

Classificações

12º TRAIL DE AROUCA - SENHORA DA MÓ

27 de ABRIL de 2014

Geral	Nome	Clube	Escalão	Tempo	Nº FPME
1º	Leonel Fernandes	Clube de Praças da Armada	1 Elite M	01:01:12	3299
2º	Abílio Pereira	ADRC Gilmonde	2 Elite M	01:01:21	3356
3º	Vitor Barbosa	GDC Castelo de Paiva	3 Elite M	01:01:54	2060
4º	João Amorim	FC Penafiel	4 Elite M	01:02:01	2916
5º	Aires Sousa	FC Penafiel	1 M40	01:02:59	2041
6º	Paulo Pereira	Clube de Atletismo da Barreira	5 Elite M	01:05:13	3741
7º	Joaquim Barbosa	GDC Castelo de Paiva	6 Elite M	01:05:15	2292
8º	Carlos Silva	GDC Castelo de Paiva	1 M45	01:05:32	2056
9º	Jorge Aires	Clube de Atletismo da Barreira	7 Elite M	01:06:10	3672
10º	Duarte Rodrigues	CAM / INOV8	8 Elite M	01:06:13	
11º	Belmiro Ferreira	GD Leões da Guarda	2 M45	01:06:20	3223
12º	João Ginja	CDR Águias Unidas	3 M45	01:06:41	3546
13º	Marcolino Veríssimo	CDR Águias Unidas	2 M40	01:07:06	3687
14º	António Martins	Os Gaienses - Toyota	4 M45	01:07:39	2306
15º	Nuno Dias	Clube de Atletismo da Barreira	9 Elite M	01:08:09	3676
16º	João Rodrigues	Individual	10 Elite M	01:09:26	
17º	José Tavares	CCDR Fundo de Vila	5 M45	01:10:12	3234
18º	Sérgio Azevedo	GDC Castelo de Paiva	11 Elite M	01:10:28	2055
19º	João Costa	ADRC Gilmonde	6 M45	01:10:38	3313
20º	Aníbal Oliveira	Clube de Praças da Armada	12 Elite M	01:11:20	3297
21º	Rosa Madureira	FC Penafiel	1 Elite F	01:12:12	2058
22º	Orlando Valente	FC Penafiel	7 M45	01:13:29	2411
23º	Carlos Valente	CCDR Fundo de Vila	8 M45	01:13:32	2736
24º	Emanuel Simões	CDR Águias Unidas	13 Elite M	01:14:08	3495
25º	Orlando Neves	CCDT CM Gondomar	3 M40	01:14:11	
26º	Jorge Brito	Os Gaienses - Toyota	9 M45	01:14:22	3329
27º	José Figueira	Clube de Atletismo da Barreira	4 M40	01:14:26	3673
28º	Modesto Vieira	FC Penafiel	1 M50	01:14:35	
29º	Asdrúbal Freitas	Os Gaienses - Toyota	10 M45	01:14:43	2309
30º	Mark Macedo	FC Penafiel	14 Elite M	01:14:52	3518
31º	Germano Capela	Clube de Atletismo da Barreira	11 M45	01:14:54	3670
32º	Narciso Marques	ADRC Gilmonde	1 M55	01:15:40	2103
33º	Hélder Pires	Clube de Praças da Armada	15 Elite M	01:15:41	
34º	João Fernandes	ADRC Gilmonde	2 M50	01:15:57	2102
35º	Lino Ferreira	CCDR Fundo de Vila	5 M40	01:16:46	3754
36º	Augusto Pereira	CCDT CM Gondomar	2 M55	01:16:50	
37º	Rosa Soares	UD Várzea	2 Elite F	01:17:11	
38º	Jérôme Rodrigues	EDV / Viana Trail	16 Elite M	01:17:13	
39º	Fernando A. Bernardino	Individual	17 Elite M	01:17:42	
40º	Augusto Antunes	ADRC Gilmonde	12 M45	01:17:46	
41º	Carlos Lopes	Os Gaienses - Toyota	13 M45	01:17:58	2307
42º	António Rocha	Os Gaienses - Toyota	3 M50	01:17:58	2310
43º	Alain Couto	AD Rio Largo CE	6 M40	01:18:07	
44º	Virgílio Gomes	CDR Águias Unidas	14 M45	01:18:19	3570
45º	António Magalhães	GD Leões da Guarda	7 M40	01:18:19	3479
46º	José Rodrigues Almeida	Individual	4 M50	01:18:23	
47º	Rui Roberto	Clube de Atletismo da Barreira	15 M45	01:18:26	3677
48º	António Monteiro	AACD Ponte de Telhe	8 M40	01:18:33	
49º	Jorge Rodrigues	CDR Águias Unidas	16 M45	01:19:49	3686
50º	Mário Oliveira	CCDR Fundo de Vila	5 M50	01:19:57	3496
51º	Jorge Agostinho	Clube de Atletismo da Barreira	3 M55	01:20:12	3671
52º	Carlos Pinto	Gaia Running	6 M50	01:20:56	
53º	Luis Santos	GDC Castelo de Paiva	18 Elite M	01:21:06	
54º	Sara de Brito	Clube de Atletismo da Barreira	1 F40	01:21:11	3666
55º	Nuno Silva	Clube Atletismo de Lamas	19 Elite M	01:21:12	
56º	Arsénio Fernandes	Individual	4 M55	01:21:23	
57º	Manuel Sá	FC Penafiel	20 Elite M	01:21:35	
58º	Aurélio Vieira	FC Penafiel	9 M40	01:21:44	
59º	Agostinho Costa	CCDR Fundo de Vila	7 M50	01:22:10	2108
60º	Jorge Pereira	Gaia Running	10 M40	01:22:23	
61º	José Oliveira	Os Gaienses - Toyota	11 M40	01:23:14	3549
62º	Miguel Pereira	CCDT CM Gondomar	12 M40	01:23:34	
63º	Manuel Ferreira	CCDR Fundo de Vila	5 M55	01:24:01	2413
64º	Raquel Cruz	GDC Castelo de Paiva	3 Elite F	01:24:27	
65º	Fernando Ramos	GDC Castelo de Paiva	8 M50	01:25:01	2341
66º	Fernando Simão	Clube de Atletismo da Barreira	6 M55	01:25:28	3669
67º	Ângelo Pereira	Centro Ciclista de Gondomar	9 M50	01:25:39	
68º	José Martins	Clube de Atletismo da Barreira	1 M60	01:25:43	3674

69°	Ismael Silva	CCDR Fundo de Vila	7 M55	01:25:58	2414
70°	Carlos Ferreira	AD Rio Largo CE	21 Elite M	01:26:00	
71°	André Guerra	Individual	22 Elite M	01:26:42	
72°	José Alves	Individual	2 M60	01:26:55	
73°	Carlos Frias	GD Leões da Guarda	8 M55	01:26:59	3219
74°	Fernando P. Mendes	Individual	13 M40	01:27:06	
75°	Rafael Lima	CAM / INOV8	17 M45	01:27:17	
76°	Fernando Lopes	Individual	23 Elite M	01:27:23	
77°	António Fontes	ADRC Gilmonde	14 M40	01:27:38	3265
78°	Américo Pinto	CCDT CM Gondomar	10 M50	01:27:42	
79°	Manuel Sousa	CCDR Fundo de Vila	9 M55	01:27:54	2412
80°	Roberto Moreira	Villa Cesari	24 Elite M	01:28:19	
81°	Leandro Freitas	EDV / Viana Trail	18 M45	01:28:25	
82°	Francisco Terra	Individual	25 Elite M	01:29:39	
83°	Júlia Conceição	FC Penafiel	2 F40	01:29:55	3420
84°	João Miguel Natário	Individual	15 M40	01:30:17	
85°	António Teixeira	GD Leões da Guarda	11 M50	01:30:24	3224
86°	Miguel Alex. Esteves	Individual	26 Elite M	01:30:29	
87°	Lígia Mendes	Gaia Running	3 F40	01:30:35	
88°	António Ascensão	Gaia Running	16 M40	01:30:36	
89°	Luís Gonçalves	CMMC S.J. Pesqueira	27 Elite M	01:30:55	
90°	Valdemar Alves	CIRAC	12 M50	01:31:57	
91°	José Faria	EDV / Viana Trail	28 Elite M	01:32:17	
92°	Carlos Cardoso	Clube Atletismo de Lamas	17 M40	01:32:23	
93°	Luis Mota	Airorun	18 M40	01:32:50	
94°	Leopoldo Fernandes	GD Leões da Guarda	10 M55	01:32:58	3221
95°	José Brito	CCDT CM Gondomar	13 M50	01:33:02	
96°	João Soares	Os Ribeirinhos	3 M60	01:33:48	
97°	Cipriano Sousa	GD Leões da Guarda	19 M40	01:33:53	3480
98°	José Pulido	CDR Águias Unidas	4 M60	01:35:59	3064
99°	Salete Guarda	Clube de Atletismo da Barreira	4 F40	01:36:03	3668
100°	Maria Luísa Santo	CDR Águias Unidas	5 F40	01:36:09	3571
101°	José Falcão	AD Rio Largo CE	5 M60	01:36:42	3755
102°	Jorge Miguel	Porto Runners	20 M40	01:37:06	
103°	Nuno Cáceres	Porto Runners	19 M45	01:37:07	
104°	Gustavo Almeida Santos	Individual	29 Elite M	01:37:24	
105°	António Vasconcelos	i-run	6 M60	01:37:27	
106°	Maria Augusta Loureiro	Asss. Desportiva Cabroelo	6 F40	01:37:52	
107°	Vitor Pinto	AD Rio Largo CE	21 M40	01:37:55	
108°	José Augusto	AD Rio Largo CE	20 M45	01:37:56	
109°	Avelino Pereira	CCDT CM Gondomar	7 M60	01:38:06	
110°	Luís Maciel	CAM / INOV8	30 Elite M	01:38:13	
111°	José Coelho	Clube Atletismo de Lamas	31 Elite M	01:38:42	
112°	Alexandre Assunção	Individual	32 Elite M	01:38:46	
113°	Márcio Paulo Silva	Individual	33 Elite M	01:38:50	
114°	Lucídio Dias	Clube Atletismo de Lamas	8 M60	01:38:52	
115°	José Miguel Alves	Individual	34 Elite M	01:39:00	
116°	Francisco Pereira	Airorun	22 M40	01:39:14	
117°	Leandro Caetano	Porto Runners Triatlo	35 Elite M	01:39:36	
118°	Raul Curva	Individual	36 Elite M	01:39:38	
119°	Fausto Neves	CMMC S.J. Pesqueira	37 Elite M	01:39:49	3704
120°	Fernando Oliveira	Ffit Gaia Trail	21 M45	01:39:52	
121°	Carlos Vieira	Os Cachos - ARCD Vila Verde	22 M45	01:39:53	
122°	Joaquim Vieira	Os Cachos - ARCD Vila Verde	23 M45	01:39:54	
123°	Luís Abreu	"Independentes" de Gaia	9 M60	01:40:01	
124°	Bebiana Soares	FC Penafiel	4 Elite F	01:40:21	
125°	Ricardo Soares	FC Penafiel	38 Elite M	01:40:21	
126°	Óscar Loureiro	Individual	10 M60	01:40:27	
127°	José M.A. Silva	Individual	24 M45	01:40:29	
128°	Helena Mourão	GDC Castelo de Paiva	7 F40	01:40:40	2912
129°	José Fernandes Ferreira	Porto Runners	25 M45	01:40:40	
130°	José Moreira	Clube Atletismo de Lamas	39 Elite M	01:41:21	
131°	Miguel Saraiva	Clube de Atletismo da Barreira	26 M45	01:41:48	3675
132°	Pedro Barbosa	Individual	23 M40	01:42:04	
133°	Vitor Fernandes	Gaia Running	24 M40	01:42:04	
134°	Sérgio Costa	Lusos XXI	40 Elite M	01:42:12	
135°	João Ferraz	AD Rio Largo CE	25 M40	01:42:55	
136°	Diogo Aguiar	Individual	41 Elite M	01:43:20	
137°	Silvio Rodrigues de Sá	Individual	42 Elite M	01:43:52	
138°	Jorge Silva	CIRAC	26 M40	01:43:54	
139°	José Américo	CIRAC	43 Elite M	01:43:54	
140°	Albino Oliveira	Individual	11 M60	01:44:39	
141°	António Caneca	AD Rio Largo CE	27 M40	01:44:44	
142°	Bruno Simões	EDV / Viana Trail	44 Elite M	01:45:54	
143°	António Carlos Correia	Individual	11 M55	01:46:46	

144°	André Cunha	i-run	45 Elite M	01:47:27	
145°	Joaquim Ferreira	i-run	28 M40	01:47:28	
146°	Fernando Vieira	Gaia Running	12 M55	01:47:44	
147°	Miguel Mendes	FC Penafiel	46 Elite M	01:48:01	
148°	Nuno Mota	Airorun	47 Elite M	01:48:19	
149°	Manuel Teixeira	Lusos XXI	48 Elite M	01:49:03	
150°	José Pereira	Airorun	27 M45	01:49:45	
151°	Lenita Lemos	Individual	8 F40	01:49:49	
152°	Paulo Alexandre Cruz	Individual	28 M45	01:49:50	
153°	Manuel Carvalho	i-run	29 M40	01:50:20	
154°	Custódio Alves	CMMC S.J. Pesqueira	29 M45	01:51:11	
155°	Márcia Oliveira	Ffit Gaia Trail	9 F40	01:51:42	
156°	Joaquim Silva	CMMC S.J. Pesqueira	30 M40	01:51:45	
157°	Luís Fipe Rocha	Individual	49 Elite M	01:51:51	
158°	António Costa	Individual	31 M40	01:52:07	
159°	Miguel Rodrigues	Clube Trail Vale de Cambra	50 Elite M	01:52:16	
160°	Olga Gouveia	CMMC S.J. Pesqueira	10 F40	01:52:20	
161°	Adriano Queiroz	AD Rio Largo CE	12 M60	01:52:31	2910
162°	António Ribeiro	CDR Águias Unidas	13 M60	01:53:07	3065
163°	Rui Sá	Ffit Gaia Trail	14 M50	01:53:08	
164°	Paulo Pires	Gaia Running	51 Elite M	01:53:29	
165°	Elisabete Repas	Gaia Running	11 F40	01:54:35	
166°	Fernando Almeida	Clube Trail Vale de Cambra	52 Elite M	01:54:37	
167°	Mário Rodrigues	Clube Trail Vale de Cambra	53 Elite M	01:54:41	
168°	Daniela Alves	CAM / INOV8	5 Elite F	01:54:42	
169°	José Santos	CIRAC	15 M50	01:54:46	
170°	Carmen Silva	Clube de Atletismo da Barreira	12 F40	01:56:51	3665
171°	Valente Oliveira	CIRAC	16 M50	01:57:36	
172°	Bruno Pinho	Clube Atletismo de Lamas	54 Elite M	01:58:02	
173°	Manuel Teixeira	i-run	32 M40	01:58:58	
174°	Alcides Sales	CIRAC	17 M50	01:59:01	
175°	Sónia Parente	EDV / Viana Trail	6 Elite F	01:59:21	
176°	Filipe Dias	Trilhados dos Pés	55 Elite M	01:59:44	
177°	Hélder Oliveira	Gaia Running	18 M50	02:01:34	
178°	Joana Moutela	Individual	7 Elite F	02:02:55	
179°	Deolinda Faria	Airorun	13 F40	02:04:19	
180°	Pedro Silva	i-run	33 M40	02:06:51	
181°	Silvia Coelho	Clube de Atletismo da Barreira	14 F40	02:06:58	3667
182°	Fernando Paiva Santos	AFIS - Ovar	14 M60	02:08:12	
183°	Joaquim Gomes	AD Rio Largo CE	13 M55	02:08:13	
184°	Daniel Lopes	AD Rio Largo CE	56 Elite M	02:08:42	
185°	Maria do Rosário Barros	Juventude Vidigalense	15 F40	02:08:51	3630
186°	Daniel Cardoso	Porto Runners	15 M60	02:13:19	
187°	Silvia Peralta	Gaia Running	8 Elite F	02:14:16	
188°	Fernanda Maria Alves	Individual	16 F40	02:14:17	
189°	André Gomes	Lusos XXI	57 Elite M	02:15:03	
190°	Queirós Ribeiro	Porto Runners	14 M55	02:15:05	
191°	Eduardo Passos	AD Rio Largo CE	15 M55	02:18:22	
192°	Fernanda Sousa	Individual	17 F40	02:19:25	
193°	Tânia Lourenço	EDV / Viana Trail	9 Elite F	02:20:18	
194°	Paulo Freitas	EDV / Viana Trail	58 Elite M	02:20:19	
195°	Daniela Ferreira	Os Cachos - ARCD Vila Verde	10 Elite F	02:20:42	
196°	Emílio Figueiras	i-run	34 M40	02:20:42	
197°	Luís Rodrigues	AD Rio Largo CE	35 M40	02:20:43	
198°	Andreia Valente	Individual	11 Elite F	02:26:27	
199°	Bruno Macedo	Individual	59 Elite M	02:26:38	
200°	Catarina Oliveira	Ffit Gaia Trail	12 Elite F	02:30:16	
201°	Sónia Costa	Ffit Gaia Trail	13 Elite F	02:30:18	
202°	Kery Trinidad Guedes	Ffit Gaia Trail	14 Elite F	02:38:39	
203°	Sara Pereira	Ffit Gaia Trail	15 Elite F	02:39:04	

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

<u>LUGAR</u>	<u>CLUBE</u>	<u>TEMPO</u>
1°	GDC Castelo de Paiva	05:44:15
2°	FC Penafiel	05:45:16
3°	Clube de Atletismo da Barreira	05:48:52
4°	ADRC Gilmonde	06:01:22
5°	CDR Águias Unidas	06:06:03
6°	Os Gaienses - Toyota	06:12:40
7°	CCDR Fundo de Vila	06:22:37
8°	GD Leões da Guarda	06:55:00
9°	CCDT CM Gondomar	06:55:19
10°	Gaia Running	07:26:34
11°	AD Rio Largo CE	07:36:40

12°	Clube Atletismo de Lamas	07:52:30
13°	EDV / Viana Trail	08:03:10
14°	CMMC S.J. Pesqueira	08:46:00
15°	CIRAC	08:52:07
16°	Airorun	08:54:27
17°	i-run	09:01:40
18°	Porto Runners	09:23:17
19°	Ffit Gaia Trail	10:25:16