

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
1	1080	Celso Pinto	INDIVIDUAL	1	00:16:15	5M35
2	344	Marco Pinto	UDALFORNELOS	1	00:16:35	5SENM
3	565	Jean Lucas	INDIVIDUAL	2	00:16:51	5SENM
4	631	Flávio Santos	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	3	00:16:58	5SENM
5	592	Tomás Feith	CDUL	1	00:17:30	5JUNM
6	547	Natanael Guerreiro	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	4	00:17:33	5SENM
7	509	Manuel Mascarenhas	INDIVIDUAL	2	00:17:37	5M35
8	501	Nuno Silva	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	3	00:18:13	5M35
9	651	Duarte Lima	Sporting Clube de Almada	2	00:18:21	5JUNM
10	545	Francisco Azevedo	INDIVIDUAL	1	00:18:39	5M50
11	650	Guilherme Rodrigues	SCP	3	00:18:59	5JUNM
12	517	Paulo Torres	ALVERCA URBAN RUNNERS	1	00:19:02	5M40
13	321	Tiago Pires	NAZA	5	00:19:02	5SENM
14	506	Duarte Costa	RUN FOR FRIENDS	4	00:19:10	5M35
15	581	Paulo Lopes	ACADEMIA DO LUMIAR	2	00:19:14	5M50
16	232	José Marques	Escuteiros 66 Lumiar	3	00:19:19	5M50
17	555	Ivo Fernandes	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	6	00:19:56	5SENM
18	652	Afonso Pimenta	Sporting Clube de Almada	4	00:19:57	5JUNM
19	542	Nuno Ramos	INDIVIDUAL	5	00:20:10	5M35
20	659	Vasco Gato	ALEBRE	2	00:20:10	5M40
21	531	Paulo Santos	LOURDETE PERFUMARIAS	4	00:20:32	5M50
22	1100	Jorge Costa	Escuteiros 66 Lumiar	3	00:20:55	5M40
23	657	João Lopes	ALEBRE	1	00:20:58	5M60
24	325	Ricardo Bernardino	SCP	7	00:21:02	5SENM
25	580	Jorge Paredes	ACADEMIA DO LUMIAR	4	00:21:04	5M40
26	504	Carlos Bernardo	INDIVIDUAL	5	00:21:08	5M50
27	593	Duarte Cruz	CDUL	5	00:21:17	5JUNM
28	552	Catarina Santos	OS LINDOS	1	00:21:19	5SENF
29	553	Pedro Silvestre	OS LINDOS	8	00:21:20	5SENM
30	36	Inês Brito	INDIVIDUAL	1	00:21:33	5F45
31	564	Pedro Pereira	INDIVIDUAL	9	00:21:48	5SENM
32	500	Helena Moreira	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	1	00:21:55	5F35
33	546	António Guerreiro	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	2	00:22:05	5M60
34	532	Ricardo Conceição	LOURDETE PERFUMARIAS	10	00:22:05	5SENM
35	513	Nuno Mendes	INDIVIDUAL	1	00:22:16	5M45
36	529	José Neto	CA VALE FIGUEIRA	3	00:22:28	5M60
37	554	Inês Pinto	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	1	00:22:31	5JUNF
38	658	Nuno Domingos	ALEBRE	5	00:22:37	5M40
39	562	Filipe Gomes	ASSOCIAÇÃO CENTRO DE ATLETISMO SÃO JOÃO DA TA	11	00:22:38	5SENM
40	578	Fernando Monteiro	ACADEMIA DO LUMIAR	6	00:22:41	5M40
41	525	Carlos Marinho	INDIVIDUAL	6	00:22:46	5M35
42	646	Armindo Santo	NAZA	4	00:23:00	5M60
43	591	Cristiana Silva	CDUL	2	00:23:04	5JUNF
44	649	Ana Rola	NAZA	2	00:23:06	5SENF

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
45	639	Virgínia Pereira	INGLESESFC	2	00:23:16	5F45
46	1	Luzia Dias	SCP	3	00:23:32	5F45
47	585	Luís Sousa	ACADEMIA DO LUMIAR	2	00:24:08	5M45
48	289	Carlos Rodrigues	GDChelas	3	00:24:11	5M45
49	514	Carla Mendes	INDIVIDUAL	2	00:24:29	5F35
50	638	David Page	INGLESESFC	4	00:24:32	5M45
51	661	Catarina Quintas	ALEBRE	4	00:24:40	5F45
52	206	José Gonçalves	ACADEMIA DO LUMIAR	1	00:24:42	5M55
53	647	Sofia Pires	NAZA	3	00:24:50	5SENF
54	520	Nuno Salgado	CA VALE FIGUEIRA	7	00:25:03	5M40
55	641	Antonio Afonso	INGLESESFC	6	00:25:16	5JUNM
56	577	Conceição Rodrigues	ACADEMIA DO LUMIAR	5	00:25:25	5F45
57	2	Armando Aldegalega	SCP	5	00:25:25	5M60
58	508	Adriano Cunha	PINTAROLAS	6	00:25:38	5M60
59	505	Carlos Lomba	INDIVIDUAL	6	00:25:39	5M50
60	654	Ana Abreu	UDALFORNELOS	6	00:26:20	5F45
61	574	Carla Mina	ACADEMIA DO LUMIAR	7	00:26:26	5F45
62	644	Sandrinha Cunha	NAZA	3	00:26:42	5F35
63	337	Fatima Abreu	UDALFORNELOS	8	00:26:48	5F45
64	566	Joao Marinho	CF OS BELENENSES	5	00:26:49	5M45
65	561	Ana Gomes	ASSOCIAÇÃO CENTRO DE ATLETISMO SÃO JOÃO DA TA	3	00:27:08	5JUNF
66	588	Olga Mineiro	CDUL	9	00:27:22	5F45
67	530	Isabel Santos	LOURDETE PERFUMARIAS	10	00:27:23	5F45
68	660	Belisa João	ALEBRE	4	00:27:32	5F35
69	516	Jorge Almeida	INDIVIDUAL	7	00:27:58	5M60
70	522	Dídia Ferreira	INDIVIDUAL	5	00:28:27	5F35
71	550	Filipe Ruivo	INDIVIDUAL	12	00:28:29	5SENM
72	512	Luís Miranda	INDIVIDUAL	6	00:28:54	5M45
73	637	Rita Franco	INGLESESFC	4	00:29:15	5SENF
74	695	António Antunes	OS MERALHAS	7	00:29:43	5M50
75	698	Lina Madeira	OS MERALHAS	11	00:29:44	5F45
76	704	Telma Mota	OS MERALHAS	6	00:29:45	5F35
77	519	Teresa Viciosa	NUVIS	7	00:29:48	5F35
78	538	Lia Moreira	SWIMRUNNERS	8	00:29:54	5F35
79	630	Susana Santos	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	7	00:29:56	5JUNM
80	270	Gloria Carvalho	Escuteiros 66 Lumiar	12	00:30:01	5F45
81	266	Ana Chatillon	Escuteiros 66 Lumiar	5	00:30:09	5SENF
82	272	Marta Cunha	Escuteiros 66 Lumiar	9	00:30:10	5F35
83	662	Inês Pais	ALEBRE	10	00:30:11	5F35
84	246	Sandra Felicio	Escuteiros 66 Lumiar	13	00:30:34	5F45
85	53	Ana Pinheiro	INDIVIDUAL	14	00:30:38	5F45
86	700	João Augusto	OS MERALHAS	13	00:30:41	5SENM
87	645	Ilda Sousa	NAZA	15	00:30:50	5F45
88	705	Duarte Mota	OS MERALHAS	14	00:31:08	5SENM

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
89	701	Madalena Antunes	OS MERALHAS	16	00:31:09	5F45
90	201	Paulo Neves	ACADEMIA DO LUMIAR	8	00:31:14	5M50
91	584	Artur Botão	ACADEMIA DO LUMIAR	9	00:31:19	5M50
92	573	Carla Botão	ACADEMIA DO LUMIAR	17	00:31:20	5F45
93	586	Manuel Martins	ACADEMIA DO LUMIAR	7	00:31:20	5M45
94	582	Renato Botão	ACADEMIA DO LUMIAR	15	00:31:23	5SENM
95	507	Manuel Baptista	INDIVIDUAL	10	00:31:33	5M50
96	26	Gilberto Gonçalves	INDIVIDUAL	8	00:31:35	5M60
97	557	Fátima Guia	SS CGD	18	00:31:55	5F45
98	627	Elizabete Costa	CORRER LISBOA	19	00:31:57	5F45
99	626	Patricia Costa	CORRER LISBOA	6	00:31:57	5SENF
100	92	Elisabete Macedo	INDIVIDUAL	11	00:32:16	5F35
101	310	Cristina Paiva	NAZA	20	00:32:22	5F45
102	511	Mário Lameirão	INDIVIDUAL	9	00:32:25	5M60
103	537	Joao Reis	SWIMRUNNERS	16	00:32:27	5SENM
104	271	Julia Neves	Escuteiros 66 Lumiar	21	00:32:46	5F45
105	667	Daniela Souza	CORRER LISBOA	12	00:32:50	5F35
106	648	Maria Moura	NAZA	22	00:32:51	5F45
107	521	Madalena Correia	INDIVIDUAL	4	00:32:54	5JUNF
108	527	Tiago Abrantes	INDIVIDUAL	17	00:33:08	5SENM
109	332	Celia Corte	INDIVIDUAL	13	00:33:12	5F35
110	297	Vanessa Marques	GDChelas	7	00:33:23	5SENF
111	539	Filipa Medeiros	INDIVIDUAL	14	00:33:36	5F35
112	619	Valter Diniz	Escuteiros 66 Lumiar	8	00:33:39	5M45
113	526	Armando Luis	INDIVIDUAL	10	00:33:50	5M60
114	610	Vanda Manso	Escuteiros 66 Lumiar	15	00:34:14	5F35
115	699	Amândio Augusto	OS MERALHAS	2	00:34:21	5M55
116	696	Carlos Tenório	OS MERALHAS	3	00:34:22	5M55
117	544	Rui Castilho	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS	1	00:34:44	5DESPM
118	257	Helia Guerreiro	Escuteiros 66 Lumiar	16	00:35:02	5F35
119	540	Paula Madeira	INDIVIDUAL	23	00:35:20	5F45
120	510	Elsa Costa	INDIVIDUAL	24	00:35:24	5F45
121	535	Sandra Louro	INDIVIDUAL	25	00:36:40	5F45
122	69	Henrique Vaz	INDIVIDUAL	11	00:36:47	5M60
123	634	Helena Serra	GDChelas	26	00:37:23	5F45
124	1016	Jose Rodrigues	INDIVIDUAL	18	00:38:08	5SENM
125	549	Ana Pica	DINOS	27	00:38:09	5F45
126	534	Nuno Ferreira	INDIVIDUAL	7	00:38:28	5M35
127	541	Fábio Laré	INDIVIDUAL	8	00:38:29	5M35
128	256	Rosa Assunção	Escuteiros 66 Lumiar	28	00:38:50	5F45
129	642	Isabel Franco	INGLESESFC	8	00:39:18	5SENF
130	570	Lídia Morgado	ACADEMIA DO LUMIAR	17	00:40:04	5F35
131	536	Alice Gomes	INDIVIDUAL	18	00:41:59	5F35
132	176	Vera Martins	A MORADORES CV LUMIAR	9	00:42:41	5SENF

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Esc.	Tempo	Escalão
133	563	Rubén Matos	ASSOCIAÇÃO CENTRO DE ATLETISMO SÃO JOÃO DA TA	19	00:42:47	5SENM
134	643	Vitor Pereira	INGLESESFC	20	00:42:53	5SENM
135	528	Liliana Sousa	INDIVIDUAL	10	00:43:20	5SENF
136	607	Carlota Silva	Escuteiros 66 Lumiar	11	00:44:00	5SENF
137	571	Alzira Lindo	ACADEMIA DO LUMIAR	29	00:45:20	5F45
138	188	Rafal Lukasik	ACADEMIA DO LUMIAR	8	00:45:22	5M40
139	548	Adelino Soares	DINOS	12	00:45:40	5M60
140	569	Joaquim Araújo	AAPL	13	00:46:20	5M60
141	1086	Mario Teixeira	INDIVIDUAL	9	00:47:05	5M45
142	1085	Maria Teixeira	INDIVIDUAL	12	00:47:06	5SENF
143	533	António Jacob	INDIVIDUAL	14	00:47:07	5M60
144	622	Rodrigo Correia	Escuteiros 66 Lumiar	10	00:47:35	5M45
145	1000	José Pais	INDIVIDUAL	21	00:49:05	5SENM
146	1013	Glória Silva	INDIVIDUAL	13	00:49:14	5SENF
147	655	Bruno Raimundo	ALEBRE	9	00:49:19	5M35
148	1011	Rejane Matheus	INDIVIDUAL	14	00:50:40	5SENF
149	1006	Sergio Anjos	CLUBE MILLENNIUMBCP	22	00:50:48	5SENM
150	1012	Adriana Santos	INDIVIDUAL	15	00:51:25	5SENF
151	237	Elsa Fonseca	Escuteiros 66 Lumiar	30	00:51:30	5F45
152	523	Sofia Dias	INDIVIDUAL	16	00:51:34	5SENF
153	576	António Simões	ACADEMIA DO LUMIAR	9	00:51:47	5M40
154	1007	João Graça	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	23	00:52:42	5SENM
155	1008	Luciana Silva	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	17	00:52:45	5SENF
156	1003	Sofia Correia	INDIVIDUAL	18	00:55:25	5SENF
157	620	Dalila Diniz	Escuteiros 66 Lumiar	19	00:55:33	5F35
158	618	Rosario Sommer	Escuteiros 66 Lumiar	31	00:55:33	5F45
159	621	Ana Correia	Escuteiros 66 Lumiar	32	00:55:38	5F45
160	613	Joana Narciso	Escuteiros 66 Lumiar	19	00:55:44	5SENF
161	606	Elisabete Sousa	Escuteiros 66 Lumiar	33	00:55:46	5F45
162	594	Maria Santos	Escuteiros 66 Lumiar	34	00:55:52	5F45
163	1010	Maria Lérias	INDIVIDUAL	20	00:55:59	5SENF
164	524	Fernando Martins	INDIVIDUAL	11	00:56:07	5M50
165	1014	Elsa Santos	RODAS NO AR	21	00:56:08	5SENF
166	1015	Jorge Santos	RODAS NO AR	24	00:56:09	5SENM
167	1017	Chiu Arruda	INDIVIDUAL	22	00:56:12	5SENF
168	1018	Vilma Moy	INDIVIDUAL	23	00:56:20	5SENF
169	636	Jessica Vicente	INGLESESFC	5	00:57:44	5JUNF
170	640	Luis Silva	INGLESESFC	25	00:57:44	5SENM
171	617	Karsten Sommer	Escuteiros 66 Lumiar	12	00:58:32	5M50
172	663	Tânia Pereirinha	ALEBRE	20	01:00:32	5F35
173	656	Filipe Tomé	ALEBRE	10	01:00:34	5M35
174	612	Fernando Silva	Escuteiros 66 Lumiar	4	01:03:59	5M55
175	590	Marta Rosa	CDUL	35	01:21:53	5F45
176	589	Didia Covas	CDUL	36	01:21:53	5F45