

2009-05-03

7º CIRCUITO DE AROUCA - SENHORA DA MÓ

3 de Maio de 2009

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

| | | | | | Pontos | Pontos | Filiado |
|-------|---------------------|------------------------|---------|----------|--------|---------|---------|
| Geral | Nome | Equipa | Escalão | Tempo | Geral | Escalão | FPME Nº |
| 1º | JOSÉ CARVALHO | N.A. Matosinhos | 1 SM | 00:52:50 | 60 | 30 | 2040 |
| 2º | Artur Rodrigues | N.A. Cucujães | 2 SM | 00:53:00 | 27 | 13 | |
| 3º | JOSÉ SOUSA | Os Gaienses - Toyota | 1 V2 | 00:53:18 | 48 | 30 | 2308 |
| 4º | PAULO GONÇALVES | Cl. Montanhismo Guarda | 1 V1 | 00:54:01 | 44 | 30 | 2077 |
| 5º | NUNO SOUSA | GDC Castelo de Paiva | 3 SM | 00:55:42 | 42 | 22 | 2059 |
| 6º | RUI MUGA | N.A. Matosinhos | 4 SM | 00:56:01 | 40 | 20 | 2400 |
| 7º | CARLOS LOPES | Os Gaienses - Toyota | 2 V2 | 00:56:16 | 38 | 26 | 2307 |
| 8º | SÉRGIO AZEVEDO | GDC Castelo de Paiva | 5 SM | 00:56:33 | 36 | 18 | 2055 |
| 9º | Paulo Pereira | N.A. Cucujães | 6 SM | 00:57:04 | 17 | 8 | |
| 10º | ORLANDO VALENTE | CCDR Fundo de Vila | 3 V2 | 00:57:48 | 32 | 22 | 2411 |
| 11º | ANTERO MOREIRA | N.A. Matosinhos | 2 V1 | 00:58:18 | 30 | 26 | 2057 |
| 12º | ANTÓNIO MARTINS | Os Gaienses - Toyota | 4 V2 | 00:58:40 | 28 | 20 | 2306 |
| 13º | José Brito | CCDTCM Gondomar | 1 V3 | 00:59:17 | 13 | 15 | |
| 14º | Belmiro Ferreira | CCDTCM Gondomar | 5 V2 | 00:59:33 | 12 | 9 | |
| 15º | CARLOS SÁ | ARC Águias de Alvelos | 3 V1 | 01:00:03 | 22 | 22 | 2594 |
| 16º | João Amorim | AJ Frajovem | 7 SM | 01:00:49 | 10 | 7 | |
| 17º | Eusébio Lopes | Jobra | 2 V3 | 01:00:55 | 9 | 13 | |
| 18º | Adelino Silva | CCDTCM Gondomar | 4 V1 | 01:01:01 | 8 | 10 | |
| 19º | José Silva | N.A. Cucujães | 6 V2 | 01:01:04 | 7 | 8 | |
| 20º | Augusto Pereira | CCDTCM Gondomar | 1 V4 | 01:01:06 | 6 | 15 | |
| 21º | JOAQUIM BARBOSA | GDC Castelo de Paiva | 8 SM | 01:01:21 | 10 | 12 | 2292 |
| 22º | JOÃO FERNANDES | ARC Águias de Alvelos | 3 V3 | 01:01:24 | 8 | 22 | 2102 |
| 23º | Américo Pinto | CCDTCM Gondomar | 4 V3 | 01:01:31 | 3 | 10 | |
| 24º | João Magueta | GD Gafanha | 5 V3 | 01:02:19 | 2 | 9 | |
| 25º | Armando Teixeira | AD EFACEC | 9 SM | 01:02:44 | 1 | 5 | |
| 26º | Pedro Pinho | Caldas S. Jorge SC | 10 SM | 01:03:23 | 1 | 4 | |
| 27º | VITOR BARBOSA | GDC Castelo de Paiva | 11 SM | 01:03:29 | 2 | 6 | 2060 |
| 28º | PEDRO MARQUES | NCL Sport Club | 7 V2 | 01:03:30 | 2 | 14 | 2109 |
| 29º | Carlos Valente | Caldas S. Jorge SC | 8 V2 | 01:03:39 | 1 | 6 | |
| 30º | NARCISO MARQUES | ARC Águias de Alvelos | 2 V4 | 01:04:20 | 2 | 26 | 2103 |
| 31º | LUCINDA MOREIRAS | NCL Sport Club | 1 VF1 | 01:04:25 | 60 | 30 | 2039 |
| 32º | ROSA MADUREIRA | N.A. Matosinhos | 1 SF | 01:04:38 | 54 | 30 | 2058 |
| 33º | Francisco Soares | Jobra | 6 V3 | 01:04:39 | 1 | 8 | |
| 34º | Marco Pinto | GD S. Paião de Oleiros | 12 SM | 01:06:29 | 1 | 2 | |
| 35º | AGOSTINHO COSTA | CCDR Fundo de Vila | 7 V3 | 01:06:33 | 2 | 14 | 2108 |
| 36º | Avelino Freitas | GD S. Paião de Oleiros | 5 V1 | 01:06:34 | 1 | 9 | |
| 37º | ASDRÚBAL FREITAS | Os Gaienses - Toyota | 9 V2 | 01:06:49 | 2 | 10 | 2309 |
| 38º | António M. Monteiro | Ringos FC | 6 V1 | 01:07:16 | 1 | 8 | |
| 39º | ANTÓNIO MOREIRA | GDC Castelo de Paiva | 13 SM | 01:07:29 | 2 | 2 | 2613 |
| 40º | Ivan Silva | Caldas S. Jorge SC | 14 SM | 01:07:36 | 1 | 1 | |
| 41º | PEDRO AMARO | N.A. Matosinhos | 10 V2 | 01:07:43 | 2 | 8 | 2625 |
| 42º | Nuno Pinto | GD S. Paião de Oleiros | 15 SM | 01:07:57 | 1 | 1 | |

2009-05-03

| | | | | | | | |
|-----|------------------------|-------------------------|-------|----------|----|----|------|
| 43° | Paulo Sousa | Jobra | 16 SM | 01:08:21 | 1 | 1 | |
| 44° | Jorge Bola | GD Gafanha | 7 V1 | 01:08:31 | 1 | 7 | |
| 45° | MÁRCIA MARTINS | ADERCUS - Recer | 2 SF | 01:08:50 | 48 | 26 | 2452 |
| 46° | José Gomes | Amizade Prevalence | 8 V3 | 01:08:58 | 1 | 6 | |
| 47° | Ricardo Correia | AD EFACEC | 8 V1 | 01:09:03 | 1 | 6 | |
| 48° | Valdemiro F. Ribeiro | Individual | 9 V3 | 01:09:14 | 1 | 5 | |
| 49° | António Fernandes | B.V. Oliveira Azemeis | 17 SM | 01:09:17 | 1 | 1 | |
| 50° | JOÃO GONÇALVES | ARC Águias de Alvelos | 9 V1 | 01:09:21 | 2 | 10 | 2593 |
| 51° | ANTÓNIO ROCHA | Os Gaienses - Toyota | 10 V3 | 01:09:57 | 2 | 8 | 2310 |
| 52° | DAVID GONÇALVES | ARC Águias de Alvelos | 3 V4 | 01:10:04 | 2 | 22 | 2282 |
| 53° | RUI BARBOÇA | GDC Castelo de Paiva | 18 SM | 01:10:27 | 2 | 2 | 2078 |
| 54° | Carlos Peixoto | ARC Águias de Alvelos | 10 V1 | 01:10:42 | 1 | 4 | |
| 55° | José Rodrigues Almeida | Individual | 11 V3 | 01:11:02 | 1 | 3 | |
| 56° | LURDES MONTEIRO | N.A. Matosinhos | 2 VF1 | 01:11:08 | 44 | 26 | 2147 |
| 57° | Pedro Pinto | Gingás BTT | 19 SM | 01:11:22 | 1 | 1 | |
| 58° | JUVENAL RIBEIRO | SC Salgueiros | 12 V3 | 01:11:41 | 2 | 4 | 2659 |
| 59° | Eduardo Oliveira | AD EFACEC | 11 V1 | 01:11:46 | 1 | 3 | |
| 60° | Carlos Pereira | Porto Runners CC | 11 V2 | 01:12:00 | 1 | 3 | |
| 61° | Avelino Pereira | CCDTCM Gondomar | 1 V6 | 01:12:01 | 1 | 1 | |
| 62° | Bruno Sá | Dynami c Life Academy | 20 SM | 01:12:51 | 1 | 1 | |
| 63° | Mário Nogueira | GD S.Pai o de Oieiros | 12 V2 | 01:12:59 | 1 | 2 | |
| 64° | JACINTO OLIVEIRA | NCL Sport Club | 4 V4 | 01:13:00 | 2 | 20 | 2408 |
| 65° | Benjamim Pinho | AR Estrela do Sul | 2 V6 | 01:13:11 | 1 | 13 | |
| 66° | MÓNICA MOREIRAS | NCL Sport Club | 3 SF | 01:13:33 | 42 | 22 | 2038 |
| 67° | ISMAEL SILVA | CCDR Fundo de Vila | 5 V4 | 01:13:50 | 2 | 18 | 2414 |
| 68° | PAULO SILVA | N.A. Matosinhos | 12 V1 | 01:13:53 | 2 | 4 | |
| 69° | José Manuel Silva | CIRAC | 13 V3 | 01:14:08 | 1 | 1 | |
| 70° | Mário Morais | Clube Veteranos Viseu | 1 V5 | 01:14:19 | 1 | 11 | |
| 71° | MANUEL FERREIRA "ZOLA" | CCDR Fundo de Vila | 6 V4 | 01:14:48 | 2 | 16 | 2413 |
| 72° | Óscar Loureiro | Individual | 3 V6 | 01:14:50 | 1 | 10 | |
| 73° | FERNANDO SANTOS | N.A. Matosinhos | 14 V3 | 01:15:17 | 2 | 2 | 2120 |
| 74° | Joaquim Silva | FCCL | 7 V4 | 01:15:56 | 1 | 7 | |
| 75° | Paulo Lima | Porto Runners CC | 21 SM | 01:16:14 | 1 | 1 | |
| 76° | Vasco Ladeira | GD Gafanha | 15 V3 | 01:16:24 | 1 | 1 | |
| 77° | Alcindo Reis Almeida | Individual | 8 V4 | 01:16:42 | 1 | 6 | |
| 78° | Manuel Rocha | Clínica Dentária Gai a | 2 V5 | 01:16:46 | 1 | 9 | |
| 79° | José Coelho | AJ Frajovem | 13 V2 | 01:17:04 | 1 | 1 | |
| 80° | Adriano Queiroz | ADC Unidos A Cova Silva | 3 V5 | 01:17:14 | 1 | 8 | |
| 81° | José Peixoto | Gelpinhos | 16 V3 | 01:17:31 | 1 | 1 | |
| 82° | José Silva | Sportólicos TT | 17 V3 | 01:17:45 | 1 | 1 | |
| 83° | Bruno Costa | G. J. Pinheiro Bemposta | 22 SM | 01:17:53 | 1 | 1 | |
| 84° | MARCO FERNANDES | NCL Sport Club | 23 SM | 01:17:59 | 2 | 2 | 1472 |
| 85° | AMÉLIA VIEIRA | GDC Castelo de Paiva | 4 SF | 01:18:14 | 40 | 20 | 2449 |
| 86° | MANUEL VIEIRA | GDC Castelo de Paiva | 4 V5 | 01:18:51 | 2 | 14 | 2614 |
| 87° | JOÃO VALENTE | NCL Sport Club | 14 V2 | 01:18:52 | 2 | 2 | 2104 |
| 88° | Francisco Costa | CF União de Lamas | 18 V3 | 01:19:23 | 1 | 1 | |
| 89° | João Gestosa | AD Sanjoanense | 24 SM | 01:19:26 | 1 | 1 | |

2009-05-03

| | | | | | | | |
|------|------------------------|-------------------------|-------|------------|----|----|------|
| 90° | António Amorim | Caldas S. Jorge SC | 13 V1 | 01: 20: 44 | 1 | 1 | |
| 91° | Artur Costas | Companhia do Bazófi as | 25 SM | 01: 20: 44 | 1 | 1 | |
| 92° | António Martins | AJ Frajovem | 14 V1 | 01: 21: 08 | 1 | 1 | |
| 93° | Daniel Cruz | Individual | 26 SM | 01: 21: 11 | 1 | 1 | |
| 94° | Manuel Dinis Tavares | Individual | 15 V2 | 01: 21: 17 | 1 | 1 | |
| 95° | ILDA MARTINS | ADERCUS - Recer | 3 VF1 | 01: 21: 18 | 38 | 22 | 2451 |
| 96° | Rui Pedro Pena | Individual | 15 V1 | 01: 21: 21 | 1 | 1 | |
| 97° | David Neves Aime | CCDTCM Gondomar | 27 SM | 01: 21: 45 | 1 | 1 | |
| 98° | Jorge Pinto | Individual | 19 V3 | 01: 21: 55 | 1 | 1 | |
| 99° | Nuno Silva | Porto Runners CC | 28 SM | 01: 22: 11 | 1 | 1 | |
| 100° | Jorge Mota | CIRAC | 16 V2 | 01: 22: 36 | 1 | 1 | |
| 101° | Virgílio Silva | CCDR Fundo de Vila | 9 V4 | 01: 23: 28 | 1 | 5 | |
| 102° | Álvaro Pereira | Amizade Prevalence | 17 V2 | 01: 23: 29 | 1 | 1 | |
| 103° | Arménio Ferreira | ADC Unidos A Cova Silva | 10 V4 | 01: 24: 48 | 1 | 4 | |
| 104° | Manuel Emídio Rocha | Individual | 18 V2 | 01: 25: 44 | 1 | 1 | |
| 105° | Conceição Grare | Porto Runners CC | 1 VF2 | 01: 25: 47 | 18 | 10 | |
| 106° | Joel Marcelino | A3C | 19 V2 | 01: 26: 13 | 1 | 1 | |
| 107° | João Ricardo Neves | Individual | 20 V2 | 01: 26: 35 | 1 | 1 | |
| 108° | Rui Vilar | Porto Runners CC | 20 V3 | 01: 26: 36 | 1 | 1 | |
| 109° | José Santos | CIRAC | 21 V3 | 01: 26: 42 | 1 | 1 | |
| 110° | Laurindo Rodrigues | Individual | 11 V4 | 01: 27: 26 | 1 | 3 | |
| 111° | Joaquim Paulo Ferreira | Individual | 16 V1 | 01: 27: 40 | 1 | 1 | |
| 112° | António Vasconcelos | Clínica Dentária Gai a | 5 V5 | 01: 27: 40 | 1 | 6 | |
| 113° | Fernando Santos | AJ Frajovem | 22 V3 | 01: 27: 50 | 1 | 1 | |
| 114° | Lucídio Dias | CF União de Lamas | 4 V6 | 01: 27: 56 | 1 | 5 | |
| 115° | FERNANDO RODRIGUES | NCL Sport Club | 6 V5 | 01: 29: 44 | 2 | 8 | 2107 |
| 116° | Luís Filipe Gomes | Individual | 29 SM | 01: 29: 45 | 1 | 1 | |
| 117° | Alcides Sales | CIRAC | 23 V3 | 01: 29: 45 | 1 | 1 | |
| 118° | ANA GOMES | N. A. Matosinhos | 5 SF | 01: 30: 18 | 34 | 18 | 2115 |
| 119° | Isabel Caetano | CCSpol Caixa Nova | 6 SF | 01: 30: 33 | 16 | 8 | |
| 120° | José António Fernandes | Individual | 21 V2 | 01: 31: 43 | 1 | 1 | |
| 121° | Serafim Fonseca | Individual | 7 V5 | 01: 32: 01 | 1 | 3 | |
| 122° | José Manuel Aires | Individual | 12 V4 | 01: 32: 23 | 1 | 2 | |
| 123° | Januário A. Tavares | Individual | 22 V2 | 01: 33: 01 | 1 | 1 | |
| 124° | Maria Rosário Martins | Dynami c Li fe Academy | 4 VF1 | 01: 33: 19 | 15 | 9 | |
| 125° | Fernando Jorge Pereira | Dynami c Li fe Academy | 23 V2 | 01: 33: 19 | 1 | 1 | |
| 126° | Fernando Ribeiro | Individual | 8 V5 | 01: 33: 19 | 1 | 2 | |
| 127° | Manuel Vaz Pinto | Individual | 30 SM | 01: 35: 26 | 1 | 1 | |
| 128° | Alberto Sampai o | @I SEP | 24 V3 | 01: 35: 34 | 1 | 1 | |
| 129° | MARGARIDA PINTO | NCL Sport Club | 5 VF1 | 01: 36: 00 | 28 | 16 | 2357 |
| 130° | PEDRO LERENO | NCL Sport Club | 17 V1 | 01: 36: 05 | 2 | 2 | 2358 |
| 131° | Carlos Pimenta | Porto Runners CC | 5 V6 | 01: 36: 11 | 1 | 1 | |
| 132° | Paulo Ramos | Paz Baseball Club | 18 V1 | 01: 36: 11 | 1 | 1 | |
| 133° | Pedro Gomes | N. A. Matosinhos | 24 V2 | 01: 36: 57 | 1 | 1 | |
| 134° | Teresa Vaz Pinto | Individual | 7 SF | 01: 37: 08 | 13 | 7 | |
| 135° | Ricardo Pinto | AD EFACEC | 31 SM | 01: 37: 24 | 1 | 1 | |
| 136° | Ernesto Carvalho | CF União de Lamas | 9 V5 | 01: 37: 27 | 1 | 1 | |

2009-05-03

| | | | | | | |
|------|-------------------------|-----------------------|-------|----------|----|---|
| 137° | Cátia Conceição | ARC Águias de Alvelos | 8 SF | 01:37:43 | 12 | 6 |
| 138° | Albino Pereira Oliveira | Individual | 10 V5 | 01:39:46 | 1 | 1 |
| 139° | Miguel Coelho Magalhães | Individual | 25 V2 | 01:40:30 | 1 | 1 |
| 140° | José Eirado Azevedo | Individual | 11 V5 | 01:41:20 | 1 | 1 |
| 141° | Rosa Rodrigues | Individual | 2 VF2 | 01:41:36 | 11 | 7 |
| 142° | Vitor Gil | Dynamic Life Academy | 26 V2 | 01:42:18 | 1 | 1 |
| 143° | Cláudio Santos | Dynamic Life Academy | 32 SM | 01:42:19 | 1 | 1 |
| 144° | Manuel Carvalho | Individual | 19 V1 | 01:42:28 | 1 | 1 |
| 145° | Joaquim Vieira Peres | Individual | 25 V3 | 01:42:28 | 1 | 1 |
| 146° | Paulo Rocha | Clube Veteranos Porto | 26 V3 | 01:45:09 | 1 | 1 |
| 147° | António Santos | Grupo Barrigas | 13 V4 | 01:45:37 | 1 | 1 |
| 148° | Elisio Pereira | Grupo Barrigas | 6 V6 | 01:47:11 | 1 | 1 |
| 149° | Cristina Gomes | N. A. Matosinhos | 9 SF | 01:47:38 | 10 | 5 |
| 150° | José Recacho | Individual | 7 V6 | 01:49:26 | 1 | 1 |
| 151° | Eduardo Passos | Grupo Barrigas | 12 V5 | 01:55:00 | 1 | 1 |
| 152° | José Viana | Grupo Barrigas | 14 V4 | 01:55:01 | 1 | 1 |
| 153° | Casimiro Fernandes | Grupo Barrigas | 15 V4 | 01:55:18 | 1 | 1 |
| 154° | José Azevedo | Grupo Barrigas | 27 V2 | 01:55:18 | 1 | 1 |
| 155° | Manuel Dias | Clube Veteranos Porto | 16 V4 | 02:01:24 | 1 | 1 |
| 156° | Rui Resende | Clube Veteranos Porto | 28 V2 | 02:01:24 | 1 | 1 |
| 157° | Paulo Neves | Clube Veteranos Porto | 29 V2 | 02:01:25 | 1 | 1 |
| 158° | Isaac Ruben Costa | Individual | 33 SM | 02:03:21 | 1 | 1 |

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA * circuito de arouca - senhora da mó

| Geral | Clube | Tempo |
|-------|---------------------------------|----------|
| 1° | N. A. Matosinhos | 02:47:09 |
| 2° | Os Gaienses - Toyota | 02:48:14 |
| 3° | N. A. Cucujães | 02:51:08 |
| 4° | GDC Castelo de Paiva | 02:53:36 |
| 5° | CCDTCM Gondomar | 02:59:51 |
| 6° | ARC Águias de Alvelos | 03:05:47 |
| 7° | Jobra | 03:13:55 |
| 8° | Caldas S. Jorge SC | 03:14:38 |
| 9° | CCDR Fundo de Vila | 03:18:11 |
| 10° | NCL Sport Club | 03:20:55 |
| 11° | GD S. Paio de Oleiros | 03:21:00 |
| 12° | AD EFACEC | 03:23:33 |
| 13° | GD Gafanha | 03:27:14 |
| 14° | AJ Frajovem - Rest. S. Domingos | 03:39:01 |
| 15° | Porto Runners CC | 03:50:25 |
| 16° | CIRAC | 04:03:26 |
| 17° | Dynamic Life Academy | 04:19:29 |
| 18° | CF União de Lamas | 04:24:46 |
| 19° | Grupo Barrigas | 05:27:48 |
| 20° | Clube de Veteranos do Porto | 05:47:57 |

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA FEMININA * circuito nacional de montanha salomon 2009

| Geral | Clube | Tempo | Pontos |
|-------|-------|-------|--------|
|-------|-------|-------|--------|

2009-05-03

| | | | | |
|--|---------------------------------|----------|--------|------------|
| 1º | N. A. Matosinhos | 03:46:04 | 30 | 3 filiadas |
| 2º | NCL Sport Club | 03:53:58 | 24 | 3 filiadas |
| CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA MASCULINA * circuito nacional de montanha salomon 2009 | | | | |
| Geral | Clube | Tempo | Pontos | |
| 1º | N. A. Matosinhos | 02:47:09 | 30 | 3 filiados |
| 2º | Os Gaienses - Toyota | 02:48:14 | 24 | 3 filiados |
| 3º | N. A. Cucujães | 02:51:08 | 6 | |
| 4º | GDC Castelo de Paiva | 02:53:36 | 15 | 3 filiados |
| 5º | CCDTCM Gondomar | 02:59:51 | 4 | |
| 6º | ARC Águias de Alvelos | 03:05:47 | 9 | 3 filiados |
| 7º | Jobra | 03:13:55 | 2 | |
| 8º | Caldas S. Jorge SC | 03:14:38 | 1 | |
| 9º | CCDR Fundo de Vila | 03:18:11 | 3 | 3 filiados |
| 10º | GD S. Paio de Oleiros | 03:21:00 | 1 | |
| 11º | AD EFACEC | 03:23:33 | 1 | |
| 12º | GD Gafanha | 03:27:14 | 1 | |
| 13º | NCL Sport Club | 03:34:29 | 3 | 3 filiados |
| 14º | AJ Frajovem - Rest. S. Domingos | 03:39:01 | 1 | |
| 15º | Porto Runners CC | 03:50:25 | 1 | |
| 16º | CIRAC | 04:03:26 | 1 | |
| 17º | CF União de Lamas | 04:24:46 | 1 | |
| 18º | Dynamic Life Academy | 04:28:28 | 1 | |
| 19º | Grupo Barri gas | 05:27:48 | 1 | |
| 20º | Clube de Veteranos do Porto | 05:47:57 | 1 | |