

# Corrida Nocturna da Hora do Planeta

30 de março de 2019

1990032

3 km / m D+

## RESULTADOS FEMININOS

Classif.	Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
1ª	21ª	378	F	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS		0:12:21
2ª	43ª	387	F	Neide Vieira	POR	1979	V 35	CMOF		0:13:33
3ª	55ª	158	F	Susana Nóbrega	POR	1975	V 40	ADG		0:14:00
4ª	67ª	23	F	Graciela Fernandes	POR	1984	Sénior	nf	Indiv	0:14:30
5ª	68ª	399	F	Mariza Góis	POR	1973	V 45	24/7 FIT		0:14:30
6ª	74ª	22	F	Rita Oliveira	POR	1980	V 35	CDI-M		0:14:52
7ª	81ª	65	F	Ana Martins	POR	1985	Sénior	nf	MFIT	0:15:16
8ª	84ª	411	F	Beatriz Lameiras	POR	2003	Juvenil	GDC		0:15:20
9ª	89ª	118	F	Clésia Teixeira	POR	1982	V 35	VIP-RC		0:15:26
10ª	90ª	75	F	Ana Cruz	POR	1981	V 35	24/7 FIT		0:15:26
11ª	92ª	87	F	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 35	nf	Indiv	0:15:34
12ª	95ª	192	F	Sofia Sousa	POR	1977	V 40	CNSV		0:15:44
13ª	98ª	181	F	Rute Fernandes	POR	1976	V 40	nf	Indiv	0:15:53
14ª	99ª	79	F	M. Sofia Santos	POR	1980	V 35	CMOF		0:15:53
15ª	100ª	176	F	Vanessa Caires	POR	1979	V 40	CMOF		0:15:53
16ª	102ª	69	F	Sofia J. Silva	POR	1998	Sénior	24/7 FIT		0:15:55
17ª	105ª	395	F	Lina Cachucho	POR	1967	V 50	nf	Indiv	0:16:00
18ª	106ª	292	F	Cristina N. Fernandes	POR	1967	V 50	VIP-RC		0:16:03
19ª	112ª	80	F	Carla Pinto	POR	1980	V 35	AJS		0:16:11
20ª	114ª	143	F	Anália Freitas	POR	1974	V 40	APCTT		0:16:12
21ª	118ª	55	F	Carlota Escórcio	POR	1986	Sénior	IND-M		0:16:18
22ª	121ª	250	F	Carla Telo	POR	1971	V 45	LCM-M		0:16:25
23ª	123ª	41	F	Nádia Santos	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:16:30
24ª	126ª	435	F	Tânia S. Freitas	POR	1988	Sénior	VIP-RC		0:16:33
25ª	127ª	278	F	Orlanda Pereira	POR	1968	V 50	nf	Indiv	0:16:33
26ª	128ª	339	F	Carolina Andrade	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:16:34
27ª	129ª	340	F	Bernelee Pinto	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:16:34
28ª	130ª	154	F	Sónia P. Freitas	POR	1978	V 40	nf	Indiv	0:16:35
29ª	131ª	66	F	Dina Silva	POR	1985	Sénior	nf	MFIT	0:16:38
30ª	132ª	428	F	Lur Emilie	FRA	1982	V 35	nf	Indiv	0:16:39
31ª	138ª	115	F	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 35	nf	Indiv	0:16:52
32ª	139ª	109	F	Filipa Delgado	POR	1979	V 35	CDI-M		0:16:54
33ª	141ª	111	F	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 35	JAC		0:16:56
34ª	142ª	257	F	Jenny F. Gonçalves	POR	1972	V 45	nf	Indiv	0:16:58
35ª	146ª	284	F	Dora Serrão	POR	1968	V 50	CDI-M		0:17:02
36ª	148ª	327	F	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 35	CAMAD		0:17:08
37ª	151ª	216	F	Sara Figueira	POR	1971	V 45	nf	Indiv	0:17:11
38ª	152ª	148	F	Michele Martins	POR	1975	V 40	CPC-M		0:17:12
39ª	156ª	274	F	Dores França	POR	1965	V 50	nf	Indiv	0:17:25
40ª	159ª	42	F	Janete Garcês	POR	1987	Sénior	ARCA-M		0:17:27
41ª	161ª	108	F	Elsa Ramos	POR	1981	V 35	nf	Indiv	0:17:27
42ª	162ª	155	F	Idalécia Henriques	POR	1978	V 40	nf	JHMCD	0:17:28
43ª	163ª	277	F	Clara Freitas	POR	1966	V 50	nf	Indiv	0:17:28
44ª	164ª	189	F	Marisa Freitas	POR	1976	V 40	nf	Indiv	0:17:29
45ª	165ª	166	F	Sofia Castro Silva	POR	1975	V 40	nf	Indiv	0:17:31
46ª	167ª	54	F	Rubina Freitas	POR	1985	Sénior	nf	Indiv	0:17:32
47ª	168ª	110	F	Ana Luís	POR	1982	V 35	nf	Indiv	0:17:33
48ª	169ª	2	F	Sarah Linke	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:17:33
49ª	171ª	188	F	Sílvia Dória	POR	1974	V 40	nf	Indiv	0:17:45
50ª	172ª	72	F	Cláudia Vieira	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:17:46
51ª	173ª	354	F	Paula Hilário	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:17:48
52ª	174ª	161	F	Lucília Pestana	POR	1975	V 40	nf	Indiv	0:17:48
53ª	175ª	244	F	Fernanda R. Rocha	POR	1972	V 45	nf	Indiv	0:17:49
54ª	176ª	128	F	Patrícia Castro	POR	1980	V 35	nf	MFIT	0:17:50

# Corrida Nocturna da Hora do Planeta

30 de março de 2019

1990032

3 km / m D+

## RESULTADOS FEMININOS

Classif.	Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
55ª	180ª	404	F	Isabel Calado	POR	1980	V 35	nf	Indiv	0:17:57
56ª	182ª	97	F	Cristina Ferreira	POR	1979	V 35	AJS		0:18:02
57ª	183ª	174	F	Sandra Pontes	POR	1977	V 40	CDI-M		0:18:04
58ª	185ª	78	F	Andreia Pereira	POR	1979	V 35	nf	SRT	0:18:08
59ª	186ª	27	F	Margarida Barros	POR	1986	Sénior	CNSV		0:18:11
60ª	190ª	414	F	Nádia Brazão	POR	1984	V 35	nf	Indiv	0:18:22
61ª	193ª	237	F	Fátima Ferreira	POR	1971	V 45	CCDCMF		0:18:23
62ª	194ª	182	F	Catarina Cortez	POR	1978	V 40	nf	Indiv	0:18:24
63ª	198ª	427	F	Mónica Teles	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:18:30
64ª	199ª	63	F	Beatriz Silva	POR	1990	Sénior	nf	MFIT	0:18:32
65ª	200ª	391	F	Ana Ramos	POR	1980	V 35	GDC		0:18:48
66ª	204ª	386	F	Nivalda Perdigão	POR	1972	V 45	CMOF		0:19:00
67ª	207ª	241	F	Nélia Gouveia	POR	1971	V 45	SCM-M		0:19:02
68ª	208ª	240	F	Carla Fernandes	POR	1972	V 45	SCM-M		0:19:02
69ª	209ª	179	F	Cesénia Faria	POR	1978	V 40	SCM-M		0:19:02
70ª	210ª	102	F	Catarina Gonçalves	POR	1984	V 35	nf	Indiv	0:19:07
71ª	211ª	145	F	Neusa Marques	POR	1975	V 40	nf	SRT	0:19:10
72ª	212ª	175	F	Lília Arsénio	POR	1977	V 40	nf	Indiv	0:19:13
73ª	213ª	253	F	Nélia Freitas	POR	1971	V 45	nf	Indiv	0:19:18
74ª	214ª	288	F	Maria J. Gomes	POR	1964	V 50	nf	Indiv	0:19:18
75ª	215ª	279	F	Ilda André	POR	1968	V 50	CNF-SÉ		0:19:22
76ª	217ª	186	F	Mariana Menezes	POR	1975	V 40	nf	Indiv	0:19:31
77ª	219ª	219	F	Lúcia Abreu	POR	1974	V 45	nf	Indiv	0:19:41
78ª	220ª	4	F	Gabriela Gama	POR	2001	Júnior	nf	Indiv	0:19:41
79ª	221ª	452	F	Cátia Azevedo	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:19:44
80ª	223ª	39	F	Isabel Moura	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:19:48
81ª	226ª	245	F	Teresa Coelho	POR	1972	V 45	CKC		0:19:56
82ª	228ª	67	F	Jana Procházková	CZR	1989	Sénior	nf	BST	0:19:59
83ª	231ª	195	F	Filipa Aguiar	POR	1977	V 40	nf	Indiv	0:20:04
84ª	234ª	254	F	Nélia Nascimento	POR	1973	V 45	CCDCMF		0:20:09
85ª	236ª	355	F	Sara Lobo	POR	1986	Sénior	nf	Indiv	0:20:10
86ª	238ª	392	F	Elda Fernandes	POR	1970	V 45	nf	Indiv	0:20:13
87ª	241ª	126	F	Mariza Rodriguez	POR	1980	V 35	nf	MFIT	0:20:20
88ª	242ª	252	F	Dina Capelo Silva	POR	1970	V 45	CKC		0:20:24
89ª	244ª	83	F	Marisa Lima	POR	1982	V 35	nf	Indiv	0:20:26
90ª	245ª	73	F	Cláudia Martins	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:20:28
91ª	246ª	122	F	Patrícia Câmara	POR	1979	V 35	nf	Indiv	0:20:29
92ª	247ª	434	F	Patricia Branco	POR	1968	V 50	nf	Indiv	0:20:30
93ª	251ª	20	F	Margarida Fernandes	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:20:34
94ª	252ª	403	F	Deisy Gomes	POR	1984	V 35	nf	Indiv	0:20:37
95ª	253ª	304	F	Zélia Gonçalves	POR	1960	V 55	NHR		0:20:38
96ª	254ª	167	F	Sandra M. Teixeira	POR	1974	V 40	CCDCMF		0:20:39
97ª	255ª	169	F	Márcia Nascimento	POR	1978	V 40	CCDCMF		0:20:39
98ª	258ª	57	F	Nidia Gonçalves	POR	1987	Sénior	nf	Indiv	0:20:42
99ª	259ª	437	F	Tita Ramos	POR	1968	V 50	nf	Indiv	0:20:43
100ª	260ª	138	F	Catherine Freitas	POR	1980	V 35	GDC		0:20:45
101ª	261ª	112	F	Telma Granja	POR	1979	V 35	nf	Indiv	0:20:47
102ª	263ª	35	F	Jéssica Jesus	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:20:53
103ª	264ª	262	F	Manuela Ornelas	POR	1970	V 45	nf	BLANDY	0:20:56
104ª	265ª	251	F	Ivona Quintal	POR	1970	V 45	nf	Indiv	0:21:01
105ª	266ª	390	F	Lúisa A. Martins	POR	1980	V 35	GDC		0:21:04
106ª	267ª	137	F	Sofia Fernandes	POR	1980	V 35	nf	BST	0:21:08
107ª	268ª	370	F	Ana Figueira	POR	1979	V 40	nf	Indiv	0:21:10
108ª	271ª	418	F	Isabel Ferreira	POR	1977	V 40	nf	Indiv	0:21:16

# Corrida Nocturna da Hora do Planeta

30 de março de 2019

1990032

3 km / m D+

## RESULTADOS FEMININOS

Classif.	Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
109ª	272ª	445	F	Maria Tavares	POR	1950	V 65	GDC		0:21:20
110ª	274ª	316	F	Amélia Andrade	POR	1957	V 60	NHR		0:21:23
111ª	275ª	228	F	Lígia Gama	POR	1971	V 45	nf	Indiv	0:21:27
112ª	276ª	9	F	Sónia Morais	POR	1983	V 35	nf	Indiv	0:21:32
113ª	278ª	116	F	Luísa Aguiar	POR	1982	V 35	nf	Indiv	0:21:36
114ª	279ª	269	F	Nina Moura	POR	1967	V 50	CKC		0:21:39
115ª	281ª	213	F	Luísa Rodrigues	POR	1977	V 40	nf	BST	0:21:43
116ª	282ª	311	F	Luísa Ramos	POR	1960	V 55	ARCA-M		0:21:44
117ª	283ª	249	F	Gracelina Silva	POR	1970	V 45	nf	Indiv	0:21:49
118ª	284ª	402	F	Patrícia Santinho	POR	1987	Sénior	nf	Indiv	0:21:49
119ª	285ª	32	F	Dina Bravo	POR	1986	Sénior	nf	Indiv	0:21:49
120ª	286ª	43	F	Maria Tomasevic	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:21:50
121ª	287ª	273	F	Dina Freitas	POR	1965	V 50	nf	Indiv	0:21:55
122ª	288ª	444	F	Catarina Gonçalves	POR	1995	Sénior	GDC		0:22:10
123ª	289ª	82	F	Mónica Gouveia	POR	1983	V 35	nf	Indiv	0:22:21
124ª	290ª	96	F	Joana Silva	POR	1983	V 35	nf	Indiv	0:22:22
125ª	291ª	124	F	Cátia Olim	POR	1982	V 35	nf	BLANDY	0:22:26
126ª	292ª	204	F	Graça Diogo	POR	1975	V 40	nf	BLANDY	0:22:26
127ª	293ª	104	F	Teresa Silva	POR	1979	V 35	CDMS		0:22:39
128ª	294ª	214	F	Cátia Mateus	POR	1978	V 40	nf	BST	0:22:42
129ª	295ª	367	F	Paz Silva	POR	1961	V 55	nf	Indiv	0:23:10
130ª	296ª	368	F	Eunice Pinto	POR	1951	V 65	nf	Indiv	0:23:10
131ª	297ª	373	F	Teresa Abreu	POR	1961	V 55	nf	Indiv	0:23:23
132ª	298ª	332	F	Márcia Abreu	POR	1978	V 40	nf	Indiv	0:23:36
133ª	299ª	333	F	Ana Maria Nunes	POR	1975	V 40	nf	Indiv	0:23:36
134ª	300ª	84	F	Vânia Santos	POR	1980	V 35	nf	Indiv	0:23:37
135ª	301ª	150	F	Sónia Martins	POR	1977	V 40	nf	Indiv	0:23:37
136ª	303ª	297	F	Paula Fernandes	POR	1966	V 50	nf	BLANDY	0:23:43
137ª	304ª	230	F	Dalila Reis	POR	1970	V 45	VALOUR		0:23:44
138ª	305ª	305	F	Maria da Graça Góis	POR	1962	V 55	VALOUR		0:23:44
139ª	306ª	296	F	Lídia Freitas	POR	1965	V 50	nf	BLANDY	0:23:49
140ª	309ª	202	F	Deryl Freitas	POR	1978	V 40	nf	BLANDY	0:24:15
141ª	311ª	163	F	Ana Silva	POR	1975	V 40	nf	Indiv	0:24:24
142ª	312ª	203	F	Dina Letra	POR	1974	V 40	nf	BLANDY	0:24:25
143ª	314ª	139	F	Telma Gonçalves	POR	1979	V 35	GDC		0:24:26
144ª	315ª	215	F	Liliana J. Freitas	POR	1978	V 40	GDC		0:24:29
145ª	317ª	134	F	Mónica Camacho	POR	1979	V 35	nf	BST	0:24:30
146ª	319ª	224	F	Cristina Camacho	POR	1972	V 45	nf	Indiv	0:24:44
147ª	320ª	205	F	Kathleen Pinto Pereira	POR	1977	V 40	nf	BLANDY	0:25:04
148ª	322ª	107	F	Rubina Berardo	POR	1982	V 35	nf	Indiv	0:26:09
149ª	323ª	302	F	Inês Abreu	POR	1960	V 55	nf	Indiv	0:26:29
150ª	324ª	320	F	Teresa Silva	POR	1954	V 65	nf	Indiv	0:26:29
151ª	327ª	207	F	Patrícia Pereira	POR	1975	V 40	nf	BLANDY	0:27:03
152ª	328ª	450	F	Maria da Luz Santos	POR	1957	V 60	nf	Indiv	0:27:18
153ª	330ª	286	F	Filomena Marçal	POR	1964	V 50	nf	Indiv	0:27:21
154ª	334ª	259	F	Liliana Vieira	POR	1972	V 45	nf	BLANDY	0:28:04
155ª	335ª	380	F	Maria Isabel Aguiar	POR	1961	V 55	nf	Indiv	0:28:10
156ª	336ª	379	F	Maria Fátima Vieira	POR	1955	V 60	nf	Indiv	0:28:11
157ª	337ª	68	F	Cláudia Fernandes	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:28:17
158ª	338ª	260	F	Linda Martins	POR	1973	V 45	nf	BLANDY	0:28:30
159ª	339ª	261	F	Lúcia Couto	POR	1973	V 45	nf	BLANDY	0:28:53
160ª	341ª	396	F	Cristina Fernandes	POR	1974	V 40	nf	Indiv	0:29:09
161ª	342ª	397	F	Sara Mendes	POR	1979	V 35	nf	Indiv	0:29:09
162ª	343ª	449	F	Cátia Tavares	POR	1980	V 35	nf	Indiv	0:29:15

# Corrida Nocturna da Hora do Planeta

30 de março de 2019

1990032

3 km / m D+

## RESULTADOS FEMININOS

Classif.	Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
163ª	344ª	255	F	Sílvia Freitas	POR	1973	V 45	GDC		0:29:19
164ª	345ª	366	F	Sandra Velosa	POR	1968	V 50	nf	Indiv	0:29:30
165ª	346ª	263	F	Nélia Castro	POR	1971	V 45	nf	BLANDY	0:30:19
166ª	348ª	423	F	Sílvia J. Freitas	POR	1977	V 40	nf	Indiv	0:30:53
167ª	349ª	298	F	Susana Gomes	POR	1968	V 50	nf	BLANDY	0:30:56
168ª	350ª	372	F	Maria Teresa Spínola	POR	1947	V 70	nf	Indiv	0:31:01
169ª	352ª	323	F	Nazaré Correia	POR	1951	V 65	nf	Indiv	0:34:50
170ª	353ª	358	F	Núria Camacho	POR	2002	Juvenil	nf	CMF	0:44:11
171ª	356ª	441	F	Carla M. Neves	POR	1982	V 35	LCM-M		DSQ
172ª	359ª	60	F	Georgina Fernandes	POR	1985	Sénior	nf	BLANDY	DSQ
173ª	360ª	319	F	Vita Mateus	POR	1954	V 60	nf	BST	DSQ
174ª	362ª	431	F	Magna Maciel	POR	1971	V 45	nf	Indiv	DSQ

# Corrida Nocturna da Hora do Planeta

30 de março de 2019

1990032

3 km / m D+

## RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
1º	1º	93	M	Ivan Nunes	POR	1984	V 35	CAFH		0:10:04
2º	2º	71	M	Francisco Luís	POR	1998	Sénior	CNF-SÉ		0:10:14
3º	3º	447	M	Paulo C. Gonçalves	POR	1997	Sénior	CDES		0:10:25
4º	4º	59	M	Fábio Conceição	POR	1987	Sénior	MCDON		0:10:41
5º	5º	453	M	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS		0:10:49
6º	6º	45	M	Énio Silva	POR	1987	Sénior	CAFH		0:10:51
7º	7º	384	M	Raúl Mendes	POR	1961	V 55	CKC		0:10:53
8º	8º	293	M	Carlos Fernandes	POR	1969	V 50	CKC		0:11:07
9º	9º	388	M	Luís Barros	POR	1979	V 35	CAFH		0:11:10
10º	10º	419	M	Carlos J. Castro	POR	1987	Sénior	MSC.L		0:11:15
11º	11º	338	M	Amândio Correia	POR	1969	V 45	CCDTHF		0:11:19
12º	12º	1	M	Luciano A. Jardim	POR	1986	Sénior	GDC		0:11:30
13º	13º	455	M	João Camacho	POR	1969	V 45	VIP-RC		0:11:43
14º	14º	44	M	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CDES		0:11:44
15º	15º	421	M	João Bettencourt	POR	2001	Júnior	GDC		0:11:44
16º	16º	15	M	Diogo André Nóbrega	POR	1990	Sénior	CCDTHF		0:11:51
17º	17º	337	M	Guilherme Correia	POR	2000	Júnior	nf	Indiv	0:11:56
18º	18º	33	M	Edgar Silva	POR	1986	Sénior	MTT		0:11:56
19º	19º	25	M	Vitor Silva	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:12:13
20º	20º	422	M	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 45	GDC		0:12:19
21º	22º	336	M	Sérgio Jesus	POR	1979	V 35	nf	Indiv	0:12:26
22º	23º	268	M	Dinis H. Freitas	POR	1973	V 45	GDC		0:12:28
23º	24º	90	M	Tony Serrão	POR	1980	V 35	GDC		0:12:37
24º	25º	440	M	Énio Freitas	POR	1972	V 45	GDE		0:12:38
25º	26º	105	M	Luís F. Ferreira	POR	1981	V 35	ADG		0:12:45
26º	27º	51	M	Pedro Santos	POR	1992	Sénior	nf	ALI-T	0:12:49
27º	28º	37	M	André Silva	POR	1989	Sénior	CDMS		0:12:49
28º	29º	385	M	Hélder Sousa	POR	2002	Juvenil	nf	Indiv	0:12:51
29º	30º	177	M	Paulo Leão	POR	1975	V 40	MTT		0:12:53
30º	31º	294	M	António Teixeira	POR	1964	V 50	nf	Indiv	0:13:01
31º	32º	448	M	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 35	CDI-M		0:13:02
32º	33º	270	M	José A. Ferreira	POR	1968	V 50	CDI-M		0:13:12
33º	34º	222	M	Nelson Fernandes	POR	1972	V 45	GDC		0:13:13
34º	35º	47	M	Tiago Cassaca	POR	1990	Sénior	nf	ALI-T	0:13:15
35º	36º	206	M	Marco Ferreira	POR	1979	V 40	CDI-M		0:13:18
36º	37º	233	M	Filipe Camacho	POR	1973	V 45	nf	Indiv	0:13:22
37º	38º	10	M	Jokas Jojo	POR	2002	Juvenil	nf	CTM	0:13:24
38º	39º	98	M	Humberto Santos	POR	1981	V 35	nf	Indiv	0:13:24
39º	40º	199	M	Joseph Afonso	POR	1974	V 40	CFA-M		0:13:27
40º	41º	123	M	José Franco	POR	1979	V 35	VIP-RC		0:13:29
41º	42º	89	M	Avelino Joaquim	POR	1979	V 35	nf	JHMCD	0:13:31
42º	44º	359	M	Nélio Camacho	POR	1967	V 50	nf	CMF	0:13:33
43º	45º	36	M	César Cardoso	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:13:34
44º	46º	171	M	Dinarte Garcês	POR	1979	V 40	IND-M		0:13:37
45º	47º	46	M	Luís Pais	POR	1995	Sénior	nf	ALI-T	0:13:38
46º	48º	40	M	José Rocha	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:13:39
47º	49º	343	M	José Carlos Silva	POR	1957	V 60	ARCA-M		0:13:40
48º	50º	353	M	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:13:41
49º	51º	280	M	Eusébio André	POR	1966	V 50	CNF-SÉ		0:13:52
50º	52º	351	M	Guilherme Sousa	POR	2001	Júnior	nf	Indiv	0:13:55
51º	53º	14	M	João P. Figueira	POR	1985	Sénior	nf	Indiv	0:13:55
52º	54º	74	M	Tóni Fernandes	POR	1980	V 35	ARCA-M		0:13:56
53º	56º	331	M	Ricardo A. Abreu	POR	2003	Juvenil	nf	Indiv	0:14:01
54º	57º	291	M	Eduardo Raposo	POR	1966	V 50	24/7 FIT		0:14:02

# Corrida Nocturna da Hora do Planeta

30 de março de 2019

1990032

3 km / m D+

## RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
55º	58º	70	M	Pedro Leça	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:14:06
56º	59º	92	M	José Ornelas	POR	1982	V 35	nf	Indiv	0:14:15
57º	60º	334	M	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Júnior	CAFH		0:14:17
58º	61º	76	M	Óscar Coelho	POR	1981	V 35	nf	BRP	0:14:18
59º	62º	147	M	Livra Santos	POR	1979	V 40	nf	Indiv	0:14:20
60º	63º	282	M	Carlos Reis	POR	1965	V 50	nf	Indiv	0:14:23
61º	64º	415	M	Donald Zutterman	BEL	1955	V 60	CMOF		0:14:25
62º	65º	451	M	Filipe Nunes	POR	1967	V 50	VIP-RC		0:14:28
63º	66º	153	M	Helder Fernandes	POR	1978	V 40	nf	Indiv	0:14:29
64º	69º	454	M	Jorge Shone	POR	1965	V 50	GDC		0:14:32
65º	70º	420	M	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 45	nf	Indiv	0:14:35
66º	71º	425	M	João Apolinário	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:14:38
67º	72º	31	M	Diogo Pereira	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:14:41
68º	73º	50	M	Hugo Vasconcelos	POR	1984	Sénior	nf	ALI-T	0:14:42
69º	75º	129	M	Paulo Silva	POR	1980	V 35	nf	MFIT	0:14:59
70º	76º	412	M	Orlando Cardoso	POR	1961	V 55	VIP-RC		0:15:06
71º	77º	156	M	Lino Henriques	POR	1977	V 40	nf	JHMCD	0:15:08
72º	78º	19	M	Gonçalo Freitas Sousa	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:15:09
73º	79º	231	M	Victor Correia	POR	1971	V 45	IND-M		0:15:10
74º	80º	217	M	Carlos Maligno	POR	1970	V 45	IND-M		0:15:11
75º	82º	18	M	João Pedro Castro	POR	1986	Sénior	nf	Indiv	0:15:17
76º	83º	283	M	Teodoro Correia	POR	1968	V 50	nf	Indiv	0:15:18
77º	85º	410	M	Ricardo Manuel	POR	1968	V 50	GDC		0:15:20
78º	86º	196	M	Dinarte Vieira	POR	1976	V 40	24/7 FIT		0:15:20
79º	87º	256	M	Duarte Coelho	POR	1972	V 45	CKC		0:15:25
80º	88º	140	M	Run Roger	POR	1977	V 40	nf	Indiv	0:15:25
81º	91º	101	M	Fabião Castro Silva	POR	1979	V 35	nf	Indiv	0:15:29
82º	93º	301	M	Sidónio Cabral	POR	1962	V 55	CAMAD		0:15:43
83º	94º	406	M	Manuel Fernandes C.	POR	1955	V 60	nf	Indiv	0:15:44
84º	96º	193	M	Estêvão Costa	POR	1977	V 40	nf	Indiv	0:15:45
85º	97º	239	M	Gonçalo Bettencourt	POR	1974	V 45	nf	Indiv	0:15:49
86º	101º	307	M	José Caldeira	POR	1963	V 55	VIP-RC		0:15:55
87º	103º	443	M	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 55	GDC		0:15:55
88º	104º	48	M	Fábio Gomes	POR	1988	Sénior	nf	ALI-T	0:15:56
89º	107º	209	M	Filipe Lopes	POR	1978	V 40	nf	MFIT	0:16:05
90º	108º	295	M	Jorge Freitas Sousa	POR	1965	V 50	nf	BLANDY	0:16:06
91º	109º	439	M	Cesário Camacho	POR	1977	V 40	NHR		0:16:09
92º	110º	246	M	Marco P. Freitas	POR	1971	V 45	nf	Indiv	0:16:09
93º	111º	131	M	Duarte Berenguer	POR	1982	V 35	nf	BST	0:16:10
94º	113º	389	M	Dinis Teixeira	POR	1979	V 35	nf	Indiv	0:16:11
95º	115º	225	M	Jorge Oliveira	POR	1973	V 45	nf	Indiv	0:16:12
96º	116º	56	M	Pedro Miguel Freitas	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:16:15
97º	117º	313	M	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 55	CFCARV		0:16:18
98º	119º	289	M	José G. Carvalho	POR	1965	V 50	ADRAP		0:16:22
99º	120º	312	M	Paulo Silva	POR	1962	V 55	LCM-M		0:16:25
100º	122º	330	M	Ricardo J. Abreu	POR	1981	V 35	nf	Indiv	0:16:28
101º	124º	436	M	Énio Garanito	POR	1986	Sénior	nf	Indiv	0:16:33
102º	125º	290	M	José Freitas	POR	1965	V 50	nf	Indiv	0:16:33
103º	133º	429	M	Muissonnier Lurren	FRA	1973	V 45	nf	Indiv	0:16:39
104º	134º	345	M	Nuno Fernandes	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:16:40
105º	135º	352	M	Manuel Sousa	POR	1973	V 45	nf	Indiv	0:16:43
106º	136º	165	M	Filipe Freitas	POR	1979	V 40	nf	Indiv	0:16:46
107º	137º	184	M	Pedro Delgado	POR	1978	V 40	CDI-M		0:16:50
108º	140º	409	M	André Macieira	POR	1963	V 55	MSC.L		0:16:54

# Corrida Nocturna da Hora do Planeta

30 de março de 2019

1990032

3 km / m D+

## RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
109º	143º	117	M	Luis Corte	POR	1980	V 35	nf	Indiv	0:16:58
110º	144º	3	M	João Pedro Santos	POR	2001	Júnior	nf	Indiv	0:16:58
111º	145º	272	M	Rui Ramos	POR	1966	V 50	nf	Indiv	0:17:01
112º	147º	315	M	Francisco JHenriques	POR	1963	V 55	CPCL		0:17:05
113º	149º	172	M	David Correia	POR	1978	V 40	CDMS		0:17:10
114º	150º	149	M	Décio Santos	POR	1976	V 40	IND-M		0:17:11
115º	153º	401	M	António J. Teixeira	POR	1967	V 50	nf	Indiv	0:17:16
116º	154º	234	M	Hélder Gouveia	POR	1973	V 45	nf	Indiv	0:17:22
117º	155º	407	M	Roberto Ferreira	POR	1976	V 40	nf	Indiv	0:17:24
118º	157º	369	M	Nuno Pimenta	POR	1975	V 40	nf	Indiv	0:17:25
119º	158º	303	M	Paulino Nóbrega	POR	1962	V 55	CFA-M		0:17:26
120º	160º	287	M	Paulo Martins	POR	1966	V 50	MSC.L		0:17:27
121º	166º	236	M	Mauro Jardim Fernandes	POR	1971	V 45	nf	Indiv	0:17:31
122º	170º	360	M	Francisco Correia	POR	1986	Sénior	nf	Indiv	0:17:45
123º	177º	265	M	João Paulo Freitas	POR	1969	V 45	nf	MFIT	0:17:52
124º	178º	346	M	Jonnathan Marques	POR	2001	Júnior	nf	Indiv	0:17:53
125º	179º	62	M	Vitor Vieira	POR	1986	Sénior	nf	BLANDY	0:17:55
126º	181º	424	M	Mário A. Rodrigues	POR	1983	V 35	nf	Indiv	0:18:00
127º	184º	5	M	Gonçalo Correia	POR	2000	Júnior	nf	Indiv	0:18:07
128º	187º	53	M	João Pedro Gonçalves	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:18:19
129º	188º	160	M	André Ladeira	POR	1976	V 40	nf	Indiv	0:18:20
130º	189º	413	M	Pedro Miranda	POR	1981	V 35	nf	Indiv	0:18:22
131º	191º	187	M	Roberto Rodrigues	POR	1975	V 40	nf	Indiv	0:18:22
132º	192º	211	M	João Guerreiro	POR	1977	V 40	nf	BST	0:18:23
133º	195º	328	M	Tiago Coelho	POR	1989	Sénior	nf	BST	0:18:25
134º	196º	308	M	Emanuel Moura	POR	1962	V 55	IND-M		0:18:28
135º	197º	426	M	Angel Gama	POR	1998	Sénior	CDI-M		0:18:30
136º	201º	318	M	José Manuel Ferreira	POR	1958	V 60	nf	BST	0:18:50
137º	202º	341	M	António Ferreira	POR	1949	V 65	IND-M		0:18:54
138º	203º	371	M	Ricardo Félix	POR	1971	V 45	nf	Indiv	0:18:56
139º	205º	242	M	Adérito Gouveia	POR	1972	V 45	SCM-M		0:19:02
140º	206º	180	M	Carlos A. Faria	POR	1976	V 40	SCM-M		0:19:02
141º	216º	200	M	Vitorino Gouveia	POR	1977	V 40	nf	Indiv	0:19:23
142º	218º	446	M	Ricardo Andrade	POR	1984	Sénior	nf	Indiv	0:19:35
143º	222º	21	M	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:19:45
144º	224º	38	M	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M		0:19:49
145º	225º	130	M	Francisco Gouveia	POR	1983	V 35	nf	MFIT	0:19:50
146º	227º	183	M	Luís Cortez	POR	1975	V 40	nf	Indiv	0:19:58
147º	229º	218	M	João Rodrigues	POR	1973	V 45	nf	Indiv	0:19:59
148º	230º	258	M	Fernando Sousa	POR	1972	V 45	nf	BLANDY	0:19:59
149º	232º	361	M	Fernando Pacheco	POR	1972	V 45	nf	Indiv	0:20:04
150º	233º	247	M	Roberto Pereira	POR	1973	V 45	nf	Indiv	0:20:07
151º	235º	210	M	Antonio Pestana	POR	1977	V 40	nf	MFIT	0:20:10
152º	237º	432	M	José Nunes	POR	1961	V 55	CAMAD		0:20:10
153º	239º	185	M	Hélder Antunes	POR	1974	V 40	nf	Indiv	0:20:15
154º	240º	127	M	Frederico Coelho	POR	1982	V 35	nf	MFIT	0:20:15
155º	243º	342	M	Miquelino Camacho	POR	1970	V 45	CCDCMF		0:20:26
156º	248º	433	M	Miguel Branco	POR	1967	V 50	nf	Indiv	0:20:30
157º	249º	329	M	João Eurico Lume	POR	1961	V 55	nf	Indiv	0:20:31
158º	250º	201	M	Chris Blandy	POR	1979	V 40	nf	BLANDY	0:20:32
159º	256º	91	M	Eduardo Gouveia	POR	1979	V 35	nf	Indiv	0:20:40
160º	257º	58	M	Luís Gouveia	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:20:42
161º	262º	34	M	João L. Camacho	POR	1986	Sénior	CDI-M		0:20:52
162º	269º	438	M	Carlos Rodrigues	POR	1965	V 50	nf	Indiv	0:21:14

# Corrida Nocturna da Hora do Planeta

30 de março de 2019

1990032

3 km / m D+

## RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
163º	270º	417	M	Diogo Vasconcelos	POR	1977	V 40	nf	Indiv	0:21:16
164º	273º	61	M	Michel Batista	POR	1986	Sénior	nf	BLANDY	0:21:21
165º	277º	6	M	Jorge Morais	POR	1979	V 35	nf	Indiv	0:21:32
166º	280º	135	M	Carlo Aguiar	POR	1979	V 35	nf	BST	0:21:41
167º	302º	264	M	Nelson Calado	POR	1972	V 45	nf	BLANDY	0:23:43
168º	307º	197	M	Pedro Diniz	POR	1975	V 40	nf	Indiv	0:23:51
169º	308º	309	M	Rui H. Rodrigues	POR	1959	V 55	nf	BRP	0:24:14
170º	310º	162	M	Paulo Marques	POR	1975	V 40	SCM-M		0:24:23
171º	313º	314	M	Fernando Letra	POR	1960	V 55	nf	Indiv	0:24:25
172º	316º	133	M	Flávio Belim	POR	1981	V 35	nf	BST	0:24:30
173º	318º	223	M	Luciano Fortunato	POR	1969	V 45	nf	Indiv	0:24:44
174º	321º	220	M	João Gomes	POR	1969	V 45	nf	Indiv	0:25:35
175º	325º	324	M	Eleutério Brito	POR	1953	V 65	CPCL		0:26:43
176º	326º	326	M	Rui Neves	POR	1976	V 40	GDC		0:27:01
177º	329º	285	M	Pedro Marçal	POR	1964	V 50	nf	Indiv	0:27:21
178º	331º	349	M	Miguel Castro	POR	1977	V 40	ATLafa		0:27:34
179º	332º	348	M	Fábio Henriques	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:27:35
180º	333º	212	M	Roberto Vieira	POR	1976	V 40	nf	BST	0:28:01
181º	340º	398	M	Roberto Mendes	POR	1974	V 40	nf	Indiv	0:29:01
182º	347º	416	M	Mauro Abreu	POR	1976	V 40	nf	Indiv	0:30:20
183º	351º	322	M	Bernardo Freitas	POR	1950	V 65	nf	Indiv	0:34:47
184º	354º	442	M	Frederico Antunes	POR	1979	V 35	LCM-M		DSQ
185º	355º	267	M	David Correia	POR	1972	V 45	nf	BST	DSQ
186º	357º	8	M	Tiago Bento	POR	2001	Júnior	GDE		DSQ
187º	358º	266	M	Victor Calado	POR	1971	V 45	nf	BST	DSQ
188º	361º	238	M	Sérgio Couto	POR	1972	V 45	nf	Indiv	DSQ
189º	363º	430	M	José Fernandes	POR	1962	V 55	nf	Indiv	DSQ



# Corrida Nocturna da Hora do Planeta

30 de março de 2019

1990032

## Participação

### Participantes por Clube:

		F	M	Total
	<b>Total</b>	<b>174</b>	<b>189</b>	<b>363</b>
24/7 FIT	Ginásio 24/7 Fitness	3	2	5
ADG	Associação Desportiva Galomar	1	1	2
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena		1	1
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	3	1	4
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	1		1
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	2	2	4
ATLAFA	Clube Atletismo ATLAFA		1	1
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal		4	4
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	1	2	3
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	4	1	5
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal		2	2
CDES	Clube Desportivo Escola Santana		2	2
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	4	6	10
CDMS	Clube Desportivo Mar e Serra	1	2	3
CFA-M	Clube Futebol Andorinha		2	2
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro		1	1
CKC	Clube Karate Caniço - TFALCON Madeira	3	3	6
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	4	1	5
CNF-SÉ	Clube Naval do Funchal / Óptica da Sé	1	2	3
CNSV	Clube Naval de São Vicente	2		2
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos		2	2
CPC-M	Casa do Povo da Camacha	1		1
GDC	Grupo Desportivo das Corticeiras	9	10	19
GDE	Grupo Desportivo do Estreito		2	2
IND-M	Individual - Madeira	1	7	8
JAC	Juventude Atlântico Clube	1		1
LCM-M	Ludens Clube de Machico	2	2	4
MCDON	McDonald's		1	1
MSC.L	MSC Seguros, Lda.		3	3
MTT	Madeira Trail Team		2	2
nf	Atletas não filiados na AARAM	120	115	235
NHR	Nature High Running	2	1	3
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	3	3	6
VALOUR	Valour Futebol Clube - ACRD do Rosário	2		2
VIP-RC	Vip RC	3	5	8

### Participantes por Escalão:

	F	M	Total
Sub 23			
Sénior	32	41	73
V 40	37	35	72
V 50	17	20	37
V 60	4	4	8

### Participantes por Nacionalidade:

	F	M	Total
BEL		1	1
CZR	1		1
FRA	1	1	2
POR	172	187	359

### Participantes por Equipas Não Filiadas:

		F	M	Total
ALI-T	Aliados Team		5	5
BLANDY	grupo Blandy	15	6	21
BRP	Belmond Reids Palace		2	2
BST	Banco Santander Totta	6	9	15
CMF	Câmara Municipal do Funchal	1	1	2
CTM	Centro Treino Mar		1	1
Indiv	Atletas Individuais - não federados	90	83	173
JHMCD	JH Materiais de Construção e Decoração LDA	1	2	3
MFIT	Monumental Fitness Club	5	6	11
SRT	Sunyata Running Team	2		2