

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Sexo	Escalão	Esc.
1	Luis MendesPortugal	1492	00:30:05	03:01	M	Masculino	1
2	Vitor BarbosaGRUPO DRAMATICO E RECREATIVO DA RETORTA	1444	00:30:27	03:03	M	Masculino	2
3	Pedro FerreiraPortugal	1471	00:30:55	03:06	M	Masculino	3
4	Toze CastroFiães sc	1121	00:31:03	03:07	M	Masculino	4
5	Vítor SantosFiães sc	1123	00:31:14	03:08	M	Masculino	5
6	Celso LeiteCAO- CLUBE ATLETISMO DE OVAR	1243	00:31:35	03:10	M	Masculino	6
7	Mário SilvaSSocias dos Trabalhadores de S.João da Madeira	1287	00:31:46	03:11	M	Masculino	7
8	Manuel UrbanoGRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	1266	00:31:51	03:12	M	Masculino	8
9	Henrique DiasGRUPO DRAMATICO E RECREATIVO DA RETORTA	1445	00:31:55	03:12	M	Masculino	9
10	Fernando LimaPortugal	1488	00:31:57	03:12	M	Masculino	10
11	Fernando FerreiraGRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	1433	00:32:09	03:13	M	Masculino	11
12	Joaquim LopesPORTO RUNNERS	1251	00:32:13	03:14	M	Masculino	12
13	António SousaRIPOLINS GRIJÓ A CORRER	1002	00:32:15	03:14	M	Masculino	13
14	Tiago LisboaGRUPO DRAMATICO E RECREATIVO DA RETORTA	1447	00:32:17	03:14	M	Masculino	14
15	Jorge BritoClube de atletismo os Gaienses/Toyota<	1275	00:32:20	03:14	M	Masculino	15
16	José TavaresCaldas de S. Jorge Sport Clube	1108	00:32:28	03:15	M	Masculino	16
17	Telmo NascimentoDCI\Pedrulha-Mealhada	1286	00:32:34	03:16	M	Masculino	17
18	Alcino SilvaClube Independentes de Atletismo de Alpendorada	1096	00:32:42	03:17	M	Masculino	18
19	Mário ContreirasCdssalvador do campo	1140	00:32:50	03:17	M	Masculino	19
20	Sérgio RodriguesPortugal	1469	00:32:54	03:18	M	Masculino	20
21	Renato SousaA D Rio Largo C Espinho	1189	00:32:56	03:18	M	Masculino	21
22	Francelino ResendeNascidos para Correr - Associação Desportiva	1385	00:33:02	03:19	M	Masculino	22
23	Joaquim SilvaBairro Carcavelos / Synergie.	1361	00:33:26	03:21	M	Masculino	23
24	Mário SilvaPortugal	1472	00:33:30	03:21	M	Masculino	24
25	Paulo PilotoNascidos para Correr - Associação Desportiva	1406	00:33:38	03:22	M	Masculino	25
26	Andre SilvaFiães sc	1122	00:33:40	03:22	M	Masculino	26
27	Domingos SilvaNascidos para Correr - Associação Desportiva	1379	00:33:42	03:23	M	Masculino	27
28	Casimiro GalhardoBairro Carcavelos / Synergie.	1362	00:33:44	03:23	M	Masculino	28
29	Belmiro RodriguesClube de Futebol de Oliveira do Douro	1244	00:33:51	03:24	M	Masculino	29
30	Benjamim SoaresBairro Carcavelos / Synergie.	1360	00:33:55	03:24	M	Masculino	30
31	António PintoACR Vale de Cambra	1235	00:33:56	03:24	M	Masculino	31
32	Jose ReisRIPOLINS GRIJÓ A CORRER	1042	00:34:14	03:26	M	Masculino	32
33	Sérgio SousaPortugal	1470	00:34:18	03:26	M	Masculino	33
34	Joaquim AlvesNascidos para Correr - Associação Desportiva	1391	00:34:28	03:27	M	Masculino	34
35	Adelino SilvaGRUPO DRAMATICO E RECREATIVO DA RETORTA	1443	00:34:34	03:28	M	Masculino	35
36	José AdelinoClube do pessoal Aguas Gaia	1116	00:34:53	03:30	M	Masculino	36
37	Salvador MansilhaNascidos para Correr - Associação Desportiva	1411	00:35:06	03:31	M	Masculino	37
38	Jose MotaNascidos para Correr - Associação Desportiva	1394	00:35:13	03:32	M	Masculino	38
39	Diogo CoutinhoFiães sc	1124	00:35:30	03:33	M	Masculino	39
40	Diogo FelisbertoIndividual	1442	00:35:47	03:35	M	Masculino	40
41	Manuel DouradoIndividual	1201	00:35:49	03:35	M	Masculino	41
42	Carlos BaptistaJAM Juventude Atlético Mozelense	1144	00:35:58	03:36	M	Masculino	42
43	Fernando PeresIndividual	1119	00:36:00	03:36	M	Masculino	43
44	José GraçaPortugal	1495	00:36:03	03:37	M	Masculino	44

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Sexo	Escalão	Esc.
45	Jose SousaPortugal	1496	00:36:07	03:37	M	Masculino	45
46	Duarte BarbosaIndivídu	1441	00:36:12	03:38	M	Masculino	46
47	Nuno VidalNascidos para Correr - Associação Desportiva	1403	00:36:21	03:39	M	Masculino	47
48	Fernando BrandãoJAM Juventude Atlético Mozense	1146	00:36:22	03:39	M	Masculino	48
49	António GraçaNascidos para Correr - Associação Desportiva	1366	00:36:26	03:39	M	Masculino	49
50	Rui VelhoBarca Velha 1983	1026	00:36:26	03:39	M	Masculino	50
51	Nuno MarquesBarca Velha 1983	1024	00:36:26	03:39	M	Masculino	51
52	José GraçaACR Vale de Cambra	1237	00:36:32	03:40	M	Masculino	52
53	David TavaresCentro Ciclista de Gondomar	1220	00:36:37	03:40	M	Masculino	53
54	Mario TeixeiraPORTO RUNNERS	1157	00:36:40	03:40	M	Masculino	54
55	Jacinto OliveiraBairro Carcavelos / Synergie.	1357	00:36:41	03:41	M	Masculino	55
56	Humberto LopesIndivídu	1439	00:36:50	03:41	M	Masculino	56
57	Rui GonçalvesIndivídu	1058	00:36:56	03:42	M	Masculino	57
58	Jose CorvalBairro Carcavelos / Synergie.	1358	00:37:01	03:43	M	Masculino	58
59	Miguel QueirósA. D. Amarante Atletismo	1254	00:37:02	03:43	M	Masculino	59
60	Domingos PresasNascidos para Correr - Associação Desportiva	1378	00:37:13	03:44	M	Masculino	60
61	António FerreiraIndivídu	1131	00:37:13	03:44	M	Masculino	61
62	Bruno Castro#papamedalhas	1323	00:37:24	03:45	M	Masculino	62
63	Jose MotaClube de atletismo os Gaienses/Toyota<	1274	00:37:25	03:45	M	Masculino	63
64	Vitor CarmoRIPOLINS GRIJÓ A CORRER	1043	00:37:27	03:45	M	Masculino	64
65	Jose MiguelClube de atletismo os Gaienses/Toyota<	1273	00:37:31	03:46	M	Masculino	65
66	João LopesNascidos para Correr - Associação Desportiva	1449	00:37:33	03:46	M	Masculino	66
67	Joaquim PereiraNascidos para Correr - Associação Desportiva	1393	00:37:34	03:46	M	Masculino	67
68	Rogério FernandesOs Mangueiras	1062	00:37:36	03:46	M	Masculino	68
69	Rob HewettOBS	1263	00:37:38	03:46	M	Masculino	69
70	Cátia CostaPortugal	1493	00:37:53	03:48	F	Feminino	1
71	Nuno GonçalvesPortugal	1494	00:37:57	03:48	M	Masculino	70
72	João MartinsNascidos para Correr - Associação Desportiva	1390	00:38:03	03:49	M	Masculino	71
73	Carla MendesEscmov	1485	00:38:11	03:50	F	Feminino	2
74	Antonio SilvaRIPOLINS GRIJÓ A CORRER	1044	00:38:12	03:50	M	Masculino	72
75	Virgílio VieiraNascidos para Correr - Associação Desportiva	1417	00:38:26	03:51	M	Masculino	73
76	Manuel PereiraLousada Runners	1329	00:38:28	03:51	M	Masculino	74
77	Jose PereiraIndivídu	1093	00:38:30	03:51	M	Masculino	75
78	André BotelhoNascidos para Correr - Associação Desportiva	1365	00:38:33	03:52	M	Masculino	76
79	Ricardo SantosIndivídu	1126	00:38:36	03:52	M	Masculino	77
80	Silvio FerreiraNascidos para Correr - Associação Desportiva	1414	00:38:39	03:52	M	Masculino	78
81	Alberto SilvaIndivídu	1426	00:38:48	03:53	M	Masculino	79
82	Hortense TendaPortugal	1473	00:38:49	03:53	F	Feminino	3
83	Octávio SousaNascidos para Correr - Associação Desportiva	1421	00:38:52	03:54	M	Masculino	80
84	Tiago FerreiraNascidos para Correr - Associação Desportiva	1416	00:38:52	03:54	M	Masculino	81
85	Manuel CardosoNascidos para Correr - Associação Desportiva	1422	00:38:53	03:54	M	Masculino	82
86	Orlando SáIndivídu	1160	00:38:55	03:54	M	Masculino	83
87	Nuno AzevedoLiberdade FC	1031	00:38:58	03:54	M	Masculino	84
88	Pedro PaulaNascidos para Correr - Associação Desportiva	1408	00:38:59	03:54	M	Masculino	85

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Sexo	Escalão	Esc.
89	António NascimentoC.F. Oliveira do Douro	1159	00:39:00	03:54	M	Masculino	86
90	José CorreiaACR Vale de Cambra	1236	00:39:02	03:55	M	Masculino	87
91	Fernando SantosMaia AC	1313	00:39:05	03:55	M	Masculino	88
92	Joaquim GonçalvesNascidos para Correr - Associação Desportiva	1392	00:39:09	03:55	M	Masculino	89
93	António PereiraNascidos para Correr - Associação Desportiva	1367	00:39:09	03:55	M	Masculino	90
94	Manuel PenaNascidos para Correr - Associação Desportiva	1400	00:39:15	03:56	M	Masculino	91
95	Emanuel MadureiraNascidos para Correr - Associação Desportiva	1381	00:39:23	03:57	M	Masculino	92
96	Clemente TeixeiraIndivíduo	1125	00:39:44	03:59	M	Masculino	93
97	António GonçalvesACSP	1071	00:39:44	03:59	M	Masculino	94
98	Joaquim AscençãoIndivíduo	1138	00:39:46	03:59	M	Masculino	95
99	José SoaresTou Tou Running	1118	00:39:46	03:59	M	Masculino	96
100	Jose SilvaClube de atletismo os Gaienses/Toyota<	1272	00:39:54	04:00	M	Masculino	97
101	Cristiano PereiraIndivíduo	1065	00:39:55	04:00	M	Masculino	98
102	João MartinsIndivíduo	1090	00:39:56	04:00	M	Masculino	99
103	Helder SantosIndivíduo	1305	00:39:59	04:00	M	Masculino	100
104	Amilcar LopesIndivíduo	1338	00:40:01	04:01	M	Masculino	101
105	Marco AlmeidaNascidos para Correr - Associação Desportiva	1401	00:40:10	04:01	M	Masculino	102
106	Sérgio SilvaIndivíduo	1228	00:40:11	04:02	M	Masculino	103
107	Adriano QueirosClube de atletismo os Gaienses/Toyota<	1276	00:40:17	04:02	M	Masculino	104
108	João BarbosaXau aí	1086	00:40:18	04:02	M	Masculino	105
109	Pedro GuimaraesIndivíduo	1451	00:40:36	04:04	M	Masculino	106
110	Joaquim GomesA D Rio Largo C Espinho	1250	00:40:40	04:04	M	Masculino	107
111	Domingos PintoC.F.Oliveira do Douro	1196	00:40:58	04:06	M	Masculino	108
112	Manuel DiasIndivíduo	1017	00:40:59	04:06	M	Masculino	109
113	Luis TorresComdor Runners	1331	00:41:03	04:07	M	Masculino	110
114	Paulo MachadoIndivíduo	1455	00:41:09	04:07	M	Masculino	111
115	Diogo DinizIndivíduo	1333	00:41:09	04:07	M	Masculino	112
116	Cláudia PimparelShots International Runners	1460	00:41:16	04:08	F	Feminino	4
117	Luís PeraltaIndivíduo	1021	00:41:18	04:08	M	Masculino	113
118	Jose AlmeidaUrban-Aletas	1092	00:41:18	04:08	M	Masculino	114
119	Rui SantosNascidos para Correr - Associação Desportiva	1410	00:41:28	04:09	M	Masculino	115
120	Armando MagalhãesIndivíduo	1056	00:41:36	04:10	M	Masculino	116
121	Abel PintoNascidos para Correr - Associação Desportiva	1363	00:41:47	04:11	M	Masculino	117
122	Helder SilvaIndivíduo.	1348	00:41:47	04:11	M	Masculino	118
123	Mario NogueiraIndivíduo	1198	00:41:48	04:11	M	Masculino	119
124	Fernando TeixeiraNascidos para Correr - Associação Desportiva	1384	00:41:48	04:11	M	Masculino	120
125	Vasco SerafimGrupo GSK	1163	00:41:49	04:11	M	Masculino	121
126	Hernâni NunesIndivíduo	1219	00:41:51	04:12	M	Masculino	122
127	Olesea RotaruGrupo GSK	1164	00:41:52	04:12	F	Feminino	5
128	Abel SantosCaldas de S. Jorge Sport Clube	1109	00:41:53	04:12	M	Masculino	123
129	Silvério SilvérioTerror de Ermesinde	1268	00:41:53	04:12	M	Masculino	124
130	Matilde BaptistaJAM Juventude Atlético Mozelense	1490	00:41:59	04:12	F	Feminino	6
131	Luiz LoureiroNascidos para Correr - Associação Desportiva	1397	00:42:00	04:12	M	Masculino	125
132	Joaquim SotanaGrupo GSK	1174	00:42:02	04:13	M	Masculino	126

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Sexo	Escalão	Esc.
133	Heitor AraújoIndividual	1260	00:42:08	04:13	M	Masculino	127
134	Sandra PereiraNascidos para Correr - Associação Desportiva	1412	00:42:09	04:13	F	Feminino	7
135	António SousaLOUSADA RUNNERS	1094	00:42:10	04:13	M	Masculino	128
136	António SilvaLousada Runners	1307	00:42:11	04:14	M	Masculino	129
137	Helder TeixeiraNascidos para Correr - Associação Desportiva	1387	00:42:12	04:14	M	Masculino	130
138	Adão DiasNascidos para Correr - Associação Desportiva	1364	00:42:17	04:14	M	Masculino	131
139	Helder MadeiraNascidos para Correr - Associação Desportiva	1386	00:42:19	04:14	M	Masculino	132
140	Vitor PeixotoNascidos para Correr - Associação Desportiva	1418	00:42:24	04:15	M	Masculino	133
141	Henrique BorgesPortugal	1491	00:42:27	04:15	M	Masculino	134
142	Paulo MoreiraIndividual	1325	00:42:31	04:16	M	Masculino	135
143	Jose SilvaConquistadores	1214	00:42:38	04:16	M	Masculino	136
144	Celine GomesNascidos para Correr - Associação Desportiva	1373	00:42:41	04:17	F	Feminino	8
145	Manuel OliveiraIndividual	1018	00:42:43	04:17	M	Masculino	137
146	Nuno DuarteIndividual	1458	00:42:44	04:17	M	Masculino	138
147	Eduardo PintoNascidos para Correr - Associação Desportiva	1380	00:42:47	04:17	M	Masculino	139
148	Hugo SousaGin Marathon Runners	1072	00:42:48	04:17	M	Masculino	140
149	Nelson VinhaGin Marathon Runners	1308	00:42:49	04:17	M	Masculino	141
150	Carlos RipolinsRIPOLINS GRIJÓ A CORRER	1003	00:42:54	04:18	M	Masculino	142
151	Leonel VideiraNascidos para Correr - Associação Desportiva	1396	00:43:03	04:19	M	Masculino	143
152	Jose NevesOs Mangueiras	1063	00:43:08	04:19	M	Masculino	144
153	Carlos AlvesDAMArunners	1099	00:43:10	04:19	M	Masculino	145
154	António PereiraIndividual	1066	00:43:19	04:20	M	Masculino	146
155	Luís CastroSporting Clube da Cruz	1001	00:43:26	04:21	M	Masculino	147
156	Wellington AlvesIndividual	1432	00:43:26	04:21	M	Masculino	148
157	ângela MartinsIndividual	1019	00:43:51	04:24	F	Feminino	9
158	Sara FerreiraClube desportivo do Marco	1353	00:43:53	04:24	F	Feminino	10
159	Pedro SilvaNascidos para Correr	1006	00:43:56	04:24	M	Masculino	149
160	Ribeiro SoaresIndividual	1234	00:44:05	04:25	M	Masculino	150
161	Aurelio CostaAtletico Clube Alfenense	1429	00:44:08	04:25	M	Masculino	151
162	Sharon HarringtonOBS	1262	00:44:14	04:26	F	Feminino	11
163	Luís RodriguesBrick Team	1194	00:44:28	04:27	M	Masculino	152
164	Júlio SilvaBrick Team	1195	00:44:28	04:27	M	Masculino	153
165	Nuno CostaGrupo GSK	1165	00:44:29	04:27	M	Masculino	154
166	Daniel MotaIndividual	1041	00:44:32	04:28	M	Masculino	155
167	Vitor FerreiraRunning espinho	1339	00:44:34	04:28	M	Masculino	156
168	Hélio JesusIndividual	1102	00:44:37	04:28	M	Masculino	157
169	Valter BarbosaSTCPRunners	1154	00:44:44	04:29	M	Masculino	158
170	Heldeberto SantosSTCPRunners	1155	00:44:47	04:29	M	Masculino	159
171	Rui NazárioRui	1073	00:44:50	04:29	M	Masculino	160
172	Paulo NevesIndividual	1133	00:44:58	04:30	M	Masculino	161
173	José Pereira100meta	1240	00:44:58	04:30	M	Masculino	162
174	Rui PereiraIndividual	1352	00:44:59	04:30	M	Masculino	163
175	Sara SantosIndividual.	1346	00:45:00	04:30	F	Feminino	12
176	Margarida OsórioIndividual.	1343	00:45:00	04:30	F	Feminino	13

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Sexo	Escalão	Esc.
177	Carlos NtoIndividual	1328	00:45:02	04:31	M	Masculino	164
178	Luís SantoIndividual	1477	00:45:04	04:31	M	Masculino	165
179	Fernando PintoNascidos para Correr - Associação Desportiva	1420	00:45:04	04:31	M	Masculino	166
180	Fernando CostaPortugal	1489	00:45:06	04:31	M	Masculino	167
181	Etelvina RochaNascidos para Correr - Associação Desportiva	1383	00:45:06	04:31	F	Feminino	14
182	Jorge RibeiroIndividual	1217	00:45:08	04:31	M	Masculino	168
183	Eduardo MatosRodas Tortas BTT	1035	00:45:17	04:32	M	Masculino	169
184	Lino SilvaIndividual	1089	00:45:18	04:32	M	Masculino	170
185	Rosa SilvaLigeirinhos	1048	00:45:27	04:33	F	Feminino	15
186	Vasco OliveiraIndividual	1054	00:45:29	04:33	M	Masculino	171
187	José GuedesIndividual	1129	00:45:29	04:33	M	Masculino	172
188	Paulo TeixeiraIndividual	1482	00:45:30	04:33	M	Masculino	173
189	Paulo GomesIndividual	1282	00:45:32	04:34	M	Masculino	174
190	Daniel LopesA D Rio Largo C Espinho	1188	00:45:38	04:34	M	Masculino	175
191	Francisco OliveiraAmigos atletismo de gondomar	1079	00:45:38	04:34	M	Masculino	176
192	David OliveiraRunning Espinho	1435	00:45:39	04:34	M	Masculino	177
193	José PintoJAM Juventude Atlético Mozelense	1147	00:45:40	04:34	M	Masculino	178
194	Pedro LopesIndividual	1208	00:45:44	04:35	M	Masculino	179
195	António SoaresIndividual	1213	00:45:45	04:35	M	Masculino	180
196	Hugo MoreiraIndividual	1084	00:45:45	04:35	M	Masculino	181
197	Paula NunesIndividual	1211	00:45:47	04:35	F	Feminino	16
198	Ilisio PereiraRIPOLINS GRIJÓ A CORRER	1052	00:45:49	04:35	M	Masculino	182
199	Márcio MachadoIndividual	1246	00:45:55	04:36	M	Masculino	183
200	David TeixeiraC+RUNNERS	1317	00:45:56	04:36	M	Masculino	184
201	Rui CostaIndividual	1111	00:46:00	04:37	M	Masculino	185
202	Diana SousaIndividual	1321	00:46:01	04:37	F	Feminino	17
203	Miguel OliveiraIndividual	1106	00:46:03	04:37	M	Masculino	186
204	Augusto BaptistaJAM Juventude Atlético Mozelense	1145	00:46:05	04:37	M	Masculino	187
205	Jose PereiraIndividual	1186	00:46:06	04:37	M	Masculino	188
206	Pferraz PferrazIndividual	1039	00:46:08	04:37	M	Masculino	189
207	António SantosNascidos para Correr - Associação Desportiva	1369	00:46:12	04:38	M	Masculino	190
208	Coimbra CoimbraSATI	1270	00:46:18	04:38	M	Masculino	191
209	Nuno RochaSuliao	1294	00:46:23	04:39	M	Masculino	192
210	Rodrigo BotteGrupo GSK	1463	00:46:30	04:39	M	Masculino	193
211	António LopesNascidos para Correr - Associação Desportiva	1462	00:46:33	04:40	M	Masculino	194
212	Nuno FernandesBrick Team	1193	00:46:34	04:40	M	Masculino	195
213	Germano CorreiaSTCPRunners	1306	00:46:35	04:40	M	Masculino	196
214	Diana HenriquesGrupo GSK	1183	00:46:38	04:40	F	Feminino	18
215	José BaessaIndividual	1271	00:46:43	04:41	M	Masculino	197
216	Paulo BarbosaIRON RUNNERS	1135	00:46:43	04:41	M	Masculino	198
217	Miguel SilvaIndividual	1327	00:46:45	04:41	M	Masculino	199
218	Fernando AlmeidaIndividual	1060	00:46:56	04:42	M	Masculino	200
219	Delfina CruzIndividual.	1342	00:46:59	04:42	F	Feminino	19
220	Mª SousaNascidos para Correr - Associação Desportiva	1398	00:47:00	04:42	F	Feminino	20

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Sexo	Escalão	Esc.
221	Irene MotaNascidos para Correr - Associação Desportiva	1389	00:47:00	04:42	F	Feminino	21
222	Eduardo CarvalhoC+ RUNNERS	1475	00:47:00	04:43	M	Masculino	201
223	David SousaIndivíduo	1192	00:47:02	04:43	M	Masculino	202
224	Carlos PereiraGrupo GSK	1481	00:47:05	04:43	M	Masculino	203
225	Pedro SilvaIndivíduo	1295	00:47:20	04:44	M	Masculino	204
226	Armanda PintoNascidos para Correr - Associação Desportiva	1450	00:47:22	04:45	F	Feminino	22
227	Paulo GonçalvesSTCPRunners	1153	00:47:28	04:45	M	Masculino	205
228	José BarbosaIndivíduo	1209	00:47:31	04:46	M	Masculino	206
229	Deolinda SilvaLigeirinhos	1049	00:47:33	04:46	F	Feminino	23
230	José CostaBarejoTeam	1221	00:47:46	04:47	M	Masculino	207
231	Carlos SilvaArcoRun	1210	00:47:47	04:47	M	Masculino	208
232	Miguel DiasIndivíduo	1227	00:47:58	04:48	M	Masculino	209
233	Sandra PinaComdor Runners	1332	00:48:04	04:49	F	Feminino	24
234	Jorge Sásati	1269	00:48:07	04:49	M	Masculino	210
235	Pedro OliveiraGrupo GSK	1461	00:48:11	04:50	M	Masculino	211
236	Gaspar CadeteIndivíduo	1075	00:48:13	04:50	M	Masculino	212
237	Marco BatistaSTCPRunners	1152	00:48:13	04:50	M	Masculino	213
238	José PeixotoGrupo GSK	1184	00:48:14	04:50	M	Masculino	214
239	André SantosIndivíduo	1197	00:48:14	04:50	M	Masculino	215
240	Ivo AzevedoLocomotiva de Paranhos	1427	00:48:14	04:50	M	Masculino	216
241	Rodolfo AlmeidaIndivíduo	1130	00:48:16	04:50	M	Masculino	217
242	Pedro AmendoeiraIndivíduo	1284	00:48:24	04:51	M	Masculino	218
243	Daniel OliveiraBarejoTeam	1222	00:48:25	04:51	M	Masculino	219
244	José SousaIndivíduo	1340	00:48:27	04:51	M	Masculino	220
245	Carla RodriguesClube de Futebol de Oliveira do Douro	1248	00:48:37	04:52	F	Feminino	25
246	Jorge MeirelesIndivíduo	1161	00:48:37	04:52	M	Masculino	221
247	Carlos FerreiraIndivíduo	1233	00:48:37	04:52	M	Masculino	222
248	Miguel SousaIndivíduo	1336	00:48:40	04:52	M	Masculino	223
249	Catarina AzevedoIndivíduo	1355	00:48:40	04:52	F	Feminino	26
250	Manuel Boldt100meta	1241	00:48:50	04:53	M	Masculino	224
251	José AguiarIndivíduo	1457	00:48:51	04:54	M	Masculino	225
252	Isaque PintoPortugal	1487	00:48:53	04:54	M	Masculino	226
253	Claudia FernandesIRON RUNNERS	1136	00:48:56	04:54	F	Feminino	27
254	Rui BastosIndivíduo	1281	00:48:59	04:54	M	Masculino	227
255	José SantosIndivíduo	1283	00:49:04	04:55	M	Masculino	228
256	Luís SoaresIndivíduo	1215	00:49:04	04:55	M	Masculino	229
257	Adelaide MartinsAtletico Clube Alfenense	1430	00:49:09	04:55	F	Feminino	28
258	Tiago JaneiraBarca Velha 1983	1027	00:49:15	04:56	M	Masculino	230
259	Manuel SantiagoClube do pessoal Aguas Gaia	1453	00:49:22	04:57	M	Masculino	231
260	Agostinho FontesRun To Be Alive	1320	00:49:30	04:57	M	Masculino	232
261	Joao LourencoC+RUNNERS	1253	00:49:32	04:58	M	Masculino	233
262	Nelson BotelhoIndivíduo	1070	00:49:33	04:58	M	Masculino	234
263	Paulo CoutoIndivíduo	1303	00:49:34	04:58	M	Masculino	235
264	David AlmeidaGrupo GSK	1166	00:49:39	04:58	M	Masculino	236

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Sexo	Escalão	Esc.	
265	Jose Ferreira	Individual	1242	00:49:41	04:59	M	Masculino	237
266	Paulo Jorge	MAIA A.C.	1000	00:49:43	04:59	M	Masculino	238
267	Ana Teixeira	Individual	1107	00:49:55	05:00	F	Feminino	29
268	José Sousa	Individual	1452	00:49:57	05:00	M	Masculino	239
269	Benjamin Kimbuela	grupo desportivo leoes de veneza	1203	00:50:03	05:01	M	Masculino	240
270	Celeste Moreira	Individual	1326	00:50:04	05:01	F	Feminino	30
271	Jaime Pereira	Individual	1265	00:50:15	05:02	M	Masculino	241
272	Filipe Truta	Individual	1437	00:50:26	05:03	M	Masculino	242
273	Jorge Silva	Invictus Oporto team	1459	00:50:27	05:03	M	Masculino	243
274	Margarida Machado	Trail Running Clube BTTde Sanguedo	1069	00:50:29	05:03	F	Feminino	31
275	Zélia Borges	Portugal	1497	00:50:29	05:03	F	Feminino	32
276	Maria Castro	Individual	1139	00:50:33	05:04	F	Feminino	33
277	Deolinda Ferreira	Chapéus real	1128	00:50:34	05:04	F	Feminino	34
278	Cristina Vale	Mano's	1100	00:50:37	05:04	F	Feminino	35
279	José Alves	Mano's	1101	00:50:38	05:04	M	Masculino	244
280	Domingos Costa	Runners On Fire-BVValadares	1356	00:50:39	05:04	M	Masculino	245
281	Paula Nogueira	Nascidos para Correr - Associação Desportiva	1405	00:50:48	05:05	F	Feminino	36
282	Margarida Neves	Individual	1115	00:50:49	05:05	F	Feminino	37
283	Pedro Braga	Individual	1113	00:50:50	05:05	M	Masculino	246
284	Paula Dias	Individual	1480	00:50:50	05:05	F	Feminino	38
285	Jose Abreu	grupo desportivo leoes de veneza	1204	00:50:51	05:06	M	Masculino	247
286	Antonio Lourenço	grupo desportivo leoes de veneza	1205	00:50:51	05:06	M	Masculino	248
287	Nicoletta Valsasina	Grupo GSK	1176	00:50:58	05:06	F	Feminino	39
288	Gil Carvalho	Individual	1077	00:51:03	05:07	M	Masculino	249
289	Maria Fernandes	Individual	1191	00:51:04	05:07	F	Feminino	40
290	Fernando Poças	Atletas Douro	1064	00:51:10	05:07	M	Masculino	250
291	Nuno Araújo	Individual	1288	00:51:13	05:08	M	Masculino	251
292	Pedro Rocha	Individual	1255	00:51:15	05:08	M	Masculino	252
293	Paulo Soares	Cães d'Avenida	1425	00:51:19	05:08	M	Masculino	253
294	Maria Vaz	Individual	1141	00:51:22	05:09	F	Feminino	41
295	José Barros	Grupo GSK	1177	00:51:27	05:09	M	Masculino	254
296	Vitor Soares	Individual	1190	00:51:35	05:10	M	Masculino	255
297	Mário Silva	Grupo GSK	1167	00:51:36	05:10	M	Masculino	256
298	Sérgio Lopes	Individual	1440	00:51:39	05:10	M	Masculino	257
299	Joaquim Teixeira	Motorsport	1112	00:51:45	05:11	M	Masculino	258
300	Liliana Gomes	Individual	1022	00:51:46	05:11	F	Feminino	42
301	José Lascasas	Individual	1478	00:51:53	05:12	M	Masculino	259
302	Ana Xavier	Cães d'Avenida	1423	00:51:59	05:12	F	Feminino	43
303	Joao Pintinha	Individual	1279	00:51:59	05:12	M	Masculino	260
304	Paula Guerra	Individual	1309	00:52:05	05:13	F	Feminino	44
305	Rodrigo Sá	Barca Velha 1983	1025	00:52:09	05:13	M	Masculino	261
306	Pedro Farinha	Nascidos para Correr - Associação Desportiva	1407	00:52:17	05:14	M	Masculino	262
307	Pedro Serafim	LOUSADA RUNNERS	1114	00:52:18	05:14	M	Masculino	263
308	José Neves	Nascidos para Correr - Associação Desportiva	1395	00:52:18	05:14	M	Masculino	264

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Sexo	Escalão	Esc.
309	João SoaresRunners On Fire-BVValadares	1431	00:52:20	05:14	M	Masculino	265
310	Maria CoelhoGrupo GSK	1168	00:52:22	05:15	F	Feminino	45
311	João SotanaGrupo GSK	1173	00:52:23	05:15	M	Masculino	266
312	Mª SousaNascidos para Correr - Associação Desportiva	1399	00:52:24	05:15	F	Feminino	46
313	Mário SousaIndivíduo	1454	00:52:26	05:15	M	Masculino	267
314	Bruno RochaIndivíduo	1148	00:52:27	05:15	M	Masculino	268
315	Carla GomesValis2run	1206	00:52:33	05:16	F	Feminino	47
316	Frederico LoboValis2run	1207	00:52:33	05:16	M	Masculino	269
317	Eduardo AguiarIndivíduo	1218	00:52:37	05:16	M	Masculino	270
318	Antonio SousaIndivíduo	1029	00:52:38	05:16	M	Masculino	271
319	Manuel CoutoRIPOLINS GRIJÓ A CORRER	1034	00:52:47	05:17	M	Masculino	272
320	Vitor Cardosoatletico da madalena	1277	00:52:50	05:17	M	Masculino	273
321	Diego FinazziGrupo GSK	1175	00:53:02	05:19	M	Masculino	274
322	Jose MouraOs Mangueiras	1045	00:53:05	05:19	M	Masculino	275
323	Telmo MouraOs Mangueiras	1046	00:53:06	05:19	M	Masculino	276
324	José GuimarãesIndivíduo	1334	00:53:24	05:21	M	Masculino	277
325	Antonio AntonioIndivíduo	1448	00:53:37	05:22	M	Masculino	278
326	Pedro FortunatoIndivíduo	1134	00:53:39	05:22	M	Masculino	279
327	Maria SilveiraIndivíduo	1428	00:53:39	05:22	F	Feminino	48
328	Sérgio DiasGrupo GSK	1170	00:53:41	05:23	M	Masculino	280
329	Daniel FigueiredoGrupo GSK	1172	00:54:00	05:24	M	Masculino	281
330	Maria AlmeidaIndivíduo	1324	00:54:00	05:24	F	Feminino	49
331	Jorge MartinsCentro Marcha e Corrida de Vale de Cambra	1318	00:54:00	05:24	M	Masculino	282
332	Rita MenesesGrupo GSK	1178	00:54:01	05:25	F	Feminino	50
333	Bruno FixeIndivíduo	1150	00:54:02	05:25	M	Masculino	283
334	Fernando AndradeIndivíduo	1200	00:54:03	05:25	M	Masculino	284
335	Mariana PereiraIndivíduo	1151	00:54:04	05:25	F	Feminino	51
336	Joaquim OliveiraTerror de Ermesinde	1267	00:54:05	05:25	M	Masculino	285
337	Teresinha CastroNascidos para Correr - Associação Desportiva	1415	00:54:08	05:25	F	Feminino	52
338	Dianelys CaballeroNascidos para Correr - Associação Desportiva	1377	00:54:08	05:25	F	Feminino	53
339	Bruno GoncalvesPROGELADO	1474	00:54:28	05:27	M	Masculino	286
340	José PaivaIndivíduo	1033	00:54:43	05:29	M	Masculino	287
341	António MarquesIndivíduo.	1349	00:54:47	05:29	M	Masculino	288
342	Clara SilvaNascidos para Correr - Associação Desportiva	1374	00:54:48	05:29	F	Feminino	54
343	Maria MarquesIndivíduo.	1347	00:54:49	05:29	F	Feminino	55
344	Inês NogueiraNascidos para Correr - Associação Desportiva	1388	00:54:49	05:29	F	Feminino	56
345	Bruno CardosoIndivíduo	1311	00:54:53	05:30	M	Masculino	289
346	Ilidio V.sivaCasanova Runners	1008	00:54:54	05:30	M	Masculino	290
347	Jorge SoaresIndivíduo	1280	00:54:55	05:30	M	Masculino	291
348	Carla CarlaCarla	1083	00:54:56	05:30	F	Feminino	57
349	Fernando HafeGrupo GSK	1465	00:54:57	05:30	M	Masculino	292
350	Pedro HenriquesGrupo GSK	1180	00:54:57	05:30	M	Masculino	293
351	Rute CoutoIndivíduo	1304	00:55:00	05:30	F	Feminino	58
352	Tiago CarvalhoIndivíduo	1098	00:55:03	05:31	M	Masculino	294



Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Sexo	Escalão	Esc.
353	Arménio FerreiraNascidos para Correr - Associação Desportiva	1370	00:55:07	05:31	M	Masculino	295
354	Conceição ValenteNascidos para Correr - Associação Desportiva	1375	00:55:07	05:31	F	Feminino	59
355	Paula MadeiraNascidos para Correr - Associação Desportiva	1404	00:55:08	05:31	F	Feminino	60
356	Carlos OliveiraIndivíduo	1037	00:55:09	05:31	M	Masculino	296
357	Rosa CarmoNascidos para Correr - Associação Desportiva	1409	00:55:09	05:31	F	Feminino	61
358	João SantosIndivíduo	1335	00:55:14	05:32	M	Masculino	297
359	Eduardo AlvesIndivíduo	1302	00:55:15	05:32	M	Masculino	298
360	Filipe RodriguesPortugal	1486	00:55:36	05:34	M	Masculino	299
361	Joao BarrosoOs Mangueiras	1061	00:55:41	05:35	M	Masculino	300
362	José FreitasRollingAventura/GrupoVC	1438	00:55:44	05:35	M	Masculino	301
363	Eduardo SilvaBarejoTeam	1223	00:55:45	05:35	M	Masculino	302
364	Nuno AlvesIndivíduo	1456	00:55:57	05:36	M	Masculino	303
365	Alberto SantosIndivíduo	1110	00:56:02	05:37	M	Masculino	304
366	Alfredo OliveiraIndivíduo	1293	00:56:03	05:37	M	Masculino	305
367	Maria-silvia HewettOBS	1261	00:56:08	05:37	F	Feminino	62
368	José AzevedoIndivíduo	1020	00:56:10	05:37	M	Masculino	306
369	José RibeiroIndivíduo	1149	00:56:12	05:38	M	Masculino	307
370	Antonio MoitaIndivíduo	1476	00:56:22	05:39	M	Masculino	308
371	Luis VazIndivíduo	1483	00:56:44	05:41	M	Masculino	309
372	álvaro PereiraIndivíduo	1185	00:56:49	05:41	M	Masculino	310
373	Adriano LopesBrownie Power	1225	00:56:55	05:42	M	Masculino	311
374	Ana LopesBrownie Power	1224	00:56:55	05:42	F	Feminino	63
375	Eduardo CastroIndivíduo	1312	00:56:55	05:42	M	Masculino	312
376	Joaquim RibeiroBairro Carcavelos / Synergie.	1359	00:57:06	05:43	M	Masculino	313
377	Miguel MendesIndivíduo	1285	00:57:15	05:44	M	Masculino	314
378	Manuel AzevedoLiberdade FC	1030	00:57:19	05:44	M	Masculino	315
379	Luis FerreiraIndivíduo	1088	00:57:19	05:44	M	Masculino	316
380	João LinoGrupo GSK	1169	00:57:30	05:45	M	Masculino	317
381	Ricardo Pina10TEMIDOS	1158	00:57:31	05:46	M	Masculino	318
382	Rui Sá10TEMIDOS	1156	00:57:32	05:46	M	Masculino	319
383	Carlos CaboucoIndivíduo	1016	00:57:39	05:46	M	Masculino	320
384	Ana MartinsIndivíduo	1239	00:57:41	05:47	F	Feminino	64
385	Helena AmaralIndivíduo	1238	00:57:45	05:47	F	Feminino	65
386	Bruno BritoIndivíduo	1040	00:57:46	05:47	M	Masculino	321
387	Jorge CaldeiraIndivíduo	1059	00:57:48	05:47	M	Masculino	322
388	João NamoradoIndivíduo	1023	00:57:52	05:48	M	Masculino	323
389	Leonel RuivoIndivíduo	1289	00:57:53	05:48	M	Masculino	324
390	Pedro CachorroIndivíduo	1032	00:58:50	05:53	M	Masculino	325
391	Nuno OliveiraClube de Montanha Alto Trilho - Javalis	1292	00:58:55	05:54	M	Masculino	326
392	Sandra MonteiroClube de Montanha Alto Trilho - Javali	1290	00:58:57	05:54	F	Feminino	66
393	Vanessa DiasInvictus Oporto team	1337	00:59:01	05:55	F	Feminino	67
394	Albertina NetoIndivíduo	1319	00:59:06	05:55	M	Masculino	327
395	Daniela PinheiroIndivíduo	1310	00:59:09	05:55	F	Feminino	68
396	Mara MarinhaXau aí	1085	00:59:25	05:57	F	Feminino	69

Lugar	Nome	Dorsal	Tempo	Ritmo	Sexo	Escalão	Esc.
397	Manuela SilvaNascidos para Correr - Associação Desportiva	1419	00:59:32	05:58	F	Feminino	70
398	Teresa LimaIndivíduo	1162	00:59:33	05:58	M	Masculino	328
399	Antonio CarvalhoIndivíduo	1127	00:59:39	05:58	M	Masculino	329
400	Helena GradimIndivíduo	1097	00:59:59	06:00	F	Feminino	71
401	Eloy BarrosIndivíduo	1216	01:00:00	06:00	M	Masculino	330
402	Vitor -Portugal	1468	01:00:42	06:05	M	Masculino	331
403	Isabel DuartePORTO RUNNERS	1067	01:00:47	06:05	F	Feminino	72
404	Gil AzevedoIndivíduo	1005	01:00:56	06:06	M	Masculino	332
405	Andrea AzevedoIndivíduo	1004	01:00:56	06:06	F	Feminino	73
406	Manuel BarbosaClube Independentes de Atletismo de Alpendorada	1095	01:01:05	06:07	M	Masculino	333
407	Mário SilvaTop Team	1081	01:01:18	06:08	M	Masculino	334
408	José SilvaGrupo GSK	1182	01:01:43	06:11	M	Masculino	335
409	Nuno MartinsIndivíduo	1258	01:01:56	06:12	M	Masculino	336
410	Bianca LazarosIndivíduo	1256	01:01:58	06:12	F	Feminino	74
411	Andreia Tavaressigateam	1230	01:02:23	06:15	F	Feminino	75
412	Ana Carneirosigateam	1229	01:02:24	06:15	F	Feminino	76
413	Virgínia MarquesIndivíduo	1103	01:03:11	06:20	F	Feminino	77
414	João GarridosIndivíduo	1104	01:03:11	06:20	M	Masculino	337
415	Eduardo SantosGrupo GSK	1464	01:03:40	06:22	M	Masculino	338
415	Simone SoaresPortugal	1498	01:03:40	06:22	F	Feminino	78
417	Carlos CardososIndivíduo	1249	01:04:20	06:26	M	Masculino	339
418	Roberto DouradosIndivíduo	1315	01:05:27	06:33	M	Masculino	340
419	Vitor RibeiroGlobal Media Group	1466	01:05:28	06:33	M	Masculino	341
420	Jose PintosIndivíduo	1087	01:05:32	06:34	M	Masculino	342
421	Eliete SantanaLOUSADA RUNNERS	1330	01:05:45	06:35	F	Feminino	79
422	Carlos PintosIndivíduo	1014	01:06:11	06:38	M	Masculino	343
423	Vânia GuedesTop Team	1082	01:06:14	06:38	F	Feminino	80
424	Claudia DiasTop Team	1226	01:06:14	06:38	F	Feminino	81
425	João DouradosIndivíduo	1314	01:07:22	06:45	M	Masculino	344
426	Marta CampelosIndivíduo	1137	01:07:27	06:45	F	Feminino	82
427	Tania MachadoIndivíduo	1257	01:07:30	06:45	F	Feminino	83
428	Eduardo AlmeidaIndivíduo	1212	01:08:37	06:52	M	Masculino	345
429	Joana HenriquesIndivíduo	1351	01:11:37	07:10	F	Feminino	84
430	Joaquim CastrosIndivíduo	1301	01:26:50	08:41	M	Masculino	346
431	Maria MeloIndivíduo	1300	01:26:51	08:42	F	Feminino	85
432	Sara BarbosaNascidos para Correr - Associação Desportiva	1413	01:41:47	10:11	F	Feminino	86