

06/11/2016 - 9ª Corrida Luzia Dias - Prova de 10 KM

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo	Posição no Escalão	Geral	Diploma
385	ANDRÉ FILIPE LUNA COSTA	U.F. COMÉRCIO E INDÚSTRIA ATLETISMO	SENM	00:31:56	1º	1º	Ver
604	JOSE GASPAR	CLUBE DE ATLETISMO ODIMARQ	M35	00:32:19	1º	2º	Ver
251	PEDRO AFONSO PINTO GASPAR	INDIVIDUAL	SENM	00:33:11	2º	3º	Ver
648	PEDRO RIBEIRO	BENAVENTENSE	SENM	00:33:25	3º	4º	Ver
259	RUI GOMINHO	CEBI	SENM	00:33:30	4º	5º	Ver
495	VANDERLEY SILVA	GDCHELAS	SENM	00:33:57	5º	6º	Ver
387	PEDRO FILIPE RIBEIRO	U.F. COMÉRCIO E INDÚSTRIA ATLETISMO	SENM	00:33:58	6º	7º	Ver
255	FRANCISCO PEDRO	LEBRE	M45	00:34:19	1º	8º	Ver
146	JOÃO GUÉGUÉS	SS CGD	M45	00:34:29	2º	9º	Ver
520	AITE TAMANG	GDCHELAS	SENM	00:34:39	7º	10º	Ver
192	PAULO ALVES	ASC VALE GRANDE	M35	00:34:40	2º	11º	Ver
539	JOÃO FREIRE	INGLESES FUTEBOL CLUBE	SENM	00:34:41	8º	12º	Ver
386	JOSÉ LUIS COULELAS GUERRA	U.F. COMÉRCIO E INDÚSTRIA ATLETISMO	SENM	00:34:42	9º	13º	Ver
501	CARLOS ANDRADE	GDCHELAS	M45	00:34:48	3º	14º	Ver
105	FERNANDO BAPTISTA	INDIVIDUAL	M45	00:35:23	4º	16º	Ver
388	LUIS OLIVEIRA	U.F. COMÉRCIO E INDÚSTRIA ATLETISMO	SENM	00:35:44	10º	17º	Ver
379	JOSÉ SILVA	ASC VALE GRANDE	M45	00:35:49	5º	18º	Ver
649	PAULO PINHEIRO	BENAVENTENSE	M35	00:35:56	3º	19º	Ver
479	JOSÉ GOMES	A MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VERMELHA	M40	00:36:22	72º	20º	Ver
478	ANDRE ALVES	A MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VERMELHA	SENM	00:36:24	11º	21º	Ver
254	ANTÓNIO JORGE GONÇALVES	LEBRE	M45	00:36:25	6º	22º	Ver
	FLÁVIO SANTOS	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	SENM	00:36:32	12º	23º	Ver
483	VITORINO VARELA	A MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VERMELHA	SENM	00:36:41	13º	24º	Ver
104	ALEXANDRE SOARES	INDIVIDUAL	M40	00:36:45	1º	25º	Ver
482	FREDILSON MONTEIRO	A MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VERMELHA	JUNM	00:36:46	1º	26º	Ver
484	JOÃO JUSTO	A MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VERMELHA	SENM	00:36:49	14º	27º	Ver
23	RICARDO CABO	INDIVIDUAL	SENM	00:37:03	15º	28º	Ver
647	JOSÉ BORGES	BENAVENTENSE	M55	00:37:13	1º	29º	Ver
504	PEDRO MARQUES	GDCHELAS	M40	00:37:19	2º	30º	Ver
560	MIGUEL SOBRAL	99 GRATUITAS	M35	00:37:37	4º	31º	Ver
428	JOSE GEADA	ASC VALE GRANDE	M45	00:37:42	7º	32º	Ver
650	JOSÉ PIRES	BENAVENTENSE	M40	00:37:49	3º	33º	Ver
363	JOÃO FERNANDES	CASA DO POVO DE ALCANENA	M35	00:37:52	5º	34º	Ver
123	RUI FILIPE PEDRO SEQUEIRA	ADFA	SENM	00:37:59	16º	35º	Ver
459	PEDRO GUIMARÃES	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	SENM	00:38:22	17º	36º	Ver

291	RUI HENRIQUES	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	M35	00:38:32	6º	37º	Ver
447	JOSE SANTOS	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	M50	00:38:34	1º	38º	Ver
1259	CARLOS ROSA	A MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VERMELHA	SENM	00:38:38	18º	39º	Ver
253	JOÃO LOPES	LEBRE	M55	00:38:40	2º	40º	Ver
153	JOAO RUI CARVALHO NUNES E SILVA	INDIVIDUAL	SENM	00:39:16	19º	41º	Ver
282	NUNO SÁ	INDIVIDUAL	SENM	00:39:17	20º	42º	Ver
164	FLÁVIO VIEIRA CARVALHO DE FIGUEIREDO	FRA	SENM	00:39:18	21º	43º	Ver
469	JORGE AMARAL	A MINHA CORRIDA	M45	00:39:20	8º	44º	Ver
86	JOÃO CARLOS ROSA MARQUES PASTOR	AMIGOS ATLETISMO MAFRA	M40	00:39:24	4º	45º	Ver
84	CONSTANTINO ARAUJO	INDIVIDUAL	M45	00:39:36	9º	46º	Ver
3430	FRANCIS OBIKWELU	INDIVIDUAL	SENM	00:39:38	22º	47º	Ver
390	MILTON SILVA	U.F. COMÉRCIO E INDÚSTRIA ATLETISMO	M35	00:39:39	7º	48º	Ver
21	ALEXANDRE ANDRADE	BOTA LAMBRA	M40	00:40:13	5º	49º	Ver
497	GABRIEL GONÇALVES	GDCHELAS	M60	00:40:13	1º	50º	Ver
657	NUNO CALISTO	INDIVIDUAL	M35	00:40:17	8º	51º	Ver
488	MARCO BAPTISTA	A MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VERMELHA	M35	00:40:33	73º	52º	Ver
476	TIAGO COSTA	A MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VERMELHA	SENM	00:40:34	23º	53º	Ver
338	JOEL RODRIGUES	INDIVIDUAL	M35	00:40:35	9º	54º	Ver
366	DAVID LOPES	INDIVIDUAL	SENM	00:40:37	24º	55º	Ver
360	EDMILSON SANTOS	LEBRE	M50	00:40:40	2º	56º	Ver
644	RUI DUARTE	OS METRALHAS BTT	M40	00:40:41	6º	57º	Ver
502	FERNANDO CAEIRO	GDCHELAS	M45	00:40:42	10º	58º	Ver
510	RAUL RODRIGUES	GDCHELAS	M55	00:40:44	3º	59º	Ver
31	NUNO SILVA	CARACÓIS DE PEDRA	M35	00:40:46	10º	60º	Ver
279	IGOR TCHEMAGUINE	INDIVIDUAL	M40	00:40:46	7º	61º	Ver
266	ARTUR CARVALHO	INDIVIDUAL	M45	00:40:46	11º	62º	Ver
93	LUIS ALBUQUERQUE	AÇOREANA	M45	00:40:57	12º	63º	Ver
285	ANTÓNIO JOSÉ GASPAR POMBINHO	INDIVIDUAL	M55	00:41:01	4º	64º	Ver
220	JOSÉ MANUEL GOMES	INDIVIDUAL	M55	00:41:02	5º	65º	Ver
609	JOÃO COVAS	ACADEMIA DO LUMIAR	M50	00:41:05	3º	66º	Ver
561	GUSTAVO GASOPO	99 GRATUITAS	SENM	00:41:10	25º	67º	Ver
491	CARLOS SANTOS	A MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VERMELHA	M35	00:41:11	11º	68º	Ver
284	JOÃO PEDRO ALVES PEREIRA	INDIVIDUAL	SENM	00:41:26	26º	69º	Ver
49	BRUNO AMARO	INDIVIDUAL	M35	00:41:35	12º	70º	Ver
457	RUI VALE	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	M35	00:41:36	13º	71º	Ver
106	CARLOS MANUEL MARQUES	INDIVIDUAL	M35	00:41:41	14º	72º	Ver
261	PEDRO MANUEL FERREIRA GASPAR	INDIVIDUAL	M50	00:41:43	4º	73º	Ver
311	JOÃO SILVA	CASA DA DIZIMA	M35	00:41:50	15º	74º	Ver
528	ORLANDO BARBOSA	GDCHELAS	M60	00:41:52	2º	75º	Ver

680	CARLO VENTURA	INDIVIDUAL	M50	00:42:01	5º	76º	Ver
101	PAULO SÉRGIO PEREIRA DOS SANTOS	BOTA LAMBRA	M45	00:42:03	13º	77º	Ver
143	NUNO JERÓNIMO	INDIVIDUAL	M35	00:42:16	16º	78º	Ver
365	MARCOS ANTÓNIO FONSECA PEREIRA	INDIVIDUAL	M60	00:42:19	3º	79º	Ver
275	MIGUEL DALMEIDA	KELLY STAFF	SENM	00:42:25	27º	80º	Ver
138	JOAO GONCALVES	INDIVIDUAL	M40	00:42:26	8º	81º	Ver
249	JOÃO HEITOR GIRÃO VIEIRA	INDIVIDUAL	M40	00:42:31	9º	82º	Ver
389	MARIANA CRISTINA MOREIRA	U.F. COMÉRCIO E INDÚSTRIA ATLETISMO	SENF	00:42:31	1º	83º	Ver
114	GIL BRAZ DE OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M45	00:42:51	14º	84º	Ver
617	PAULO NEVES	ACADEMIA DO LUMIAR	M50	00:43:02	6º	85º	Ver
58	PEDRO GUEDES	INDIVIDUAL	M40	00:43:09	10º	86º	Ver
64	OSCAR MANUEL RODRIGUES DOS SANTOS	INDIVIDUAL	M55	00:43:12	6º	87º	Ver
355	LUÍS MIGUEL ALVES LOUREIRO	INDIVIDUAL	SENM	00:43:13	28º	88º	Ver
225	JUVENAL MOREIRA	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	M50	00:43:14	7º	89º	Ver
642	MARIO AMARO	OS METRALHAS BTT	M45	00:43:23	15º	90º	Ver
361	RUI REGO	QUALY - PRODUTOS DE LIMPEZA	SENM	00:43:24	29º	91º	Ver
1297	RUI PEDRO	CST	SENM	00:43:28	30º	92º	Ver
403	RICARDO BRÁS	BRIGADA DO REUMÁTICO	SENM	00:43:31	31º	93º	Ver
611	RODRIGO OPA	ACADEMIA DO LUMIAR	M40	00:43:34	11º	94º	Ver
384	EDUARDO MANUEL ALVES DA SILVA	INDIVIDUAL	M50	00:43:34	8º	95º	Ver
304	LUIS FERREIRA	U.R.D.ARRANHÒ	M45	00:43:39	16º	96º	Ver
150	PAULO ALEXANDRE CALDEIRA	INDIVIDUAL	M35	00:43:44	17º	97º	Ver
305	HENRIQUE FERREIRA	U.R.D.ARRANHÒ	M45	00:43:46	17º	98º	Ver
404	RUI BELLO DA SILVA	BRIGADA DO REUMÁTICO	SENM	00:43:51	32º	99º	Ver
487	TELMO COELHO	A MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VERMELHA	M40	00:43:54	12º	100º	Ver
673	FIRMINO DUARTE	ASSOCIAÇÃO PJ	M40	00:43:55	13º	101º	Ver
577	RICARDO MANUEL SIMOES MARTA	MILLENNIUM	M35	00:43:58	18º	102º	Ver
301	FILIPE BRANCO	U.R.D.ARRANHÒ	M45	00:44:03	18º	103º	Ver
445	ANDRÉ JANEIRO	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	SENM	00:44:03	33º	104º	Ver
551	NÉLSON LOURO	MOINHO DA JUVENTUDE	M35	00:44:05	19º	105º	Ver
283	MIGUEL JOSÉ PAIXÃO	INDIVIDUAL	SENM	00:44:09	34º	106º	Ver
201	JOÃO PEDRO SILVA	SS CGD	M45	00:44:12	19º	107º	Ver
490	JOÃO CARVALHO	A MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VERMELHA	M40	00:44:19	14º	108º	Ver
678	INES BRITO	INDIVIDUAL	F35	00:44:23	1º	109º	Ver
187	CÉDRIC MONTEIRO	CASEBRE	SENM	00:44:23	35º	110º	Ver
608	ANTÓNIO SOUSA	ACADEMIA DO LUMIAR	M55	00:44:24	7º	111º	Ver
24	FÁBIO CORREIA	INDIVIDUAL	SENM	00:44:25	36º	112º	Ver
125	CARLOS MANUEL SILVA BERNARDO	INDIVIDUAL	M45	00:44:32	20º	113º	Ver
229	PAULO BRITO	INDIVIDUAL	M40	00:44:49	15º	114º	Ver
183	DANIEL AUGUSTO DE CASTRO NUNES	INDIVIDUAL	M55	00:44:50	8º	115º	Ver

165	LURDES ALMEIDA	INDIVIDUAL	F35	00:44:55	2º	116º	Ver
323	MIGUEL TRUNINGER SOUSA	CLUBE COLABORADORES AGEAS	M40	00:44:55	16º	117º	Ver
306	ANDRÈ MOTA	U.R.D.ARRANHÒ	M35	00:44:58	20º	118º	Ver
547	ANTÓNIO AFONSO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	M60	00:45:01	4º	119º	Ver
436	RICARDO DANIEL BAPTISTA MARQUES	DALE	SENM	00:45:05	37º	120º	Ver
83	JOSE REIS	INDIVIDUAL	M60	00:45:09	5º	121º	Ver
356	RUI COSTA	INDIVIDUAL	SENM	00:45:09	38º	122º	Ver
54	CARLOS CANHA	INDIVIDUAL	SENM	00:45:09	39º	123º	Ver
677	CLAUDIA FUSARO	INDIVIDUAL	F35	00:45:15	3º	124º	Ver
127	ISIDRO FONTES	SFUAP	M45	00:45:15	21º	125º	Ver
215	EDUARDO RIBEIRO	INDIVIDUAL	SENM	00:45:18	40º	126º	Ver
486	ERNESTO GUIA	A MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VERMELHA	M60	00:45:20	6º	127º	Ver
178	PEDRO PEREIRA	INDIVIDUAL	M35	00:45:25	21º	128º	Ver
632	NOEMIA SEQUEIRA	OS METRALHAS BTT	F45	00:45:32	1º	129º	Ver
126	PEDRO ALVAREZ	SFUAP	M40	00:45:41	17º	130º	Ver
519	TIAGO FARINHA	GDCHELAS	M35	00:45:48	22º	131º	Ver
500	CARLOS RODRIGUES	GDCHELAS	M45	00:45:49	22º	132º	Ver
518	JOSE DIAS	GDCHELAS	M55	00:45:50	9º	133º	Ver
151	NUNO GOMES	INDIVIDUAL	M40	00:45:51	18º	134º	Ver
262	ANDRÉ PATRÍCIO	INDIVIDUAL	SENM	00:45:54	41º	135º	Ver
434	JOZÉ RIBEIRO	TOUGH TRAIL ALENQUER	M50	00:45:57	9º	136º	Ver
328	RUI OLIVEIRA	GRAP	M40	00:45:58	19º	137º	Ver
564	FERNANDO ALCIDES SILVA GONCALVES RODRIGUES	MILLENNIUM	M50	00:45:58	10º	138º	Ver
341	ACACIO MENDES	INDIVIDUAL	SENM	00:46:05	42º	139º	Ver
117	LUIS RAQUEL	INDIVIDUAL	M50	00:46:07	11º	140º	Ver
498	JORGE MARQUES	GDCHELAS	M45	00:46:10	23º	141º	Ver
76	CÉSAR QUINTAS	ACDRS QUINHENDROS	M35	00:46:11	23º	142º	Ver
196	ROMAIN CAUCHOIS	INDIVIDUAL	SENM	00:46:13	43º	143º	Ver
124	NUNO MIGUEL PEDRO SEQUEIRA	ADFA	SENM	00:46:14	44º	144º	Ver
96	VIRGÍLIO MADEIRA	AÇOREANA	M55	00:46:16	10º	145º	Ver
140	JOAQUIM FRADE	SS CGD	M60	00:46:19	7º	146º	Ver
78	BRUNO LOPES	ACDRS QUINHENDROS	SENM	00:46:23	45º	147º	Ver
43	GONÇALO PINTO FERRAZ	INDIVIDUAL	SENM	00:46:28	46º	148º	Ver
473	ALEXANDRE CORREIA	A MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VERMELHA	JUNM	00:46:29	2º	149º	Ver
590	VALTER CABEÇAS	CST	SENM	00:46:33	47º	150º	Ver
30	JOÃO FIALHO	CCD-AT	M35	00:46:35	24º	151º	Ver
660	PAULA CARDOSO	INDIVIDUAL	F35	00:46:36	4º	152º	Ver
115	VICENTE DURAO BRAZ DE OLIVEIRA	INDIVIDUAL	JUNM	00:46:36	3º	153º	Ver
79	ANTONIO GONÇALVES	ALVERCA URBAN RUNNERS	M55	00:46:37	11º	154º	Ver
39	JOÃO JOSÉ FERNANDES	INDIVIDUAL	M35	00:46:45	25º	155º	Ver

276	MARCO ROCHA	KELLY STAFF	M35	00:46:47	26º	156º	Ver
494	FILIPE RODRIGUES	GDCHELAS	SENM	00:46:48	48º	157º	Ver
66	RUI BARROS	CLUBE PT	M45	00:46:49	24º	158º	Ver
61	CARLOS JÚLIO SANTOS MACHADO RODRIGUES MENESES	INDIVIDUAL	SENM	00:46:50	49º	159º	Ver
129	JOÃO REBELO	INDIVIDUAL	M45	00:46:51	25º	160º	Ver
69	JOSE AUGUSTO LOUREIRO MACHADO	INDIVIDUAL	M45	00:46:51	26º	161º	Ver
370	MAFALDA MARTINHO	INDIVIDUAL	SENF	00:46:52	2º	162º	Ver
176	AUGUSTO FERNANDES	TARTARUGAS NINJA	M60	00:46:53	8º	163º	Ver
175	TIAGO FERNANDES	TARTARUGAS NINJA	SENM	00:46:53	50º	164º	Ver
417	TIAGO AMORIM-BARBOSA	INDIVIDUAL	SENM	00:46:55	51º	165º	Ver
189	ERNESTO PEREIRA	FARIZEUS	M45	00:47:00	27º	166º	Ver
307	FRANCISCO PASSOS	INDIVIDUAL	M55	00:47:01	12º	167º	Ver
381	EDGAR SANTOS	LOBOS CARVALHAL	SENM	00:47:04	52º	168º	Ver
610	JOÃO PERES	ACADEMIA DO LUMIAR	M40	00:47:05	20º	169º	Ver
455	VITOR MANUEL MARQUES	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	M45	00:47:08	28º	170º	Ver
273	RICARDO GONÇALVES	KELLY STAFF	M35	00:47:10	27º	171º	Ver
319	JOAO CALISTO	INDIVIDUAL	M55	00:47:11	13º	172º	Ver
640	NUNO MELO	OS METRALHAS BTT	SENM	00:47:13	53º	173º	Ver
135	NELSON SALDANHA	INDIVIDUAL	M35	00:47:15	28º	174º	Ver
337	IDALÉCIO BARROS	INDIVIDUAL	M60	00:47:15	9º	175º	Ver
34	ISABEL SANTOS	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	F45	00:47:16	2º	176º	Ver
416	RUI GUARDA	OS COXOS	M35	00:47:16	29º	177º	Ver
452	BRUNO MAIA	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	SENM	00:47:17	54º	178º	Ver
122	LUIS AMORIM	N.A. BDF	M55	00:47:21	14º	179º	Ver
508	VICTOR DIAS	GDCHELAS	M50	00:47:22	12º	180º	Ver
426	FERNANDO LUIS FERNANDES	APOGMA	M55	00:47:22	15º	181º	Ver
470	TINA OLIVEIRA	A MINHA CORRIDA	F45	00:47:25	30º	182º	Ver
245	DAVID COSTA	INDIVIDUAL	M35	00:47:25	30º	183º	Ver
557	RODRIGO DUARTE	SAÚDE MAIS SOLIDÁRIA	SENM	00:47:32	55º	184º	Ver
144	MIGUEL ROCHA ALVES	GLOBETROTTERS	M35	00:47:35	31º	185º	Ver
411	ANTÓNIO PINTO AMARAL	CCD CRÉDITO AGRÍCOLA MÚTUO	M35	00:47:42	32º	186º	Ver
258	PAULO LOPES	INDIVIDUAL	M35	00:47:42	33º	187º	Ver
450	JORGE COSTA	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	M40	00:47:42	21º	188º	Ver
217	ELSA FONSECA	INDIVIDUAL	F35	00:47:45	5º	189º	Ver
558	MANUEL COTOVIO	SAÚDE MAIS SOLIDÁRIA	SENM	00:47:52	56º	190º	Ver
141	DIOGO MANUEL GADELHA MIMOSO	INDIVIDUAL	JUNM	00:47:53	4º	191º	Ver
74	MÁRCIO RODRIGUES	ACDRS QUINHENDROS	M35	00:47:53	34º	192º	Ver
480	GONÇALO FONSECA	A MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VERMELHA	M35	00:47:59	35º	193º	Ver

223	CARLOS FERREIRA	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	M55	00:48:00	16º	194º	Ver
663	ANTONIO CARDOSO	INDIVIDUAL	M45	00:48:02	29º	195º	Ver
521	PAULO CARVALHO	GDCHELAS	M45	00:48:02	30º	196º	Ver
511	DANIEL RODRIGUES	GDCHELAS	JUNM	00:48:04	5º	197º	Ver
72	HUGO PEREIRA	CRIMINALISTIC RUNNERS	M40	00:48:08	22º	198º	Ver
260	FÁBIO JOSÉ CARDOSO DA ROCHA	PERNAS DE GAFANHOTO	SENM	00:48:08	57º	199º	Ver
633	CARLOS LEITAO	OS METRALHAS BTT	M50	00:48:13	13º	200º	Ver
331	ANTÓNIO FERNANDES	INDIVIDUAL	M50	00:48:17	14º	201º	Ver
612	FERNANDO SIMÕES	ACADEMIA DO LUMIAR	M45	00:48:19	31º	202º	Ver
256	PEDRO VEIGA	LEBRE	M35	00:48:23	36º	203º	Ver
71	FERNANDO RODRIGUES	CRIMINALISTIC RUNNERS	M40	00:48:23	23º	204º	Ver
598	MARCO FERNANDES	CST	M40	00:48:24	24º	205º	Ver
399	DIOGO GONÇALVES	INDIVIDUAL	SENM	00:48:24	58º	206º	Ver
559	FAUSTO PINTO	SAÚDE MAIS SOLIDÁRIA	SENM	00:48:25	59º	207º	Ver
345	PEDRO SIMÕES LOURO	SS CGD	SENM	00:48:28	60º	208º	Ver
228	PEDRO SEQUEIRA	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	M35	00:48:29	37º	209º	Ver
302	EDGAR FRANCISCO	U.R.D.ARRANHÒ	M50	00:48:29	15º	210º	Ver
530	PAULO SERRA	MATILHA DA ATALAIA	M40	00:48:30	25º	211º	Ver
240	CARLOS FORTUNATO	GA MONSANTO	M50	00:48:32	16º	212º	Ver
635	JOAO AREAL	OS METRALHAS BTT	M40	00:48:36	26º	213º	Ver
350	MARÇAL PACHECO	INDIVIDUAL	M40	00:48:37	27º	214º	Ver
378	MARK CAREY	INDIVIDUAL	M40	00:48:38	28º	215º	Ver
244	NUNO VALE OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M40	00:48:40	29º	216º	Ver
133	JÚLIO FERREIRA	CARACÓIS SONOLENTOS	M60	00:48:43	10º	217º	Ver
99	FERNANDO CELESTINO	AÇOREANA	M55	00:48:44	17º	218º	Ver
622	JOÃO RIBEIRO	ACADEMIA DO LUMIAR	M60	00:48:51	11º	219º	Ver
45	BRUNO JACQUET	INDIVIDUAL	SENM	00:48:51	61º	220º	Ver
352	MARCOS PINTO	VOLTARETA RUNNERS	M35	00:48:53	38º	221º	Ver
295	PEDRO CONFRARIA	CARVALHO CONFRARIA	M35	00:48:53	39º	222º	Ver
489	JOÃO BAPTISTA	A MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VERMELHA	M40	00:48:54	30º	223º	Ver
293	JOSE NETO	TEAM NETO	M55	00:48:54	18º	224º	Ver
221	VÍTOR GONZAS	INDIVIDUAL	M45	00:48:55	32º	225º	Ver
51	LEANDRO NEVES DE SOUZA	INDIVIDUAL	M35	00:49:00	40º	226º	Ver
28	RICARDO CAMPOS	INDIVIDUAL	M40	00:49:00	31º	227º	Ver
565	PEDRO MANUEL PASSINHAS FONTES	MILLENNIUM	M50	00:49:03	17º	228º	Ver
202	JOSÉ MONTEIRO	INDIVIDUAL	M55	00:49:03	19º	229º	Ver
52	RICARDO AFONSO	INDIVIDUAL	M45	00:49:04	33º	230º	Ver
53	ANTONIO TRINDADE	INDIVIDUAL	M40	00:49:10	32º	231º	Ver
570	PAULO HERMENEGILDO V G CORREIA PAIS	MILLENNIUM	M50	00:49:11	18º	232º	Ver
235	ANDRE FALCÃO	ELITE RUNNERS	SENM	00:49:11	62º	233º	Ver

111	DIOGO GONÇALVES	ACDRS QUINHENDROS	SENM	00:49:14	63º	234º	Ver
634	BRUNO SANTOS	OS METRALHAS BTT	M35	00:49:16	41º	235º	Ver
466	JOSE ROCHA MARTINS	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	M55	00:49:16	20º	236º	Ver
42	ARLINDO ROLO	CATA - CLUBE ATLETISMO AMORA	M45	00:49:17	34º	237º	Ver
132	ANTÓNIO JOSÉ VARELA	INDIVIDUAL	M50	00:49:17	19º	238º	Ver
588	RAFAELA GOUVEIA	CST	SENF	00:49:25	3º	239º	Ver
85	JOSÉ FREITAS	ÁGUAS LIVRES DE CANEÇAS	M35	00:49:31	42º	240º	Ver
230	JOSÉ CARLOS PEREIRA SOARES	ELITE RUNNERS	M35	00:49:36	43º	241º	Ver
177	JOÃO MENDES PEDRO	INDIVIDUAL	M40	00:49:37	33º	242º	Ver
181	VASCO PALMA	INDIVIDUAL	M50	00:49:50	20º	243º	Ver
186	CHRISTIANE MONTEIRO	CASEBRE	SENF	00:49:55	4º	244º	Ver
160	MANUEL REGO	NM	M45	00:49:56	35º	245º	Ver
14	CARLOS SILVA	INDIVIDUAL	M40	00:50:01	34º	246º	Ver
425	ARTUR ALMEIDA	OS COXOS	M35	00:50:02	44º	247º	Ver
340	RICARDO SILVA	INDIVIDUAL	M35	00:50:09	45º	248º	Ver
288	JAIME GOMES	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	M60	00:50:15	12º	249º	Ver
227	SERGIO BORGES	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	M40	00:50:16	35º	250º	Ver
372	FÁBIO ABREU	INDIVIDUAL	SENM	00:50:17	64º	251º	Ver
618	ANTÓNIO BALTAZAR	ACADEMIA DO LUMIAR	M60	00:50:20	13º	252º	Ver
77	RUI BATISTA	ACDRS QUINHENDROS	SENM	00:50:24	65º	253º	Ver
380	MARCO SANTOS	INDIVIDUAL	SENM	00:50:27	66º	254º	Ver
397	TIAGO COSTA ROCHA	INDIVIDUAL	SENM	00:50:28	67º	255º	Ver
375	JOSÉ DOS SANTOS AUGUSTO	FALCÕES SELVAGENS	M55	00:50:33	21º	256º	Ver
136	JOÃO TELO	INDIVIDUAL	M35	00:50:34	46º	257º	Ver
359	DANIEL ALVES GOMES SAMPAIO	INDIVIDUAL	M35	00:50:36	47º	258º	Ver
414	MIGUEL VINAGRE	CCD CRÉDITO AGRÍCOLA MÚTUO	M40	00:50:36	36º	259º	Ver
65	HENRIQUE VILHENA	DONINHOS	M60	00:50:36	14º	260º	Ver
461	NUNO AMEIXIAL	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	M40	00:50:41	37º	261º	Ver
116	NUNO NUNES	CCD-AT	M40	00:50:43	38º	262º	Ver
11	RUI CORREIA	ASAS DE ALMADA	M40	00:50:46	39º	263º	Ver
485	FILIPPE SILVA	A MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VERMELHA	M40	00:50:51	40º	264º	Ver
651	MIGUEL CASTRO	MATILHA DA ATALAIA	M50	00:50:54	21º	265º	Ver
639	CATARINA BPTISTA	OS METRALHAS BTT	SENF	00:50:57	5º	266º	Ver
41	MANUEL DIAS	CATA - CLUBE ATLETISMO AMORA	M45	00:51:00	36º	267º	Ver
90	LUIS CARLOS LOPES CORREIA	COMPANHIA LOPES	M45	00:51:01	37º	268º	Ver
35	VITOR TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M45	00:51:05	38º	269º	Ver
315	TITO NASCIMENTO	INDIVIDUAL	M35	00:51:08	48º	270º	Ver
383	FERNANDO ALMEIDA	INDIVIDUAL	M40	00:51:08	41º	271º	Ver
174	MARIO LINO	INDIVIDUAL	M50	00:51:11	22º	272º	Ver
405	RODRIGO AFONSO M. C. G. REIS	INDIVIDUAL	M40	00:51:15	42º	273º	Ver

458	CATIA NASCIMENTO	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	F35	00:51:25	6º	274º	Ver
48	JOAQUIM FILIPE CARACOL PINTO	INDIVIDUAL	M55	00:51:26	22º	275º	Ver
321	FERNANDO JORGE MATIAS	CLUBE COLABORADORES AGEAS	M60	00:51:29	15º	276º	Ver
22	JOSÉ FERNANDO GOMES	INDIVIDUAL	M40	00:51:31	43º	277º	Ver
89	JORGE PAULINO	CLUBE DESPORTIVO MAFRA	M60	00:51:32	16º	278º	Ver
549	ANTÓNIO PINTO FONSECA	MOINHO DA JUVENTUDE	M55	00:51:33	23º	279º	Ver
195	DAVID ALMEIDA	INDIVIDUAL	M45	00:51:34	39º	280º	Ver
309	PAUL MOTA	INDIVIDUAL	SENM	00:51:36	68º	281º	Ver
362	VITOR FERREIRA	CASA DO POVO DE ALCANENA	M50	00:51:37	23º	282º	Ver
607	ARTUR BOTÃO	ACADEMIA DO LUMIAR	M45	00:51:40	40º	283º	Ver
13	JOSE LUIS FREITAS	ASAS DE ALMADA	M50	00:51:41	24º	284º	Ver
314	LUIS FILIPE ESTEVES MATEUS	INDIVIDUAL	SENM	00:51:48	69º	285º	Ver
280	AMILCAR DA CONCEIÇÃO FIGUEIREDO	INDIVIDUAL	M60	00:51:51	17º	286º	Ver
91	TAM AFONSO	AÇOREANA	M60	00:51:52	18º	287º	Ver
211	CAIO COSTA	INDIVIDUAL	SENM	00:51:52	70º	288º	Ver
312	MARIA MARTINS	CASA DA DIZIMA	SENM	00:51:53	71º	289º	Ver
6	MARIA DE LURDES NUNES GONÇALVES	INDIVIDUAL	F45	00:52:00	3º	290º	Ver
29	LUIS CRUZ	INDIVIDUAL	M35	00:52:03	49º	291º	Ver
193	HÉLDER DE JESUS PEREIRA	JUST4RUN	M40	00:52:04	44º	292º	Ver
413	JOÃO VIEIRA	CCD CRÉDITO AGRÍCOLA MÚTUO	M55	00:52:04	24º	293º	Ver
393	MIGUEL SILVA CRISTINA	INDIVIDUAL	M35	00:52:05	50º	294º	Ver
643	PEDRO CARVALHO	OS METRALHAS BTT	M40	00:52:05	45º	295º	Ver
200	SONIA FIGUEIREDO	INDIVIDUAL	F35	00:52:18	7º	296º	Ver
605	LUÍS SOUSA	ACADEMIA DO LUMIAR	M40	00:52:20	46º	297º	Ver
60	FILIPE ANTUNES	PINTAROLAS	M40	00:52:26	47º	298º	Ver
415	RUI TOMÁS	CCD CRÉDITO AGRÍCOLA MÚTUO	M45	00:52:26	41º	299º	Ver
257	MANUEL RODRIGUES	LEBRE	M55	00:52:29	25º	300º	Ver
292	RUTE MORNA	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	F35	00:52:37	8º	301º	Ver
270	NEVES SILVA	CLUBE FERROVIARIO DE PORTUGAL	M60	00:52:37	19º	302º	Ver
410	JOÃO BRANCO	INDIVIDUAL	SENM	00:52:39	72º	303º	Ver
237	FRANCISCO FONSECA E SILVA	ZECAS	SENM	00:52:40	73º	304º	Ver
216	JOÃO CAMPOS	INDIVIDUAL	M40	00:52:41	48º	305º	Ver
118	MIGUEL MARQUES	INDIVIDUAL	M45	00:52:41	42º	306º	Ver
594	JOÃO MILHEIRO	CST	M55	00:52:41	26º	307º	Ver
568	JOAQUIM MANUEL OLIVEIRA FULGENCIO	MILLENNIUM	M55	00:52:46	27º	308º	Ver
563	FERNANDO MANUEL SILVA DE ALMEIDA	MILLENNIUM	M45	00:52:48	43º	309º	Ver
506	ABEL COSTA	GDCHELAS	M60	00:52:50	20º	310º	Ver
591	SOFIA CABEÇAS	CST	SENF	00:52:53	6º	311º	Ver
464	ANTONIO LIMA	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	M50	00:52:55	25º	312º	Ver
267	JOSÉ FILHO	INDIVIDUAL	M45	00:52:56	44º	313º	Ver

593	LUIS RESSUREIÇÃO	CST	M40	00:52:58	49º	314º	Ver
412	CARLOS SILVA	CCD CRÉDITO AGRÍCOLA MÚTUO	M50	00:53:01	26º	315º	Ver
303	GABRIEL ANTONIO	U.R.D.ARRANHÒ	M50	00:53:02	27º	316º	Ver
166	JOSE BAIXINHO	SANTIAGO FUTEBOL CLUBE	M55	00:53:05	28º	317º	Ver
535	PAULO NEVES	MATILHA DA ATALAIA	M35	00:53:09	51º	318º	Ver
274	SÉRGIO FERREIRA	KELLY STAFF	SENM	00:53:11	74º	319º	Ver
185	LUIS DOMINGUES	INDIVIDUAL	M35	00:53:15	52º	320º	Ver
62	HUGO MIGUEL RODRIGUES COLAÇO	INDIVIDUAL	M35	00:53:18	53º	321º	Ver
367	GILBERTO GONÇALVES	INDIVIDUAL	M60	00:53:19	21º	322º	Ver
139	AIRES DE JESUS ILDEFONSO	INDIVIDUAL	M60	00:53:28	22º	323º	Ver
419	NUNO BARROS	INDIVIDUAL	M40	00:53:32	50º	324º	Ver
59	ADRIANO CUNHA	PINTAROLAS	M60	00:53:32	23º	325º	Ver
562	LEONEL FERNANDO FERREIRA GAMEIRO BRANDAO	MILLENNIUM	M45	00:53:33	45º	326º	Ver
606	NORBERTO COELHO	ACADEMIA DO LUMIAR	M60	00:53:34	24º	327º	Ver
626	JOÃO AFONSO REIS	ACADEMIA DO LUMIAR	SENM	00:53:34	75º	328º	Ver
621	JOSÉ TEIXEIRA	ACADEMIA DO LUMIAR	M60	00:53:36	25º	329º	Ver
298	JOSÉ SEBASTIÃO	INDIVIDUAL	M45	00:53:37	46º	330º	Ver
110	RICARDO RODRIGUES	INDIVIDUAL	M35	00:53:44	54º	331º	Ver
19	MARTINHO DIAS	CORRER LISBOA	M40	00:53:48	51º	332º	Ver
179	LUÍS NETO	CARAP AUS DE CORRIDA	M50	00:53:48	28º	333º	Ver
600	ALEXANDRE LIVRÉRIO	CST	JUNM	00:53:50	6º	334º	Ver
56	LUIS MANUEL LOPES VICENTE	INDIVIDUAL	M55	00:54:01	29º	335º	Ver
325	VITOR JOSÉ RAMOS	CLUBE COLABORADORES AGEAS	M45	00:54:02	47º	336º	Ver
515	JOSE RODRIGUES COSTA	GDCHELAS	M50	00:54:02	29º	337º	Ver
631	CARLOS TENORIO	OS METRALHAS BTT	M50	00:54:02	30º	338º	Ver
400	FILIPE PAULO MENDES DA CUNHA	OS COXOS	M35	00:54:03	55º	339º	Ver
322	JOÃO FILIPE FRADE	CLUBE COLABORADORES AGEAS	M45	00:54:06	48º	340º	Ver
199	JOÃO CRAVO	4 AO KM	SENM	00:54:07	76º	341º	Ver
134	MÁRIO SOBRAL	CORRER LISBOA	M40	00:54:09	52º	342º	Ver
224	JOSE DIAS	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	M55	00:54:09	30º	343º	Ver
236	DIOGO LENCASTRE	ZECAS	SENM	00:54:10	77º	344º	Ver
462	SANDRA PEREIRA	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	F35	00:54:14	9º	345º	Ver
567	JOEL NEVES ESTEVES	MILLENNIUM	M35	00:54:14	56º	346º	Ver
522	PEDRO CARVALHO	GDCHELAS	SENM	00:54:20	78º	347º	Ver
112	ANTÓNIO JOSÉ GASPAR POMBINHO	INDIVIDUAL	M55	00:54:26	31º	348º	Ver
353	HUGO SANTOS	VOLTARETA RUNNERS	M35	00:54:29	57º	349º	Ver
167	JUDITE BAIXINHO	SANTIAGO FUTEBOL CLUBE	SENF	00:54:30	7º	350º	Ver
173	JORGE PIMPIM SANTOS	OS FURÕES	M35	00:54:40	58º	351º	Ver
513	LUIS BOLETO	GDCHELAS	M40	00:54:40	53º	352º	Ver
339	MARIA SILVA	INDIVIDUAL	F45	00:54:41	4º	353º	Ver

271	CARLOS ALVES	CLUBE FERROVIARIO DE PORTUGAL	M55	00:54:50	32º	354º	Ver
238	VITOR RODRIGUES	GA MONSANTO	M60	00:54:56	26º	355º	Ver
537	PEDRO MOLAR	MATILHA DA ATALAIA	M40	00:55:08	54º	356º	Ver
402	RITA PINTO	BRIGADA DO REUMÁTICO	SENF	00:55:10	8º	357º	Ver
467	JULIO COSTA	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	M40	00:55:12	55º	358º	Ver
286	JOÃO SANTOS	VETERANOS DE MASSAMÁ	M60	00:55:14	27º	359º	Ver
241	PEDRO LOPES	SS CGD	M35	00:55:17	59º	360º	Ver
102	PEDRO DIAS	INDIVIDUAL	M35	00:55:18	60º	361º	Ver
623	LUÍS ALVES	ACADEMIA DO LUMIAR	M45	00:55:22	49º	362º	Ver
509	FABIO LOPES	GDCHELAS	SENM	00:55:23	79º	363º	Ver
208	PEDRO MIGUEL FERNANDES HENRIQUES	SS CGD	SENM	00:55:27	80º	364º	Ver
599	RICARDO VAZ	CST	M35	00:55:28	61º	365º	Ver
566	MARIO ADELINO VICENTE MENDES	MILLENNIUM	M50	00:55:28	31º	366º	Ver
37	LUIS CARLOS FERNANDES	INDIVIDUAL	M45	00:55:33	50º	367º	Ver
625	JOSÉ GONÇALVES	ACADEMIA DO LUMIAR	M45	00:55:37	51º	368º	Ver
620	TOMÁS REIS	ACADEMIA DO LUMIAR	SENM	00:55:39	81º	369º	Ver
394	RITA CRUZ	MAGIS RUNNERS TEAM	F45	00:55:44	5º	370º	Ver
308	ANTÓNIO JUBILADO	INDIVIDUAL	M55	00:55:45	33º	371º	Ver
47	NUNO MOLERO	INDIVIDUAL	SENM	00:55:45	82º	372º	Ver
630	ANTONIO ANTUNES	OS METRALHAS BTT	M45	00:55:46	52º	373º	Ver
294	INÊS CARVALHO	CARVALHO CONFRARIA	F35	00:55:47	11º	374º	Ver
550	CÉLIA FREIRE	MOINHO DA JUVENTUDE	F35	00:55:48	10º	375º	Ver
536	PEDRO GONÇALVES	MATILHA DA ATALAIA	M35	00:55:49	62º	376º	Ver
107	RUI DOMINGUES	CROMOS	M50	00:55:54	32º	377º	Ver
589	RAFAEL GOMES	CST	SENM	00:55:55	83º	378º	Ver
603	JEAN MICHEL	CST	M55	00:55:56	34º	379º	Ver
525	MARIA BICA	GDCHELAS	F35	00:55:58	12º	380º	Ver
586	LUIS CHANTILON	CST	M55	00:56:04	35º	381º	Ver
100	CECÍLIA NICOLAU	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	F45	00:56:05	6º	382º	Ver
108	ANA CABRAL	CROMOS	F45	00:56:07	7º	383º	Ver
194	RUI OLIVEIRA	SS CGD	M40	00:56:11	56º	384º	Ver
157	SÓNIA CAPITÃO-MOR	INDIVIDUAL	F35	00:56:14	13º	385º	Ver
171	ANA MARIA ANTUNES DOS SANTOS PIRES	PARTICULAR	F35	00:56:19	14º	386º	Ver
152	CARLOS ALBERTO DOS SANTOS JESUS	INDIVIDUAL	M50	00:56:28	33º	387º	Ver
382	SÉRGIO MACHADO MORAIS OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M40	00:56:31	57º	388º	Ver
12	TONI ALMEIDA ROQUE	ASAS DE ALMADA	M45	00:56:32	53º	389º	Ver
289	MANUEL JORGE NARCISO	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	M50	00:56:35	34º	390º	Ver
395	VÍTOR CID	GDCT UNICRE	M40	00:56:39	58º	391º	Ver
212	ANTÓNIO CAÇORINO DIAS TEIGA VIEIRA	INDIVIDUAL	SENM	00:56:40	84º	392º	Ver

18	NUNO FRAGOSO	INDIVIDUAL	M40	00:56:44	59º	393º	Ver
396	JOÃO RIBEIRO	INDIVIDUAL	SENM	00:56:44	85º	394º	Ver
369	RICARDO LOPES	INDIVIDUAL	M40	00:56:45	60º	395º	Ver
592	PEDRO SILVEIRA	CST	M45	00:56:45	54º	396º	Ver
310	PEDRO BAPTISTA	CASA DA DIZIMA	M35	00:56:46	63º	397º	Ver
532	INES TEIXEIRA	MATILHA DA ATALAIA	F35	00:56:52	15º	398º	Ver
55	SARA PESTANA	INDIVIDUAL	SENF	00:56:52	9º	399º	Ver
172	JOÃO NUNO PINTO FERREIRA	INDIVIDUAL	M45	00:56:58	55º	400º	Ver
40	ALEXANDRE ESPIRITO SANTO	INDIVIDUAL	M35	00:57:01	64º	401º	Ver
619	ALBERTO REIS	ACADEMIA DO LUMIAR	M50	00:57:04	35º	402º	Ver
7	ROZIREZ FERREIRA	USRUNFUN	SENF	00:57:04	10º	403º	Ver
583	NELSON MARTINS GUIMARAES	MILLENNIUM	M60	00:57:11	28º	404º	Ver
333	MANUELA BARRETO	FALCÕES SELVAGENS	F45	00:57:14	8º	405º	Ver
523	RICARDO DUARTE	GDCHELAS	SENM	00:57:25	86º	406º	Ver
300	VASCO ALPALHÃO	ALPALHÃO	M45	00:57:27	56º	407º	Ver
191	ALBERTO LIXA	INDIVIDUAL	M50	00:57:29	36º	408º	Ver
25	SÍLVIA GUEDES SOARES	HAPPYRUNNERS	F35	00:57:34	16º	409º	Ver
26	DUARTE NUNO DIAS LEITÃO DE SOUSA LORETO	HAPPYRUNNERS	M40	00:57:34	61º	410º	Ver
342	MAULIDE DIAS	INDIVIDUAL	M40	00:57:42	62º	411º	Ver
571	NUNO FILIPE BRAGA MENDES	MILLENNIUM	SENM	00:57:43	87º	412º	Ver
180	MARCO PAULO GONÇALVES MENDES	INDIVIDUAL	M40	00:57:44	63º	413º	Ver
120	JOÃO PAULO FERREIRA VILAR DUARTE	INDIVIDUAL	SENM	00:57:44	88º	414º	Ver
578	EDUARDO CUNHA VIEIRA PINTO	MILLENNIUM	M45	00:57:45	57º	415º	Ver
182	LUIS JORGE SILVA BARRETO LARA	INDIVIDUAL	M60	00:57:51	29º	416º	Ver
538	NUNO SIMÃO	MATILHA DA ATALAIA	M40	00:57:53	64º	417º	Ver
5	MARISA ISABEL SOBRAL RIANÇO	INDIVIDUAL	F35	00:57:58	17º	418º	Ver
463	PAULO MARTINS	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	M40	00:58:00	65º	419º	Ver
575	CRISTINA MARIA C CENTURIO LOURENCO	MILLENNIUM	F45	00:58:15	9º	420º	Ver
574	AUGUSTO SEABRA LOURENCO	MILLENNIUM	M50	00:58:16	37º	421º	Ver
281	MANUEL LOPES BARBOSA	INDIVIDUAL	M60	00:58:42	30º	422º	Ver
582	CARLOS ALBERTO DE ALMEIDA TOME	MILLENNIUM	M60	00:58:42	31º	423º	Ver
448	ANDRÉ BEJA	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	SENM	00:58:42	89º	424º	Ver
234	ALEXANDRE DALMEIDA	ELITE RUNNERS	SENM	00:58:44	90º	425º	Ver
424	JOÃO PAULO PINTO	CLUBE COLABORADORES AGEAS	M45	00:58:49	58º	426º	Ver
250	EDUARDO COUTINHO	INDIVIDUAL	M35	00:59:00	65º	427º	Ver
242	PAULO JOSE ESTEVES GONÇALVES	INDIVIDUAL	M50	00:59:01	38º	428º	Ver
671	DIOGO LUCAS	INDIVIDUAL	SENM	00:59:01	91º	429º	Ver
371	CÁTIA PÁSSARO	INDIVIDUAL	SENF	00:59:04	11º	430º	Ver
168	TATIANA ILDEFONSO	INDIVIDUAL	SENF	00:59:04	12º	431º	Ver
320	ANA PAULA MATIAS	CLUBE COLABORADORES AGEAS	F45	00:59:05	10º	432º	Ver

145	RICARDO ESTEVES RIBEIRO	INDIVIDUAL	SENM	00:59:37	92º	433º	Ver
159	NUNO SIMÃO	NM	M45	00:59:38	59º	434º	Ver
94	ANTÓNIO GUEDES	AÇOREANA	M45	00:59:39	60º	435º	Ver
440	MÁRCIA GASPAR	INDIVIDUAL	F35	00:59:50	19º	436º	Ver
252	PATRICIA MARQUES DOS SANTOS	TRI IT	F35	00:59:51	20º	437º	Ver
449	ELISABETE COSTA	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	F35	00:59:52	18º	438º	Ver
263	FREDERICO SOUSA	LEBRES E TARTARUGAS	M50	00:59:54	39º	439º	Ver
205	ELIZABETH LAGE	OS PARCEIROS	F45	00:59:59	11º	440º	Ver
335	NICOLAU FURTADO	INDIVIDUAL	M50	01:00:10	40º	441º	Ver
206	LUÍS LIBÂNIO	OS PARCEIROS	M55	01:00:15	36º	442º	Ver
579	VIRGILIO FARINHA FERREIRA	MILLENNIUM	M60	01:00:18	32º	443º	Ver
222	MÁRIO ROGADO	CORRER LISBOA	M35	01:00:22	66º	444º	Ver
332	CARLOS LEÃO	CORRER LISBOA	M55	01:00:23	37º	445º	Ver
429	PAULO DUARTE DA SILVA	INDIVIDUAL	M40	01:00:36	66º	446º	Ver
354	JOAO PALMA	INDIVIDUAL	M35	01:00:37	67º	447º	Ver
131	SERGIO JULIO DOS SANTOS NEVES	INDIVIDUAL	M45	01:00:37	61º	448º	Ver
214	FILOMENA COSTA	CORRER LISBOA	F45	01:00:43	12º	449º	Ver
344	LUCIANA RODRIGUES	INDIVIDUAL	F35	01:00:50	21º	450º	Ver
597	EDUARDO MARTINS	CST	M60	01:00:52	33º	451º	Ver
614	SÓNIA SIMÕES	ACADEMIA DO LUMIAR	F35	01:01:01	22º	452º	Ver
569	LUIS VIEIRA ESTEVES	MILLENNIUM	M55	01:01:10	38º	453º	Ver
391	MARIA FERREIRA	INDIVIDUAL	F45	01:01:12	13º	454º	Ver
524	CELIA MENDES	GDCHELAS	F35	01:01:13	23º	455º	Ver
188	PAULO MARTINS	CASEBRE	M45	01:01:18	62º	456º	Ver
218	CRISTIANA ANTUNES DE JESUS REIS	SS CGD	F35	01:01:28	24º	457º	Ver
137	CARLOS CURA	INDIVIDUAL	SENM	01:01:38	93º	458º	Ver
573	ANTONIO FRANCISCO SOBRAL SOUSA	MILLENNIUM	M60	01:01:42	34º	459º	Ver
343	FILIPE GINJA DUARTE	INDIVIDUAL	SENM	01:01:44	94º	460º	Ver
334	PAULO RICARDO VITOR FALCÃO	INDIVIDUAL	SENM	01:01:47	95º	461º	Ver
203	VITOR LUCAS	BREAKAWAY	M50	01:01:50	41º	462º	Ver
330	CARLOS VILAFANHA	INDIVIDUAL	M50	01:01:51	42º	463º	Ver
82	LUIS GARÇÃO	INDIVIDUAL	M45	01:01:53	63º	464º	Ver
204	OLIVIA LUCAS	BREAKAWAY	F45	01:02:09	14º	465º	Ver
142	ARMANDO VENTURA LUIS	INDIVIDUAL	M60	01:02:12	35º	466º	Ver
514	ABILIO MARCOS	GDCHELAS	M50	01:02:13	43º	467º	Ver
418	GONÇALO JORGE	INDIVIDUAL	M35	01:02:15	68º	468º	Ver
10	EDUARDO LOPES	ASAS DE ALMADA	M45	01:02:24	64º	469º	Ver
406	MARIA MIGUEL GOMES	MARIA FRANCISCO	SENF	01:02:24	13º	470º	Ver
407	FRANCISCO MELLO MORGADO	MARIA FRANCISCO	SENM	01:02:24	96º	471º	Ver
1001	MAYER RAPOSO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	M60	01:02:50	36º	472º	Ver

98	LUIS SILVA	AÇOREANA	M40	01:02:51	67º	473º	Ver
409	CATARINA SILVA	FOFIS	F35	01:03:01	25º	474º	Ver
408	SANDRA NUNES	FOFIS	SENF	01:03:02	14º	475º	Ver
155	NUNO SANTOS	INDIVIDUAL	SENM	01:03:04	97º	476º	Ver
580	LEONEL COSTA FERREIRINHA	MILLENNIUM	M60	01:03:09	37º	477º	Ver
326	PAULO FIGUEIREDO	CLUBE COLABORADORES AGEAS	SENM	01:03:15	98º	478º	Ver
595	SÃO LIMA	CST	F45	01:03:19	15º	479º	Ver
351	RICARDO FILIPE NABAIS BARBOSA	INDIVIDUAL	SENM	01:03:20	99º	480º	Ver
474	LEANDRO DA SILVA	A MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VERMELHA	SENM	01:03:20	100º	481º	Ver
184	KRIS BIERFELT	INDIVIDUAL	F35	01:03:23	26º	482º	Ver
3	JOANA SIMÕES	INDIVIDUAL	SENF	01:03:23	15º	483º	Ver
638	HELIO MARQUES	OS METRALHAS BTT	SENM	01:03:30	101º	484º	Ver
451	PATRICIA COSTA	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	JUNF	01:03:51	1º	485º	Ver
95	ANA CANAVEIRA	AÇOREANA	F45	01:04:03	16º	486º	Ver
158	JOANA DARC CHOURIÇO	INDIVIDUAL	F45	01:04:09	17º	487º	Ver
1	EBERHARD AXEL WILHELM	4 AO KM	M60	01:04:12	38º	488º	Ver
477	CARLOS DA SILVA	A MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VERMELHA	SENM	01:04:12	102º	489º	Ver
287	ANA PAULA SARAMAGO	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	F35	01:04:14	27º	490º	Ver
128	RUI MELÃO	INDIVIDUAL	M50	01:04:14	44º	491º	Ver
290	NATALIA NARCISO	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	F45	01:04:15	18º	492º	Ver
662	MARIA DIAS	INDIVIDUAL	F45	01:04:45	19º	493º	Ver
398	VASCO PIPA	INDIVIDUAL	M50	01:05:27	45º	494º	Ver
16	LUIS ARTUR BARATA	INDIVIDUAL	M50	01:05:38	46º	495º	Ver
585	ANA CHANTILON	CST	SENF	01:05:38	16º	496º	Ver
161	MANUEL MAGALHÃES	CARACÓIS SONOLENTOS	M60	01:05:46	39º	497º	Ver
596	JOSÉ MONTEIRO	CST	M60	01:05:46	40º	498º	Ver
163	MARIA QUITÉRIA	ALGYMNS	F35	01:06:10	28º	499º	Ver
162	ARTUR DINIS	ALGYMNS	M55	01:06:10	39º	500º	Ver
97	IDALINA MADEIRA	AÇOREANA	F45	01:06:26	20º	501º	Ver
534	INES LOPES	INDIVIDUAL	SENF	01:06:46	17º	502º	Ver
531	JOANA ALVES	INDIVIDUAL	SENF	01:07:06	18º	503º	Ver
190	ANA PEREIRA	FARIZEUS	F35	01:07:23	29º	504º	Ver
130	NUNO MIGUEL DA SILVA OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M40	01:07:32	68º	505º	Ver
628	JERÓNIMO JESUS	ACADEMIA DO LUMIAR	M60	01:07:33	41º	506º	Ver
364	FILIPE LEITE	INDIVIDUAL	M35	01:07:47	69º	507º	Ver
318	FÁTIMA MANTEIGA	GDCT UNICRE	F35	01:07:53	30º	508º	Ver
317	PAULO FRANÇA	GDCT UNICRE	M50	01:07:56	47º	509º	Ver
533	JORGE SANTOS	MATILHA DA ATALAIÁ	M45	01:08:30	65º	510º	Ver
207	EDUARDO MOUTINHO	INDIVIDUAL	M45	01:08:35	66º	511º	Ver
17	DÍDIA MARISA DA SILVA FERREIRA	CORRER LISBOA	F35	01:08:36	31º	512º	Ver

1281	RITA SIMOES	CST	F35	01:09:26	32º	513º	Ver
327	LUIS RIBEIRO	GRAP	M40	01:09:32	69º	514º	Ver
1283	MARIA ROSA	CST	F45	01:09:34	21º	515º	Ver
87	FOCK YIOT WAN	CONDOR	F45	01:10:02	22º	516º	Ver
552	NATHALIE BARONET	MOINHO DA JUVENTUDE	F35	01:10:59	33º	517º	Ver
587	SANDRA CAMPOS	CST	F35	01:12:11	34º	518º	Ver
553	THIAGO MAGALHÃES	MOINHO DA JUVENTUDE	SENM	01:12:19	103º	519º	Ver
231	GISLAINE COSTA	CORRER LISBOA	F35	01:12:26	35º	520º	Ver
170	LINDA DIAS	CORRER LISBOA	SENF	01:12:26	19º	521º	Ver
92	MA FEE HUNG	AÇOREANA	F45	01:12:41	23º	522º	Ver
156	SARA NEWTON FARIA	LEYATLETAS	F35	01:13:26	36º	523º	Ver
149	HELENA ALVES	INDIVIDUAL	F45	01:13:26	24º	524º	Ver
516	LUIS MARQUES	GDCHELAS	M50	01:14:53	48º	525º	Ver
348	ANTÓNIO MARQUES	INDIVIDUAL	M60	01:16:17	42º	526º	Ver
148	VANDA RIBEIRO	418 IM A TEAPOT	F35	01:17:13	37º	527º	Ver
349	Mª CARMO ANJOS	CONDOR	F45	01:17:44	25º	528º	Ver
81	AMANDIO BUSCA	INDIVIDUAL	M45	01:20:02	67º	529º	Ver
672	JOAQUIM ARAUJO	AAPL	M60	01:25:21	43º	530º	Ver
601	RITA LIVRÉRIO	CST	JUNF	01:34:49	2º	531º	Ver
433	PAULO GOMES	INDIVIDUAL	M35	01:42:45	70º	532º	Ver
373	RUI CARREIRO	INDIVIDUAL	SENM	01:42:45	104º	533º	Ver
2	INÊS BRITO	INDIVIDUAL	F35	01:42:46	38º	534º	Ver
209	SARA PINA CABRAL	INDIVIDUAL	F45	01:42:46	26º	535º	Ver
4	SUSANA ALEXANDRA GOMES DA SILVA DE AGONIA PER	INDIVIDUAL	F45	01:42:46	27º	536º	Ver
213	JOÃO AUGUSTO SLVA	INDIVIDUAL	M45	01:42:46	68º	537º	Ver
554	PEDRO MEIRELES	SAÚDE MAIS SOLIDÁRIA	SENM	01:42:53	105º	538º	Ver
556	PEDRO MASCARENHAS	SAÚDE MAIS SOLIDÁRIA	SENM	01:42:59	106º	539º	Ver
313	SANDRA LUISA GARCIA DE SOUSA MARINHO MARQUES	INDIVIDUAL	F45	01:43:00	28º	540º	Ver
268	BRUNO HENRIQUES	WONDERFUL COUPLES	M40	01:43:10	70º	541º	Ver
472	LUCILIA SOARES	A MINHA CORRIDA	F45	01:43:11	29º	542º	Ver
73	MARÍLIA RIBEIRO	TOKANDAR	SENF	01:43:11	20º	543º	Ver
646	LUIS MOTA	OS METRALHAS BTT	M40	01:43:17	71º	544º	Ver
32	JOSÉ LUÍS AGAPITO	PERNAS DE GAFANHOTO	M35	01:43:18	71º	545º	Ver
68	CARLOS MACHADO	TANINOS	M35	01:43:19	72º	546º	Ver
645	VASCO RIJO	OS METRALHAS BTT	SENM	01:43:20	107º	547º	Ver
636	MANUEL ALVES	OS METRALHAS BTT	M60	01:43:21	44º	548º	Ver