

## Circuito de Arouca - Senhora da Mõ 2006

**SENIORES E VETERANOS MASCULINOS - 12.100m.**

Geral	Nome	Clube	Escalaõ	Tempo	DESAFIO 2006	
					Geral	Escalaõ
1º	João Serralheiro	GDCS Galitos da Serra	1 SM	00:57:59	105	45
2º	José Carvalho	Núcleo de Atletismo de Vila Real	2 SM	00:58:38	104	43
3º	José Sousa	Casa do Povo de Fermentões	1 V2	01:00:07	103	45
4º	Carlos Silva	GDC Castelo de Paiva	1 V1	01:00:10	102	45
5º	Abílio Pereira	Casa do Povo de Fermentões	3 SM	01:00:20	101	41
6º	Eusébio Rosa	Sport União da Caparica	2 V1	01:02:57	100	43
7º	Pedro Rodrigues	Sport União da Caparica	4 SM	01:03:23	99	39
8º	Vitor Barbosa	GDC Castelo de Paiva	5 SM	01:04:10	98	37
9º	Jorge Pádua	Bairros Unidos da Balsa	2 V2	01:04:45	97	43
10º	José Castro	Casa do Povo de Fermentões	3 V1	01:04:53	96	41
11º	Antero Moreira	GDC Castelo de Paiva	4 V1	01:05:10	95	39
12º	Belmiro Ferreira	CCDTM Gondomar	3 V2	01:06:25	94	41
13º	João Amorim	Cruz Vermelha - Frazão	6 SM	01:06:58	93	35
14º	Luís Magalhães	Jobra	5 V1	01:07:11	92	37
15º	Eusébio Lopes	Jobra	4 V2	01:07:17	91	39
16º	Nuno Sousa	GDC Castelo de Paiva	7 SM	01:07:48	90	33
17º	João Fernandes	ARC Águias de Alvelos	5 V2	01:08:15	89	37
18º	Paulo Silva	ACD Cinfães	8 SM	01:08:22	88	31
19º	Vitor Barbosa	Jobra	9 SM	01:08:56	87	29
20º	Arménio Felismino	Sport União da Caparica	10 SM	01:09:30	86	27
21º	Pedro Soares	Clube de Atletismo de Avintes	1 V3	01:09:36	85	45
22º	Pedro Silva	GDCS Galitos da Serra	11 SM	01:10:02	84	25
23º	José Abreu	ACD Jardim da Serra	12 SM	01:10:17	83	23
24º	Rui Vicente	GDCS Galitos da Serra	13 SM	01:10:29	82	21
25º	José Silva	GD Lourocoope	6 V1	01:10:47	81	35
26º	Tiago Babo Pereira	GDC Castelo de Paiva	14 SM	01:10:50	80	19
27º	Tozé Amorim	Caldas S.Jorge SC	15 SM	01:11:23	79	17
28º	Fernando Ramos	ACD Cinfães	6 V2	01:11:55	78	35
29º	Hugo Mendes	Casa do Povo de Fermentões	16 SM	01:12:04	77	15
30º	João Magueta	CENAP	7 V2	01:13:14	76	33
31º	Carlos Valente	Caldas S.Jorge SC	7 V1	01:13:18	75	33
32º	Alexandre Alvarez	Individual	17 SM	01:13:22	74	13
33º	Jorge Silvestre	Amigos do Bairro Municipal	extra	01:13:57	-	-
34º	Francisco Soares	Jobra	2 V3	01:14:07	73	43
35º	Avelino Filipe	ARC Águias de Alvelos	3 V3	01:14:22	72	41
36º	Simão Mendes	CIRAC	extra	01:14:42	-	-
37º	Fernando Pereira	Casa do Povo de Fermentões	8 V1	01:14:46	71	31
38º	Rui Barbosa	GDC Castelo de Paiva	18 SM	01:14:57	70	11
39º	José Amorim	Atlético Clube do Porto	19 SM	01:15:50	69	9
40º	Sérgio Amorim	Atlético Clube do Porto	9 V1	01:16:01	68	29
41º	Manuel Fonseca	Grupo Desportivo "Crecus"	1 V4	01:16:06	67	45
42º	Edgar Costa	Clube de Atletismo de Ovar	10 V1	01:16:15	66	27
43º	António Amaro	ACD Cinfães	11 V1	01:16:16	65	25
44º	Paulo Almeida	Clube de Atletismo de Avintes	20 SM	01:16:59	64	7
45º	Germano Capela	Clube de Atletiso da Barreira	12 V1	01:17:25	63	23

## Circuito de Arouca - Senhora da Mõ 2006

46º	José Martins	Clube de Atletismo da Barreira	2 V4	01:17:26	62	43
47º	Aníbal Correia	CCDR Fundo de Vila	4 V3	01:17:53	61	39
48º	Domingos Santos	Clube de Atletismo de Avintes	21 SM	01:18:01	60	7
49º	Ângelo Pereira	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	8 V2	01:19:44	59	31
50º	João Valentim	NCL sport club	5 V3	01:19:49	58	37
51º	David Gonçalves	ARC Águias de Alvelos	6 V3	01:19:01	57	35
52º	Bruno Freitas	GD Lourocoope	22 SM	01:19:21	56	7
53º	António Abreu	ACD Jardim da Serra	23 SM	01:19:33	55	7
54º	Urbano Valente	Individual	extra	01:19:55	-	
55º	Rui Roberto	Vidais	13 V1	01:20:16	54	21
56º	Eduardo Silva	GD Riba-UI	3 V4	01:20:26	53	41
57º	António Martins	Cruz Vermelha - Frazão	14 V1	01:20:27	52	19
58º	Paulo Almeida	ADCR Senhora dos Campos	24 SM	01:20:57	51	7
59º	Júlio Pereira	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	4 V4	01:21:16	50	39
60º	Juvenal Faria	ACD Jardim da Serra	25 SM	01:21:35	49	7
61º	Vícor Mota	Individual	26 SM	01:21:38	48	7
62º	Paulo Miguel	Clube de Orientação de Estarreja	9 V2	01:21:39	47	29
63º	José Veiga	Jobra	27 SM	01:21:43	46	7
64º	Manuel Varela	ADCR Senhora dos Campos	28 SM	01:21:59	45	7
65º	Severino Santos	ACD Cinfães	5 V4	01:22:05	44	37
66º	António Agostinho	Clube de Atletismo da Barreira	6 V4	01:22:14	43	35
67º	Norberto Toscano	Clube de Atletismo da Barreira	10 V2	01:22:25	42	27
68º	José Agostinho	Clube de Atletismo da Barreira	7 V3	01:22:41	41	33
69º	José Manuel Silva	CIRAC	11 V2	01:22:50	40	25
70º	Manuel Amaral	Jobra	7 V4	01:22:58	39	33
71º	Carlos Ribeiro	Caldas S.Jorge SC	12 V2	01:23:04	38	23
72º	Miguel Barbosa	GD Lourocoope	15 V1	01:23:05	37	17
73º	Nélson Graça	Individual	29 SM	01:23:34	36	7
74º	Lino Ferreira	ACD Lavandeira	16 V1	01:23:44	35	15
75º	José Rodrigues	NCL sport club	8 V3	01:23:53	34	31
76º	Júlio Tasca	NCL sport club	9 V3	01:23:55	33	29
77º	Francisco Mesquita	Clube de Atletismo de Avintes	13 V2	01:23:58	32	21
78º	Américo Coelho	CIRAC	14 V2	01:24:05	31	19
79º	José Carlos Sá	CCDR Fundo de Vila	17 V1	01:24:20	30	13
80º	André Mendes	GDCS Galitos da Serra	30 SM	01:25:15	29	7
81º	Victor Santos	Atlético Clube do Porto	10 V3	01:25:34	28	27
82º	Vitor Martins	Jobra	31 SM	01:25:38	27	7
83º	Manuel Rocha	Clínica Dentária A.Cardoso	8 V4	01:25:44	26	31
84º	Luís Abreu	"Independentes" de Gaia	1 V5	01:26:02	25	45
85º	José Maria Monteiro Vieira	Pés Doridos	18 V1	01:26:03	24	11
86º	Paulo Ferreira	Individual	extra	01:26:32	-	
87º	João Amorim	Clube de Orientação de Estarreja	32 SM	01:27:09	23	7
88º	António Teixeira	CDCR CTT - Porto	11 V3	01:27:59	22	25
89º	Rui Lobo	Os Turbolentos	12 V3	01:28:05	21	23
90º	Manuel Sousa	CCDR Fundo de Vila	9 V4	01:28:13	20	29
91º	Joaquim Barbosa	GDC Castelo de Paiva	33 SM	01:29:03	19	7
92º	Arsénio Fernandes	CCD "O Alvitejo"	10 V4	01:29:07	18	27
93º	Paulo Lima	Porto Runners	34 SM	01:29:19	17	7

## Circuito de Arouca - Senhora da Mõ 2006

94º	Fernando Mendes	Clube de Orientação de Estarreja	19 V1	01:29:35	16	9
95º	Geraldo Neves	ADCR Senhora dos Campos	35 SM	01:29:43	15	7
96º	Juvenal Costa	ACD Dornelas do Vouga	2 V5	01:29:54	14	43
97º	Carlos Rocha	Porto Runners	20 V1	01:30:26	13	7
98º	José Sá	Individual	36 SM	01:30:27	12	7
99º	Joaquim Silva	GD Lourocoope	13 V3	01:31:01	11	21
100º	João de Oliveira	CCD CACIA	11 V4	01:31:02	10	25
101º	Jaime Santos	GD Lourocoope	37 SM	01:32:08	9	7
102º	José Zananar	Quinta da Lagoa - Mira	15 V2	01:32:26	8	17
103º	Manuel Pinto	GD Riba-UI	12 V4	01:32:42	7	23
104º	Eugénio Cordeiro	CIRAC	3 V5	01:32:48	6	41
105º	Manuel Vitorino	CCD "O Alvitejo"	4 V5	01:32:56	6	39
106º	Constantino Silva Vieira	Pés Doridos	13 V4	01:33:04	6	21
107º	José Falcão	CIRAC	14 V4	01:33:20	6	19
108º	Carlos Miguel Vieira	Lameirotransportes	38 SM	01:33:23	6	7
109º	Pedro Oliveira	Individual	extra	01:33:41	-	-
110º	Arnaldo Pintéus	Clube Millenium bcp	14 V3	01:33:50	6	19
111º	Agostinho Dias	CENAP	15 V4	01:33:57	6	17
112º	Fernando Nogueira	Quinta da Lagoa - Mira	5 V5	01:34:16	6	37
113º	Joaquim Pinto Silva	Leões Valboenses FC	15 V3	01:34:27	6	17
114º	Vitor Carriço	Leões Valboenses FC	16 V2	01:34:30	6	15
115º	António Silva	CCD CACIA	16 V4	01:34:50	6	15
116º	António Leitão	ACD Lavandeira	17 V2	01:35:19	6	13
117º	Jorge Manuel Vieira	Lameirotransportes	39 SM	01:35:20	6	7
118º	Jorge Silva	ACD Lavandeira	21 V1	01:35:21	6	7
119º	Agostinho Costa	CCDR Fundo de Vila	16 V3	01:35:49	6	15
120º	António Amador	Clube de Orientação de Estarreja	22 V1	01:36:04	6	7
121º	Sílvio Santos	CCD CACIA	17 V4	01:36:46	6	13
122º	António Santos	Núcleo de Atletismo de Cucujães	18 V2	01:36:47	6	11
123º	José Castro	CIRAC	6 V5	01:37:33	6	35
124º	Alberto dos Santos Lopes	Individual	17 V3	01:38:11	6	13
125º	Luís Francisco	Clube de Atletismo da Barreira	18 V4	01:38:14	6	11
126º	Carlos Santos	CCD CACIA	23 V1	01:40:43	6	7
127º	Fenando Rodrigues	Clube Millenium bcp	19 V2	01:41:11	6	9
128º	Rogério Silva	CIRAC	19 V4	01:41:44	6	9
129º	David Santos	Quinta da Lagoa - Mira	7 V5	01:41:58	6	33
130º	Abel Santos	Caldas S.Jorge SC	8 V5	01:42:45	6	31
131º	Dinis Pires	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	9 V5	01:43:42	6	29
132º	Fernando Silva	CIRAC	18 V3	01:44:22	6	11
133º	Fernando Domingues	Clube Millenium bcp	20 V4	01:46:03	6	7
134º	Ricardo Rocha	"Independentes" de Gaia	40 SM	01:46:41	6	7
135º	Cândido Rocha	"Independentes" de Gaia	21 V4	01:46:45	6	7
136º	Cláudio Santos	"Independentes" de Gaia	41 SM	01:46:54	6	7
137º	Nuno Alexandre Coelho da Silva	Individual	42 SM	01:47:07	6	7
138º	João Proença	Amigos do Bairro Municipal	extra	01:47:21	-	-
139º	Domingos Pinto	Clube de Atletismo de Avintes	19 V3	01:49:32	6	9
140º	Josué Fernandes	GD Lourocoope	10 V5	01:50:07	6	27
141º	Afonso Rosa Braz	Individual	11 V5	01:50:56	6	25

## Circuito de Arouca - Senhora da Mãe 2006

142º	Armando Oliveira	CCD CACIA	12 V5	01:51:16	6	23
143º	Manuel Marta	Clube Millenium bcp	13 V5	01:51:46	6	21
144º	João Gaudêncio	CCD "O Alvitejo"	20 V3	01:53:29	6	7
145º	Mário Gomes	Individual	14 V5	01:54:06	6	19
146º	Jonathan Lewis	Porto Runners	24 V1	01:55:27	6	7
147º	Serafim Fonseca	Os Amigos de S.Pedro da Cova	22 V4	01:55:44	6	7
148º	João Maia	Amigos do Bairro Municipal	extra	01:57:45	-	-
149º	José Sousa	"Independentes" de Gaia	15 V5	01:58:21	6	17
150º	António Almeida	Clube Millenium bcp	16 V5	01:59:53	6	15
151º	Laureano Costa	ARVOR	23 V4	02:01:28	6	7
152º	Oliveira Gomes	CGD - Ponte da Barca	17 V5	02:01:37	6	13
153º	Aquiles Margaça	CENAP	25 V1	02:01:59	6	7
154º	Arsénio Marques	Quinta da Lagoa - Mira	18 V5	02:02:00	6	11
155º	Carlos Guedes	Individual	24 V4	02:06:14	6	7

## CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA - SENIORES E VETERANOS MASCULINOS

Geral	Clube	Pontos
1º	Casa do Povo de Fermentões	3+5+10 18
2º	GDC Castelo de Paiva	4+8+11 23
3º	Sport União da Caparica	6+7+20 33
4º	GDCS Galitos da Serra	1+22+24 47
5º	Jobra	14+15+19 48
6º	ACD Cinfães	18+28+43 89
7º	ARC Águias de Alvelos	17+35+51 103
8º	Clube de Atletismo de Avintes	21+41+48 113
9º	Caldas S.Jorge SC	27+31+71 129
10º	ACD Jardim da Serra	23+53+60 136
11º	GD Lourocoope	25+52+72 149
12º	Clube de Atletiso da Barreira	45+46+66 157
13º	Atlético Clube do Porto	39+40+81 160
14º	NCL sport club	50+75+76 201
15º	CCDR Fundo de Vila	47+79+90 216
16º	ADCR Senhora dos Campos	58+64+95 217
17º	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	49+59+131 239
18º	Clube de Orientação de Estarreja	62+87+94 243
19º	CIRAC	69+78+104 251
20º	CENAP	30+111+153 294
21º	ACD Lavandeira	74+116+118 308
22º	CCD CACIA	100+115+121 336
23º	Porto Runners	93+97+146 336
24º	CCD "O Alvitejo"	92+105+144 341
25º	Quinta da Lagoa - Mira	102+112+129 343
26º	"Independentes" de Gaia	84+134+135 353
27º	Clube Millenium bcp	110+127+133 370

## SENIORES E VETERANAS FEMININAS - 8.140m.

Geral	Nome	Clube	Escalão	Tempo	DESAFIO 2006
					Geral Escalão

## Circuito de Arouça - Senhora da Mõ 2006

1º	Lucinda Moreiras	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	1 VF	00:41:02	105	45
2º	Rosa Madureira	GDC Castelo de Paiva	1 SF	00:42:39	104	45
3º	Lurdes Monteiro	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	2 VF	00:44:20	103	43
4º	Manuela Dias	Futebol Clube de Penafiel	3 VF	00:45:03	102	41
5º	Aureliana Edmundo	ADR Pasteleira	4 VF	00:46:51	101	39
6º	Joana Nunes	Jobra	2 SF	00:47:08	100	43
7º	Natália Pinho	ADR Pasteleira	5 VF	00:47:10	99	37
8º	Elisabete Costa	ADR Pasteleira	3 SF	00:50:28	98	41
9º	Ana Gomes	ADR Pasteleira	4 SF	00:51:07	97	39
10º	Ana Quintas	Futebol Clube de Penafiel	5 SF	00:53:15	96	37
11º	Alexandra Almeida	"Independentes" de Gaia	6 SF	00:54:36	95	35
12º	Zélia Borges	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	7 SF	00:56:51	94	33
13º	Alice Fernandes	GD Lourocoope	6 VF	00:57:36	93	35
14º	Conceição Grare	Porto Runners	7 VF	00:59:45	92	33
15º	Celeste Ferreira	Futebol Clube de Penafiel	8 VF	01:00:46	91	31
16º	Edna Neves	ADCR Senhora dos Campos	8 SF	01:03:00	90	31
17º	Rosa Ribeiro	GD Lourocoope	9 VF	01:05:55	89	29
18º	Anabela Santos	GD Lourocoope	9 SF	01:07:02	88	29
19º	Ana Mota	GD Lourocoope	10 VF	01:18:22	87	27

## CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA - SENIORES E VETERANAS FEMININAS

<i>Geral</i>	<i>Clube</i>		<i>Pontos</i>
1º	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	1+3+12	16
2º	ADR Pasteleira	5+7+8	20
3º	Futebol Clube de Penafiel	4+10+15	29
4º	GD Lourocoope	13+17+18	48

## JUNIORES MASCULINOS - 8.140m.

<i>Geral</i>	<i>Nome</i>	<i>Clube</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
1º	Luís Semedo	Atletismo Clube de Portalegre	1 JM	00:37:45
2º	Nuno Sá	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	2 JM	00:39:15
3º	Diogo Miguel	Clube de Orientação de Estarreja	3 JM	00:43:42
4º	Maurílio Henriques	ACD Jardim da Serra	4 JM	00:44:49
5º	Rui Silva	Clube de Atletismo de Avintes	5 JM	00:45:10
6º	César Ramos	ACD Jardim da Serra	6 JM	00:48:25
7º	Luciano Abreu	ACD Jardim da Serra	7 JM	00:50:06
8º	Rui Silva	GD Lourocoope	8 JM	00:50:07
9º	Marcelo Sousa	ACD Jardim da Serra	9 JM	00:50:08
10º	Joel Reis	GDAC Bouça	10 JM	00:52:59
11º	Pedro Reis	GDAC Bouça	11 JM	01:01:24
12º	José Reis	GDAC Bouça	12 JM	01:13:37
13º	Telmo Bizarro	GDAC Bouça	13 JM	01:13:38

## CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA - JUNIORES MASCULINOS

<i>Geral</i>	<i>Clube</i>		<i>Pontos</i>
1º	ACD Jardim da Serra	4+6+7	17
2º	GDAC Bouça	10+11+12	33

Circuito de Arouca - Senhora da Mõ 2006

**JUNIORES FEMININAS - 4.070m.**

<i>Geral</i>	<i>Nome</i>	<i>Clube</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
1º	Silvana Pimenta	Futebol Clube de Penafiel	1 JF	00:22:39
2º	Vitória Serrão	ACD Jardim da Serra	2 JF	00:23:14
3º	Célia Sousa	Futebol Clube de Penafiel	3 JF	00:24:19
4º	Cláudia Ferreira	Futebol Clube de Penafiel	4 JF	00:26:17
5º	Ana Bessa	Jobra	5 JF	00:28:15
6º	Renata Pascoal	Escola Serafim Leite	6 JF	00:29:31

**CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA - JUNIORES FEMININAS**

<i>Geral</i>	<i>Clube</i>	<i>Pontos</i>
1º	Futebol Clube de Penafiel	1+3+4 = 8

**CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA - DESAFIO 2006**

<i>Geral</i>	<i>Clube</i>	<i>Pontos (escalão)</i>	<i>PONTOS</i>
1º	GDC Castelo de Paiva	45+45+39 = 129	100
2º	Casa do Povo de Fermentões	45+41+41 = 127	98,5
3º	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	45+43+39 = 127	98,5
4º	Jobra	43+43+39 = 125	97
5º	ADR Pasteleira	41+39+39 = 119	96
6º	ARC Águias de Alvelos	41+37+35 = 113	95
7º	Clube de Atletismo da Barreira	43+35+33 = 111	94
8º	Futebol Clube de Penafiel	41+37+31 = 109	92,5
9º	Sport União da Caparica	43+39+27 = 109	92,5
10º	ACD Cinfães	37+35+31 = 103	91
11º	CIRAC	41+35+25 = 101	90
12º	GD Lourocoope	35+35+29 = 99	89
13º	"Independentes" de Gaia	45+35+17 = 97	87,5
14º	NCL sport club	37+31+29 = 97	87,5
15º	GDCS Galitos da Serra	45+25+21 = 91	86
16º	Caldas S.Jorge SC	33+31+23 = 87	84,5
17º	Quinta da Lagoa - Mira	37+33+17 = 87	84,5
18º	CCDR Fundo de Vila	39+29+15 = 83	83
19º	Clube de Atletismo de Avintes	45+21+9 = 75	82
20º	CCD "O Alvitejo"	39+27+7 = 73	81
21º	Atlético Clube do Porto	29+27+9 = 65	80
22º	CCD CACIA	25+23+15 = 63	79
23º	CENAP	33+17+7 = 57	78
24º	Clube Millenium bcp	21+19+15 = 55	77
25º	Porto Runners	33+7+7 = 47	76
26º	ADCR Senhora dos Campos	31+7+7 = 45	74,5
27º	Clube de Orientação de Estarreja	29+9+7 = 45	74,5
28º	ACD Jardim da Serra	23+7+7 = 37	73
29º	ACD Lavandeira	15+13+7 = 35	72