

# CHALLENGE 3000 - OZ Energia

Lumiar, 28 de Abril de 2019

## 3 000 metros - Desafio 18/15 minutos

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Esc	Clube	Marca
896	1	Bruno Carvalho	V35		
120	2	Moisés Frutuoso	V40		10:21.90
242	3	Bruno Silva	V40		11:45.61
441	4	Sara Gabriel	Sen	HC Runners	12:17.09
47	5	Miguel Ferrinho	V40	Associação Vale Grande	13:02.81
460	6	Jorge Assunção	V45		14:12.21
189	7	Alexandre Dâmaso	V45		14:18.70
233	8	Ana Almeida	V35		14:45.69
48	9	Ana Paula Telo	V40		14:46.51
585	10	Anabela Assunção	V45		15:33.70
46	11	Miguel Melo	V65	JG Seguros	17:04.82
453	12	Joao Gomes	Sen	All in race	18:20.30
446	13	Mafalda Costa	V45	Allinrace	19:43.52
457	14	Jorge Cerejeira			20:57.05
					20:57.25

## CHALLENGE 3000 - OZ Energia

Lumiar, 28 de Abril de 2019

### 3 000 metros - Desafio 12 minutos

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Esc	Clube	Marca
121	1	Pedro Ferreira	V45	RB RUNNING	10:33.26
146	2	Joaquim Saldanha Silva	V40		11:33.94
124	3	Joaquim Oliveira	V50		11:46.66
123	4	Luís Godinho	V35		12:11.18