

Circuito de Arouca - Senhora da Mó 2004-05-16

LUGAR	NOME	CLUBE	ESCALÃO	TEMPO
1º	Paulo Gonçalves	CDCSS Pinheiro	1SM	0: 51: 05
2º	João Serralheiro	Casa do Benfica no Fundão	2SM	0: 52: 16
3º	José Carvalho	N. A. Vila Real	3SM	0: 52: 27
4º	Francisco Pereira	Casa do Povo de Fermentões	4SM	0: 52: 33
5º	Abílio Pereira	Casa do Povo de Fermentões	5SM	0: 52: 51
6º	Evaristo Batista	CDCSS Pinheiro	1V2	0: 53: 43
7º	Fernando Matos	Associação Bairro do Cansado	6SM	0: 54: 00
8º	Belmiro Ferreira	CCDTCM Gondomar	7SM	0: 54: 06
9º	João Amorim	Cruz Vermelha - Frazão	8SM	0: 55: 04
10º	Nuno Sousa	GDC Castelo de Paiva	9SM	0: 55: 16
11º	Germano Neves	Os Gaienses / Toyota	10SM	0: 56: 03
12º	Antero Moreira	GDC Castelo de Paiva	11SM	0: 56: 28
13º	Avelino Filipe	ACD Alcaides Faria	2V2	0: 56: 41
14º	Asdrúbal Freitas	AR Luz e Vida Gondomarense	12SM	0: 57: 35
15º	Armando Ribeiro	N. A. Vila Real	13SM	0: 57: 51
16º	Carlos Lopes	Os Gaienses / Toyota	14SM	0: 57: 55
17º	António Caterna	Os Gaienses / Toyota	1V1	0: 58: 05
18º	Orlando Francisco	GD Mata	15SM	0: 58: 32
19º	Augusto Pereira	Associação Estrela de Baguim	3V2	0: 58: 35
20º	Fernando Pereira	Casa do Povo de Fermentões	16SM	0: 58: 43
21º	António Martins	AR Luz e Vida Gondomarense	17SM	0: 59: 18
22º	Eusébio Lopes	Jobra	2V1	0: 59: 27
23º	João Fernandes	ACD Alcaides Faria	3V1	0: 59: 32
24º	Adelino Silva	CCDTCM Gondomar	18SM	0: 59: 38
25º	Carlos Silva	GDC Castelo de Paiva	19SM	0: 59: 54
26º	Tiago Babo	GDC Castelo de Paiva	20SM	1: 00: 37
27º	Manuel Ferreira	Jobra	4V1	1: 01: 07
28º	José Coelho	Cruz Vermelha - Frazão	21SM	1: 01: 25
29º	Fernando Homem	Indiv dual	22SM	1: 01: 32
30º	Duarte Barbosa	CCDTCM Gondomar	5V1	1: 02: 03
31º	João Magueta	CENAP	6V1	1: 02: 35
32º	Luís Alvadia	N. A. Vila Real	23SM	1: 02: 37
33º	Augusto Chiote	Os "TTs"	4V2	1: 03: 19
34º	Luís Pereira	Os "TTs"	24SM	1: 03: 57
35º	Nuno Curto	GD Mata	25SM	1: 04: 12
36º	Augusto Lopes	Os Gaienses / Toyota	26SM	1: 04: 24
37º	Lucinda Moreiras	N. A. Matosinhos	1VF	1: 04: 28
38º	Vitor Barbosa	Jobra	27SM	1: 04: 34
39º	Manuel Gajo	ACD Alcaides Faria	28SM	1: 04: 39
40º	João Gonçalves	ACD Alcaides Faria	29SM	1: 05: 36
41º	António Rocha	AR Luz e Vida Gondomarense	7V1	1: 05: 41
42º	Jorge Fernandes	Os "TTs"	8V1	1: 06: 03
43º	António Martins	Cruz Vermelha - Frazão	30SM	1: 06: 10
44º	Luís Mendonça	CDCSS Pinheiro	9V1	1: 06: 25
45º	Marinho Brandão	Vidais	10V1	1: 06: 32
46º	Rosa Madureira	GDC Castelo de Paiva	1SF	1: 06: 51
47º	António Ferreira	Independentes de Gai a	31SM	1: 06: 52
48º	David Tavares	CCDTCM Gondomar	11V1	1: 07: 02
49º	Francisco Soares	Jobra	12V1	1: 07: 03
50º	Bruno Tavares	Jobra	32SM	1: 07: 16
51º	David Gonçalves	ACD Alcaides Faria	5V2	1: 07: 17
52º	Lurdes Monteiro	N. A. Matosinhos	2VF	1: 07: 17
53º	Avelino Pereira	CCDTCM Gondomar	1V4	1: 08: 39
54º	José Martins	Clube de Atletismo da Barreira	1V3	1: 08: 58
55º	Manuel Ferreira	Clube Portugal Telecom - Aveiro	2V3	1: 10: 03
56º	Benjamim Pinho	Ass. Recr. Estrela do Sul	2V4	1: 10: 18
57º	Fernando Santos	Turbolentos da Maia	13V1	1: 11: 10
58º	Marco Filipe	N. A. Vila Real	33SM	1: 11: 15
59º	Rui Gomes	GD "Os Ribeirinhos"	34SM	1: 12: 06
60º	Natalina Coelho	Cruz Vermelha - Frazão	2SF	1: 12: 43
61º	Peter Cooper	CLAC	35SM	1: 13: 07
62º	Ángela Correia	N. A. Matosinhos	3SF	1: 13: 27
63º	João Venâncio	Casa do Benfica no Fundão	6V2	1: 13: 34
64º	Manuel Gandarinho	Indiv dual	3V3	1: 13: 37
65º	Manuel Teixeira	Indiv dual	36SM	1: 13: 47
66º	Ricardo Rocha	Independentes de Gai a	37SM	1: 15: 00
67º	Olímpi a Bártolo	Juventude Vidigalense	4SF	1: 15: 06

Circuito de Arouca - Senhora da Mó 2004-05-16

68°	Antonio Sousa	GDC Castelo de Paiva	38SM	1: 15: 25
69°	Alexandra Almeida	Independentes de Gai a	5SF	1: 15: 49
70°	Luís Filipe	Independentes de Gai a	39SM	1: 15: 49
71°	António Silva	CCD Cacia	4V3	1: 16: 04
72°	Luís Abreu	Independentes de Gai a	3V4	1: 16: 17
73°	Jorge Serrazina	Clube de Atletismo de Óbi dos	7V2	1: 17: 36
74°	António José Dias	Indi vi dual	40SM	1: 17: 43
75°	Cândido Rocha	Independentes de Gai a	8V2	1: 17: 58
76°	José Maçarria	Casa do Benfica na F. Foz	14V1	1: 18: 05
77°	Ana Vieira	Clube de Atletismo de Óbi dos	3VF	1: 18: 07
78°	Antonio Miranda	Clube de Atletismo de Óbi dos	4V4	1: 18: 30
79°	Joaquim Batista	Indi vi dual	15V1	1: 18: 36
80°	Manuel Pinto	Grupo Desportivo Ri ba UI	9V2	1: 19: 54
81°	José António Carval ho	Indi vi dual	16V1	1: 22: 05
82°	Vitor Manuel Duarte	Indi vi dual	5V4	1: 22: 22
83°	Francisco Serrano	Clube Portugal Telecom - Avei ro	10V2	1: 23: 29
84°	Leonel da Silva Almei da	Vila Cesari	6V4	1: 24: 18
85°	António Brandão	C. G. Depósi tos- Ovar	11V2	1: 24: 36
86°	Carlos Santos	CCD Cacia	41SM	1: 25: 45
87°	Victor Duarte	Veteranos da Estrela	7V4	1: 26: 00
88°	Miguel Batista	Indi vi dual	12V2	1: 26: 04
89°	Hermínio Martins	CCDTCM Gondomar	13V2	1: 26: 37
90°	Eduardo Xavier	Cruz Vermel ha - Frazão	42SM	1: 29: 15
91°	Sál vi o Nora	Indi vi dual	8V4	1: 29: 38
92°	Manuel Sequei ra	Lebres do Sado	5V3	1: 30: 12
93°	Paul o Mota	Lebres do Sado	43SM	1: 30: 12
94°	Manuel Emí di o	Indi vi dual	6V3	1: 34: 02
95°	António Mateus	Os Kagados	17V1	1: 34: 34
96°	Claudia Horta	Ancorensi s	6SF	1: 36: 21
97°	José Pinto	Cruz Vermel ha - Frazão	44SM	1: 37: 59
98°	Luís Lima	Transportes Lima	14V2	1: 38: 10
99°	José Moutinho	Confraria Trotamontes	15V2	1: 39: 10
100°	Jorge Ferrei ra	Independentes de Gai a	18V1	1: 39: 17
101°	Renato Montei ro	GD "Os Ri bei ri nhos"	45SM	1: 45: 30
102°	João Ramos	GD "Os Ri bei ri nhos"	16V2	1: 45: 50
103°	Manuel Fonseca Santos	Indi vi dual	9V4	1: 45: 50
104°	Vasco da Sil va José	GDC Fói os	18V1	1: 51: 05
105°	António Manuel Sanches	GDC Fói os	17V2	1: 51: 06
106°	Raquel Guimarães	Confraria Trotamontes	7SF	1: 53: 18

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

LUGAR	CLUBE	TEMPO
1°	Casa do Povo de Fermentões	2: 44: 07
2°	CDCSS Pi nhei ro	2: 51: 13
3°	GDC Castelo de Pai va	2: 51: 38
4°	Os Gai enses / Toyota	2: 52: 03
5°	Núcleo de Atletismo de Vila Real	2: 52: 55
6°	CCDTCM Gondomar	2: 55: 47
7°	ACD Al caides Faria	3: 00: 52
8°	AR Luz e Vida Gondomarense	3: 02: 34
9°	Cruz Vermel ha Portuguesa - Frazão	3: 02: 39
10°	Jobra	3: 05: 08
11°	Os "TTs"	3: 13: 19
12°	Núcleo de Atletismo de Matosi nhos	3: 25: 12
13°	Independentes de Gai a	3: 37: 41
14°	Clube de Atletismo de Óbi dos	3: 54: 13
15°	GD "Os Ri bei ri nhos"	4: 43: 26