

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo	
1.	495	LEONEL FERNANDES	1.	SEN-M	CA OVAR / X5	31:23
2.	458	MIHAIL LALEV	2.	SEN-M	SPORTING CLUBE DE BRAGA	31:47
3.	3	JOSE PEDRO COSTA	3.	SEN-M	ATLETICO DA PÓVOA	32:34
4.	62	ANDRÉ ANICETO	4.	SEN-M	ACR VALEDECAMBRA	32:44
5.	511	JOAO ALMEIDA	5.	SEN-M	SAO SALVADOR DO CAMPO	32:48
6.	469	JANIK LIMA	6.	SEN-M	AFIS/OVAR	33:08
7.	865	TIAGO PINHO	7.	SEN-M	C.F.V. TRIATLO	33:37
8.	496	CELSO LEITE	8.	SEN-M	CA OVAR / X5	33:39
9.	33	JOÃO SÁ	9.	SEN-M	FOGAÇAS COM MALAPOS	34:36
10.	14	NUNO PINHO	10.	SEN-M	NA CUCUJÃES	34:50
11.	191	ANTÓNIO SOUSA	1.	VET-M45	X5 HEALTH CLUB	34:57
12.	340	JOÃO PEREIRA	1.	VET-M55	CEPSA	35:15
13.	507	RENATO SOUSA	11.	SEN-M	Rio largo	35:21
14.	393	MÁRIO CONTREIRAS	2.	VET-M45	CDSSALVADOR DO CAMPO	35:22
15.	254	CLÁUDIO COSTA	12.	SEN-M	FIÃES SC	35:42
16.	351	FÁBIO CORREIA	13.	SEN-M	X5 HEALTH CLUB 1	35:45
17.	76	LUIS SILVA	14.	SEN-M	NA CUCUJÃES	35:46
18.	617	CRISTIANA VALENTE	1.	SEN-F	RECREIO DESP. DE ÁGUEDA	36:06
19.	548	ROGÉRIO CAMPOS	3.	VET-M45	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	36:08
20.	16	RUI SANTIAGO	15.	SEN-M	PAPAKM	36:18
21.	494	HELDER PÍRES	16.	SEN-M	CA OVAR / X5	36:19
22.	252	HÉLDER ROBALINHO	17.	SEN-M	FIÃES SC	36:27
23.	206	LUIS CAMANHO	1.	VET-M40	INDIVIDUAL	36:40
24.	706	JOÃO PAULO TAVARES	2.	VET-M40	FUTPARK	36:49
25.	662	RENATO SILVA	4.	VET-M45	CALDAS SÃO JORGE	36:54
26.	91	ADRIANO FONSECA	3.	VET-M40	VIVALLEY RUNNERS	36:55
27.	396	MANUEL LÁZARO PEREIRA SILVA	5.	VET-M45	INDIVIDUAL	37:02
28.	92	CLÁUDIO FONSECA	4.	VET-M40	VIVALLEY RUNNERS	37:05
29.	362	JORGE GOMES	18.	SEN-M	REMAX	37:11
30.	490	JORGE LUZ	1.	VET-M50	CORK SUPPLY PORTUGAL	37:35
31.	287	JOSE REIS	2.	VET-M50	GRIJO A CORRER	37:43
32.	153	AUGUSTO ALUAI	6.	VET-M45	CAL - CLUBE ATL LAMAS	37:49
33.	246	CARLOS BAPTISTA	3.	VET-M50	JAM	37:55
34.	696	SARA CARVALHO	2.	SEN-F	ACRSD	38:05
35.	619	DAVID LEITE	7.	VET-M45	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	38:05
36.	11	DANIEL JOSÉ ABREU	19.	SEN-M	INDIVIDUAL	38:06
37.	498	CARLOS SEQUEIRA	20.	SEN-M	CA OVAR / X5	38:08
38.	501	MÁRIO VAZ	4.	VET-M50	CA OVAR / X5	38:08
39.	732	AVELINO FREITAS	5.	VET-M40	REMAX	38:17
40.	485	ANTONIO VIEIRA	1.	VET-M60	AFIS/OVAR	38:23
41.	459	JOEL RAMALHOTO	21.	SEN-M	VIRIATHVS RUNNERS VISEU	38:28
42.	626	JOÃO MOREIRA	6.	VET-M40	RUNNING ESPINHO	38:29
43.	163	BRUNO SILVA	22.	SEN-M	INDIVIDUAL	38:30
44.	238	PAULO FIGUEIREDO	7.	VET-M40	AFIS/OVAR	38:32
45.	90	RICARDO FONSECA	8.	VET-M40	VIVALLEY RUNNERS	38:35
46.	661	CARLOS VIEIRA	23.	SEN-M	REMAX	38:37
47.	481	HORÁCIO TEIXEIRA	2.	VET-M60	AVELEDA LOUSADA	38:48
48.	24	PEDRO CERDEIRINHA	24.	SEN-M	FOGAÇAS COM MALAPOS	38:50
49.	243	MANUEL FONSECA	2.	VET-M55	AFIS/OVAR	38:51
50.	208	JOAQUIM RIBEIRO	5.	VET-M50	SPORTING CLUBE DE BRAGA	38:53
51.	499	JOÃO PAULO RODRIGUES	6.	VET-M50	CA OVAR / X5	38:56
52.	365	ANDRÉ OLIVEIRA	9.	VET-M40	COOL	39:00
53.	248	FERNANDO BRANDÃO	7.	VET-M50	JAM	39:08
54.	728	ALCINO DIAS	10.	VET-M40	REMAX	39:23
55.	63	CARLOS COSTA	8.	VET-M50	INDIVIDUAL	39:24

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
56.	360	AMÉRICO SILVA	11.	VET-M40 REMAX	39:25
57.	394	RICARDO PEREIRA	25.	SEN-M INDIVIDUAL	39:38
58.	410	MANUEL SEGUNDO	3.	VET-M60 ARCORUN	39:39
59.	486	TIAGO CARVALHO	26.	SEN-M AFIS/OVAR	39:40
60.	531	JOSÉ GOMES	9.	VET-M50 ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	39:46
61.	549	ANTÓNIO CASTRO	10.	VET-M50 CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	39:51
62.	4	FERNANDO MORAIS	3.	VET-M55 INDIVIDUAL	39:53
63.	500	JOAQUIM COSTA	4.	VET-M60 CA OVAR / X5	39:53
64.	479	PEDRO FRANÇA	11.	VET-M50 GIM	39:55
65.	478	JORGE SANTOS	12.	VET-M50 GIM	39:56
66.	49	JOSE SILVA	4.	VET-M55 CALDAS S JORGE SPORT CLUB	39:57
67.	596	RICARDO RUIVO	27.	SEN-M RUNNING ESPINHO	40:14
68.	487	BRUNO QUEIROS	28.	SEN-M AFIS/OVAR	40:15
69.	45	ANDRÉ ROCHA	29.	SEN-M GD OUTEIROS	40:17
70.	502	MÓNICA FERNANDES	3.	SEN-F CA OVAR / X5	40:30
71.	177	JOSÉ RODRIGUES	12.	VET-M40 AFIS/OVAR	40:32
72.	508	JOSÉ RODRIGO	30.	SEN-M Rio largo	40:40
73.	44	ANDRÉ OLIVEIRA	31.	SEN-M BAND OF RUNNERS	40:48
74.	514	NELSON CASTRO	32.	SEN-M ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	40:55
75.	503	SÍLVIA SANTOS	4.	SEN-F CA OVAR / X5	40:57
76.	113	CESAR SOUSA	13.	VET-M40 INDIVIDUAL	40:59
77.	505	AMÉRICO VALENTE	5.	VET-M55 CM OVAR / X5	40:59
78.	392	RUBEN FERREIRA	33.	SEN-M NAC/BARRINHA SURF SCOO L T	41:00
79.	868	FELIPE OLIVEIRA	34.	SEN-M	41:01
80.	542	SÉRGIO ANICETO	35.	SEN-M ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	41:06
81.	299	CECÍLIO OLIVEIRA	14.	VET-M40 JUVENTUDE CORTEGACENSE	41:07
82.	584	VITOR CUNHA	15.	VET-M40 RUNNING ESPINHO	41:10
83.	420	RICARDO AREIAS	36.	SEN-M INDIVIDUAL	41:10
84.	734	VALDEMAR ALVES	13.	VET-M50 REMAX	41:15
85.	519	HENRIQUE NEVES	16.	VET-M40 ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	41:15
86.	61	RICARDO SILVA	37.	SEN-M INDIVIDUAL	41:17
87.	676	ARMÉNIO RODRIGUES	8.	VET-M45 FALTA D'AR	41:17
88.	40	LUIS BRANCO	38.	SEN-M FOGAÇAS COM MALAPOS	41:18
89.	344	HUGO FARDILHA	39.	SEN-M CEPESA	41:21
90.	687	DAVID SILVA	9.	VET-M45 FALTA D'AR	41:22
91.	75	HELDER GUEDES	17.	VET-M40 INDIVIDUAL	41:26
92.	369	SÉRGIO MOTA	40.	SEN-M X5 HEALTH CLUB	41:27
93.	677	CARLOS FAZENDEIRO	6.	VET-M55 FALTA D'AR	41:34
94.	98	LUIS FERREIRA	10.	VET-M45 NOCTURNOS DE PAREDES	41:36
95.	399	RICARDO FERREIRA	41.	SEN-M RUNNERS & FRIENDS	41:37
96.	400	RICARDO VISEU	18.	VET-M40 RUNNERS & FRIENDS	41:38
97.	43	RICARDO GERMANO	42.	SEN-M BAND OF RUNNERS	41:43
98.	173	JOÃO FERREIRA	43.	SEN-M AFIS/OVAR	41:47
99.	387	RUTE SILVA	5.	SEN-F ACRSD NAPO	41:59
100.	331	NORBERTO OLIVEIRA	7.	VET-M55 GDC GUILHOVAI	41:59
101.	484	MARIO COSTA	11.	VET-M45 AFIS/OVAR	42:02
102.	703	RICARDO COELHO	44.	SEN-M JUVENTUDE CORTEGACENSE	42:04
103.	688	JOSÉ FERREIRA	45.	SEN-M ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	42:07
104.	147	TIAGO PINTO	46.	SEN-M INDIVIDUAL	42:11
105.	582	BRUNO DIAS	47.	SEN-M RUNNING ESPINHO	42:12
106.	281	FRANCISCO ROCHA	8.	VET-M55 GRIJO A CORRER	42:14
107.	197	RUBEN RODRIGUES	48.	SEN-M X5 HEALTH CLUB 1	42:18
108.	464	MANUEL GRILO	14.	VET-M50 HELIFLEX	42:18
109.	681	MARCO BOTELHO	19.	VET-M40 FALTA D'AR	42:20
110.	158	PAULO SILVA	15.	VET-M50 RUN2FUN	42:21

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo	
111.	524	ANDRÉ MOREIRA	49.	SEN-M	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	42:22
112.	136	AMÉRICO OLIVEIRA	12.	VET-M45	AFIS/OVAR	42:22
113.	216	NELSON SILVA	5.	VET-M60	CMMC VALE DE CAMBRA	42:23
114.	129	MARCO LISBOA	50.	SEN-M	INDIVIDUAL	42:25
115.	205	ANTÓNIO PORRÃO	9.	VET-M55	X5 HEALTH CLUB	42:27
116.	539	DIOGO AZEVEDO	51.	SEN-M	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	42:31
117.	555	MANUEL FERREIRA	6.	VET-M60	RUNNING ESPINHO	42:31
118.	31	HUGO LIMA	52.	SEN-M	FOGAÇAS COM MALAPOS	42:35
119.	872	FILIFE MARQUES	20.	VET-M40		42:36
120.	715	CARLOS RAMOS	53.	SEN-M	DUALARTE	42:37
121.	718	DANIELA OLIVEIRA	6.	SEN-F	DUALARTE	42:37
122.	126	TIAGO RIBEIRO	54.	SEN-M	INDIVIDUAL	42:38
123.	522	JORGE CASTRO	13.	VET-M45	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	42:42
124.	190	CARLOS OLIVEIRA	10.	VET-M55	X5 HEALTH CLUB	42:42
125.	345	CÉU COELHO	7.	SEN-F	X5 HEALTH CLUB	42:43
126.	852	CELSO TORRES	11.	VET-M55	ATHLETE POWER	42:44
127.	167	ANTÓNIO LEMOS	7.	VET-M60	INDIVIDUAL	42:44
128.	854	ANTÓNIO SILVA	16.	VET-M50	INDIVIDUAL	42:45
129.	388	LADISLAV PAVLIK	12.	VET-M55	INDIVIDUAL	42:46
130.	699	CLAUDIO TAVARES	55.	SEN-M	ZEBRA1	42:48
131.	237	PAULO SILVA	17.	VET-M50	AFIS/OVAR	42:48
132.	109	RICARDO FERNANDES	21.	VET-M40	GRUPO FONTES RUNNING TEAM	42:55
133.	694	JOANA FORTUNA	8.	SEN-F	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	43:00
134.	731	MANUEL BELINHA	56.	SEN-M	REMAX	43:02
135.	466	ANDRÉ BARROS	14.	VET-M45	HELIFLEX	43:02
136.	474	ANDRE MEDAS	22.	VET-M40	INDIVIDUAL	43:02
137.	730	RUI ALVES	57.	SEN-M	REMAX	43:02
138.	439	TIAGO ALVES	58.	SEN-M	BI-SILQUE	43:04
139.	241	PAULO MARQUES OLIVEIRA	18.	VET-M50	AFIS/OVAR	43:07
140.	352	MIGUEL PINTO	59.	SEN-M	X5 HEALTH CLUB 1	43:13
141.	12	MANUEL CARDOSO	19.	VET-M50	INDIVIDUAL	43:13
142.	567	JOSÉ FEITEIRA	15.	VET-M45	RUNNING ESPINHO	43:14
143.	623	FERNANDO PEREIRA	8.	VET-M60	CLUBE ATLETISMO AVINTES	43:14
144.	250	AGOSTINHO PROENÇA	20.	VET-M50	CLUBE ATLETISMO AVINTES	43:14
145.	159	ALBERTO ESPINHEIRA	21.	VET-M50	RUN2FUN	43:15
146.	170	AGOSTINHO MARQUES	16.	VET-M45	CAL - CLUBE ATL LAMAS	43:17
147.	633	MARCO PINHO	22.	VET-M50	RUNNING ESPINHO	43:20
148.	722	ALEXANDRE LEITE	60.	SEN-M	REMAX	43:21
149.	712	DANIEL SILVA	61.	SEN-M	IMO2007	43:22
150.	271	CONSTANTINO VIEIRA	9.	VET-M60	FALTA D'AR	43:28
151.	152	MANUEL FERREIRA	17.	VET-M45	INDIVIDUAL	43:32
152.	749	ADRIANO MATIAS	23.	VET-M50	INDIVIDUAL	43:32
153.	685	RUI MIGUEL SANTOS	62.	SEN-M	FALTA D'AR	43:35
154.	465	CLAUDIO ALMEIDA	63.	SEN-M	HELIFLEX	43:36
155.	236	PAULO SOUSA	23.	VET-M40	AFIS/OVAR	43:36
156.	374	LUÍS COSTA	64.	SEN-M	BEATRIZ DOS PANOS	43:39
157.	26	PEDRO SÁ PEREIRA	65.	SEN-M	FOGAÇAS COM MALAPOS	43:42
158.	325	HELDER FERREIRA	66.	SEN-M	X5 HEALTH CLUB	43:43
159.	326	VASCO COSTA	67.	SEN-M	X5 HEALTH CLUB	43:43
160.	179	HELDER PAIVA	68.	SEN-M	AFIS/OVAR	43:47
161.	389	ANTÓNIO FERREIRA	69.	SEN-M	INDIVIDUAL	43:52
162.	476	MÁRCIO OLIVEIRA	70.	SEN-M	AFIS/OVAR	43:55
163.	329	PEDRO PINHO	24.	VET-M40	PUPILOS DO ZÉ-TÓ	43:56
164.	304	JOÃO OLIVEIRA	25.	VET-M40	JUVENTUDE CORTEGACENSE	43:57
165.	253	JOSÉ ALMEIDA	71.	SEN-M	FIÃES SC	44:01

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo	
166.	263	PAULO COSTA	18.	VET-M45	X5 HEALTH CLUB	44:02
167.	85	PAULO REIS	72.	SEN-M	INDIVIDUAL	44:03
168.	610	CRISTIANA FERREIRA	9.	SEN-F	RUNNING ESPINHO	44:06
169.	591	MANUEL ABREU	26.	VET-M40	RUNNING ESPINHO	44:06
170.	629	TIAGO OLIVEIRA	73.	SEN-M	RUNNING ESPINHO	44:13
171.	724	FREDERICO FERNANDES	27.	VET-M40	REMAX	44:15
172.	379	JORGE SOARES	74.	SEN-M	GRUPO OSCACER	44:17
173.	750	HENRIQUE BORGES	19.	VET-M45	INDIVIDUAL	44:18
174.	176	PAULO MARTINS	20.	VET-M45	AFIS/OVAR	44:20
175.	422	ANDRÉ SANTOS	75.	SEN-M	INDIVIDUAL	44:22
176.	600	JOSÉ GOMES	28.	VET-M40	RUNNING ESPINHO	44:24
177.	332	HELDER PEREIRA	29.	VET-M40	BI-SILQUE	44:24
178.	312	RUI OLIVEIRA	30.	VET-M40	JUVENTUDE CORTEGACENSE	44:26
179.	558	ANTÓNIO DIAS	24.	VET-M50	RUNNING ESPINHO	44:26
180.	560	ABÍLIO SANTOS	13.	VET-M55	RUNNING ESPINHO	44:28
181.	218	ANTONIO JORGE MELO	31.	VET-M40	CMMC VALE DE CAMBRA	44:29
182.	280	FILIPE ALMEIDA	76.	SEN-M	X5 HEALTH CLUB 1	44:31
183.	475	VITOR SILVA	77.	SEN-M	HELIFLEX	44:33
184.	285	MANUEL SANTOS	10.	VET-M60	clube independente de argoncil	44:35
185.	20	MANUEL OLIVEIRA	14.	VET-M55	INDIVIDUAL	44:35
186.	327	IVO SANTOS	78.	SEN-M	X5 HEALTH CLUB 1	44:35
187.	520	VALDEMAR FERREIRA	32.	VET-M40	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	44:36
188.	609	DAMÁSIO PEREIRA	79.	SEN-M	RUNNING ESPINHO	44:37
189.	48	HEITOR ARAÚJO	25.	VET-M50	INDIVIDUAL	44:37
190.	570	PEDRO VAZ	80.	SEN-M	RUNNING ESPINHO	44:39
191.	861	PEDRO SILVA	81.	SEN-M	X5 HEALTH CLUB	44:41
192.	583	JOÃO NEVES	21.	VET-M45	RUNNING ESPINHO	44:44
193.	415	PAULO FERNANDES	22.	VET-M45	AFIS/OVAR	44:47
194.	80	FILIPE CUNHA	82.	SEN-M	OS MUCHACHOS	44:51
195.	704	PEDRO ROLA	23.	VET-M45	JUVENTUDE CORTEGACENSE	44:54
196.	60	JOSE VIEIRA	24.	VET-M45	INDIVIDUAL	44:57
197.	363	VIRIATO ALMEIDA	25.	VET-M45	SCE TRIATLO1	45:02
198.	480	ANDRÉ ROCHA	83.	SEN-M	NOT RUN ALONE	45:03
199.	258	AMÉRICO FONSECA	26.	VET-M45	X5 HEALTH CLUB	45:05
200.	373	VÍTOR FOLGADO	84.	SEN-M	BEATRIZ DOS PANOS	45:07
201.	693	PAULO GRILO	33.	VET-M40	ARCORUN	45:09
202.	589	MÁRIO ALVES	27.	VET-M45	RUNNING ESPINHO	45:09
203.	149	FILIPE MACHADO	85.	SEN-M	PERNAS DE PAU	45:09
204.	138	MANUEL GOMES	26.	VET-M50	AFIS/OVAR	45:14
205.	370	MAFALDA OLIVEIRA	10.	SEN-F	CLUBE CAMPISMO SJM1	45:17
206.	245	MATILDE BAPTISTA	1.	VET-F50	JAM	45:17
207.	115	LURDES CUNHA	2.	VET-F50	INDIVIDUAL	45:19
208.	185	PAULO RENATO SÁ	86.	SEN-M	X5 HEALTH CLUB	45:24
209.	59	RÚBEN SÁ	87.	SEN-M	INDIVIDUAL	45:27
210.	737	BRUNO MOREIRA	88.	SEN-M	ZEBRA	45:28
211.	268	FILIPE RAMOS	34.	VET-M40	INDIVIDUAL	45:30
212.	257	JOSÉ MELO	89.	SEN-M	X5 HEALTH CLUB	45:31
213.	680	JORGE GUERRA	35.	VET-M40	FALTA D'AR	45:34
214.	557	DAVID OLIVEIRA	36.	VET-M40	RUNNING ESPINHO	45:35
215.	356	JOAQUIM ALVES	90.	SEN-M	REMAX	45:39
216.	580	NUNO MILHEIRO	37.	VET-M40	RUNNING ESPINHO	45:40
217.	213	PAULO MARTINS	27.	VET-M50	CMMC VALE DE CAMBRA	45:41
218.	306	JÚLIO SILVA	28.	VET-M45	JUVENTUDE CORTEGACENSE	45:44
219.	77	MARIO FLORINDO	38.	VET-M40	OA MUCHACHOS	45:47
220.	125	JULIO CARDOSO	29.	VET-M45	INDIVIDUAL	45:51

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo	
221.	28	LUIS CUNHA	39.	VET-M40	FOGAÇAS COM MALAPOS	45:51
222.	878	VITOR AMARAL	15.	VET-M55		45:51
223.	118	ANTÓNIO CASTRO	30.	VET-M45	INDIVIDUAL	45:52
224.	324	VÍTOR SILVA	28.	VET-M50	X5 HEALTH CLUB 1	45:53
225.	748	RICARDO LOPES	91.	SEN-M	INDIVIDUAL	45:53
226.	453	JORGE SARAIVA	40.	VET-M40	AFIS/OVAR	45:53
227.	328	NELSON RAMOS	31.	VET-M45	X5 HEALTH CLUB	45:54
228.	698	SUZANA ANDRADE	1.	VET-F40	CEPSA	45:54
229.	127	SERGIO SILVA	92.	SEN-M	INDIVIDUAL	45:55
230.	202	RICARDO RELVAS	93.	SEN-M	INDIVIDUAL	45:58
231.	574	TIAGO OLIVEIRA	94.	SEN-M	RUNNING ESPINHO	45:58
232.	684	RUI TEIXEIRA	41.	VET-M40	FALTA D'AR	46:01
233.	283	VITOR CARMO	32.	VET-M45	GRIJO A CORRER	46:07
234.	107	ANTÓNIO FOLHA	95.	SEN-M	INDIVIDUAL	46:09
235.	470	JOSE AMARO	16.	VET-M55	AFIS/OVAR	46:11
236.	873	ANTONIO VILARICA	33.	VET-M45		46:12
237.	51	LUÍS PERALTA	96.	SEN-M	INDIVIDUAL	46:17
238.	406	JOSÉ ANTÓNIO ALMEIDA	42.	VET-M40	CIRES RUNNING TEAM	46:20
239.	231	JOSÉ MELO	97.	SEN-M	X5 HEALTH CLUB	46:20
240.	79	CATARINA PINHO	11.	SEN-F	INDIVIDUAL	46:21
241.	729	MARCELO SILVA	98.	SEN-M	REMAX	46:21
242.	87	LEANDRO RAMOS	43.	VET-M40	NOCTURNOS DE PAREDES	46:22
243.	292	ANDRÉ MATOS	99.	SEN-M	X5 HEALTH CLUB	46:23
244.	421	CLAUDIA SILVA	12.	SEN-F	NA CUCUJÃES	46:24
245.	214	SUSANA BRANDAO	2.	VET-F40	CMMC VALE DE CAMBRA	46:25
246.	137	EDUARDO OLIVEIRA	44.	VET-M40	AFIS/OVAR	46:25
247.	437	JOÃO REIS	29.	VET-M50	BI-SILQUE	46:25
248.	427	ANDRÉ SILVA	17.	VET-M55	BI-SILQUE	46:26
249.	21	JOÃO MIGUEL LEITE	100.	SEN-M	INDIVIDUAL	46:30
250.	9	JULIANO SILVA	101.	SEN-M	MEIAS SANGRETAS	46:31
251.	537	ABÍLIO PINTO	45.	VET-M40	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	46:32
252.	376	RUI PEREIRA	102.	SEN-M	INDIVIDUAL	46:34
253.	874	RENATO TAVARES	34.	VET-M45		46:37
254.	452	JOSÉ COSTA	46.	VET-M40	AFIS/OVAR	46:38
255.	267	ROSA FERREIRA	3.	VET-F50	X5 HEALTH CLUB	46:38
256.	547	FERNANDO PINHO	103.	SEN-M	INVICTA RUNNERS TEAM	46:39
257.	497	ARLINDO PINTO	18.	VET-M55	CA OVAR / X5	46:40
258.	161	HUGO MOUTINHO	104.	SEN-M	CLUBE DO PESSOAL EDP - DE	46:47
259.	314	MÁRCIO COSTA	105.	SEN-M	JUVENTUDE CORTEGACENSE	46:48
260.	577	VASCO NEVES	106.	SEN-M	RUNNING ESPINHO	46:52
261.	566	RUI PINTO	47.	VET-M40	RUNNING ESPINHO	46:53
262.	154	NUNO PEREIRA	48.	VET-M40	CAL - CLUBE ATL LAMAS	46:53
263.	378	PAULO MAIA	49.	VET-M40	GRUPO OSCACER	46:54
264.	65	MÁRCIO CAMPELO	107.	SEN-M	INDIVIDUAL	46:55
265.	483	JOÃO BALDAIA	108.	SEN-M	INDIVIDUAL	46:56
266.	561	TIAGO MACHADO	109.	SEN-M	RUNNING ESPINHO	46:57
267.	460	NUNO SANTOS	110.	SEN-M	HELIFLEX	46:59
268.	876	JOSE OLIVEIRA	50.	VET-M40		47:04
269.	209	LUIS SILVA	11.	VET-M60	SPORTING CLUBE DE BRAGA	47:04
270.	8	MANUEL MATOS	12.	VET-M60	MANQUINHOS	47:08
271.	409	MARCO COELHO	111.	SEN-M	INDIVIDUAL	47:11
272.	41	PAULO SOARES	35.	VET-M45	FOGAÇAS COM MALAPOS	47:16
273.	451	SÉRGIO SILVA	51.	VET-M40	AFIS/OVAR	47:18
274.	489	AUGUSTO SOUSA	19.	VET-M55	CORK SUPPLY PORTUGAL	47:24
275.	157	ARMANDO ROCHA	52.	VET-M40	RUN2FUN	47:27

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo	
276.	404	ANTÓNIO BRANDÃO	20.	VET-M55	CGD-OVAR	47:30
277.	646	JÚLIA SCHIAVON	13.	SEN-F	RUNNING ESPINHO	47:31
278.	383	LÁZARO TEIXEIRA	112.	SEN-M	GRUPO OSCACER	47:32
279.	23	FILIFE COELHO	113.	SEN-M	FOGAÇAS COM MALAPOS	47:34
280.	37	RAUL XAVIER PEREIRA	114.	SEN-M	FOGAÇAS COM MALAPOS	47:34
281.	38	ANDRÉ CASTRO	115.	SEN-M	FOGAÇAS COM MALAPOS	47:35
282.	64	CELSE TEIXEIRA	30.	VET-M50	INDIVIDUAL	47:36
283.	101	JOÃO BRITO	116.	SEN-M	GRUPO FONTES RUNNING TEAM	47:39
284.	579	VITOR FERREIRA	53.	VET-M40	RUNNING ESPINHO	47:40
285.	448	JOSÉ GOMES	31.	VET-M50	INDIVIDUAL	47:42
286.	82	DANIEL CUNHA	21.	VET-M55	OS MUCHACHOS	47:46
287.	625	EDUARDO PINTO	54.	VET-M40	RUNNING ESPINHO	47:50
288.	298	ANTÓNIO MOURA	36.	VET-M45	JUVENTUDE CORTEGACENSE	47:54
289.	888	LUCINDA ALVES	1.	VET-F55		47:55
290.	279	CLÁUDIA ANGELO	117.	SEN-M	X5 HEALTH CLUB 1	47:55
291.	471	NUNO SILVA	118.	SEN-M	INDIVIDUAL	47:57
292.	463	VITOR NETO	55.	VET-M40	HELIFLEX	47:57
293.	654	JOSÉ OLIVEIRA	119.	SEN-M	IMO2007	47:59
294.	655	ABÍLIO SANTOS	22.	VET-M55	IMO2007	47:59
295.	78	JOÃO DOS SANTOS	56.	VET-M40	INDIVIDUAL	48:01
296.	29	JOAQUIM SILVA	32.	VET-M50	FOGAÇAS COM MALAPOS	48:03
297.	36	MÁRCIO CORREIA	120.	SEN-M	FOGAÇAS COM MALAPOS	48:04
298.	220	CARLOS RODRIGUES	37.	VET-M45	CMMC VALE DE CAMBRA	48:05
299.	297	ANTÓNIO OLIVEIRA	38.	VET-M45	GIM	48:07
300.	434	NUNO MORAIS SILVA	57.	VET-M40	REMAX	48:11
301.	313	VERA FERREIRA	14.	SEN-F	JUVENTUDE CORTEGACENSE	48:13
302.	853	HUGO RABAÇA	121.	SEN-M	HELIFLEX	48:14
303.	140	MÁRIO CONDE	13.	VET-M60	AFIS/OVAR	48:15
304.	586	MÁRIO SILVA	39.	VET-M45	RUNNING ESPINHO	48:18
305.	277	MARTA REIS	15.	SEN-F	X5 HEALTH CLUB	48:20
306.	114	NUNO FERREIRA	58.	VET-M40	GRUPO FONTES RUNNING TEAM	48:20
307.	529	ALBERTO RODRIGUES	122.	SEN-M	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	48:20
308.	535	JORGE ROCHA	59.	VET-M40	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	48:21
309.	440	DANILO MAIA	123.	SEN-M	BI-SILQUE	48:23
310.	266	ANGELINA FERREIRA	4.	VET-F50	X5 HEALTH CLUB	48:29
311.	296	JOSÉ SANTOS	23.	VET-M55	GIM	48:31
312.	228	CARLOS ALBERTO BRANDAO	60.	VET-M40	CMMC VALE DE CAMBRA	48:34
313.	516	CRISTOVÃO SANTOS	61.	VET-M40	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	48:37
314.	315	SÉRGIO COSTA	62.	VET-M40	JUVENTUDE CORTEGACENSE	48:38
315.	188	FÁBIO VASCONCELOS	124.	SEN-M	X5 HEALTH CLUB 1	48:41
316.	225	LUIS FERREIRA	40.	VET-M45	CMMC VALE DE CAMBRA	48:42
317.	112	PEDRO MARQUES	63.	VET-M40	PERNAS DE PAU	48:47
318.	620	MARIA LEITE	3.	VET-F40	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	48:47
319.	102	JOSÉ NEVES	125.	SEN-M	GRUPO FONTES RUNNING TEAM	48:52
320.	659	RICARDO SILVA	126.	SEN-M	BI-SILQUE	48:53
321.	181	MARIA OLIVEIRA	5.	VET-F50	INDIVIDUAL	48:54
322.	251	JOSÉ MOREIRA	127.	SEN-M	INDIVIDUAL	48:56
323.	182	FILIFE SOUSA	128.	SEN-M	CLUBE ZUPPER	48:57
324.	96	CARLA PACHECO	16.	SEN-F	PERALTAFIL RUNNING	48:58
325.	221	FILIFE SOARES	33.	VET-M50	CMMC VALE DE CAMBRA	48:58
326.	509	ANTÓNIO MATOS	14.	VET-M60	INDIVIDUAL	48:58
327.	523	ANA CASTRO	4.	VET-F40	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	49:01
328.	441	PAULO FERREIRA	64.	VET-M40	IMO2007	49:01
329.	189	HÉLDER AMORIM	129.	SEN-M	X5 HEALTH CLUB 1	49:02
330.	247	AUGUSTO BAPTISTA	24.	VET-M55	JAM	49:02

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo	
331.	226	JOSE ROQUE	130.	SEN-M	CMMC VALE DE CAMBRA	49:03
332.	100	PEDRO MAIA	131.	SEN-M	GRUPO FONTES RUNNING TEAM	49:03
333.	104	LILIANA COSTA	17.	SEN-F	GRUPO FONTES RUNNING TEAM	49:05
334.	184	RICARDO GONÇALVES	65.	VET-M40	INDIVIDUAL	49:07
335.	120	RITA PAUPÉRIO	18.	SEN-F	INDIVIDUAL	49:09
336.	377	OSCAR BRANDÃO	41.	VET-M45	GRUPO OSCACER	49:12
337.	278	FRANCISCO COSTA	25.	VET-M55	GRIJO A CORRER	49:13
338.	343	CLÁUDIO MAIA	132.	SEN-M	CEPSA	49:13
339.	103	FILIFE FONTES	66.	VET-M40	GRUPO FONTES RUNNING TEAM	49:14
340.	631	MARCO MOREIRA	133.	SEN-M	RUNNING ESPINHO	49:17
341.	305	JOEL SEQUEIRA	134.	SEN-M	JUVENTUDE CORTEGACENSE	49:18
342.	669	GONÇALO LOPES	135.	SEN-M	BI-SILQUE	49:20
343.	632	JOSÉ PEREIRA	34.	VET-M50	RUNNING ESPINHO	49:20
344.	624	ANTÓNIO ALBUQUERQUE	67.	VET-M40	RUNNING ESPINHO	49:20
345.	168	LUÍS CARVALHO	136.	SEN-M	BAND OF RUNNERS	49:22
346.	162	MICHELLE NOVO	19.	SEN-F	INDIVIDUAL	49:22
347.	142	JOSÉ EDUARDO MOREIRA	137.	SEN-M	INDIVIDUAL	49:25
348.	371	MI COUTO	20.	SEN-F	BEATRIZ DOS PANOS	49:26
349.	678	DIANA ROCHA	21.	SEN-F	FALTA D'AR	49:29
350.	5	ANDRÉ COIMBRA	138.	SEN-M	MANQUINHOS	49:33
351.	6	MANUEL TEIXEIRA	15.	VET-M60	MANQUINHOS	49:33
352.	506	FLORBELA COSTA	6.	VET-F50	CM OVAR / X5	49:38
353.	15	ANA MARIA BARBOSA	2.	VET-F55	TRIO MARAVILHA	49:40
354.	599	RUI DUARTE	139.	SEN-M	RUNNING ESPINHO	49:43
355.	515	ANTÓNIO SÁ	68.	VET-M40	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	49:44
356.	323	CARLOS VIOLAS	140.	SEN-M	X5 HEALTH CLUB 1	49:44
357.	686	RUI PINTO	141.	SEN-M	FALTA D'AR	49:47
358.	141	JOAQUIM FERREIRA	16.	VET-M60	AFIS/OVAR	49:47
359.	106	FÁBIO OLIVEIRA	142.	SEN-M	VELOCIMONSTERS	49:51
360.	269	MIGUEL ROCHA	69.	VET-M40	X5 HEALTH CLUB	49:53
361.	569	PAULO VAZ	70.	VET-M40	RUNNING ESPINHO	49:56
362.	526	CARLOS MOREIRA	71.	VET-M40	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	49:59
363.	435	SAMUEL PEREIRA	143.	SEN-M	BI-SILQUE	49:59
364.	366	CARLOS SILVA	144.	SEN-M	COOL	50:03
365.	367	TÂNIA CORREIA	22.	SEN-F	COOL	50:03
366.	682	NELSON FERREIRA	145.	SEN-M	FALTA D'AR	50:05
367.	611	JORGE FONTES	72.	VET-M40	RUNNING ESPINHO	50:07
368.	139	CARLOS CAMPOS	35.	VET-M50	AFIS/OVAR	50:10
369.	461	VALTER SOARES	146.	SEN-M	INDIVIDUAL	50:11
370.	493	PAULO CAMBOA	147.	SEN-M	INDIVIDUAL	50:13
371.	856	AMERICO SANTOS	42.	VET-M45	TAYLORS325	50:13
372.	544	BRUNO PEREIRA	148.	SEN-M	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	50:15
373.	10	DAVID SILVA	73.	VET-M40	INDIVIDUAL	50:18
374.	212	HELENA SILVA	23.	SEN-F	CMMC VALE DE CAMBRA	50:21
375.	733	MÁRIO NOGUEIRA	36.	VET-M50	REMAX	50:21
376.	855	MIGUEL MOURA	74.	VET-M40	TAYLORS325	50:23
377.	457	MANUEL RAMOS	17.	VET-M60	AFIS/OVAR	50:24
378.	338	NELSON FRANCO	75.	VET-M40	IMO	50:30
379.	175	PAULO CONDE	149.	SEN-M	AFIS/OVAR	50:31
380.	174	SARA NUNES	24.	SEN-F	AFIS/OVAR	50:31
381.	193	LUÍS COSTA	76.	VET-M40	X5 HEALTH CLUB	50:41
382.	284	JOSE PINTO	77.	VET-M40	GRIJO A CORRER	50:42
383.	433	PAULO SILVA	78.	VET-M40	DUALARTE	50:45
384.	552	CARLOS SILVA	37.	VET-M50	RUNNING ESPINHO	50:47
385.	308	MÁRCIA COSTA	5.	VET-F40	JUVENTUDE CORTEGACENSE	50:47

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo	
386.	242	LUIS GAMA	43.	VET-M45	AFIS/OVAR	50:48
387.	426	NUNO GOMES	79.	VET-M40	INDIVIDUAL	50:48
388.	450	EDIVALDO MACIEL	150.	SEN-M	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	50:49
389.	449	LEANDRO AMADOR	151.	SEN-M	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	50:49
390.	639	JORGE OLIVEIRA	80.	VET-M40	RUNNING ESPINHO	50:49
391.	148	MÁRCIA MARQUES	25.	SEN-F	PERNAS DE PAU	50:49
392.	50	CARLA PATELA	26.	SEN-F	INDIVIDUAL	50:50
393.	551	VALTER CARVALHO	152.	SEN-M	INDIVIDUAL	50:54
394.	249	JOSÉ PINTO	44.	VET-M45	JAM	50:58
395.	559	FERNANDO PAIS	45.	VET-M45	RUNNING ESPINHO	51:05
396.	322	JORGE GERMANO	153.	SEN-M	INDIVIDUAL	51:07
397.	510	FRANCISCO SANTOS	46.	VET-M45	INDIVIDUAL	51:07
398.	200	BRUNO FERNANDES	154.	SEN-M	X5 HEALTH CLUB 1	51:12
399.	255	GIL SILVA	155.	SEN-M	X5 HEALTH CLUB 1	51:12
400.	203	EDGAR BARBOSA	38.	VET-M50	INDIVIDUAL	51:17
401.	382	NUNO ROLA	81.	VET-M40	GRUPO OSCACER	51:22
402.	288	ANDRÉ MACHADO	156.	SEN-M	X5 HEALTH CLUB	51:24
403.	289	MARIANA MONTEIRO	27.	SEN-F	X5 HEALTH CLUB	51:24
404.	227	JOSE PEDRO BARBOSA	157.	SEN-M	CMMC VALE DE CAMBRA	51:26
405.	57	NUNO AZEVEDO	158.	SEN-M	EXSEDENTÁRIOS	51:27
406.	342	PEDRO SANTOS	82.	VET-M40	CAL - CLUBE ATL LAMAS	51:30
407.	84	ANTÓNIO BARBOSA	47.	VET-M45	INDIVIDUAL	51:31
408.	22	JULIO COSTA	48.	VET-M45	INDIVIDUAL	51:32
409.	211	CRISTINA SILVA	1.	VET-F45	CMMC VALE DE CAMBRA	51:33
410.	317	PAULO CASTELO	49.	VET-M45	JUVENTUDE CORTEGACENSE	51:33
411.	858	JOSÉ CARVALHO	159.	SEN-M	INDIVIDUAL	51:34
412.	368	CARLOS QUEIRÓS	160.	SEN-M	CENTRO DE ATLETISMO DO PO	51:35
413.	554	ROSA SOUSA	7.	VET-F50	RUNNING ESPINHO	51:36
414.	215	FERNANDO LEITE	50.	VET-M45	CMMC VALE DE CAMBRA	51:37
415.	341	LUCÍDIO DIAS	18.	VET-M60	CAL - CLUBE ATL LAMAS	51:39
416.	740	OSCAR SANTOS	39.	VET-M50	ZEBRA	51:39
417.	710	JOSÉ LEITE	40.	VET-M50	CEPSA	51:41
418.	635	AIRES MOREIRA	19.	VET-M60	RUNNING ESPINHO	51:42
419.	571	JOSÉ SANTOS	41.	VET-M50	RUNNING ESPINHO	51:44
420.	576	FERNANDO COUTO	20.	VET-M60	RUNNING ESPINHO	51:44
421.	262	JOSÉ RIBAS	42.	VET-M50	X5 HEALTH CLUB 1	51:45
422.	111	DOMINGOS SILVA	21.	VET-M60	INDIVIDUAL	51:47
423.	425	MÁRCIO SILVA	83.	VET-M40	GARIMPEIROS	51:51
424.	482	FILIFE RÔLA	161.	SEN-M	INDIVIDUAL	51:55
425.	55	GRAÇA LEITE	3.	VET-F55	ACREFA	52:02
426.	695	HELENA SANTOS	2.	VET-F45	C.F. OLIVEIRA DOURO	52:04
427.	69	CARLOS BARROSO	43.	VET-M50	INDIVIDUAL	52:11
428.	407	MARIA RESENDE	3.	VET-F45	INDIVIDUAL	52:17
429.	239	HUGO OLIVEIRA	162.	SEN-M	AFIS/OVAR	52:17
430.	643	CARLOS ROCHA	84.	VET-M40	RUNNING ESPINHO	52:18
431.	615	PAULO MARQUES	51.	VET-M45	RUNNING ESPINHO	52:18
432.	588	ANDREIA COSTA	28.	SEN-F	RUNNING ESPINHO	52:18
433.	165	LUIS FILIPE RESENDE	163.	SEN-M	INDIVIDUAL	52:18
434.	614	MIGUEL FERREIRA	85.	VET-M40	RUNNING ESPINHO	52:19
435.	403	ALVARO NORBERTO SILVA	26.	VET-M55	SALGUEIROS RUNNING	52:20
436.	391	DEOLINDA FERREIRA	4.	VET-F45	PERALTAFILRUNNING	52:26
437.	390	JOSÉ SILVA	52.	VET-M45	NAC/BARRINHA SURF SCOOOL T	52:26
438.	444	TIAGO HENRIQUES	164.	SEN-M	BI-SILQUE	52:31
439.	99	JOAQUIM GUERRA	86.	VET-M40	INDIVIDUAL	52:31
440.	172	CESAR ALVES	87.	VET-M40	AFIS/OVAR	52:37



Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
441.	887	ANABELA SANTOS	6.	VET-F40	52:37
442.	658	LUÍS DIAS	165.	SEN-M CEPESA	52:38
443.	864	ALICE FERNANDES	1.	VET-60 S.S.T.S.J.M.	52:40
444.	636	MAFALDA RESENDE	29.	SEN-F RUNNING ESPINHO	52:42
445.	556	SANDRA FERREIRA	7.	VET-F40 RUNNING ESPINHO	52:45
446.	697	PAULO PINTÃO	88.	VET-M40 ZEBRA	52:46
447.	333	MANUEL GUEDES	89.	VET-M40 BI-SILQUE	52:53
448.	886	ABILIO ALVES	27.	VET-M55	52:56
449.	311	DANIEL FRANÇA	90.	VET-M40 JUVENTUDE CORTEGACENSE	52:56
450.	397	ARMANDO LACERDA	22.	VET-M60 OCULISTA PORTAS DE SANTO	53:07
451.	95	ANA OLIVEIRA	30.	SEN-F PERALTAFIL RUNNING	53:17
452.	302	DOMINGOS CAMBOA	28.	VET-M55 JUVENTUDE CORTEGACENSE	53:20
453.	714	GUTTO LUZ	166.	SEN-M FUTPARK	53:20
454.	445	CÁTIA SOUSA	31.	SEN-F IMO2007	53:21
455.	151	EMANUEL VASCONCELOS	91.	VET-M40 INDIVIDUAL	53:21
456.	477	JOANA ALÇADA	32.	SEN-F AFIS/OVAR	53:23
457.	270	JOÃO PAULINO	53.	VET-M45 X5 HEALTH CLUB 1	53:25
458.	13	ELISABETE SILVA	8.	VET-F40 X5 HEALTH CLUB	53:31
459.	39	ANTERO BARBOSA	167.	SEN-M FOGAÇAS COM MALAPOS	53:33
460.	679	HUGO GUERRA	92.	VET-M40 FALTA D'AR	53:34
461.	74	RICARDO BASTOS	44.	VET-M50 A A LEBRES DO SADO	53:39
462.	117	ANA LOPES	5.	VET-F45 INDIVIDUAL	53:41
463.	105	BRUNO ALMEIDA	168.	SEN-M VELICIMONSTERS	53:41
464.	527	GUILHERMINA LIGEIRO	9.	VET-F40 ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	53:42
465.	622	RENATA BEÇA	33.	SEN-F INDIVIDUAL	53:45
466.	164	PEDRO PINHO	169.	SEN-M INDIVIDUAL	53:49
467.	34	BRUNO SILVA	170.	SEN-M FOGAÇAS COM MALAPOS	53:52
468.	259	GABRIEL RIBEIRO	93.	VET-M40 X5 HEALTH CLUB 1	53:55
469.	601	JOSÉ SILVA	94.	VET-M40 RUNNING ESPINHO	53:56
470.	585	FERNANDO SILVA	29.	VET-M55 RUNNING ESPINHO	54:04
471.	442	NELSON SILVA	54.	VET-M45 IMO2007	54:05
472.	538	LINDA MENESES	6.	VET-F45 ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	54:05
473.	462	PAULO MATOS	55.	VET-M45 INDIVIDUAL	54:05
474.	545	RUI AZEVEDO	171.	SEN-M CAVALEIROS FINO PERDIDO	54:06
475.	546	ROGÉRIO SILVA	172.	SEN-M CAVALEIROS FINO PERDIDO	54:06
476.	7	FERNANDO TEIXEIRA	23.	VET-M60 MANQUINHOS	54:07
477.	414	RITA FERNANDES	34.	SEN-F AFIS/OVAR	54:08
478.	386	LÉNIO FERNANDO MARINHO	24.	VET-M60 SALGUEIROS RUNNING	54:09
479.	513	MÁRIO XAVIER ROCHA	56.	VET-M45 INDIVIDUAL	54:10
480.	504	FÁTIMA ALEIXO	10.	VET-F40 CA OVAR / X5	54:12
481.	528	PAULA MOREIRA	11.	VET-F40 ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	54:12
482.	674	RICARDO SILVA	173.	SEN-M BI-SILQUE	54:15
483.	630	CARLOS HENRIQUES	174.	SEN-M RUNNING ESPINHO	54:16
484.	668	RUI ALVES	175.	SEN-M BI-SILQUE	54:16
485.	553	JORGE SOUSA	57.	VET-M45 RUNNING ESPINHO	54:16
486.	372	SÓNIA OLIVEIRA	35.	SEN-F BEATRIZ DOS PANOS	54:16
487.	705	MARCO SANTOS	176.	SEN-M BI-SILQUE	54:18
488.	116	HELDER FARIA	177.	SEN-M INDIVIDUAL	54:21
489.	738	MARTA OLIVEIRA	36.	SEN-F ZEBRA	54:23
490.	739	ELSA OLIVEIRA	37.	SEN-F ZEBRA	54:23
491.	401	MARIA JOÃO BARBOSA	38.	SEN-F INDIVIDUAL	54:23
492.	605	DIOGO OLIVEIRA	95.	VET-M40 RUNNING ESPINHO	54:27
493.	606	JOÃO NUNES	178.	SEN-M RUNNING ESPINHO	54:28
494.	274	MARIBEL OLIVEIRA	7.	VET-F45 X5 HEALTH CLUB 1	54:39
495.	432	ANA LUZIA	12.	VET-F40 DUALARTE	54:41

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo	
496.	244	MARINHA BAPTISTA	8.	VET-F50	JAM	54:44
497.	651	DANIEL FERREIRA	179.	SEN-M	CEPSA	54:45
498.	359	JOSÉ OLIVEIRA	180.	SEN-M	REMAX	54:45
499.	358	PAULO SILVA	181.	SEN-M	REMAX	54:45
500.	108	RUI COELHO	182.	SEN-M	INDIVIDUAL	54:46
501.	673	RITA GUIMARÃES	39.	SEN-F	BI-SILQUE	54:46
502.	81	CAROLINA FIGUEIREDO	40.	SEN-F	OS MUCHACHOS	54:50
503.	384	PEDRO VEIGA	58.	VET-M45	GRUPO OSCACER	54:51
504.	121	JOÃO PEDRO DA COSTA	96.	VET-M40	INDIVIDUAL	55:04
505.	122	MANUELA DAMAS	41.	SEN-F	INDIVIDUAL	55:05
506.	628	PAULO LADEIRA	59.	VET-M45	RUNNING ESPINHO	55:05
507.	42	CRISTINA COSTA	42.	SEN-F	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	55:06
508.	291	ANGELINA BRITO	43.	SEN-F	X5 HEALTH CLUB	55:13
509.	70	ANDREA DUMITRU	44.	SEN-F	INDIVIDUAL	55:19
510.	71	BRUNO GOMES	183.	SEN-M	INDIVIDUAL	55:19
511.	648	BRUNO DUARTE	184.	SEN-M	RUNNING ESPINHO	55:20
512.	230	GABRIEL FERREIRA	185.	SEN-M	X5 HEALTH CLUB 1	55:27
513.	145	NUNO MARQUES	186.	SEN-M	PERNAS DE PAU	55:29
514.	647	INÁCIO FERREIRA	97.	VET-M40	RUNNING ESPINHO	55:30
515.	110	MARISA LOPES	45.	SEN-F	PAPAKM	55:37
516.	94	ADELAIDE DUARTE	46.	SEN-F	NA CUCUJÃES	55:37
517.	590	ROSA COUTO	13.	VET-F40	RUNNING ESPINHO	55:42
518.	573	RUI OLIVEIRA	30.	VET-M55	RUNNING ESPINHO	55:44
519.	597	RUI GOMES	187.	SEN-M	RUNNING ESPINHO	55:44
520.	593	ARMINDA RODRIGUES	47.	SEN-F	RUNNING ESPINHO	55:45
521.	385	LUIS TEIXEIRA	188.	SEN-M	INDIVIDUAL	55:50
522.	97	MANUEL RILHO	25.	VET-M60	AFIS/OVAR	55:52
523.	310	SANDRO RILHO	60.	VET-M45	JUVENTUDE CORTEGACENSE	55:52
524.	702	ANTÓNIO OLIVEIRA	189.	SEN-M	JUVENTUDE CORTEGACENSE	55:56
525.	671	PEDRO MOURA	190.	SEN-M	BI-SILQUE	56:01
526.	857	ELIZABETE PATACO	14.	VET-F40	INDIVIDUAL	56:02
527.	240	GABRIEL ALEGRE	98.	VET-M40	AFIS/OVAR	56:03
528.	93	ANA PAULA CASTRO	8.	VET-F45	CAL - CLUBE ATL LAMAS	56:07
529.	348	BRUNO RODRIGUES	191.	SEN-M	X5 HEALTH CLUB 1	56:09
530.	346	JOÃO ALVES	192.	SEN-M	X5 HEALTH CLUB 1	56:09
531.	347	TIAGO GONÇALVES	193.	SEN-M	X5 HEALTH CLUB 1	56:10
532.	534	FERNANDO CUNHA	194.	SEN-M	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	56:14
533.	562	CELINE MALTA	48.	SEN-F	RUNNING ESPINHO	56:16
534.	550	ANA BANDEIRA	49.	SEN-F	INDIVIDUAL	56:17
535.	395	PAULO RAMOS	99.	VET-M40	GJPB - O. AZEMÉIS	56:19
536.	166	LUIS SILVA	100.	VET-M40	OS MUCHACHOS	56:21
537.	860	MANUEL ANICETO	195.	SEN-M	INDIVIDUAL	56:24
538.	293	ANABELA SANTOS	15.	VET-F40	JUVENTUDE CORTEGACENSE	56:25
539.	691	TIAGO GOMES	196.	SEN-M	INDIVIDUAL	56:25
540.	613	DAVIDE BORGES	197.	SEN-M	FOGAÇAS COM MALAPOS	56:27
541.	543	NELSON RIBEIRO	198.	SEN-M	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	56:28
542.	25	ROBERTO DIAS	199.	SEN-M	FOGAÇAS COM MALAPOS	56:30
543.	447	JOSÉ GONÇALVES	101.	VET-M40	INDIVIDUAL	56:32
544.	198	JOSÉ ANDRADE	61.	VET-M45	X5 HEALTH CLUB	56:33
545.	642	PEDRO AMORIM	200.	SEN-M	RUNNING ESPINHO	56:34
546.	603	SÓNIA PINHO	50.	SEN-F	RUNNING ESPINHO	56:34
547.	492	SUSANA DUARTE	16.	VET-F40	CORK SUPPLY PORTUGAL	56:35
548.	195	MARLENE GUEDES	51.	SEN-F	X5 HEALTH CLUB	56:36
549.	692	NUNO PERALTA	62.	VET-M45	INDIVIDUAL	56:36
550.	690	CLAUDIA DIAS	17.	VET-F40	INDIVIDUAL	56:40

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo	
551.	683	RUI SANTOS	102.	VET-M40	FALTA D'AR	56:42
552.	54	RICARDO FERREIRA	103.	VET-M40	RMAF	56:49
553.	851	LOURENÇO VALENTE	201.	SEN-M	OS MUCHACHOS	56:54
554.	316	AUGUSTO SANTOS SILVA	31.	VET-M55	JUVENTUDE CORTEGACENSE	56:55
555.	594	CHARLY GOMES	18.	VET-F40	RUNNING ESPINHO	56:58
556.	882	CATARINA NOLASCO	52.	SEN-F		57:00
557.	438	SÍLVIA ROCHA	53.	SEN-F	BI-SILQUE	57:03
558.	530	JOSÉ SÁ	63.	VET-M45	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	57:06
559.	533	JOSÉ CIRNE	202.	SEN-M	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	57:06
560.	53	DIANA LEITE	54.	SEN-F	INDIVIDUAL	57:06
561.	532	EMANUEL GOMES	203.	SEN-M	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	57:07
562.	261	HELIANA SÁ	55.	SEN-F	X5 HEALTH CLUB 1	57:09
563.	224	JORGE MARTINS	26.	VET-M60	CMMC VALE DE CAMBRA	57:10
564.	135	JOANA GOMES	56.	SEN-F	PERNAS DE PAU	57:10
565.	713	AMÉRICO OLIVEIRA	64.	VET-M45	JUVENTUDE CORTEGACENSE	57:20
566.	68	VANESSA SANTOS	57.	SEN-F	INDIVIDUAL	57:27
567.	223	ANTONIO JORGE SILVA	65.	VET-M45	CMMC VALE DE CAMBRA	57:31
568.	171	LUIS FERREIRA K	45.	VET-M50	INDIVIDUAL	57:32
569.	133	GONÇALO SILVA	204.	SEN-M	PERNAS DE PAU	57:32
570.	337	ANA FRANÇA	58.	SEN-F	IMO	57:33
571.	180	ELISABETE ASSUNÇÃO	205.	SEN-M	AFIS/OVAR	57:33
572.	124	SUSANA PINTO	19.	VET-F40	AFIS/OVAR	57:34
573.	413	ELISABETE DUARTE	9.	VET-F50	AFIS/OVAR	57:35
574.	412	NECA OLIVEIRA	32.	VET-M55	AFIS/OVAR	57:35
575.	637	JOANA ABREU	59.	SEN-F	RUNNING ESPINHO	57:40
576.	644	RICARDO OLIVEIRA	206.	SEN-M	RUNNING ESPINHO	57:43
577.	424	AUGUSTO BARBAS	104.	VET-M40	GARIMPEIROS	57:44
578.	52	LILIANA GOMES	60.	SEN-F	INDIVIDUAL	57:45
579.	563	NÁDIA SANTOS	61.	SEN-F	RUNNING ESPINHO	57:46
580.	700	FERNANDO LOPES	207.	SEN-M	ZEBRA	57:47
581.	361	ALEXANDRA LOPES	20.	VET-F40	REMAX	57:47
582.	58	ARNALDO LÚCIO	66.	VET-M45	EXSEDENTÁRIOS	57:56
583.	512	MARIA DOS ANJOS OLIVEIRA	21.	VET-F40	INDIVIDUAL	57:57
584.	402	JOSE MARTINS	27.	VET-M60	INDIVIDUAL	57:58
585.	156	MÉLODIE CARVALHO	62.	SEN-F	INDIVIDUAL	57:59
586.	408	RUBEN DIAS	208.	SEN-M	INDIVIDUAL	57:59
587.	381	BRUNO PINTO	209.	SEN-M	GRUPO OSCACER	58:04
588.	169	JOSÉ ALVES	67.	VET-M45	INDIVIDUAL	58:06
589.	380	ROSITSA PERPERIEVA	63.	SEN-F	GRUPO OSCACER	58:07
590.	627	ALICE HENRIQUES	64.	SEN-F	RUNNING ESPINHO	58:13
591.	618	MANUEL MELO	105.	VET-M40	INDIVIDUAL	58:14
592.	295	PEDRO OLIVEIRA	210.	SEN-M	INDIVIDUAL	58:20
593.	66	IVO ANDRADE	211.	SEN-M	INDIVIDUAL	58:23
594.	217	MARIA JOSE SANTOS	22.	VET-F40	CMMC VALE DE CAMBRA	58:34
595.	67	DANIELA LEITE	65.	SEN-F	INDIVIDUAL	58:35
596.	641	MARIA SILVA	66.	SEN-F	RUNNING ESPINHO	58:50
597.	429	NELMA OLIVEIRA	67.	SEN-F	DUALARTE	58:52
598.	423	MÁRCIO ALMEIDA	212.	SEN-M	VISEU QUE LINDO ÉS / SPEM	58:53
599.	350	AMÂNDIO MENDES	68.	VET-M45	X5 HEALTH CLUB 1	58:55
600.	128	MAFALDA LISBOA	68.	SEN-F	INDIVIDUAL	58:55
601.	741	ERMELINDA MONTEIRO	2.	VET-60	ZEBRA	58:59
602.	578	CARLA OLIVEIRA	69.	SEN-F	RUNNING ESPINHO	59:06
603.	353	MARINA ARSÉNIO	70.	SEN-F	CEPSA	59:09
604.	472	PEDRO SILVA	213.	SEN-M	INDIVIDUAL	59:10
605.	46	PAULA FERREIRA	71.	SEN-F	INDIVIDUAL	59:11

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo	
606.	207	MARGARIDA QUINTAS	23.	VET-F40	INDIVIDUAL	59:12
607.	300	CELSO CAMBOA	106.	VET-M40	JUVENTUDE CORTEGACENSE	59:14
608.	871	VERA SILVA	72.	SEN-F		59:17
609.	870	FILIFE MARQUES	214.	SEN-M		59:17
610.	187	SAMUEL TEIXEIRA	215.	SEN-M	X5 HEALTH CLUB 1	59:19
611.	178	PAULA REGALADO	9.	VET-F45	AFIS/OVAR	59:22
612.	607	CLÁUDIA DIAS	73.	SEN-F	RUNNING ESPINHO	59:23
613.	204	ALEXANDRA PEREIRA	10.	VET-F50	MADUGYM	59:26
614.	745	MARIANA LAMARAO	74.	SEN-F	INDIVIDUAL	59:31
615.	19	MARIA ADELAIDE HORTA	4.	VET-F55	TRIO MARAVILHA	59:33
616.	634	MATILDE CORREIA	10.	VET-F45	RUNNING ESPINHO	59:39
617.	282	ELISIO PEREIRA	28.	VET-M60	GRIJO A CORRER	59:40
618.	701	LUCYBELL MOREIRA	75.	SEN-F	FUTPARK	59:42
619.	199	CRISTIANA PINHO	76.	SEN-F	X5 HEALTH CLUB	59:42
620.	405	OLÍVIA BRANDÃO	5.	VET-F55	CGD-OVAR	59:43
621.	689	RUI MIGUEL	216.	SEN-M	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	59:44
622.	859	ANTÓNIO OLIVEIRA	217.	SEN-M	INDIVIDUAL	59:45
623.	431	JOSÉ TEIXEIRA	107.	VET-M40	BI-SILQUE	59:48
624.	357	EDUARDO VASCONCELOS	218.	SEN-M	REMAX	59:54
625.	222	PAULA MIGUEL	24.	VET-F40	CMMC VALE DE CAMBRA	1:00:09
626.	334	CARLOS FERREIRA	108.	VET-M40	BI-SILQUE	1:00:12
627.	335	JOSÉ MANUEL ALVES	69.	VET-M45	BI-SILQUE	1:00:12
628.	608	VERÓNICA SAMPAIO	25.	VET-F40	RUNNING ESPINHO	1:00:18
629.	264	ALEXANDRE ROCHA	219.	SEN-M	X5 HEALTH CLUB 1	1:00:25
630.	183	MANUEL OLIVEIRA	33.	VET-M55	INDIVIDUAL	1:00:28
631.	719	SARA PATRÍCIA PINHO	77.	SEN-F	REMAX	1:00:31
632.	735	ANTÓNIO BAPTISTA	46.	VET-M50	REMAX	1:00:31
633.	468	PEDRO RELVAS	70.	VET-M45	HELIFLEX	1:00:37
634.	707	SUSANA PEREIRA	78.	SEN-F	FUTPARK	1:00:41
635.	721	CARLOS PAIXÃO	220.	SEN-M	REMAX	1:00:43
636.	602	SUSANA VELHOTE	11.	VET-F45	RUNNING ESPINHO	1:00:48
637.	301	DANIEL MARTINS	109.	VET-M40	JUVENTUDE CORTEGACENSE	1:00:49
638.	17	HUGO ROCHA	221.	SEN-M	INDIVIDUAL	1:00:55
639.	18	CRISTINA VELOSO	79.	SEN-F	INDIVIDUAL	1:00:55
640.	653	CARLA COSTA	80.	SEN-F	IMO2007	1:01:03
641.	564	ISABEL CABRAL	81.	SEN-F	RUNNING ESPINHO	1:01:06
642.	649	ALEXANDRA SOARES	12.	VET-F45	RUNNING ESPINHO	1:01:07
643.	663	MARTA SILVA	82.	SEN-F	BI-SILQUE	1:01:10
644.	664	LEONEL GOMES	222.	SEN-M	BI-SILQUE	1:01:10
645.	290	ANTÓNIO SILVA	34.	VET-M55	X5 HEALTH CLUB	1:01:10
646.	132	RUI SILVA	47.	VET-M50	PERNAS DE PAU	1:01:12
647.	866	FILIFE ARAUJO	223.	SEN-M	INDIVIDUAL	1:01:19
648.	863	MARIA EMILIA OLIVEIRA	83.	SEN-F	INDIVIDUAL	1:01:19
649.	467	NANCY OLIVEIRA	26.	VET-F40	HELIFLEX	1:01:25
650.	275	VERA ROCHA	11.	VET-F50	X5 HEALTH CLUB 1	1:01:25
651.	491	SARA COELHO	84.	SEN-F	CORK SUPPLY PORTUGAL	1:01:30
652.	130	JOSÉ GUIMARÃES	48.	VET-M50	INDIVIDUAL	1:01:45
653.	716	TIAGO OLIVEIRA	224.	SEN-M	DUALARTE	1:01:50
654.	717	DANIELA SANTOS	85.	SEN-F	DUALARTE	1:01:50
655.	725	SUSANA AMORIM	27.	VET-F40	REMAX	1:01:56
656.	32	VITOR DUARTE	225.	SEN-M	FOGAÇAS COM MALAPOS	1:01:57
657.	35	VITOR COSTA 26	226.	SEN-M	FOGAÇAS COM MALAPOS	1:01:57
658.	518	CONCEIÇÃO BESSA	28.	VET-F40	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	1:02:01
659.	517	MARISA SANTOS	86.	SEN-F	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	1:02:01
660.	488	JOÃO FERREIRA	227.	SEN-M	INDIVIDUAL	1:02:03

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo	
661.	536	FILIPA ROCHA	87.	SEN-F	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	1:02:03
662.	616	INÊS RESENDE	88.	SEN-F	RUNNING ESPINHO	1:02:08
663.	645	MARIA ALEIXO	13.	VET-F45	RUNNING ESPINHO	1:02:24
664.	667	ROSA CARRERO	89.	SEN-F	BI-SILQUE	1:02:29
665.	742	ADA SANTOS	90.	SEN-F	ZEBRA	1:02:29
666.	665	MÁRIO MACHADO	71.	VET-M45	BI-SILQUE	1:02:30
667.	411	ISABEL BETTENCOURT	91.	SEN-F	RUNNING ESPINHO	1:02:34
668.	743	ANA CORREIA	92.	SEN-F	ZEBRA	1:02:34
669.	652	CARLOS LEITE	228.	SEN-M	CEPSA	1:02:40
670.	650	RUBEN FERREIRA	229.	SEN-M	CEPSA	1:02:41
671.	419	ANABELLE VAZ	93.	SEN-F	INDIVIDUAL	1:02:55
672.	455	LILIANA PINHEIRO	94.	SEN-F	AFIS/OVAR	1:02:57
673.	454	VANESSA GASPAR	95.	SEN-F	AFIS/OVAR	1:02:57
674.	612	LUDGERO CARVALHO	230.	SEN-M	INDIVIDUAL	1:03:08
675.	354	PEDRO FAMILIAR	231.	SEN-M	CEPSA	1:03:26
676.	417	PAULA CRUZ	96.	SEN-F	INDIVIDUAL	1:03:37
677.	418	MÁRCIA DUDOT	97.	SEN-F	INDIVIDUAL	1:03:37
678.	273	SOFIA OLIVEIRA	98.	SEN-F	X5 HEALTH CLUB 1	1:03:45
679.	430	JORGE GOMES	110.	VET-M40	DUALARTE	1:03:52
680.	456	ISABEL RIBEIRO	99.	SEN-F	AFIS/OVAR	1:04:04
681.	747	HUGO SANTOS	232.	SEN-M	BADALHOCA RUNNING TEAM	1:04:04
682.	746	CRISTINA GOMES	29.	VET-F40	BADALHOCA RUNNING TEAM	1:04:04
683.	621	PAULO MELO	111.	VET-M40	CAL - CLUBE ATL LAMAS	1:04:10
684.	27	ADRIANA REBELO	100.	SEN-F	FOGAÇAS COM MALAPOS	1:04:17
685.	670	JOANA TEIXEIRA	101.	SEN-F	BI-SILQUE	1:04:38
686.	666	BEATRIZ MACHADO	102.	SEN-F	BI-SILQUE	1:04:52
687.	672	VASCO TEIXEIRA	233.	SEN-M	BI-SILQUE	1:04:52
688.	321	PAULO PEREIRA	72.	VET-M45	JUVENTUDE CORTEGACENSE	1:04:57
689.	235	LUIS QUINTINO	29.	VET-M60	AFIS/OVAR	1:05:12
690.	595	ALCINO LOPES	112.	VET-M40	RUNNING ESPINHO	1:05:14
691.	525	PAULA PINTO	103.	SEN-F	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	1:05:19
692.	656	ANA COELHO	104.	SEN-F	IMO2007	1:05:30
693.	572	SONIA SANTOS	30.	VET-F40	RUNNING ESPINHO	1:06:11
694.	598	FERNANDO SOUSA	35.	VET-M55	RUNNING ESPINHO	1:06:28
695.	592	TIAGO SOARES	113.	VET-M40	RUNNING ESPINHO	1:06:36
696.	587	CRISTINA PASSOS	31.	VET-F40	RUNNING ESPINHO	1:06:36
697.	660	LÚCIA LIMA	32.	VET-F40	BI-SILQUE	1:06:37
698.	720	CÁTIA ISABEL SILVA	105.	SEN-F	REMAX	1:07:38
699.	260	KATYA FERRO	106.	SEN-F	X5 HEALTH CLUB 1	1:07:40
700.	309	MARIA MENDONÇA	12.	VET-F50	JUVENTUDE CORTEGACENSE	1:07:49
701.	319	ISABEL PEREIRA	14.	VET-F45	JUVENTUDE CORTEGACENSE	1:08:03
702.	318	MANUELA CASTELO	13.	VET-F50	JUVENTUDE CORTEGACENSE	1:08:03
703.	303	GABRIELA FRANÇA	15.	VET-F45	JUVENTUDE CORTEGACENSE	1:08:03
704.	708	CRISTINA MONTEIRO	107.	SEN-F	FUTPARK	1:08:09
705.	709	MARIA JOÃO ROSA	108.	SEN-F	FUTPARK	1:08:09
706.	416	SUSANA FERREIRA	109.	SEN-F	INDIVIDUAL	1:08:13
707.	143	ANDREIA SANTOS	110.	SEN-F	MADUGYM	1:08:30
708.	144	SARA SILVA	111.	SEN-F	MADUGYM	1:08:30
709.	398	SANDRA PINTO	112.	SEN-F	RUNNERS & FRIENDS	1:08:55
710.	638	SUSANA ABREU	113.	SEN-F	RUNNING ESPINHO	1:09:25
711.	364	LILIANA GOUVEIA	114.	SEN-F	COOL	1:10:32
712.	581	ANA ROCHA	115.	SEN-F	RUNNING ESPINHO	1:10:32
713.	134	RITA SILVA	116.	SEN-F	PERNAS DE PAU	1:10:35
714.	867	AGOSTINHO COSTA	114.	VET-M40		1:10:39
715.	568	MÓNICA VAZ	33.	VET-F40	RUNNING ESPINHO	1:10:46

Geral	Dorsal	Nome	Escalão	Equipa	Tempo
716.	276	PETYA PETROVA	117. SEN-F	X5 HEALTH CLUB	1:10:50
717.	565	MÓNICA OLIVEIRA	118. SEN-F	RUNNING ESPINHO	1:11:08
718.	879	SUSANA AMARAL	119. SEN-F		1:11:55
719.	877	SERGIO PINHO	234. SEN-M	multifracao	1:12:41
720.	160	ANA LUÍSA PINTO	16. VET-F45	CLUBE DO PESSOAL EDP - DE	1:13:47
721.	192	MANUEL COUTO	30. VET-M60	X5 HEALTH CLUB	1:14:23
722.	286	JOAQUIM SOUSA	31. VET-M60	GRIJO A CORRER	1:14:23
723.	88	DANIELA CUNHA	120. SEN-F	INDIVIDUAL	1:17:48
724.	150	JORGE MARQUES	73. VET-M45	PERNAS DE PAU	1:18:55
725.	146	MÓNIA ARAÚJO	121. SEN-F	PERNAS DE PAU	1:18:55
726.	375	MÁRIO MARQUES	49. VET-M50	PERNAS DE PAU	1:18:55

## Classificação Último Quilómetro

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Esc	Escalão	Geral	Equipa	Ritmo	Últ.km
1	494	HELDER PÍRES	1	1.	SEN-M	21.	CA OVAR / X5	03:37	03:01
2	3	JOSE PEDRO COSTA	2	2.	SEN-M	3.	ATLETICO DA PÓVOA	03:15	03:06
3	495	LEONEL FERNANDES	3	3.	SEN-M	1.	CA OVAR / X5	03:08	03:12
4	62	ANDRÉ ANICETO	4	4.	SEN-M	4.	ACR VALEDECAMBRA	03:16	03:16
5	496	CELSO LEITE	5	5.	SEN-M	8.	CA OVAR / X5	03:21	03:16
6	458	MIHAIL LALEV	6	6.	SEN-M	2.	SPORTING CLUBE DE BRAGA	03:10	03:19
7	511	JOAO ALMEIDA	7	7.	SEN-M	5.	SAO SALVADOR DO CAMPO	03:16	03:20
8	865	TIAGO PINHO	8	8.	SEN-M	7.	C.F.V. TRIATLO	03:21	03:22
9	14	NUNO PINHO	9	9.	SEN-M	10.	NA CUCUJÃES	03:28	03:25
10	469	JANIK LIMA	10	10.	SEN-M	6.	AFIS/OVAR	03:18	03:25
11	33	JOÃO SÁ	11	11.	SEN-M	9.	FOGAÇAS COM MALAPOS	03:27	03:31
12	76	LUIS SILVA	12	12.	SEN-M	17.	NA CUCUJÃES	03:34	03:33
13	340	JOÃO PEREIRA	13	1.	VET-M55	12.	CEPSA	03:31	03:33
14	420	RICARDO AREIAS	14	13.	SEN-M	83.	INDIVIDUAL	04:05	03:34
15	706	JOÃO PAULO TAVARES	15	1.	VET-M40	24.	FUTPARK	03:40	03:35
16	254	CLÁUDIO COSTA	16	14.	SEN-M	15.	FIÃES SC	03:34	03:36
17	191	ANTÓNIO SOUSA	17	1.	VET-M45	11.	X5 HEALTH CLUB	03:29	03:36
18	351	FÁBIO CORREIA	18	15.	SEN-M	16.	X5 HEALTH CLUB 1	03:34	03:38
19	626	JOÃO MOREIRA	19	2.	VET-M40	42.	RUNNING ESPINHO	03:50	03:38
20	11	DANIEL JOSÉ ABREU	20	16.	SEN-M	36.	INDIVIDUAL	03:48	03:38
21	91	ADRIANO FONSECA	21	3.	VET-M40	26.	VIVALLEY RUNNERS	03:41	03:39
22	393	MÁRIO CONTREIRAS	22	2.	VET-M45	14.	CDSSALVADOR DO CAMPO	03:32	03:40
23	617	CRISTIANA VALENTE	1	1.	SEN-F	18.	RECREIO DESP. DE ÁGUEDA	03:36	03:40
24	362	JORGE GOMES	23	17.	SEN-M	29.	REMAX	03:43	03:41
25	243	MANUEL FONSECA	24	2.	VET-M55	49.	AFIS/OVAR	03:52	03:44
26	548	ROGÉRIO CAMPOS	25	3.	VET-M45	19.	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	03:36	03:44
27	392	RUBEN FERREIRA	26	18.	SEN-M	78.	NAC/BARRINHA SURF SCOOOL T	04:06	03:46
28	287	JOSE REIS	27	1.	VET-M50	31.	GRIJO A CORRER	03:46	03:46
29	92	CLÁUDIO FONSECA	28	4.	VET-M40	28.	VIVALLEY RUNNERS	03:42	03:46
30	459	JOEL RAMALHOTO	29	19.	SEN-M	41.	VIRIATHVS RUNNERS VISEU	03:50	03:47
31	16	RUI SANTIAGO	30	20.	SEN-M	20.	PAPAKM	03:37	03:47
32	499	JOÃO PAULO RODRIGUES	31	2.	VET-M50	51.	CA OVAR / X5	03:53	03:48
33	507	RENATO SOUSA	32	21.	SEN-M	13.	Rio largo	03:32	03:49
34	63	CARLOS COSTA	33	3.	VET-M50	55.	INDIVIDUAL	03:56	03:49
35	662	RENATO SILVA	34	4.	VET-M45	25.	CALDAS SÃO JORGE	03:41	03:49
36	252	HÉLDER ROBALINHO	35	22.	SEN-M	22.	FIÃES SC	03:38	03:49
37	396	MANUEL LÁZARO PEREIRA SILVA	36	5.	VET-M45	27.	INDIVIDUAL	03:42	03:50
38	439	TIAGO ALVES	37	23.	SEN-M	138.	BI-SILQUE	04:15	03:50
39	501	MÁRIO VAZ	38	4.	VET-M50	38.	CA OVAR / X5	03:48	03:50
40	498	CARLOS SEQUEIRA	39	24.	SEN-M	37.	CA OVAR / X5	03:48	03:50
41	486	TIAGO CARVALHO	40	25.	SEN-M	59.	AFIS/OVAR	03:57	03:52
42	490	JORGE LUZ	41	5.	VET-M50	30.	CORK SUPPLY PORTUGAL	03:45	03:53
43	163	BRUNO SILVA	42	26.	SEN-M	43.	INDIVIDUAL	03:50	03:53
44	365	ANDRÉ OLIVEIRA	43	5.	VET-M40	52.	COOL	03:53	03:53
45	479	PEDRO FRANÇA	44	6.	VET-M50	64.	GIM	03:59	03:53
46	206	LUIS CAMANHO	45	6.	VET-M40	23.	INDIVIDUAL	03:39	03:54
47	90	RICARDO FONSECA	46	7.	VET-M40	45.	VIVALLEY RUNNERS	03:51	03:54
48	478	JORGE SANTOS	47	7.	VET-M50	65.	GIM	03:59	03:54
49	246	CARLOS BAPTISTA	48	8.	VET-M50	33.	JAM	03:47	03:55
50	248	FERNANDO BRANDÃO	49	9.	VET-M50	53.	JAM	03:54	03:55
51	696	SARA CARVALHO	2	2.	SEN-F	34.	ACRSO	03:48	03:55
52	619	DAVID LEITE	50	6.	VET-M45	35.	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	03:48	03:55
53	728	ALCINO DIAS	51	8.	VET-M40	54.	REMAX	03:56	03:55
54	208	JOAQUIM RIBEIRO	52	10.	VET-M50	50.	SPORTING CLUBE DE BRAGA	03:53	03:56
55	153	AUGUSTO ALUAI	53	7.	VET-M45	32.	CAL - CLUBE ATL LAMAS	03:46	03:56
56	159	ALBERTO ESPINHEIRA	54	11.	VET-M50	145.	RUN2FUN	04:18	03:56
57	485	ANTONIO VIEIRA	55	1.	VET-M60	40.	AFIS/OVAR	03:50	03:56
58	514	NELSON CASTRO	56	27.	SEN-M	74.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	04:05	03:57
59	531	JOSÉ GOMES	57	12.	VET-M50	60.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	03:57	03:57
60	24	PEDRO CERDEIRINHA	58	28.	SEN-M	48.	FOGAÇAS COM MALAPOS	03:52	03:58
61	388	LADISLAV PAVLIK	59	3.	VET-M55	129.	INDIVIDUAL	04:15	03:58
62	688	JOSÉ FERREIRA	60	29.	SEN-M	103.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	04:11	03:58
63	231	JOSÉ MELO	61	30.	SEN-M	239.	X5 HEALTH CLUB	04:34	03:58
64	868	FELIPE OLIVEIRA	62	31.	SEN-M	79.		04:05	03:58
65	197	RUBEN RODRIGUES	63	32.	SEN-M	107.	X5 HEALTH CLUB 1	04:12	03:58
66	596	RICARDO RUIVO	64	33.	SEN-M	67.	RUNNING ESPINHO	04:01	03:59
67	49	JOSE SILVA	65	4.	VET-M55	66.	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	03:59	03:59
68	40	LUIS BRANCO	66	34.	SEN-M	88.	FOGAÇAS COM MALAPOS	04:05	04:00

## Classificação Último Quilómetro

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Esc	Escalão	Geral	Equipa	Ritmo	Últ.km
69	661	CARLOS VIEIRA	67	35.	SEN-M	46.	REMAX	03:51	04:01
70	238	PAULO FIGUEIREDO	68	9.	VET-M40	44.	AFIS/OVAR	03:51	04:01
71	487	BRUNO QUEIROS	69	36.	SEN-M	68.	AFIS/OVAR	04:00	04:01
72	732	AVELINO FREITAS	70	10.	VET-M40	39.	REMAX	03:49	04:02
73	582	BRUNO DIAS	71	37.	SEN-M	105.	RUNNING ESPINHO	04:11	04:02
74	481	HORÁCIO TEIXEIRA	72	2.	VET-M60	47.	AVELEDA LOUSADA	03:52	04:02
75	542	SÉRGIO ANICETO	73	38.	SEN-M	80.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	04:06	04:03
76	519	HENRIQUE NEVES	74	11.	VET-M40	85.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	04:06	04:03
77	344	HUGO FARDILHA	75	39.	SEN-M	89.	CEPSA	04:07	04:03
78	500	JOAQUIM COSTA	76	3.	VET-M60	63.	CA OVAR / X5	03:59	04:03
79	549	ANTÓNIO CASTRO	77	13.	VET-M50	61.	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	03:58	04:03
80	394	RICARDO PEREIRA	78	40.	SEN-M	57.	INDIVIDUAL	03:57	04:03
81	241	PAULO MARQUES OLIVEIRA	79	14.	VET-M50	139.	AFIS/OVAR	04:18	04:04
82	360	AMÉRICO SILVA	80	12.	VET-M40	56.	REMAX	03:56	04:05
83	410	MANUEL SEGUNDO	81	4.	VET-M60	58.	ARCORUN	03:57	04:05
84	176	PAULO MARTINS	82	8.	VET-M45	174.	AFIS/OVAR	04:24	04:05
85	584	VITOR CUNHA	83	13.	VET-M40	82.	RUNNING ESPINHO	04:06	04:06
86	147	TIAGO PINTO	84	41.	SEN-M	104.	INDIVIDUAL	04:12	04:06
87	4	FERNANDO MORAIS	85	5.	VET-M55	62.	INDIVIDUAL	03:59	04:06
88	177	JOSÉ RODRIGUES	86	14.	VET-M40	71.	AFIS/OVAR	04:02	04:06
89	676	ARMÉNIO RODRIGUES	87	9.	VET-M45	87.	FALTA D'AR	04:07	04:07
90	464	MANUEL GRILO	88	15.	VET-M50	108.	HELIFLEX	04:13	04:07
91	202	RICARDO RELVAS	89	42.	SEN-M	230.	INDIVIDUAL	04:34	04:07
92	98	LUIS FERREIRA	90	10.	VET-M45	94.	NOCTURNOS DE PAREDES	04:08	04:09
93	681	MARCO BOTELHO	91	15.	VET-M40	109.	FALTA D'AR	04:12	04:09
94	253	JOSÉ ALMEIDA	92	43.	SEN-M	165.	FIÃES SC	04:07	04:09
95	299	CECÍLIO OLIVEIRA	93	16.	VET-M40	81.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	04:06	04:09
96	44	ANDRÉ OLIVEIRA	94	44.	SEN-M	73.	BAND OF RUNNERS	04:03	04:10
97	484	MARIO COSTA	95	11.	VET-M45	101.	AFIS/OVAR	04:11	04:10
98	126	TIAGO RIBEIRO	96	45.	SEN-M	122.	INDIVIDUAL	04:15	04:10
99	524	ANDRÉ MOREIRA	97	46.	SEN-M	111.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	04:13	04:10
100	687	DAVID SILVA	98	12.	VET-M45	90.	FALTA D'AR	04:08	04:11
101	205	ANTÓNIO PORRÃO	99	6.	VET-M55	115.	X5 HEALTH CLUB	04:14	04:11
102	113	CESAR SOUSA	100	17.	VET-M40	76.	INDIVIDUAL	04:05	04:11
103	623	FERNANDO PEREIRA	101	5.	VET-M60	143.	CLUBE ATLETISMO AVINTES	04:17	04:11
104	250	AGOSTINHO PROENÇA	102	16.	VET-M50	144.	CLUBE ATLETISMO AVINTES	04:19	04:11
105	694	JOANA FORTUNA	3	3.	SEN-F	133.	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	04:17	04:12
106	216	NELSON SILVA	103	6.	VET-M60	113.	CMMC VALE DE CAMBRA	04:14	04:12
107	703	RICARDO COELHO	104	47.	SEN-M	102.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	04:10	04:12
108	173	JOÃO FERREIRA	105	48.	SEN-M	98.	AFIS/OVAR	04:10	04:12
109	79	CATARINA PINHO	4	4.	SEN-F	240.	INDIVIDUAL	04:37	04:12
110	718	DANIELA OLIVEIRA	5	5.	SEN-F	121.	DUALARTE	04:15	04:13
111	31	HUGO LIMA	106	49.	SEN-M	118.	FOGAÇAS COM MALAPOS	04:13	04:13
112	734	VALDEMAR ALVES	107	17.	VET-M50	84.	REMAX	04:06	04:14
113	190	CARLOS OLIVEIRA	108	7.	VET-M55	124.	X5 HEALTH CLUB	04:16	04:14
114	45	ANDRÉ ROCHA	109	50.	SEN-M	69.	GD OUTEIROS	04:01	04:14
115	558	ANTÓNIO DIAS	110	18.	VET-M50	179.	RUNNING ESPINHO	04:25	04:14
116	508	JOSÉ RODRIGO	111	51.	SEN-M	72.	Rio largo	04:03	04:14
117	555	MANUEL FERREIRA	112	7.	VET-M60	117.	RUNNING ESPINHO	04:14	04:14
118	873	ANTONIO VILARICA	113	13.	VET-M45	236.		04:35	04:14
119	539	DIOGO AZEVEDO	114	52.	SEN-M	116.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	04:14	04:15
120	136	AMÉRICO OLIVEIRA	115	14.	VET-M45	112.	AFIS/OVAR	04:13	04:15
121	659	RICARDO SILVA	116	53.	SEN-M	320.	BI-SILQUE	04:50	04:16
122	474	ANDRE MEDAS	117	18.	VET-M40	136.	INDIVIDUAL	04:17	04:16
123	77	MARIO FLORINDO	118	19.	VET-M40	219.	OA MUCHACHOS	04:33	04:16
124	85	PAULO REIS	119	54.	SEN-M	167.	INDIVIDUAL	04:23	04:16
125	237	PAULO SILVA	120	19.	VET-M50	131.	AFIS/OVAR	04:14	04:16
126	685	RUI MIGUEL SANTOS	121	55.	SEN-M	153.	FALTA D'AR	04:18	04:17
127	281	FRANCISCO ROCHA	122	8.	VET-M55	106.	GRIJO A CORRER	04:13	04:17
128	422	ANDRÉ SANTOS	123	56.	SEN-M	175.	INDIVIDUAL	04:25	04:17
129	722	ALEXANDRE LEITE	124	57.	SEN-M	148.	REMAX	04:19	04:17
130	369	SÉRGIO MOTA	125	58.	SEN-M	92.	X5 HEALTH CLUB	04:08	04:17
131	421	CLAUDIA SILVA	6	6.	SEN-F	244.	NA CUCUJÃES	04:37	04:17
132	167	ANTÓNIO LEMOS	126	8.	VET-M60	127.	INDIVIDUAL	04:16	04:17
133	138	MANUEL GOMES	127	20.	VET-M50	204.	AFIS/OVAR	04:30	04:17
134	677	CARLOS FAZENDEIRO	128	9.	VET-M55	93.	FALTA D'AR	04:07	04:18
135	280	FILIPE ALMEIDA	129	59.	SEN-M	182.	X5 HEALTH CLUB 1	04:25	04:18
136	712	DANIEL SILVA	130	60.	SEN-M	149.	IMO2007	04:17	04:18



## Classificação Último Quilómetro

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Esc	Escalão	Geral	Equipa	Ritmo	Últ.km
137	61	RICARDO SILVA	131	61.	SEN-M	86.	INDIVIDUAL	04:07	04:19
138	304	JOÃO OLIVEIRA	132	20.	VET-M40	164.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	04:22	04:19
139	699	CLAUDIO TAVARES	133	62.	SEN-M	130.	ZEBRA1	04:16	04:19
140	629	TIAGO OLIVEIRA	134	63.	SEN-M	170.	RUNNING ESPINHO	04:24	04:19
141	749	ADRIANO MATIAS	135	21.	VET-M50	152.	INDIVIDUAL	04:20	04:19
142	729	MARCELO SILVA	136	64.	SEN-M	241.	REMAX	04:37	04:19
143	75	HELDER GUEDES	137	21.	VET-M40	91.	INDIVIDUAL	04:08	04:19
144	387	RUTE SILVA	7	7.	SEN-F	99.	ACRSD NAPO	04:11	04:19
145	331	NORBERTO OLIVEIRA	138	10.	VET-M55	100.	GDC GUILHOVAI	04:11	04:20
146	170	AGOSTINHO MARQUES	139	15.	VET-M45	146.	CAL - CLUBE ATL LAMAS	04:19	04:20
147	854	ANTÓNIO SILVA	140	22.	VET-M50	128.	INDIVIDUAL	04:15	04:20
148	236	PAULO SOUSA	141	22.	VET-M40	155.	AFIS/OVAR	04:18	04:21
149	263	PAULO COSTA	142	16.	VET-M45	166.	X5 HEALTH CLUB	04:23	04:21
150	861	PEDRO SILVA	143	65.	SEN-M	191.	X5 HEALTH CLUB	04:28	04:21
151	609	DAMÁSIO PEREIRA	144	66.	SEN-M	188.	RUNNING ESPINHO	04:27	04:21
152	872	FILIFE MARQUES	145	23.	VET-M40	119.		04:15	04:21
153	21	JOÃO MIGUEL LEITE	146	67.	SEN-M	249.	INDIVIDUAL	04:37	04:21
154	59	RÚBEN SÁ	147	68.	SEN-M	209.	INDIVIDUAL	04:30	04:21
155	325	HELDER FERREIRA	148	69.	SEN-M	158.	X5 HEALTH CLUB	04:21	04:22
156	43	RICARDO GERMANO	149	70.	SEN-M	97.	BAND OF RUNNERS	04:09	04:22
157	475	VITOR SILVA	150	71.	SEN-M	183.	HELIFLEX	04:26	04:22
158	326	VASCO COSTA	151	72.	SEN-M	159.	X5 HEALTH CLUB	04:21	04:22
159	129	MARCO LISBOA	152	73.	SEN-M	114.	INDIVIDUAL	04:14	04:22
160	415	PAULO FERNANDES	153	17.	VET-M45	193.	AFIS/OVAR	04:26	04:22
161	109	RICARDO FERNANDES	154	24.	VET-M40	132.	GRUPO FONTES RUNNING TEAM	04:16	04:22
162	12	MANUEL CARDOSO	155	23.	VET-M50	141.	INDIVIDUAL	04:17	04:22
163	406	JOSÉ ANTÓNIO ALMEIDA	156	25.	VET-M40	238.	CIRES RUNNING TEAM	04:35	04:22
164	158	PAULO SILVA	157	24.	VET-M50	110.	RUN2FUN	04:13	04:22
165	312	RUI OLIVEIRA	158	26.	VET-M40	178.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	04:24	04:23
166	152	MANUEL FERREIRA	159	18.	VET-M45	151.	INDIVIDUAL	04:20	04:23
167	400	RICARDO VISEU	160	27.	VET-M40	96.	RUNNERS & FRIENDS	04:09	04:23
168	374	LUÍS COSTA	161	74.	SEN-M	156.	BEATRIZ DOS PANOS	04:21	04:23
169	399	RICARDO FERREIRA	162	75.	SEN-M	95.	RUNNERS & FRIENDS	04:09	04:23
170	567	JOSÉ FEITEIRA	163	19.	VET-M45	142.	RUNNING ESPINHO	04:18	04:23
171	80	FILIPE CUNHA	164	76.	SEN-M	194.	OS MUCHACHOS	04:27	04:23
172	376	RUI PEREIRA	165	77.	SEN-M	252.	INDIVIDUAL	04:36	04:23
173	437	JOÃO REIS	166	25.	VET-M50	247.	BI-SILQUE	04:36	04:24
174	48	HEITOR ARAÚJO	167	26.	VET-M50	189.	INDIVIDUAL	04:27	04:24
175	522	JORGE CASTRO	168	20.	VET-M45	123.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	04:15	04:24
176	427	ANDRÉ SILVA	169	11.	VET-M55	248.	BI-SILQUE	04:36	04:24
177	28	LUIS CUNHA	170	28.	VET-M40	221.	FOGAÇAS COM MALAPOS	04:33	04:25
178	292	ANDRE MATOS	171	78.	SEN-M	243.	X5 HEALTH CLUB	04:37	04:25
179	26	PEDRO SÁ PEREIRA	172	79.	SEN-M	157.	FOGAÇAS COM MALAPOS	04:19	04:25
180	560	ABÍLIO SANTOS	173	12.	VET-M55	180.	RUNNING ESPINHO	04:26	04:25
181	327	IVO SANTOS	174	80.	SEN-M	186.	X5 HEALTH CLUB 1	04:25	04:25
182	373	VÍTOR FOLGADO	175	81.	SEN-M	200.	BEATRIZ DOS PANOS	04:30	04:25
183	271	CONSTANTINO VIEIRA	176	9.	VET-M60	150.	FALTA D'AR	04:20	04:25
184	633	MARCO PINHO	177	27.	VET-M50	147.	RUNNING ESPINHO	04:19	04:25
185	345	CÉU COELHO	8	8.	SEN-F	125.	X5 HEALTH CLUB	04:16	04:25
186	680	JORGE GUERRA	178	29.	VET-M40	213.	FALTA D'AR	04:31	04:25
187	715	CARLOS RAMOS	179	82.	SEN-M	120.	DUALARTE	04:14	04:25
188	137	EDUARDO OLIVEIRA	180	30.	VET-M40	246.	AFIS/OVAR	04:37	04:25
189	737	BRUNO MOREIRA	181	83.	SEN-M	210.	ZEBRA	04:31	04:26
190	465	CLAUDIO ALMEIDA	182	84.	SEN-M	154.	HELIFLEX	04:19	04:26
191	332	HELDER PEREIRA	183	31.	VET-M40	177.	BI-SILQUE	04:25	04:26
192	693	PAULO GRILO	184	32.	VET-M40	201.	ARCORUN	04:30	04:27
193	750	HENRIQUE BORGES	185	21.	VET-M45	173.	INDIVIDUAL	04:25	04:27
194	185	PAULO RENATO SÁ	186	85.	SEN-M	208.	X5 HEALTH CLUB	04:29	04:27
195	502	MÓNICA FERNANDES	9	9.	SEN-F	70.	CA OVAR / X5	04:02	04:27
196	600	JOSÉ GOMES	187	33.	VET-M40	176.	RUNNING ESPINHO	04:26	04:27
197	214	SUSANA BRANDAO	10	1.	VET-F40	245.	CMMC VALE DE CAMBRA	04:38	04:27
198	127	SERGIO SILVA	188	86.	SEN-M	229.	INDIVIDUAL	04:34	04:28
199	363	VIRIATO ALMEIDA	189	22.	VET-M45	197.	SCE TRIATLO1	04:28	04:28
200	547	FERNANDO PINHO	190	87.	SEN-M	256.	INVICTA RUNNERS TEAM	04:37	04:28
201	352	MIGUEL PINTO	191	88.	SEN-M	140.	X5 HEALTH CLUB 1	04:18	04:28
202	226	JOSE ROQUE	192	89.	SEN-M	331.	CMMC VALE DE CAMBRA	04:51	04:28
203	149	FILIFE MACHADO	193	90.	SEN-M	203.	PERNAS DE PAU	04:27	04:28
204	591	MANUEL ABREU	194	34.	VET-M40	169.	RUNNING ESPINHO	04:24	04:29

## Classificação Último Quilómetro

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Esc	Escalão	Geral	Equipa	Ritmo	Últ.km
205	610	CRISTIANA FERREIRA	11	10.	SEN-F	168.	RUNNING ESPINHO	04:24	04:29
206	658	LUÍS DIAS	195	91.	SEN-M	442.	CEPSA	05:12	04:29
207	480	ANDRÉ ROCHA	196	92.	SEN-M	198.	NOT RUN ALONE	04:29	04:30
208	258	AMÉRICO FONSECA	197	23.	VET-M45	199.	X5 HEALTH CLUB	04:29	04:30
209	483	JOÃO BALDAIA	198	93.	SEN-M	265.	INDIVIDUAL	04:38	04:31
210	9	JULIANO SILVA	199	94.	SEN-M	250.	MEIAS SANGRETAS	04:37	04:31
211	51	LUÍS PERALTA	200	95.	SEN-M	237.	INDIVIDUAL	04:35	04:31
212	704	PEDRO ROLA	201	24.	VET-M45	195.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	04:27	04:31
213	724	FREDERICO FERNANDES	202	35.	VET-M40	171.	REMAX	04:24	04:31
214	858	JOSÉ CARVALHO	203	96.	SEN-M	411.	INDIVIDUAL	05:04	04:31
215	20	MANUEL OLIVEIRA	204	13.	VET-M55	185.	INDIVIDUAL	04:26	04:32
216	324	VÍTOR SILVA	205	28.	VET-M50	224.	X5 HEALTH CLUB 1	04:34	04:33
217	389	ANTÓNIO FERREIRA	206	97.	SEN-M	161.	INDIVIDUAL	04:22	04:33
218	60	JOSE VIEIRA	207	25.	VET-M45	196.	INDIVIDUAL	04:29	04:33
219	448	JOSÉ GOMES	208	29.	VET-M50	285.	INDIVIDUAL	04:43	04:34
220	329	PEDRO PINHO	209	36.	VET-M40	163.	PUPILOS DO ZÉ-TÓ	04:23	04:34
221	306	JÚLIO SILVA	210	26.	VET-M45	218.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	04:32	04:34
222	78	JOÃO DOS SANTOS	211	37.	VET-M40	295.	INDIVIDUAL	04:47	04:34
223	561	TIAGO MACHADO	212	98.	SEN-M	266.	RUNNING ESPINHO	04:39	04:34
224	96	CARLA PACHECO	12	11.	SEN-F	324.	PERALTAFIL RUNNING	04:52	04:34
225	589	MÁRIO ALVES	213	27.	VET-M45	202.	RUNNING ESPINHO	04:30	04:34
226	142	JOSÉ EDUARDO MOREIRA	214	99.	SEN-M	347.	INDIVIDUAL	04:53	04:34
227	516	CRISTOVÃO SANTOS	215	38.	VET-M40	313.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	04:50	04:34
228	526	CARLOS MOREIRA	216	39.	VET-M40	362.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	04:58	04:34
229	87	LEANDRO RAMOS	217	40.	VET-M40	242.	NOCTURNOS DE PAREDES	04:37	04:35
230	107	ANTÓNIO FOLHA	218	100.	SEN-M	234.	INDIVIDUAL	04:34	04:35
231	218	ANTONIO JORGE MELO	219	41.	VET-M40	181.	CMMC VALE DE CAMBRA	04:26	04:35
232	181	MARIA OLIVEIRA	13	1.	VET-F50	321.	INDIVIDUAL	04:52	04:35
233	748	RICARDO LOPES	220	101.	SEN-M	225.	INDIVIDUAL	04:34	04:35
234	179	HELDER PAIVA	221	102.	SEN-M	160.	AFIS/OVAR	04:22	04:36
235	379	JORGE SOARES	222	103.	SEN-M	172.	GRUPO OSCACER	04:24	04:36
236	314	MÁRCIO COSTA	223	104.	SEN-M	259.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	04:40	04:37
237	874	RENATO TAVARES	224	28.	VET-M45	253.		04:37	04:37
238	520	VALDEMAR FERREIRA	225	42.	VET-M40	187.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	04:26	04:37
239	583	JOÃO NEVES	226	29.	VET-M45	192.	RUNNING ESPINHO	04:28	04:37
240	404	ANTÓNIO BRANDÃO	227	14.	VET-M55	276.	CGD-OVAR	04:42	04:37
241	356	JOAQUIM ALVES	228	105.	SEN-M	215.	REMAX	04:33	04:37
242	852	CELSO TORRES	229	15.	VET-M55	126.	ATHLETE POWER	04:16	04:37
243	213	PAULO MARTINS	230	30.	VET-M50	217.	CMMC VALE DE CAMBRA	04:33	04:38
244	452	JOSÉ COSTA	231	43.	VET-M40	254.	AFIS/OVAR	04:39	04:38
245	639	JORGE OLIVEIRA	232	44.	VET-M40	390.	RUNNING ESPINHO	05:02	04:38
246	878	VITOR AMARAL	233	16.	VET-M55	222.		04:32	04:38
247	161	HUGO MOUTINHO	234	106.	SEN-M	258.	CLUBE DO PESSOAL EDP - DE	04:40	04:38
248	476	MÁRCIO OLIVEIRA	235	107.	SEN-M	162.	AFIS/OVAR	04:22	04:38
249	460	NUNO SANTOS	236	108.	SEN-M	267.	HELIFLEX	04:41	04:38
250	283	VITOR CARMO	237	30.	VET-M45	233.	GRIJO A CORRER	04:36	04:39
251	268	FILIPE RAMOS	238	45.	VET-M40	211.	INDIVIDUAL	04:32	04:39
252	285	MANUEL SANTOS	239	10.	VET-M60	184.	clube independente de argoncil	04:27	04:39
253	267	ROSA FERREIRA	14	2.	VET-F50	255.	X5 HEALTH CLUB	04:39	04:39
254	298	ANTÓNIO MOURA	240	31.	VET-M45	288.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	04:45	04:39
255	82	DANIEL CUNHA	241	17.	VET-M55	286.	OS MUCHACHOS	04:44	04:39
256	497	ARLINDO PINTO	242	18.	VET-M55	257.	CA OVAR / X5	04:39	04:39
257	247	AUGUSTO BAPTISTA	243	19.	VET-M55	330.	JAM	04:53	04:39
258	5	ANDRÉ COIMBRA	244	109.	SEN-M	350.	MANQUINHOS	04:55	04:40
259	574	TIAGO OLIVEIRA	245	110.	SEN-M	231.	RUNNING ESPINHO	04:34	04:40
260	655	ABÍLIO SANTOS	246	20.	VET-M55	294.	IMO2007	04:44	04:40
261	684	RUI TEIXEIRA	247	46.	VET-M40	232.	FALTA D'AR	04:34	04:40
262	654	JOSÉ OLIVEIRA	248	111.	SEN-M	293.	IMO2007	04:44	04:40
263	289	MARIANA MONTEIRO	15	12.	SEN-F	403.	X5 HEALTH CLUB	05:06	04:40
264	288	ANDRÉ MACHADO	249	112.	SEN-M	402.	X5 HEALTH CLUB	05:06	04:40
265	8	MANUEL MATOS	250	11.	VET-M60	270.	MANQUINHOS	04:42	04:41
266	100	PEDRO MAIA	251	113.	SEN-M	332.	GRUPO FONTES RUNNING TEAM	04:53	04:41
267	209	LUIS SILVA	252	12.	VET-M60	269.	SPORTING CLUBE DE BRAGA	04:42	04:41
268	225	LUIS FERREIRA	253	32.	VET-M45	316.	CMMC VALE DE CAMBRA	04:51	04:41
269	434	NUNO MORAIS SILVA	254	47.	VET-M40	300.	REMAX	04:48	04:42
270	104	LILIANA COSTA	16	13.	SEN-F	333.	GRUPO FONTES RUNNING TEAM	04:53	04:42
271	566	RUI PINTO	255	48.	VET-M40	261.	RUNNING ESPINHO	04:40	04:42
272	6	MANUEL TEIXEIRA	256	13.	VET-M60	351.	MANQUINHOS	04:55	04:42

## Classificação Último Quilómetro

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Esc	Escalão	Geral	Equipa	Ritmo	Últ.km
273	378	PAULO MAIA	257	49.	VET-M40	263.	GRUPO OSCACER	04:38	04:42
274	489	AUGUSTO SOUSA	258	21.	VET-M55	274.	CORK SUPPLY PORTUGAL	04:43	04:42
275	323	CARLOS VIOLAS	259	114.	SEN-M	356.	X5 HEALTH CLUB 1	04:56	04:42
276	686	RUI PINTO	260	115.	SEN-M	357.	FALTA D'AR	04:56	04:42
277	579	VITOR FERREIRA	261	50.	VET-M40	284.	RUNNING ESPINHO	04:45	04:42
278	856	AMERICO SANTOS	262	33.	VET-M45	371.	TAYLORS325	05:00	04:42
279	29	JOAQUIM SILVA	263	31.	VET-M50	296.	FOGAÇAS COM MALAPOS	04:46	04:42
280	570	PEDRO VAZ	264	116.	SEN-M	190.	RUNNING ESPINHO	04:27	04:42
281	876	JOSE OLIVEIRA	265	51.	VET-M40	268.		04:39	04:42
282	36	MÁRCIO CORREIA	266	117.	SEN-M	297.	FOGAÇAS COM MALAPOS	04:46	04:42
283	140	MÁRIO CONDE	267	14.	VET-M60	303.	AFIS/OVAR	04:47	04:43
284	313	VERA FERREIRA	17	14.	SEN-F	301.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	04:47	04:43
285	370	MAFALDA OLIVEIRA	18	15.	SEN-F	205.	CLUBE CAMPISMO SJM1	04:31	04:43
286	37	RAUL XAVIER PEREIRA	268	118.	SEN-M	280.	FOGAÇAS COM MALAPOS	04:43	04:43
287	426	NUNO GOMES	269	52.	VET-M40	387.	INDIVIDUAL	05:01	04:43
288	23	FILIPE COELHO	270	119.	SEN-M	279.	FOGAÇAS COM MALAPOS	04:43	04:43
289	245	MATILDE BAPTISTA	19	3.	VET-F50	206.	JAM	04:31	04:43
290	38	ANDRÉ CASTRO	271	120.	SEN-M	281.	FOGAÇAS COM MALAPOS	04:43	04:43
291	41	PAULO SOARES	272	34.	VET-M45	272.	FOGAÇAS COM MALAPOS	04:41	04:43
292	296	JOSÉ SANTOS	273	22.	VET-M55	311.	GIM	04:49	04:43
293	441	PAULO FERREIRA	274	53.	VET-M40	328.	IMO2007	04:52	04:44
294	435	SAMUEL PEREIRA	275	121.	SEN-M	363.	BI-SILQUE	04:57	04:44
295	188	FÁBIO VASCONCELOS	276	122.	SEN-M	315.	X5 HEALTH CLUB 1	04:51	04:44
296	552	CARLOS SILVA	277	32.	VET-M50	384.	RUNNING ESPINHO	05:01	04:44
297	698	SUZANA ANDRADE	20	2.	VET-F40	228.	CEPSA	04:35	04:45
298	328	NELSON RAMOS	278	35.	VET-M45	227.	X5 HEALTH CLUB	04:33	04:45
299	537	ABÍLIO PINTO	279	54.	VET-M40	251.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	04:37	04:45
300	888	LUCINDA ALVES	21	1.	VET-F55	289.		04:47	04:45
301	651	DANIEL FERREIRA	280	123.	SEN-M	497.	CEPSA	05:25	04:45
302	279	CLÁUDIA ANGELO	281	124.	SEN-M	290.	X5 HEALTH CLUB 1	04:45	04:45
303	577	VASCO NEVES	282	125.	SEN-M	260.	RUNNING ESPINHO	04:39	04:45
304	125	JULIO CARDOSO	283	36.	VET-M45	220.	INDIVIDUAL	04:34	04:45
305	586	MÁRIO SILVA	284	37.	VET-M45	304.	RUNNING ESPINHO	04:48	04:45
306	853	HUGO RABAÇA	285	126.	SEN-M	302.	HELIFLEX	04:48	04:46
307	230	GABRIEL FERREIRA	286	127.	SEN-M	512.	X5 HEALTH CLUB 1	05:30	04:46
308	366	CARLOS SILVA	287	128.	SEN-M	364.	COOL	04:57	04:46
309	646	JÚLIA SCHIAVON	22	16.	SEN-F	277.	RUNNING ESPINHO	04:45	04:46
310	669	GONÇALO LOPES	288	129.	SEN-M	342.	BI-SILQUE	04:53	04:46
311	317	PAULO CASTELO	289	38.	VET-M45	410.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	05:07	04:47
312	367	TÂNIA CORREIA	23	17.	SEN-F	365.	COOL	04:57	04:47
313	544	BRUNO PEREIRA	290	130.	SEN-M	372.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	05:00	04:47
314	506	FLORBELA COSTA	24	4.	VET-F50	352.	CM OVAR / X5	04:57	04:47
315	65	MÁRCIO CAMPELO	291	131.	SEN-M	264.	INDIVIDUAL	04:40	04:47
316	503	SÍLVIA SANTOS	25	18.	SEN-F	75.	CA OVAR / X5	04:05	04:47
317	101	JOÃO BRITO	292	132.	SEN-M	283.	GRUPO FONTES RUNNING TEAM	04:45	04:47
318	64	CELSE TEIXEIRA	293	33.	VET-M50	282.	INDIVIDUAL	04:44	04:48
319	120	RITA PAUPÉRIO	26	19.	SEN-F	335.	INDIVIDUAL	04:53	04:48
320	50	CARLA PATELA	27	20.	SEN-F	392.	INDIVIDUAL	05:02	04:48
321	463	VITOR NETO	294	55.	VET-M40	292.	HELIFLEX	04:46	04:48
322	624	ANTÓNIO ALBUQUERQUE	295	56.	VET-M40	344.	RUNNING ESPINHO	04:54	04:48
323	632	JOSÉ PEREIRA	296	34.	VET-M50	343.	RUNNING ESPINHO	04:54	04:48
324	470	JOSE AMARO	297	23.	VET-M55	235.	AFIS/OVAR	04:36	04:49
325	189	HÉLDER AMORIM	298	133.	SEN-M	329.	X5 HEALTH CLUB 1	04:53	04:49
326	505	AMÉRICO VALENTE	299	24.	VET-M55	77.	CM OVAR / X5	04:05	04:49
327	112	PEDRO MARQUES	300	57.	VET-M40	317.	PERNAS DE PAU	04:49	04:49
328	682	NELSON FERREIRA	301	134.	SEN-M	366.	FALTA D'AR	04:57	04:49
329	529	ALBERTO RODRIGUES	302	135.	SEN-M	307.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	04:49	04:49
330	118	ANTÓNIO CASTRO	303	39.	VET-M45	223.	INDIVIDUAL	04:34	04:50
331	168	LUÍS CARVALHO	304	136.	SEN-M	345.	BAND OF RUNNERS	04:53	04:50
332	450	EDIVALDO MACIEL	305	137.	SEN-M	388.	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	05:03	04:50
333	154	NUNO PEREIRA	306	58.	VET-M40	262.	CAL - CLUBE ATL LAMAS	04:39	04:50
334	449	LEANDRO AMADOR	307	138.	SEN-M	389.	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	05:03	04:50
335	322	JORGE GERMANO	308	139.	SEN-M	396.	INDIVIDUAL	05:03	04:50
336	855	MIGUEL MOURA	309	59.	VET-M40	376.	TAYLORS325	05:01	04:50
337	510	FRANCISCO SANTOS	310	40.	VET-M45	397.	INDIVIDUAL	05:01	04:51
338	228	CARLOS ALBERTO BRANDAO	311	60.	VET-M40	312.	CMMC VALE DE CAMBRA	04:50	04:51
339	102	JOSÉ NEVES	312	140.	SEN-M	319.	GRUPO FONTES RUNNING TEAM	04:52	04:51
340	377	OSCAR BRANDÃO	313	41.	VET-M45	336.	GRUPO OSCACER	04:52	04:52

## Classificação Último Quilómetro

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Esc	Escalão	Geral	Equipa	Ritmo	Últ.km
341	242	LUIS GAMA	314	42.	VET-M45	386.	AFIS/OVAR	05:02	04:52
342	103	FILIFE FONTES	315	61.	VET-M40	339.	GRUPO FONTES RUNNING TEAM	04:54	04:52
343	461	VALTER SOARES	316	141.	SEN-M	369.	INDIVIDUAL	05:00	04:52
344	740	OSCAR SANTOS	317	35.	VET-M50	416.	ZEBRA	05:07	04:52
345	305	JOEL SEQUEIRA	318	142.	SEN-M	341.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	04:54	04:53
346	157	ARMANDO ROCHA	319	62.	VET-M40	275.	RUN2FUN	04:43	04:53
347	266	ANGELINA FERREIRA	28	5.	VET-F50	310.	X5 HEALTH CLUB	04:50	04:53
348	534	FERNANDO CUNHA	320	143.	SEN-M	532.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	05:36	04:53
349	220	CARLOS RODRIGUES	321	43.	VET-M45	298.	CMMC VALE DE CAMBRA	04:47	04:54
350	114	NUNO FERREIRA	322	63.	VET-M40	306.	GRUPO FONTES RUNNING TEAM	04:49	04:54
351	269	MIGUEL ROCHA	323	64.	VET-M40	360.	X5 HEALTH CLUB	04:59	04:54
352	710	JOSÉ LEITE	324	36.	VET-M50	417.	CEPSA	05:08	04:54
353	580	NUNO MILHEIRO	325	65.	VET-M40	216.	RUNNING ESPINHO	04:33	04:54
354	368	CARLOS QUEIRÓS	326	144.	SEN-M	412.	CENTRO DE ATLETISMO DO PO	05:09	04:54
355	440	DANILO MAIA	327	145.	SEN-M	309.	BI-SILQUE	04:47	04:54
356	10	DAVID SILVA	328	66.	VET-M40	373.	INDIVIDUAL	05:00	04:54
357	200	BRUNO FERNANDES	329	146.	SEN-M	398.	X5 HEALTH CLUB 1	05:04	04:54
358	255	GIL SILVA	330	147.	SEN-M	399.	X5 HEALTH CLUB 1	05:05	04:55
359	425	MÁRCIO SILVA	331	67.	VET-M40	423.	GARIMPEIROS	05:08	04:55
360	678	DIANA ROCHA	29	21.	SEN-F	349.	FALTA D'AR	04:54	04:55
361	278	FRANCISCO COSTA	332	25.	VET-M55	337.	GRIJO A CORRER	04:54	04:56
362	397	ARMANDO LACERDA	333	15.	VET-M60	450.	OCULISTA PORTAS DE SANTO	05:15	04:56
363	22	JULIO COSTA	334	44.	VET-M45	408.	INDIVIDUAL	05:08	04:56
364	297	ANTÓNIO OLIVEIRA	335	45.	VET-M45	299.	GIM	04:46	04:56
365	515	ANTÓNIO SÁ	336	68.	VET-M40	355.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	04:57	04:56
366	141	JOAQUIM FERREIRA	337	16.	VET-M60	358.	AFIS/OVAR	04:56	04:56
367	599	RUI DUARTE	338	148.	SEN-M	354.	RUNNING ESPINHO	04:55	04:57
368	162	MICHELLE NOVO	30	22.	SEN-F	346.	INDIVIDUAL	04:55	04:57
369	221	FILIFE SOARES	339	37.	VET-M50	325.	CMMC VALE DE CAMBRA	04:53	04:57
370	557	DAVID OLIVEIRA	340	69.	VET-M40	214.	RUNNING ESPINHO	04:33	04:57
371	211	CRISTINA SILVA	31	1.	VET-F45	409.	CMMC VALE DE CAMBRA	05:08	04:57
372	302	DOMINGOS CAMBOA	341	26.	VET-M55	452.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	05:18	04:58
373	184	RICARDO GONÇALVES	342	70.	VET-M40	334.	INDIVIDUAL	04:53	04:58
374	148	MÁRCIA MARQUES	32	23.	SEN-F	391.	PERNAS DE PAU	05:01	04:58
375	569	PAULO VAZ	343	71.	VET-M40	361.	RUNNING ESPINHO	04:58	04:58
376	348	BRUNO RODRIGUES	344	149.	SEN-M	529.	X5 HEALTH CLUB 1	05:34	04:58
377	346	JOÃO ALVES	345	150.	SEN-M	530.	X5 HEALTH CLUB 1	05:34	04:59
378	576	FERNANDO COUTO	346	17.	VET-M60	420.	RUNNING ESPINHO	05:08	04:59
379	414	RITA FERNANDES	33	24.	SEN-F	477.	AFIS/OVAR	05:22	04:59
380	347	TIAGO GONÇALVES	347	151.	SEN-M	531.	X5 HEALTH CLUB 1	05:34	04:59
381	635	AIRES MOREIRA	348	18.	VET-M60	418.	RUNNING ESPINHO	05:08	04:59
382	620	MARIA LEITE	34	3.	VET-F40	318.	CALDAS S JORGE SPORT CLUB	04:52	04:59
383	509	ANTÓNIO MATOS	349	19.	VET-M60	326.	INDIVIDUAL	04:53	05:00
384	139	CARLOS CAMPOS	350	38.	VET-M50	368.	AFIS/OVAR	05:00	05:00
385	513	MÁRIO XAVIER ROCHA	351	46.	VET-M45	479.	INDIVIDUAL	05:25	05:00
386	249	JOSÉ PINTO	352	47.	VET-M45	394.	JAM	05:04	05:00
387	55	GRAÇA LEITE	35	2.	VET-F55	425.	ACREFA	05:11	05:00
388	523	ANA CASTRO	36	4.	VET-F40	327.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	04:53	05:00
389	262	JOSÉ RIBAS	353	39.	VET-M50	421.	X5 HEALTH CLUB 1	05:09	05:00
390	636	MAFALDA RESENDE	37	25.	SEN-F	444.	RUNNING ESPINHO	05:15	05:00
391	212	HELENA SILVA	38	26.	SEN-F	374.	CMMC VALE DE CAMBRA	05:01	05:00
392	571	JOSÉ SANTOS	354	40.	VET-M50	419.	RUNNING ESPINHO	05:08	05:01
393	382	NUNO ROLA	355	72.	VET-M40	401.	GRUPO OSCACER	05:05	05:01
394	295	PEDRO OLIVEIRA	356	152.	SEN-M	592.	INDIVIDUAL	05:46	05:01
395	733	MÁRIO NOGUEIRA	357	41.	VET-M50	375.	REMAX	05:01	05:02
396	15	ANA MARIA BARBOSA	39	3.	VET-F55	353.	TRIO MARAVILHA	04:57	05:02
397	625	EDUARDO PINTO	358	73.	VET-M40	287.	RUNNING ESPINHO	04:46	05:02
398	451	SÉRGIO SILVA	359	74.	VET-M40	273.	AFIS/OVAR	04:43	05:02
399	193	LUÍS COSTA	360	75.	VET-M40	381.	X5 HEALTH CLUB	05:03	05:02
400	631	MARCO MOREIRA	361	153.	SEN-M	340.	RUNNING ESPINHO	04:53	05:02
401	535	JORGE ROCHA	362	76.	VET-M40	308.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	04:48	05:02
402	343	CLÁUDIO MAIA	363	154.	SEN-M	338.	CEPSA	04:54	05:02
403	457	MANUEL RAMOS	364	20.	VET-M60	377.	AFIS/OVAR	05:00	05:03
404	453	JORGE SARAIVA	365	77.	VET-M40	226.	AFIS/OVAR	04:34	05:03
405	315	SÉRGIO COSTA	366	78.	VET-M40	314.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	04:50	05:03
406	166	LUIS SILVA	367	79.	VET-M40	536.	OS MUCHACHOS	05:35	05:03
407	111	DOMINGOS SILVA	368	21.	VET-M60	422.	INDIVIDUAL	05:10	05:04
408	407	MARIA RESENDE	40	2.	VET-F45	428.	INDIVIDUAL	05:10	05:04

## Classificação Último Quilómetro

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Esc	Escalão	Geral	Equipa	Ritmo	Últ.km
409	697	PAULO PINTÃO	369	80.	VET-M40	446.	ZEBRA	05:14	05:05
410	182	FILIPPE SOUSA	370	155.	SEN-M	323.	CLUBE ZUPPER	04:52	05:05
411	333	MANUEL GUEDES	371	81.	VET-M40	447.	BI-SILQUE	05:15	05:05
412	622	RENATA BEÇA	41	27.	SEN-F	465.	INDIVIDUAL	05:20	05:05
413	409	MARCO COELHO	372	156.	SEN-M	271.	INDIVIDUAL	04:42	05:05
414	251	JOSÉ MOREIRA	373	157.	SEN-M	322.	INDIVIDUAL	04:52	05:06
415	630	CARLOS HENRIQUES	374	158.	SEN-M	483.	RUNNING ESPINHO	05:23	05:06
416	702	ANTÓNIO OLIVEIRA	375	159.	SEN-M	524.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	05:33	05:06
417	174	SARA NUNES	42	28.	SEN-F	380.	AFIS/OVAR	05:01	05:06
418	175	PAULO CONDE	376	160.	SEN-M	379.	AFIS/OVAR	05:01	05:06
419	471	NUNO SILVA	377	161.	SEN-M	291.	INDIVIDUAL	04:46	05:06
420	371	MI COUTO	43	29.	SEN-F	348.	BEATRIZ DOS PANOS	04:53	05:07
421	239	HUGO OLIVEIRA	378	162.	SEN-M	429.	AFIS/OVAR	05:11	05:07
422	341	LUCÍDIO DIAS	379	22.	VET-M60	415.	CAL - CLUBE ATL LAMAS	05:08	05:07
423	605	DIOGO OLIVEIRA	380	82.	VET-M40	492.	RUNNING ESPINHO	05:25	05:07
424	135	JOANA GOMES	44	30.	SEN-F	564.	PERNAS DE PAU	05:39	05:07
425	445	CÁTIA SOUSA	45	31.	SEN-F	454.	IMO2007	05:18	05:08
426	714	GUTTO LUZ	381	163.	SEN-M	453.	FUTPARK	05:18	05:08
427	606	JOÃO NUNES	382	164.	SEN-M	493.	RUNNING ESPINHO	05:25	05:08
428	615	PAULO MARQUES	383	48.	VET-M45	431.	RUNNING ESPINHO	05:12	05:08
429	588	ANDREIA COSTA	46	32.	SEN-F	432.	RUNNING ESPINHO	05:12	05:08
430	259	GABRIEL RIBEIRO	384	83.	VET-M40	468.	X5 HEALTH CLUB 1	05:21	05:09
431	614	MIGUEL FERREIRA	385	84.	VET-M40	434.	RUNNING ESPINHO	05:13	05:09
432	284	JOSE PINTO	386	85.	VET-M40	382.	GRIJO A CORRER	05:02	05:09
433	227	JOSE PEDRO BARBOSA	387	165.	SEN-M	404.	CMMC VALE DE CAMBRA	05:06	05:09
434	433	PAULO SILVA	388	86.	VET-M40	383.	DUALARTE	05:02	05:10
435	401	MARIA JOÃO BARBOSA	47	33.	SEN-F	491.	INDIVIDUAL	05:24	05:10
436	887	ANABELA SANTOS	48	5.	VET-F40	441.		05:15	05:10
437	466	ANDRÉ BARROS	389	49.	VET-M45	135.	HELIFLEX	04:18	05:10
438	731	MANUEL BELINHA	390	166.	SEN-M	134.	REMAX	04:17	05:10
439	39	ANTERO BARBOSA	391	167.	SEN-M	459.	FOGAÇAS COM MALAPOS	05:19	05:11
440	730	RUI ALVES	392	168.	SEN-M	137.	REMAX	04:17	05:11
441	54	RICARDO FERREIRA	393	87.	VET-M40	552.	RMAF	05:39	05:11
442	97	MANUEL RILHO	394	23.	VET-M60	522.	AFIS/OVAR	05:33	05:11
443	391	DEOLINDA FERREIRA	49	3.	VET-F45	436.	PERALTAFILRUNNING	05:13	05:11
444	215	FERNANDO LEITE	395	50.	VET-M45	414.	CMMC VALE DE CAMBRA	05:09	05:12
445	390	JOSÉ SILVA	396	51.	VET-M45	437.	NAC/BARRINHA SURF SCOOOL T	05:13	05:12
446	648	BRUNO DUARTE	397	169.	SEN-M	511.	RUNNING ESPINHO	05:30	05:12
447	106	FÁBIO OLIVEIRA	398	170.	SEN-M	359.	VELOCIMONSTERS	04:56	05:12
448	310	SANDRO RILHO	399	52.	VET-M45	523.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	05:33	05:12
449	34	BRUNO SILVA	400	171.	SEN-M	467.	FOGAÇAS COM MALAPOS	05:21	05:12
450	403	ALVARO NORBERTO SILVA	401	27.	VET-M55	435.	SALGUEIROS RUNNING	05:13	05:13
451	477	JOANA ALÇADA	50	34.	SEN-F	456.	AFIS/OVAR	05:17	05:13
452	643	CARLOS ROCHA	402	88.	VET-M40	430.	RUNNING ESPINHO	05:11	05:14
453	551	VALTER CARVALHO	403	172.	SEN-M	393.	INDIVIDUAL	05:04	05:14
454	257	JOSÉ MELO	404	173.	SEN-M	212.	X5 HEALTH CLUB	04:32	05:15
455	342	PEDRO SANTOS	405	89.	VET-M40	406.	CAL - CLUBE ATL LAMAS	05:07	05:15
456	553	JORGE SOUSA	406	53.	VET-M45	485.	RUNNING ESPINHO	05:23	05:16
457	482	FILIPPE RÔLA	407	174.	SEN-M	424.	INDIVIDUAL	05:10	05:16
458	738	MARTA OLIVEIRA	51	35.	SEN-F	489.	ZEBRA	05:24	05:16
459	739	ELSA OLIVEIRA	52	36.	SEN-F	490.	ZEBRA	05:24	05:16
460	372	SÓNIA OLIVEIRA	53	37.	SEN-F	486.	BEATRIZ DOS PANOS	05:23	05:16
461	69	CARLOS BARROSO	408	42.	VET-M50	427.	INDIVIDUAL	05:11	05:16
462	603	SÓNIA PINHO	54	38.	SEN-F	546.	RUNNING ESPINHO	05:38	05:17
463	554	ROSA SOUSA	55	6.	VET-F50	413.	RUNNING ESPINHO	05:09	05:17
464	134	RITA SILVA	56	39.	SEN-F	713.	PERNAS DE PAU	06:59	05:17
465	338	NELSON FRANCO	409	90.	VET-M40	378.	IMO	05:02	05:17
466	13	ELISABETE SILVA	57	6.	VET-F40	458.	X5 HEALTH CLUB	05:19	05:17
467	244	MARINHA BAPTISTA	58	7.	VET-F50	496.	JAM	05:26	05:18
468	851	LOURENÇO VALENTE	410	175.	SEN-M	553.	OS MUCHACHOS	05:39	05:19
469	383	LÁZARO TEIXEIRA	411	176.	SEN-M	278.	GRUPO OSCACER	04:43	05:19
470	691	TIAGO GOMES	412	177.	SEN-M	539.	INDIVIDUAL	05:35	05:19
471	151	EMANUEL VASCONCELOS	413	91.	VET-M40	455.	INDIVIDUAL	05:17	05:19
472	291	ANGELINA BRITO	59	40.	SEN-F	508.	X5 HEALTH CLUB	05:27	05:19
473	444	TIAGO HENRIQUES	414	178.	SEN-M	438.	BI-SILQUE	05:12	05:19
474	171	LUIS FERREIRA K	415	43.	VET-M50	568.	INDIVIDUAL	05:42	05:19
475	611	JORGE FONTES	416	92.	VET-M40	367.	RUNNING ESPINHO	04:59	05:19
476	707	SUSANA PEREIRA	60	41.	SEN-F	634.	FUTPARK	06:00	05:20

## Classificação Último Quilómetro

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Esc	Escalão	Geral	Equipa	Ritmo	Últ.km
477	84	ANTÓNIO BARBOSA	417	54.	VET-M45	407.	INDIVIDUAL	05:04	05:21
478	381	BRUNO PINTO	418	179.	SEN-M	587.	GRUPO OSCACER	05:45	05:21
479	7	FERNANDO TEIXEIRA	419	24.	VET-M60	476.	MANQUINHOS	05:23	05:21
480	203	EDGAR BARBOSA	420	44.	VET-M50	400.	INDIVIDUAL	05:07	05:21
481	223	ANTONIO JORGE SILVA	421	55.	VET-M45	567.	CMMC VALE DE CAMBRA	05:41	05:21
482	462	PAULO MATOS	422	56.	VET-M45	473.	INDIVIDUAL	05:23	05:22
483	438	SÍLVIA ROCHA	61	42.	SEN-F	557.	BI-SILQUE	05:39	05:22
484	545	RUI AZEVEDO	423	180.	SEN-M	474.	CAVALEIROS FINO PERDIDO	05:22	05:23
485	546	ROGÉRIO SILVA	424	181.	SEN-M	475.	CAVALEIROS FINO PERDIDO	05:22	05:23
486	145	NUNO MARQUES	425	182.	SEN-M	513.	PERNAS DE PAU	05:29	05:23
487	308	MÁRCIA COSTA	62	7.	VET-F40	385.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	05:03	05:23
488	864	ALICE FERNANDES	63	1.	VET-60	443.	S.S.T.S.J.M.	05:15	05:23
489	556	SANDRA FERREIRA	64	8.	VET-F40	445.	RUNNING ESPINHO	05:16	05:24
490	164	PEDRO PINHO	426	183.	SEN-M	466.	INDIVIDUAL	05:20	05:24
491	386	LÉNIO FERNANDO MARINHO	427	25.	VET-M60	478.	SALGUEIROS RUNNING	05:24	05:24
492	67	DANIELA LEITE	65	43.	SEN-F	595.	INDIVIDUAL	05:47	05:24
493	527	GUILHERMINA LIGEIRO	66	9.	VET-F40	464.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	05:20	05:24
494	601	JOSÉ SILVA	428	93.	VET-M40	469.	RUNNING ESPINHO	05:23	05:24
495	133	GONÇALO SILVA	429	184.	SEN-M	569.	PERNAS DE PAU	05:42	05:25
496	380	ROSITSA PERPERIEVA	67	44.	SEN-F	589.	GRUPO OSCACER	05:46	05:25
497	117	ANA LOPES	68	4.	VET-F45	462.	INDIVIDUAL	05:20	05:25
498	130	JOSÉ GUIMARÃES	430	45.	VET-M50	652.	INDIVIDUAL	06:07	05:25
499	99	JOAQUIM GUERRA	431	94.	VET-M40	439.	INDIVIDUAL	05:12	05:26
500	68	VANESSA SANTOS	69	45.	SEN-F	566.	INDIVIDUAL	05:41	05:26
501	121	JOÃO PEDRO DA COSTA	432	95.	VET-M40	504.	INDIVIDUAL	05:30	05:26
502	122	MANUELA DAMAS	70	46.	SEN-F	505.	INDIVIDUAL	05:30	05:27
503	57	NUNO AZEVEDO	433	185.	SEN-M	405.	EXSEDENTÁRIOS	05:07	05:27
504	224	JORGE MARTINS	434	26.	VET-M60	563.	CMMC VALE DE CAMBRA	05:39	05:27
505	81	CAROLINA FIGUEIREDO	71	47.	SEN-F	502.	OS MUCHACHOS	05:26	05:27
506	270	JOÃO PAULINO	435	57.	VET-M45	457.	X5 HEALTH CLUB 1	05:18	05:28
507	559	FERNANDO PAIS	436	58.	VET-M45	395.	RUNNING ESPINHO	05:05	05:28
508	169	JOSÉ ALVES	437	59.	VET-M45	588.	INDIVIDUAL	05:44	05:28
509	359	JOSÉ OLIVEIRA	438	186.	SEN-M	498.	REMAX	05:25	05:28
510	358	PAULO SILVA	439	187.	SEN-M	499.	REMAX	05:25	05:29
511	493	PAULO CAMBOA	440	188.	SEN-M	370.	INDIVIDUAL	04:58	05:29
512	74	RICARDO BASTOS	441	46.	VET-M50	461.	A A LEBRES DO SADO	05:21	05:29
513	384	PEDRO VEIGA	442	60.	VET-M45	503.	GRUPO OSCACER	05:26	05:29
514	671	PEDRO MOURA	443	189.	SEN-M	525.	BI-SILQUE	05:33	05:29
515	683	RUI SANTOS	444	96.	VET-M40	551.	FALTA D'AR	05:37	05:29
516	53	DIANA LEITE	72	48.	SEN-F	560.	INDIVIDUAL	05:39	05:30
517	590	ROSA COUTO	73	10.	VET-F40	517.	RUNNING ESPINHO	05:33	05:30
518	442	NELSON SILVA	445	61.	VET-M45	471.	IMO2007	05:24	05:30
519	195	MARLENE GUEDES	74	49.	SEN-F	548.	X5 HEALTH CLUB	05:38	05:30
520	692	NUNO PERALTA	446	62.	VET-M45	549.	INDIVIDUAL	05:35	05:31
521	597	RUI GOMES	447	190.	SEN-M	519.	RUNNING ESPINHO	05:31	05:31
522	705	MARCO SANTOS	448	191.	SEN-M	487.	BI-SILQUE	05:23	05:31
523	424	AUGUSTO BARBAS	449	97.	VET-M40	577.	GARIMPEIROS	05:43	05:31
524	538	LINDA MENESES	75	5.	VET-F45	472.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	05:24	05:31
525	593	ARMINDA RODRIGUES	76	50.	SEN-F	520.	RUNNING ESPINHO	05:33	05:32
526	695	HELENA SANTOS	77	6.	VET-F45	426.	C.F. OLIVEIRA DOURO	05:11	05:32
527	116	HELDER FARIA	450	192.	SEN-M	488.	INDIVIDUAL	05:24	05:32
528	882	CATARINA NOLASCO	78	51.	SEN-F	556.		05:39	05:32
529	71	BRUNO GOMES	451	193.	SEN-M	510.	INDIVIDUAL	05:28	05:32
530	95	ANA OLIVEIRA	79	52.	SEN-F	451.	PERALTAFIL RUNNING	05:18	05:32
531	402	JOSE MARTINS	452	27.	VET-M60	584.	INDIVIDUAL	05:44	05:32
532	70	ANDREA DUMITRU	80	53.	SEN-F	509.	INDIVIDUAL	05:29	05:32
533	550	ANA BANDEIRA	81	54.	SEN-F	534.	INDIVIDUAL	05:35	05:32
534	180	ELISABETE ASSUNÇÃO	453	194.	SEN-M	571.	AFIS/OVAR	05:42	05:33
535	385	LUIS TEIXEIRA	454	195.	SEN-M	521.	INDIVIDUAL	05:31	05:33
536	562	CELINE MALTA	82	55.	SEN-F	533.	RUNNING ESPINHO	05:35	05:33
537	504	FÁTIMA ALEIXO	83	11.	VET-F40	480.	CA OVAR / X5	05:24	05:33
538	637	JOANA ABREU	84	56.	SEN-F	575.	RUNNING ESPINHO	05:45	05:34
539	124	SUSANA PINTO	85	12.	VET-F40	572.	AFIS/OVAR	05:42	05:34
540	690	CLAUDIA DIAS	86	13.	VET-F40	550.	INDIVIDUAL	05:36	05:34
541	573	RUI OLIVEIRA	455	28.	VET-M55	518.	RUNNING ESPINHO	05:34	05:34
542	42	CRISTINA COSTA	87	57.	SEN-F	507.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	05:29	05:34
543	93	ANA PAULA CASTRO	88	7.	VET-F45	528.	CAL - CLUBE ATL LAMAS	05:35	05:35
544	274	MARIBEL OLIVEIRA	89	8.	VET-F45	494.	X5 HEALTH CLUB 1	05:26	05:35

## Classificação Último Quilómetro

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Esc	Escalão	Geral	Equipa	Ritmo	Últ.km
545	240	GABRIEL ALEGRE	456	98.	VET-M40	527.	AFIS/OVAR	05:33	05:35
546	156	MÉLODIE CARVALHO	90	58.	SEN-F	585.	INDIVIDUAL	05:43	05:35
547	408	RUBEN DIAS	457	196.	SEN-M	586.	INDIVIDUAL	05:43	05:36
548	528	PAULA MOREIRA	91	14.	VET-F40	481.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	05:23	05:36
549	413	ELISABETE DUARTE	92	8.	VET-F50	573.	AFIS/OVAR	05:44	05:36
550	644	RICARDO OLIVEIRA	458	197.	SEN-M	576.	RUNNING ESPINHO	05:45	05:37
551	454	VANESSA GASPAS	93	59.	SEN-F	673.	AFIS/OVAR	06:14	05:37
552	412	NECA OLIVEIRA	459	29.	VET-M55	574.	AFIS/OVAR	05:44	05:37
553	455	LILIANA PINHEIRO	94	60.	SEN-F	672.	AFIS/OVAR	06:14	05:37
554	46	PAULA FERREIRA	95	61.	SEN-F	605.	INDIVIDUAL	05:53	05:37
555	165	LUIS FILIPE RESENDE	460	198.	SEN-M	433.	INDIVIDUAL	05:11	05:38
556	311	DANIEL FRANÇA	461	99.	VET-M40	449.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	05:16	05:38
557	172	CESAR ALVES	462	100.	VET-M40	440.	AFIS/OVAR	05:14	05:38
558	642	PEDRO AMORIM	463	199.	SEN-M	545.	RUNNING ESPINHO	05:36	05:38
559	204	ALEXANDRA PEREIRA	96	9.	VET-F50	613.	MADUGYM	05:53	05:38
560	857	ELIZABETE PATACO	97	15.	VET-F40	526.	INDIVIDUAL	05:35	05:39
561	627	ALICE HENRIQUES	98	62.	SEN-F	590.	RUNNING ESPINHO	05:46	05:39
562	886	ABILIO ALVES	464	30.	VET-M55	448.		05:17	05:39
563	105	BRUNO ALMEIDA	465	200.	SEN-M	463.	VELICIMONSTERS	05:19	05:40
564	207	MARGARIDA QUINTAS	99	16.	VET-F40	606.	INDIVIDUAL	05:52	05:40
565	716	TIAGO OLIVEIRA	466	201.	SEN-M	653.	DUALARTE	06:08	05:40
566	717	DANIELA SANTOS	100	63.	SEN-F	654.	DUALARTE	06:08	05:40
567	432	ANA LUZIA	101	17.	VET-F40	495.	DUALARTE	05:26	05:40
568	395	PAULO RAMOS	467	101.	VET-M40	535.	GJPB - O. AZEMÉIS	05:34	05:40
569	741	ERMELINDA MONTEIRO	102	2.	VET-60	601.	ZEBRA	05:53	05:40
570	316	AUGUSTO SANTOS SILVA	468	31.	VET-M55	554.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	05:39	05:40
571	594	CHARLY GOMES	103	18.	VET-F40	555.	RUNNING ESPINHO	05:40	05:41
572	300	CELSO CAMBOA	469	102.	VET-M40	607.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	05:53	05:41
573	94	ADELAIDE DUARTE	104	64.	SEN-F	516.	NA CUCUJÃES	05:32	05:41
574	110	MARISA LOPES	105	65.	SEN-F	515.	PAPAKM	05:32	05:41
575	361	ALEXANDRA LOPES	106	19.	VET-F40	581.	REMAX	05:45	05:41
576	353	MARINA ARSÉNIO	107	66.	SEN-F	603.	CEPSA	05:51	05:41
577	585	FERNANDO SILVA	470	32.	VET-M55	470.	RUNNING ESPINHO	05:22	05:41
578	700	FERNANDO LOPES	471	202.	SEN-M	580.	ZEBRA	05:45	05:41
579	713	AMÉRICO OLIVEIRA	472	63.	VET-M45	565.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	05:42	05:41
580	563	NÁDIA SANTOS	108	67.	SEN-F	579.	RUNNING ESPINHO	05:45	05:42
581	587	CRISTINA PASSOS	109	20.	VET-F40	696.	RUNNING ESPINHO	06:39	05:43
582	592	TIAGO SOARES	473	103.	VET-M40	695.	RUNNING ESPINHO	06:39	05:43
583	187	SAMUEL TEIXEIRA	474	203.	SEN-M	610.	X5 HEALTH CLUB 1	05:54	05:43
584	66	IVO ANDRADE	475	204.	SEN-M	593.	INDIVIDUAL	05:46	05:43
585	468	PEDRO RELVAS	476	64.	VET-M45	633.	HELIFLEX	06:00	05:43
586	108	RUI COELHO	477	205.	SEN-M	500.	INDIVIDUAL	05:27	05:43
587	679	HUGO GUERRA	478	104.	VET-M40	460.	FALTA D'AR	05:18	05:43
588	721	CARLOS PAIXÃO	479	206.	SEN-M	635.	REMAX	05:56	05:43
589	628	PAULO LADEIRA	480	65.	VET-M45	506.	RUNNING ESPINHO	05:29	05:43
590	492	SUSANA DUARTE	110	21.	VET-F40	547.	CORK SUPPLY PORTUGAL	05:38	05:43
591	273	SOFIA OLIVEIRA	111	68.	SEN-F	678.	X5 HEALTH CLUB 1	06:20	05:44
592	613	DAVIDE BORGES	481	207.	SEN-M	540.	FOGAÇAS COM MALAPOS	05:36	05:44
593	235	LUIS QUINTINO	482	28.	VET-M60	689.	AFIS/OVAR	06:29	05:44
594	293	ANABELA SANTOS	112	22.	VET-F40	538.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	05:36	05:44
595	52	LILIANA GOMES	113	69.	SEN-F	578.	INDIVIDUAL	05:44	05:45
596	178	PAULA REGALADO	114	9.	VET-F45	611.	AFIS/OVAR	05:53	05:45
597	607	CLÁUDIA DIAS	115	70.	SEN-F	612.	RUNNING ESPINHO	05:53	05:46
598	578	CARLA OLIVEIRA	116	71.	SEN-F	602.	RUNNING ESPINHO	05:54	05:46
599	447	JOSÉ GONÇALVES	483	105.	VET-M40	543.	INDIVIDUAL	05:37	05:47
600	261	HELIANA SÁ	117	72.	SEN-F	562.	X5 HEALTH CLUB 1	05:42	05:47
601	595	ALCINO LOPES	484	106.	VET-M40	690.	RUNNING ESPINHO	06:30	05:47
602	645	MARIA ALEIXO	118	10.	VET-F45	663.	RUNNING ESPINHO	06:13	05:47
603	217	MARIA JOSE SANTOS	119	23.	VET-F40	594.	CMMC VALE DE CAMBRA	05:47	05:48
604	656	ANA COELHO	120	73.	SEN-F	692.	IMO2007	06:29	05:49
605	618	MANUEL MELO	485	107.	VET-M40	591.	INDIVIDUAL	05:46	05:49
606	634	MATILDE CORREIA	121	11.	VET-F45	616.	RUNNING ESPINHO	05:56	05:49
607	431	JOSÉ TEIXEIRA	486	108.	VET-M40	623.	BI-SILQUE	05:57	05:49
608	616	INÊS RESENDE	122	74.	SEN-F	662.	RUNNING ESPINHO	06:09	05:49
609	25	ROBERTO DIAS	487	208.	SEN-M	542.	FOGAÇAS COM MALAPOS	05:36	05:50
610	27	ADRIANA REBELO	123	75.	SEN-F	684.	FOGAÇAS COM MALAPOS	06:22	05:50
611	429	NELMA OLIVEIRA	124	76.	SEN-F	597.	DUALARTE	05:53	05:51
612	533	JOSÉ CIRNE	488	209.	SEN-M	559.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	05:41	05:51

## Classificação Último Quilómetro

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Esc	Escalão	Geral	Equipa	Ritmo	Últ.km
613	532	EMANUEL GOMES	489	210.	SEN-M	561.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	05:41	05:51
614	472	PEDRO SILVA	490	211.	SEN-M	604.	INDIVIDUAL	05:51	05:51
615	18	CRISTINA VELOSO	125	77.	SEN-F	639.	INDIVIDUAL	06:03	05:51
616	17	HUGO ROCHA	491	212.	SEN-M	638.	INDIVIDUAL	06:03	05:51
617	647	INÁCIO FERREIRA	492	109.	VET-M40	514.	RUNNING ESPINHO	05:32	05:51
618	860	MANUEL ANICETO	493	213.	SEN-M	537.	INDIVIDUAL	05:37	05:52
619	530	JOSÉ SÁ	494	66.	VET-M45	558.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	05:41	05:52
620	132	RUI SILVA	495	47.	VET-M50	646.	PERNAS DE PAU	06:03	05:52
621	350	AMÂNDIO MENDES	496	67.	VET-M45	599.	X5 HEALTH CLUB 1	05:51	05:52
622	337	ANA FRANÇA	126	78.	SEN-F	570.	IMO	05:44	05:52
623	357	EDUARDO VASCONCELOS	497	214.	SEN-M	624.	REMAX	05:56	05:52
624	701	LUCYBELL MOREIRA	127	79.	SEN-F	618.	FUTPARK	05:56	05:53
625	199	CRISTIANA PINHO	128	80.	SEN-F	619.	X5 HEALTH CLUB	05:56	05:53
626	543	NELSON RIBEIRO	498	215.	SEN-M	541.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	05:37	05:53
627	742	ADA SANTOS	129	81.	SEN-F	665.	ZEBRA	06:12	05:54
628	689	RUI MIGUEL	499	216.	SEN-M	621.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	05:56	05:55
629	430	JORGE GOMES	500	110.	VET-M40	679.	DUALARTE	06:20	05:55
630	653	CARLA COSTA	130	82.	SEN-F	640.	IMO2007	06:03	05:56
631	652	CARLOS LEITE	501	217.	SEN-M	669.	CEPSA	06:12	05:57
632	198	JOSÉ ANDRADE	502	68.	VET-M45	544.	X5 HEALTH CLUB	05:38	05:57
633	512	MARIA DOS ANJOS OLIVEIRA	131	24.	VET-F40	583.	INDIVIDUAL	05:46	05:57
634	602	SUSANA VELHOTE	132	12.	VET-F45	636.	RUNNING ESPINHO	06:04	05:57
635	650	RUBEN FERREIRA	503	218.	SEN-M	670.	CEPSA	06:13	05:58
636	277	MARTA REIS	133	83.	SEN-F	305.	X5 HEALTH CLUB	04:49	05:58
637	667	ROSA CARRERO	134	84.	SEN-F	664.	BI-SILQUE	06:12	05:58
638	743	ANA CORREIA	135	85.	SEN-F	668.	ZEBRA	06:12	05:59
639	665	MÁRIO MACHADO	504	69.	VET-M45	666.	BI-SILQUE	06:12	05:59
640	564	ISABEL CABRAL	136	86.	SEN-F	641.	RUNNING ESPINHO	06:05	05:59
641	419	ANABELLE VAZ	137	87.	SEN-F	671.	INDIVIDUAL	06:14	06:00
642	335	JOSÉ MANUEL ALVES	505	70.	VET-M45	627.	BI-SILQUE	05:57	06:00
643	19	MARIA ADELAIDE HORTA	138	4.	VET-F55	615.	TRIO MARAVILHA	05:56	06:01
644	334	CARLOS FERREIRA	506	111.	VET-M40	626.	BI-SILQUE	05:57	06:01
645	58	ARNALDO LÚCIO	507	71.	VET-M45	582.	EXSEDENTÁRIOS	05:46	06:02
646	859	ANTÓNIO OLIVEIRA	508	219.	SEN-M	622.	INDIVIDUAL	05:56	06:02
647	536	FILIPA ROCHA	139	88.	SEN-F	661.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	06:10	06:03
648	290	ANTÓNIO SILVA	509	33.	VET-M55	645.	X5 HEALTH CLUB	06:05	06:03
649	664	LEONEL GOMES	510	220.	SEN-M	644.	BI-SILQUE	06:00	06:03
650	663	MARTA SILVA	140	89.	SEN-F	643.	BI-SILQUE	06:00	06:04
651	222	PAULA MIGUEL	141	25.	VET-F40	625.	CMMC VALE DE CAMBRA	05:57	06:04
652	608	VERÓNICA SAMPAIO	142	26.	VET-F40	628.	RUNNING ESPINHO	05:59	06:04
653	456	ISABEL RIBEIRO	143	90.	SEN-F	680.	AFIS/OVAR	06:21	06:06
654	282	ELISIO PEREIRA	511	29.	VET-M60	617.	GRIJO A CORRER	05:57	06:07
655	411	ISABEL BETTENCOURT	144	91.	SEN-F	667.	RUNNING ESPINHO	06:12	06:07
656	275	VERA ROCHA	145	10.	VET-F50	650.	X5 HEALTH CLUB 1	06:07	06:08
657	870	FILIPE MARQUES	512	221.	SEN-M	609.		05:54	06:08
658	871	VERA SILVA	146	92.	SEN-F	608.		05:54	06:08
659	674	RICARDO SILVA	513	222.	SEN-M	482.	BI-SILQUE	05:22	06:09
660	264	ALEXANDRE ROCHA	514	223.	SEN-M	629.	X5 HEALTH CLUB 1	05:59	06:10
661	641	MARIA SILVA	147	93.	SEN-F	596.	RUNNING ESPINHO	05:50	06:10
662	668	RUI ALVES	515	224.	SEN-M	484.	BI-SILQUE	05:23	06:10
663	746	CRISTINA GOMES	148	27.	VET-F40	682.	BADALHOCA RUNNING TEAM	06:22	06:10
664	183	MANUEL OLIVEIRA	516	34.	VET-M55	630.	INDIVIDUAL	05:59	06:11
665	517	MARISA SANTOS	149	94.	SEN-F	659.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	06:11	06:11
666	423	MÁRCIO ALMEIDA	517	225.	SEN-M	598.	VISEU QUE LINDO ÉS / SPEM	05:52	06:11
667	518	CONCEIÇÃO BESSA	150	28.	VET-F40	658.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	06:11	06:11
668	866	FILIPE ARAUJO	518	226.	SEN-M	647.	INDIVIDUAL	06:04	06:13
669	649	ALEXANDRA SOARES	151	13.	VET-F45	642.	RUNNING ESPINHO	06:06	06:13
670	863	MARIA EMILIA OLIVEIRA	152	95.	SEN-F	648.	INDIVIDUAL	06:04	06:13
671	709	MARIA JOÃO ROSA	153	96.	SEN-F	705.	FUTPARK	06:46	06:13
672	708	CRISTINA MONTEIRO	154	97.	SEN-F	704.	FUTPARK	06:46	06:13
673	747	HUGO SANTOS	519	227.	SEN-M	681.	BADALHOCA RUNNING TEAM	06:22	06:13
674	467	NANCY OLIVEIRA	155	29.	VET-F40	649.	HELIFLEX	06:05	06:14
675	405	OLÍVIA BRANDÃO	156	5.	VET-F55	620.	CGD-OVAR	05:57	06:14
676	745	MARIANA LAMARAO	157	98.	SEN-F	614.	INDIVIDUAL	05:55	06:19
677	418	MÁRCIA DUDOT	158	99.	SEN-F	677.	INDIVIDUAL	06:18	06:20
678	417	PAULA CRUZ	159	100.	SEN-F	676.	INDIVIDUAL	06:18	06:20
679	491	SARA COELHO	160	101.	SEN-F	651.	CORK SUPPLY PORTUGAL	06:07	06:22
680	612	LUDGERO CARVALHO	520	228.	SEN-M	674.	INDIVIDUAL	06:17	06:22



## Classificação Último Quilómetro

Class	Dorsal	Nome	Sexo	Esc	Escalão	Geral	Equipa	Ritmo	Últ.km
681	621	PAULO MELO	521	112.	VET-M40	683.	CAL - CLUBE ATL LAMAS	06:23	06:25
682	572	SONIA SANTOS	161	30.	VET-F40	693.	RUNNING ESPINHO	06:35	06:26
683	115	LURDES CUNHA	162	11.	VET-F50	207.	INDIVIDUAL	04:31	06:27
684	719	SARA PATRÍCIA PINHO	163	102.	SEN-F	631.	REMAX	06:00	06:27
685	735	ANTÓNIO BAPTISTA	522	48.	VET-M50	632.	REMAX	06:00	06:27
686	301	DANIEL MARTINS	523	113.	VET-M40	637.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	06:03	06:27
687	128	MAFALDA LISBOA	164	103.	SEN-F	600.	INDIVIDUAL	05:52	06:28
688	488	JOÃO FERREIRA	524	229.	SEN-M	660.	INDIVIDUAL	06:10	06:29
689	598	FERNANDO SOUSA	525	35.	VET-M55	694.	RUNNING ESPINHO	06:36	06:31
690	319	ISABEL PEREIRA	165	14.	VET-F45	701.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	06:46	06:33
691	32	VITOR DUARTE	526	230.	SEN-M	656.	FOGAÇAS COM MALAPOS	06:09	06:34
692	35	VITOR COSTA 26	527	231.	SEN-M	657.	FOGAÇAS COM MALAPOS	06:09	06:35
693	660	LÚCIA LIMA	166	31.	VET-F40	697.	BI-SILQUE	06:36	06:35
694	416	SUSANA FERREIRA	167	104.	SEN-F	706.	INDIVIDUAL	06:46	06:35
695	318	MANUELA CASTELO	168	12.	VET-F50	702.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	06:46	06:36
696	303	GABRIELA FRANÇA	169	15.	VET-F45	703.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	06:46	06:36
697	354	PEDRO FAMILIAR	528	232.	SEN-M	675.	CEPSA	06:17	06:39
698	568	MÓNICA VAZ	170	32.	VET-F40	715.	RUNNING ESPINHO	07:03	06:45
699	565	MÓNICA OLIVEIRA	171	105.	SEN-F	717.	RUNNING ESPINHO	07:05	06:45
700	879	SUSANA AMARAL	172	106.	SEN-F	718.		07:08	06:47
701	525	PAULA PINTO	173	107.	SEN-F	691.	ATLETISMO GERAÇÃO PARAMOS	06:31	06:48
702	867	AGOSTINHO COSTA	529	114.	VET-M40	714.		07:01	06:59
703	144	SARA SILVA	174	108.	SEN-F	708.	MADUGYM	06:48	07:01
704	260	KATYA FERRO	175	109.	SEN-F	699.	X5 HEALTH CLUB 1	06:43	07:01
705	143	ANDREIA SANTOS	176	110.	SEN-F	707.	MADUGYM	06:48	07:01
706	309	MARIA MENDONÇA	177	13.	VET-F50	700.	JUVENTUDE CORTEGACENSE	06:45	07:05
707	276	PETYA PETROVA	178	111.	SEN-F	716.	X5 HEALTH CLUB	07:01	07:08
708	398	SANDRA PINTO	179	112.	SEN-F	709.	RUNNERS & FRIENDS	06:50	07:11
709	364	LILIANA GOUVEIA	180	113.	SEN-F	711.	COOL	07:00	07:27
710	581	ANA ROCHA	181	114.	SEN-F	712.	RUNNING ESPINHO	07:00	07:27
711	877	SERGIO PINHO	530	233.	SEN-M	719.	multifraçao	07:12	07:31
712	160	ANA LUÍSA PINTO	182	16.	VET-F45	720.	CLUBE DO PESSOAL EDP - DE	07:22	08:03
713	670	JOANA TEIXEIRA	183	115.	SEN-F	685.	BI-SILQUE	06:25	08:07
714	192	MANUEL COUTO	531	30.	VET-M60	721.	X5 HEALTH CLUB	07:24	08:08
715	286	JOAQUIM SOUSA	532	31.	VET-M60	722.	GRIJO A CORRER	07:25	08:08