

06/11/2016 - 9ª Corrida Luzia Dias - Prova de 5 KM

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo	Posição no Escalão	Geral	Diploma
1089	MARCELO GONÇALVES DA COSTA	OLIMPICO VIANENSE	SENMK	00:16:41	1	1	Ver
1019	RAFAEL LOPES	LEBRE	SENMK	00:17:30	2	2	Ver
1048	PEDRO MOTA	ASC VALE GRANDE	M45K	00:17:51	1	3	Ver
475	LUÍS CARDOSO	A MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VERMELHA	SENMK	00:17:59	3	4	Ver
1368	MARCO PINTO	OS METRALHAS BTT	SENMK	00:18:02	4	5	Ver
1025	JOÃO SILVA	LEBRE	M40K	00:18:05	1	6	Ver
1079	NUNO PEIXOTO	INDIVIDUAL	SENMK	00:18:06	5	7	Ver
1261	GONÇALO COSTA	GDCHELAS	JUNMK	00:18:24	1	8	Ver
1023	LUÍS GOMES	LEBRE	JUNMK	00:18:28	2	9	Ver
1237	TIAGO GUERRA	INDIVIDUAL	JUNMK	00:18:29	3	10	Ver
1005	ANTÓNIO RAFAEL SANTOS	ADRC MATA DE BENFICA	SENMK	00:18:30	6	11	Ver
1237	TIAGO GUERRA	INDIVIDUAL	SENMK	00:18:38	7	12	Ver
1030	DUARTE COSTA	CORRER LISBOA	SENMK	00:18:59	8	13	Ver
1020	RAFAEL TRAVASSOS	LEBRE	JUNMK	00:19:15	4	14	Ver
1024	GONÇALO PAGOU	LEBRE	JUNMK	00:19:15	5	15	Ver
1026	DAVID AMARAL	LEBRE	SENMK	00:19:15	9	16	Ver
1022	GONÇALO BATISTA	LEBRE	JUNMK	00:19:43	6	17	Ver
1318	RENATO BOTÃO	ACADEMIA DO LUMIAR	SENMK	00:19:45	10	18	Ver
1037	ANTÓNIO MACHADO	INDIVIDUAL	M45K	00:20:00	2	19	Ver
1074	HELDER HENRIQUE LEITE	MARANGA TEAM	SENMK	00:20:02	11	20	Ver
1091	ORLANDO ALVES	INDIVIDUAL	M40K	00:21:35	2	21	Ver
1028	ISABEL MALDONADO	LEBRE	F45K	00:21:56	1	22	Ver
1252	NUNO FILIPE NUNES FEIO	JUNTA FREGUESIA LUMIAR	M35K	00:22:04	1	23	Ver
1034	JOAQUIM RAMALHO	INDIVIDUAL	M45K	00:22:32	3	24	Ver
1007	CARLOS COSTA	CLUBE ANACOM	M45K	00:22:33	4	25	Ver
1263	VIVIANE COSTA	GDCHELAS	JUNFK	00:22:40	1	26	Ver
1027	NUNO DOMINGOS	LEBRE	M35K	00:22:44	2	27	Ver
1060	VICENTE BOTO	INDIVIDUAL	M40K	00:23:02	3	28	Ver
3433	LUZIA DIAS	INDIVIDUAL	SENFK	00:23:05	1	29	Ver
3431	PAULO GUERRA	INDIVIDUAL	SENMK	00:23:06	12	30	Ver
239	CARLOS COELHO	GA MONSANTO	M55K	00:23:08	1	31	Ver
1077	HENRIQUE SANTOS MARTINS	INDIVIDUAL	M55K	00:23:14	2	32	Ver
1075	ALEXANDRO DIMAS DE SOUSA	INDIVIDUAL	SENMK	00:23:38	13	33	Ver
1080	TIAGO DANIEL DOS SANTOS MARQUES	INDIVIDUAL	SENMK	00:23:43	14	34	Ver
1002	SUSANA SANTOS	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	JUNFK	00:23:50	2	35	Ver

1258	PEDRO MARTINS	A MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VERMELHA	JUNMK	00:24:21	7	36	Ver
460	CATARINA AMEIXIAL	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	F35K	00:24:37	1	37	Ver
1239	JOAO CATARINO	INDIVIDUAL	M40K	00:24:45	4	38	Ver
1078	NUNO BUSTORFF	INDIVIDUAL	SENMK	00:25:09	15	39	Ver
1260	RUBEM MARINHO	GDCHELAS	JUNMK	00:25:48	8	40	Ver
1262	ELIANE COSTA	GDCHELAS	JUNFK	00:25:56	3	41	Ver
1003	ANTÓNIO MANUEL AZEVEDO FERNANDES	INDIVIDUAL	M45K	00:26:02	5	42	Ver
1021	ANDRÉ EMÍDIO	LEBRE	JUNMK	00:26:14	9	43	Ver
1072	ARTUR JORGE CARVALHO	INDIVIDUAL	M45K	00:26:25	6	44	Ver
36	JOÃO WANG DE ABREU	INDIVIDUAL	SENMK	00:26:38	16	45	Ver
1323	MÁRIO GOMES	ACADEMIA DO LUMIAR	M45K	00:26:48	7	46	Ver
1251	RUFINO FORTES	JUNTA FREGUESIA LUMIAR	M40K	00:27:28	5	47	Ver
1076	PAULO CASTANHEIRA	INDIVIDUAL	M40K	00:27:34	6	48	Ver
1049	PAULO ALEXANDRE FERNANDES DE MATOS VIEGAS	FAMÍLIA MUITO MODERNA	M40K	00:27:36	7	49	Ver
57	JOÃO FRANCISCO DUARTE	INDIVIDUAL	M60K	00:27:38	1	50	Ver
1337	JOAO PAULO	OS METRALHAS BTT	M40K	00:27:41	8	51	Ver
1058	FILIFE ALEXANDRE PEREIRA SILVA	INDIVIDUAL	M35K	00:28:08	3	52	Ver
1012	JOANA CUNHA	PINTAROLAS	SENFK	00:28:09	2	53	Ver
1371	CRISTINA GUIA	CORREDORES DA MEDIATECA	JUNMK	00:28:11	10	54	Ver
1267	FAIMA PINTO	GDCHELAS	F45K	00:28:42	2	55	Ver
1041	JOSÉ MARIA P. MARTINS	INDIVIDUAL	M60K	00:29:04	2	56	Ver
1086	CLARA PEREZ PEINADO	INDIVIDUAL	SENFK	00:29:12	3	57	Ver
1046	LUÍS MIGUEL BRANCO MIRANDA	INDIVIDUAL	M40K	00:29:17	9	58	Ver
1010	PAULO JORGE MIGUEL NOGUEIRA	INDIVIDUAL	M50K	00:29:36	1	59	Ver
1356	PAULO PEREIRA	OS METRALHAS BTT	M45K	00:30:05	8	60	Ver
1346	CARLOS NUNES	OS METRALHAS BTT	M40K	00:30:06	10	61	Ver
1073	TÂNIA DIAS	INDIVIDUAL	SENFK	00:30:15	4	62	Ver
661	FATIMA ABREU	INDIVIDUAL	F45K	00:30:29	3	63	Ver
423	ANA MARIA GUIMARÃES	CLUBE COLABORADORES AGEAS	F45K	00:30:32	4	64	Ver
1013	BEATRIZ CARDOSO LEAL	INDIVIDUAL	SENFK	00:30:53	5	65	Ver
1061	ANA RITA BOTO	INDIVIDUAL	F35K	00:31:01	2	66	Ver
1054	VASCO MONTEIRO	INDIVIDUAL	SENMK	00:31:05	17	67	Ver
1055	RUI SEBASTIÃO	INDIVIDUAL	M40K	00:31:06	11	68	Ver
1053	JORGE MONTEIRO	INDIVIDUAL	M35K	00:31:10	4	69	Ver
1279	JÉSSICA SOARES	VIVAFIT AMADORA	SENFK	00:31:16	6	70	Ver
1272	VERA CARVALHO	VIVAFIT AMADORA	SENFK	00:31:21	7	71	Ver
1057	CLÁUDIA TAVARES	INDIVIDUAL	F35K	00:31:28	3	72	Ver
1059	NÂNCI BÔTO	INDIVIDUAL	SENFK	00:31:34	8	73	Ver
1071	MARTA CARTUCHO PEREIRA	INDIVIDUAL	JUNFK	00:31:42	4	74	Ver
1070	ANTONIO CARTUCHO PEREIRA	INDIVIDUAL	M55K	00:31:43	3	75	Ver
1031	LINA BAIA	CORRER LISBOA	SENFK	00:32:30	9	76	Ver

1093	MARIA VILHENA	DONINHOS	SENFK	00:32:31	10	77	Ver
1236	ANA MARTINS	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	F45K	00:32:35	5	78	Ver
243	MARGARIDA FONSECA E SILVA	ZECAS	SENFK	00:32:51	11	79	Ver
347	CRISTINA GAROUPA AIRES	SS CGD	F45K	00:32:59	6	80	Ver
1257	SANDRA FERREIRA	A MORADORES DO BAIRRO DA CRUZ VERMELHA	JUNFK	00:33:34	5	81	Ver
1273	MARIA INÊS RODRIGUES	VIVAFIT AMADORA	SENFK	00:33:41	12	82	Ver
1274	MARIANA CARVALHO	VIVAFIT AMADORA	SENFK	00:33:43	13	83	Ver
88	JOAQUIM GASPAR	CONDOR	M60K	00:34:00	3	84	Ver
1334	CARLOS ALBERTO CARVALHO	ACADEMIA DO LUMIAR	M45K	00:34:25	9	85	Ver
1317	FRANCISCO MOUCHINHO	ACADEMIA DO LUMIAR	M60k	00:34:25	4	86	Ver
446	LUIS JORGE	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	M55K	00:34:30	4	87	Ver
1039	CARINA ALEXANDRA VENÂNCIO DE OLIVEIRA	INDIVIDUAL	SENFK	00:34:42	14	88	Ver
1045	VERA BEXIGA	X4FUN	F35K	00:34:43	4	89	Ver
1377	TÂNIA SOUSA	CORREDORES DA MEDIATECA	M40K	00:34:45	12	90	Ver
1044	PAULO NUNES	INDIVIDUAL	M55K	00:34:46	5	91	Ver
601	RITA LIVRÉRIO	CST	JUNF	00:34:49	1	92	Ver
1384	RITA BERNARDO	MATILHA DA ATALAIA	F35K	00:35:20	5	93	Ver
1382	MARTIN SERRA	MATILHA DA ATALAIA	JUNMK	00:35:21	11	94	Ver
1264	JOAQUIM MARINHO	GDCHELAS	M55K	00:35:28	6	95	Ver
1265	MARIA CANDIDA	GDCHELAS	F45K	00:35:31	7	96	Ver
1090	PEDRO MIGUEL SEQUEIRA DA COSTA	INDIVIDUAL	JUNMK	00:36:19	12	97	Ver
1006	ANTÓNIO COSTA	INDIVIDUAL	M55K	00:36:28	7	98	Ver
1085	MATIAS FILIPE	INDIVIDUAL	JUNMK	00:36:39	13	99	Ver
1084	MARCO FILIPE	INDIVIDUAL	M45K	00:36:42	10	100	Ver
1094	JORGE CHAGAS	INDIVIDUAL	SENMK	00:36:52	18	101	Ver
1218	ANA SALLES	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	JUNFK	00:37:04	6	102	Ver
1095	FILOMENA CHAGAS	INDIVIDUAL	SENFK	00:37:04	15	103	Ver
1225	JULIA NEVES	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	F45K	00:37:10	8	104	Ver
1036	NEYDE CRUZ	BARAFUNDA	F45K	00:38:07	9	105	Ver
1035	CARLOS JESUS	BARAFUNDA	M45K	00:38:07	11	106	Ver
1159	DINORA MENDONÇA	INDIVIDUAL	SENFK	00:39:34	16	107	Ver
1088	TITUS CLAISSE	INDIVIDUAL	M40K	00:39:35	13	108	Ver
1241	CRISTINA SILVA	OBIKWELU	SENFK	00:39:42	17	109	Ver
1240	LERLANDA SILVA	OBIKWELU	SENFK	00:39:42	18	110	Ver
1268	MARIA OLIVEIRA	GDCHELAS	SENFK	00:39:42	19	111	Ver
1116	CARLA CAFÉ	INDIVIDUAL	SENFK	00:39:43	20	112	Ver
1115	PAULA CAFÉ	INDIVIDUAL	SENFK	00:39:44	21	113	Ver
1047	LUCINDA HENRIQUES	SEMPRE EM FESTA	F45K	00:40:18	10	114	Ver
1364	DUARTE MOTA	OS METRALHAS BTT	JUNMK	00:40:29	14	115	Ver
1338	TELMA MOTA	OS METRALHAS BTT	F35K	00:40:30	6	116	Ver
1383	LUIS SILVA	MATILHA DA ATALAIA	M45K	00:40:33	12	117	Ver
1300	OLÍNDIA	SPORTING CLUB PORTUGAL	SENFK	00:40:34	22	118	Ver

169	MARIA DO ROSÁRIO PINTO	INDIVIDUAL	F45K	00:40:36	11	119	Ver
1266	CRISTINA MARQUES	GDCHELAS	F45K	00:40:37	12	120	Ver
1367	ALEXANDRA VIEIRA	OS METRALHAS BTT	F35K	00:40:41	7	121	Ver
1375	LEANDRO SOUSA	CORREDORES DA MEDIATECA	SENMK	00:41:03	19	122	Ver
1128	JOÃO GRAÇA	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	SENMK	00:41:08	20	123	Ver
1101	ISABEL MARIA HENRIQUES DA SILVA	INDIVIDUAL	SENFK	00:42:02	23	124	Ver
1205	CAROLINA SOUSA	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	JUNFK	00:42:21	7	125	Ver
1376	CARLOS PINTO	CORREDORES DA MEDIATECA	SENMK	00:42:21	21	126	Ver
1015	ANA MARIA GARCIA PICA	DINOS	F45K	00:42:29	13	127	Ver
1040	JAIME PALMA	SEMPRE EM FESTA	M60K	00:42:39	5	128	Ver
1165	CLÁUDIA PEDRO	INDIVIDUAL	SENFK	00:44:07	24	129	Ver
1137	MARIA BISPO	INDIVIDUAL	SENFK	00:44:08	25	130	Ver
1038	SANDRA SOUZA	INDIVIDUAL	SENFK	00:44:39	26	131	Ver
1126	MARIA MACEDO	INDIVIDUAL	SENFK	00:44:44	27	132	Ver
1043	LAURA DE SOUSA REBELO	TCL - MONTANHA	JUNFK	00:44:53	8	133	Ver
1014	ADELINO MANUEL DA SILVA SOARES	DINOS	M60K	00:44:54	6	134	Ver
1042	ACÁCIO REBELO	TCL - MONTANHA	M40K	00:44:57	14	135	Ver
1017	RAYSSA MARTINS	INDIVIDUAL	JUNFK	00:45:03	9	136	Ver
1011	JESSICA MARTINS AMARAL	INDIVIDUAL	SENFK	00:45:05	28	137	Ver
1087	PAULA ALMEIDA	INDIVIDUAL	F35K	00:47:01	8	138	Ver
1188	RITA SEGURO FERREIRA	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	JUNFK	00:47:22	10	139	Ver
1208	RAQUEL MAIA	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	F45K	00:47:23	14	140	Ver
1082	LUCINDA VICTORINO	INDIVIDUAL	F45K	00:47:36	15	141	Ver
1109	JOSÉ PIÇARRA	OS FURÕES	SENMK	00:47:37	22	142	Ver
1302	ANTÓNIO PIRES	ZUMBA NA CANECA	M45K	00:47:54	13	143	Ver
1361	CARLOS SILVA	OS METRALHAS BTT	M60K	00:48:01	7	144	Ver
1365	ANDREIA ALMEIDA	OS METRALHAS BTT	SENFK	00:48:01	29	145	Ver
1270	MONICA CARVALHO	GDCHELAS	JUNFK	00:48:02	11	146	Ver
1269	PATRICIA EIRAS	GDCHELAS	JUNFK	00:48:03	12	147	Ver
1083	ROSÁRIO DANTAS	INDIVIDUAL	F45K	00:48:11	16	148	Ver
1215	SOFIA SILVA	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	F35K	00:48:16	9	149	Ver
1108	ELSA SANTOS	OS FURÕES	SENFK	00:48:16	30	150	Ver
1200	CARMO SILVA	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	M50K	00:49:08	2	151	Ver
1202	SARA SILVA	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	F50K	00:49:09	42	152	Ver
1354	DANIEL SOUSA	OS METRALHAS BTT	JUNMK	00:49:13	15	153	Ver
1349	OLIMPIO FARRAGOLO	OS METRALHAS BTT	F45K	00:49:15	17	154	Ver
1156	LILIANA CARVALHO	INDIVIDUAL	SENFK	00:49:18	31	155	Ver
1350	CILA LOPES	OS METRALHAS BTT	F45K	00:49:21	18	156	Ver
1351	BEATRIZ FARRAGOLO	OS METRALHAS BTT	F45K	00:49:24	19	157	Ver
1121	FRANCISCO MARTIM VIEIRA DE OLIVEIRA	FAMÍLIA MUITO MODERNA	SENMK	00:49:29	23	158	Ver
1353	NATALIA SOUSA	OS METRALHAS BTT	F35K	00:49:34	10	159	Ver
1120	ANA PATRÍCIA VIEIRA DA CONCEIÇÃO	FAMÍLIA MUITO MODERNA	SENFK	00:49:34	32	160	Ver

1148	LÍDIA FERREIRA	INDIVIDUAL	SENFK	00:49:39	33	161	Ver
1352	NUNO SOUSA	OS METRALHAS BTT	M40K	00:50:01	15	162	Ver
1149	PORTUGUES SANTOS	INDIVIDUAL	SENMK	00:50:06	24	163	Ver
1150	MANUELA SANTOS	INDIVIDUAL	SENFK	00:50:09	34	164	Ver
1229	CATARINA SALVADO	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	JUNFK	00:50:12	13	165	Ver
1232	CONSTANÇA PASSINHAS	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	JUNFK	00:50:13	14	166	Ver
1275	AISHA KINANGA	VIVAFIT AMADORA	SENFK	00:50:19	35	167	Ver
1278	JOANA NEVES	VIVAFIT AMADORA	SENFK	00:50:19	36	168	Ver
1189	ALEXANDRA SIMÕES	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	M50K	00:50:22	3	169	Ver
1191	FILIPA JORGE	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	JUNFK	00:50:24	15	170	Ver
1160	SERGIO HENRIQUETA	INDIVIDUAL	SENMK	00:50:30	25	171	Ver
1166	SARA DIDELET	INDIVIDUAL	SENFK	00:50:31	37	172	Ver
641	DORA SIMOES	OS METRALHAS BTT	F45K	00:50:35	20	173	Ver
1234	MARIA CEU SILVA	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	F45K	00:50:35	21	174	Ver
1235	FERNANDO PIRES SILVA	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	M55K	00:50:36	8	175	Ver
1161	MONICA MARTIRES	INDIVIDUAL	SENFK	00:50:36	38	176	Ver
1111	HELENA PRATA	INDIVIDUAL	SENFK	00:50:41	39	177	Ver
1378	CONSTANTE RODRIGUES	CORREDORES DA MEDIATECA	M40K	00:50:42	16	178	Ver
1110	MARIA DA CONCEICAO MARQUES	INDIVIDUAL	SENFK	00:50:44	40	179	Ver
1114	JOSÉ LUÍS PAIS	INDIVIDUAL	SENMK	00:50:47	26	180	Ver
1146	LÍGIA PEREIRA	INDIVIDUAL	SENFK	00:50:48	41	181	Ver
1360	CARLOS SILVA	OS METRALHAS BTT	M40K	00:50:49	17	182	Ver
1147	LUÍSA SEBASTIÃO	INDIVIDUAL	SENFK	00:50:52	42	183	Ver
1340	FERNANDA TENORIO	OS METRALHAS BTT	F45K	00:50:54	22	184	Ver
1098	MARIA DE FÁTIMA LOPES CORREIA CALDAS	COMPANHIA LOPES	SENFK	00:50:54	43	185	Ver
1097	LEONOR LOPES CORREIA CONSTANTINO	COMPANHIA LOPES	SENFK	00:50:55	44	186	Ver
1154	AMERICO MARQUES CARDOSO	INDIVIDUAL	SENMK	00:50:56	27	187	Ver
1096	CARLA MARINA GUERREIRO LOPES	COMPANHIA LOPES	SENFK	00:50:57	45	188	Ver
1339	MADALENA ANTUNES	OS METRALHAS BTT	F45K	00:50:58	23	189	Ver
1062	ANDRÉ CASTRO SILVA	ZECAS	SENMK	00:50:58	28	190	Ver
1204	CARLOTA SOUSA	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	JUNFK	00:50:59	16	191	Ver
1168	HÉLDER SAMUEL DE FREITAS CHAMBORIM	OS AMIGOS	SENMK	00:51:02	29	192	Ver
1169	WIOLETA HUDANIEC	OS AMIGOS	SENFK	00:51:04	46	193	Ver
1363	MATILDE ALMEIDA	OS METRALHAS BTT	JUNFK	00:51:43	17	194	Ver
1242	PATRICIA SÁ	OBIKWELU	SENFK	00:51:46	47	195	Ver
1359	CARLOS ALMEIDA	OS METRALHAS BTT	M40K	00:51:48	18	196	Ver
1372	HÉLDER MARQUES	CORREDORES DA MEDIATECA	SENMK	00:51:54	30	197	Ver
1379	ANTÓNIO REIS	CORREDORES DA MEDIATECA	JUNMK	00:52:08	16	198	Ver
1136	FILOMENA GASPAS	INDIVIDUAL	SENFK	00:52:48	48	199	Ver
1280	ISABEL FERNANDES	VIVAFIT AMADORA	SENFK	00:53:07	49	200	Ver
1117	BEATRIZ ORTEGA COSTA	INDIVIDUAL	SENFK	00:53:20	50	201	Ver
1118	TIAGO MARQUES	INDIVIDUAL	SENMK	00:53:20	31	202	Ver

1219	ALEXANDRE BRÁS	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	JUNMK	00:53:31	17	203	Ver
1291	JOSE PAVOEIRO	CST	M55K	00:53:36	9	204	Ver
1304	CIDÁLIA CRISTETO	ZUMBA NA CANECA	F35K	00:53:49	11	205	Ver
1316	SÍLVIA GONÇALVES	ZUMBA NA CANECA	F45K	00:53:50	24	206	Ver
1306	ELSA OLIVEIRA	ZUMBA NA CANECA	F45K	00:53:53	25	207	Ver
1127	LUCIANA SILVA	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	SENFK	00:54:17	51	208	Ver
1063	ANTÓNIO MARQUES	ZECAS	SENMK	00:54:45	32	209	Ver
1315	SANDRA GONÇALVES	ZUMBA NA CANECA	F45K	00:54:57	26	210	Ver
1305	ELVIRA SANCHES	ZUMBA NA CANECA	F45K	00:54:59	27	211	Ver
1309	INÊS FERNANDES	ZUMBA NA CANECA	F35K	00:55:00	12	212	Ver
1313	ROSA MARIA JESUS COSTA	ZUMBA NA CANECA	F45K	00:55:02	28	213	Ver
1314	RUTE FERNANDES	ZUMBA NA CANECA	F35K	00:55:05	13	214	Ver
1158	ANA LUISA RIBEIRO	FAMILIA RIBEIRO	SENFK	00:55:05	52	215	Ver
1157	ANA SOFIA RIBEIRO	FAMILIA RIBEIRO	SENFK	00:55:06	53	216	Ver
1130	SANDRA ALEXANDRE	SS CGD	SENFK	00:55:11	54	217	Ver
1220	MARIA JOÃO BRÁS	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	F45K	00:55:33	29	218	Ver
1056	MAFALDA SOFIA DOMINGUES NASCIMENTO	INDIVIDUAL	SENFK	00:55:43	55	219	Ver
1081	SARA LUCAS	INDIVIDUAL	SENFK	00:55:44	56	220	Ver
1155	ARMINDO MARQUES MATIAS	INDIVIDUAL	SENMK	00:55:45	33	221	Ver
1119	ANA CAÇORINO DIAS TEIGA VIEIRA	INDIVIDUAL	SENFK	00:56:35	57	222	Ver
1222	YOLANDA LEITÃO	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	F45K	00:56:38	30	223	Ver
1223	ANA MATILDE LOUREIRO	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	JUNFK	00:56:40	18	224	Ver
1289	MANUEL TEIG A VIEIRA	CST	JUNMK	00:56:40	18	225	Ver
1064	DIOGO ANDRADE	ZECAS	SENMK	00:56:55	34	226	Ver
1233	JOÃO LOURO	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	SENMK	00:57:55	35	227	Ver
1277	NAZARÉ MARQUES	VIVAFIT AMADORA	SENFK	00:58:00	58	228	Ver
1230	ANA MARIA SALVADO	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	F45K	00:58:04	31	229	Ver
1244	PIEDADE MARIA MADALENA GRACIO GOMINHO	INDIVIDUAL	F45K	00:58:05	32	230	Ver
1153	ANA OLIVEIRA	INDIVIDUAL	SENFK	00:58:19	59	231	Ver
1138	RICARDO LUÍS PEREIRA BANDEIRA	INDIVIDUAL	SENMK	00:58:34	36	232	Ver
1151	RITA SILVA DIAS	INDIVIDUAL	SENFK	00:58:35	60	233	Ver
1152	MARLISE BARBOSA	INDIVIDUAL	SENFK	00:58:36	61	234	Ver
1209	RODRIGO MAIA	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	JUNMK	00:58:42	19	235	Ver
1139	LILIANA FILIPA CARDOSO PASSÃO	INDIVIDUAL	SENFK	00:58:42	62	236	Ver
1303	CLAÚDIA SILVA	ZUMBA NA CANECA	F45K	00:58:52	33	237	Ver
1125	MARIANA COSTA SANTOS	INDIVIDUAL	SENFK	00:58:53	63	238	Ver
1308	HELENA CONDE	ZUMBA NA CANECA	F45K	00:58:54	34	239	Ver
1123	CANDIDA LUISA GONÇALVES COSTA SANTOS	INDIVIDUAL	SENFK	00:58:56	64	240	Ver
1122	MÁRIO SERGIO PEREIRA SANTOS	INDIVIDUAL	SENMK	00:58:58	37	241	Ver
1206	MIGUEL COSTA	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	JUNMK	00:59:00	20	242	Ver
1124	ANA BEATRIZ COSTA SANTOS	INDIVIDUAL	SENFK	00:59:01	65	243	Ver
1249	MARTIM FORTES	JUNTA FREGUESIA LUMIAR	SENMK	00:59:01	38	244	Ver

1301	ANDREIA GOMES	ZUMBA NA CANECA	SENFK	00:59:03	66	245	Ver
1307	FILIPA SILVA	ZUMBA NA CANECA	F45K	00:59:05	35	246	Ver
1162	MARIA DULCE TEIXEIRA	INDIVIDUAL	SENFK	00:59:10	67	247	Ver
1164	ALBERTINA CUNHA	INDIVIDUAL	SENFK	00:59:16	68	248	Ver
1163	CAROLINA MARIA LOPES REBELO	INDIVIDUAL	SENFK	00:59:22	69	249	Ver
1380	MARCO SILVA	CORREDORES DA MEDIATECA	SENMK	00:59:33	39	250	Ver
1381	MARGARIDA LEAL	CORREDORES DA MEDIATECA	SENMK	00:59:44	40	251	Ver
1141	MELANIE SILVEIRO	VERDINHOS	SENFK	00:59:45	70	252	Ver
1145	MARIA CÉU SILVEIRO	VERDINHOS	SENFK	00:59:46	71	253	Ver
1144	JOÃO SILVEIRO	VERDINHOS	SENMK	00:59:46	41	254	Ver
1186	JOAO FERREIRA	CORRER LISBOA	M55K	00:59:50	10	255	Ver
1203	ELISABETE SOUSA	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	F35K	00:59:51	14	256	Ver
1140	SUSANA ALVES	VERDINHOS	SENFK	00:59:51	72	257	Ver
1142	MANUELA FERNANDES	VERDINHOS	SENFK	00:59:52	73	258	Ver
1216	RITA SALLES	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	JUNFK	00:59:53	19	259	Ver
1227	MADALENA MARQUES	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	JUNFK	00:59:55	20	260	Ver
1143	NAZARE PAÇO	VERDINHOS	SENFK	00:59:57	74	261	Ver
1226	GRAÇA ESTEVES	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	F45K	00:59:58	36	262	Ver
1322	HUGO CARRUSCA	ACADEMIA DO LUMIAR	M40K	01:00:01	19	263	Ver
1320	NÉLIA RAMOS	ACADEMIA DO LUMIAR	F35K	01:00:03	15	264	Ver
1333	CLÁUDIA SEQUEIRA	ACADEMIA DO LUMIAR	F35K	01:00:04	16	265	Ver
1132	DAVID MONTEIRO	INDIVIDUAL	SENMK	01:00:18	42	266	Ver
1131	ANA RODRIGUES	INDIVIDUAL	SENFK	01:00:19	75	267	Ver
1133	CARLOS RODRIGUES	INDIVIDUAL	SENMK	01:00:19	43	268	Ver
1250	CAMILA FORTES	JUNTA FREGUESIA LUMIAR	SENFK	01:00:21	76	269	Ver
1321	CARLA BOTÃO	ACADEMIA DO LUMIAR	F45K	01:00:23	37	270	Ver
1068	MARIA LUCRÉCIA BENTO	AMIGOS ST CLARA	M55K	01:00:23	11	271	Ver
1248	PAULA SANTOS	JUNTA FREGUESIA LUMIAR	SENMK	01:00:23	44	272	Ver
1069	MARIA AUGUSTO	AMIGOS ST CLARA	F45K	01:00:27	38	273	Ver
1104	JOÃO CARLOS RIBEIRO DE ALMEIDA LEITE	INDIVIDUAL	SENMK	01:00:29	45	274	Ver
1067	CLARISSE MONTEIRO	AMIGOS ST CLARA	F45K	01:01:21	39	275	Ver
1066	BERNARDETE AUGUSTO	AMIGOS ST CLARA	F45K	01:01:23	40	276	Ver
1103	BRUNO CALDEIRA	INDIVIDUAL	SENMK	01:01:25	46	277	Ver
1107	MAFALDA MIGUEL	INDIVIDUAL	SENFK	01:01:27	77	278	Ver
1065	ANÍBAL JOSÉ NEVES GONÇALVES	AMIGOS ST CLARA	M60K	01:01:28	8	279	Ver
1102	ANA MIGUEL	INDIVIDUAL	SENFK	01:01:29	78	280	Ver
1106	HELENA ISIDRO	INDIVIDUAL	SENFK	01:01:32	79	281	Ver
1105	ANTÓNIO MIGUEL	INDIVIDUAL	SENMK	01:01:40	47	282	Ver
1373	MARCO MARQUES	CORREDORES DA MEDIATECA	SENMK	01:02:18	48	283	Ver
1374	LUÍS PEREIRA	CORREDORES DA MEDIATECA	SENMK	01:02:18	49	284	Ver
1276	TERESA FREITAS	VIVAFIT AMADORA	SENFK	01:03:14	80	285	Ver
1335	AURORA COELHO	ACADEMIA DO LUMIAR	SENFK	01:03:22	81	286	Ver

451	PATRICIA COSTA	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	JUNFK	01:03:40	21	287	Ver
451	PATRICIA COSTA	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	JUNF	01:03:51	2	288	Ver
1112	SILVINA MARIA DOS REIS CORREIA	INDIVIDUAL	SENFK	01:05:00	82	289	Ver
1238	DUARTE MOREIRA	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	JUNMK	01:14:47	21	290	Ver
1099	JOSE LUIS NETO FREITAS	INDIVIDUAL	SENMK	01:42:45	50	291	Ver
1196	FILIPA PASSINHAS	AGRUPAMENTO 66 LUMIAR	F35K	01:42:46	17	292	Ver
1029	NUNO FERNANDES	INDIVIDUAL	M40K	01:42:47	20	293	Ver
1167	RICARDO VAZ	INDIVIDUAL	SENMK	01:42:51	51	294	Ver
1181	RUI DOMINGUES	INDIVIDUAL	M50K	01:42:54	4	295	Ver
1170	MARGARIDA GAMA	INDIVIDUAL	SENFK	01:43:01	83	296	Ver
1171	GISLAINE COSTA	SOCORRO	F35K	01:43:11	18	297	Ver
1345	ADELINO QUINTANA	OS METRALHAS BTT	M50K	01:43:11	5	298	Ver
1092	ELISA DIAS	CLINICA SANTA MADALENA	F45K	01:43:17	41	299	Ver
1341	ANHYA OGNEVA	OS METRALHAS BTT	SENFK	01:43:17	84	300	Ver
1366	CESAR VIEIRA	OS METRALHAS BTT	M40K	01:43:18	21	301	Ver
1358	JOSE CRISTIVAO	OS METRALHAS BTT	M60K	01:43:22	9	302	Ver