

| Geral | Nome | Clube | Escalão | Tempo |
|--------------|-------------------|--|----------------|--------------|
| 1º | José Carvalho | Núcleo de Atletismo de Vila Real | Elite M | 1:00:14 |
| 2º | Abílio Pereira | ARC Águias de Alvelos | Elite M | 1:00:34 |
| 3º | Vitor Barbosa | GDC Castelo de Paiva | Elite M | 1:00:56 |
| 4º | Aires Sousa | FC Penafiel | M40 | 1:02:09 |
| 5º | Belmiro Ferreira | Leões da Guarda SC | M45 | 1:03:23 |
| 6º | João Amorim | FC Penafiel | Elite M | 1:03:39 |
| 7º | António Martins | Os Gaienses / Toyota | M40 | 1:04:02 |
| 8º | Paulo Sousa | GDC Castelo de Paiva | Elite M | 1:04:48 |
| 9º | Marco Bernardo | Núcleo de Atletismo de Vila Real | Elite M | 1:05:04 |
| 10º | Carlos Lopes | Os Gaienses / Toyota | M40 | 1:05:32 |
| 11º | Carlos Silva | GDC Castelo de Paiva | M45 | 1:06:19 |
| 12º | Sérgio Azevedo | GDC Castelo de Paiva | Elite M | 1:06:56 |
| 13º | Orlando Valente | FC Penafiel | M45 | 1:07:18 |
| 14º | Joaquim Barbosa | GDC Castelo de Paiva | Elite M | 1:07:22 |
| 15º | Aníbal Oliveira | Clube de Praças da Armada | Elite M | 1:07:40 |
| 16º | João Ginja | CDR Águias Unidas | M45 | 1:07:44 |
| 17º | José Tavares | CCDR Fundo de Vila | M45 | 1:08:35 |
| 18º | Asdrúbal Freitas | Os Gaienses / Toyota | M45 | 1:08:40 |
| 19º | Manuel Ferreira | Jobra | M45 | 1:08:45 |
| 20º | Virgílio Gomes | CDR Águias Unidas | M40 | 1:09:41 |
| 21º | Rosa Madureira | FC Penafiel | Elite F | 1:10:17 |
| 22º | Benjamim Soares | Grupo Amizade Tempos Livres e Educação Paz | M50 | 1:10:18 |
| 23º | Augusto Castro | FC Penafiel | M50 | 1:11:06 |
| 24º | João Magueta | GD Gafanha | M50 | 1:11:57 |
| 25º | Custúdio António | Clube de Praças da Armada | Elite M | 1:12:22 |
| 26º | Adelino Silva | GDR Retorta | M40 | 1:12:23 |
| 27º | Carlos Valente | CCDR Fundo de Vila | M45 | 1:12:35 |
| 28º | Pedro Pinho | Grupo Amizade Tempos Livres e Educação Paz | Elite M | 1:12:48 |
| 29º | Augusto Pereira | CCDT CM Gondomar | M55 | 1:13:03 |
| 30º | José Reis | C.I. Argoncilhe | M50 | 1:13:08 |
| 31º | Jorge Brito | Os Amigos de S. Pedro da Cova | M45 | 1:13:18 |
| 32º | João Costa | ARC Águias de Alvelos | M45 | 1:13:29 |
| 33º | Narciso Marques | ARC Águias de Alvelos | M50 | 1:13:41 |
| 34º | Fernando Pereira | ARC Águias de Alvelos | M45 | 1:13:45 |
| 35º | Orlando Neves | CCDT CM Gondomar | M40 | 1:13:49 |
| 36º | António Magalhães | Leões da Guarda SC | M40 | 1:14:12 |
| 37º | António Rocha | Os Gaienses / Toyota | M50 | 1:14:31 |
| 38º | Emanuel Simões | CDR Águias Unidas | Elite M | 1:15:09 |
| 39º | Jorge Matos | CDR Águias Unidas | M40 | 1:15:21 |
| 40º | António Fontes | Grupo Amizade Tempos Livres e Educação Paz | M40 | 1:15:34 |

| | | | | |
|------------|--------------------------------------|--|---------|---------|
| 41º | Américo Pinto | CCDT CM Gondomar | M50 | 1:15:39 |
| 42º | José Mota | Leões da Guarda SC | M50 | 1:15:41 |
| 43º | João Fernandes | ARC Águias de Alvelos | M50 | 1:16:12 |
| 44º | Mark Macedo | FC Penafiel | Elite M | 1:17:00 |
| 45º | Fernando António da Silva Bernardino | Individual | Elite M | 1:17:20 |
| 46º | Diego José Vaquero | X-Trail Vigo | M40 | 1:17:46 |
| 47º | Mário Oliveira | CCDR Fundo de Vila | M50 | 1:17:47 |
| 48º | José Alves | ARC Águias de Alvelos | M45 | 1:17:56 |
| 49º | Fernando Correia | AACD Ponte de Telhe | Elite M | 1:18:22 |
| 50º | José Oliveira | Os Gaienses / Toyota | Elite M | 1:18:23 |
| 51º | Fernando Ramos | GDC Castelo de Paiva | M50 | 1:18:29 |
| 52º | José Gomes | A.D. Rio Largo C.E. | M45 | 1:18:34 |
| 53º | Antonio Monteiro | AACD Ponte de Telhe | Elite M | 1:18:45 |
| 54º | Ricardo Miguel Henrique Paixão | Individual | Elite M | 1:18:50 |
| 55º | Nuno Silva | CA Lamas | Elite M | 1:18:54 |
| 56º | José Rodrigues de Almeida | Individual | M50 | 1:18:58 |
| 57º | Patrícia Serafim | Clube de Praças da Armada | Elite F | 1:19:09 |
| 58º | Manuel Ferreira | CCDR Fundo de Vila | M55 | 1:19:25 |
| 59º | Sebastião Santos | Os Gaienses / Toyota | M40 | 1:19:26 |
| 60º | Paulo Almeida | GD Gafanha | M40 | 1:19:28 |
| 61º | Agostinho Costa | CCDR Fundo de Vila | M50 | 1:20:16 |
| 62º | Carlos Frias | Leões da Guarda SC | M55 | 1:20:53 |
| 63º | Manuel Emidio de Freitas Rocha | Porto Runners | M45 | 1:22:34 |
| 64º | David Gonçalves | ARC Águias de Alvelos | M55 | 1:22:51 |
| 65º | António Barbosa | Leões da Guarda SC | M50 | 1:23:09 |
| 66º | Ismael Silva | CCDR Fundo de Vila | M55 | 1:23:17 |
| 67º | Manuel Vieira | GDC Castelo de Paiva | M60 | 1:24:37 |
| 68º | Carlos Barroso | CCDT CM Gondomar | M40 | 1:24:45 |
| 69º | Leopoldo Fernandes | Leões da Guarda SC | M55 | 1:25:13 |
| 70º | Hugo Fardilha | Grupo Amizade Tempos Livres e Educação Paz | Elite M | 1:25:23 |
| 71º | Rui Sá | CIRAC | Elite M | 1:25:35 |
| 72º | José Manuel Silva | GDC Castelo de Paiva | M45 | 1:26:12 |
| 73º | Manuel Ferreira | GD Guilhovai | M45 | 1:26:21 |
| 74º | Carina Pinho | Clube de Praças da Armada | Elite F | 1:28:00 |
| 75º | Helena Mourão | GDC Castelo de Paiva | F40 | 1:29:04 |
| 76º | Carlos Jorge Pinto | Os Amigos de S. Pedro da Cova | M50 | 1:29:05 |
| 77º | Miguel Barbosa | CA Lamas | M45 | 1:29:14 |
| 78º | Orlando Santos | TOKAANDAR | Elite M | 1:29:31 |
| 79º | Manuel Sousa | CCDR Fundo de Vila | M55 | 1:30:16 |
| 80º | Pedro Leandro Guedes Nogueira | Vodafone | Elite M | 1:30:29 |
| 81º | Nuno Miguel Costa Silva | Individual | Elite M | 1:30:35 |

| | | | | |
|-------------|-----------------------------------|--|---------|---------|
| 82º | Maria Júlia Conceição | FC Penafiel | F40 | 1:30:37 |
| 83º | João Soares | Os Ribeirinhos | M60 | 1:30:38 |
| 84º | Valdemar Alves | CIRAC | M50 | 1:31:28 |
| 85º | Luís Abreu | G.A. "Independentes" de Gaia | M60 | 1:31:53 |
| 86º | Alberto Sampaio | @ISEP | M50 | 1:31:54 |
| 87º | António Teixeira | Leões da Guarda SC | M50 | 1:31:55 |
| 88º | Vitor Jorge | CDR Águias Unidas | M50 | 1:32:34 |
| 89º | Joaquim Barbosa | A.D. Rio Largo C.E. | Elite M | 1:33:55 |
| 90º | Susana Andrade | Jobra | Elite F | 1:34:10 |
| 91º | Cipriano Sousa | Leões da Guarda SC | Elite M | 1:34:11 |
| 92º | Carlos Manuel Pinto Vieira | Os Cachos - ARCD Vila Verde | M45 | 1:34:17 |
| 93º | Joaquim Manuel Pinto Vieira | Os Cachos - ARCD Vila Verde | M50 | 1:34:17 |
| 94º | José Américo | CIRAC | Elite M | 1:34:27 |
| 95º | Adriano Silva | TOKAANDAR | M40 | 1:34:44 |
| 96º | Bruno Alves | TOKAANDAR | Elite M | 1:34:50 |
| 97º | Richard Gustavo Nogueira da Silva | Clube BTT Sanguedo - Unidos pelo Pedal | Elite M | 1:34:52 |
| 98º | Carlos Cardoso | CA Lamas | M40 | 1:34:54 |
| 99º | Manuel Rosa Vitorino | CCD O Alvitejo | M60 | 1:34:55 |
| 100º | Fausto José Neves | Individual | Elite M | 1:34:56 |
| 101º | Rui Ferreira | FC Penafiel | Elite M | 1:34:58 |
| 102º | Daniel Lopes | A.D. Rio Largo C.E. | Elite M | 1:35:08 |
| 103º | Celestino Garcia | Individual | M40 | 1:36:03 |
| 104º | Nuno Cáceres | Porto Runners | M40 | 1:37:16 |
| 105º | Serafim Fonseca | Os Amigos de S. Pedro da Cova | M55 | 1:37:17 |
| 106º | Daniel Azevedo | A.D. Rio Largo C.E. | Elite M | 1:37:18 |
| 107º | Jorge Miguel | Porto Runners | M40 | 1:38:54 |
| 108º | Virgílio Silva | CCDR Fundo de Vila | M55 | 1:39:23 |
| 109º | Nuno Pereira Raposo | Núcleo de Montanha de Espinho | Elite M | 1:39:23 |
| 110º | Bruno Coutinho | Núcleo de Montanha de Espinho | Elite M | 1:39:58 |
| 111º | Jorge Silva | CIRAC | M40 | 1:40:30 |
| 112º | Pedro Lino | CA Lamas | Elite M | 1:40:32 |
| 113º | Adriano Queiroz | Individual | M60 | 1:40:38 |
| 114º | Nuno Veiga Silva | Individual | M45 | 1:40:47 |
| 115º | Lucídio Dias | CA Lamas | M60 | 1:41:56 |
| 116º | Óscar Loureiro | Individual | M60 | 1:43:20 |
| 117º | Joaquim Ferreira | i-run | M40 | 1:43:39 |
| 118º | Manuel Rocha | i-run | M60 | 1:44:03 |
| 119º | António Mateus Santos | Individual | M45 | 1:44:03 |
| 120º | Luísa Santo | CDR Águias Unidas | F40 | 1:44:03 |
| 121º | Diogo Aguiar | Individual | Elite M | 1:45:05 |
| 122º | Belen Rodriguez Vidal | X-Trail Vigo | Elite F | 1:45:32 |

| | | | | |
|-------------|-------------------------|--|---------|---------|
| 123º | Carlos Tadeia | i-run | M45 | 1:45:46 |
| 124º | Vitor Fernandes | Gaia - Running | M40 | 1:46:33 |
| 125º | Fernando Vieira | Gaia - Running | M55 | 1:47:12 |
| 126º | César Teixeira | Gaia - Running | M40 | 1:47:13 |
| 127º | José Sousa | SFUAP | M50 | 1:47:14 |
| 128º | Albino Pereira Oliveira | Individual | M60 | 1:48:33 |
| 129º | Armando Peneda | Clube de Pessoal EDP - Delegação Porto | M55 | 1:50:18 |
| 130º | Fernando Pereira | i-run | M55 | 1:50:45 |
| 131º | Valente Oliveira | CIRAC | M50 | 1:50:50 |
| 132º | Renata Rafaela Pascoal | SST S. João da Madeira | Elite F | 1:53:00 |
| 133º | Amândio Santo | Clube de Pessoal EDP - Delegação Porto | M50 | 1:53:40 |
| 134º | Hélder Oliveira | Individual | M50 | 1:53:53 |
| 135º | José Neves | AACD Ponte de Telhe | Elite M | 1:54:19 |
| 136º | Ana Gomes | Núcleo de Montanha de Espinho | Elite F | 1:54:19 |
| 137º | Carla Gomes | Núcleo de Montanha de Espinho | Elite F | 1:55:38 |
| 138º | Altino Silva | Clube de Pessoal EDP - Delegação Porto | M50 | 1:56:41 |
| 139º | Pedro Matos | Gaia - Running | M40 | 1:56:49 |
| 140º | Elisabete Repas | Individual | F40 | 1:56:49 |
| 141º | José Moreira | CA Lamas | Elite M | 1:56:50 |
| 142º | Bruno Pinho | CA Lamas | Elite M | 1:58:28 |
| 143º | Carlos Navega | A.D. Rio Largo C.E. | M45 | 1:59:50 |
| 144º | António Ribeiro | CDR Águias Unidas | M60 | 2:07:21 |
| 145º | Manuel Emidio | Individual | M60 | 2:08:27 |
| 146º | José Pinheiro | AACD Ponte de Telhe | M40 | 2:10:06 |
| 147º | Paulo Rocha | Veteranos do Porto | M50 | 2:10:45 |
| 148º | Manuel Teixeira | i-run | M40 | 2:12:26 |
| 149º | Pedro Silva | i-run | M40 | 2:12:32 |
| 150º | António Pereira | Individual | M60 | 2:12:46 |
| 151º | Manuel Pereira | Veteranos do Porto | M60 | 2:12:47 |

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

| | | |
|------------|-----------------------|---------|
| 1º | GDC Castelo de Paiva | 5:26:21 |
| 2º | FC Penafiel | 5:34:29 |
| 3º | Os Gaienses / Toyota | 5:51:08 |
| 4º | ARC Águias de Alvelos | 5:57:41 |
| 5º | Leões da Guarda SC | 6:17:18 |
| 6º | CCDR Fundo de Vila | 6:18:38 |
| 7º | CDR Águias Unidas | 6:20:29 |
| 8º | CA Lamas | 7:47:30 |
| 9º | CIRAC | 8:02:50 |
| 10º | A.D. Rio Largo C.E. | 8:04:45 |

ESCALÕES

| | | | | |
|------------|------------------------|--|---------|---------|
| 1º | Rosa Madureira | FC Penafiel | Elite F | 1:10:17 |
| 2º | Patrícia Serafim | Clube de Praças da Armada | Elite F | 1:19:09 |
| 3º | Carina Pinho | Clube de Praças da Armada | Elite F | 1:28:00 |
| 4º | Susana Andrade | Jobra | Elite F | 1:34:10 |
| 5º | Belen Rodriguez Vidal | X-Trail Vigo | Elite F | 1:45:32 |
| 6º | Renata Rafaela Pascoal | SST S. João da Madeira | Elite F | 1:53:00 |
| 7º | Ana Gomes | Núcleo de Montanha de Espinho | Elite F | 1:54:19 |
| 8º | Carla Gomes | Núcleo de Montanha de Espinho | Elite F | 1:55:38 |
| 1º | José Carvalho | Núcleo de Atletismo de Vila Real | Elite M | 1:00:14 |
| 2º | Abílio Pereira | ARC Águias de Alvelos | Elite M | 1:00:34 |
| 3º | Vitor Barbosa | GDC Castelo de Paiva | Elite M | 1:00:56 |
| 4º | João Amorim | FC Penafiel | Elite M | 1:03:39 |
| 5º | Paulo Sousa | GDC Castelo de Paiva | Elite M | 1:04:48 |
| 6º | Marco Bernardo | Núcleo de Atletismo de Vila Real | Elite M | 1:05:04 |
| 7º | Sérgio Azevedo | GDC Castelo de Paiva | Elite M | 1:06:56 |
| 8º | Joaquim Barbosa | GDC Castelo de Paiva | Elite M | 1:07:22 |
| 9º | Aníbal Oliveira | Clube de Praças da Armada | Elite M | 1:07:40 |
| 10º | Custúdio António | Clube de Praças da Armada | Elite M | 1:12:22 |
| 1º | Helena Mourão | GDC Castelo de Paiva | F40 | 1:29:04 |
| 2º | Maria Júlia Conceição | FC Penafiel | F40 | 1:30:37 |
| 3º | Luísa Santo | CDR Águias Unidas | F40 | 1:44:03 |
| 4º | Elisabete Repas | Individual | F40 | 1:56:49 |
| 1º | Aires Sousa | FC Penafiel | M40 | 1:02:09 |
| 2º | António Martins | Os Gaienses / Toyota | M40 | 1:04:02 |
| 3º | Carlos Lopes | Os Gaienses / Toyota | M40 | 1:05:32 |
| 4º | Virgílio Gomes | CDR Águias Unidas | M40 | 1:09:41 |
| 5º | Adelino Silva | GDR Retorta | M40 | 1:12:23 |
| 6º | Orlando Neves | CCDT CM Gondomar | M40 | 1:13:49 |
| 7º | António Magalhães | Leões da Guarda SC | M40 | 1:14:12 |
| 8º | Jorge Matos | CDR Águias Unidas | M40 | 1:15:21 |
| 9º | António Fontes | Grupo Amizade Tempos Livres e Educação Paz | M40 | 1:15:34 |
| 10º | Diego José Vaquero | X-Trail Vigo | M40 | 1:17:46 |
| 1º | Belmiro Ferreira | Leões da Guarda SC | M45 | 1:03:23 |
| 2º | Carlos Silva | GDC Castelo de Paiva | M45 | 1:06:19 |

| | | | | |
|------------|------------------|-------------------------------|-----|---------|
| 3º | Orlando Valente | FC Penafiel | M45 | 1:07:18 |
| 4º | João Ginja | CDR Águias Unidas | M45 | 1:07:44 |
| 5º | José Tavares | CCDR Fundo de Vila | M45 | 1:08:35 |
| 6º | Asdrúbal Freitas | Os Gaienses / Toyota | M45 | 1:08:40 |
| 7º | Manuel Ferreira | Jobra | M45 | 1:08:45 |
| 8º | Carlos Valente | CCDR Fundo de Vila | M45 | 1:12:35 |
| 9º | Jorge Brito | Os Amigos de S. Pedro da Cova | M45 | 1:13:18 |
| 10º | João Costa | ARC Águias de Alvelos | M45 | 1:13:29 |

| | | | | |
|------------|-----------------|--|-----|---------|
| 1º | Benjamim Soares | Grupo Amizade Tempos Livres e Educação Paz | M50 | 1:10:18 |
| 2º | Augusto Castro | FC Penafiel | M50 | 1:11:06 |
| 3º | João Magueta | GD Gafanha | M50 | 1:11:57 |
| 4º | José Reis | C.I. Argoncilhe | M50 | 1:13:08 |
| 5º | Narciso Marques | ARC Águias de Alvelos | M50 | 1:13:41 |
| 6º | António Rocha | Os Gaienses / Toyota | M50 | 1:14:31 |
| 7º | Américo Pinto | CCDT CM Gondomar | M50 | 1:15:39 |
| 8º | José Mota | Leões da Guarda SC | M50 | 1:15:41 |
| 9º | João Fernandes | ARC Águias de Alvelos | M50 | 1:16:12 |
| 10º | Mário Oliveira | CCDR Fundo de Vila | M50 | 1:17:47 |

| | | | | |
|------------|--------------------|-------------------------------|-----|---------|
| 1º | Augusto Pereira | CCDT CM Gondomar | M55 | 1:13:03 |
| 2º | Manuel Ferreira | CCDR Fundo de Vila | M55 | 1:19:25 |
| 3º | Carlos Frias | Leões da Guarda SC | M55 | 1:20:53 |
| 4º | David Gonçalves | ARC Águias de Alvelos | M55 | 1:22:51 |
| 5º | Ismael Silva | CCDR Fundo de Vila | M55 | 1:23:17 |
| 6º | Leopoldo Fernandes | Leões da Guarda SC | M55 | 1:25:13 |
| 7º | Manuel Sousa | CCDR Fundo de Vila | M55 | 1:30:16 |
| 8º | Serafim Fonseca | Os Amigos de S. Pedro da Cova | M55 | 1:37:17 |
| 9º | Virgílio Silva | CCDR Fundo de Vila | M55 | 1:39:23 |
| 10º | Fernando Vieira | Gaia - Running | M55 | 1:47:12 |

| | | | | |
|------------|-------------------------|------------------------------|-----|---------|
| 1º | Manuel Vieira | GDC Castelo de Paiva | M60 | 1:24:37 |
| 2º | João Soares | Os Ribeirinhos | M60 | 1:30:38 |
| 3º | Luís Abreu | G.A. "Independentes" de Gaia | M60 | 1:31:53 |
| 4º | Manuel Rosa Vitorino | CCD O Alvitejo | M60 | 1:34:55 |
| 5º | Adriano Queiroz | Individual | M60 | 1:40:38 |
| 6º | Lucídio Dias | CA Lamas | M60 | 1:41:56 |
| 7º | Óscar Loureiro | Individual | M60 | 1:43:20 |
| 8º | Manuel Rocha | i-run | M60 | 1:44:03 |
| 9º | Albino Pereira Oliveira | Individual | M60 | 1:48:33 |
| 10º | António Ribeiro | CDR Águias Unidas | M60 | 2:07:21 |

10 PRIMEIROS GERAL MASCULINA

| | | | | |
|-----|------------------|----------------------------------|---------|---------|
| 1º | José Carvalho | Núcleo de Atletismo de Vila Real | Elite M | 1:00:14 |
| 2º | Abílio Pereira | ARC Águias de Alvelos | Elite M | 1:00:34 |
| 3º | Vitor Barbosa | GDC Castelo de Paiva | Elite M | 1:00:56 |
| 4º | Aires Sousa | FC Penafiel | M40 | 1:02:09 |
| 5º | Belmiro Ferreira | Leões da Guarda SC | M45 | 1:03:23 |
| 6º | João Amorim | FC Penafiel | Elite M | 1:03:39 |
| 7º | António Martins | Os Gaienses / Toyota | M40 | 1:04:02 |
| 8º | Paulo Sousa | GDC Castelo de Paiva | Elite M | 1:04:48 |
| 9º | Marco Bernardo | Núcleo de Atletismo de Vila Real | Elite M | 1:05:04 |
| 10º | Carlos Lopes | Os Gaienses / Toyota | M40 | 1:05:32 |

10 PRIMEIRAS GERAL FEMININA

| | | | | |
|----|-----------------------|---------------------------|---------|---------|
| 1º | Rosa Madureira | FC Penafiel | Elite F | 1:10:17 |
| 2º | Patrícia Serafim | Clube de Praças da Armada | Elite F | 1:19:09 |
| 3º | Carina Pinho | Clube de Praças da Armada | Elite F | 1:28:00 |
| 4º | Helena Mourão | GDC Castelo de Paiva | F40 | 1:29:04 |
| 5º | Maria Júlia Conceição | FC Penafiel | F40 | 1:30:37 |