

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
1.	29	Nuno Carvalho	Casa do Povo de Alcanena	M	Sen M	01:58:11,581	04:44	1
2.	77	Ivo Inácio	pace.makers	M	Sen M	01:58:12,429	04:44	2
3.	100	Joao Fernandes	ZONA ALTA TRAIL	M	Sen M	01:58:22,951	04:44	3
4.	35	Helder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	M40	02:08:13,523	05:08	1
5.	36	Paulo Ferreira	Clube Desportivo Ribeirense	M	Sen M	02:09:36,700	05:11	4
6.	101	João Plácido	ZONA ALTA TRAIL	M	Sen M	02:10:16,884	05:13	5
7.	104	Rui Leandro	ZONA ALTA TRAIL	M	Sen M	02:11:33,915	05:16	6
8.	4	Paulo Correia	A20KM	M	M50	02:14:48,373	05:23	1
9.	109	Cesar Coelho		M	M40	02:15:01,791	05:24	2
10.	3	Joel Simões	A20KM	M	Sen M	02:15:38,347	05:26	7
11.	49	Fábio Zuada	Ferruada Trail Team	M	Sen M	02:16:36,629	05:28	8
12.	50	Luís Ferreira	Ferruada Trail Team	M	Sen M	02:16:38,673	05:28	9
13.	34	Samuel Santos	Chitas de Alcobaça	M	Sen M	02:16:59,917	05:29	10
14.	22	João Santos	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	M	M40	02:19:52,486	05:35	3
15.	5	Fábio Silva	ACBatalha	M	Sen M	02:22:09,747	05:41	11
16.	89	Helder Moringa	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	M40	02:22:55,253	05:43	4
17.	105	Vitor Pires	ZONA ALTA TRAIL	M	M40	02:23:09,939	05:44	5
18.	30	Victor Ferreira	Casa do Povo de Alcanena	M	M50	02:23:13,924	05:44	2
19.	23	José Brito	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	M	M40	02:25:39,389	05:50	6
20.	31	António Morgado	Chitas de Alcobaça	M	M50	02:27:17,872	05:53	3
21.	102	Jorge Formiga	ZONA ALTA TRAIL	M	M40	02:27:34,718	05:54	7
22.	103	José Dias	ZONA ALTA TRAIL	M	M50	02:29:30,695	05:59	4
23.	55	Luis Almeida	jobrinde montes saloios	M	M40	02:30:20,908	06:01	8
24.	99	Antoine Godinho	ZONA ALTA TRAIL	M	Sen M	02:30:24,476	06:01	12
25.	97	Nelson Oliveira	Xiripiti Team	M	Sen M	02:31:42,091	06:04	13
26.	54	Paulo Costa	Improváveis Running Team	M	M40	02:32:37,043	06:06	9
27.	39	Carlos Pinto	CPA	M	M50	02:32:58,333	06:07	5
28.	75	Rui Luis	Os Tolinhos	M	M40	02:33:03,643	06:07	10
29.	7	David Silva	Alverca Urban Runners	M	Sen M	02:33:05,406	06:07	14
30.	76	David Jesus	pace.makers	M	M50	02:33:24,446	06:08	6
31.	115	Leonel Campos		M	M50	02:33:25,268	06:08	7
32.	71	António Ferreira	Os Tolinhos	M	M50	02:34:15,988	06:10	8
33.	32	Gualdino Frois	Chitas de Alcobaça	M	M40	02:35:03,312	06:12	11
34.	112	Francisco Borges		M	Sen M	02:36:24,737	06:16	15
35.	66	Hugo Gabriel	Os Ponta Branca UDAtalaiense	M	M40	02:37:03,410	06:17	12
36.	73	Luis Belo	Os Tolinhos	M	M50	02:37:57,542	06:19	9
37.	2	João Dias		M	M50	02:40:53,955	06:26	10
38.	113	João Pires		M	Sen M	02:41:01,698	06:26	16
39.	28	Helder Camacho	Casa do Povo de Alcanena	M	Sen M	02:41:18,729	06:27	17
40.	90	Luis Silva	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	M40	02:41:55,183	06:29	13
41.	53	João Lopes	Improváveis Running Team	M	M40	02:42:22,803	06:29	14
42.	1	David Clemente	A20KM	M	Sen M	02:42:36,645	06:30	18
43.	41	Rui Ferreira	CRP Ribafria	M	Sen M	02:43:06,877	06:31	19
44.	72	Hélder Pereira	Os Tolinhos	M	M40	02:43:08,330	06:32	15
45.	107	Cacau Medeiros		F	F40	02:47:45,634	06:43	1

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Cat.
46.	40	Glória Serrazina	CRP Ribafria	F	F50	02:51:25,616	06:52	1
47.	122	Ricardo Nogueira		M	M40	02:57:01,656	07:05	16
48.	119	Paulo Vieira		M	M40	02:58:08,276	07:08	17
49.	123	Rui Calado		M	M40	02:58:09,787	07:08	18
50.	74	Marta Ribeiro	Os Tolinhos	F	F40	03:03:35,790	07:20	2
51.	17	Marco Santos	Ao Ritmo das 200ppm	M	Sen M	03:03:39,511	07:21	20
52.	92	Paulo Silva	Trilhos dos Templários	M	Sen M	03:04:01,454	07:22	21
53.	93	Renato André	Trilhos dos Templários	M	Sen M	03:04:03,551	07:22	22
54.	120	Pedro Ramos		M	M40	03:10:36,423	07:37	19
55.	96	Fábio Francisco	Xiripiti Team	M	Sen M	03:12:33,369	07:42	23
56.	98	Pedro Santos	Xiripiti Team	M	Sen M	03:12:33,975	07:42	24
57.	46	Rui Alegre	EuETuTuEEu	M	Sen M	03:14:40,372	07:47	25
58.	24	José Oliveira	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	M	M50	03:15:58,507	07:50	11
59.	80	Mafalda Lourenço	PAPAMILHAS RUNNING TEAM	F	F40	03:16:26,107	07:52	3
60.	121	Rafael Figueiredo		M	M40	03:18:19,265	07:56	20
61.	10	Paulo Lopes	Alverca Urban Runners	M	Sen M	03:18:53,268	07:58	26
62.	20	Miguel Cruz	Ao Ritmo das 200ppm	M	M40	03:21:37,797	08:04	21
63.	78	Rui Marçal	pace.makers	M	M40	03:25:10,859	08:13	22
64.	79	Sónia Marçal	pace.makers	F	F40	03:25:12,189	08:13	4
65.	117	Paulo Costa		M	M40	03:25:15,912	08:13	23
66.	108	Carmen Susana		F	F40	03:27:47,253	08:19	5
67.	13	Pedro Miranda	Alverca Urban Runners	M	Sen M	03:27:52,791	08:19	27
68.	11	Pedro Ferreira	Alverca Urban Runners	M	M40	03:27:53,253	08:19	24
69.	95	Cristovao Bacalhau	Xiripiti Team	M	Sen M	03:29:17,165	08:22	28
70.	51	João Dâmaso	Grupo Maravilha	M	Sen M	03:38:06,119	08:43	29
71.	52	Rafael Bronze	Grupo Maravilha	M	M40	03:38:07,232	08:43	25
72.	48	José Garcez	Évora Night Runners	M	M40	03:38:51,096	08:45	26
73.	42	Viviana Ribeiro	CRP Ribafria	F	Sen F	03:39:37,233	08:47	1
74.	59	Henrique Faria	Onda Trilhos	M	Sen M	03:40:42,801	08:50	30
75.	15	Bárbara Sá Marques	Ao Ritmo das 200ppm	F	Sen F	03:51:13,900	09:15	2
76.	21	Nuno Marques	Ao Ritmo das 200ppm	M	M40	03:51:15,605	09:15	27
77.	56	Rafael Mateus	MTB - Mirense Trilhos e Bikes	M	Sen M	03:51:24,115	09:16	31
78.	58	Sofia Portela	Não Fazemos nem mais um...km	F	F40	03:52:27,228	09:18	6
79.	57	Marco Filipe	Não Fazemos nem mais um...km	M	M40	03:52:27,787	09:18	28
80.	110	Cláudia Esteves		F	Sen F	03:58:35,912	09:32	3
81.	8	Graça Nobre	Alverca Urban Runners	F	F50	04:08:39,686	09:57	2
82.	6	Bruno Morais	Alverca Urban Runners	M	Sen M	04:08:39,976	09:57	32
83.	18	Margarida Monteiro	Ao Ritmo das 200ppm	F	F50	04:13:43,515	10:09	3
84.	12	Pedro Flores	Alverca Urban Runners	M	M40	04:13:43,636	10:09	29