

challenge

3000 oz

Lumiar, 13 de Junho de 2017

3 000 metros - Desafio 18 & 15 minutos

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Esc	Clube	Marca
277	1	JULIO REIS	Masculino	V40	CMMC Lisboa	12:03.17
272	2	JOSÉ MARQUES	Masculino	V50	CMMC Lisboa	12:04.53
287	3	CARLOS CRAVEIRA	Masculino	Juv	GRCD Leilão	12:22.47
176	4	CARLOS ANTUNES	Masculino	V65	Odmarq	12:52.29
337	5	MIGUEL MARTINS	Masculino	V40	GRCD Leilão	13:10.33
338	6	JORGE ASSUNÇÃO	Masculino	V35	GRCD Leilão	13:32.86
265	7	CARLOS A P SILVA	Masculino	V55	PNMC Jamor	13:34.15
266	8	CARLOS PENHA	Masculino	V45	GRD "Os Flores"	13:49.05
261	9	NUNO MOREIRA	Masculino	V35	Aiverca Urban Runners	13:52.92
143	10	CARLOS ROCHA	Masculino	V45	CMMC Lisboa	14:43.64
294	11	JOÃO CAMPOS	Masculino	V45	All in Race	14:59.37
392	12	ELISABETE COSTA	Feminino	V40	Correr Lisboa	15:27.77
85	13	ANA AMORIM	Feminino	V40	PNMC Lumiar	16:30.39
123	14	MARIA JOÃO ROCHA	Feminino	V45	CMMC Lisboa	16:36.06
148	15	FILIPA SANTOS RODRIGUES	Feminino	Sen	Phi	17:06.93
268	16	ANA FILIPA TEIXEIRA	Feminino	Sen	myTennis&I	17:11.00
162	17	ANABELA ASSUNÇÃO	Feminino	V45	GRCD Leilão	17:14.60
171	18	RUI MELÃO	Masculino	V50	All in Race	17:56.20
387	19	PATRICIA COSTA	Feminino	Jun	Running Girls	18:07.97
386	20	ELISABETE MESQUITA	Feminino	V35	Running Girls	18:11.09
163	21	LUIZ BRAZ	Masculino	V35	GRCD Leilão	18:26.20
385	22	JOANA VITÓRIO	Feminino	Sen	Running Girls	18:34.86

3 000 metros - Desafio 12 minutos | Grupo A

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Esc	Turma	Marca
365	1	ANTÓNIO SOUSA	Masculino	V45	GFD	10:41.66
319	2	LUI S VIEDRA	Masculino	V45	Vale Figueira	10:42.18
309	3	JOEL RODRIGUES	Masculino	V35	CMMC Lisboa	10:50.73
379	4	BRUNO MARRÃO	Masculino	V40	GOIRunners	11:04.43
311	5	MIGUEL DAVID	Masculino	V45	CMMC Lisboa	11:07.14
313	6	NUNO MIGUEL CORREIA	Masculino	V50	GDINE	11:18.71
301	7	EDGAR SERDOURA TRIGO	Masculino	V45	FFPM Unificação	11:54.21
320	8	AVELINO SOARES	Masculino	V50	GRCD Leilão	11:59.24
314	9	PEDRO FERRAZ	Masculino	V40	bjwhf	12:02.47
315	10	HUGO BRÁS	Masculino	V35	bjwhf	12:02.67
322	11	FILIFE BUGALHO	Masculino	Sen	GFD	12:07.40
326	12	JORGE CORREIA	Masculino	V45	GFD	12:08.13
321	13	CLAUDIO SOUSA	Masculino	V40	GFD	12:09.83
380	14	HUGO SEQUEIRA	Masculino	V40	GOIRunners	13:19.69

challenge

3000 oz

Lumiar, 13 de Junho de 2017

3 000 metros - Desafio 12 minutos | Grupo B

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Esc	Turma	Marca
331	1	PEDRO DUARTE	Masculino	Sen	GFD	10:14.18
365	2	ANTÓNIO SOUSA	Masculino	V45	GFD	10:24.38
377	3	DÁRIO PALMA	Masculino	V45	GRCD Leão	10:28.67
398	4	FERNANDO CANDEIAS	Masculino	V45	PNMC Lumiar	10:44.18
358	5	JOSE PEIXOTO	Masculino	V50	AALsboa	10:54.08
340	6	HUGO DOMINGOS	Masculino	V35	All In Race	11:04.94
312	7	DUARTE COSTA	Masculino	Sen	Correr Lisboa	11:13.55
339	8	MARCO LOURENÇO	Masculino	Sen	All In Race	11:28.97
341	9	JOÃO RODRIGUES	Masculino	V40	All In Race	11:47.57
336	10	RUI LACERDA	Masculino	V45	GRCD Leão	11:48.55
328	11	LUIS MATOS PIRES	Masculino	V50	GFD	11:48.92

3 000 metros - Desafio 15 12 10 minutos | FEM

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Esc	Turma	Marca
389	1	DANIELA GORINO	Feminino	Jun	Inglese FC	11:26.65
344	2	MARTA PÁSCOA	Feminino	Juv	AALsboa	11:33.41
396	3	INES SANTOS	Feminino	Sen	Maratona CP	11:47.72
335	4	FERNANDA SANTINHA	Feminino	V45	GRCD Leão	11:58.41
292	5	ANA FRUTUOSO	Feminino	Sen	GRCD Leão	12:14.18
391	6	LAURA LEON	Feminino	Sen	CDUL	13:21.79
284	7	SUSANA SANTOS	Feminino	Ini	GRCD Leão	13:31.27
285	8	ISABEL SANTOS	Feminino	V45	GRCD Leão	13:36.28
291	9	EVA BRAZ	Feminino	V35	GRCD Leão	13:44.10
399	10	MARIA PEDRO	Feminino	V50	GRD "Os Flives"	14:05.03
290	11	CRISTINA CUNHA	Feminino	V45	GRCD Leão	14:26.19
293	12	CECÍLIA SANTIAGO	Feminino	V35	GRCD Leão	15:05.56
288	13	EMÍLIA TAVARES	Feminino	V50	GRCD Leão	15:07.83
289	14	NATÁLIA DIAS	Feminino	V45	GRCD Leão	15:46.47
295	15	ANA NETO	Feminino	V35	All In Race	15:52.16

challenge

3000 oz

Lumiar, 13 de Junho de 2017

3 000 metros - Desafio 10 minutos

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Esc	Turma	Marca
345	1	DAVID TAVARES	Masculino	Jun	AALsboa	8:47.79
357	2	NUNO CARRAÇA	Masculino	Sen	AALsboa	8:50.62
394	3	ANDRÉ OLIVEIRA	Masculino	Sen	Maratona CP	9:05.05
346	4	JOSÉ OLIVEIRA	Masculino	Jun	AALsboa	9:09.65
363	5	VASCO DA SILVA MARTA	Masculino	Sen	Vitória FC	9:11.75
343	6	LEONARDO ANICETO	Masculino	Jun	AALsboa	9:12.73
364	7	JOÃO M. FIGUEIREDO	Masculino	Sen	CNAvito	9:22.19
395	8	FILIPE CARVALHO	Masculino	Jun	Maratona CP	9:30.67
342	9	JOÃO VIEIRA	Masculino	Jun	AALsboa	9:31.92
372	10	ROBERTO LADEIRAS	Masculino	Sen	GFD	9:41.66
350	11	DAVID VILAS	Masculino	Sen	AALsboa	9:49.26
356	12	JOSÉ CARLOS CAMACHO	Masculino	Sen	AALsboa	9:56.08
374	13	FLÁVIO SANTOS	Masculino	Sen	GRCD Leão	10:03.09
388	14	RODRIGO GODINHO	Masculino	Juv	GDRM	10:07.64
371	15	NELSON SANTOS	Masculino	V35	GFD	10:08.01
375	16	LUIS RODRIGUES	Masculino	V45	GRCD Leão	10:19.19
347	17	TIAGO SILVA	Masculino	Jun	AALsboa	10:21.33
376	18	DIOGO GARCIA	Masculino	Sen	GRCD Leão	10:25.30
378	19	TIAGO CASTELA	Masculino	Sen	All In Race	10:40.34
397	20	NATANIEL GUERREIRO	Masculino	Sen	JOMA	DNF