

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Idade	Sexo	Escalão	
1	Fernando Grilo	1137	00:58:35	03:55	SIRA - SOC INSTRUÇÃO E RECREIO ALDREENSE, --	0	M	M40 Masculino	1
2	Marcelo Costa	1043	00:58:36	03:55	AMC TRAIL (Assoc. Moradores Cova), --	0	M	Seniores Masculinos	1
3	Carlos Barbosa	1143	01:03:45	04:15	Global trail, --	0	M	M40 Masculino	2
4	José Martins	1139	01:05:52	04:24	SIRA - SOC INSTRUÇÃO E RECREIO ALDREENSE, --	0	M	M50 Masculino	1
5	Adelino Alves	1194	01:06:13	04:25	Indivíduar, --	0	M	M40 Masculino	3
6	Jorge Rochinha	1138	01:07:33	04:31	SIRA - SOC INSTRUÇÃO E RECREIO ALDREENSE, --	0	M	Seniores Masculinos	2
7	Manuel Miranda	1110	01:09:43	04:39	Acr roriz, --	0	M	M50 Masculino	2
8	Nuno Santos	1124	01:10:18	04:42	Sai do sofá, --	0	M	M40 Masculino	4
9	Marco Dantas	1114	01:12:04	04:49	Indivíduar, --	0	M	Seniores Masculinos	3
10	Augusto Leitão	1018	01:12:55	04:52	Alexandra Carvalho Team, --	0	M	M50 Masculino	3
11	Adriano Cardoso	1142	01:13:54	04:56	Global trail, --	0	M	M40 Masculino	5
12	Manuel Gomes	1154	01:14:20	04:58	ACDAV, --	0	M	M40 Masculino	6
13	Paulo Amorim	1172	01:14:45	04:59	Indivíduar, --	0	M	Seniores Masculinos	4
14	Pedro Pereira	1188	01:16:13	05:05	Rio Neiva- Ass Def Ambiente (ADA), --	0	M	M40 Masculino	7
15	Miguel Cruz	1109	01:16:53	05:08	Indivíduar, --	0	M	Seniores Masculinos	5
16	Rui Couto	1134	01:17:10	05:09	ADE-TRAIL RUNNIG, --	0	M	M40 Masculino	8
17	Paulo Cerqueira	1050	01:17:54	05:12	AMC TRAIL (Assoc. Moradores Cova), --	0	M	Seniores Masculinos	6
18	João Ribeiro	2164	01:18:47	05:16	Indivíduar, --	0	M	M40 Masculino	9
19	Helder Rodrigues	1047	01:19:08	05:17	100meta, --	0	M	Seniores Masculinos	7
20	Raul Curva	1171	01:20:25	05:22	Indivíduar, --	0	M	M40 Masculino	10
21	José Fernandes	1153	01:20:30	05:22	ACDAV, --	0	M	Seniores Masculinos	8
22	Zé Antunes	1058	01:20:30	05:22	Indivíduar, --	0	M	Seniores Masculinos	9
23	Diogo Torres	1193	01:21:07	05:25	Indivíduar, --	0	M	Sub 23 Masculino	1
24	Rui Marques	1103	01:21:12	05:25	Indivíduar, --	0	M	M40 Masculino	11
25	Mário Braga	1027	01:21:44	05:27	Alexandra Carvalho Team, --	0	M	M40 Masculino	12
26	José Amorim	1077	01:23:43	05:35	-, --	0	M	M50 Masculino	4
27	Francisca Costa	1029	01:23:48	05:36	Alexandra Carvalho Team, --	0	F	Seniores Femininos	1
28	Lucas Correia	1205	01:24:34	05:39	Alexandra Carvalho Team, --	0	M	Sub 23 Masculino	2
29	Jose Lopes	1149	01:24:49	05:40	vidaativarunners, --	0	M	Seniores Masculinos	10
30	Carla Barbosa	1151	01:24:50	05:40	vidaativarunners, --	0	F	Seniores Femininos	2
31	Manuel Maranhão	2161	01:24:54	05:40	Maranhão, --	0	M	M40 Masculino	13
32	Valdemar Oliveira	1186	01:25:09	05:41	Indivíduar, --	0	M	M50 Masculino	5
33	Dorsal 1187	1187	01:25:20	05:42	Indivíduar, --	0	NOT SPECIFIED	Overall	33
34	Ana Domingues	1007	01:25:22	05:42	Olímpico Vianense Trail, --	0	F	Sub 23 Feminino	1
35	Sérgio Silva	1105	01:25:38	05:43	Runforest, --	0	M	M40 Masculino	14
36	André Pires	7	01:25:57	05:44	FRAGOSO trail, --	0	M	Seniores Masculinos	11
37	Filipe Gomes	1108	01:26:02	05:45	Pés de Chumbo Runners, --	0	M	M40 Masculino	15
38	Ricardo Leal	1150	01:26:03	05:45	Indivíduar, --	0	M	Seniores Masculinos	12
39	Samuel Silva	1133	01:26:27	05:46	Indivíduar, --	0	M	Seniores Masculinos	13
40	Alvaro Sousa	1184	01:26:41	05:47	Arca Barcelos Runners, --	0	M	Seniores Masculinos	14
41	Marco Correia	1070	01:26:41	05:47	Sem equipa, --	0	M	Seniores Masculinos	15
42	Luis Pinto	1135	01:27:51	05:52	viana, --	0	M	M50 Masculino	6
43	Armindo Lopes	1141	01:28:24	05:54	ARC Vale S. Cosme, --	0	M	M50 Masculino	7
44	João Moreira	1162	01:28:55	05:56	Indivíduar, --	0	M	Seniores Masculinos	16

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Idade	Sexo	Escalão	
45	Frutuoso Sousa	1036	01:29:33	05:59	Os Sonos, --	0	M	Seniores Masculinos	17
46	Bruno Coelho	1136	01:29:46	06:00	Indivíduar, --	0	M	Seniores Masculinos	18
47	António Gonçalves	1101	01:30:38	06:03	Arca Barcelos Runners, --	0	M	M40 Masculino	16
48	Nuno Sá	1145	01:30:45	06:03	Indivíduar, --	0	M	Seniores Masculinos	19
49	Paulo Bastos	1041	01:30:49	06:04	Indivíduar, --	0	M	M40 Masculino	17
50	Fernando Ferreira	1156	01:31:14	06:05	Indivíduar, --	0	M	M50 Masculino	8
51	João Silva	1052	01:31:16	06:06	Trilhacolorida, --	0	M	M40 Masculino	18
52	Diogo Barbosa	1147	01:31:34	06:07	Individual, --	0	M	Sub 23 Masculino	3
53	Xavier Fernandes	1102	01:31:59	06:08	Vieira a correr, --	0	M	Seniores Masculinos	20
54	Gilberto Dias	1061	01:32:03	06:09	Indivíduar, --	0	M	M40 Masculino	19
55	Patrícia Lemos	1032	01:32:04	06:09	Patrícia, --	0	F	Seniores Femininos	3
56	Vitor Silva	1074	01:32:27	06:10	Arca Barcelos Runners, --	0	M	Seniores Masculinos	21
57	Lúcia Dias	1087	01:32:29	06:10	Arca Barcelos Runners, --	0	F	Seniores Femininos	4
58	Carolina Conceição	1178	01:32:33	06:11	Afifense Trail, --	0	F	M40 Feminino	1
59	João Ribeiro	1191	01:32:49	06:12	Rio Neiva- Ass Def Ambiente (ADA), --	0	M	M50 Masculino	9
60	Martinho Cunha	1064	01:33:03	06:13	Padela natural team fisiofreixo, --	0	M	M50 Masculino	10
61	Fernando Silva	1030	01:33:43	06:15	Alexandra Carvalho Team, --	0	M	M40 Masculino	20
62	Daniel Barreto	1017	01:33:45	06:15	Alexandra Carvalho Team, --	0	M	M50 Masculino	11
63	ângela João	1121	01:33:57	06:16	Sai do sofá, --	0	F	Seniores Femininos	5
64	Nuno Pedrosa	1122	01:33:57	06:16	Sai do sofá, --	0	M	Seniores Masculinos	22
65	João Carvalho	1079	01:34:13	06:17	Indivíduar, --	0	M	Seniores Masculinos	23
66	Luís Serra	1161	01:34:17	06:18	Indivíduar, --	0	M	Seniores Masculinos	24
67	Joel Silva	1126	01:34:37	06:19	Arca Barcelos Runners, --	0	M	Seniores Masculinos	25
68	Manuel Barbosa	1140	01:35:03	06:21	Indivíduar, --	0	M	M40 Masculino	21
69	João Gomes	1085	01:35:29	06:22	Indivíduar, --	0	M	M40 Masculino	22
70	Tiago Ataíde	1068	01:35:42	06:23	100 Treinos, --	0	M	Seniores Masculinos	26
71	Filipe Moreira	1053	01:35:46	06:24	Indivíduar, --	0	M	Seniores Masculinos	27
72	Anabela Fernandes	1039	01:35:47	06:24	Indivíduar, --	0	F	Seniores Femininos	6
73	Catarina Amorim	1040	01:35:47	06:24	Indivíduar, --	0	F	Seniores Femininos	7
74	Marco Soares	1115	01:36:05	06:25	Caminheiros do Gerês, --	0	M	Seniores Masculinos	28
75	Manu Pinto	1049	01:36:14	06:25	Manu's Therapy Trail Running, --	0	F	Seniores Femininos	8
76	Constança Brito	1155	01:37:12	06:29	Arca Barcelos Runners, --	0	F	Seniores Femininos	9
77	José Matos18/01/1972	1093	01:37:19	06:30	Indivíduar, --	0	M	M40 Masculino	23
78	Morgana Prado	1004	01:37:48	06:32	Indivíduar, --	0	F	Seniores Femininos	10
79	João Ribeiro	1084	01:39:14	06:37	Manu's Therapy Trail Running, --	0	M	M40 Masculino	24
80	Bruno Marques	1086	01:39:33	06:39	Correr Antas à Noite, --	0	M	Seniores Masculinos	29
81	Carlota Borges	1069	01:39:43	06:39	Indivíduar, --	0	F	Seniores Femininos	11
82	Naiara Pires	1037	01:39:46	06:40	Os Sonos, --	0	F	Seniores Femininos	12
83	Tiago Alves	1062	01:39:51	06:40	Valério Hunters, --	0	M	Seniores Masculinos	30
84	Eulália Miranda	1016	01:39:53	06:40	Alexandra Carvalho Team, --	0	F	M50 Feminino	1
85	António Ferreira	1165	01:40:28	06:42	Alexandra Carvalho Team, --	0	M	M50 Masculino	12
86	Edgar Sousa	1012	01:40:50	06:44	Alexandra Carvalho Team, --	0	M	M40 Masculino	25
87	Ricardo Azevedo	1083	01:41:00	06:44	Ricardo Manuel, --	0	M	Seniores Masculinos	31
88	Miguel Novo	1175	01:41:17	06:46	Indivíduar, --	0	M	Seniores Masculinos	32

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Idade	Sexo	Escalão	
89	Sara Vieira	1002	01:41:29	06:46	Indivíduar, --	0	F	Seniores Femininos	13
90	Solange Cabral	1207	01:41:47	06:48	Alexandra Carvalho Team, --	0	F	M40 Feminino	2
91	Pedro Gomes	1063	01:41:52	06:48	Indivíduar, --	0	M	M40 Masculino	26
92	Miguel Silva	1091	01:42:28	06:50	Indivíduar, --	0	M	M40 Masculino	27
93	Ricardo Dias	1092	01:42:28	06:50	Indivíduar, --	0	M	M40 Masculino	28
94	Andreia Ribeiro	1042	01:42:29	06:50	Boavista Trail, --	0	F	M40 Feminino	3
95	Arlete Correia	1199	01:42:46	06:52	Alexandra Carvalho Team, --	0	F	M50 Feminino	2
96	Francisco Ferreira	1099	01:43:13	06:53	ADECA, --	0	M	M40 Masculino	29
97	Patricio Rodrigues	1169	01:43:38	06:55	Indivíduar, --	0	M	M40 Masculino	30
98	Natália Pinto	1056	01:43:39	06:55	Manu's Therapy Trail Running, --	0	F	Seniores Femininos	14
99	Noemia Ferreira	1168	01:43:44	06:55	Indivíduar, --	0	F	Seniores Femininos	15
100	Eva Eva	1001	01:44:46	07:00	Indivíduar, --	0	F	M40 Feminino	4
101	Susana Crasto	1015	01:44:46	07:00	Alexandra Carvalho Team, --	0	F	M40 Feminino	5
102	Carla Ferreira	1111	01:44:46	07:00	ADECA, --	0	F	M40 Feminino	6
103	Augusta Barbosa	1144	01:44:59	07:00	Global trail, --	0	F	M40 Feminino	7
104	Luana Gonçalves	1024	01:45:05	07:01	Alexandra Carvalho Team, --	0	F	Sub 23 Feminino	2
105	Susana Silva	1197	01:45:09	07:01	Alexandra Carvalho Team, --	0	F	Seniores Femininos	16
106	Jorge Correia	1202	01:46:24	07:06	Alexandra Carvalho Team, --	0	M	M50 Masculino	13
107	Filipe Lima	1023	01:46:43	07:07	Alexandra Carvalho Team, --	0	M	M40 Masculino	31
108	Antonio Valente	1179	01:46:43	07:07	Alexandra Carvalho Team, --	0	M	M40 Masculino	32
109	João Cruz	1065	01:47:06	07:09	Arca Barcelos Runners, --	0	M	M50 Masculino	14
110	Catia Domingues	1035	01:47:11	07:09	Os Sonos, --	0	F	Seniores Femininos	17
111	João Cunha	1034	01:47:12	07:09	Os Sonos, --	0	M	Seniores Masculinos	33
112	Fernando Pereira	1000	01:47:41	07:11	Indivíduar, --	0	M	Seniores Masculinos	34
113	Cidalia Santos	1120	01:48:06	07:13	Indivíduar, --	0	F	M40 Feminino	8
114	Isabel Ferreira	1119	01:48:06	07:13	Indivíduar, --	0	F	M40 Feminino	9
115	Clarisse Couto	1031	01:48:29	07:14	Viana Running, --	0	F	Seniores Femininos	18
116	Célia Meira	1146	01:48:30	07:14	EDV-Viana Trail, --	0	F	M40 Feminino	10
117	Ricardo Costa	1097	01:49:42	07:19	Vieira a Correr, --	0	M	Seniores Masculinos	35
118	Bianca Gorito	1033	01:51:49	07:28	Os Sonos, --	0	F	Seniores Femininos	19
119	Ricardo Cachadinha	1008	01:52:11	07:29	Alexandra Carvalho Team, --	0	M	M40 Masculino	33
120	João Carlos	1118	01:53:48	07:36	Indivíduar, --	0	M	M40 Masculino	34
121	Marta Vale	1183	01:53:54	07:36	Arca Barcelos Runners, --	0	F	M40 Feminino	11
122	João Rosendo	1095	01:53:54	07:36	Gemeses, --	0	M	Seniores Masculinos	36
123	Sofia Carvalhido	1003	01:53:55	07:36	Indivíduar, --	0	F	Seniores Femininos	20
124	Isabel Caseiro	1190	01:53:56	07:36	Rio Neiva- Ass Def Ambiente (ADA), --	0	F	M40 Feminino	12
125	Tânia Sousa	1106	01:54:02	07:37	Indivíduar, --	0	F	Seniores Femininos	21
126	Marco Silva	1177	01:54:11	07:37	Indivíduar, --	0	M	Seniores Masculinos	37
127	Célia Cerqueira	1182	01:54:13	07:37	Indivíduar, --	0	F	Geral Feminina	38
128	Miguel Pereira	1180	01:54:14	07:37	Indivíduar, --	0	M	Seniores Masculinos	38
129	Carina Meneses	1045	01:54:54	07:40	Turbo girls, --	0	F	Seniores Femininos	22
130	Alexandra Marques	1173	01:54:55	07:40	Indivíduar, --	0	F	M40 Feminino	13
131	Rui Miranda	1082	01:57:18	07:50	Trilhacolorida, --	0	M	M40 Masculino	35
132	Raul Ferreira	1081	01:57:18	07:50	Trilhacolorida, --	0	M	M40 Masculino	36

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Idade	Sexo	Escalão	
133	Samuel Sousa	2	01:57:23	07:50	FRAGOSO trail, --	0	M	M40 Masculino	37
134	Cândido Fernandez	1163	01:57:25	07:50	Indivíduar, --	0	M	Seniores Masculinos	39
135	Hugo Pedroto	1090	01:57:25	07:50	Indivíduar, --	0	M	Seniores Masculinos	40
136	José Fernandes	1174	01:57:29	07:50	Alexandra Carvalho Team, --	0	M	M40 Masculino	38
137	Ana Fael	1022	01:58:41	07:55	Alexandra Carvalho Team, --	0	F	Seniores Femininos	23
138	Paulo Soares	1104	01:58:45	07:55	Indivíduar, --	0	M	Seniores Masculinos	41
139	Neuza Caridade	1046	01:58:46	07:56	Boavista Trail, --	0	F	Seniores Femininos	24
140	Ana Matos	1071	01:58:50	07:56	Arca Barcelos Runners, --	0	F	M40 Feminino	14
141	Cidalia Rodrigues	1080	01:58:52	07:56	Arca Barcelos Runners, --	0	F	M40 Feminino	15
142	Ivo Bras	1057	01:59:24	07:58	Indivíduar, --	0	M	Seniores Masculinos	42
143	Rui Lopes	1078	01:59:25	07:58	Indivíduar, --	0	M	Seniores Masculinos	43
144	José Ribeiro	1164	02:00:28	08:02	Alexandra Carvalho Team, --	0	M	M50 Masculino	15
145	Solange Chavarria	1038	02:01:09	08:05	Os Sonos, --	0	F	Seniores Femininos	25
146	Antonio Costa	1132	02:01:52	08:08	Antonio Costa, --	0	M	Seniores Masculinos	44
147	Livia Sousa	1131	02:01:54	08:08	Indivíduar, --	0	F	M40 Feminino	16
148	José Castro	1094	02:02:27	08:10	Indivíduar, --	0	M	M50 Masculino	16
149	Georgina Georgina	1100	02:02:28	08:10	Indivíduar, --	0	F	M40 Feminino	17
150	Irma Filipa	1072	02:02:48	08:12	Indivíduar, --	0	F	Seniores Femininos	26
151	Jaime Macedo	1157	02:04:02	08:17	Indivíduar, --	0	M	M40 Masculino	39
152	Maria Macedo	1158	02:04:02	08:17	Indivíduar, --	0	F	M40 Feminino	18
153	Hugo Valetim	1073	02:04:13	08:17	Indivíduar, --	0	M	Seniores Masculinos	45
154	Norberta Grilo	1005	02:06:00	08:24	Norberta Grilo, --	0	F	M40 Feminino	19
155	Ana Silva	1152	02:07:41	08:31	Indivíduar, --	0	F	Seniores Femininos	27
156	Ana Neto	1127	02:07:43	08:31	Clube trilheiros e amigos, --	0	F	M40 Feminino	20
157	Maria Pacheco	1076	02:10:04	08:41	Sem limites, --	0	F	M40 Feminino	21
158	Maria Pacheco	1075	02:10:06	08:41	Sem limites, --	0	F	Geral Feminina	54
159	Joaquim Pereira	1185	02:10:34	08:43	Indivíduar, --	0	M	M40 Masculino	40
160	Eliana Abreu	1010	02:10:34	08:43	Alexandra Carvalho Team, --	0	F	M40 Feminino	22
161	Anabela Henriques	1051	02:12:17	08:50	Manu's Therapy Trail Running, --	0	F	M50 Feminino	3
162	David Costa	1055	02:12:51	08:52	Manu's Therapy Trail Running, --	0	M	M40 Masculino	41
163	Rosa Oliveira	1107	02:13:43	08:55	Indivíduar, --	0	F	M40 Feminino	23
164	Margarete Couto	1117	02:13:43	08:55	Afifense Trail, --	0	F	Seniores Femininos	28
165	Ligia Fernandes	1189	02:13:47	08:56	Indivíduar, --	0	F	Geral Feminina	59
166	Dorsal 1198	1198	02:13:49	08:56	Indivíduar, --	0	NOT SPECIFIED	Overall	166
167	Eurico Sousa	1098	02:16:29	09:06	Vieira a Correr, --	0	M	Seniores Masculinos	46
168	Rúben Teixeira	1096	02:16:31	09:07	Vieira a Correr, --	0	M	Seniores Masculinos	47
169	Chip 16808	16808	02:18:34	09:15	Portugal	0	NOT SPECIFIED	Overall	169
170	Fátima Negrão	1116	02:21:13	09:25	Olímpico Vianense Trail, --	0	F	M40 Feminino	24
171	Alexandre Negrão	1159	02:21:13	09:25	Olímpico Vianense Trail, --	0	M	M40 Masculino	42
172	Sandra João	1054	02:23:49	09:36	Manu's Therapy Trail Running, --	0	F	M40 Feminino	25
173	Susana Susana	1113	02:24:24	09:38	Sai do sofá, --	0	F	M40 Feminino	26
174	Claudia Santos	1112	02:26:06	09:45	Claudia, --	0	F	Seniores Femininos	29
175	Liliana Barbosa	1125	02:26:06	09:45	Equipa Boot, --	0	F	Seniores Femininos	30
176	António Matos	1006	02:26:29	09:46	Trail Team Montaria, --	0	M	M40 Masculino	43

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Equipa	Idade	Sexo	Escalão	
177	Elsa Matos	1128	02:31:40	10:07	Indivídual, --	0	F	Seniores Femininos	31
178	Adriana Abreu	1130	02:31:41	10:07	Indivídual, --	0	F	Seniores Femininos	32
179	Vânia Barbosa	1129	02:31:42	10:07	Indivídual, --	0	F	Seniores Femininos	33
180	Isabel Leitão	1019	02:31:44	10:07	Alexandra Carvalho Team, --	0	M	M40 Masculino	44
181	Paula Martins	1021	02:31:52	10:08	Alexandra Carvalho Team, --	0	F	M50 Feminino	4