

# Plano Nacional Marcha e Corrida

Challenge 3000, 28 de Fevereiro 2015

## 1 000 metros - Infantis / Iniciados

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Data Nasc	Esc	Tempo
64	1	Lourenço Ferreira	M	10-04-2003	Inf-B	3.28
69	2	Maria Soares	F	07-06-2001	Ini	3.51
65	3	Madalena Tomé	F	28-10-2003	Inf-B	4.02
84	4	André Filipe Martins Mendes	M	12-09-2003	Inf-B	5.20

## 3 000 metros - Objectivo 18 minutos

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Data Nasc	Esc	Tempo
153	1	Miguel Lopes	M			12.42
142	2	Ana Isabel Pereira Macedo	F	06-09-1972	V40	13.01
77	3	Carlos Fernando Henriques Pais Rodrigues	M	09-04-1958	V55	14.32
3	4	Vitorino Carvalho	M	10-01-1971	V40	14.42
75	5	Ricardo José Martins	M	30-06-1979	V35	15.06
10	6	Catarina Lagoa	F	05-11-1968	V45	15.09
35	7	Maria Ferreira	F	18-05-1973	V40	15.12
54	8	Rui Reis	M	04-05-1969	V45	15.26
55	9	Carla Sofia Alqueidão Barbosa	F	11-07-1978	V35	15.34
45	10	Gleysson Felix	M	16-07-1978	V35	15.37
92	11	Fernando Chasqueira	M	10-09-1950	V65	15.41
29	12	Paula Leão Nogueira	F	23-03-1976	V35	15.44
154	13	Jorge Cerejeira	M			13.48
126	14	António Francisco Sobral de Sousa	M	14-06-1946	V65	16.02
28	15	Elisabete da Fonseca	F	14-09-1973	V40	16.16
24	16	Maria Pinto Coelho	F	26-12-1973	V40	16.34
34	17	Filipa Gomes da Silva	F	02-06-1975	V40	16.49
148	18	Luís Chasqueira	M			17.28
52	19	Filomena Lagoa	F	12-03-1976	V35	18.00
41	20	António Baião	M	20-03-1971	V40	18.01
106	21	Myriam Carreira	F	21-08-1967	V45	18.15
27	22	Sandra Andrade	F	20-10-1974	V40	18.15

# Plano Nacional Marcha e Corrida

Challenge 3000, 28 de Fevereiro 2015

## 3 000 metros - Objectivo 15 minutos - Série A

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Data Nasc	Esc	Tempo
72	1	Pedro Moreira	M	02-06-1986	Sen	10.51
62	2	Jorge Gonçalves	M	29-04-1985	Sen	11.33
48	3	Belchior Barrocas	M	23-03-1967	V45	12.01
49	4	Rogério Mordido Venâncio	M	29-11-1954	V60	12.14
9	5	André Mendonça	M	03-07-1983	Sen	12.14
61	6	Luis Tomé	M	19-11-1971	V40	12.17
36	7	Pedro Costa	M	15-04-1980	V35	12.25
21	8	Matteo Taiana	M	02-08-1977	V35	12.32
86	9	Carlos Noronha	M	10-06-1980	V35	12.35
76	10	João Dias	M	02-07-1975	V40	12.40
59	11	Rui Guerreiro	M	20-01-1989	Sen	12.42
22	12	Carlos Alberto Rodrigues	M	25-07-1957	V55	12.49
32	13	Fernanda afonso gil	F	22-06-1969	V45	12.56
60	14	Luís Pires	M	20-01-1989	Sen	13.03
40	15	Ricardo Rodrigues	M	08-10-1971	V40	13.05
56	16	Rui Rei Barros	M	26-11-1968	V45	13.06
16	17	Joaquim Miguel Ferrão	M	19-07-1960	V55	13.07
23	18	Miguel Gaivão	M	24-02-1961	V50	13.07
74	19	João Paulo da Conceição Luis	M	09-06-1971	V40	13.18
2	20	José augusto rodrigues	M	22-05-1959	V55	13.22
6	21	Alice Pais	F	21-07-1972	V40	13.22
53	22	Joaquim Manuel Cardoso	M	30-11-1972	V40	13.29
47	23	Antonio Manuel Graça Correia	M	13-10-1961	V50	13.36
146	24	Luís Rodrigues	M			14.29
31	25	Sara Cristo e Silva	F	27-04-1978	V35	14.33
58	26	Joana Albuquerque	M	20-01-1989	Sen	14.30

## 3 000 metros - Objectivo 15 minutos - Série B

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Data Nasc	Esc	Tempo
151	1	Nuno Gonçalo	M	27-09-1987	Sen	11.39
97	2	Rogério Machado	M	09-07-1980	V35	12.03
111	3	Henrique Hélder	M	13-02-1961	V50	12.07
169	4	José Adão	M			12.14
78	5	Fernando Domingos	M	19-10-1962	V50	12.23
1	6	Horácio Oliveira	M	22-06-1974	V40	12.37
163	7	Verónica Horta	F			12.42
99	8	Claudio Canavilhas	M	18-02-1983	Sen	12.46
66	9	Marco Lourenço	M	24-12-1978	V35	13.00
94	10	Cristina Gavinho	F	23-07-1976	V35	13.06
171	11	Armando Aldogalega	M			13.19
88	12	João Teixeira	M	03-06-1970	V45	13.19
150	13	José Pereira	M			13.35
89	14	Andreia Andrade dos Santos	F	09-05-1988	Sen	13.38
95	15	Oscar marques	M	24-09-1953	V60	13.38
141	16					13.41
140	17					13.42
104	18	Daniel Ramos	M	14-12-1976	V35	13.42
124	19	José Carretas	M	05-01-1965	V50	13.43
144	20	Paula Madeira	F	10-11-1984	Sen	14.08
143	21	Maria Inês Gomes Arrenega	F	28-04-1975	V40	14.11
170	22	Luís Almeida	M			14.17
90	23	Sandro Bordeira	M	30-06-1976	V35	14.30
168	24	Fernando Martins	M			14.31
87	25	Paulo Padrão	M	03-06-1970	V45	14.33
156	26	Aline Correia	F			14.34
91	27	Ana Faneca	F	18-04-1972	V40	15.45
83	28	Susana Isabel Espírito Santo Pais Martins Mendes	F	09-10-1972	V40	15.48
165	29	joão Filipe Galrrão Lourenço	M	15-03-1986	Sen	16.25

# Plano Nacional Marcha e Corrida

Challenge 3000, 28 de Fevereiro 2015

## 3 000 metros - Objectivo 12 minutos - Série A

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Data Nasc	Esc	Tempo
14	1	António Figueiredo	M	24-02-1980	V35	10.48
37	2	Daniel Filipe Machado	M	16-11-1978	V35	10.50
33	3	Joaquim Martins	M	01-12-1963	V50	11.02
43	4	Rui Ramalho	M	15-09-1968	V45	11.02
11	5	Sérgio Nuno de Matos Baião Pontes	M	30-08-1977	V35	11.05
42	6	Claudio Canavilhas	M	18-02-1983	Sen	11.07
15	7	Cláudio Rocha	M	25-05-1974	V40	11.08
70	8	André Melo	M	10-09-1981	Sen	11.09
67	9	Pedro Ferreira	M	16-10-1970	V45	11.12
4	10	Hugo Manuel Dos Santos Borges	M	30-09-1982	Sen	11.13
68	11	José Fernando Gonçalves Pires	M	18-07-1976	V35	11.14
7	12	José Alberto Monteiro	M	06-07-1956	V55	11.25
44	13	Altino Duarte Brás Gonçalves	M	21-07-1977	V35	11.28
5	14	Victor Manuel Figueiredo Dourado	M	13-02-1980	V35	11.30
155	15	Pedro Pedro	M			11.35
50	16	Daniel José Rebelo Rosa	M	03-02-1983	Sen	11.37
26	17	Pedro Sanguino	M	21-02-1983	Sen	11.39
73	18	Pedro Peres	M	26-04-1977	V35	11.43
12	19	André Santos	M	05-06-1975	V40	11.45
17	20	Pedro Serra	M	25-04-1984	Sen	11.47
20	21	Carlos Alexandre Lapa Simões	M	26-01-1979	V35	11.48
39	22	Carlos Antunes	M	23-03-1951	V60	11.51
51	23	Victor Varizo	M	18-07-1975	V40	12.06
149	24	Helder Nicolau	M			12.07
30	25	Nuno Simões Almeida	M	23-10-1984	Sen	12.07

## 3 000 metros - Objectivo 12 minutos - Série B

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Data Nasc	Esc	Tempo
172	1	Sérgio Paiva	M			10.35
113	2	Fábio Domingos	M	13-04-1989	Sen	10.36
112	3	André Riscado	M	10-07-1978	V35	10.52
115	4	Rui Freitas	M	01-04-1962	V50	11.27
116	5	Victor Carvalho	M	04-01-1962	V50	11.27
82	6	João Carlos Duarte Mendes	M	19-03-1971	V40	11.32
98	7	Dinis Morais	M	25-03-1970	V45	11.38
38	8	Pedro Aguiar	M	28-06-1966	V45	11.39
80	9	Carla Ribeiro	F	06-01-1982	Sen	11.42
114	10	Jorge Correia	M	27-02-1972	V40	12.00

# Plano Nacional Marcha e Corrida

Challenge 3000, 28 de Fevereiro 2015

## 3 000 metros - Objectivo 10 minutos

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Data Nasc	Esc	Tempo
63	1	Celso Pinto	M	22-10-1984	Sen	8.51
57	2	Bruno Lourenço	M	20-01-1989	Sen	9.01
79	3	Luis Miguel Ginja	M	22-10-1973	V40	9.05
152	4	Luís Lima	M			9.30
117	5	Eugénio Neto	M	29-10-1962	V50	9.30
19	6	Diogo Baena	M	03-07-1983	Sen	9.33
120	7	Nuno Silva	M	27-07-1981	Sen	9.47
121	8	Pedro Cruz	M	12-09-1986	Sen	9.47
71	9	Miguel Quintas	M	10-04-1993	Sen	9.48
122	10	Rui Palma	M	26-01-1973	V40	9.49
119	11	João Andrade	M	09-06-1966	V45	9.51
118	12	Ernesto Ferreira	M	25-10-1970	V45	9.53
93	13	Pedro Cavilhas	M	14-11-1971	V40	10.07
166	14	João Bonifácio	M			10.34
18	15	Alexandre Costa	M	23-11-1973	V40	10.52