



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

3ª Corrida Esmeriz/Cabeçudos Famalicão

Jornada de: sábado, 10 de Setembro de 2016

1647542

400 METROS

(Fem)

Benjamins A

1ª Lara Figueiredo	08Ben-A	ACPV	1 2 1
2ª Leonor Silva	07Ben-A	EAROS	1 2 6
3ª Isabel Martins	07Ben-A	EAT	1 2 7
4ª Inês Fonseca	08Ben-A	PLF	1 2 8
5ª Maria Machado	08Ben-A	EAROS	1 3 0
6ª Inês Pacheco	09Ben-A	NBA	1 3 2
7ª Sara Dantas	08Ben-A	PLF	1 3 2
8ª Sara Castro	07Ben-A	IND NF	1 3 4
9ª Beatriz Pinheiro	07Ben-A	ACPV	1 3 4
10ª Ana Silva	09Ben-A	EAROS	1 3 6
11ª Rita Castro	08Ben-A	IND NF	1 4 2
12ª Ines Rosa	10Ben-A	ACPV	1 4 4
13ª Maria Inês Ribeiro	09Ben-A	PLF	1 4 8
14ª Mariana Sá	11Ben-A	EAT	1 5 3
15ª Bianca Faria	07Ben-A	EAROS	1 5 4
16ª Carolina Martins	11Ben-A	EAT	1 5 5

400 METROS

(Masc)

Benjamins A

1º Pedro Arantes	07Ben-A	EAT	1 1 9
2º Tiago José Silva	09Ben-A	EAROS	1 2 2
3º André Nunes	08Ben-A	NBA	1 2 4
4º Miguel Castro	07Ben-A	OSBRAV	1 2 4
5º Afonso Silva	08Ben-A	EAROS	1 2 5
6º Salvador Costa	08Ben-A	PLF	1 2 8
7º Bruno Sá	07Ben-A	EAT	1 2 8
8º Afonso Oliveira	07Ben-A	EAT	1 2 9
9º Luís Martins	08Ben-A	PLF	1 2 9
10º Simão Azevedo	09Ben-A	EAROS	1 3 1
11º Afonso Araújo	08Ben-A	OSBRAV	1 3 3
12º Guilherme Cadilhe	07Ben-A	ACPV	1 3 4
13º Nuno Rodriguez	09Ben-A	IND NF	1 3 5
14º Tomás Barbosa	07Ben-A	PLF	1 3 5
15º Gonçalo Mendes	10Ben-A	PLF	1 3 6
16º Henrique Costa	08Ben-A	EAT	1 4 0
17º Bruno Silva	09Ben-A	EAT	1 4 0
18º Enzo Rodriguez	09Ben-A	IND NF	1 4 1
19º Simão Ferreira	09Ben-A	IND NF	1 4 4
20º Denis Tsybriusky	10Ben-A	EAT	1 5 0

400 METROS

(Fem)

Benjamins B

1ª Ana Faria	06Ben-B	EAROS	1 1 0
2ª Lara Pereira	05Ben-B	EAROS	1 1 6
3ª Beatriz Oliveira	05Ben-B	NBA	1 1 8
4ª Rafaela Santos	05Ben-B	ACPV	1 1 8
5ª Lara Faria	05Ben-B	NBA	1 1 9
6ª Inês Sousa	06Ben-B	LFC-F	1 1 9
7ª Maria Pimentel	06Ben-B	CDCD	1 2 1
8ª Rita Lopes	06Ben-B	NBA	1 2 2
9ª Jéssica Silva	05Ben-B	NBA	1 2 2
10ª Beatriz Sousa	06Ben-B	LFC-F	1 2 5
11ª Helena Lata	05Ben-B	ACPV	1 2 6
12ª Mariana Costa	05Ben-B	EAT	1 2 7
13ª Inês Martins	05Ben-B	EAT	1 2 7
14ª Vânia Sousa	05Ben-B	EAT	1 2 8
15ª Bárbara Monteiro	05Ben-B	EAROS	1 2 9
16ª Francisca Borges	06Ben-B	NBA	1 2 9
17ª Madalena Menezes	06Ben-B	NBA	1 3 1
18ª Leonor Lopes	06Ben-B	ACPV	1 3 2

400 METROS

(Masc)

Benjamins B

1º Leandro Gonçalves	05Ben-B	LFC-F	1 0 8
2º Francisco Mendes	05Ben-B	PLF	1 0 9
3º Jorge Lima	05Ben-B	ACPV	1 1 0
4º Ricardo Vieira	06Ben-B	LFC-F	1 1 1
5º Nuno Silva	05Ben-B	AMBARC	1 1 4
6º Daniel Oliveira	05Ben-B	LFC-F	1 1 5
7º Rafael Azevedo	05Ben-B	EAROS	1 1 5
8º Frederico Oliveira	06Ben-B	ACPV	1 1 7
9º Rúben Ferreira	05Ben-B	NBA	1 2 0
10º Luís Oliveira	05Ben-B	EAT	1 2 3
11º Diogo Enes	06Ben-B	PLF	1 2 4
12º Diogo Silva	06Ben-B	NBA	1 2 5
13º Gonçalo Ribeiro	06Ben-B	PLF	1 2 6
14º Filipe Regufe	05Ben-B	ACPV	1 2 9
15º Miguel Santos	06Ben-B	EAT	1 3 0
16º Francisco Gaudêncio	05Ben-B	NBA	1 3 0
17º Hélder Silva	06Ben-B	NBA	1 3 1

800 Metros

(Fem)

Infantis

1ª Ana Marinho	03Inf	EAROS	2 3 1
2ª Inês Dantas	03Inf	PLF	2 4 2
3ª Sofia Santos	03Inf	EAT	2 5 4
4ª Leticia Carneiro	04Inf	LFC-F	3 0 2
5ª Joana Martins	03Inf	EAT	3 0 7
6ª Ana Araújo	03Inf	PLF	3 1 0
7ª Ana Mota	03Inf	EAT	3 1 4
8ª Joana Costa	04Inf	PLF	3 1 4

800 Metros

(Masc)

Infantis

1º Eduardo Fernandes	04Inf	LFC-F	2 3 5
2º Diogo Barroso	03Inf	EAROS	2 3 8
3º Gonçalo Machado	04Inf	EAROS	2 4 6
4º Duarte Lata	03Inf	ACPV	2 4 9
5º Rafael Correia	03Inf	TLANTEM	2 5 2
6º Rúben Pinto	04Inf	EAT	2 5 3
7º Rodrigo Novo	03Inf	ACPV	2 5 5
8º Bernardo Silva	04Inf	PLF	2 5 6
9º Joao Silva	04Inf	EAROS	2 5 6
10º Gonçalo Carvalho	04Inf	LFC-F	3 0 6
11º André Ferreira	04Inf	NBA	3 0 8
12º Guilherme Enes	04Inf	PLF	3 2 3
13º Rafael Martins	03Inf	ACPV	3 3 1
14º Eduardo Campos	04Inf	EAT	6 0 7

1.600 Metros

(Fem)

Iniciados

1ª Raquel Pimentel	01Ini	CDCD	6 1 3
2ª Sandra Sá	01Ini	EAT	6 2 2
3ª Lara Silva	02Ini	EAROS	7 1 0
4ª Mónica Rodrigues	01Ini	EAT	7 3 1
5ª Lara Oliveira	01Ini	EAROS	7 1 3

1.600 Metros

(Masc)

Iniciados

1º André Regufe	02Ini	ACPV	4 5 8
2º Rui F Oliveira	02Ini	EAROS	5 0 8
3º Alfredo Fernandes	02Ini	CYCL	5 1 3

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

3ª Corrida Esmeriz/Cabeçudos Famalicão

Jornada de: sábado, 10 de Setembro de 2016

1647542

1.600 Metros

(Masc)

4º	Tiago D Silva	02Ini	EAROS	5 1 9
5º	Nuno Loureiro	01Ini	ACPV	5 2 0
6º	Rafael Castro	02Ini	EAROS	5 4 0
7º	Bruno Oliveira	01Ini	EAROS	5 4 2
8º	Carlos Carvalho	02Ini	ACPV	6 0 3
9º	Ricardo Vieira	02Ini	ADEGT	6 3 9
10º	Ruben Machado	02Ini	IND NF	6 4 9

2.500 Metros

(Fem)

Juvenis

1ª	Alice Oliveira	00Juv	EAT	1 0 1 9
2ª	Mariana Novo	00Juv	ACPV	1 0 3 9
3ª	Susana Malheiro	99Juv	LFC-F	1 0 5 3
4ª	Adriana Costa	99Juv	EAROS	1 1 0 5
5ª	Adelaide Cadilhe	99Juv	ACPV	1 2 1 4
6ª	Maria João	00Juv	EAROS	1 2 5 2
7ª	Márcia Oliveira	00Juv	EAROS	1 3 1 5

2.500 Metros

(Masc)

Juvenis

1º	Miguel Torres	99Juv	EAROS	9 3 1
2º	Ivo Gonçalves	99Juv	GJVP	9 3 3
3º	Nuno Azevedo	00Juv	LFC-F	9 4 6
4º	Joel Cardoso	00Juv	IND NF	1 1 2 9

Prova Estrada

(Fem)

Juniores

1ª	Catarina Araújo	97Jun	LFC-F	4 3 2 7
2ª	Sara R F Oliveira	98Jun	EAROS	4 6 0 0
3ª	Catarina Ribeiro	97Jun	EAT	4 9 3 7
4ª	Liliana Araújo	98Jun	GJVP	5 3 1 4

Seniores

1ª	Tânia Silva	88Sen	LFC-F	4 1 4 1
2ª	Jéssica Pontes	95S23	LFC-F	4 2 1 1
3ª	Andreia Cunha	86Sen	AFR&F	4 2 4 3
4ª	Liliana Silva	85Sen	LFC-F	4 4 2 6
5ª	Tatiana Pozdniakova	83Sen	CRCN	4 5 3 3
6ª	Daniela Araújo	86Sen	TLANTEMI	4 7 0 6
7ª	Telma Duarte	86Sen	ERMIRU	4 8 0 5
8ª	Liliana Ferreira	91Sen	IND NF	4 9 3 3
9ª	Sandra Malheiro	86Sen	TESCO	4 9 5 6
10ª	Celina Silva	81V35	AFR&F	5 0 0 1
11ª	Luísa Azevedo	93Sen	TLANTEMI	5 0 1 7
12ª	Fátima Barros	78V35	GJVP	5 1 2 1
13ª	Patrícia Grilo	81Sen	IND NF	5 1 5 5
14ª	Rosa Pereira	85Sen	ARPO	5 2 1 3
15ª	Vera Malheiro	82Sen	TESCO	5 2 2 8
16ª	Ángela Abreu	85Sen	ADECA	5 2 3 1
17ª	Catarina Costa	79V35	FRUN	5 3 0 0
18ª	Ana Maia	85Sen	IND NF	5 6 3 8
19ª	Joana Alves	82Sen	IND NF	5 6 5 7
20ª	Celeste Ramos	77V35	IND NF	5 8 1 5
21ª	Marta Peixoto	87Sen	IND NF	5 8 4 1
22ª	Ana Moura	82Sen	IND NF	1 0 0 3 0
23ª	Vânia Silva	84Sen	IND NF	1 0 3 3 6
24ª	Angela Sousa	82Sen	IND NF	1 0 6 0 0
25ª	Isabel Martins	84Sen	TLANTEMI	1 0 7 0 7
26ª	Lilana Escudeiro	82Sen	TLANTEMI	1 0 7 1 8
27ª	Joana Barbosa	90Sen	ESMRUN	1 0 8 0 2
28ª	Susana Santos	82Sen	ADE	1 0 8 0 3

Veteranos I

Prova Estrada

(Fem)

1ª	Deolinda Oliveira	68V45	EAT	4 3 1 5
2ª	Emília Santos	71V40	IND NF	4 7 3 1
3ª	Anabela Silva	75V40	EAROS	5 0 4 4
4ª	Elisabete Santos	74V40	TLANTEMI	5 1 4 8
5ª	Elisa Cruz	67V45	APFINAL	5 2 2 1
6ª	Maria Seara	67V45	OSBRAV	1 0 0 5 7
7ª	Paula Ribeiro	71V40	FRUN	1 0 3 3 6
8ª	Celia Costa	72V40	IND NF	1 0 4 3 4
9ª	Filipa Carvalho	75V40	ESMRUN	1 0 8 0 2

Veteranos II

1ª	Rosa Oliveira	66V50	EAROS	4 2 5 8
2ª	Maria Silva	62V50	IND NF	5 2 2 1

Prova Estrada

(Masc)

Juniores

1º	Bruno Sampaio	97Jun	EAROS	3 6 2 0
2º	Nelson Oliveira	97Jun	EAROS	3 8 1 9
3º	Bruno Abreu	97Jun	EAROS	3 8 2 1
4º	João Pedro Silva	97Jun	EAROS	4 0 1 8
5º	Antonio Sousa	97Jun	IND NF	4 1 2 1
6º	Agostinho Costa	97Jun	ARCVSC	4 4 2 1
7º	Duarte Pinto	97Jun	ARCVSC	4 4 4 2
8º	Indefenido	98Jun	AMBARC	4 8 0 6
9º	Carlos Machado	97Jun	IND NF	1 0 4 5 8
10º	Oscar Pinheiro	97Jun	IND NF	1 0 4 5 9
11º	Vitor Machado	97Jun	IND NF	1 0 5 3 1

Seniores

1º	Rui Pedro Silva	81V35	SLB	3 2 2 1
2º	José Azevedo	88Sen	ACPV	3 2 4 2
3º	Ze Silva	88Sen	ACPV	3 4 2 6
4º	Leandro Martins	95S23	EAROS	3 5 1 7
5º	Marcelo Costa	91Sen	GJVP	3 5 2 0
6º	Hélder Costa	78V35	IND NF	3 5 5 7
7º	Ricardo Neves	89Sen	GDAIRAO	3 6 0 5
8º	Sérgio Lima	82Sen	GJVP	3 7 0 4
9º	António Magalhães	94S23	ACPV	3 7 1 7
10º	Marco Santos	88Sen	ARCVSC	3 7 4 6
11º	Pedro Alves	79V35	TLANTEMI	3 8 2 0
12º	Sérgio Silva	95S23	BFC	3 8 2 7
13º	José Castro	81Sen	IND NF	3 8 3 3
14º	Ricardo Mendes	85Sen	LFC-F	3 8 4 4
15º	Nuno Couto	84Sen	IND NF	3 8 4 4
16º	Oscar Mendes	81V35	LFC-F	3 8 4 5
17º	Ricardo Vale	88Sen	IND NF	3 8 4 6
18º	Mário Rodríguez	78V35	IND NF	3 8 5 7
19º	Rogério Moreira	82Sen	IND NF	3 9 1 3
20º	Libório Vilela	78V35	TSUNAMI	3 9 1 9
21º	Hélder Barbosa	80V35	BFC	3 9 2 1
22º	Roberto Machado	84Sen	ARCVSC	3 9 3 3
23º	Carlos Coelho	80V35	IND NF	3 9 3 9
24º	Manuel Maia	82Sen	IND NF	3 9 4 0
25º	Eugénio Barros	77V35	GJVP	3 9 4 0
26º	Hélder Ribeiro	82Sen	TESCO	3 9 5 0
27º	José Castro	81V35	IND NF	3 9 5 1
28º	Daniel Pereira	84Sen	TLANTEMI	4 0 0 9
29º	Sérgio Peixoto	89Sen	ADECA	4 0 2 5
30º	Marco Silva	87Sen	IND NF	4 0 2 7
31º	Joaquim Figueiredo	94S23	AFR&F	4 0 3 2
32º	Rodrigo Silva	77V35	TLANTEMI	4 0 4 0
33º	Ricardo Pais	80V35	STTRAILLE	4 0 5 2
34º	Cláudio Araújo	81V35	ST	4 1 0 8
35º	Carlos Barroso	82Sen	ARCVSC	4 1 2 1
36º	José Faria	83Sen	TLANTEMI	4 1 3 1
37º	Nuno Maia	82Sen	IND NF	4 1 3 1
38º	Ricardo Ribeiro	86Sen	EAROS	4 1 5 2

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados 3ª Corrida Esmeriz/Cabeçudos Famalicão

Jornada de: sábado, 10 de Setembro de 2016

1647542

Prova Estrada

(Masc)

39º Emanuel Machado	83 Sen	EAROS	4 1 5 8
40º Micael Guimarães	77 V35	ST21	4 2 1 2
41º Tiago Borges	95 S23	APFINAL	4 2 1 8
42º Luciano Araújo	95 S23	GJVP	4 2 2 1
43º Agostinho Figueiredo	79 V35	AFR&F	4 2 3 0
44º Ângelo Ferreira	78 V35	GDAIRAO	4 2 3 9
45º Pedro Ferreira	94 S23	IND NF	4 2 4 3
46º Octávio Oliveira	78 V35	TSUNAMI	4 2 4 5
47º José Ferreira Costa	77 V35	Arpo	4 2 5 1
48º Rúben Cunha	87 Sen	TLANTEMI	4 2 5 5
49º Carlos Fernandes	81 Sen	ST	4 2 5 7
50º José Costa	81 V35	LRUNNERS	4 3 0 2
51º Marco Ferreira	84 Sen	IND NF	4 3 1 7
52º Hélder Ferreira	80 V35	FITUP	4 3 2 2
53º Paulo Freitas	93 Sen	ADEGT	4 3 3 1
54º Ricardo Fernandes	83 Sen	PPKM	4 3 3 1
55º Gabriel Silva	90 Sen	IND NF	4 3 4 3
56º Flávio Sousa	88 Sen	ARCVSC	4 3 5 2
57º Francisco Morais	77 V35	ADECA	4 3 5 3
58º Tiago Azevedo	90 Sen	ARCVSC	4 3 5 5
59º Hélder Faria	84 Sen	ARCVSC	4 3 5 7
60º Tiago Araujo	93 Sen	IND NF	4 4 0 1
61º Eduardo Pimenta	80 V35	CRCN	4 4 2 9
62º José Leitão	79 V35	ADECA	4 4 3 1
63º Bruno Ribeiro	83 Sen	ADECA	4 4 3 1
64º Filipe Costa	77 V35	MOUTADOS	4 4 4 5
65º Hélio Machado	83 Sen	MOUTADOS	4 4 4 8
66º Jesus Campos	81 Sen	MOUTADOS	4 5 0 0
67º Hugo Pereira	80 V35	TLANTEMI	4 5 0 1
68º Hugo Ribeiro	87 Sen	TESCO	4 5 0 9
69º Sergio Silva	85 Sen	TESCO	4 5 1 0
70º Helder Silva	80 V35	ADECA	4 5 1 4
71º Ricardo Seara	84 Sen	ARCVSC	4 5 2 0
72º Luís Costa	94 S23	ARCVSC	4 5 4 4
73º Filipe Silva	77 V35	TLANTEMI	4 6 2 0
74º Hélder Barbosa	77 V35	TRAVENT	4 6 2 5
75º André Coelho	81 V35	TLANTEMI	4 6 2 6
76º Luís Barreiro	91 Sen	DMWEB	4 6 1 5
77º Nuno Batista	86 Sen	EAROS	4 6 1 8
78º Miguel Silva	89 Sen	TESCO	4 7 0 2
79º Ricardo Dias	82 Sen	TLANTEMI	4 7 0 7
80º Nelson Macedo	87 Sen	TLANTEMI	4 7 1 1
81º Rui Pedro Pinto	92 Sen	IND NF	4 7 2 1
82º João Pinheiro	92 Sen	IND NF	4 7 3 6
83º Mário Pinto	83 Sen	IND NF	4 7 4 9
84º Ricardo Meira	76 V35	ST	4 7 5 9
85º Amaro Barbosa	88 Sen	TARTA	4 8 2 7
86º Luís Bacelo	96 S23	ACPV	4 8 3 3
87º Paulo Rodrigues	79 V35	ARPO	4 8 3 4
88º Sérgio Fernandes	77 V35	ARPO	4 9 0 1
89º Pedro Pereira	91 Sen	ESMRUN	4 9 1 5
90º Ricardo Lopes	87 Sen	IND NF	4 9 2 1
91º João Couto	78 V35	VRUN	4 9 2 6
92º Simão Couto	78 V35	VRUN	4 9 2 7
93º Hélder Martins	77 V35	AVESRUN	4 9 2 8
94º Nelson Ferreira	85 Sen	DMWEB	4 9 3 2
95º Ricardo Nicolau	81 V35	IND NF	4 9 5 6
96º Ricardo Oliveira	77 V35	TRAVENT	5 0 2 0
97º Luís Silva	80 V35	IND NF	5 0 3 0
98º José Azevedo	78 V35	IND NF	5 0 4 2
99º Hugo Sampaio	78 V35	IND NF	5 0 5 7
100º Hugo Machado	83 Sen	FILFOGO	5 2 0 1
101º José Osório	81 Sen	ADECA	5 2 0 3
102º Ricardo Martins	87 Sen	AVESRUN	5 2 0 5
103º Marco Couto	84 Sen	VRUN	5 2 1 6
104º Alex Marques	78 V35	VRUN	5 2 1 7
105º Paulo Dias	78 V35	VRUN	5 2 1 8

Prova Estrada

(Masc)

106º Nuno Oliveira	81 Sen	FRUN	5 2 5 8
107º Ricardo Ferreira	82 Sen	IND NF	5 3 0 3
108º Carlos Moreira	77 V35	IND NF	5 3 0 8
109º André Reis	82 Sen	DMWEB	5 3 1 5
110º Tiago Dias	91 Sen	TLANTEMI	5 3 1 5
111º Ricardo Machado	96 S23	TESCO	5 3 1 7
112º Ricardo Gomes	81 Sen	IND NF	5 3 5 7
113º Bruno Silva	86 Sen	IND NF	5 5 2 6
114º Nelson Pinto	86 Sen	TLANTEMI	5 6 1 6
115º João Costa	79 V35	VRUN	5 9 2 9
116º Paulo Martins	88 Sen	TESCO	1 0 1 2 8
117º António Gonçalves	81 V35	IND NF	1 0 5 3 1
118º António Ferreira	77 V35	IND NF	1 0 5 3 7
119º Helio Borges	81 Sen	TLANTEMI	1 0 7 2 0
120º Pedro Oliveira	80 V35	TLANTEMI	1 0 8 0 1
121º Bruno Oliveira	82 Sen	ADERUNNI	1 0 8 0 3
122º Pedro Oliveira	91 Sen	ADERUNNI	1 0 8 0 4
123º Francisco Tinoco	79 V35	ADERUNNI	1 0 8 0 7
124º André Martins	77 V35	AFR&F	1 0 8 1 0
125º Marco Araujo	92 Sen	ADERUNNI	1 0 8 1 1

Veteranos I

1º Davide Figueiredo	71 V45	AFR&F	3 2 5 1
2º Joaquim Silva	69 V45	GDAIRAO	3 4 4 0
3º José Teixeira	75 V40	ADECA	3 6 3 3
4º José Araújo	69 V45	ADECA	3 6 5 6
5º Paulo Magalhães	70 V45	ADECA	3 7 1 8
6º Vasco Batista	75 V40	EAROS	3 7 4 7
7º Miguel Figueiredo	73 V40	AFR&F	3 7 5 1
8º Patricio Castro	76 V40	NATAIPAS	3 8 3 7
9º Víctor Gomes	71 V45	ACPV	3 8 5 5
10º António Moreira	73 V40	IND NF	3 9 0 1
11º Jorge Vale	69 V45	IND NF	3 9 1 4
12º António Araújo	72 V40	AGM	3 9 2 9
13º Paulo Reis	70 V45	EAROS	3 9 3 1
14º Victor Coelho	73 V40	TLANTEMI	3 9 3 9
15º Manuel Ferreira	67 V45	GDAIRAO	3 9 5 0
16º José Azevedo	67 V45	CYCL	4 0 1 4
17º Tony Silva	75 V40	TESCO	4 0 2 8
18º Sérgio Sampaio	75 V40	IND NF	4 0 3 8
19º Pedro Dias	72 V40	BFC	4 1 1 2
20º Salvador Silva	72 V40	IND NF	4 1 2 0
21º Alvaro Sousa	69 V45	ST	4 1 2 9
22º Carlos Sousa	71 V45	MOUTADOS	4 1 5 7
23º José Sotelo	75 V40	TSUNAMI	4 2 4 2
24º Joaquim Dinis	69 V45	ST	4 2 5 6
25º José Silva	69 V45	IND NF	4 3 0 8
26º Agostinho Barros	72 V40	ADECA	4 3 1 0
27º Abilio Faria	68 V45	ADECA	4 3 1 5
28º Paulo Pereira	75 V40	PPKM	4 3 3 3
29º Nuno Carvalho	70 V45	ATIB	4 3 4 0
30º Paulo Lemos	73 V40	ARPO	4 4 1 2
31º Marco Rocha	74 V40	IND NF	4 4 3 9
32º José Barquero	75 V40	GRGAV	4 4 3 9
33º João Cerqueira	71 V40	GJVP	4 4 4 7
34º Paulo Moreira	69 V45	GRGAV	4 4 4 8
35º Paulo Cunha	71 V45	GRGAV	4 4 4 9
36º Fernando Roldão	71 V40	GRGAV	4 5 0 8
37º José Oliveira	72 V40	GRGAV	4 5 0 8
38º Manuel Silva	68 V45	GRGAV	4 6 0 5
39º Paulo Abreu	71 V40	BFC	4 6 0 7
40º Carlos Fernandes	74 V40	IND NF	4 6 1 8
41º Paulo Monteiro	67 V45	APDGU	4 7 0 8
42º José Gomes	70 V45	IND NF	4 7 1 1
43º António Ferreira	72 V40	OTZB	4 7 1 6
44º Ricardo Ferreira	75 V40	GRGAV	4 7 2 7
45º Luís Guise	68 V45	VIMAR	4 7 2 7
46º Ricardo Carvalho	73 V40	ATIB	4 7 3 2

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

3ª Corrida Esmeriz/Cabeçudos Famalicão

Jornada de: sábado, 10 de Setembro de 2016

1647542

Prova Estrada

(Masc)

47º Carlos Alves	76V40	IND NF	47 39
48º Rui Teixeira	75V40	TLANTEMI	47 40
49º Davide Ferreira	76V40	IND NF	47 44
50º Augusto Mendes	67V45	GRGAV	48 03
51º António Branco	74V40	ARPO	48 09
52º Augusto Lima	73V40	GRGAV	48 14
53º Jorge Silva	67V45	IND NF	48 23
54º Alexandre Ferreira	67V45	APFINAL	48 48
55º Paulo Marques	68V45	APFINAL	48 48
56º Carlos Silva	71V45	AMBARC	49 19
57º Manuel Couto	67V45	IND NF	49 39
58º Porfírio Araújo	69V45	IND NF	49 55
59º José Carlos Araújo	69V45	TLANTEMI	50 17
60º Miguel Machado	75V40	IND NF	50 17
61º Paulo Oliveira	68V45	EAROS	50 28
62º José M Oliveira	68V45	EAROS	50 28
63º José Eusébio	69V45	BFRIENDS	50 32
64º Victor Sá	71V45	PRINCORR	51 09
65º Armindo Fernandes	68V45	IND NF	51 32
66º Carlos Paulo Costa	71V45	TLANTEMI	51 49
67º Paulo Tinoco	74V40	IND NF	52 30
68º Jaime Amorim	72V40	PRINCORR	53 01
69º Ricardo Moreira	75V40	IND NF	55 42
70º Bruno Castro	72V40	IND NF	1 00 57
71º Vasco Gonçalves	74V40	MOUTADOS	1 04 33
72º Alfredo Ribeiro	68V45	IND NF	1 04 55
73º Manuel Azevedo	72V40	IND NF	1 07 18

Prova Estrada

(Masc)

40º Natalino Pereira	65V50	PRCC	55 27
41º Lino Pinto	62V50	ARPO	1 00 10
42º Armandino Couto	62V50	ARPO	1 00 11
43º José Ferreira	53V60	FITUP	1 01 39
44º António Silva	64V50	IND NF	1 02 19
45º Manuel Vinagre	63V50	ESMRUN	1 08 05

Veteranos II

1º Adelino Fernandes	64V50	CYCL	35 48
2º Joaquim Coelho	64V50	EAROS	38 47
3º Paulo Carvalho	66V50	TLANTEMI	39 35
4º Americo Oliveira	64V50	EAROS	39 37
5º Maurício Torrinha	62V50	EAROS	39 51
6º Delfim Monteiro	62V50	ADECA	40 39
7º Zé Dias	61V55	ESMRUN	40 46
8º Armindo Faria	62V50	ARPO	40 59
9º João Gomes	64V50	IND NF	41 01
10º José Santos	66V50	TSUNAMI	41 15
11º Fernando Figueiredo	64V50	AFR&F	41 45
12º Jorge Araújo	66V50	OSBRAV	43 19
13º Armindo Araújo	64V50	LFC-F	43 28
14º João Silva	60V55	IND NF	44 14
15º Manuel Pinheiro	58V55	APDGU	44 16
16º Orlando Oliveira	59V55	IND NF	44 20
17º Justino Pereira	63V50	GRGAV	44 37
18º Luís Araújo	66V50	BFC	44 40
19º Francisco Rodrigues	55V60	IND NF	44 41
20º António Ferreira	65V50	GRGAV	44 49
21º António Silva	64V50	LRUNNERS	44 57
22º Manuel Machado	62V50	IND NF	45 32
23º José Magalhães	45V70	ARPO	45 33
24º Francisco Gomes	66V50	ADECA	45 59
25º José Borges	65V50	APFINAL	46 04
26º Antenor Costa	64V50	MOUTADOS	46 11
27º Domingos Pereira	65V50	GRGAV	47 26
28º Manuel Granja	66V50	GRGAV	48 13
29º Celestino Silva	65V50	APFINAL	48 47
30º Jaime Dias	58V55	APDGU	48 51
31º José Ribeiro	57V55	ATC	50 13
32º Carlos Simoes	63V50	ST	50 21
33º José Amaral	58V55	DMWEB	50 46
34º Anibal Costa	59V55	ARPO	50 49
35º Vítor Marques	65V50	GDBPI	51 34
36º Manuel Carvalho	51V65	APDGU	52 00
37º Paulo Amaral	66V50	IND NF	52 05
38º José Santana	65V50	ARPO	52 14
39º Manuel Almeida	65V50	ST	52 15

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

3ª Corrida Esmeriz/Cabeçudos Famalicão

Jornada de: sábado, 10 de Setembro de 2016

1647542

Clube Participantes	Participações			F	M	T						
	F	M	T									
PORTUGAL						0						
<u>Clubes não federados</u>	Outro											
ESMRU Esmeriz Running	2	3	5									
<u>Clubes não federados</u>	Popular											
ADERUN ADE RUNNING		4	4									
AMBARC AMIGOS BARCELOS		3	3									
APDGU AMIGOS do PARQUE DESPORTIVO GUIMARAES		4	4									
APFINAL AMIGOS PONTO FINAL	1	5	6									
AVESRU AVES RUNNERS		2	2									
BFRIEN BICLAS FRIENDS		1	1									
CRCN CRCNeves	1	1	2									
DMWEB DOMOWEB		4	4									
FILFOG FILFOGO		1	1									
FITUP FITNESS UP		2	2									
FRUN FAMA RUNNERS	2	1	3									
GDBPI GRUPO DESPORTIVO BANCO BPI		1	1									
GRGAV G. R. GAVIÕES		13	13									
IND NF Individual - Não Federado	14	65	79									
LRUNNE LOUSADA RUNNERS		2	2									
MOUTA MOUTADOS TEAM		6	6									
OSBRAV OS BRAVOS	1	3	4									
OTZB OTZ bike		1	1									
PPKM PapaKM		2	2									
PRINCO PRINCIPE A CORRER		2	2									
ST SANTA APOLONIA		7	7									
TARTA Tartaruginhas		1	1									
TRAVEN TRILHOS DE AVENTURA		2	2									
TSUNAM TSUNAMI TEAM		4	4									
VIMAR VIMA RUNNERS		1	1									
VRUN VESPA RUNNERS		6	6									
<u>Associação de Atletismo de Lisboa</u>	Federado											
SLB S L BENFICA		1	1									
<u>Associação de Atletismo do Porto</u>	Federado											
ACPV A C PÓVOA DE VARZIM	8	15	23									
ADE ASS DESP DA EFACEC	1		1									
BFC BOAVISTA F C		5	5									
CDCD C DESP DO CANDAL		2	2									
EAT E ATLETISMO TROFA	14	10	24									
NBA N BARROSAS AMADOR		7	6	13								
<u>Associação de Atletismo do Porto</u>	Popular											
PRCC PORTO RUNNERS CLUBE DE CORRIDA		1	1									
<u>Associação de Atletismo de Braga</u>	Federado											
AFR&F A FIGUEIREDO RUNNERS	2	6	8									
AGM ÁGUAS MISERICÓRDIA		1	1									
ARCVSC A R C VALE S COSME		10	10									
ARPO A REC POUSADENSE	1	11	12									
EAROS E A ROSA OLIVEIRA		16	27	43								
GDAIRA G D AIRÃO CURVIA			4	4								
LFC-F LIBERDADE F C		8	9	17								
NATAIP N ATLETISMO TAIPAS			1	1								
PLF ASS PAPA LÉGUAS		6	9	15								
<u>Associação de Atletismo de Braga</u>	Popular											
ADECA Assoc.Desp.Castelões		1	13	14								
ADEGT ADE GINASTICA TEAM			2	2								
ATC As.Teatro Construção			1	1								
ATIB ATIB Finabraga			2	2								
ERMIRU ERMIDAFIT RUNNERS		1		1								
ST21 STUDIO21			1	1								
STTRAIL ST TRAIL / ERMIDAFIT RUNNERS			1	1								
TESCO TESCO TEAM		2	7	9								
TLANTE Team Lantemil		5	20	25								
<u>Associação de Atletismo de Viana do Castelo</u>	Federado											
CYCL CYCLONES A C			3	3								
GJVP G JUV VILA DE PUNHE		2	6	8								
Totais										97		
										319		
										416		
										97		
										319		
										416		
Escalões												
										F	M	T
Benjamins - A										16	20	36
Benjamins - B										18	17	35
Infantis										8	14	22
Iniciados										5	10	15
Juvenis										7	4	11
Juniiores										4	11	15
Sub23										1	10	11
Seniores										23	66	89
Veteranos +35										4	49	53
Veteranos +40										6	37	43
Veteranos +45										3	36	39
Veteranos +50										2	33	35
Veteranos +55											8	8
Veteranos +60											2	2
Veteranos +65											1	1
Veteranos +70											1	1
Totais										97		
										319		
										416		



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Classificação

Pontuação Clube

Masculinos

1	113,00	EAROS	E A ROSA OLIVEIRA
2	50,00	ADECA	Assoc.Desp.Castelões
3	45,00	ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM
4	32,00	AFR&F	A FIGUEIREDO RUNNERS
5	27,00	GDAIRAO	G D AIRÃO CURVIA
6	23,00	TLANTEMI	Team Lantemil
7	21,00	GJVP	G JUV VILA DE PUNHE
8	17,00	CYCL	CYCLONES A C
9	16,00	SLB	S L BENFICA
10	10,00	ESMRUN	Esmeriz Running
11	9,00	NATAIPAS	N ATLETISMO TAIPAS
12	9,00	ARPO	A REC POUSADENSE
13	7,00	TSUNAMI	TSUNAMI TEAM
14	7,00	ARCVSC	A R C VALE S COSME
15	5,00	BFC	BOAVISTA F C
16	5,00	AGM	ÁGUIAS MISERICÓRDIA
17	5,00	OSBRAV	OS BRAVOS
18	4,00	LFC-F	LIBERDADE F C



GASÓLEO { **AQUECIMENTO**
AO { **AGRÍCOLA**
DOMICÍLIO { **RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	31,00	LFC-F	LIBERDADE F C
2	16,00	EAT	E ATLETISMO TROFA
3	16,00	EAROS	E A ROSA OLIVEIRA
4	14,00	AFR&F	A FIGUEIREDO RUNNERS

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA



Classificação	Pontuação Clube		Formação
Masculinos			
1	136,00	EAROS	E A ROSA OLIVEIRA
2	95,00	ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM
3	77,00	LFC-F	LIBERDADE F C
4	61,00	PLF	ASS PAPA LÉGUAS
5	58,00	EAT	E ATLETISMO TROFA
6	34,00	NBA	N BARROSAS AMADOR
7	19,00	OSBRAV	OS BRAVOS
8	15,00	GJVP	G JUV VILA DE PUNHE
9	14,00	CYCL	CYCLONES A C
10	12,00	AMBARC	AMIGOS BARCELOS
11	12,00	TLANTEM	Team Lantemil
12	8,00	ADEGT	ADE GINASTICA TEAM



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Classificação

Pontuação Clube

Formação

Femininos

1	143,00	EAROS	E A ROSA OLIVEIRA
2	110,00	EAT	E ATLETISMO TROFA
3	75,00	ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM
4	62,00	PLF	ASS PAPA LÉGUAS
5	46,00	NBA	N BARROSAS AMADOR
6	45,00	LFC-F	LIBERDADE F C
7	26,00	CDCD	C DESP DO CANDAL

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000
BRAGA