

# challenge

## 3000 oz ENERGIA

Estádio Nacional, 01 de Novembro de 2018

### 1000 metros/4 minutos

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Esc	Clube	Marca
192	1	Nuno Tíntim	Masculino	V40		03:09
185	2	Rui Martins	Masculino	Sen	Centro de Marcha e Corrida de Odívetas	03:11
1001	3	José Santos	Masculino			03:11
123	4	João Lopes	Masculino			03:12
177	5	Hugo Dourado	Masculino	V35	Individual	03:19
201	6	Edgar Trigo	Masculino	V45	Federação da Família para a Paz Mundial e Unific	03:22
195	7	Bruno Monteiro	Masculino	Sen	GO!Runners	03:24
130	8	Paulo Marques	Masculino			03:26
849	9	Nelson Santos	Masculino	V35		03:26
183	10	Rui Lacerda	Masculino	V45	Linda-a-Pastora SC	03:32
196	11	Diogo Sousa	Masculino	Sen	GO!Runners	03:32
182	12	Ana Frutuoso	Feminino	V40	Linda-a-Pastora SC	03:33
181	13	Daniel Morais	Masculino	V45		03:34
194	14	Tiago Marques	Masculino	Sen	GO!Runners	03:38
667	15	Vitor Ferrão	Masculino	V45		03:40

# challenge

## 3000 oz

Estádio Nacional, 01 de Novembro de 2018

### 1000 metros/5 minutos

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Esc	Clube	Marca
137	1	José Pires	Masculino			03:08
850	2	Bruno Silva	Masculino	V40	Centro de Marcha e Corrida de Alenquer	03:22
136	3	Rui Afonso	Masculino			03:42
668	4	Joana Monteiro	Feminino	Sen	GO!Runners	03:49
835	5	Paulo Guedes	Masculino	V45		03:50
880	6	Sara Gabriel	Feminino	Sen	Associação Vale Grande	03:50
793	7	Khalid Elmatouri	Masculino	V45		03:51
837	8	Paulo Pascoal	Masculino	V50	Associação Vale Grande	03:52
412	9	Pedro Gomes	Masculino	V45		04:01
221	10	Estela Costa	Feminino	V40	GMCF	04:01
998	11	Andreia Rocha	Feminino	V35		04:26
127	12	Tiago	Feminino			04:38
792	13	Isabel Bettencourt	Feminino	V60		04:49
758	14	Mónica Quarenta	Feminino	V40		04:52
126	15	Ana Abruñosa	Feminino			05:20
124	16	Fátima Lucas	Feminino			05:20
125	17	Alexandra Santos	Feminino			05:25



# challenge

## 3000 oz

Estádio Nacional, 01 de Novembro de 2018

### 3 000 metros - Desafio 18 minutos

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Esc	Clube	Marca
12	1	Pedro Nunes	Masculino		Individual	13:40
794	2	Luis Domingos	Masculino	V56	Individual	14:05
695	3	Bruno Alves	Masculino	V35	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	14:21
698	4	Susana Vicente	Feminino	V35	RB RUNNING	14:30
899	5	Tânia Antunes	Feminino	V40		14:36
998	6	Andreia Rocha	Feminino	V35		14:38
664	7	Frederico Guedes	Masculino	V40	GFD Running	14:39
133	8	Ernesto Ferreira	Masculino			14:40
120	9	Joaquim Ferreira	Masculino			14:43
699	10	Olga Martins	Feminino	V40	RB RUNNING	14:50
661	11	Catarina Ferreira	Feminino		CF OS BELENENSES	15:12
679	12	Ghulhermina Cruz	Feminino		RUN TEJO	15:16
795	13	Emílio Manuel Teixeira Gonçalves	Masculino	V50	Individual	15:16
797	14	Henrique Vilhena	Masculino	V60		15:19
687	15	Carla Coelho	Feminino	V40	RUN TEJO	15:37
793	16	Khalid Elmatouri	Masculino	V45		15:40
773	17	João Antunes	Feminino	Sen	CNB - Clube Naturalmente Benfelta	15:42
996	18	Ana Passos	Feminino	V45	RUN TEJO	15:44
128	19	Anabela Assunção	Feminino			15:55
121	20	Wendes Fonseca	Masculino			15:56
187	21	Sandro Fernandes	Masculino			16:03
792	22	Isabel Bettencourt	Feminino	V60		16:05
662	23	Inês de Oliveira	Feminino	Sen		16:27
752	24	Alexandra Candelas	Feminino	V40		16:29
875	25	Vitor Rodrigues	Masculino	V65	Linda a Pastora	17:14
758	26	Mónica Quarenta	Feminino	V40		17:15
11	27	Lebres do Sado	Masculino			17:21
135	28	Jorge Cerejeira	Masculino			17:43
1003	29	Carla Pereira	Feminino			18:54
660	30	Joana Cruz	Feminino	Sen	RUN TEJO	25:24
684	31	Carlos Freitas	Masculino	V45	Run Tejo	24:24









# challenge

## 3000 oz

Estádio Nacional, 01 de Novembro de 2018

### 3 000 metros - Desafio 12 minutos - Série B

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Género	Esc	Clube	Marca
141	1	Nuno Romão	Masculino	V40	GFD Running	09:56
152	2	Pedro Cardoso	Masculino			10:02
174	3	Luis Teixeira	Masculino	Juv	RUN TEJO	10:04
163	4	Hugo Augusto	Masculino			10:05
160	5	Vitor Tavares Marques	Masculino	V40		10:13
154	6	Paulo Garcia	Masculino	V45	CF OS BELENENSES	10:13
167	7	Frederico Lázaro	Masculino	V35	RUN TEJO	10:16
171	8	Joana Ramalho	Feminino	Sen	RUN TEJO	10:23
153	9	Miriam Martins	Feminino			10:28
155	10	Fernando Santos	Masculino	V45	CF OS BELENENSES	10:35
162	11	Elias Fortes	Masculino	V50	RUN TEJO	10:47
172	12	Nuno Miguel Ferreira	Masculino	V40	Associação Run Tejo	10:51
202	13	José Alberto Lemos	Masculino	V55	CF OS BELENENSES	11:01
134	14	José Vicente	Masculino		CF OS BELENENSES	11:06
169	15	Saul Fino	Masculino	V40	RUN TEJO	11:09
164	16	José Marcelino	Masculino	V55	Linda a Pastora SC	11:11
170	17	Jorge Quarenta	Masculino	V45	RUN TEJO	11:12
159	18	Sérgio Fernandes	Masculino	Sen		11:24
156	19	Pedro Vieira	Masculino	V40	GFD Running	11:25
199	20	João Trindade	Masculino	Sen	Correr Lisboa	11:33
165	21	Aretino Mota	Masculino	V55	Linda a Pastora SC	11:35
161	22	Ángelo Godinho	Masculino	Sen		11:39
175	23	Paulo Vieira	Masculino	V50		11:41
193	24	Francisco Freire	Masculino	V35		12:00
219	25	Vitor Gonçalves	Masculino	V50	RUN TEJO	12:01
133	26	Ernesto Ferreira	Masculino			12:04
158	27	Jorge Correia	Masculino	V45	GFD Running	12:04
197	28	Sérgio Feliciano	Masculino	V40	Correr Lisboa	12:09
176	29	Ricardo Trigueiro	Masculino	V35	Grupo Sportivo Adicense	12:17
168	30	Rita Cruz	Feminino	Sen	RUN TEJO	12:29
166	31	Avelino Soares	Masculino	V50	Run Tejo	12:29
216	32	Ana Filipa	Feminino	Sen	RUN TEJO	12:34

