

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

Geral	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos Geral	Pontos Escalão	Filiado FPME
1º	AIRES SOUSA	F.C. PENAFIEL	1 ELITE M	00:50:08	60	30	2041
2º	JOSÉ CARVALHO	N.A. MATOSINHOS	2 ELITE M	00:50:21	54	26	2040
3º	PAULO GONÇALVES	CLUBE MONTANHISMO DA GUARDA	3 ELITE M	00:51:38	48	22	2077
4º	JOSÉ SOUSA	ARC ÁGUIAS DE ALVELOS	1 M45	00:51:45	44	30	2308
5º	UWE BORSDORF	N.A. MATOSINHOS	1 M40	00:52:16	42	30	2294
6º	CARLOS SILVA	GDC CASTELO DE PAIVA	2 M40	00:52:32	40	26	2056
7º	VITOR BARBOSA	GDC CASTELO DE PAIVA	4 ELITE M	00:52:45	39	20	2060
8º	SÉRGIO AZEVEDO	GDC CASTELO DE PAIVA	5 ELITE M	00:53:08	36	18	2055
9º	Carlos Sá	Amigos da Montanha	6 Elite M	00:53:13	17	8	
10º	CARLOS LOPES	OS GAIENSES - TOYOTA	3 M40	00:55:24	32	22	2307
11º	JOÃO AMORIM	F.C. PENAFIEL	7 ELITE M	00:55:32	30	14	2916
12º	ORLANDO VALENTE	CDDR FUNDO DE VILA	4 M40	00:55:47	28	20	2411
13º	ASDRÚBAL FREITAS	OS GAIENSES - TOYOTA	5 M40	00:56:18	26	18	2309
14º	JOAQUIM BARBOSA	GDC CASTELO DE PAIVA	8 ELITE M	00:56:30	24	12	2292
15º	ANTÓNIO MARTINS	OS GAIENSES - TOYOTA	6 M40	00:57:04	22	16	2306
16º	CARLOS VALENTE	CDDR FUNDO DE VILA	7 M40	00:57:07	20	14	2436
17º	José Reis	C.I. Argoncilhe	2 M45	00:58:18	9	13	
18º	LUÍS PEREIRA	OS GAIENSES - TOYOTA	9 ELITE M	00:58:32	16	10	2815
19º	NUNO SOUSA	GDC CASTELO DE PAIVA	10 ELITE M	00:59:10	14	8	2059
20º	Duarte Rodrigues	Individual	11 Elite M	00:59:37	6	3	
21º	JOÃO FERNANDES	ARC ÁGUIAS DE ALVELOS	3 M45	00:59:42	10	22	2102
22º	António Monteiro	AACD Ponte de Telhe	12 Elite M	01:01:08	4	2	

23º	Francisco Soares	Jobra	1 M50	01:01:28	3	15	
24º	LUCINDA MOREIRAS	NCL SPORT CLUB	1 F40	01:02:19	60	30	2038
25º	Pedro Pinho	Caldas S. Jorge SC	13 Elite M	01:02:20	2	1	
26º	PEDRO MARQUES	NCL SPORT CLUB	8 M40	01:02:57	2	12	2109
27º	AGOSTINHO COSTA	CCDR FUNDO DE VILA	2 M50	01:03:07	2	26	2108
28º	ROSA MADUREIRA	N.A. MATOSINHOS	1 ELITE F	01:03:08	54	30	2058
29º	MARCO FERNANDES	CCDFEP LINHÓ	14 ELITE M	01:03:38	2	2	1472
30º	Fernando Homem	Individual	15 Elite M	01:03:45	1	1	
31º	PEDRO AMARO	N.A. MATOSINHOS	9 M40	01:04:00	2	10	2625
32º	NARCISO MARQUES	ARC ÁGUIAS DE ALVELOS	3 M50	01:04:03	2	22	2103
33º	CÁTIA GALHARDO	A.R. ESTRELA DO SUL	2 ELITE F	01:05:02	48	26	2823
34º	CASIMIRO GALHARDO	A.R. ESTRELA DO SUL	1 M55	01:05:03	2	30	2826
35º	JOSÉ CARLOS SANTOS	INDIVIDUAL	4 M50	01:05:22	2	20	2747
36º	Carlos Peixoto	Amigos da Montanha	16 Elite M	01:05:35	1	1	
37º	Armando Bastos	Caldas S. Jorge SC	17 Elite M	01:05:36	1	1	
38º	José Ferreira	N.A. Cucujães	10 M40	01:05:46	1	4	
39º	PAULO FERREIRA	F.C. PENAFIEL	18 ELITE M	01:05:50	2	2	2917
40º	ANTÓNIO ROCHA	OS GAIENSES - TOYOTA	5 M50	01:05:51	2	18	2310
41º	Manuel António Cruz e Sá	Individual	19 Elite M	01:06:10	1	1	
42º	JOÃO VALENTE	NCL SPORT CLUB	4 M45	01:06:16	2	20	2104
43º	José Mota	CDCR CCT - Porto	5 M45	01:06:24	1	9	
44º	MÁRIO ILDEFONSO	REMOLPINTA	2 M55	01:06:30	2	26	2124
45º	ANTÓNIO MOREIRA	GDC CASTELO DE PAIVA	20 ELITE M	01:06:39	2	2	2613
46º	FERNANDO RAMOS	GDC CASTELO DE PAIVA	6 M45	01:06:42	2	16	2341

47º	SILAS AZEVEDO	F.C. PENAFIEL	21 ELITE M	01:07:12	2	2	2919
48º	DOMINGOS SANTOS	A.R. ESTRELA DO SUL	22 ELITE M	01:07:22	2	2	2825
49º	Carlos Pereira	Porto Runners	11 M40	01:07:23	1	3	
50º	Rui Moreira	Caldas S. Jorge SC	23 Elite M	01:07:27	1	1	
51º	José Carlos Machado	i-Run	12 M40	01:07:50	1	2	
52º	ISMAEL SILVA	CCDR FUNDO DE VILA	6 M50	01:07:52	2	16	2414
53º	Miguel Pato	Renault C.A.C.I.A.	24 Elite M	01:07:59	1	1	
54º	JOAQUIM FERREIRA	NCL SPORT CLUB	7 M50	01:08:21	2	14	2821
55º	Pedro Resende	Paulo Albuquerque Runner's	25 Elite M	01:08:27	1	1	
56º	Ricardo Rocha	"Independentes" de Gaia	26 Elite M	01:08:37	1	1	
57º	Leopoldo Fernandes	CDCR CCT - Porto	3 M55	01:08:42	1	11	
58º	JACINTO OLIVEIRA	NCL SPORT CLUB	8 M50	01:09:07	2	12	2408
59º	MÓNICA MOREIRAS	CCDFEP LINHÓ	3 ELITE F	01:09:19	44	22	2038
60º	Mário Oliveira	CCDR Fundo de Vila	9 M50	01:09:35	1	5	
61º	Manuel Dias	Clube Campismo S. João da Madeira	1 M60	01:09:37	1	15	
62º	Ângelo Pereira	N.A. Matosinhos	7 M45	01:09:40	1	7	
63º	Tiago Reigota	Grecas	27 Elite M	01:09:46	1	1	
64º	RUI BARBOSA	GDC CASTELO DE PAIVA	28 ELITE M	01:09:48	2	2	2078
65º	Juan Oliveira	Grecas	29 Elite M	01:09:55	1	1	
66º	DAVID GONÇALVES	ARC ÁGUIAS DE ALVELOS	10 M50	01:10:08	2	8	2282
67º	??	??		01:10:27	-	-	
68º	Carlos Maria	Ginásio FIT & FUN - Vale de Cambra	13 M40	01:10:29	1	1	
69º	Carlos Rocha	Porto Runners	14 M40	01:10:49	1	1	
70º	PEDRO VIEIRA	F.C. PENAFIEL	30 ELITE M	01:11:05	2	2	2918

71º	BEBIANA SOARES	F.C. PENAFIEL	4 ELITE F	01:11:13	42	20	2914
72º	Jorge Pato	Renault C.A.C.I.A.	31 Elite M	01:11:15	1	1	
73º	MANUEL FERREIRA "ZOLA"	CCDR FUNDO DE VILA	11 M50	01:11:19	2	6	2413
74º	Fernando Pereira	Amigos da Montanha	32 Elite M	01:11:23	1	1	
75º	MANUEL PIMENTA	REMOLPINTA	4 M55	01:11:31	2	20	2396
76º	AMÉLIA VIEIRA	GDC CASTELO DE PAIVA	5 ELITE F	01:11:39	40	18	2449
77º	MANUEL VIEIRA	GDC CASTELO DE PAIVA	5 M55	01:11:40	2	18	2614
78º	Daniel Cruz	i-Run	33 Elite M	01:11:52	1	1	
79º	José Sá	Individual	34 Elite M	01:11:58	1	1	
80º	Constantino Vieira	Os Falta d'Ar	6 M55	01:12:02	1	8	
81º	José Romeu	Ginásio FIT & FUN - Vale de Cambra	35 Elite M	01:12:12	1	1	
82º	BENJAMIM PINHO	A.R. ESTRELA DO SUL	2 M60	01:12:24	2	26	2829
83º	Manuel Dinis Tavares	Individual	8 M45	01:12:30	1	6	
84º	Laurindo Rodrigues	Individual	12 M50	01:12:41	1	2	
85º	Manuel Rocha	Clínica Dentária Vila Nova de Gaia	7 M55	01:12:50	1	7	
86º	António Teixeira	CDCR CCT - Porto	13 M50	01:13:08	1	1	
87º	Marco António da Silva	Porto Runners	36 Elite M	01:13:24	1	1	
88º	João Soares	Os Ribeirinhos	3 M60	01:13:36	1	11	
89º	João Ricardo Neves	Individual	15 M40	01:13:38	1	1	
90º	Artur Barbosa	Ginásio FIT & FUN - Vale de Cambra	37 Elite M	01:13:48	1	1	
91º	ROSA SOARES	N.A. MATOSINHOS	6 ELITE F	01:13:52	38	16	2701
92º	António Barros Silva	Renault C.A.C.I.A.	8 M55	01:14:02	1	6	
93º	ÁLVARO PEREIRA	N.A. MATOSINHOS	16 M40	01:14:12	2	2	2874
94º	Luís Pinho	Ginásio FIT & FUN - Vale de Cambra	38 Elite M	01:15:05	1	1	

95º	LUÍS ABREU	OS GAIENSES - TOYOTA	4 M60	01:15:11	2	20	2830
96º	Aníbal Almeida	A.D. Sanjoanense	17 M40	01:15:35	1	1	
97º	Hélder Ferreira	Oeiras SC	9 M45	01:15:55	1	5	
98º	José Corval	Individual	14 M50	01:16:10	1	1	
99º	Pedro Matias	Individual	10 M45	01:16:18	1	4	
100º	ADRIANO QUEIROZ	NCL SPORT CLUB	9 M55	01:16:37	2	10	2910
101º	HELENA FERREIRA	NCL SPORT CLUB	2 F40	01:16:40	36	26	2912
102º	FERNANDO SANTOS	N.A. MATOSINHOS	11 M45	01:16:41	2	6	2120
103º	Lucídio Dias	C.F. União de Lamas	5 M60	01:16:59	1	9	
104º	Rogério Batista	Clínica Dentária Vila Nova de Gaia	39 Elite M	01:17:11	1	1	
105º	MANUEL SOUSA	CCDR FUNDO DE VILA	15 M50	01:18:50	2	2	2412
106º	Virgílio Silva	CCDR Fundo de Vila	16 M50	01:19:16	1	1	
107º	PAULO CAVALEIRO	NCL SPORT CLUB	17 M50	01:19:45	2	2	2819
108º	Maria Helena Nobre	Individual	7 Elite F	01:19:45	17	7	
109º	Carlos Manuel Vieira	Individual	18 M40	01:19:46	1	1	
110º	Joaquim Manuel Vieira	Individual	19 M40	01:19:49	1	1	
111º	Rui Vilar	Porto Runners	18 M50	01:20:44	1	1	
112º	Manuel Azevedo Mendes	Individual	20 M40	01:20:45	1	1	
113º	Hugo Couto	i-Run	40 Elite M	01:20:46	1	1	
114º	Joaquim Ferreira	i-Run	41 Elite M	01:20:47	1	1	
115º	António Vasconcelos	Clínica Dentária Vila Nova de Gaia	10 M55	01:20:48	1	4	
116º	ARMÉNIO FERREIRA	NCL SPORT CLUB	19 M50	01:21:14	2	2	2911
117º	Pedro Veiga	Remolpinta	42 Elite M	01:21:22	1	1	
118º	Ernesto Carvalho	C.F. União de Lamas	11 M55	01:22:21	1	3	

119º	Alberto Sampaio	@ISEP	12 M45	01:22:22	1	2	
120º	Luís Filipe Gomes	Individual	43 Elite M	01:22:29	1	1	
121º	Cândido Rocha	"Independentes" de Gaia	12 M55	01:23:11	1	2	
122º	Delfim Ferreira dos Santos	Individual	6 M60	01:23:12	1	8	
123º	José António Fernandes	Individual	21 M40	01:24:46	1	1	
124º	Augusto Monteiro	F.C. Penafiel	13 M45	01:24:46	1	1	
125º	SILVANA PIMENTA	F.C. PENAFIEL	8 ELITE F	01:24:54	32	12	2042
126º	Serafim Fonseca	Os Amigos de S. Pedro da Cova	13 M55	01:26:14	1	1	
127º	João Fonseca	Os Amigos de S. Pedro da Cova	44 Elite M	01:26:15	1	1	
128º	Carlos Santos	Renault C.A.C.I.A.	22 M40	01:26:56	1	1	
129º	Januário Augusto Tavares	Individual	23 M40	01:27:40	1	1	
130º	Pedro Amorim	Porto Runners	20 M50	01:28:23	1	1	
131º	António Mesquita	Individual	7 M60	01:28:29	1	7	
132º	DORA PINTO	NCL SPORT CLUB	3 F40	01:28:37	30	22	2818
133º	Jorge Mota	CIRAC	14 M45	01:29:37	1	1	
134º	Paulo Albuquerque	Paulo Albuquerque Runner's	45 Elite M	01:29:41	1	1	
135º	Silvério Pinto	Paulo Albuquerque Runner's	15 M45	01:29:41	1	1	
136º	Cátia Conceição	Amigos da Montanha	9 Elite F	01:30:19	14	5	
137º	António Augusto Madureira	Individual	16 M45	01:31:51	1	1	
138º	Paulo Jorge Oliveira	Individual	46 Elite M	01:31:52	1	1	
139º	Manuel Fernando Carneiro	Individual	17 M45	01:32:48	1	1	
140º	Manuel Carvalho	i-Run	47 Elite M	01:34:14	1	1	
141º	Cristina Neto	Renault C.A.C.I.A.	4 F40	01:35:28	13	10	
142º	Teresa Maria Sousa	Individual	10 Elite F	01:37:05	12	4	

143º	Rui Ribeiro	Amigos da Montanha	48 Elite M	01:38:06	1	1
144º	Sofia Ribeiro	Amigos da Montanha	11 Elite F	01:38:07	11	3
145º	Vitor Cardoso	Porto Runners	8 M60	01:38:43	1	6
146º	Rosa Rodrigues	Individual	5 F40	01:39:21	10	9
147º	Mayer Raposo	Lebres do Sado	9 M60	01:39:50	1	5
148º	Manuel Ribeiro	Porto Runners	14 M55	01:42:20	1	1
149º	Isaac Ruben Costa	Polícia Municipal de Matosinhos	49 Elite M	01:44:29	1	1
150º	Adriano Ferreira Marques	Individual	18 M45	01:47:05	1	1
151º	Jorge Branco	Individual	21 M50	01:55:35	1	1

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA * circuito de arouca - senhora da mó

Geral	Clube	Tempo
1º	GDC CASTELO DE PAIVA	02:38:25
2º	N.A. MATOSINHOS	02:45:45
3º	OS GAIENSES - TOYOTA	02:48:46
4º	F.C. PENAFIEL	02:51:30
5º	ARC ÁGUIAS DE ALVELOS	02:55:30
6º	CCDR FUNDO DE VILA	02:56:01
7º	Amigos da Montanha	03:10:11
8º	NCL SPORT CLUB	03:11:32
9º	Caldas S. Jorge SC	03:15:23
10º	A.R. ESTRELA DO SUL	03:17:27
11º	CDCR CCT - Porto	03:28:14
12º	Porto Runners	03:31:36

13º	Renault C.A.C.I.A.	03:33:16
14º	Ginásio FIT & FUN - Vale de Cambra	03:36:29
15º	REMOLPINTA	03:39:23
16º	i-Run	03:40:28
17º	Clínica Dentária Vila Nova de Gaia	03:50:49
18º	Paulo Albuquerque Runner's	04:07:49