







# CHALLENGE 3000

Jamor (CAR), 16 de Novembro de 2019

## Desafio 3.000 metros - 12/10 minutos - M/F

Dorsal	Clas. Geral	Nome	Clube	Marca
73	1	Filipe Fraqueiro		08:48.20
56	2	Afonso Julião Simão		08:58.02
70	3	Paulo Benavente		09:46.35
64	4	Nuno Tintim	Estoril Praia	10:03.72
74	5	Pedro Mota		10:05.24
54	6	Rui Freitas		11:04.59
46	7	Hugo Reis	Estoril Praia credibom	11:07.56
51	8	André Santos		11:13.37
43	9	Gonçalo Ferreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11:45.17
39	10	Paulo Manuel Costa		11:53.33
49	11	joao braz	montes saloios	12:00.27
47	12	Paulo Louro		12:15.66
48	13	Daniel Morais		12:15.96

