jorge Nunes	M	M40		01:34:20
213	109	Sandra Moreira	F	F40		01:36:49
214	239	António Major	M	M55	C.C.D. DE PORTO MENDO	01:37:01
215	238	Ricardo Baptista	M	M50	C.C.D. DE PORTO MENDO	01:37:01
216	242	Carlos Duarte	M	M45	C.C.D. DE PORTO MENDO	01:37:01
217	133	Diana Ribeiro	F	SEN F		01:38:48
218	134	Hugo Gonçalves	M	M40		01:38:48
219	249	Maria António	F	F35	NÃO DÁ MAIS	01:40:23
220	140	Ana Faneca	F	F45		01:41:56

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
221	108	Mónica Silva	F	F40		01:41:57
222	162	Ana Homem	F	F40	C.A.S.P.A. - CLUBE AMADOR SÓ PARA ATLETISMO	01:42:06
223	161	Fernando Homem	M	M35	C.A.S.P.A. - CLUBE AMADOR SÓ PARA ATLETISMO	01:42:07
224	31	João Andrade	M	M35	CCCDV-ONDALUX	01:43:45
225	113	Ana Conde	F	SEN F	CALMA - TOMAR	01:44:02
226	151	Miguel Rodrigues	M	M35		01:45:06
227	174	Carlos Santos	M	M40		01:46:05
228	218	Ricardo Apura	M	M35	QUÉNIANOS DO RIBATEJO	01:49:41
229	251	Inês Diogo	F	SEN F	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	01:49:41
230	207	Rafael Coelho	M	SEN M	QUÉNIANOS DO RIBATEJO	01:49:42
231	158	Lucia Santos	F	F50		01:50:17
232	6	Fernanda Nunes	F	F45		01:50:18
233	60	José Peixoto	M	M55	OS MATRECOS	01:50:53
234	220	Valérie Santos	F	F35		01:51:00
235	131	Fábio Marques	M	SEN M		01:51:01