

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
1	263	Pedro Gomes	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	1	00:34:34	M40
2	730	Pedro Guimarães	INGLESES FC	1	00:36:02	M35
3	344	Marco Lopes	INDIVIDUAL	1	00:36:38	SENM
4	316	Fernando Miranda	INDIVIDUAL	1	00:36:44	M45
5	911	David Amaral	LEBRE	2	00:36:47	SENM
6	731	Hugo Adelino	INGLESES FC	2	00:36:55	M40
7	882	Constante Rodrigues	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	2	00:37:14	M45
8	885	João Torres	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	3	00:37:14	SENM
9	249	António Araújo	INDIVIDUAL	1	00:37:17	M50
10	840	Andre Pires	ACADEMIA DO LUMIAR	4	00:37:43	SENM
11	879	Andre Tenorio	Os Metralhas	5	00:38:18	SENM
12	816	Joana Fonseca	Agrup. Escuteiros Lumiar	1	00:38:54	SENF
13	802	José Pais	Agrup. Escuteiros Lumiar	3	00:38:58	M45
14	744	Vitor Lima	A MINHA CORRIDA	2	00:38:58	M50
15	110	Nelson Pereira	GAREHOTELRUNNING	3	00:39:14	M40
16	203	Jorge Valente	CA VALE FIGUEIRA	2	00:39:19	M35
17	291	Henrique Janota	INDIVIDUAL	4	00:39:29	M45
18	306	Mário Rodrigues	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	3	00:39:39	M50
19	355	Sandro Silva	INDIVIDUAL	3	00:39:41	M35
20	208	Rui Vale	CA VALE FIGUEIRA	4	00:39:42	M35
21	79	Carlos Pereira	INDIVIDUAL	4	00:39:46	M50
22	142	Fernando Melão	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	5	00:40:27	M50
23	910	Rafael Travassos	LEBRE	6	00:40:29	SENM
24	240	José Simões	INDIVIDUAL	1	00:40:32	M55
25	376	Miguel David	INDIVIDUAL	5	00:40:35	M45
26	194	António Henriques	CA VALE FIGUEIRA	1	00:40:37	M60
27	166	Nuno Faria	INDIVIDUAL	7	00:40:41	SENM
28	867	Antonio Antunes	Os Metralhas	6	00:40:44	M50
29	705	Paulo Hermezilha	SPORT UNIÃO MEM MARTINS	4	00:40:51	M40
30	73	Paulo Gomes	EVELX - ASSOCIAÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVE	5	00:40:58	M35
31	702	João Jorge	SPORT UNIÃO MEM MARTINS	8	00:41:04	SENM
32	876	Joana Jesus	Os Metralhas	2	00:41:07	SENF
33	703	Orlando Carvalho	SPORT UNIÃO MEM MARTINS	6	00:41:32	M45
34	2	Lucilia Soares	INDIVIDUAL	1	00:41:33	F45
35	205	José Pereira	CA VALE FIGUEIRA	5	00:41:36	M40
36	19	Edgar Aguiar	INDIVIDUAL	9	00:41:36	SENM
37	573	Orlando Barbosa		2	00:41:38	M60
38	795	Nuno André	Agrup. Escuteiros Lumiar	6	00:41:56	M40
39	184	Nelson Louro	INDIVIDUAL	6	00:42:01	M35
40	206	Paulo Lopes	CA VALE FIGUEIRA	7	00:42:02	M45
41	793	Diamantino Serrano	Agrup. Escuteiros Lumiar	7	00:42:06	M40
42	909	Nelson Coelho	AAPL	10	00:42:06	SENM
43	61	João Simões	A MINHA CORRIDA	8	00:42:18	M45
44	745	Jorge Amaral	A MINHA CORRIDA	7	00:42:20	M50

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
45	714	Carlos Santos	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VER	7	00:42:22	M35
46	749	Brigitte Cardoso	CORRER LISBOA	1	00:42:24	F35
47	352	Sérgio Pires	INDIVIDUAL	8	00:42:25	M40
48	239	João Gonçalves	CA VALE FIGUEIRA	11	00:42:25	SENM
49	257	Paula Teixeira	INDIVIDUAL	2	00:42:28	F35
50	895	Cristóvão Byrne	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	12	00:42:54	SENM
51	14	Tiago Guerra	HERE 4 BEER	13	00:43:00	SENM
52	766	Bruno Proença	Núcleo Sporting CP Almada	8	00:43:01	M35
53	754	Marta Sousa	MANIQUE DE CIMA	3	00:43:04	SENF
54	321	Diana Monteiro	INDIVIDUAL	3	00:43:07	F35
55	836	Pedro Henriques	ACADEMIA DO LUMIAR	9	00:43:08	M45
56	181	Sadiq Kassamo	URBAN RUN TEAM	9	00:43:12	M40
57	361	Gonçalo Ferreira	CF OS BELENENSES	10	00:43:24	M45
58	190	João Guterres	INDIVIDUAL	10	00:43:27	M40
59	900	Avelino Soares	RUN TEJO	8	00:43:33	M50
60	50	Pedro Dias	INDIVIDUAL	9	00:43:35	M35
61	168	Luís Santos	INDIVIDUAL	9	00:43:52	M50
62	222	João Santos	INDIVIDUAL	2	00:43:54	M55
63	83	Joao Braz	JOBRINDE MONTES SALOIOS	3	00:43:54	M60
64	841	António Sousa	ACADEMIA DO LUMIAR	3	00:44:01	M55
65	751	Ricardo Moreno	A MINHA CORRIDA	14	00:44:09	SENM
66	287	Henrique Ferreira	A.M.C.D.TITUARIA	11	00:44:11	M45
67	857	Bruno Gomes	Os Metralhas	10	00:44:14	M35
68	151	Jaime Pinto	INDIVIDUAL	4	00:44:20	M55
69	907	Ruben Dias	RUN TEJO	12	00:44:28	M45
70	365	Nuno Melo	INDIVIDUAL	15	00:44:44	SENM
71	283	David Palmeiro	GC BRAGANÇA	10	00:44:47	M50
72	121	Vitor Ribeiro	RUNNING GROUP	11	00:44:48	M35
73	119	Marta Nadais	RUNNING GROUP	4	00:44:51	F35
74	760	Andreia Reis	Novas Luzes	4	00:44:52	SENF
75	804	João Gonçalves	Agrup. Escuteiros Lumiar	11	00:45:00	M50
76	708	Fernando Batista	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VER	13	00:45:03	M45
77	354	António Marçal	CA VALE FIGUEIRA	5	00:45:08	M55
78	18	Nuno Frade	NOTEAM	12	00:45:09	M35
79	368	Isabel Rodrigues	INDIVIDUAL	2	00:45:10	F45
80	74	Marcelo Pinto	INDIVIDUAL	12	00:45:16	M50
81	199	Conceição Pereira	CA VALE FIGUEIRA	3	00:45:18	F45
82	180	Francisco Serrano	URBAN RUN TEAM	14	00:45:18	M45
83	12	Diogo Assunção	HERE 4 BEER	16	00:45:24	SENM
84	187	Nuno Almeida	INDIVIDUAL	15	00:45:27	M45
85	328	João Navarro	INDIVIDUAL	11	00:45:44	M40
86	254	João Maral	INDIVIDUAL	16	00:45:45	M45
87	277	Duarte Delgado	INDIVIDUAL	17	00:45:52	SENM
88	310	Luís Marçal	INDIVIDUAL	12	00:46:02	M40

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
89	818	José Ribeiro	ACADEMIA DO LUMIAR	1	00:46:04	DESPADM
90	820	Isabel Costa	ACADEMIA DO LUMIAR	5	00:46:04	F35
91	76	Manuel Rego	INDIVIDUAL	17	00:46:04	M45
92	274	Tiago Antunes	INDIVIDUAL	18	00:46:06	SENM
93	348	Javier Lopez	INDIVIDUAL	19	00:46:06	SENM
94	216	Rui Almeida	SWIMRUNNERS	18	00:46:07	M45
95	212	Pedro Antunes	INDIVIDUAL	13	00:46:15	M40
96	902	Luís Chaves	RUN TEJO	15	00:46:21	M40
97	710	Telmo Coelho	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VER	14	00:46:25	M40
98	172	António Pereira	INDIVIDUAL	6	00:46:33	M55
99	224	João Leitão	RUNLOVERS	19	00:46:34	M45
100	295	Antonio Almeida	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	13	00:46:35	M50
101	759	Catarina Santos	SCP	5	00:46:35	SENF
102	357	Mariana Donato	DONATO	6	00:46:36	SENF
103	787	Bruno Brito	Agrup. Escuteiros Lumiar	13	00:46:44	M35
104	132	André Henriques	INDIVIDUAL	21	00:46:44	SENM
105	385	Sonia Neves	INDIVIDUAL	6	00:46:45	F35
106	227	Luís Gomes	INDIVIDUAL	20	00:46:46	SENM
107	799	José Tomás	Agrup. Escuteiros Lumiar	21	00:46:48	M45
108	251	Gonçalo Rangel	INDIVIDUAL	22	00:46:48	SENM
109	140	Luís Ressurreição	FIDELIDADE GDC	20	00:46:49	M45
110	72	Inês Peixoto	EVELX - ASSOCIAÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVE	7	00:46:57	F35
111	193	António Camacho	CA VALE FIGUEIRA	4	00:46:57	M60
112	112	Paulo Torres	GAREHOTELRUNNING	16	00:46:59	M40
113	144	António Gonçalves	ALVERCA URBAN RUNNERS	7	00:46:59	M55
114	284	Edgar Francisco	A.M.C.D.TITUARIA	14	00:47:02	M50
115	285	Filipe Branco	A.M.C.D.TITUARIA	22	00:47:03	M45
116	889	José Santos	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	23	00:47:04	SENM
117	80	Diego Tomaz	INDIVIDUAL	24	00:47:14	SENM
118	386	Cristina Carvalho	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINTRA	4	00:47:17	F45
119	335	Pablo Barbeito	INDIVIDUAL	17	00:47:17	M40
120	775	Sandra Pereira	Agrup. Escuteiros Lumiar	8	00:47:19	F35
121	196	Carlos Gonçalves	CA VALE FIGUEIRA	18	00:47:20	M40
122	842	João Covas	ACADEMIA DO LUMIAR	8	00:47:21	M55
123	801	Carlos Felicio	Agrup. Escuteiros Lumiar	23	00:47:22	M45
124	872	Carlos Leitao	Os Metralhas	9	00:47:22	M55
125	360	Bruno Batista	INDIVIDUAL	25	00:47:24	SENM
126	130	Manuel Coito	INDIVIDUAL	14	00:47:26	M35
127	207	Pedro Rosendo	CA VALE FIGUEIRA	27	00:47:32	SENM
128	717	Alexandre Correia	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VER	26	00:47:33	SENM
129	851	Noemia Sequeira	Os Metralhas	5	00:47:35	F45
130	313	Armando Correia	LESMAS ALOPRADAS	5	00:47:39	M60
131	769	Cristina Barbosa	Agrup. Escuteiros Lumiar	9	00:47:41	F35
132	753	Isabel Santos	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	6	00:47:41	F45

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
133	261	António Ramos	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	24	00:47:41	M45
134	195	Antonio Mina	CA VALE FIGUEIRA	10	00:47:44	M55
135	158	Leonel Neves	INDIVIDUAL	6	00:48:06	M60
136	169	António Ferreira	FAMÍLIA FERREIRA	25	00:48:08	M45
137	63	Pedro Reis	INDIVIDUAL	19	00:48:09	M40
138	715	Marco Baptista	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VER	15	00:48:12	M35
139	238	Natacha Ribeiro	INDIVIDUAL	7	00:48:13	SENF
140	177	Sérgio Vicente	INDIVIDUAL	28	00:48:22	SENM
141	253	Paulo Pereira	TARTARUGAS TEAM	15	00:48:25	M50
142	832	Rodrigo Opa	ACADEMIA DO LUMIAR	20	00:48:26	M40
143	145	Fernando Lopo	INDIVIDUAL	7	00:48:28	M60
144	340	Edgar Santos	INDIVIDUAL	16	00:48:30	M35
145	232	Tiago Dias	INDIVIDUAL	29	00:48:45	SENM
146	230	José Neto	INDIVIDUAL	8	00:48:48	M60
147	353	Ricardo Santos	INDIVIDUAL	17	00:48:55	M35
148	389	Jose Rocha	Agrup. Escuteiros Lumiar	11	00:49:01	M55
149	221	Rui Mendes	CA VALE FIGUEIRA	26	00:49:06	M45
150	246	Vítor Bernardo	INDIVIDUAL	18	00:49:11	M35
151	721	David Simão	PORTUGAL RUNNING	27	00:49:11	M45
152	179	Francisco Bispo	INDIVIDUAL	12	00:49:16	M55
153	197	Carlos Pereira	CA VALE FIGUEIRA	9	00:49:21	M60
154	22	Abílio Oliveira	INDIVIDUAL	17	00:49:22	M50
155	26	Nuno Duarte	SERUL - OS UNIDOS DE LECEIA	28	00:49:23	M45
156	743	Helder Martins	A MINHA CORRIDA	16	00:49:24	M50
157	382	Miguel Ferrinho	INDIVIDUAL	29	00:49:27	M45
158	107	Carlos Alves	INDIVIDUAL	13	00:49:34	M55
159	350	Aldónio Fernandes	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	10	00:49:35	M60
160	942	Bruno Santos	INDIVIDUAL	30	00:49:35	SENM
161	906	Paulo Moraes	RUN TEJO	31	00:49:37	M45
162	228	Luis Dias	INDIVIDUAL	30	00:49:39	M45
163	229	Márcio Neto	INDIVIDUAL	19	00:49:40	M35
164	82	Carlos Antunes	JOBRINDE MONTES SALOIOS	11	00:49:40	M60
165	36	Margarida Godinho	INDIVIDUAL	7	00:49:41	F45
166	293	Manuel Chinita	CA VALE FIGUEIRA	18	00:49:44	M50
167	326	António Guerreiro	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	13	00:49:47	M60
168	279	Marco Pereira	CENTRO DE INSPEÇÃO DA AMEIXOEIRA	20	00:49:48	M35
169	280	Mário Vicente	CENTRO DE INSPEÇÃO DA AMEIXOEIRA	12	00:49:48	M60
170	789	Rui Gonçalves	Agrup. Escuteiros Lumiar	22	00:49:52	M40
171	363	Sérgio Antunes	INDIVIDUAL	21	00:49:53	M40
172	737	Virgínia Pereira	INGLESES FC	8	00:49:55	F45
173	834	Fernando Simões	ACADEMIA DO LUMIAR	32	00:49:59	M45
174	78	João Guterres	INDIVIDUAL	14	00:50:02	M55
175	343	Miguel Poeira	ATKRSD RUNNING	31	00:50:03	SENM
176	908	Vilma Flores	RUN TEJO	9	00:50:04	F45

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
177	209	Tiago Oliveira	CA VALE FIGUEIRA	23	00:50:04	M40
178	105	Vitor Morais	INDIVIDUAL	14	00:50:14	M60
179	724	Carlos Sequeira	PORTUGAL RUNNING	19	00:50:20	M50
180	388	Alexandre Martins	Agrup. Escuteiros Lumiar	21	00:50:29	M35
181	750	Tina Oliveira	A MINHA CORRIDA	10	00:50:48	F45
182	892	Joaquim Pereira	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	33	00:50:50	M45
183	245	Aníbal Carvalho	INDIVIDUAL	15	00:50:51	M60
184	71	João Alberto	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	21	00:50:53	M50
185	109	Fernando Torres	GAREHOTELRUNNING	15	00:50:53	M55
186	390	Henrique Simão	Agrup. Escuteiros Lumiar	20	00:50:55	M50
187	126	Joao Rodrigues	INDIVIDUAL	34	00:50:58	M45
188	128	Artur Ferreira	INDIVIDUAL	32	00:50:58	SENM
189	351	Paulo Mateus	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	22	00:51:03	M50
190	871	Carlos Tenorio	Os Metralhas	16	00:51:05	M55
191	225	Nuno Marques	RUNLOVERS	23	00:51:06	M50
192	182	Ricardo Sousa	INDIVIDUAL	24	00:51:07	M40
193	237	Pedro Bastos	INDIVIDUAL	35	00:51:09	M45
194	742	Nuno Bogalheiro	A MINHA CORRIDA	36	00:51:13	M45
195	345	João Pedro	INDIVIDUAL	26	00:51:23	M40
196	48	Filipe Ribeiro	INDIVIDUAL	25	00:51:24	M40
197	262	Hugo Rebelo	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	27	00:51:33	M40
198	20	Pedro Santos	INDIVIDUAL	38	00:51:35	M45
199	833	Artur Botão	ACADEMIA DO LUMIAR	37	00:51:36	M45
200	821	Lúcia Costa	ACADEMIA DO LUMIAR	10	00:51:37	F35
201	215	Nuno Oliveira	SWIMRUNNERS	28	00:51:37	M40
202	757	Guilherme Rodrigues	SCP	33	00:51:37	SENM
203	269	António Novas	INDIVIDUAL	22	00:51:40	M35
204	349	Nelson Melo	INDIVIDUAL	29	00:51:50	M40
205	200	Conceição Rodrigues	CA VALE FIGUEIRA	11	00:51:55	F45
206	210	Virgilio Nascimento	CA VALE FIGUEIRA	16	00:51:55	M60
207	873	Vitor Augusto	Os Metralhas	17	00:52:01	M60
208	211	Ana Gonçalves	CA VALE FIGUEIRA	8	00:52:05	SENF
209	75	Nuno Simão	INDIVIDUAL	24	00:52:06	M50
210	176	António Paiva	INDIVIDUAL	23	00:52:09	M35
211	58	João Antunes	INDIVIDUAL	18	00:52:09	M60
212	880	Marco Dias	Os Metralhas	34	00:52:09	SENM
213	713	João Batista	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VER	30	00:52:13	M40
214	706	Ernesto Guia	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VER	19	00:52:13	M60
215	324	Diogo Nóbrega	INDIVIDUAL	2	00:52:16	JUNM
216	866	Joao Areal	Os Metralhas	39	00:52:20	M45
217	247	Eugénia Teixeira	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11	00:52:30	F35
218	286	Gabriel Antonio	A.M.C.D.TITUARIA	25	00:52:30	M50
219	37	João Correia	INDIVIDUAL	20	00:52:31	M60
220	303	Leonardo Benevides	INDIVIDUAL	40	00:52:47	M45

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
221	373	Manuel Costa	CLUBE ANACOM	17	00:52:47	M55
222	256	Rafael Azriel	INDIVIDUAL	41	00:52:50	M45
223	296	Carlos Ferreira	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	21	00:52:50	M60
224	829	José Freitas	ACADEMIA DO LUMIAR	31	00:52:52	M40
225	66	Rui Mendes	INDIVIDUAL	35	00:52:55	SENM
226	746	Filomena Santos	A MINHA CORRIDA	12	00:52:56	F35
227	747	Sandra Elvas	A MINHA CORRIDA	13	00:52:59	F35
228	38	André Alves	INDIVIDUAL	3	00:53:05	JUNM
229	905	Mário Ribeiro	RUN TEJO	26	00:53:08	M50
230	23	Luis Rodrigues	INDIVIDUAL	27	00:53:19	M50
231	51	Luis Melo	INDIVIDUAL	24	00:53:24	M35
232	202	Jorge Pepe	CA VALE FIGUEIRA	42	00:53:35	M45
233	384	Jose Monteiro	INDIVIDUAL	22	00:53:36	M60
234	372	Carlos Costa	CLUBE ANACOM	44	00:53:39	M45
235	810	João Milheiro	Agrup. Escuteiros Lumiar	18	00:53:39	M55
236	716	António Rodrigues	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VER	43	00:53:42	M45
237	104	Shahin Amiralí	BENFICA EM FORMA	36	00:53:44	SENM
238	732	Hélio Marques	INGLESES FC	45	00:53:57	M45
239	17	Micael Soares	NOTEAM	37	00:53:58	SENM
240	185	Luís Neto	INDIVIDUAL	28	00:54:01	M50
241	213	Joao Alpendre	SWIMRUNNERS	46	00:54:04	M45
242	808	João Dias	Agrup. Escuteiros Lumiar	19	00:54:07	M55
243	809	Augusto Lourenço	Agrup. Escuteiros Lumiar	20	00:54:07	M55
244	54	Miguel Cirne	INDIVIDUAL	38	00:54:09	SENM
245	57	Beatriz Aranda	INDIVIDUAL	10	00:54:10	SENF
246	56	Hugo Ortins	INDIVIDUAL	39	00:54:10	SENM
247	138	João Ribeiro	FIDELIDADE GDC	23	00:54:12	M60
248	65	Vanessa Flório	INDIVIDUAL	9	00:54:12	SENF
249	367	Frederico Varão	INDIVIDUAL	40	00:54:19	SENM
250	341	Pedro Costa	INDIVIDUAL	25	00:54:20	M35
251	170	Carla Ferreira	FAMÍLIA FERREIRA	14	00:54:30	F35
252	175	Henrique Joaquim	INDIVIDUAL	47	00:54:30	M45
253	102	Paulo Barata	INDIVIDUAL	48	00:54:30	M45
254	893	António Reis	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	26	00:54:53	M35
255	39	Nuno Fernandes	INDIVIDUAL	50	00:54:53	M45
256	90	Carlos Júnior	INDIVIDUAL	49	00:54:54	M45
257	770	Inês Campos	Agrup. Escuteiros Lumiar	15	00:54:55	F35
258	204	José Lindo	CA VALE FIGUEIRA	24	00:54:56	M60
259	309	João Ventura	INDIVIDUAL	51	00:54:58	M45
260	844	Francisco Mouchinho	ACADEMIA DO LUMIAR	25	00:55:01	M60
261	141	Alzira Cruz	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	12	00:55:10	F45
262	64	Helder Escobar	INDIVIDUAL	32	00:55:11	M40
263	255	Paulo Martins	INDIVIDUAL	52	00:55:11	M45
264	94	André Silva	INDIVIDUAL	41	00:55:12	SENM

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
265	198	Clara Mina	CA VALE FIGUEIRA	13	00:55:17	F45
266	35	Esmeraldo Gonçalves	INDIVIDUAL	53	00:55:18	M45
267	325	João Torres	INDIVIDUAL	26	00:55:44	M60
268	358	Miguel Costa	DONATO	42	00:55:44	SENM
269	852	Céu Pinto	Os Metralhas	14	00:55:50	F45
270	342	Carolina Serrão	ATKRSD RUNNING	11	00:55:57	SENF
271	129	Sérgio Neves	INDIVIDUAL	44	00:55:57	SENM
272	725	Carlos Casal	PORTUGAL RUNNING	54	00:55:58	M45
273	265	Francisco Gonçalves	VILT RUNNERS	43	00:56:01	SENM
274	807	Fernando Silva	Agrup. Escuteiros Lumiar	21	00:56:05	M55
275	755	Paulo Martins	SCP	45	00:56:09	SENM
276	252	Luis Silva	TARTARUGAS TEAM	47	00:56:34	SENM
277	788	Damas	Agrup. Escuteiros Lumiar	46	00:56:35	SENM
278	271	César Ribeiro	INDIVIDUAL	33	00:56:38	M40
279	719	Maria Martins	PORTUGAL RUNNING	15	00:56:40	F45
280	362	Catarina Ferreira	CF OS BELENENSES	16	00:56:44	F45
281	774	Eunice Lourenço	Agrup. Escuteiros Lumiar	33	00:56:49	F35
282	131	Sandra Torres	INDIVIDUAL	16	00:56:52	F35
283	272	Fernando Mendes	INDIVIDUAL	22	00:56:52	M55
284	99	Leslie Ann	INDIVIDUAL	12	00:56:53	SENF
285	147	Paulo Silva	INDIVIDUAL	27	00:56:56	M35
286	235	Nuno Molero	INDIVIDUAL	56	00:57:06	M45
287	798	Carlos Rodrigues	Agrup. Escuteiros Lumiar	55	00:57:08	M45
288	264	Daniel Pinto	VILT RUNNERS	48	00:57:11	SENM
289	312	Nuno Lopes	KENIANOS AZUIS	34	00:57:30	M40
290	329	Ana Martins	FALCÕES SELVAGENS	17	00:57:31	F45
291	330	Luís Reis	FALCÕES SELVAGENS	23	00:57:31	M55
292	903	Luís Isabelinha	RUN TEJO	57	00:57:33	M45
293	62	Sandra Gonçalves	INDIVIDUAL	13	00:57:37	SENF
294	113	Sara Silva	INDIVIDUAL	18	00:57:40	F45
295	114	Luís Carvalho	INDIVIDUAL	58	00:57:40	M45
296	44	Jorge Mendes	INDIVIDUAL	35	00:57:45	M40
297	304	Carlos Bernardino	CORRER LOURES	59	00:57:50	M45
298	803	Jorge Oliveira	Agrup. Escuteiros Lumiar	60	00:57:56	M45
299	375	António Rego	INDIVIDUAL	61	00:58:04	M45
300	338	Gilberto Gonçalves	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM	27	00:58:07	M60
301	838	José Gonçalves	ACADEMIA DO LUMIAR	29	00:58:08	M50
302	308	Henrique Mouta	INDIVIDUAL	28	00:58:10	M35
303	796	Luis Sousa	Agrup. Escuteiros Lumiar	36	00:58:14	M40
304	777	Angela Solposto	Agrup. Escuteiros Lumiar	17	00:58:15	F35
305	47	Susana Sousa	SUDU	18	00:58:20	F35
306	46	Eduardo Bernardo	SUDU	62	00:58:20	M45
307	901	Carla Coelho	RUN TEJO	19	00:58:21	F45
308	800	João Campos	Agrup. Escuteiros Lumiar	64	00:58:21	M45

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
309	188	Rui Vieira	INDIVIDUAL	63	00:58:22	M45
310	155	Tiago Vieira	INDIVIDUAL	37	00:58:23	M40
311	101	Antonio Teófilo	INDIVIDUAL	38	00:58:31	M40
312	100	Margarida Vilares	INDIVIDUAL	14	00:58:31	SENF
313	133	Beatriz Figueiredo	FIDELIDADE GDC	19	00:58:36	F35
314	160	Adriano Cunha	INDIVIDUAL	28	00:58:36	M60
315	278	Marco Navalho	CENTRO DE INSPEÇÃO DA AMEIXOEIRA	29	00:58:43	M35
316	81	Camila Rocha	INDIVIDUAL	20	00:58:44	F35
317	813	Florival Andrade	Agrup. Escuteiros Lumiar	29	00:58:44	M60
318	899	Ana Passos	RUN TEJO	20	00:59:02	F45
319	165	Nelson Correia	INDIVIDUAL	30	00:59:03	M35
320	95	Carlos Silva	INDIVIDUAL	65	00:59:03	M45
321	778	Carla Serrano	Agrup. Escuteiros Lumiar	21	00:59:06	F35
322	776	Teresa Mendes	Agrup. Escuteiros Lumiar	22	00:59:09	F35
323	890	Alexandre Gomes	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	49	00:59:17	SENM
324	366	Aurélio Calado	4 AO KM	30	00:59:22	M60
325	794	Cristovão Silva	Agrup. Escuteiros Lumiar	39	00:59:27	M40
326	806	Luis Romãozinho	Agrup. Escuteiros Lumiar	24	00:59:28	M55
327	103	Dina Nunes	INDIVIDUAL	15	00:59:30	SENF
328	218	Ricardo Negrão	INDIVIDUAL	66	00:59:35	M45
329	720	Lurdes Romero	PORTUGAL RUNNING	21	00:59:45	F45
330	32	Manuel Pinto	INDIVIDUAL	50	01:00:05	SENM
331	136	Cátia Costa	FIDELIDADE GDC	23	01:00:12	F35
332	135	Carlos Martins	FIDELIDADE GDC	67	01:00:12	M45
333	34	Sandra Gonçalves	INDIVIDUAL	22	01:00:16	F45
334	148	Diogo Maia	INDIVIDUAL	51	01:00:22	SENM
335	904	Maria Fortes	RUN TEJO	25	01:00:32	F35
336	773	Patricia Lopes	Agrup. Escuteiros Lumiar	24	01:00:33	F35
337	782	Célia Paiva	Agrup. Escuteiros Lumiar	23	01:00:33	F45
338	356	Antonio Donato	DONATO	30	01:00:38	M50
339	49	Manuel Sequeira	G.D.C.T. REPSOL POLÍMEROS	31	01:00:42	M60
340	812	Eduardo Martins	Agrup. Escuteiros Lumiar	32	01:00:47	M60
341	53	Ricardo Ferreira	STP	52	01:00:50	SENM
342	346	Jacinto Pereira	LISRUNNING CPA	33	01:01:01	M60
343	77	Miguel Melo	INDIVIDUAL	31	01:01:17	M50
344	266	Miguel Lopes	VILT RUNNERS	53	01:01:31	SENM
345	846	Norberto Coelho	ACADEMIA DO LUMIAR	34	01:01:34	M60
346	825	Justina Ferreira	ACADEMIA DO LUMIAR	32	01:01:45	F45
347	722	Sofia Antunes	PORTUGAL RUNNING	24	01:01:46	F35
348	16	Filipe Frade	NOTEAM	54	01:01:46	SENM
349	250	Antonio Henriques	INDIVIDUAL	35	01:01:47	M60
350	163	Fernando Martins	SS CGD	25	01:01:56	M55
351	159	Manuel Cardoso	INDIVIDUAL	32	01:02:18	M50
352	811	Esmeraldo Pereira	Agrup. Escuteiros Lumiar	36	01:02:24	M60



Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
353	275	Maria Milho	INDIVIDUAL	26	01:02:50	F35
354	888	Paula Rodrigues	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	27	01:02:54	F35
355	896	Helder Guia	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	68	01:02:55	M45
356	315	Nélson Ramos	KENIANOS AZUIS	31	01:03:13	M35
357	25	Carlos Gonçalves	SERUL - OS UNIDOS DE LECEIA	69	01:03:30	M45
358	111	Patrick Rito	GAREHOTELRUNNING	55	01:03:34	SENM
359	236	Joao Oliveira	INDIVIDUAL	40	01:03:38	M40
360	33	Marisa Pinto	INDIVIDUAL	16	01:03:42	SENF
361	711	Vanda Filipe	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VER	29	01:03:44	F35
362	712	Teresa Berenguer	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VER	28	01:03:46	F35
363	845	José Roseiro	ACADEMIA DO LUMIAR	37	01:03:52	M60
364	59	António Pinho	INDIVIDUAL	38	01:03:56	M60
365	772	Teresa Reis	Agrup. Escuteiros Lumiar	30	01:04:02	F35
366	233	Silvério Brás	INDIVIDUAL	26	01:04:40	M55
367	164	Silvia Pedro	SS CGD	24	01:04:41	F45
368	127	José Barreiros	INDIVIDUAL	70	01:04:48	M45
369	178	João Carvalho	INDIVIDUAL	41	01:05:35	M40
370	226	Ana Simão	INDIVIDUAL	25	01:05:45	F45
371	55	Diana Cirne	INDIVIDUAL	17	01:06:13	SENF
372	894	Marco Morais	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	56	01:06:17	SENM
373	883	Carlos Pinto	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	57	01:06:24	SENM
374	887	António Vieira	CENTRO SOCIAL DA MUSGUEIRA	58	01:06:29	SENM
375	767	Pedro Nunes	Núcleo Sporting CP Almada	59	01:06:52	SENM
376	134	Bruno Vaz	FIDELIDADE GDC	42	01:07:17	M40
377	231	Nuno Deus	INDIVIDUAL	60	01:08:45	SENM
378	219	Ruben Dinis	INDIVIDUAL	61	01:09:52	SENM
379	220	Raquel Ferreira	INDIVIDUAL	18	01:09:53	SENF
380	150	Hugo Esteves	INDIVIDUAL	32	01:10:12	M35
381	146	Fábio Veiga	INDIVIDUAL	62	01:10:12	SENM
382	118	Cidália Ribeiro	RUNNING GROUP	31	01:10:30	F35
383	120	Rui Quaresma	RUNNING GROUP	33	01:10:30	M35
384	337	Sandra Cabaço	LOBOS	26	01:10:34	F45
385	336	Joao Garizo	LOBOS	71	01:10:34	M45
386	305	Joana Santos	CORRER LOURES	32	01:11:05	F35
387	40	Isabel Cardoso	INDIVIDUAL	27	01:11:09	F45
388	738	Ana Rolo	INGLESES FC	28	01:13:13	F45
389	282	Tânia Moreira	CENTRO DE INSPEÇÃO DA AMEIXOEIRA	19	01:13:47	SENF
390	276	Maria Sá	INDIVIDUAL	29	01:14:03	F45
391	723	Miguel Melo	PORTUGAL RUNNING	33	01:15:36	M50
392	162	Maria Anjos	CONDOR	30	01:31:46	F45
393	161	Lucinda Henriques	CONDOR	31	01:31:46	F45