

## CHALLENGE 3000m

Jamor, 27 de Abril de 2016

### 3 000 metros | Objectivo -18 minutos

Dorsal	Clas.	Nome	Género	Data Nasc	Esc	Tempo
83	1	Ludgero Sabtana	M	20/07/1963	V50	13.07,2
67	2	Fernando Pestana	M	24/02/1947	V65	14.36,3
71	3	Sérgio Carvalho	M	03/07/1972	V40	14.46,4
63	4	Pedro Miguel Henriques	M	20/12/1973	V40	15.12,5
55	5	Rute Firmino	F	01/07/1976	V40	15.39,6
79	6	Elsa Bruxelas	F	11/11/1959	V55	16.15,5
10	7	José Gomes	M	13/07/1987	Sen	16.27,9
42	8	Ana Guerra	F	05/01/1969	V45	16.44,9
12	9	Patricia Silva	F	29/05/1987	Sen	17.09,9

### 3 000 metros | Objectivo -15 minutos

Dorsal	Clas.	Nome	Género	Data Nasc	Esc	Tempo
53	1	João Lourenço	M	17/02/1966	V50	11.57,7
61	2	Horácio Oliveira	M	22/06/1974	V40	12.05,5
50	3	Carlos Antunes	M	23/03/1951	V65	12.06,4
25	4	Nuno Maral	M	25/03/1979	V35	12.07,4
66	5	Fernanda Afonso Gil	F	22/06/1969	V45	12.25,7
13	6	Carlos Silva	M	04/11/1963	V50	12.29,0
2	7	Pedro Ramos	M	14/01/1968	V45	12.37,8
95	8	Luís Godinho	M	05/05/1978	V35	12.40,0
64	9	José Miguel Barradas	M	21/08/1979	V35	13.02,9
26	10	Luís Guerreiro	M	14/11/1979	V35	13.13,6
41	11	José Augusto Rodrigues	M	22/05/1959	V55	13.25,2
44	12	Paulo Sousa	M	03/12/1973	V40	13.39,6
73	13	Fernando Cunha Carvalho e Oliveira	M	23/03/1964	V50	13.57,1
58	14	Hugo Miguel Figueira Paz Freire Venancio	M	02/01/1979	V35	13.58,8
45	15	João Paulo Santos Lima	M	02/04/1960	V55	14.02,5
119	16	Carlos Silva	M	18/02/1961	V55	14.12,9
21	17	Carlos Marques	M	28/09/1964	V50	14.13,7
90	18	Joaquim Cardoso	M	30/01/1971	V45	14.20,4
31	19	Carlos Alberto dos Santos Jesus	M	19/03/1964	V50	14.22,2
89	20	Ricardo Sousa	M	30/04/1971	V45	14.24,0
91	21	António Correia	M	13/10/1971	V45	14.29,0
85	22	Carlos Rodrigues	M	09/04/1958	V55	14.36,5

## CHALLENGE 3000m

Jamor, 27 de Abril de 2016

### 3 000 metros | Objectivo -12 minutos

Dorsal	Clas.	Nome	Género	Data Nasc	Esc	Tempo
33	1	José Manuel Gomes Neves	M	15/03/1971	V45	9.58,4
72	2	Pedro Nuno Burriga Ramos	M	07/04/1975	V40	10.14,4
36	3	Carlos Manuel Ribeiro Cerqueira	M	16/11/1977	V35	10.17,3
34	4	Luís Pedro Couto Antunes	M	29/01/1977	V35	10.23,9
120	5	António Lopes	M	15/04/1965	V50	10.28,2
76	6	Aretino Vieira Mota	M	05/01/1962	V50	10.42,4
116	7	Carlos Gomes	M	25/11/1962	V50	10.42,6
48	8	José Silva	M	14/10/1963	V50	10.44,5
22	9	Jorge Gonçalves	M	29/04/1985	Sen	10.45,9
57	10	José Pajinha	M	18/10/1960	V55	10.47,7
54	11	Pedro Salvador	M	17/08/1976	V40	10.52,7
9	12	Edgar Alberto Serdoura Trigo	M	01/09/1969	V45	10.53,5
24	13	Hugo Dourado	M			10.54,2
78	14	Marcos Oliveira	M	15/07/1972	V40	10.57,7
30	15	Rui Lacerda	M	05/06/1972	V40	10.58,8
35	16	André Melo	M	10/09/1981	V35	11.01,8
47	17	Gonçalo Ferreira	M	24/10/1972	V40	11.02,2
11	18	António Goncalves	M	24/10/1984	Sen	11.07,0
69	19	Hélio Marques	M	09/03/1974	V40	11.09,2
15	20	Nuno Gonçalo	M	27/09/1987	Sen	11.09,5
43	21	Nuno Miguel Correia	M	20/08/1966	V50	11.10,6
49	22	Joaquim Martins	M	01/12/1963	V50	11.26,0
6	23	Margarida Roque Amaro	F	19/04/1977	V35	11.26,3
19	24	Helder Nicolau	M	28/07/1966	V50	11.32,1
117	25	Miguel Vale	M	01/08/1986	Sen	11.40,6
62	26	Paulo Jorge de Amorim Louro	M	27/07/1964	V50	11.42,9
46	27	António M. Almeida	M	25/06/1971	V45	11.47,6
51	28	Rodolfo João Oliveira de Andrade	M	01/11/1981	V35	11.49,1
52	29	Nuno Taxeiro	M	05/03/1985	Sen	12.11,9

### 3 000 metros | Objectivo -10 minutos

Dorsal	Clas.	Nome	Género	Data Nasc	Esc	Tempo
8	1	Tiago Romão	M	02/09/1989	Sen	9.00,4
3	2	João M Figueiredo	M	19/03/1992	Sen	9.09,7
97	3	Hugo Rocha	M	27/06/1997	Jun	9.48,5
98	4	Ricardo Adão	M			9.49,7
118	5	Rui Firmino	M	07/06/1974	V40	DNF

# CHALLENGE 3000m

Jamor, 27 de Abril de 2016

## 3 000 metros | Estafeta

Dorsal	Clas.	Nome	Género	Data Nasc	Esc	Tempo
	<b>1</b>	<b>Equipa E</b>				<b>8.16,4</b>
6		Margarida Roque Amaro	F	19/04/1977	V35	
3		João M Figueiredo	M	19/03/1992	Sen	
8		Tiago Romão	M	02/09/1989	Sen	
	<b>2</b>	<b>Equipa G</b>				<b>8.25,8</b>
80		Rui Firmino	M	07/06/1974	V40	
		Paulo Martins				
		Vera Nunes				
	<b>3</b>	<b>PR Team - Equipa C</b>				<b>8.33,0</b>
97		Hugo Rocha	M	27/06/1997	Jun	
19		Helder Nicolau	M	28/07/1966	V50	
98		Ricardo Adão	M			
	<b>4</b>	<b>Natureza Ensina - Equipa B</b>				<b>8.40,9</b>
34		Luís Pedro Couto Antunes	M	29/01/1977	V35	
36		Carlos Manuel Ribeiro Cerqueira	M	16/11/1977	V35	
33		José Manuel Gomes Neves	M	15/03/1971	V45	
	<b>5</b>	<b>Tri Jamor - Equipa F</b>				<b>8.54,1</b>
30		Rui Lacerda	M	05/06/1972	V40	
32		Miguel David	M	23/11/1970	V45	
15		Nuno Gonçalo	M	27/09/1987	Sen	
	<b>6</b>	<b>Equipa G</b>				<b>9.25,2</b>
43		Nuno Miguel Correia	M	20/08/1966	V50	
48		José Silva	M	14/10/1963	V50	
78		Marcos Oliveira	M	15/07/1972	V40	
	<b>7</b>	<b>RCM'S - Equipa A</b>				<b>9.55,6</b>
26		Luís Guerreiro	M	14/11/1979	V35	
25		Nuno Maral	M	25/03/1979	V35	
24		Hugo Dourado	M			
	<b>8</b>	<b>Tribo da Corrida - Equipa D</b>				<b>10.10,5</b>
61		Horácio Oliveira	M	22/06/1974	V40	
		Oswaldo Pires				
64		José Miguel Barradas	M	21/08/1979	V35	