

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Chip	Escalão
1	1178	CRISTIANO BORGES	SCRD	1	00:15:57	00:15:57	5JUNM
2	1179	IVAN BRITO	SCRD	2	00:16:26	00:16:26	5JUNM
3	1068	Flávio Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	1	00:16:58	00:16:58	5SENM
4	1066	Marco Pinto	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	2	00:17:14	00:17:14	5SENM
5	1180	RUBEN AMARAL	SCRD	3	00:17:21	00:17:21	5JUNM
6	1022	Rafael Lopes	Lebre	3	00:17:45	00:17:45	5SENM
7	1065	Luís Cardoso	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	4	00:18:03	00:18:03	5SENM
8	1176	GONÇALO BATISTA	LEBRE	4	00:18:29	00:18:29	5JUNM
9	1036	Duarte Costa	CORRER LISBOA	5	00:18:45	00:18:45	5SENM
10	1050	Luis Rebelo	Falcões Selvagens	1	00:18:49	00:18:49	5M50
11	1174	GONÇALO PAGOU	LEBRE	5	00:18:56	00:18:56	5JUNM
12	1183	LEILA SEMEDO	IDIVIDUAL	2	00:19:24	00:19:24	5JUNF
13	1079	Jorge Paredes	ACADEMIA DO LUMIAR	1	00:19:24	00:19:24	5M40
14	1182	LUANA SOLÉ	IDIVIDUAL	1	00:19:25	00:19:25	5JUNF
15	1020	antonio machado	IDIVIDUAL	1	00:19:27	00:19:27	5M45
16	1133	Amilcar Duarte	SCP	1	00:19:30	00:19:30	5M55
17	1025	Helena Miranda	União Desportiva da Várzea	1	00:19:30	00:19:30	5SENF
18	1001	José Baptista	SerBenfiquista Running Team	1	00:19:32	00:19:32	5M35
19	1175	RAFAEL TRAVASSOS	LEBRE	6	00:19:40	00:19:40	5JUNM
20	1055	Jose rodrigues Bueno	IDIVIDUAL	2	00:20:41	00:20:41	5M35
21	1058	Eduardo Manuel Teixeira Aleixo	Belém Runners	2	00:20:45	00:20:45	5M40
22	1172	CATARINA SANTOS	Marchadores do Lumiar	3	00:20:58	00:20:58	5JUNF
23	1074	Viviane Costa	CHELAS	4	00:21:22	00:21:22	5JUNF
24	1026	Filipe Miguel Martins Águas Lima Correia	SS CGD	2	00:21:36	00:21:36	5M45
25	1024	Isabel Maldonado	LEBRE	1	00:21:49	00:21:49	5F55
26	1046	Carlos Costa	CLUBE ANACOM	3	00:22:17	00:22:17	5M45
27	439	Luzia Dias	SCP	1	00:22:27	00:22:27	5F45
28	1177	NUNO FEIO	IDIVIDUAL	3	00:22:28	00:22:28	5M35
29	1181	INES PINTO	IDIVIDUAL	5	00:22:57	00:22:57	5JUNF
30	1051	Ana Rebelo	Falcões Selvagens	2	00:23:14	00:23:14	5SENF
31	1009	Henrique Santos Martins	IDIVIDUAL	2	00:23:46	00:23:46	5M55
32	438	Armado Aldegalega	SCP	1	00:24:08	00:24:08	5M60
33	1081	Luís Sousa	ACADEMIA DO LUMIAR	3	00:24:10	00:24:10	5M40
34	1037	bruno amaro	IDIVIDUAL	4	00:24:14	00:24:14	5M35
35	1075	Eliane Costa	CHELAS	6	00:24:26	00:24:26	5JUNF
36	1005	Carlos Lomba	IDIVIDUAL	2	00:24:31	00:24:31	5M50
37	1113	Miguel Costa	ESCUTEIROS	7	00:24:57	00:24:57	5JUNM
38	1007	Filipe Alexandre Pereira Silva	Tranquilidade Açoreana Clube	4	00:25:27	00:25:27	5M40
39	1192	JOAO PAULO	OS METRALHAS BTT	5	00:25:45	00:25:45	5M40
40	1173	GUILHERME RODRIGUES	Marchadores do Lumiar	8	00:25:50	00:25:50	5JUNM
41	1158	Teresa Ramalho	IDIVIDUAL	3	00:26:15	00:26:15	5SENF
42	1027	Luís Miguel Branco Miranda	IDIVIDUAL	6	00:27:04	00:27:04	5M40
43	1063	Ana Abreu	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	1	00:27:28	00:27:28	5F35
44	1035	LUIS M. RODRIGUES	IDIVIDUAL	3	00:27:35	00:27:35	5M50
45	1021	FILIPE ARAUJO	IDIVIDUAL	6	00:27:41	00:27:41	5SENM

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Chip	Escalão
46	431	Elisabete Costa	ESCUTEIROS	2	00:27:59	00:27:59	5F35
47	1049	NÂNCI BÔTO	IDIVIDUAL	4	00:28:03	00:28:03	5SENF
48	1168	CLARA FEITOR	ESCUTEIROS	5	00:28:19	00:28:19	5SENF
49	54	carlos antunes	clube de atletismo odimarq	2	00:28:29	00:28:29	5M60
50	1048	Mateus dos Santos Ferreira	IDIVIDUAL	7	00:28:29	00:28:29	5SENM
51	1188	CLAUDIA SANTOS	OS METRALHAS BTT	2	00:28:34	00:28:34	5F45
52	1061	Esmeralda Ramalho	IDIVIDUAL	3	00:28:43	00:28:43	5F45
53	1047	Paulo Torres	garehotelrunning	7	00:29:13	00:29:13	5M40
54	1032	Joana Samúdio Grilo	Power by Inês	6	00:29:23	00:29:23	5SENF
55	1033	Inês Margarida Carraça	Power by Inês	7	00:29:23	00:29:23	5SENF
56	382	FERNANDO MONTEIRO	ACADEMIA DO LUMIAR	8	00:29:29	00:29:29	5M40
57	1043	Ana rita boto	CORRER LISBOA	3	00:29:30	00:29:30	5F35
58	1087	Ana Paula	ACADEMIA DO LUMIAR	4	00:29:33	00:29:33	5F45
59	1019	alexandra machado	IDIVIDUAL	5	00:29:33	00:29:33	5F45
60	1078	Camila Botão	ACADEMIA DO LUMIAR	7	00:29:47	00:29:47	5JUNF
61	1077	Adilia Barbosa	CHELAS	2	00:29:51	00:29:51	5F55
62	1023	Belisa João	LEBRE	4	00:30:21	00:30:21	5F35
63	1069	Fernando Paulo	CHELAS	3	00:30:50	00:30:50	5M60
64	1004	Beatriz Cardoso Leal	IDIVIDUAL	8	00:31:52	00:31:52	5SENF
65	1012	Joana Simões	IDIVIDUAL	5	00:31:55	00:31:55	5F35
66	1006	Elsa Costa	IDIVIDUAL	6	00:33:04	00:33:04	5F45
67	1045	Juliana Santos	Zimbora	9	00:33:23	00:33:23	5SENF
68	1044	André Santos	Zimbora	8	00:33:23	00:33:23	5SENM
69	1034	Sandra Marques	Power by Inês	3	00:33:47	00:33:47	5F55
70	1088	Ana Lopes	ACADEMIA DO LUMIAR	7	00:34:31	00:34:31	5F45
71	1057	Sónia Manjua Pereira	Rãs Cozidas	10	00:35:38	00:35:38	5SENF
72	1072	Vanessa Marques	CHELAS	11	00:35:54	00:35:54	5SENF
73	1096	Karzan Anwar Mohammed	Centro de Refugiados	5	00:36:29	00:36:29	5M35
74	1040	Ana Rita Mota Domingos	IDIVIDUAL	12	00:36:29	00:36:29	5SENF
75	1038	Lina Baia	O Cão Laranja	6	00:36:37	00:36:37	5F35
76	1062	Natália Pinto	GEE Atletismo	4	00:36:59	00:36:59	5F55
77	1014	Ana M. Garcia Pica	DINOS	5	00:37:05	00:37:05	5F55
78	1010	Cristina Almeida	IDIVIDUAL	7	00:37:46	00:37:46	5F35
79	1150	ANTONIO FRANCISCO SOBRAL SOUSA	clube Millennium bcp	9	00:38:16	00:38:16	5SENM
80	1191	DUARTE MOTA	OS METRALHAS BTT	10	00:39:51	00:39:51	5SENM
81	1189	TELMA MOTA	OS METRALHAS BTT	8	00:39:52	00:39:52	5F35
82	1109	Nélia Ramos	ACADEMIA DO LUMIAR	9	00:39:59	00:39:59	5F35
83	1190	JOANA FERREIRA	OS METRALHAS BTT	13	00:40:36	00:40:36	5SENF
84	1015	Alexandre L. Silva Soares	DINOS	9	00:40:55	00:40:55	5M40
85	1115	Diogo Rodrigues	ESCUTEIROS	9	00:41:54	00:41:54	5JUNM
86	1089	Julia Neves	ESCUTEIROS	6	00:41:56	00:41:56	5F55
87	1137	Estela Gonçalves	SUDU	14	00:41:59	00:41:59	5SENF
88	1136	Maria Alzira Gonçalves	SUDU	15	00:42:04	00:42:04	5SENF
89	1013	Adelino M. Silva Soares	DINOS	4	00:42:31	00:42:31	5M60
90	1002	Helder Santos Almeida	Familia Almeida	5	00:43:31	00:43:31	5M60

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Chip	Escalão
91	1054	Pedro Castro	Sempre em Festa	4	00:43:34	00:43:34	5M45
92	1052	Jaime Palma	Sempre em Festa	6	00:43:36	00:43:36	5M60
93	1003	Carla Lopes	@Companhia Lopes	8	00:43:54	00:43:54	5F45
94	22	Luis Correia	@Companhia Lopes	4	00:43:54	00:43:54	5M50
95	1053	Wilson Santos	Sempre em Festa	3	00:43:58	00:43:58	5M55
96	1060	Rute Pereira	garehotelrunning	8	00:44:29	00:44:29	5JUNF
97	1130	Teofilo Ribeiro	ESCUTEIROS	4	00:45:29	00:45:29	5M55
98	1134	Luís Miguel Gaspar Correia	IDIVIDUAL	11	00:45:36	00:45:36	5SENM
99	423	Elsa Fonseca	ESCUTEIROS	9	00:45:53	00:45:53	5F45
100	1059	Verginia torres	garehotelrunning	7	00:45:59	00:45:59	5F55
101	1029	Tania Rodrigues	IDIVIDUAL	10	00:47:51	00:47:51	5F35
102	1030	Sandra Pereira	Dupla maravilha	11	00:47:51	00:47:51	5F35
103	1145	Ana Saraiva	Dupla maravilha	16	00:47:51	00:47:51	5SENF
104	1146	Marilia Pereira	SS CGD	17	00:48:03	00:48:03	5SENF
105	1031	Sandra Souza	IDIVIDUAL	18	00:48:13	00:48:13	5SENF
106	1167	DAVID FEITOR	ESCUTEIROS	12	00:48:48	00:48:48	5SENM
107	1170	ANA FEITOR	ESCUTEIROS	19	00:48:58	00:48:58	5SENF
108	1129	Paula Ribeiro	ESCUTEIROS	10	00:49:07	00:49:07	5F45
109	1144	Mariya Pisina	Leoas Magníficas	21	00:49:10	00:49:10	5SENF
110	1143	Paula Pereira	Leoas Magníficas	20	00:49:11	00:49:11	5SENF
111	1159	José Luís Pais	IDIVIDUAL	13	00:49:16	00:49:16	5SENM
112	1169	BEATRIZ FEITOR	ESCUTEIROS	22	00:49:36	00:49:36	5SENF
113	1091	Elisabete Sousa	ESCUTEIROS	11	00:50:02	00:50:02	5F45
114	1114	Patricia Costa	ESCUTEIROS	25	00:50:02	00:50:02	5SENF
115	1126	Ana Maria Martins	ESCUTEIROS	9	00:50:03	00:50:03	5JUNF
116	1125	Ana Paula Figueiredo	ESCUTEIROS	23	00:50:03	00:50:03	5SENF
117	1092	Liliana Simão	ESCUTEIROS	24	00:50:03	00:50:03	5SENF
118	1171	JOSE FEITOR	ESCUTEIROS	14	00:50:03	00:50:03	5SENM
119	1147	Fernando Matos Amado	Real clube os Dragões	16	00:50:10	00:50:10	5SENM
120	1148	Maria da Caridade Lima Matos	Real clube os Dragões	26	00:50:11	00:50:11	5SENF
121	1149	Carlos Alberto Ferreira	Real clube os Dragões	15	00:50:11	00:50:11	5SENM
122	1039	António Baptista	IDIVIDUAL	5	00:50:18	00:50:18	5M55
123	1008	CAROLINA CORDEIRO PEREIRA	IDIVIDUAL	27	00:50:25	00:50:25	5SENF
124	1162	Wellington Ormond	Os cuiabanos	17	00:50:44	00:50:44	5SENM
125	1161	Jucineide Luzia Ferreira	Os cuiabanos	28	00:50:45	00:50:45	5SENF
126	1160	Milca Gerusa Rosa	Os cuiabanos	29	00:50:46	00:50:46	5SENF
127	1124	Mariana Pinto	ESCUTEIROS	10	00:50:48	00:50:48	5JUNF
128	1123	Luis Pinto	ESCUTEIROS	5	00:50:48	00:50:48	5M45
129	1138	Teresa Sousa	IDIVIDUAL	30	00:50:50	00:50:50	5SENF
130	1186	FERNANDA TENORIO	OS METRALHAS BTT	8	00:51:09	00:51:09	5F55
131	1187	MADALENA ANTUNES	OS METRALHAS BTT	12	00:51:10	00:51:10	5F45
132	1122	Ana Rita Chinita	ESCUTEIROS	31	00:51:49	00:51:49	5SENF
133	1121	Maria Fatima Chinita	ESCUTEIROS	13	00:51:55	00:51:55	5F45
134	1165	JOAO FERREIRA	ESCUTEIROS	18	00:53:47	00:53:47	5SENM
135	1135	João Carlos Ribeiro de Almeida Leite	IDIVIDUAL	7	00:54:12	00:54:12	5M60

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Chip	Escalão
136	1164	TERESA FERREIRA	ESCUTEIROS	32	00:54:22	00:54:22	5SENF
137	1139	Maria Vilhena	Correr Queluz	33	00:54:27	00:54:27	5SENF
138	1156	Mariana Coelho	Coelhos	35	00:54:28	00:54:28	5SENF
139	1155	Luísa Monteiro Coelho	Coelhos	34	00:54:29	00:54:29	5SENF
140	1157	Miguel Coelho	Coelhos	19	00:54:29	00:54:29	5SENM
141	1154	João Miguel Coelho	Coelhos	20	00:54:29	00:54:29	5SENM
142	1142	Ilídia Mateus	Leoas Magníficas	36	00:54:40	00:54:40	5SENF
143	1108	Isabel Rebelo	ACADEMIA DO LUMIAR	9	00:55:00	00:55:00	5F55
144	1101	Telma Mota	OS METRALHAS BTT	12	00:55:01	00:55:01	5F35
145	1099	Claudia Santos	OS METRALHAS BTT	14	00:55:02	00:55:02	5F45
146	1106	Carla Botão	ACADEMIA DO LUMIAR	15	00:55:02	00:55:02	5F45
147	1097	Fernanda Tenorio	OS METRALHAS BTT	10	00:55:02	00:55:02	5F55
148	1100	Joao Paulo	OS METRALHAS BTT	10	00:55:02	00:55:02	5M40
149	1084	Manuel Martins	ACADEMIA DO LUMIAR	6	00:55:02	00:55:02	5M45
150	1085	ANGELINO OLIVEIRA	ACADEMIA DO LUMIAR	7	00:55:02	00:55:02	5M45
151	1102	Joana Ferreira	OS METRALHAS BTT	37	00:55:02	00:55:02	5SENF
152	1086	Ana Isabel Lopes	ACADEMIA DO LUMIAR	21	00:55:02	00:55:02	5SENM
153	1103	Duarte Mota	OS METRALHAS BTT	22	00:55:02	00:55:02	5SENM
154	1105	Ana Maria Tavares	ACADEMIA DO LUMIAR	11	00:55:03	00:55:03	5F55
155	1140	Ana Rita Dias	Leoas Magníficas	38	00:55:03	00:55:03	5SENF
156	1141	Deolinda Cordeiro	Leoas Magníficas	39	00:55:06	00:55:06	5SENF
157	1163	JOAQUIM ARAUJO	AAPL	8	00:55:18	00:55:18	5M60
158	1073	Cristina Marques	CHELAS	16	00:55:35	00:55:35	5F45
159	1076	Dina Cunha	CHELAS	17	00:55:36	00:55:36	5F45
160	1016	Chiu Arruda	IDIVIDUAL	12	00:55:36	00:55:36	5F55
161	1104	Titus Burguete Claisse	IDIVIDUAL	11	00:57:12	00:57:12	5M40
162	1110	Laurinda Simões	ESCUTEIROS	18	01:12:26	01:12:26	5F45
163	1119	Catarina	ESCUTEIROS	11	01:13:31	01:13:31	5JUNF
164	1120	Matilde	ESCUTEIROS	12	01:13:31	01:13:31	5JUNF
165	1118	Yolanda	ESCUTEIROS	19	01:13:32	01:13:32	5F45
166	1117	Nuno	ESCUTEIROS	8	01:13:32	01:13:32	5M45