

7ª Corrida Cidade de Vendas Novas

21-5-2000 - Resultados Completos

Erick Keter	Quenia	SnM	29:35	Jose Morais	Linda-A-Pastora Sc	V12	37:09	Luis Franco	Gd O Independente	V12	40:27	Joao Parreira	Gd O Independente	V11	42:47
Riad Mohamed	SI Benfica	SnM	29:58	Jorge Bernardino	Sc Santanense	SnM	37:10	Jacob Piorak	Bv Montemor-O-Novo	JnM	40:27	Jose Ramos	Ccr Alto Moimho	V14	42:47
Carlos Calado	Gd Arieas S.Joo	SnM	30:11	Vivaldo Toghno	Jd Neves	V11	37:12	Aida Martins	Alap	V1F	40:28	Fabiano Afonso	Maratona C. Alverca	V14	42:49
Arturo Macedo	SI Benfica	SnM	30:47	Joao Encarnacao	Ccr Alto Moimho	V13	37:12	Domingos Correia	Gd Tecor	V13	40:29	Joachim Santos	Na Bairro S.Nicolau	V11	42:49
Telmo Silva	Gmd 1º Julho-Alcoito	SnM	31:01	Agnelo Amaro	Jd Neves	V11	37:14	Gil Alves	Gd O Independente	V12	40:30	Marcos Ferreira	Aa Lebres Do Sado	V13	42:51
Antonio Janeiro	Ur Dafundo	SnM	31:06	Antonio Matos	Nrd Idolos Da Praca	V14	37:17	Jose Silverio	Mem Martins Sc	V15	40:31	Francisco Manuel	J.Pinto	SnM	42:51
Jose Silva	Suc	SnM	31:19	Antonio Monteiro	Ur Dafundo	V15	37:25	Eugenio Mendes	Ac Vermoil	SnM	40:32	Placido Rosa	Individual	V15	42:52
Avellino Frias	Cocujpes	SnM	31:27	Julio Dias	Gd Ferrav.Barreiro	V13	37:25	Jose Guia	Valejas Ac	V13	40:32	Joao Elias	Airf Almoadense	V13	42:53
Paulo Pinheiro	Joma	SnM	31:36	Francisco Fernandes	Ur Dafundo	V14	37:27	Jose Horta	Airf Almoadense	V13	40:33	Carla Lavado	Barcelona'92	SnF	42:56
Gabriel Rodrigues	Ader Painho	SnM	31:48	Jose Maneira	Nrd Idolos Da Praca	V12	37:30	Vitor Antunes	Qt Conde	V12	40:35	Pedro Gornito	Gd S.Francisco Serra	SnM	42:57
Jose Mestre	Ca Olhao	SnM	31:59	Jose Jarmela	Manuel Simao Filhos	SnM	37:36	Fernando Marmeleira	Estrela Fc	SnM	40:35	Gabriel Cruz	Ccr Alto Moimho	V14	42:59
Galhardo Pires	Ca Olhao	V11	32:00	Jose Lanca	Crđ Miratejo	V12	37:39	Julio Amandio	Individual	SnM	40:38	Francisco Martins	Estrela Fc	V15	43:01
Luis Gomes	Gd Ponterralese	SnM	32:12	Fernando Chamusca	Gd In Casa Moeda	V13	37:42	Jose Moga	Individual	V11	40:40	Luis Ferreira	Salsicharia Galapa	SnM	43:02
Jose Luz	Vitoria Setubal	SnM	32:25	Jose Maia	Alap	SnM	37:47	Fossidonio Constantin	Cbs Setubal	V12	40:45	Jose Almeida	Manuel Simao Filhos	V14	43:04
Jose Prata	Cset Serv.Prisionais	SnM	32:28	Francisco Vicente	Gd Ponterralese	V15	37:49	Aurelio Fernandes	Crđ Miratejo	V12	40:50	Vitor Ribeiro	Alap	V11	43:05
Natalio Penas	Ca Olhao	SnM	32:32	Renato Santos	Ac Vermoil	SnM	37:50	Deolindo S.Pedro	Ccap Mun.Cascais	V12	40:52	Carina Santos	SI Benfica	JnF	43:11
Silvestre Gomes	Ur Dafundo	V12	32:33	Pedro Salvador	Gd O Independente	SnM	37:53	Vitor Gouveia	Gdc Estrela Negra	V13	40:54	Jose Santos	Gd Os Jovens	V11	43:13
Carlos Viegas	Sr Camarnal	SnM	32:36	Joao Batista	Ccr Alto Moimho	V11	37:56	Antonio Costa	Na Bairro S.Nicolau	V11	40:55	Jose Marmeleira	Estrela Fc	SnM	43:14
Jorge Varela	Ca Olhao	SnM	32:40	Edmundo Alves	Ccr Alto Moimho	SnM	37:56	Carlos Rodrigues	Gd Tecor	V14	40:56	Jorge Martins	Jd Alhandrese	SnM	43:15
Joao Pais	Sr Camarnal	V11	32:47	Julio Viegas	Bala Branca	V12	37:57	Carlos Augusto	Bala Branca	V13	40:57	Miguel Pinguinha	Na Bairro S.Nicolau	JnM	43:18
Germano Ferreira	SI Benfica	JnM	32:50	Miguel Costa	Na Bairro S.Nicolau	JnM	37:58	Joao Neto	Caa Moita	V14	40:57	Paulo Batista	Cbs Setubal	SnM	43:19
Amilcar Duarte	Sporting Cp	V11	32:52	Faima Garcia	Gd Ponterralese	SnF	38:03	Jose Rafael	Bala Branca	V11	40:58	Amorim Coelho	Adcr Painho	SnM	43:20
Henrique Dias	Nrd Idolos Da Praca	V12	32:53	Mario Malheiro	Gmd 1º Julho-Alcoito	SnM	38:04	Alcega Machado	Ccap Mun.Cascais	V1F	40:59	Paulo Pires	Individual	SnM	43:21
Manuel Santos	Gd Diana	SnM	32:54	Luis Neto	Gd Ferrav.Barreiro	V11	38:04	Napoleao Leal	Aa Lebres Do Sado	V12	41:00	Carlos Jesus	Gdc Borealis	V12	43:22
Sergio Baioa	Gd O Independente	SnM	32:56	Gumersindo Rodrigues	Aa Lebres Do Sado	V13	38:05	Augusto Fernandes	Gd Tecor	V11	41:01	Fernando Lopes	Mem Martins Sc	V14	43:24
Virgilio Joao	Ac Marinhense	V12	33:04	Domingos Necca	Jovens Serra Minas	V12	38:08	Rui Martins	Na Palacio Justica	Ac	41:02	Diamantino Garcao	Arsenal Alente	V12	43:26
Jorge Reis	Ur Dafundo	V11	33:05	Mario Santana	Maratona C.Montijo	V13	38:09	Abilio Almendra	Manuel Simao Filhos	V12	41:02	Jose Mancio	Preditome	V15	43:28
Luis Saraiva	Cset Serv.Prisionais	SnM	33:07	Constancia Martins	Gd O Independente	V11	38:10	Jose Cunha	Os Zatepocues	SnM	41:04	Antonio Rodrigues	Adcr Painho	V12	43:29
Amandio Frias	Suc	SnM	33:08	Mario Silva	Sr Camarnal	V12	38:12	Helder Dimas	Sc Santanense	SnM	41:05	Jose Ventura	Adcr Painho	V11	43:30
Silvestre Martins	Gd Diana	V11	33:22	Fernando Beijinha	Gd Tecor	V13	38:13	Pedro Sousa	Individual	V11	41:07	Arlindo Barbosa	Alap	V12	43:31
Hugo Santos	Maratona Cp	JnM	33:27	Antonio Gagueija	Gdc Estrela Negra	SnM	38:14	Paulo Ferreira	Estrela Fc	SnM	41:09	Daniel Ponte	Ac Vermoil	SnM	43:31
Luis Sarmento	Gd Ponterralese	SnM	33:32	Transportes Sul Tejo	Transportes Sul Tejo	V11	38:14	Carlos Piedade	Alap	SnM	41:10	Filipe Leitao	Ac Vermoil	SnM	43:33
Luis Almeida	Estrela Fc	SnM	33:35	Pardal Santos	Estrela Fc	SnM	38:15	Manuel Castro	Alap	SnM	41:12	Joachim Nazario	Gdc Borealis	V14	43:33
Luis Filipe	Ur Dafundo	V11	33:50	Joao Fandango	Casa Benfica Cascais	V12	38:17	Virgilio Pinto	Valejas Ac	SnM	41:12	Valter Agostinho	Estrela Fc	JnM	43:34
Jose Sampaio	Cset Serv.Prisionais	SnM	33:53	Joao Couto	Ac Vermoil	SnM	38:18	Filipa Norberto	Gd Ponterralese	JnF	41:13	Mario Ferreira	Gdc Estrela Negra	V13	43:35
Paulo Felix	Manuel Simao Filhos	V11	33:54	Fernando Goncalves	Ur Dafundo	V11	38:21	Antonio Ginjeira	Mem Martins Sc	V14	41:14	Joao Joaquin	Individual	V12	43:36
Jose Teixeira	Estrela Fc	SnM	33:56	Filipa Coelho	Joma	JnF	38:22	Manuel Alves	Individual	SnM	41:16	Filipe Augusto	Aa Lebres Do Sado	V13	43:37
Francisco Teixeira	Linda-A-Pastora Sc	SnM	34:02	Alberto Cruz	Aa Lebres Do Sado	V13	38:25	Fernando Cardoso	Cpsa Iva	V13	41:17	Carla Carvalho	Gd Ponterralese	SnF	43:41
Paulo Adegas	Gd Diana	SnM	34:07	Perna Matos	Gdc Borealis	V14	38:27	Francisco Ribeiro	Gd O Trabalho	SnM	41:17	Filipe Pedro	Os Zatepocues	V12	43:43
Jaime Goncalves	Inglees Fc	V13	34:25	Joachim Alexandre	Salsicharia Galapa	SnM	38:32	Miguel Jorge	Ccap Mun.Cascais	SnM	41:18	Jose Pinto	Ccr Alto Moimho	V13	43:44
Joao Rodrigues	Gmd 1º Julho-Alcoito	V11	34:28	Jose Branquinho	Inglees Fc	V12	38:34	Emmanuel Borges	Gdc Estrela Negra	SnM	41:18	Rita Tralha	SI Benfica	JnF	43:45
Artur Ferreira	Gd Ponterralese	SnM	34:30	Jose Inacio	Estrela Fc	V15	38:37	Ambrosio Pereira	Individual	SnM	41:19	Joao Vitor	Independ.Fc.Torrense	V11	43:52
Pedro Games	Gd Os Torturagos	SnM	34:34	Rogério Cassaca	J.Pinto	SnM	38:44	Antonio Albuquerque	Gd Ferrav.Barreiro	V13	41:20	Manuel Almeida	La Voo 6 Almeirim	V11	43:54
Carlos Piorak	Bv Montemor-O-Novo	SnM	34:41	Cristina Santos	Barcelona'92	SnF	38:46	Jose Albus	Gdc Estrela Negra	V11	41:22	Adriano Vitorino	Veteranos Queluz	SnM	43:58
Marcos Costa	SI Benfica	JnM	34:45	Pedro Conzacoa	Individual	SnM	38:47	Manuel Samora	Cp Rtp	V15	41:23	Jose Miguel	Transportes Sul Tejo	V14	44:00
Fernando Guerra	Gd Ponterralese	SnM	34:47	Leonel Santos	Gd Tecor	V13	38:52	Domingos Penedo	Manuel Simao Filhos	V11	41:25	Vitor Gomes	Nrd Idolos Da Praca	V12	44:02
Carlos Silva	Alap	SnM	34:50	Roberto Cardeta	Sc Santanense	JnM	38:56	Manuel Trago	Cp Rtp	V13	41:27	Dinis Jesus	Barcelona'92	V12	44:07
Joao Portela	Ur Dafundo	V13	34:52	Jose Coutinho	C Elyseu Natacao	SnM	38:57	Joachim Charrua	Jf Portela	V14	41:28	David Chaves	Crđ Miratejo	SnM	44:08
Helder Rebelo	Alap	SnM	34:54	Henrique Ferreira	Salsicharia Galapa	SnM	38:59	Jose Mendes	Individual	SnM	41:29	Fernando Santos	J.Pinto	JnM	44:12
Joachim Freitas	Bv Montemor-O-Novo	SnM	34:59	Francisco Aires	Valejas Ac	V12	38:59	Jose Sequeira	Gd Ferrav.Barreiro	V12	41:30	Carlos Silva	Drogaria O Ze	V12	44:13
Jose Augusto	Ac Marinhense	SnM	35:02	eronimo Cruz	Estrela Fc	SnM	39:04	Andre Morgado	Gd Tecor	V14	41:30	Octavio Luis	Estrela Fc	SnM	44:15
Ricardo Lucas	Ader Painho	SnM	35:03	Bruno Martins	D Monte Real	SnM	39:13	Antonio Fernandes	Gdc Estrela Negra	V11	41:38	Antonio Casadinho	Alap	SnM	44:17
Manuel Silva	Ur Dafundo	V14	35:09	Fernando Teixeira	Estrela Fc	V11	39:13	Carlos Claro	Jovens Serra Minas	V12	41:40	Susana Domingos	Estrela Fc	SnF	44:18
Nuno Ginja	SI Benfica	JnM	35:10	Luis Fernandes	Inglees Fc	SnM	39:14	Jd Neves	C Ferroviario P	V12	41:45	Pedro Neves	Estrela Fc	SnM	44:19
Vitor Barros	Aa Mofra	V11	35:15	Cristina Coelho	Operario Desportivo	SnF	39:16	Alceu Paulo	C Ferroviario P	V13	41:46	Virgilio Branco	Prazer Da Corrida	SnM	44:20
Argumínio Carretas	Cset Serv.Prisionais	SnM	35:17	Antonio Duarte	Aa Mofra	SnM	39:17	Jose Adinhas	Bv Montemor-O-Novo	SnM	41:48	Manuel Gomes	Individual	V11	44:20
Adelino Venancio	Ca Olhao	SnM	35:19	Francisco Valadares	C Ferroviario P	V12	39:19	Horacio Vieira	Aa Mofra	V13	41:55	Antonio Araujo	Ccdr Madorna	V13	44:25
Paulo Chaiinho	Gd Tecor	SnM	35:21	Joao Fazenda	Ccr Alto Moimho	V11	39:22	Filipe Beja	Individual	JnM	41:56	Alexandre Chaves	Na Bairro S.Nicolau	V11	44:29
Rodolfo Melo	Linda-A-Pastora Sc	SnM	35:22	Luis Silveira	Mem Martins Sc	V11	39:24	Vitor Rodrigues	Os Jovigoal	V11	41:57	Jose Barreiros	Airf Almoadense	V13	44:29
Rui Infante	Aa Lebres Do Sado	SnM	35:23	Alexandre Pereira	Bala Branca	V14	39:28	Ricardo Pascoal	Valejas Ac	JnM	41:59	Isaura Pereira	Crđ Miratejo	V1F	44:30
Jose Raimundo	Ac Marinhense	SnM	35:35	Mario Antonio	Gd O Independente	SnM	39:31	Justino Farinho	Estrela Fc	V11	41:59	Jorge Mouto	Cbs Setubal	SnM	44:31
Carlos Cruz	Ufci Tomar	V11	35:41	Ramiro Dantas	Individual	V13	39:34	Joaoqm Frade	Gdc Bnu	V12	42:00	Antonio Jesus	La Voo 6 Almeirim	V14	44:34
Luis Carlos	Nrd Idolos Da Praca	V11	35:44	Fernando Piedade	Aa Lebres Do Sado	V12	39:35	Fernando Ferreira	Mem Martins Sc	V15	42:01	Arnaldo Batista	Gd Ferrav.Barreiro	V13	44:35
Virgilio Silva	Ur Dafundo	V14	35:45	Antonio Horta	Gd O Independente	V13	39:36	Joao Dinis	Gd Ferrav.Barreiro	V11	42:02	Eldio Valente	Caa Moita	JnM	44:36
Sandra Amaro	Odivelas Fc	SnF	35:49	Jose Maranga	Gd Alcantara Acucares	V14	39:37	Pedro Leitao	Jd Alhandrese	JnM	42:02	Firmino Valentim	Alap	V11	44:37
Armenio Felismino	Suc	SnM	35:49	Vitorino Chaves	Individual	V12	39:39	Joao Carrica	Gd O Independente	V13	42:03	Bento Valente	Maratona C. Alverca	SnM	44:38
Armando Aldelegado	Sporting Cp	V15	35:50	Agastinho Ferreira	Na Bairro S.Nicolau	SnM	39:44	Antonio Rosado	Estrela Fc	SnM	42:04	Jose Belchior	Gd Patuscos	V12	44:39
Joao Bento	Ader Painho	SnM	35:50	Carlos Moco	Nrd Idolos Da Praca	V11	39:44	Manuel Silva	De Picarras	SnM	42:06	Avellino Picarra	Jd Neves	V13	44:40
Manuel Serra	Estrela Fc	V12	35:51	Constantin Dourado	Aa Lebres Do Sado	SnM	39:45	Antonio Lopes	Bala Branca	SnM	42:07	Carlos Pereira	Aa Lebres Do Sado	V11	44:45
Herminio Vicente	Individual	SnM	35:53	Nuno Sousa	Na Bairro S.Nicolau	SnM	39:46	Jose Marcal	Cpsa Iva	V11	42:07	Jose Costa	Unimocou	V14	44:51
Jose Caboco	Crđ Miratejo	V11	35:54	Jose Moura	Individual	V11	39:48	Manuel Pereira	Manuel Simao Filhos	V14	42:08	Humberto Pinheiro	Airf Almoadense	V15	44:51
Adelia Elias	Ac Pasteleira	SnF	36:02	Gil Ferreira	Veteranos Queluz	V11	39:48	Paulo Santos	Airf Almoadense	SnM	42:11	Jose Carlos	Airf Almoadense	V13	44:52
Jose Pacheco	Gd Diana	SnM	36:02	Jose Ferreira	Ccdr Madorna	SnM	39:49	Pedro Almeida	Brihanhnia Ac	SnM	42:13	Joachim Ferreira	Individual	V15	44:52
Antonio Salsinha	Sst Autarquia Seixal	V12	36:10	Bruno Vilhena	Ccdr Madorna	SnM	39:50	Joao Crespo	Valejas Ac	V12	42:15	Albino Costa	Ccr Alto Moimho	V11	44:57
Antonio Chicaro	Nrd Idolos Da Praca	V11	36:13	Josefa Banque	Ur Dafundo	SnF	39:54	Antonio Vieira	Cp Rtp	SnM	42:16	Domingos Correia	Galo D'ouro	V13	44:58
Carlos Silva	Ur Dafundo	V14	36:14	Manuel Rocha	Drogaria O Ze	V12	39:55	Jose Serpa	Gd O Independente	V13	42:17	Manuel Sequeira	Gdc Borealis	V12	44:59
Jose Godinho	Jd Neves	JnM	36:14	Fernando Sousa	Valejas Ac	V11	39:56	Hugo Matias							

Rui Viegas	Jf Portela	V14	45:36	Sergio Saramagiao	Individual	SmM	47:42	Fonseca Santos	GdC Borealis	V13	50:01	Vitorino Rosado	Gdc Estrela Negra	V14	53:52
Lino Santos	Individual	V12	45:37	Filipe Fera	Coo Moita	V12	47:43	Ramiro Pinto	Prزاز Da Corrida	V12	50:04	Ana Pacheco	Gd O Independente	SnF	54:00
Joao Gato	Gdc Estrela Negra	SmM	45:39	Manuel Roma	Cn Alvitro	V15	47:55	Helder Romano	Gdc Estrela Negra	SmM	50:09	Joao Brito	Na Bairro S Nicolau	SmM	54:02
Carlos Figueira	Unimacau	V12	45:49	Luis Torrao	GdC Borealis	V12	47:56	Rui Carneiro	Individual	V11	50:11	Miguel Guedes	Gd Alcantara Acaucars	SmM	54:03
Joao Claudio	Individual	SmM	45:54	Amadeu Ferreira	GdC Borealis	V14	47:57	Carlos Guia	Bola Branca	V13	50:11	Antonio Pimpao	Gdc Estrela Negra	V13	54:10
Joao Carneiro	Individual	V11	45:57	M Joazeira	Dc Picarras	SmM	48:00	Manuela Melo	Nrd Idolos Da Praca	V1F	50:14	Antonio Goncalves	Individual	V12	54:16
Deodato Cruz	Gd Ferrao Barreiro	V12	45:58	M Graziela Louzada	Cadp Mun.Cascais	V1F	48:00	Antonio Melgueira	Estrela Fc	V12	50:15	Antonio Pinha	Os Resistentes Monsanto	V14	54:29
Carlos Morais	Gdc Estrela Negra	V13	46:00	Luis Miranda	Veteranas Queluz	V12	48:02	Luis Costa	Individual	V15	50:25	Joaoquim Mouchinho	Cpsa Iva	V11	54:43
Cipriano Silva	Gdc Estrela Negra	V14	46:07	Antonio Marques	Veteranos Queluz	V13	48:06	Antonio Simao	Galo D'ouro	V12	50:29	Francisco Janeiro	Individual	SmM	55:04
Rui Alberto	Os Zatepauques	V12	46:07	Joao Ieres Ribeiro	Estrela Fc	V13	48:07	Antonio Oliveira	Gdc Estrela Negra	V12	50:30	Carlos Pedro	Jd Alhandrense	V13	55:20
Francisco Pereira	Gd O Trabalho	SmM	46:10	Aurelio Calado	Gdc Bnu	V13	48:12	Leonel Rodrigues	Individual	SmM	50:35	Maria Luz	Gd Teor	V1F	55:27
Idalecio Mourao	Cn Alvitro	V14	46:11	Henrique Marcal	Cpsa Iva	V12	48:13	Vitalina Gama	Crd Miratejo	SnF	50:36	Julio Milharadas	GdC Borealis	V12	55:29
Carla Dias	Jd Neves	SnF	46:11	Pedro Rodrigues	Cadp Madama	V13	48:18	Jose Felizardo	Amicidlo	V12	50:38	Franklin Goncalves	Individual	V11	55:30
Nuno Martins	Jd Alhandrense	SmM	46:14	Ricardo Vidal	Bola Branca	V13	48:19	Dinis Santos	Crd Miratejo	V12	50:40	Ana Flor	Barcelona'92	SnF	55:38
Fernando Ferreira	Na Bairro S.Nicolau	SmM	46:20	Vera Abreu	Cadp Mun.Cascais	SnF	48:22	Manuel Ferreira	Sl Benfica	V15	50:41	M Joao Neto	Individual	SnF	55:49
M.Assuncao Santos	Valejas Ac	V1F	46:21	Augusto Fernandes	Sl Benfica	V13	48:23	Vitor Reis	Aa Lebres Do Sado	V12	50:42	Antonio Xavier	C11 Bic	V15	55:50
Luis Cardoso	Nrd Idolos Da Praca	V11	46:29	Jose Carlos	Gdc Estrela Negra	V13	48:24	Joao Arenga	Nrd Idolos Da Praca	V12	50:48	Ricardo Ribeiro	Estrela Fc	JnM	55:51
Ramiro Goncalves	Car Alto Moimho	V14	46:29	Vitorino Penas	Gdc Estrela Negra	V13	48:26	Manuel Perdigao	Individual	SmM	50:49	Joao Mendes	SnM	55:53	
Carlos Duarte	Estrela Fc	V11	46:30	Antonio Santos	GdC Borealis	V11	48:28	Nuno Ventura	Individual	SmM	50:58	Manuel Silva	Ramazotti	V13	56:07
Jose Fale	Jd Alhandrense	JnM	46:32	Luis Martins	Cafe O Piratao	SmM	48:31	Antonio Rafaco	Estrela Fc	SmM	51:00	Vasco Goncalves	Individual	JnM	56:17
Mario Gomes	C Ferroviario P	V12	46:35	Luis Silva	Gdc Estrela Negra	V12	48:32	Manuel Mira	Atap	V12	51:02	Mario Fresco	Gdc Estrela Negra	V15	56:18
Luis Melo	Linda-A-Pastora Sc	V11	46:36	Julio Conceicao	Individual	SmM	48:35	Julio Parreira	La Voo 6 Almeirim	V13	51:07	Francisco Varela	Estrela Fc	SmM	56:25
Jose Ferrer	Na Palacio Justica	V11	46:37	Joaoquim Borges	Aa Lebres Do Sado	V15	48:37	Manuel Leao	Transportes Sul Tejo	SmM	51:17	Sonia Neto	Cadp Madama	SnF	56:26
Paulo Gaudencio	Estrela Fc	SmM	46:38	M Joaues Velga	Valejas Ac	SnF	48:42	Paula Rocha	Estrela Fc	JnF	51:26	Albino Magalhães	Cadp Madama	V12	56:55
Paulo Cantante	Cafe O Piratao	SmM	46:43	Jose Coutinho	Aa Lebres Do Sado	V15	48:44	Fernando Antunes	Gd O Trabalho	SmM	51:31	Fernando Caio	Coo Moita	V15	56:55
Jose Mestre	Mem Martins Sc	V12	46:45	Jose Oliveira	Car Alto Moimho	V13	48:47	Joaoquim Botao	Atap	V12	51:32	Monica Comacho	Cadp Madama	JnF	56:56
Venturo Saraiva	C 88/Ocidente	V12	46:46	Ilidio Torgal	Valejas Ac	V14	48:47	Jose Ramos	Individual	V15	51:35	Carlos Oliveira	Gdc Estrela Negra	V12	56:59
Eliza Roma	Cadp Mun.Cascais	SnF	46:47	Pedro Coraiceao	Estrela Fc	V12	48:52	Ricardo Silva	Airf Almadsense	SmM	51:45	Alfredo Santos	Ac Vermoil	V11	57:07
Isilda Pica	Jd Neves	JnF	46:51	Fernando Pereira	Estrela Fc	SmM	48:54	Antonio Costa	Gd Alcantara Acaucars	V12	51:55	Fernando Pereira	Ac Vermoil	SmM	57:38
Luciano Fernandes	Aa Lebres Do Sado	V13	46:51	Sandra Arroias	Os Arroias	SnF	48:58	Cesar Magalhães	Sr Bencatelense	V11	52:00				
Abel Amorim	Individual	V11	46:56	Sergio Linares	Cpsa Iva	SmM	49:02	Luis Reis	Sr Bencatelense	SmM	52:09	Rui Ferreira	Gdc Estrela Negra	SmM	57:38
Carlos Barroso	Individual	V14	46:58	Jose Cabral	Unimacau	V12	49:06	Hugo Bernardo	Individual	JnM	52:11	Jose Serra	Gd O Trabalho	SmM	57:39
Dina Oliveira	Independ.Fc.Torrense	SnF	46:59	Jose Simoes	Ccr Alto Moimho	V12	49:10	Manuel Coelho	Galo D'ouro	V13	52:11	Joao Serra	Gd O Trabalho	SmM	57:45
Joao Santos	GdC Borealis	SmM	46:59	Francisco Magro	Galo D'ouro	V11	49:15	Jose Silva	Individual	SmM	52:14	Celia Azenha	Individual	V1F	57:48
Antonio Valente	Independ.Fc.Torrense	V11	47:00	Luis Telha	Estrela Fc	V13	49:16	Luis Louro	Cafe O Piratao	SmM	52:15	Angelo Mendes	Na Bairro S.Nicolau	SmM	57:48
Jose Alves	Individual	V13	47:01	Vitor Dias	Estrela Fc	V14	49:19	Edgar Borges	Cafe O Piratao	SmM	52:16	Mario Santos	Coo Moita	V13	57:54
Natercia Pinto	Independ.Fc.Torrense	V1F	47:02	Salette Carvalho	Individual	V1F	49:20		(550)			Silverio Faustino	Individual	V13	58:06
Artur Sabral	J.Pinto	SmM	47:07	Henrique Linares	Gd O Independente	V12	49:23	Carmen Henriques	Independ.Fc.Torrense	SnF	52:16	Luis Gonhao	Independ.Fc.Torrense	V14	58:34
Rogério Mota	Individual	SmM	47:11	Nuno Andrade	Rc.St.Amaro	SmM	49:25	Manuel Pereira	Unimacau	V13	52:18	Jose Simoes	GdC Borealis	SmM	58:35
Manuel Correia	Os Zatepauques	V13	47:13	Lurdes Henriques	Independ.Fc.Torrense	V1F	49:27	Ilidio Monteiro	Cr.St.Amaro	V13	52:19	Carlos Goncalves	Individual	SmM	1:00:28
Joao Mariona	By Montemor-O-Novo	SmM	47:14	Helder Henriques	Independ.Fc.Torrense	V11	49:29	Jose Maria	Coo Moita	V13	52:32	Isidro Goncalves	J.Pinto	SmM	1:00:29
Carlos Correia	Aa Lebres Do Sado	V13	47:18	Samantha Goncalves	C.Elvense Natacao	JnF	49:29	Jose Abilio	Coo Moita	V12	52:35	Maria Carmo	Jf Portela	V1F	1:00:41
Manuel Belchior	D Monte Real	V15	47:20	Pedro Gericaoto	Individual	SmM	49:31	Jorge Quina	Independ.Fc.Torrense	SmM	52:36	Monica Vasa	Adcr Arruda Sendieira	SnF	1:00:42
Jose Martins	C Ferroviario P	SmM	47:22		(500)			Ana Goncalves	Adcr Arruda Sendieira	SnF	52:41	Joaoquim Fernandes	Coo Moita	SmM	1:02:20
Paulo Soares	Santiago Co	SmM	47:31	Leonel Pessoa	Coo Moita	V14	49:33	Laurentino Santos	Sm Orden Progresso	V12	52:42	Arduardo Neves	Transportes Sul Tejo	V15	1:02:37
Jose Almeida	Atap	SmM	47:31	Giovanni Budicin	Grupo Generali	V13	49:34	Carlos Cantante	Cafe O Piratao	V11	52:43	Mario Lino	Os Zatepauques	V13	1:02:37
Joaoquim Carpelho	Csp Epul	V13	47:32	Carlos Leitao	Individual	SmM	49:36	Carlos Nunes	Estrela Fc	JnF	52:50	Phelim O'kane	Os Zatepauques	V11	1:02:43
Hugo Carpelho	Csp Epul	JnM	47:33	Manuel Conceicao	Os Resistentes Monsanto	V12	49:39	Carla Oliveira	Estrela Fc	JnF	52:51	Eugenio Mota	Unimacau	V13	1:02:45
Caetano Oliveira	Aa Lebres Do Sado	V13	47:33	Adolfo Matos	Individual	V15	49:39	Lilia Frazao	Nrd Idolos Da Praca	V1F	52:53	Luis Serra	Jf Portela	V13	1:03:11
Joaoquim Pereira	Aa Lebres Do Sado	V15	47:34	Domingos Costa	Gdc Bnu	V13	49:41	Alexandra Mota	GdC Borealis	SmM	52:55	Carlos Silva	Individual	SmM	1:03:19
	(450)			Paulo Ferreira	Car Alto Moimho	SmM	49:43	Antonio Mesquita	Individual	V14	53:12	Ernesto Goncalves	GdC Borealis	V13	1:03:20
Jose Serafim	Dc Picarras	SmM	47:35	Jose Eliastao	Os Zimbros	V13	49:46	Vanda Augusto	Gd In Casa Moeda	V1F	53:14	Lina Colquhains	Valejas Ac	V1F	1:03:41
Joao Oliveira	Individual	V12	47:35	Antonio Barreiro	Os Jovigal	V14	49:53	Rogério Nunes	Jd Alhandrense	JnM	53:19	Manuel Moreira	Sm Orden Progresso	V13	1:03:42
Isabel Reis	Ur Dafundo	V1F	47:36	Eglantino Charneca	Individual	V15	49:54	Jose Guilherme	Ramazotti	V12	53:32	Valdemar Neto	La Voo 6 Almeirim	V13	1:03:54
Ezequiel Nazare	Sr Camarnal	V11	47:39	Vitor Rodrigues	Rc.St.Amaro	V12	49:56	Correia Mendes	Gdc Bnu	V13	53:40	Jose Espada	Galo D'ouro	SmM	1:13:01
Joao Branco	Gdc Bnu	V12	47:39	Constantin Teles	Individual	V12	49:57	Carlos Carmo	GdC Borealis	V12	53:44	Ana Morais	Gdc Estrela Negra	SnF	1:23:29
Victor Jorge	Os Jovigal	V13	47:40	Manuel Filipe	Gdc Estrela Negra	V12	49:57	Flavio Oliveira	Ca Os Torarugas	SmM	53:49	Carlos Dias	Grupo Generali	V12	1:25:19
Valdemar Neto	Pondas	V13	47:41	Sandra Pietra	D Monte Real	SnF	49:58	Ludgero Caldeira	Cpsa Iva	V14	53:50				

Corrida de Juvenis (4000 m)

Clas.	Nome	Clube	Esc.	Tempo
1	Paulo Morais	Linda-A-Pastora Sc	JnM	12:42
2	Helio Matinho	Gd Pontorelence	JnM	12:53
3	Tiago Matias	Gd Pontorelence	JnM	12:57
4	Frederico Mata	Sr Camarnal	JnM	13:03
5	Nuno Aldinhas	By Montemor-O-Novo	JnM	13:43
6	Luis Pinto	Independ.Fc.Torrense	JnM	13:50
7	Nuno Monsanto	D Monte Real	JnM	14:09
8	Mario Martins	Estrela Fc	JnM	14:17
9	Mario Duarte	Na Cp Lavre	JnM	14:22
10	Nuno Rodrigues	Inglezes Fc	JnM	14:32
11	Mario Branquinho	Inglezes Fc	JnM	14:32
12	Vitor Santos	Inglezes Fc	JnM	14:32
13	Tiago Simoes	Cadp Madama	JnM	14:44
14	Luis Paixao	Estrela Fc	JnM	14:46
15	Rodrigo Pietra	D Monte Real	JnM	15:01
16	Telmo Afonso	Crd Miratejo	JnM	15:08
17	Goreti Silva	Inglezes Fc	JfF	15:22
18	Rute Santos	Sl Benfica	JfF	15:29
19	Jose Guilherme	Individual	JnM	15:41
20	Luis Nunes	Jd Alhandrense	JnM	15:49
21	Mario Bucha	Estrela Fc	JnM	15:52
22	Bruno Galinha	Estrela Fc	JnM	15:57
23	Rui Dias	Estrela Fc	JnM	16:02
24	Paulo Rosa	Cadp Madama	JnM	16:06
25	Tiago Soares	Jd Alhandrense	JnM	16:04
26	Daniel Gafariz	Estrela Fc	JnM	16:15
27	Nelson Mendes	Jd Alhandrense	JnM	16:21
28	Mario Belmonte	Estrela Fc	JnM	16:25
29	Varia Martins	Joma	JfF	16:37
30	Ines Paulino	D Monte Real	JfF	16:47
31	Tiago Nunca	Valejas Ac	JnM	16:54
32	Mario Esteves	Estrela Fc	JnM	17:10
33	Luis Narra	Individual	JnM	17:22
34	Silvio Bruno	Jd Alhandrense	JnM	17:31
35	Nuno Oliveira	Individual	JnM	17:37
36	Cesarina Santos	Estrela Fc	JfF	18:27
37	Soracia Carimo	D Monte Real	JfF	19:19
38	Sandra Taveira	Valejas Ac	JfF	19:32
39	Cristina Valente	Coo Moita	JfF	20:00
40	Joao Martins	Ca Olvais	JnM	20:12

Corrida de Iniciados (2000 m)

1	Angelo Araujo	Sl Benfica	InM	6:33
2	Tiago Neca	Sl Benfica	InM	6:38
3	Hugo Serrador	By Mont.-O-Novo	InM	6:41
4	Bruno Calquinhos	Valejas Ac	InM	6:42

Corrida de Infantis (2000 m)

1	Andre Santos	Gdc Conde 2	IfM	6:49
2	Diogo Matias	Gd Pontorelence	IfM	6:58
3	Florian Constantin	Adcr Arruda Sendieira	IfM	7:16
4	Paulo Cristo	Sr Bencatelense	IfM	7:25
5	Ricardo Amaro	Jd Neves	IfM	7:31
6	Mario Mendonca	Na Cp Lavre	IfM	7:36
7	Mario Palmeira	Estrela Fc	IfM	7:41
8	Rui Borralho	Na Cp Lavre	IfM	7:43
9	Ana Teme	Inglezes Fc	IfF	