

10º Circuito de Arouca - Senhora da Mó

10º CIRCUITO DE AROUCA - SENHORA DA MÓ

29 de Abril de 2012

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

Geral	Nome	Clube	Escalão	Tempo
1º	Aires Sousa	FC Penafiel	1 M40	00:59:31
2º	José Carvalho	N. A. Vila Real	1 Elite M	00:59:48
3º	Artur Rodrigues	N. A. Cucujães	2 Elite M	01:00:17
4º	João Amorim	FC Penafiel	3 Elite M	01:01:03
5º	Abílio Pereira	ARC Águias de Alvelos	4 Elite M	01:01:53
6º	Carlos Silva	GDC Castelo de Paiva	2 M40	01:03:03
7º	Paulo Pereira	N. A. Cucujães	5 Elite M	01:03:20
8º	Vitor Barbosa	GDC Castelo de Paiva	6 Elite M	01:04:02
9º	Belmiro Ferreira	Leões da Guarda	1 M45	01:04:20
10º	Orlando Valente	Grupo Amizade Tempos Livres	2 M45	01:04:41
11º	Paulo Paiva Sousa	GDC Castelo de Paiva	7 Elite M	01:05:41
12º	António Martins	Os Gaienses - Toyota	3 M40	01:05:46
13º	José Sousa	ARC Águias de Alvelos	3 M45	01:06:24
14º	Joaquim Barbosa	GDC Castelo de Paiva	8 Elite M	01:06:36
15º	Sérgio Azevedo	GDC Castelo de Paiva	9 Elite M	01:07:21
16º	Custódio António	Asas do Milénium / O Praticante	10 Elite M	01:07:25
17º	Asdrúbal Freitas	Os Gaienses - Toyota	4 M40	01:07:44
18º	João Costa	ARC Águias de Alvelos	4 M45	01:07:51
19º	António Ramalho	Leões da Guarda	5 M45	01:08:07
20º	Adelino Silva	CCDT CM Gondomar	11 Elite M	01:08:59
21º	Leonel Fernandes	Asas do Milénium / O Praticante	12 Elite M	01:09:59
22º	Aníbal Oliveira	Asas do Milénium / O Praticante	13 Elite M	01:10:08
23º	Pedro Pinho	Grupo Amizade Tempos Livres	14 Elite M	01:11:30
24º	Carlos Valente	CCDR Fundo de Vila	5 M40	01:11:35
25º	Augusto Castro	FC Penafiel	1 M50	01:11:40
26º	Jorge Brito	N. A. Matosinhos	6 M40	01:12:29
27º	Nuno Sousa	GDC Castelo de Paiva	15 Elite M	01:13:13
28º	Fernanda Miranda	ARC Águias de Alvelos	1 F40	01:13:17
29º	Narciso Marques	ARC Águias de Alvelos	2 M50	01:13:27
30º	Fernando Sacramento	Ginásio Fit & Fun	6 M45	01:13:30
31º	António Rocha	Os Gaienses - Toyota	3 M50	01:13:39
32º	Vitor Dias	Leões da Guarda	16 Elite M	01:14:06
33º	João Fernandes	ARC Águias de Alvelos	4 M50	01:14:28
34º	José Silva	N. A. Cucujães	7 M40	01:14:46
35º	João Leandro	N. A. Vila Real	17 Elite M	01:15:25
36º	António Monteiro	GD Ponte de Telhe	18 Elite M	01:15:26
37º	Lucinda Moreiras	FC Penafiel	2 F40	01:15:31
38º	Américo Pinto	CCDT CM Gondomar	5 M50	01:15:44
39º	Manuel Sá	Grupo Amizade Tempos Livres	19 Elite M	01:15:52
40º	Nuno Silva	GDC Castelo de Paiva	20 Elite M	01:18:39
41º	Rui Ribeiro	Alunos de Meirim FC	21 Elite M	01:19:03
42º	Augusto Pereira	CCDT CM Gondomar	1 M55	01:19:22
43º	Ludgero Moreira	GDC Castelo de Paiva	22 Elite M	01:19:35
44º	João Pedro Ferreira Moita	Individual	23 Elite M	01:19:41
45º	António Fontes	Grupo Amizade Tempos Livres	24 Elite M	01:19:52

10º Circuito de Arouca - Senhora da Mó

46º	Carlos Pinto	N. A. Matosinhos	6 M50	01:19:58
47º	Mark Macedo	Porto Runners	25 Elite M	01:20:25
48º	Francisco Mira Gai o	O Alvi tejo	7 M45	01:20:35
49º	Ivan Eduardo Tei xei ra	Individual	26 Elite M	01:20:47
50º	José Manuel Soares	Individual	27 Elite M	01:20:57
51º	José Rodrigues de Al mei da	Individual	7 M50	01:21:04
52º	Jorge Agostinho	C. A. Barreira	8 M50	01:21:07
53º	José Martins	C. A. Barreira	1 M60	01:21:24
54º	Hugo Couto	i-run	28 Elite M	01:21:45
55º	Agostinho Costa	CCDR Fundo de Vila	9 M50	01:22:10
56º	Manuel Sousa	CCDR Fundo de Vila	2 M55	01:22:32
57º	Carlos Pereira	Porto Runners	8 M40	01:22:45
58º	Manuel Ferreira	CC S. João da Madeira	3 M55	01:22:55
59º	António Meira	ARC Águias de Alvelos	8 M45	01:22:58
60º	José Borges	Individual	29 Elite M	01:23:25
61º	Carlos Frias	Leões da Guarda	4 M55	01:23:43
62º	Ismael Silva	CCDR Fundo de Vila	5 M55	01:23:49
63º	António Barbosa	Leões da Guarda	10 M50	01:24:09
64º	Arsénio Fernandes	O Alvi tejo	6 M55	01:24:19
65º	João Talhas	CCDR Fundo de Vila	9 M45	01:24:26
66º	Jérôme Rodrigues	Individual	30 Elite M	01:24:33
67º	Luís Fernandes	Leões da Guarda	7 M55	01:24:35
68º	Miguel Barbosa	IND 38	9 M40	01:25:03
69º	Laurentina Gomes	Porto Runners	1 Elite F	01:25:16
70º	Fernando Bernardino	Individual	31 Elite M	01:25:26
71º	Emídio Pontes	Clínica Dentária Vila Nova Gaia	10 M45	01:25:51
72º	António Joaquim Olivei ra	Individual	11 M50	01:26:05
73º	Manuel Emídio Rocha	Porto Runners	11 M45	01:26:10
74º	Rui Moreira	Caldas S. Jorge SC	32 Elite M	01:26:17
75º	António Silva	GDC Castelo de Paiva	12 M50	01:27:10
76º	Nuno Ferreira	Individual	33 Elite M	01:27:36
77º	Álvaro Couto Pereira	Grupo Amizade Tempos Livres	10 M40	01:27:36
78º	Carina Pinho	Asas do Milénium / O Praticante	2 Elite F	01:27:45
79º	Sara de Brito	C. A. Barreira	3 F40	01:27:54
80º	Bruno Olivei ra	GDC Castelo de Paiva	34 Elite M	01:28:26
81º	Leopoldo Fernandes	Leões da Guarda	8 M55	01:28:40
82º	João Soares	Os Ri bei rinhos	2 M60	01:29:05
83º	Dinis Tavares	Individual	12 M45	01:29:08
84º	António Tei xei ra	Leões da Guarda	13 M50	01:29:15
85º	António Silva	CCD Renault CACIA	9 M55	01:29:42
86º	Vitor Jorge	Águias Unidas	14 M50	01:30:43
87º	Joaquim Viana	Porto Runners	11 M40	01:31:42
88º	João Mota	Asas do Milénium / O Praticante	12 M40	01:31:53
89º	Manuel Rocha	Clínica Dentária Vila Nova Gaia	10 M55	01:32:08
90º	Miguel Pereira	CCDT CM Gondomar	13 M40	01:32:18
91º	Luís Abreu	Os Gai enses - Toyota	3 M60	01:32:22
92º	Carina Matias	C. A. Barreira	3 Elite F	01:32:24
93º	Helena Mourão	N. A. Matosinhos	4 F40	01:34:00
94º	Pedro Jorge Dias	Individual	35 Elite M	01:35:11

10º Circuito de Arouca - Senhora da Mó

95º	Carmen Pires	Asas do Milénium / O Praticante	4 Elite F	01:35:25
96º	Óscar Loureiro	Individual	4 M60	01:36:15
97º	Miguel Sarai va	C. A. Barreira	14 M40	01:36:24
98º	José Moura de Sousa	Os Barriguitas	11 M55	01:36:32
99º	José Ricardo Sousa	Os Barriguitas	36 Elite M	01:36:33
100º	Paulo Silvestre Gomes	Individual	15 M40	01:36:33
101º	Pedro Poças	Clube Colaboradores AXA	37 Elite M	01:36:56
102º	Sérgio José Moreira	Individual	38 Elite M	01:36:57
103º	André Ferreira Costa Carvalho	Individual	39 Elite M	01:35:58
104º	Fernando Mendes	Individual	16 M40	01:37:35
105º	Lucídio Dias	IND 38	5 M60	01:38:42
106º	Joaquim Ferreira	i-run	17 M40	01:38:53
107º	Nuno Cáceres	Porto Runners	18 M40	01:39:01
108º	Ricardo Teixeira	Porto Runners	19 M40	01:39:38
109º	Isaac Ruben Nascimento Costa	Porto Runners	40 Elite M	01:39:38
110º	André Peixoto da Costa Assunção	Individual	41 Elite M	01:39:49
111º	Adriano Queiróz	N. A. Matosinhos	6 M60	01:40:09
112º	José Pulido	Águas Unidas	7 M60	01:40:13
113º	Júlia Conceição	Porto Runners	5 F40	01:40:35
114º	José Américo	CIRAC	42 Elite M	01:40:47
115º	Jorge Silva	CIRAC	20 M40	01:40:47
116º	Acácio Francisco dos Santos	Individual	43 Elite M	01:40:57
117º	Marco Tiza Gomes	Individual	44 Elite M	01:41:01
118º	David Gonçalves	ARC Águas de Alvelos	15 M50	01:41:06
119º	António Manuel de Freitas	Individual	12 M55	01:41:07
120º	Ferrão Filipe	Individual	13 M55	01:41:32
121º	Artur Costa	Companhia do Bazófi as	45 Elite M	01:42:32
122º	João Augusto Germano	Individual	21 M40	01:42:37
123º	Joel Marques	"Independentes" de Gai a	46 Elite M	01:42:42
124º	Hélder Neves	Individual	47 Elite M	01:43:03
125º	Mark Velhote	Clube Vodafone	48 Elite M	01:43:04
126º	Fernando Vieira	N. A. Matosinhos	14 M55	01:43:07
127º	Mário Pinto	i-run	13 M45	01:44:06
128º	Miguel Magalhães	Porto Runners	22 M40	01:44:27
129º	António Vasconcelos	Clínica Dentária Vila Nova Gai a	15 M55	01:44:38
130º	José António Pinho Fernandes	Individual	14 M45	01:45:09
131º	José Joaquim Ribeiro Teixeira	Individual	49 Elite M	01:45:13
132º	José Francisco Eufrásio	Individual	16 M55	01:46:22
133º	Carlos Santos	CCD Renault CACIA	23 M40	01:48:11
134º	Ernesto Carvalho	IND 38	8 M60	01:48:12
135º	Rui Vilar	Porto Runners	16 M50	01:48:45
136º	Serafim Fonseca	Os Amigos S. Pedro da Cova	17 M55	01:49:11
137º	Aida Vieira	GDC Castelo de Paiva	6 F40	01:50:08
138º	Manuel Vieira	GDC Castelo de Paiva	18 M55	01:50:08
139º	Avelino Pereira	CCDT CM Gondomar	9 M60	01:51:28
140º	Diana Maria Gonçalves	Individual	5 Elite F	01:51:34
141º	Manuel Carvalho	i-run	24 M40	01:51:59
142º	Tiago Andrade	Porto Runners	50 Elite M	01:53:06
143º	Cândido Rocha	"Independentes" de Gai a	19 M55	01:54:23

10º Circuito de Arouca - Senhora da Mó

144º	Carlos Tadeia	i-run	15 M45	01:58:10
145º	Cipriano Sousa	Leões da Guarda	51 Elite M	01:59:45
146º	João Paulo Fonseca	Os Amigos S. Pedro da Cova	52 Elite M	02:02:31
147º	Alcino da Costa Oliveira	Individual	53 Elite M	02:04:38
148º	Helena Lopes	Individual	6 Elite F	02:06:38
149º	Hélder Rodrigues	Individual	25 M40	02:06:39
150º	Ana Azevedo	BTT Pinoco	7 Elite F	02:10:06
151º	Hélder Azevedo	BTT Pinoco	54 Elite M	02:10:06
152º	José dos Santos Afonso	Individual	10 M60	02:10:23
153º	Vera Silva	Companhia do Bazófi as	8 Elite F	02:18:36
154º	Ana Helena Rodrigues	Individual	9 Elite F	02:41:28
155º	Nuno Carlos Alves	Individual	55 Elite M	02:41:29

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

Clube	Clube	Tempo
1º	FC Penafiel	03:12:14
2º	GDC Castelo de Paiva	03:12:46
3º	ARC Águias de Alvelos	03:16:08
4º	N. A. Cucujães	03:18:23
5º	Leões da Guarda	03:26:33
6º	Os Gaienses - Toyota	03:27:09
7º	Asas do Milénium / O Praticante	03:27:32
8º	Grupo Amizade Tempos Livres	03:32:03
9º	CCDT CM Gondomar	03:44:05
10º	CCDR Fundo de Vila	03:56:17
11º	N. A. Matosinhos	04:06:27
12º	Porto Runners	04:08:26
13º	C. A. Barreira	04:10:25
14º	Clínica Dentária Vila Nova Gaia	04:42:37
15º	i-run	04:44:44
16º	IND 38	04:51:57