

# Alcochete a Correr - 10 Km

Clas. Geral	Clas. Escalão	Dorsal	Atleta	Equipa	Escalão	AnoNasc.	Tempo
1	1	235	Eduardo Henriques	G.D.R. Conforlimpa	Veteranos I Masc.	68	0:31:27
2	1	329	Dario Garcia	Casa Benfica de Faro	Seniores Masc.	77	0:32:51
3	2	44	Ricardo Reis	Bolotaobra - Atletismo	Seniores Masc.		0:32:55
4	1	114	Alexandre Canal	C.C.R. Alto do Moinho	Veteranos II Masc.	67	0:33:38
5	2	60	José Afonso	Amaro Joalheiros	Veteranos II Masc.	64	0:33:44
6	1	58	Alexandre Soares	Amaro Joalheiros	Veteranos III Masc.	62	0:33:55
7	2	323	João Sousa	Nucleo Sporting S. Miguel Açores	Veteranos I Masc.	71	0:33:58
8	2	36	João Cardoso	Bolotaobra - Atletismo	Veteranos III Masc.	61	0:34:16
9	3	499	João Ferreira	Individual	Seniores Masc.	76	0:34:24
10	4	41	Paulo Guimarães	Bolotaobra - Atletismo	Seniores Masc.	88	0:34:28
11	3	500	Mário Casaca	Individual	Veteranos I Masc.	72	0:34:36
12	3	334	José Louro	Individual	Veteranos III Masc.	59	0:34:54
13	4	351	Helder Rebelo	Amaro Joalheiros	Veteranos I Masc.	68	0:34:58
14	5	104	Sérgio F. Santos	Individual	Veteranos I Masc.	69	0:35:19
15	3	208	Manuel Vilela	C.P. Liberty Seguros	Veteranos II Masc.	63	0:35:50
16	4	45	Vítor Alves	Bolotaobra - Atletismo	Veteranos II Masc.	65	0:36:02
17	6	189	Virgílio Gonçalves	VRC - Carpintaria	Veteranos I Masc.	70	0:36:05
18	1	340	José Veiga	Estrela Futebol Clube	Juniores Masc.	90	0:36:13
19	5	324	António Fonseca	Nucleo Sporting S. Miguel Açores	Seniores Masc.	76	0:36:16
20	6	188	Carlos Saias	VRC - Carpintaria	Seniores Masc.	73	0:36:22
21	7	378	Jorge Perfeito	VRC - Carpintaria	Veteranos I Masc.	70	0:36:26
22	7	55	Richardson Ferreira	G.D.R. São Francisco da Serra	Seniores Masc.	74	0:36:26
23	4	322	Mário Guerreiro	C.R. Cruz de Pau	Veteranos III Masc.	62	0:36:28
24	8	203	José Caramelo	C.P. Liberty Seguros	Veteranos I Masc.	71	0:36:32
25	5	339	António Veiga	Estrela Futebol Clube	Veteranos III Masc.	60	0:36:40
26	1	190	António Saraiva	VRC - Carpintaria	Veteranos V Masc.	52	0:36:48
27	5	192	José Pires	VRC - Carpintaria	Veteranos II Masc.	65	0:36:55
28	6	149	Paulo Chainho	Individual	Veteranos II Masc.	64	0:36:57
29	6	381	Silvestre Palminha	Sporting C. Lavradiense	Veteranos III Masc.	61	0:36:58
30	9	204	Rui Caramelo	C.P. Liberty Seguros	Veteranos I Masc.	71	0:37:06
31	8	187	Duarte Bandeiras	VRC - Carpintaria	Seniores Masc.	78	0:37:07
32	9	363	Paulo Liz	Individual	Seniores Masc.	74	0:37:21
33	10	186	Luis Duarte	VRC - Carpintaria	Veteranos I Masc.	72	0:37:53
34	10	49	Bruno Gamito	G.D.R. São Francisco da Serra	Seniores Masc.	87	0:37:53
35	11	150	Hugo Costa	Individual	Seniores Masc.	76	0:37:56
36	11	53	Luís Pereira	G.D.R. São Francisco da Serra	Veteranos I Masc.	69	0:37:58
37	12	50	Fernando Mestre	G.D.R. São Francisco da Serra	Seniores Masc.	73	0:37:59
38	12	327	Paulo Carvalho	Nucleo Sporting S. Miguel Açores	Veteranos I Masc.	69	0:38:00



# Alcochete a Correr - 10 Km



Clas. Geral	Clas. Escalão	Dorsal	Atleta	Equipa	Escalão	AnoNasc.	Tempo
39	7	287	Luis Parro	Garmin-prazer da Corrida	Veteranos III Masc.	61	0:38:05
40	7	191	António Campos	VRC - Carpintaria	Veteranos II Masc.	64	0:38:22
41	8	262	José Afonso	Individual	Veteranos III Masc.	60	0:38:28
42	9	77	Armando Cardoso	Individual	Veteranos III Masc.	62	0:38:35
43	13	367	Bruno Maia	VRC - Carpintaria	Seniores Masc.	75	0:38:35
44	14	243	Helder Varanda	Garmin-prazer da Corrida	Seniores Masc.	78	0:38:37
45	13	349	José Narciso	Assoc. 20km Almeirim	Veteranos I Masc.	72	0:38:48
46	8	111	António Lopes	Valejas F. C.	Veteranos II Masc.	64	0:38:53
47	10	498	António Xicha	C.P. Liberty Seguros	Veteranos III Masc.	62	0:39:00
48	15	51	Hugo Gonçalves	G.D.R. São Francisco da Serra	Seniores Masc.	88	0:39:07
49	16	56	Rui Candeias	G.D.R. São Francisco da Serra	Seniores Masc.	76	0:39:07
50	14	42	Paulo Lopes	Bolotaobra - Atletismo	Veteranos I Masc.	69	0:39:07
51	15	180	Valentim Henriques	C.D. Asas do Milenium	Veteranos I Masc.	68	0:39:25
52	1	11	José Dias	C.R. Cruz de Pau	Veteranos IV Masc.	56	0:39:34
53	2	220	Carlos Caldeira	Individual	Veteranos IV Masc.	2008	0:39:38
54	9	277	José Nobre	Garmin-prazer da Corrida	Veteranos II Masc.	64	0:39:39
55	2	239	Filipe Sousa	A.M. Casal Figueiras	Juniores Masc.	90	0:39:47
56	3	115	Manuel Amaro	C.C.R. Alto do Moinho	Veteranos IV Masc.	55	0:40:27
57	2	242	Gumersindo Rodrigues	A. A. Lebres do Sado	Veteranos V Masc.	50	0:40:30
58	4	27	José Correia	C.R. Cruz de Pau	Veteranos IV Masc.	55	0:40:34
59	17	46	Vítor Candeias	Bolotaobra - Atletismo	Seniores Masc.	73	0:40:42
60	11	126	José Costa	Sporting C. Lavradiense	Veteranos III Masc.	62	0:40:52
61	12	285	Luis Mariano	G.D. Aguias da Moita	Veteranos III Masc.	62	0:40:55
62	10	307	Paulo Gomes	Garmin-prazer da Corrida	Veteranos II Masc.	65	0:41:05
63	5	489	Victor Rodrigues	Garmin-prazer da Corrida	Veteranos IV Masc.	56	0:41:05
64	1	497	José Nunes	C.P. Liberty Seguros	Veteranos VI Masc.	45	0:41:05
65	3	40	Luís Pereira	Bolotaobra - Atletismo	Veteranos V Masc.	51	0:41:06
66	11	183	Eurico Rebelo	Individual	Veteranos II Masc.	67	0:41:11
67	2	206	José Costa	C.P. Liberty Seguros	Veteranos VI Masc.	45	0:41:17
68	13	213	António Castanheira	C.P. Liberty Seguros	Veteranos III Masc.	59	0:41:23
69	12	12	João Lourenço	C.R. Cruz de Pau	Veteranos II Masc.	64	0:41:30
70	13	64	Anibal Lopes	DGMFA - Aiverca	Veteranos II Masc.	65	0:41:32
71	3	496	Vasco Café	A. A. Grandola	Juniores Masc.	89	0:41:33
72	6	193	António Fernandes	VRC - Carpintaria	Veteranos IV Masc.	57	0:41:35
73	4	30	Diogo Costa	C.R. Cruz de Pau	Veteranos V Masc.	48	0:41:42
74	14	143	José Santos	G.D.R. São Francisco da Serra	Veteranos II Masc.	63	0:41:46
75	18	93	Luís Oliveira Silva	Individual	Seniores Masc.	77	0:42:05
76	7	145	Manuel Jacinto	Individual	Veteranos IV Masc.	56	0:42:11
77	1	112	Chantal Xhervelle	A.M. Casal Figueiras	Veteranos I Fem.	68	0:42:12

# Alcochete a Correr - 10 Km



Clas. Geral	Clas. Escalão	Dorsal	Atleta	Equipa	Escalão	AnoNasc.	Tempo
78	16	312	Rui Bolota	A.M. Casal Figueiras	Veteranos I Masc.	72	0:42:14
79	19	246	Hugo Silva	Individual	Seniores Masc.	77	0:42:22
80	20	106	Telmo Teixeira	DGMFA - Alverca	Seniores Masc.	83	0:42:46
81	15	223	António Soares	Machada Runners	Veteranos II Masc.	65	0:42:50
82	1	118	Isabel Maldonado	S.R.C.P. Bairro Alentejano	Veteranos II Fem.	63	0:42:50
83	3	35	Januário Bona	Bolotaobra - Atletismo	Veteranos VI Masc.	47	0:42:59
84	8	33	Augusto Brito	Bolotaobra - Atletismo	Veteranos IV Masc.	55	0:43:05
85	16	38	José Costa	Bolotaobra - Atletismo	Veteranos II Masc.	66	0:43:05
86	21	172	Mário J. Ferreira	Individual	Seniores Masc.	81	0:43:09
87	14	382	José Figueira	Sporting C. Lavradiense	Veteranos III Masc.	60	0:43:11
88	4	292	Manuel Pedro	A. A. Lebres do Sado	Veteranos VI Masc.	45	0:43:13
89	17	308	Pedro Reis	A. D. C. Vale do Grou	Veteranos I Masc.	72	0:43:14
90	9	350	Ricardo Lourenço	Assoc. 20km Almeirim	Veteranos IV Masc.	55	0:43:16
91	15	178	João Silva	Individual	Veteranos III Masc.	61	0:43:17
92	17	125	Paulo Godinho	Sporting C. Lavradiense	Veteranos II Masc.	66	0:43:23
93	5	217	Amândio Lobo	A. A. Lebres do Sado	Veteranos V Masc.	48	0:43:28
94	22	197	Luis Oliveira	Hair Fashio Cabeleireiros	Seniores Masc.	86	0:43:32
95	16	320	Virgílio Oliveira	A.D.C.R. Polícia Judiciária	Veteranos III Masc.	60	0:43:37
96	23	152	Luís Tomás	Individual	Seniores Masc.	74	0:43:42
97	24	296	Marco Martins	A.D.C.R. Polícia Judiciária	Seniores Masc.	77	0:43:45
98	25	245	Hugo Monteiro	A.D.C.R. Polícia Judiciária	Seniores Masc.	76	0:43:47
99	18	124	Jorge Costa	Sporting C. Lavradiense	Veteranos II Masc.	67	0:43:48
100	26	194	António L. Carvalho	C.D. Graça	Seniores Masc.	73	0:43:51
101	27	142	Tiago Leopoldo	DGMFA - Alverca	Seniores Masc.	85	0:43:51
102	6	236	Fernando Carvalho	A. A. Lebres do Sado	Veteranos V Masc.	49	0:43:53
103	7	32	António Costa	Bolotaobra - Atletismo	Veteranos V Masc.	49	0:44:00
104	10	268	José Coelho	A.D.C.R. Polícia Judiciária	Veteranos IV Masc.	57	0:44:02
105	11	490	Gil Ferreira	Garmin-prazer da Corrida	Veteranos IV Masc.	56	0:44:11
106	8	368	Luís Franco	VRC - Carpintaria	Veteranos V Masc.	52	0:44:15
107	18	81	Fernando Pereira	Individual	Veteranos I Masc.	72	0:44:19
108	28	301	Miuel Rosa	Individual	Seniores Masc.	75	0:44:19
109	19	67	Josué Évora	DGMFA - Alverca	Veteranos II Masc.	65	0:44:21
110	29	270	João Recto	Pi Gym	Seniores Masc.	83	0:44:28
111	30	157	Alexandre Tremoceiro	Individual	Seniores Masc.	76	0:44:33
112	20	48	António Simões	G.D.R. São Francisco da Serra	Veteranos II Masc.	64	0:44:42
113	12	205	Álvaro Coelho	C.P. Liberty Seguros	Veteranos IV Masc.	57	0:44:59
114	17	72	José Ferraz	Individual	Veteranos III Masc.	62	0:45:22
115	5	207	Jacinto Marques	C.P. Liberty Seguros	Veteranos VI Masc.	43	0:45:22
116	13	212	Constâncio Martins	C.P. Liberty Seguros	Veteranos IV Masc.	57	0:45:25

# Alcochete a Correr - 10 Km



Clas. Geral	Clas. Escalão	Dorsal	Atleta	Equipa	Escalão	AnoNasc.	Tempo
117	14	181	Mario Carvalho	C.D. Asas do Milenium	Veteranos IV Masc.	55	0:45:31
118	9	141	Dinis Moura	C.D. Asas do Milenium	Veteranos V Masc.	52	0:45:41
119	1	137	Cátia Serôdio	C.D. Asas do Milenium	Seniores Fem.	79	0:45:42
120	15	17	Manuel Nascimento	C.R. Cruz de Pau	Veteranos IV Masc.	56	0:45:45
121	31	336	João Vieira	Individual	Seniores Masc.	2008	0:45:49
122	18	232	Constantino Mendão	A. A. Lebres do Sado	Veteranos III Masc.	60	0:45:49
123	2	248	Isabel Rodrigues	A.D.C.R. Polícia Judiciária	Veteranos I Fem.	71	0:45:50
124	6	237	Fernando Mendes	A. A. Lebres do Sado	Veteranos VI Masc.	47	0:45:56
125	2	110	Maria Lopes	Valejas F. C.	Veteranos II Fem.	66	0:45:59
126	7	1	João Miguel	Formula 5	Veteranos VI Masc.	38	0:46:04
127	19	386	Rogério Nunes	G.D. Aguias da Moita	Veteranos I Masc.	72	0:46:04
128	21	299	Mário Mira	A. A. Lebres do Sado	Veteranos II Masc.	66	0:46:05
129	32	94	Luís Silva	Individual	Seniores Masc.	75	0:46:11
130	16	18	Abílio Vergamota	C.R. Cruz de Pau	Veteranos IV Masc.	55	0:46:12
131	4	337	Tiago P. Fernandes	Individual	Juniores Masc.	90	0:46:21
132	8	22	Rogério Santiago	C.R. Cruz de Pau	Veteranos VI Masc.	47	0:46:34
133	19	261	Jorge Silva	A. A. Lebres do Sado	Veteranos III Masc.	61	0:46:34
134	20	377	António Sul	A.D.C.R. Polícia Judiciária	Veteranos I Masc.	69	0:46:38
135	10	84	João F. Duarte	Individual	Veteranos V Masc.	52	0:46:57
136	9	39	Lino Oliveira	Bolotaobra - Atletismo	Veteranos VI Masc.	45	0:46:59
137	11	69	Vítor Aguiar	Individual	Veteranos V Masc.	50	0:47:01
138	3	353	Clarinda Santos	A. A. Lebres do Sado	Veteranos II Fem.	65	0:47:14
139	10	293	Manuel Pratas	A. A. Lebres do Sado	Veteranos VI Masc.	47	0:47:19
140	12	294	Manuel Sequeira	A. A. Lebres do Sado	Veteranos V Masc.	50	0:47:22
141	33	385	Ricardo Messias	Individual	Seniores Masc.	77	0:47:29
142	20	185	José Anselmo	E. S. Alcochete	Veteranos III Masc.	62	0:47:30
143	11	388	Lucrecio Dias	Claque Tani	Veteranos VI Masc.	36	0:47:35
144	21	121	Pedro Margarido	Bar da Coxa	Veteranos III Masc.	60	0:47:35
145	22	122	Carlos Rebelo	Bar da Coxa	Veteranos II Masc.	65	0:47:36
146	13	214	Alberto Carolino	A. A. Lebres do Sado	Veteranos V Masc.	52	0:47:52
147	17	166	Luís Matos	Individual	Veteranos IV Masc.	54	0:47:56
148	14	392	António Ribeiro	C.D.R. Águias Unidas	Veteranos V Masc.	48	0:47:56
149	15	492	José Pedro	Individual	Veteranos V Masc.	48	0:47:57
150	23	491	João Vaz	Individual	Veteranos II Masc.	64	0:47:58
151	34	389	Daniel Alfelua	Individual	Seniores Masc.	85	0:48:01
152	18	88	José Morais	Individual	Veteranos IV Masc.	56	0:48:08
153	22	119	Severino Cruz	Afis - Ovar	Veteranos III Masc.	62	0:48:08
154	19	43	Pedro Silva	Bolotaobra - Atletismo	Veteranos IV Masc.	57	0:48:10
155	20	140	Dinis Santos	C.D. Asas do Milenium	Veteranos IV Masc.	54	0:48:12

# Alcochete a Correr - 10 Km



Clas. Geral	Clas. Escalão	Dorsal	Atleta	Equipa	Escalão	AnoNasc.	Tempo
156	35	341	Ricardo Dias	Grupo Boapharma	Seniores Masc.	79	0:48:15
157	16	487	António Martinho	Individual	Veteranos V Masc.	52	0:48:16
158	36	380	Pedro Santos	Individual	Seniores Masc.	80	0:48:19
159	12	249	Jaime Mota	A. A. Lebres do Sado	Veteranos VI Masc.	47	0:48:23
160	37	311	Ricardo Soeiro	Individual	Seniores Masc.	77	0:48:47
161	21	123	João Fialho	Sporting C. Lavradiense	Veteranos I Masc.	70	0:48:48
162	38	272	João Marques	Pi Gym	Seniores Masc.	73	0:48:49
163	39	269	José Silveira	Pi Gym	Seniores Masc.	73	0:48:51
164	22	10	José Matos	G.D. Cavadas	Veteranos I Masc.	68	0:48:52
165	23	326	Octávio Mariano	Nucleo Sporting S. Miguel Açores	Veteranos I Masc.	71	0:49:05
166	13	29	José Soldado	C.R. Cruz de Pau	Veteranos VI Masc.	41	0:49:10
167	40	313	Rui Gonçalves	G.D.R. São Francisco da Serra	Seniores Masc.	77	0:49:11
168	24	70	Sérgio Silva	Individual	Veteranos I Masc.	68	0:49:16
169	21	362	Carlos Cantante	Individual	Veteranos IV Masc.	56	0:49:16
170	24	127	Américo Lopes	Grupo S. Bernardo	Veteranos II Masc.	63	0:49:22
171	17	129	Luís Santos	Grupo S. Bernardo	Veteranos V Masc.	52	0:49:23
172	18	130	José Correia	Grupo S. Bernardo	Veteranos V Masc.	52	0:49:25
173	14	354	Artur Martins	Formula 5	Veteranos VI Masc.	39	0:49:36
174	25	158	Luís Azevedo	Individual	Veteranos II Masc.	64	0:49:40
175	25	231	Carlos Rei	Individual	Veteranos I Masc.	71	0:49:40
176	19	300	Mário Nova	A. A. Lebres do Sado	Veteranos V Masc.	50	0:49:41
177	23	92	Luís Manuel Vicente	Individual	Veteranos III Masc.	60	0:49:42
178	15	28	José Plácido	C.R. Cruz de Pau	Veteranos VI Masc.	44	0:49:50
179	26	184	Miguel Baptista	Individual	Veteranos I Masc.	71	0:49:51
180	22	221	António Carçoço	A. A. Lebres do Sado	Veteranos IV Masc.	56	0:49:52
181	20	24	João Jesus	C.R. Cruz de Pau	Veteranos V Masc.	50	0:49:57
182	26	83	Henrique Sousa	Individual	Veteranos II Masc.	65	0:49:58
183	41	335	Pedro Simeão	Individual	Seniores Masc.	2008	0:50:00
184	16	2000	Armando Louro	Individual	Veteranos VI Masc.	47	0:50:05
185	42	71	Antero Taveira	Individual	Seniores Masc.	74	0:50:14
186	43	63	André Martins	DGMFA - Alverca	Seniores Masc.	83	0:50:20
187	27	347	Joaquim Corrula	Brandoa Corre	Veteranos II Masc.	66	0:50:31
188	44	286	Luis Hortêncio	A. D. C. Vale do Grou	Seniores Masc.	74	0:50:42
189	24	62	António Martins	DGMFA - Alverca	Veteranos III Masc.	61	0:50:44
190	23	276	Jose Gamito	A. A. Lebres do Sado	Veteranos IV Masc.	56	0:50:50
191	45	54	Paulo Sousa	G.D.R. São Francisco da Serra	Seniores Masc.	75	0:50:51
192	46	384	Luis Leitão	Individual	Seniores Masc.	77	0:50:52
193	21	37	João Miranda	Bolotaobra - Atletismo	Veteranos V Masc.	50	0:50:54
194	22	358	Armando Tavares	Formula 5	Veteranos V Masc.	48	0:50:54

# Alcochete a Correr - 10 Km



Clas. Geral	Clas. Escalão	Dorsal	Atleta	Equipa	Escalão	AnoNasc.	Tempo
195	17	357	Manuel Cardoso	Formula 5	Veteranos VI Masc.	47	0:50:58
196	2	325	Paula Lopes	Nucleo Sporting S. Miguel Açores	Seniores Fem.	75	0:51:00
197	47	100	Rafael J. C. Monteiro	Individual	Seniores Masc.	78	0:51:00
198	48	230	Carlos Pinto	Individual	Seniores Masc.	73	0:51:03
199	25	52	Jorge Gomes	G.D.R. São Francisco da Serra	Veteranos III Masc.	62	0:51:04
200	4	47	Ana Napoleão	G.D.R. São Francisco da Serra	Veteranos II Fem.	64	0:51:09
201	23	196	João Estaço	Cavaleiros da Noite	Veteranos V Masc.	50	0:51:10
202	26	195	Augusto Semedo	Cavaleiros da Noite	Veteranos III Masc.	58	0:51:15
203	24	229	Carlos Pereira	A. A. Lebres do Sado	Veteranos IV Masc.	55	0:51:22
204	24	321	Vitor Reis	A. A. Lebres do Sado	Veteranos V Masc.	49	0:51:24
205	18	264	José Bento	A. A. Lebres do Sado	Veteranos VI Masc.	41	0:51:38
206	27	87	José Manuel C. Filipe	Individual	Veteranos III Masc.	62	0:51:39
207	28	182	David Silva	C.D. Asas do Milenium	Veteranos II Masc.	64	0:51:42
208	19	355	Mário Antonio	Formula 5	Veteranos VI Masc.	46	0:51:42
209	25	128	João Pinto	Grupo S. Bernardo	Veteranos IV Masc.	57	0:51:43
210	49	167	Daniel Garrudo	Individual	Seniores Masc.	87	0:51:49
211	28	2001	Pedro Macedo	Individual	Veteranos III Masc.	62	0:51:58
212	29	68	Raul Carvalho	DGMFA - Alverca	Veteranos III Masc.	58	0:52:01
213	50	176	Rui Nunes	Individual	Seniores Masc.	78	0:52:09
214	25	226	Caetano Silveira	A. A. Lebres do Sado	Veteranos V Masc.	48	0:52:11
215	26	391	Adelino Reis	Brandoa Corre	Veteranos IV Masc.	53	0:52:20
216	51	344	José Reis	Brandoa Corre	Seniores Masc.	81	0:52:24
217	29	346	João Vaz	Brandoa Corre	Veteranos II Masc.	64	0:52:40
218	3	61	Maria Veiga	Amaro Joalheiros	Seniores Fem.	74	0:52:40
219	30	369	José Piedade	Brandoa Corre	Veteranos II Masc.	63	0:52:40
220	1	175	Mª Helena Duarte	Individual	Veterano III Fem.	55	0:52:41
221	30	267	José Catita	Garmin-prazer da Corrida	Veteranos III Masc.	58	0:52:41
222	31	376	João Gonçalves	Garmin-prazer da Corrida	Veteranos III Masc.	61	0:52:56
223	26	20	Agapito Belga	C.R. Cruz de Pau	Veteranos V Masc.	51	0:53:09
224	52	82	Frederico Antunes	Individual	Seniores Masc.	88	0:53:37
225	32	495	Jorge Matias	Individual	Veteranos III Masc.	58	0:53:37
226	5	493	Rosário Pedro	Individual	Veteranos II Fem.	64	0:53:45
227	53	160	Gonçalo	Individual	Seniores Masc.	78	0:53:45
228	54	201	Ricardo Guerreiro	Individual	Seniores Masc.	79	0:53:56
229	20	14	José Fernandes	C.R. Cruz de Pau	Veteranos VI Masc.	41	0:54:05
230	6	297	José Franganito	Individual	Veteranos II Fem.	2008	0:54:06
231	27	107	Virgílio Martins	Individual	Veteranos V Masc.	49	0:54:07
232	21	95	Manuel Reia	Individual	Veteranos VI Masc.	47	0:54:10
233	55	162	Tiago Batista	Individual	Seniores Masc.	78	0:54:24

# Alcochete a Correr - 10 Km



Clas. Geral	Clas. Escalão	Dorsal	Atleta	Equipa	Escalão	AnoNasc.	Tempo
234	33	99	Pedro Silva Sousa	Individual	Veteranos III Masc.	58	0:54:28
235	56	103	Sérgio Almeida	Individual	Seniores Masc.	76	0:54:29
236	57	332	Rui N. Catalão	Individual	Seniores Masc.	85	0:54:39
237	28	233	Daniel Avenida	A. A. Lebres do Sado	Veteranos V Masc.	48	0:54:39
238	29	250	Renato Sousa	Individual	Veteranos V Masc.	2008	0:54:54
239	22	15	Manuel Teixeira	C.R. Cruz de Pau	Veteranos VI Masc.	43	0:54:58
240	58	260	Jorge Pires	Individual	Seniores Masc.	76	0:54:58
241	30	227	António Caldeira	Individual	Veteranos V Masc.	2008	0:54:59
242	27	395	Luís H. Costa	Individual	Veteranos IV Masc.	55	0:55:03
243	59	390	Henrique Jose Gomes	Individual	Seniores Masc.	82	0:55:04
244	4	136	Timótea Seia	C.D. Asas do Milenium	Seniores Fem.	84	0:55:36
245	5	80	Cristina Maria	Individual	Seniores Fem.	84	0:56:02
246	23	255	Joaquim Pereira	A. A. Lebres do Sado	Veteranos VI Masc.	39	0:56:04
247	31	85	Jorge M. Filipe	Individual	Veteranos II Masc.	65	0:56:05
248	6	96	Mª Teresa Figueiredo	Individual	Seniores Fem.	74	0:56:09
249	31	19	João Cardoso	C.R. Cruz de Pau	Veteranos V Masc.	49	0:56:23
250	7	65	Clarisse Nogueira	DGMFA - Alverca	Seniores Fem.	80	0:56:25
251	60	66	Filipe Lopes	DGMFA - Alverca	Seniores Masc.	80	0:56:27
252	61	165	Carlos Pereira	Individual	Seniores Masc.	84	0:56:38
253	32	198	José Vicente	Hair Fashio Cabeleireiros	Veteranos V Masc.	49	0:56:38
254	34	147	Paulino Rodrigues	Individual	Veteranos III Masc.	60	0:56:43
255	5	360	Mauro Azevedo	Individual	Juniores Masc.	90	0:57:06
256	62	257	Jorge Sinquenique	Individual	Seniores Masc.	82	0:57:47
257	63	9	Pedro Neves	Pi Gym	Seniores Masc.	73	0:57:48
258	33	13	José Moniz	C.R. Cruz de Pau	Veteranos V Masc.	48	0:57:56
259	35	373	Ricardo Almeida	Individual	Veteranos III Masc.	61	0:58:02
260	2	289	Luísa Caroço	A. A. Lebres do Sado	Veterano III Fem.	59	0:58:12
261	64	161	José Caldeirinha	Individual	Seniores Masc.	76	0:58:32
262	28	98	Pedro Pinto	Individual	Veteranos IV Masc.	57	0:58:37
263	65	303	Nuno Texugo	Individual	Seniores Masc.	78	0:58:38
264	36	102	Romão Valente	Individual	Veteranos III Masc.	62	0:58:47
265	3	113	Ana Pereira	Afis - Ovar	Veteranos I Fem.	69	0:58:47
266	66	169	Renato Póvoas	Individual	Seniores Masc.	80	0:58:53
267	34	170	José Pereira	Individual	Veteranos V Masc.	50	0:59:03
268	67	153	Ricardo Pratas	Individual	Seniores Masc.	75	0:59:11
269	27	348	Alexandre Freitas	Brandoa Corre	Veteranos I Masc.	70	0:59:22
270	35	2002	António Durães	Individual	Veteranos V Masc.	49	0:59:23
271	68	338	Luis Baioneta	Individual	Seniores Masc.	78	0:59:36
272	32	148	João de Sousa	Individual	Veteranos II Masc.	65	0:59:43



# Alcochete a Correr - 10 Km

Clas. Geral	Clas. Escalão	Dorsal	Atleta	Equipa	Escalão	AnoNasc.	Tempo
273	4	352	Paula Rebelo	Amaro Joalheiros	Veteranos I Fem.	70	0:59:47
274	28	75	António P. Sietra	Individual	Veteranos I Masc.	71	1:00:15
275	8	73	Anabela Dias Santos	Individual	Seniores Fem.	76	1:00:36
276	29	379	Mário Santos	Individual	Veteranos I Masc.	69	1:00:45
277	69	174	Décio Lobo	Individual	Seniores Masc.	77	1:00:56
278	70	151	Augusto Jurze	Individual	Seniores Masc.	78	1:01:02
279	71	154	Rui Saraiva	Individual	Seniores Masc.	75	1:01:06
280	7	59	Manuela António	Amaro Joalheiros	Veteranos II Fem.	67	1:01:22
281	3	282	Lília Santos	Individual	Veterano III Fem.	62	1:03:04
282	72	200	João Alves	Individual	Seniores Masc.	82	1:03:09
283	73	394	Pedro Pardal	Individual	Seniores Masc.	82	1:03:33
284	37	108	Vítor Guerra	Individual	Veteranos III Masc.	58	1:03:58
285	29	168	José Cunha	Individual	Veteranos IV Masc.	53	1:04:21
286	30	494	Luis Matias	Individual	Veteranos IV Masc.	55	1:04:22
287	33	387	Rui Pialgata	Individual	Veteranos II Masc.	63	1:04:37
288	9	488	Patricia Paulo	Garmin-prazer da Corrida	Seniores Fem.	75	1:05:14

