

**VIII CORRIDA LAGOA STº ANDRÉ  
VILA NOVA DE SANTO ANDRÉ  
19 DE JULHO DE 2003 19.00H**

-----{ Organização Técnica XISTARCA }-----

----- > RESULTADOS GERAIS FINAIS < -----

Lugar	Dorsal	Nome e Apelido	S	Cls	Esc	Clube	Tempo	Ritmo
1	183	SEBASTIAO ANTONIO	M	1	SEN	CCR ALTO MOINHO	27:32	3:04
2	953	DARIO GARCIAS	M	2	SEN	JD NEVES	27:39	3:05
3	429	JOSE GONÇALVES	M	3	SEN	GD MACEDO OCULISTA	27:39	3:05
4	1000	SERGIO SILVA	M	4	SEN	SEMENTES RIBEIRA NOVA	27:43	3:05
5	2	CARLOS ALMEIDA	M	5	SEN	INDIVIDUAL	27:57	3:07
6	952	JOSE SANTOS	M	1	VE1	JD NEVES	28:43	3:12
7	130	EDGAR RODRIGUES	M	2	VE1	ESTRELA FC	29:07	3:14
8	727	JOSE DA LUZ	M	6	SEN	GDR S FRANCISCO SERRA	29:10	3:15
9	91	MANUEL JULIO	M	7	SEN	SEMENTES RIBEIRA NOVA	29:37	3:18
10	25	ARMENIO FELISMINO	M	8	SEN	SUC	29:38	3:18
11	443	CUSTODIO ANTONIO	M	9	SEN	NRD IDOLOS PRAÇA	29:45	3:19
12	416	TIAGO AIRES	M	10	SEN	GD MACEDO OCULISTA	29:51	3:19
13	176	EDMUNDO ALVES	M	3	VE1	CCR ALTO MOINHO	29:53	3:20
14	1206	PAULO MARQUES	M	11	SEN	CLUBE PRAÇAS ARMADA	30:00	3:20
15	742	ALEXANDRE CANAL	M	12	SEN	ASST AUT SEIXAL	30:08	3:21
16	726	CESAR	M	13	SEN	GDR S FRANCISCO SERRA	30:15	3:22
17	202	ANTONIO PAIS	M	14	SEN	CCD O ALVITEJO	30:16	3:22
18	455	HERCULANO PEREIRA	M	1	VE2	NRD IDOLOS PRAÇA	30:18	3:22
19	1202	RUI INFANTE	M	15	SEN	CLUBE PRAÇAS ARMADA	30:26	3:23
20	100	DOMINGOS CARDOSO	M	4	VE1	SEMENTES RIBEIRA NOVA	30:28	3:24
21	103	EDUARDO SANTOS	M	2	VE2	SEMENTES RIBEIRA NOVA	30:30	3:24

22	938 BRUNO BAIÃO	M	1 JNM BEJA AC	30:36	3:24
23	191 JOSE VENTURA	M	16 SEN BEJA AC	30:37	3:25
24	731 LUIS REIS	M	17 SEN AA GRANDOLA	30:41	3:25
25	3 FLAVIO REBELO	M	18 SEN GA ORMAQUEL	30:43	3:25
26	129 VITOR ARAUJO	M	3 VE2 GD OS AMARELOS	30:45	3:25
27	185 FERNANDO PATINHA	M	19 SEN AMIGOS SEIXAL	30:46	3:26
28	179 ANTONIO PEREIRA	M	4 VE2 CCR ALTO MOINHO	30:49	3:26
29	98 JOAO RODRIGUES	M	5 VE1 SEMENTES RIBEIRA NOVA	30:51	3:26
30	65 AUGUSTO CHIOTE	M	6 VE1 SIMECQ	30:58	3:27
31	499 JOSE AMIGO	M	1 VE3 CCR ALTO MOINHO	31:02	3:27
32	769 JOAO RIBEIRO	M	20 SEN S LAGOS BENFICA	31:08	3:28
33	8 RENATO GUERREIRO	M	21 SEN NAR MESSEJANA	31:12	3:28
34	206 JOSE PEDRO	M	7 VE1 CCD O ALVITEJO	31:22	3:30
35	7 ALEXANDRE PIMPAO	M	22 SEN NAR MESSEJANA	31:27	3:30
36	954 LUIS LOPES	M	23 SEN JD NEVES	31:33	3:31
37	135 ANTONIO VEIGA	M	8 VE1 ESTRELA FC	31:35	3:31
38	494 ANTONIO BENTES	M	1 VE4 GD INDEPENDENTE	31:46	3:32
39	955 RAFAEL GONCALVES	M	2 JNM JD NEVES	31:49	3:32
40	454 LUIS CARDOSO	M	5 VE2 NRD IDOLOS PRAÇA	31:54	3:33
41	929 RUI PASTOR	M	24 SEN AUTOCARRO RACING LISBOA	31:59	3:34
42	125 MIGUEL COSTA	M	25 SEN GD OS AMARELOS	32:00	3:34
43	716 LUIS PEREIRA	M	26 SEN GDR S FRANCISCO SERRA	32:01	3:34
44	462 JOSE FILHO	M	2 VE3 BEJA AC	32:05	3:34
45	935 JOSE GONCALVES	M	9 VE1 CF OS AVISENSES	32:05	3:34
46	992 ANTONIO SANDE	M	10 VE1 SKODA VODAFONE	32:07	3:35
47	923 ANTONIO PAIAS	M	6 VE2 GD SAO DOMINGOS	32:08	3:35
48	144 RICARDO CONCEIÇÃO	M	3 JNM NS FARO	32:09	3:35
49	210 PAULO CHAINHO	M	27 SEN GD TECOR	32:12	3:35
50	925 FERNANDO TRINDADE	M	28 SEN INDIVIDUAL	32:13	3:35
51	486 NELSON PERDIGAO	M	4 JNM BOAVISTA S MATEUS	32:14	3:35
52	457 JOAO ARENGA	M	3 VE3 NRD IDOLOS PRAÇA	32:15	3:35
53	205 JORGE PEDRO	M	29 SEN CCD O ALVITEJO	32:19	3:36
54	241 PAULO LOPES	M	30 SEN GD AGUIAS MOITA	32:20	3:36
55	156 JOSE CAROÇA	M	11 VE1 CLUBE PRAÇAS ARMADA	32:21	3:36
56	444 ALEXANDRE GOMES	M	31 SEN NRD IDOLOS PRAÇA	32:22	3:36
57	950 AGNELO AMARO	M	12 VE1 JD NEVES	32:27	3:37

58	422	CONSTANTINO ARAUJO	M	32	SEN GD MACEDO OCULISTA	32:33	3:37
59	730	MARIO CASSACA	M	33	SEN AA GRANDOLA	32:35	3:38
60	729	ROGERIO CASSACA	M	34	SEN AA GRANDOLA	32:36	3:38
61	975	JOSE SIMOES	M	4	VE3 PRAZER CORRIDA	32:38	3:38
62	488	JOSE NETO	M	7	VE2 BOAVISTA S MATEUS	32:41	3:38
63	478	JOAO CALDAS	M	35	SEN CLUBE AUTOCOOPE	32:45	3:39
64	435	FERNANDO ALELUIA	M	36	SEN CAA BELEM	32:48	3:39
65	182	JOSE DIONISIO	M	8	VE2 CCR ALTO MOINHO	32:50	3:39
66	956	JOAO CAMPOS	M	5	JNM JD NEVES	32:54	3:40
67	157	FRANCISCO ARAGONEZ	M	37	SEN CCD AUTARQUIAS ALMADA	32:58	3:40
68	973	GERMAO BERNARDO	M	9	VE2 PRAZER CORRIDA	32:59	3:40
69	473	CARLOS JESUS	M	38	SEN NA LAGOS	33:02	3:41
70	766	PEDRO ONOFRE	M	13	VE1 S LAGOS BENFICA	33:05	3:41
71	137	MANUEL J SANTOS	M	39	SEN ESTRELA FC	33:06	3:41
72	1026	LUIS REBELO	M	40	SEN INDIVIDUAL	33:08	3:41
73	1204	LUIS CONCEICAO	M	41	SEN CLUBE PRAÇAS ARMADA	33:10	3:42
74	734	RUI FREITAS	M	5	VE3 AA GRANDOLA	33:13	3:42
75	493	GIL ALVES	M	6	VE3 GD INDEPENDENTE	33:19	3:43
76	979	JOSE NUNES	M	2	VE4 AA MOITA	33:20	3:43
77	427	JOAO ALVES	M	10	VE2 GD MACEDO OCULISTA	33:22	3:43
78	999	JOSE GONCALVES	M	42	SEN SEMENTES RIBEIRA NOVA	33:23	3:43
79	487	JOSE PAJINHA	M	14	VE1 BOAVISTA S MATEUS	33:25	3:43
80	147	FABIO PEREIRA	M	43	SEN BEJA AC	33:25	3:43
81	85	JOSE ESTEVAO	M	44	SEN SEMENTES RIBEIRA NOVA	33:26	3:43
82	61	JOAO VICTOR	M	11	VE2 CD ASAS MILENIUM	33:27	3:43
83	49	CARLOS GASPAR	M	6	JNM GDCT BOREALIS	33:29	3:44
84	194	JOAO PALMA	M	12	VE2 GD PIC NIC	33:31	3:44
85	908	PEDRO FERREIRA	M	7	JNM GD PATUSCOS VIALONGA	33:32	3:44
86	95	PAULO NEVES	M	45	SEN SEMENTES RIBEIRA NOVA	33:34	3:44
87	719	ANTONIO SIMOES	M	46	SEN GDR S FRANCISCO SERRA	33:34	3:44
88	996	GUMERSINDO RODRIGUES	M	7	VE3 AA LEBRES SADO	33:35	3:44
89	1045	ANTONIO SEROMENHO	M	13	VE2 INDIVIDUAL	33:36	3:44
90	497	JOAO ELIAS	M	3	VE4 GD INDEPENDENTE	33:38	3:45
91	453	VITORINO CHAVES	M	14	VE2 NRD IDOLOS PRAÇA	33:42	3:45
92	442	EZEQUIEL FERNANDES	M	15	VE2 NRD IDOLOS PRAÇA	33:43	3:45
93	978	JORGE MIGUEL	M	47	SEN AA MOITA	33:48	3:46

94	192	CARLOS ALVES	M	48	SEN GD PIC NIC	33:50	3:46
95	93	CRISTINA PONTE	F	1	SEF SEMENTES RIBEIRA NOVA	33:53	3:46
96	902	ILIDIO TORGAL	M	49	SEN VALEJAS AC	33:59	3:47
97	974	ARMANDO SA	M	16	VE2 PRAZER CORRIDA	34:00	3:47
98	106	ALBERTO RIBEIRO	M	17	VE2 SEMENTES RIBEIRA NOVA	34:02	3:47
99	432	LUIS ALCANTARA	M	50	SEN GD MACEDO OCULISTA	34:05	3:48
100	951	CARLOS ROCHA	M	51	SEN JD NEVES	34:08	3:48
101	1	VERA NUNES	F	2	SEF SL BENFICA	34:08	3:48
102	466	CARLOS PRECISO	M	52	SEN CAA BELEM	34:16	3:49
103	458	AUGUSTO MATOS	M	4	VE4 NRD IDOLOS PRAÇA	34:19	3:49
104	760	JOSE CARLOS	M	8	VE3 CLUBE BCP	34:21	3:49
105	911	PEDRO DIAS	M	53	SEN GD PATUSCOS VIALONGA	34:24	3:50
106	223	NUNO FERREIRA	M	54	SEN CPOC	34:27	3:50
107	926	ANTONIO SILVA	M	9	VE3 INDIVIDUAL	34:31	3:51
108	149	LUIS SILVEIRA	M	15	VE1 OS MOUROS SINTRA	34:33	3:51
109	152	DINIS SOUSA	M	1	VE5 GDE BTA	34:36	3:51
110	1038	LUIS GUERREIRO	M	55	SEN INDIVIDUAL	34:38	3:51
111	1032	RUI AGUIAR	M	56	SEN INDIVIDUAL	34:46	3:52
112	248	JOSE TEIXEIRA	M	18	VE2 CCDP MUN CASCAIS	34:48	3:52
113	491	PAULO SANTOS	M	57	SEN GD INDEPENDENTE	34:49	3:53
114	783	GERBY SANITZ	M	58	SEN AA LEBRES SADO	34:55	3:53
115	119	JOAO ANDRADE	M	59	SEN CP IVA	34:57	3:53
116	433	LUIS MACEDO	M	60	SEN GD MACEDO OCULISTA	34:59	3:54
117	744	JOSE FAIAS	M	61	SEN ASST AUT SEIXAL	34:59	3:54
118	725	DOMINGOS MARQUES	M	62	SEN GDR S FRANCISCO SERRA	35:01	3:54
119	961	FERNANDO BEIJINHA	M	10	VE3 INDIVIDUAL	35:01	3:54
120	1066	APARICIO COSTA	M	19	VE2 INDIVIDUAL	35:02	3:54
121	246	JOSE SILVA	M	63	SEN CCDP MUN CASCAIS	35:03	3:54
122	900	BERNARDINO ANTUNES	M	16	VE1 VALEJAS AC	35:04	3:54
123	1050	JOAO LOURENCO	M	64	SEN INDIVIDUAL	35:05	3:54
124	138	ANTONIO ROSADO	M	65	SEN ESTRELA FC	35:05	3:54
125	89	RODRIGO OPA	M	66	SEN SEMENTES RIBEIRA NOVA	35:08	3:55
126	733	FERNANDO SOBRAL	M	20	VE2 AA GRANDOLA	35:09	3:55
127	11	JOSE GRAÇA	M	17	VE1 CLUBE SARGENTO ARMADA	35:15	3:55
128	471	PETER COOPER	M	67	SEN CAA BELEM	35:18	3:56
129	160	JOSE CABRAL	M	21	VE2 CCD AUTARQUIAS ALMADA	35:21	3:56

130	120	FERNANDO CARDOSO	M	5	VE4	CP	IVA	35:21	3:56
131	83	ANTONIO CARRASCO	M	22	VE2	GD	COLGATE PALMOLIVE	35:23	3:56
132	910	PAULO GARCIA	M	68	SEN	GD	PATUSCOS VIALONGA	35:24	3:56
133	153	AUGUSTO LOPES	M	23	VE2	GDE	BTA	35:25	3:57
134	84	JULIO RAMOS	M	69	SEN	GD	COLGATE PALMOLIVE	35:29	3:57
135	934	JOSE SOUSA	M	70	SEN	CF	OS AVISENSES	35:30	3:57
136	204	FILIPE GALRINHO	M	71	SEN	CCD	O ALVITEJO	35:31	3:57
137	997	FERNANDO PIEDADE	M	24	VE2	AA	LEBRES SADO	35:33	3:57
138	6	FERNANDO SANTOS	M	18	VE1	CASA	POVO ALCANENA	35:34	3:58
139	901	CARLOS MONTEIRO	M	11	VE3	VALEJAS	AC	35:35	3:58
140	768	FERNANDO DIAS	M	72	SEN	S	LAGOS BENFICA	35:37	3:58
141	479	ANTONIO ALMEIDA	M	73	SEN	CLUBE	AUTOCOOPE	35:42	3:58
142	480	JUVENAL MOREIRA	M	74	SEN	CLUBE	AUTOCOOPE	35:43	3:58
143	222	ANTONIO AIRES	M	75	SEN	CPOC		35:43	3:59
144	207	CARLOS ALBERTO	M	25	VE2	CCD	O ALVITEJO	35:47	3:59
145	126	MIGUEL PINGUINHA	M	76	SEN	GD	OS AMARELOS	35:48	3:59
146	86	JOAO PERES	M	77	SEN	SEMENTES	RIBEIRA NOVA	35:49	3:59
147	167	FRANCISCO CORREIA	M	19	VE1	ANFUP		35:52	4:00
148	240	LUIS MARIANO	M	20	VE1	GD	AGUIAS MOITA	35:57	4:00
149	724	PAULO FONSECA	M	78	SEN	GDR	S FRANCISCO SERRA	36:04	4:01
150	50	ARMINDO CORREIA	M	21	VE1	GDCT	BOREALIS	36:04	4:01
151	785	PAULO SILVA	M	79	SEN	AA	LEBRES SADO	36:09	4:01
152	187	NUNO MONICO	M	80	SEN	AMIGOS	SEIXAL	36:10	4:02
153	916	ALBERTO PALMA	M	12	VE3	AMIGOS	BENFICA	36:16	4:02
154	245	IVO SILVA	M	13	VE3	CCDP	MUN CASCAIS	36:19	4:03
155	763	PAULO VARELA	M	81	SEN	CLUBE	BCP	36:21	4:03
156	161	JOSE MORAIS	M	22	VE1	CCD	AUTARQUIAS ALMADA	36:23	4:03
157	1025	NUNO ARAUJO	M	82	SEN	INDIVIDUAL		36:25	4:03
158	991	FERNANDO VAZ	M	83	SEN	INDIVIDUAL		36:25	4:03
159	90	VIRGILIO PINTO	M	84	SEN	SEMENTES	RIBEIRA NOVA	36:26	4:03
160	1063	JOAO PEREIRA	M	85	SEN	INDIVIDUAL		36:26	4:03
161	249	JOAQUIM MENDES	M	23	VE1	SEMENTES	RIBEIRA NOVA	36:27	4:03
162	1043	CRISTOVAO NUNES	M	86	SEN	INDIVIDUAL		36:31	4:04
163	492	CONSTANTINO MARTINS	M	26	VE2	GD	INDEPENDENTE	36:33	4:04
164	722	AMILCAR ROMAO	M	14	VE3	GDR	S FRANCISCO SERRA	36:36	4:04
165	163	HELDER CARVALHO	M	24	VE1	CCD	AUTARQUIAS ALMADA	36:36	4:04

166	244	DEOLINDO S PEDRO	M	15	VE3	CCDP MUN CASCAIS	36:40	4:05
167	48	RODRIGO SILVA	M	8	JNM	GDCT BOREALIS	36:40	4:05
168	79	JOSE SANTOS	M	16	VE3	CA PATAMEIRAS	36:41	4:05
169	924	ANTONIO SALSINHA	M	17	VE3	ASST AUT SEIXAL	36:43	4:05
170	9	LUCIANO CONCEIÇÃO	M	27	VE2	NAR MESSEJANA	36:44	4:05
171	112	MARGARIDA PEREIRA	F	1	VF2	SEMENTES RIBEIRA NOVA	36:47	4:06
172	460	JOAO FANDANGO	M	28	VE2	CAA BELEM	36:47	4:06
173	104	ARTUR BRITES	M	29	VE2	SEMENTES RIBEIRA NOVA	36:48	4:06
174	1056	CASIMIRO SANTOS	M	25	VE1	INDIVIDUAL	36:49	4:06
175	717	PEDRO GAMITO	M	87	SEN	GDR S FRANCISCO SERRA	36:50	4:06
176	33	CARLOS COELHO	M	26	VE1	CD COSTA ESTORIL	36:52	4:06
177	1059	FRANCISCO FAUSTINO	M	88	SEN	INDIVIDUAL	36:56	4:07
178	463	JORGE ALMEIDA	M	18	VE3	CAA BELEM	36:59	4:07
• 179	201	CACILDA BRANCO •	F	1	VF3	CCD O ALVITEJO	37:01	4:07 •
180	787	ABEL AMORIM	M	30	VE2	INDIVIDUAL	37:02	4:07
181	958	MANUEL FRADE	M	19	VE3	CA BARREIRA	37:05	4:08
182	229	JOSE SILVA	M	27	VE1	AC PORTO SALVO	37:07	4:08
183	72	JOSE SILVERIO	M	2	VE5	MEM MARTINS SC	37:08	4:08
184	80	VITOR RODRIGUES	M	31	VE2	OS JOVIGAAL	37:12	4:08
185	915	FERNANDO SANTOS	M	20	VE3	AMIGOS BENFICA	37:13	4:09
186	918	MARIO PEDRO	M	89	SEN	AMIGOS BENFICA	37:14	4:09
187	96	FRANCISCO CABRITA	M	3	VE5	SEMENTES RIBEIRA NOVA	37:17	4:09
188	739	JOAO TAVARES	M	21	VE3	ASST AUT SEIXAL	37:18	4:09
189	1047	NUNO FERREIRA	M	90	SEN	INDIVIDUAL	37:19	4:09
190	441	JOAQUIM FERREIRA	M	4	VE5	CD IGREJA NOVA	37:22	4:10
191	704	MARCOLINO VERISSIMO	M	91	SEN	SS CGD	37:22	4:10
192	64	GONÇALO FERNANDES	M	92	SEN	CD ASAS MILENIUM	37:23	4:10
193	495	FRANCISCO NUNES	M	22	VE3	GD INDEPENDENTE	37:26	4:10
→ 194	790	JOAO PALMA	M	32	VE2	AAE BNU	37:27	4:10
195	213	CARLOS RODRIGUES	M	5	VE5	GD TECOR	37:29	4:10
196	949	JOSE MATOS	M	6	VE4	JD NEVES	37:31	4:11
197	781	MANUEL BATISTA	M	23	VE3	AA LEBRES SADO	37:32	4:11
198	59	JOAQUIM NAZARIO	M	6	VE5	GDCT BOREALIS	37:34	4:11
199	904	ALCEU PAULO	M	24	VE3	GRD OS FIXES	37:36	4:11
200	188	ANTONIO LOPES	M	93	SEN	GD PIC NIC	37:37	4:11
201	749	MARIO MARTINS	M	94	SEN	AIRF ALMADENSE	37:41	4:12

202	948	AVELINO PIÇARRA	M	25	VE3	JD NEVES	37:44	4:12
203	965	PAULO GOMES	M	95	SEN	PRAZER CORRIDA	37:45	4:12
204	472	AMERICO SEQUEIRA	M	28	VE1	NA LAGOS	37:46	4:12
205	765	SERGIO ANJOS	M	7	VE4	CLUBE BCP	37:46	4:12
206	212	JACINTO CAMACHO	M	7	VE5	GD TECOR	37:46	4:12
207	193	JOSE MARTINS	M	96	SEN	GD PIC NIC	37:46	4:12
208	66	JOSE PEREIRA	M	97	SEN	CLUBE SANTANDER	37:47	4:12
209	1055	MANUEL JACINTO	M	33	VE2	INDIVIDUAL	37:47	4:12
210	738	CARLOS MARQUES	M	26	VE3	ASST AUT SEIXAL	37:48	4:12
211	756	ANTONIO PENIM	M	98	SEN	CLUBE BCP	37:50	4:13
• 212	• 209	FERNANDO BRANCO •	M	27	VE3	CCD O ALVITEJO	37:50	4:13 •
213	114	ALICE BASILIO	F	3	SEF	SEMENTES RIBEIRA NOVA	37:54	4:13
214	709	PEDRO BRANCO	M	99	SEN	SS CGD	37:55	4:13
215	1029	BRUNO FIGUEIREDO	M	100	SEN	INDIVIDUAL	37:56	4:13
216	718	RUI GONCALVES	M	101	SEN	GDR S FRANCISCO SERRA	37:57	4:13
217	107	ADRIANO CUNHA	M	34	VE2	SEMENTES RIBEIRA NOVA	37:57	4:13
218	986	LEONEL SAO JOSE	M	102	SEN	SC ALFRAGIDE	38:05	4:14
219	946	MANUEL CRUZ	M	35	VE2	CINCSOUTHLANT	38:07	4:15
220	764	RUI RODRIGUES	M	103	SEN	CLUBE BCP	38:09	4:15
221	5	VIRGILIO MADEIRA	M	29	VE1	INDIVIDUAL	38:10	4:15
222	745	JORGE MARTINS	M	104	SEN	JD ALHANDRENSE	38:13	4:15
223	746	PEDRO LEITAO	M	105	SEN	JD ALHANDRENSE	38:13	4:15
224	101	BLETAN IOSIF	M	30	VE1	SEMENTES RIBEIRA NOVA	38:14	4:15
225	146	RUTE SANTOS	F	4	SEF	OS MOUROS SINTRA	38:14	4:15
226	4	JORGE REBELO	M	31	VE1	GA ORMAQUEL	38:15	4:15
227	122	AGOSTINHO FERREIRA	M	106	SEN	GD OS AMARELOS	38:15	4:15
228	448	MARIO PITEIRA	M	107	SEN	NRD IDOLOS PRAÇA	38:16	4:16
229	121	JOSE MARÇAL	M	36	VE2	CP IVA	38:16	4:16
230	917	MANUEL EMIDIO	M	37	VE2	AMIGOS BENFICA	38:17	4:16
231	767	LUIS GRADE	M	108	SEN	S LAGOS BENFICA	38:18	4:16
232	1205	ANA RODRIGUES	F	5	SEF	CLUBE PRAÇAS ARMADA	38:21	4:16
233	1201	RICARDO GASPAR	M	28	VE3	CLUBE PRAÇAS ARMADA	38:21	4:16
234	780	ALVARO GINGADO	M	38	VE2	AA LEBRES SADO	38:23	4:16
235	944	JOSE TOMAS	M	29	VE3	OS FLECHAS EUL	38:24	4:16
236	123	NUNO SOUSA	M	109	SEN	GD OS AMARELOS	38:29	4:17
237	759	FERNANDO RODRIGUES	M	110	SEN	CLUBE BCP	38:30	4:17

238	92 ANA PEREIRA	F 6 SEF	SEMENTES RIBEIRA NOVA	38:31	4:17
239	97 ANTONIO HENRIQUES	M 32 VE1	SEMENTES RIBEIRA NOVA	38:35	4:18
240	482 CARLOS FERREIRA	M 39 VE2	CLUBE AUTOCOOPE	38:35	4:18
241	140 PEDRO NEVES	M 111 SEN	ESTRELA FC	38:36	4:18
242	141 SUSANA DOMINGOS	F 7 SEF	ESTRELA FC	38:42	4:18
243	208 VITOR GOMES	M 40 VE2	CCD O ALVITEJO	38:45	4:19
244	99 JOSE CARLOS	M 33 VE1	SEMENTES RIBEIRA NOVA	38:46	4:19
245	1203 JOSE INFANTE	M 112 SEN	CLUBE PRAÇAS ARMADA	38:47	4:19
246	173 ISAURA PEREIRA	F 2 VF2	CCR ALTO MOINHO	38:47	4:19
247	181 AURELIO FERNANDES	M 41 VE2	CCR ALTO MOINHO	38:48	4:19
248	199 MARIA PEDRO	F 8 SEF	CCD O ALVITEJO	38:49	4:19
249	242 JULIO MEIRELES	M 30 VE3	CCDP MUN CASCAIS	38:50	4:19
250	945 LUCIA OLIVEIRA	F 9 SEF	OS FLECHAS EUL	38:54	4:20
251	165 ANTONIO LUIS	M 42 VE2	ANFUP	38:55	4:20
252	1200 JOSE ISIDRO	M 8 VE5	CLUBE PRAÇAS ARMADA	39:03	4:21
253	446 VITOR COELHO	M 113 SEN	NRD IDOLOS PRAÇA	39:04	4:21
254	1049 ANTONIO MARQUES	M 114 SEN	INDIVIDUAL	39:07	4:21
255	982 FILIPE FERA	M 31 VE3	AA MOITA	39:09	4:21
256	186 NATERCIA PINTO	F 1 VF1	AMIGOS SEIXAL	39:10	4:22
257	960 MANUEL EMIDIO	M 43 VE2	INDIVIDUAL	39:12	4:22
258	451 CELESTINA ANTONIA	F 2 VF1	NRD IDOLOS PRAÇA	39:13	4:22
259	456 JOAQUIM SANTOS	M 32 VE3	NRD IDOLOS PRAÇA	39:21	4:23
260	76 LUIS MONTEIRO	M 34 VE1	CORREDORES OCASIONAIS	39:22	4:23
261	77 PEDRO MONTEIRO	M 115 SEN	CORREDORES OCASIONAIS	39:22	4:23
262	737 JOSE CONCHINHA	M 33 VE3	SOTRANCO SA	39:23	4:23
263	905 EUSEBIO CAMACHO	M 44 VE2	AC PJ SETUBAL	39:35	4:24
264	1040 CARLOS FERREIRA	M 116 SEN	INDIVIDUAL	39:39	4:25
265	936 ANTONIO VEIGA	M 9 VE5	CF OS AVISENSES	39:41	4:25
266	753 FERNANDO ALMEIDA	M 45 VE2	AIRF ALMADENSE	39:44	4:25
267	166 JOSE SANTOS	M 46 VE2	ANFUP	39:48	4:26
268	418 ANTONIO COSTA	M 10 VE5	GD MACEDO OCULISTA	39:50	4:26
269	1054 DANIEL NUNES	M 35 VE1	INDIVIDUAL	39:54	4:26
270	62 HELDER HENRIQUES	M 47 VE2	CD ASAS MILENIUM	39:57	4:27
271	196 JOAO SERRA	M 117 SEN	AÇOREANA SEGUROS	40:00	4:27
272	154 LIDIA LOPES	F 3 VF1	GDE BTA	40:01	4:27
273	169 RUI XAVIER	M 118 SEN	CP EDP LISBOA	40:03	4:27



274	449	DANIEL NASCIMENTO	M 119	SEN NRD IDOLOS PRAÇA	40:04	4:28
275	778	VITOR DOMINGUES	M 120	SEN AA LEBRES SADO	40:04	4:28
276	190	HUGO CAVACO	M 8	VE4 GD PIC NIC	40:06	4:28
277	777	FERNANDO GANHAO	M 9	VE4 AA LEBRES SADO	40:07	4:28
278	211	ANTONIO BORLA	M 10	VE4 GD TECOR	40:11	4:28
279	782	FILINTO GROSSO	M 11	VE4 AA LEBRES SADO	40:11	4:28
280	74	ANTONIO NUNES	M 121	SEN CORREDORES OCASIONAIS	40:15	4:29
281	63	LURDES HENRIQUES	F 3	VF2 CD ASAS MILENIUM	40:16	4:29
282	477	ARTUR MONTEIRO	M 122	SEN CLUBE AUTOCOOPE	40:18	4:29
283	177	HENRIQUE CLEMENTE	M 36	VE1 CCR ALTO MOINHO	40:21	4:29
284	437	RAQUEL COSTA	F 10	SEF GD MACEDO OCULISTA	40:22	4:30
285	142	CONSTANTINO CONCEIÇÃO	M 37	VE1 VEDROL ALGARVE	40:22	4:30
286	755	ANTONIO MELO	M 11	VE5 CLUBE BCP	40:25	4:30
287	20	FERNANDO RODRIGUES	M 123	SEN GALAPA	40:27	4:30
288	1052	MANUEL RODRIGUES	M 38	VE1 INDIVIDUAL	40:28	4:30
289	82	MANUEL AZEVEDO	M 48	VE2 GD COLGATE PALMOLIVE	40:29	4:30
290	228	JOSE SANTOS	M 39	VE1 AC PORTO SALVO	40:30	4:30
291	30	FRANCISCO PINHEIRO	M 49	VE2 CD COSTA ESTORIL	40:31	4:31
292	797	SIMAO FRECHES	M 50	VE2 INDIVIDUAL	40:33	4:31
293	798	J JOAQUIM FERNANDES	M 40	VE1 INDIVIDUAL	40:33	4:31
294	73	<b>FRANCISCO MENDES</b>	<b>M 12</b>	<b>VE5 AAE BNU</b>	<b>40:34</b>	<b>4:31</b>
295	428	JORGE PEREIRA	M 51	VE2 GD MACEDO OCULISTA	40:37	4:31
296	109	FERNANDO PALHAS	M 41	VE1 SEMENTES RIBEIRA NOVA	40:43	4:32
297	423	DOMINGOS CASACA	M 13	VE5 GD MACEDO OCULISTA	40:49	4:33
298	931	JOAO SILVA	M 124	SEN INDIVIDUAL	40:50	4:33
299	1067	FERNANDO ALVES	M 42	VE1 INDIVIDUAL	40:51	4:33
300	1037	NICACIO FERREIRA	M 125	SEN INDIVIDUAL	40:52	4:33
301	750	JOSE BRITO	M 52	VE2 AIRF ALMADENSE	40:54	4:33
302	754	AUGUSTO SILVA	M 12	VE4 AIRF ALMADENSE	40:58	4:34
303	752	NARCISO NARNOTO	M 126	SEN AIRF ALMADENSE	40:58	4:34
304	500	MARGARIDA AMIGO	F 4	VF1 CCR ALTO MOINHO	40:59	4:34
305	498	PEDRO AMIGO	M 127	SEN CCR ALTO MOINHO	41:11	4:35
306	174	ANGELINA CAETANO	F 4	VF2 CCR ALTO MOINHO	41:12	4:35
307	461	FERNANDO FONSECA	M 53	VE2 CAA BELEM	41:13	4:35
308	178	DINIS SANTOS	M 54	VE2 CCR ALTO MOINHO	41:13	4:35
309	728	FERNANDO FERREIRA	M 55	VE2 GDR S FRANCISCO SERRA	41:15	4:35

310	1042	IDALECIO SILVA	M	14	VE5	INDIVIDUAL	41:17	4:36
311	32	CONSTANCIO ALMEIDA	M	43	VE1	CD COSTA ESTORIL	41:18	4:36
312	496	ANTONIO CORREIA	M	34	VE3	GD INDEPENDENTE	41:19	4:36
313	1021	MAURO PIMENTA	M	128	SEN	INDIVIDUAL	41:19	4:36
314	1027	NUNO PEIXEIRO	M	129	SEN	INDIVIDUAL	41:22	4:36
→ 315	791	JOAO BRANCO	M	13	VE4	AAE BNU	41:28	4:37
316	110	LUISA GOUVEIA	F	5	VF1	SEMENTES RIBEIRA NOVA	41:28	4:37
317	465	RUI VARELA	M	44	VE1	CAA BELEM	41:29	4:37
318	105	FERNANDO OLIVEIRA	M	56	VE2	SEMENTES RIBEIRA NOVA	41:30	4:37
319	419	ARMANDO CARMO	M	15	VE5	GD MACEDO OCULISTA	41:32	4:37
320	162	JAIME SOARES	M	45	VE1	CCD AUTARQUIAS ALMADA	41:40	4:38
321	81	VITOR JORGE	M	57	VE2	OS JOVIGAAL	41:41	4:38
322	159	JULIO ALVES	M	35	VE3	CCD AUTARQUIAS ALMADA	41:45	4:39
323	439	VITOR BARATA	M	46	VE1	GD MACEDO OCULISTA	41:49	4:39
324	68	JOSELIA ALMEIDA	F	5	VF2	GR QUINTA LOMBA	41:52	4:40
325	1036	VALDEMAR DAMIAO	M	36	VE3	INDIVIDUAL	41:53	4:40
326	985	CARLOS GADUNHAS	M	16	VE5	CCD CM LOURES	41:53	4:40
327	1022	ALEXANDRE RODRIGUES	M	130	SEN	INDIVIDUAL	41:54	4:40
328	41	CARLOS JESUS	M	37	VE3	GDCT BOREALIS	41:55	4:40
329	919	NUNO DIAS	M	131	SEN	AMIGOS BENFICA	41:58	4:40
330	1061	ALFREDO PINHAL	M	38	VE3	INDIVIDUAL	42:01	4:41
331	180	MICHAEL FUNKE	M	58	VE2	CCR ALTO MOINHO	42:06	4:41
332	127	LUIS OLIVEIRA	M	132	SEN	GD OS AMARELOS	42:11	4:42
333	31	JOSE AIRES	M	59	VE2	CD COSTA ESTORIL	42:14	4:42
334	1058	AMILCAR POVOA	M	14	VE4	CLUBE PRAÇAS ARMADA	42:16	4:42
335	788	LUIS NUNES	M	133	SEN	INDIVIDUAL	42:18	4:42
336	116	HENRIQUE VILHENA	M	60	VE2	OS INDIVIDUAIS	42:18	4:42
337	52	AMADEU FERREIRA	M	17	VE5	GDCT BOREALIS	42:24	4:43
338	928	ARMENIO SILVA	M	47	VE1	INDIVIDUAL	42:29	4:44
339	47	VITOR SANTOS	M	61	VE2	GDCT BOREALIS	42:30	4:44
340	774	MARIO SANTOS	M	62	VE2	AA LEBRES SADO	42:33	4:44
→ 341	701	AURELIO CALADO	M	39	VE3	SS CGD	42:35	4:44
342	88	NUNO ALVES	M	134	SEN	SEMENTES RIBEIRA NOVA	42:35	4:44
343	243	ALVARO FIGUEIRA	M	40	VE3	CCDP MUN CASCAIS	42:38	4:45
344	71	ALEXANDRA SILVA	F	11	SEF	GR QUINTA LOMBA	42:38	4:45
345	434	FERNANDO FERNANDES	M	48	VE1	INDIVIDUAL	42:40	4:45

346	216 ANA CARMO	F 12 SEF BAH	42:42	4:45
347	46 ANTONIO SANTOS	M 63 VE2 GDCT BOREALIS	42:43	4:45
348	735 FERNANDO PEREIRA	M 49 VE1 AA GRANDOLA	42:44	4:45
349	702 FERNANDO ALVES	M 50 VE1 SS CGD	42:46	4:46
350	706 JOAQUIM CARRILHO	M 135 SEN SS CGD	42:48	4:46
351	189 REINALDO CAVACO	M 136 SEN GD PIC NIC	42:51	4:46
→ 352	793 MANUEL OLIVEIRA	M 18 VE5 AAE BNU	42:53	4:46
353	215 MARIO NOGUEIRA	M 137 SEN BAH	42:53	4:46
354	219 PEDRO VIEIRA	M 138 SEN BAH	42:55	4:47
355	447 NUNO REBELO	M 139 SEN NRD IDOLOS PRAÇA	42:56	4:47
356	1044 DAVID CASACA	M 140 SEN INDIVIDUAL	42:57	4:47
357	962 MANUEL SILVA	M 41 VE3 INDIVIDUAL	42:57	4:47
358	799 JOSE FILIPE	M 42 VE3 INDIVIDUAL	43:00	4:47
359	139 MANUEL M SANTOS	M 141 SEN ESTRELA FC	43:01	4:47
360	967 HENRIQUE CABALEIRA	M 51 VE1 PRAZER CORRIDA	43:03	4:47
361	912 ANTONIO NEVES	M 19 VE5 GD PATUSCOS VIALONGA	43:04	4:48
362	60 DAVID SILVA	M 142 SEN CD ASAS MILENIUM	43:19	4:49
363	12 EMANUEL MARTINHO	M 143 SEN CLUBE SARGENTO ARMADA	43:25	4:50
364	51 MANUEL SEQUEIRA	M 43 VE3 GDCT BOREALIS	43:26	4:50
365	489 ALCINA CORREIA	F 2 VF3 GD INDEPENDENTE	43:29	4:50
366	102 VANDERLY SOUSA	F 13 SEF SEMENTES RIBEIRA NOVA	43:31	4:51
367	1034 JORGE VAZ	M 20 VE5 INDIVIDUAL	43:32	4:51
368	762 LEONEL FERREIRINHA	M 15 VE4 CLUBE BCP	43:36	4:51
369	748 CLAUDIA VALENTIM	F 1 JNF JD ALHANDRENSE	43:40	4:52
370	983 ANTONIO DOMINGOS	M 144 SEN GDCT BOREALIS	43:48	4:52
371	977 JOSE ABILIO	M 16 VE4 AA MOITA	43:49	4:53
372	980 ANTONIO ALMAS	M 64 VE2 AA MOITA	43:55	4:53
373	469 ANA PORTELA	F 3 VF3 SEMENTES RIBEIRA NOVA	43:56	4:53
374	468 CARLOS PORTELA	M 17 VE4 SEMENTES RIBEIRA NOVA	43:58	4:54
375	721 ANA BARATA	F 6 VF2 NRD IDOLOS PRAÇA	43:59	4:54
376	966 JOSE NOBRE	M 145 SEN PRAZER CORRIDA	44:03	4:54
377	14 CARLOS ROCHA	M 44 VE3 GAA VILA FRANCA XIRA	44:04	4:54
378	67 ANGELA CASTRO	F 6 VF1 GR QUINTA LOMBA	44:07	4:55
379	420 ARTUR DINIS	M 65 VE2 GD MACEDO OCULISTA	44:07	4:55
380	914 VICENTE FERREIRA	M 18 VE4 INDIVIDUAL	44:08	4:55
381	708 SEVERINO ROSA	M 66 VE2 SS CGD	44:09	4:55

382	164	SERGIO SANTOS	M 146	SEN CCD AUTARQUIAS ALMADA	44:11	4:55
383	172	VITALINA GAMA	F 7	VF1 CCR ALTO MOINHO	44:13	4:55
384	155	ARMANDO GONCALVES	M 45	VE3 CCD AUTARQUIAS ALMADA	44:13	4:55
385	1057	JULIO PAIVA	M 19	VE4 INDIVIDUAL	44:14	4:55
386	711	ANDRE NORONHA	M 67	VE2 SS CGD	44:15	4:55
387	1060	JOSE FAUSTINO	M 20	VE4 INDIVIDUAL	44:19	4:56
388	937	MARIO MARTIRES	M 147	SEN INDIVIDUAL	44:22	4:56
389	972	VIRGILIO OLIVEIRA	M 52	VE1 PRAZER CORRIDA	44:22	4:56
390	94	SILVIA SOBREIRA	F 14	SEF SEMENTES RIBEIRA NOVA	44:31	4:57
391	128	JOAQUIM MARCELINO	M 21	VE5 GD OS AMARELOS	44:34	4:58
392	124	JOAO BICHO	M 22	VE5 GD TECOR	44:36	4:58
393	784	DAVID SANTINHO	M 9	JNM AA LEBRES SADO	44:37	4:58
394	732	CLAUDIO REIS	M 148	SEN AA GRANDOLA	44:38	4:58
395	115	NUNO VENTURA	M 149	SEN OS INDIVIDUAIS	44:45	4:59
396	87	JOSE SANTOS	M 150	SEN SEMENTES RIBEIRA NOVA	44:46	4:59
397	920	VITOR RODRIGUES	M 46	VE3 SIMECQ	44:51	4:59
398	44	STELIO COELHO	M 47	VE3 GDCT BOREALIS	44:53	5:00
399	158	FRANCISCO TERENAS	M 21	VE4 CCD AUTARQUIAS ALMADA	44:53	5:00
400	998	ARTUR PASSOS	M 48	VE3 INDIVIDUAL	44:56	5:00
401	490	HELENA COSTA	F 7	VF2 GD INDEPENDENTE	44:58	5:00
402	40	FONSECA SANTOS	M 22	VE4 GDCT BOREALIS	44:59	5:00
403	175	ANTONIO CASTRO	M 151	SEN CCR ALTO MOINHO	45:00	5:00
404	234	HELDER PEREIRA	M 10	JNM BV BARREIRO	45:01	5:01
405	235	JOSE VAGAS	M 11	JNM BV BARREIRO	45:07	5:01
406	69	CATIA ALVES	F 2	JNF GR QUINTA LOMBA	45:10	5:02
407	761	JOSE GOMES	M 23	VE4 CLUBE BCP	45:14	5:02
408	214	MARIA DA LUZ	F 8	VF2 GD TECOR	45:17	5:02
409	113	MARIA ADELAIDE	F 9	VF2 SEMENTES RIBEIRA NOVA	45:18	5:02
410	757	FERNANDO LEMOS	M 49	VE3 CLUBE BCP	45:18	5:02
411	1028	MIGUEL PIRES	M 68	VE2 INDIVIDUAL	45:19	5:03
412	436	PAULO ARAUJO	M 152	SEN GD MACEDO OCULISTA	45:21	5:03
413	421	CARLOS FORTUNATO	M 53	VE1 GD MACEDO OCULISTA	45:22	5:03
414	117	LUDGERO CALDEIRA	M 24	VE4 CP IVA	45:26	5:03
415	939	RUI MARQUES	M 153	SEN INDIVIDUAL	45:30	5:04
416	184	MANUEL CLEMENTE	M 50	VE3 CCR ALTO MOINHO	45:32	5:04
417	57	JOSE GRULHA	M 51	VE3 GDCT BOREALIS	45:36	5:04

418	779	JOSE COSTA	M	23	VE5	AA	LEBRES SADO	45:36	5:04
419	233	MILTON DUARTE	M	154	SEN	BV	BARREIRO	45:38	5:05
420	42	ANTONIO MARTINHO	M	52	VE3	GDCT	BOREALIS	45:45	5:05
421	743	RUI LIMA	M	54	VE1	ASST	AUT SEIXAL	45:54	5:06
422	1053	PEDRO HENRIQUES	M	155	SEN		INDIVIDUAL	45:59	5:07
423	987	JOSE TELMO	M	25	VE4		INDIVIDUAL	46:02	5:07
424	118	HENRIQUE MARÇAL	M	69	VE2	CP	IVA	46:03	5:07
425	968	JOAO PATROCINIO	M	156	SEN	PRAZER	CORRIDA	46:04	5:08
426	981	JOSE MARIA	M	26	VE4	AA	MOITA	46:05	5:08
427	29	ANTONIO REYES	M	70	VE2	CD	COSTA ESTORIL	46:06	5:08
428	27	AGOSTINHO COSTA	M	71	VE2	CD	COSTA ESTORIL	46:08	5:08
429	758	FERNANDO DOMINGUES	M	72	VE2		CLUBE BCP	46:09	5:08
430	1039	MARIO GONCALVES	M	27	VE4		INDIVIDUAL	46:11	5:08
431	710	FERNANDO BARROS	M	73	VE2	SS	CGD	46:12	5:08
432	218	ALEXANDRINA CARMO	F	15	SEF		BAH	46:13	5:09
433	217	HUMBERTO ALVAO	M	157	SEN		BAH	46:14	5:09
434	17	ANTONIO RODRIGUES	M	28	VE4		SANTANA FC	46:19	5:09
435	747	JOAO TEIXEIRA	M	12	JNM	JD	ALHANDRENSE	46:20	5:09
436	452	ISABEL MALDONADO	F	8	VF1	NRD	IDOLOS PRAÇA	46:22	5:10
437	1070	PAULA MACHADO	F	10	VF2		INDIVIDUAL	46:33	5:11
438	464	JULIO CASTRO	M	55	VE1	CAA	BELEM	46:33	5:11
439	970	JOAO GONCALVES	M	56	VE1	PRAZER	CORRIDA	46:34	5:11
440	440	ALVARO XAVIER	M	57	VE1	CCS	EPUL	46:36	5:11
← 441	792	<b>MANUEL RIBEIRO</b>	<b>M</b>	<b>53</b>	<b>VE3</b>	<b>AAE</b>	<b>BNU</b>	<b>46:40</b>	<b>5:12</b>
442	404	ALBINO SANTOS	M	158	SEN		HAVITI	46:42	5:12
443	195	AGENOR FERNANDES	M	29	VE4	AÇOREANA	SEGUROS	46:50	5:13
444	198	JOSE SERRA	M	159	SEN	AÇOREANA	SEGUROS	46:51	5:13
445	424	FRANCISCO MARINA	M	54	VE3	GD	MACEDO OCULISTA	46:52	5:13
446	426	ISABEL OLEIRO	F	16	SEF	GD	MACEDO OCULISTA	46:56	5:13
447	438	SILVIO PAIVA	M	55	VE3	GD	MACEDO OCULISTA	47:02	5:14
448	1030	JOAO MARTINS	M	160	SEN		INDIVIDUAL	47:07	5:15
449	151	MARIO LAMEIRAO	M	56	VE3	OS	MOUROS SINTRA	47:07	5:15
450	220	SONIA MARQUES	F	17	SEF		BAH	47:14	5:15
451	484	JOAO GRAÇA	M	24	VE5		CLUBE AUTOCOOPE	47:18	5:16
452	1051	CELIA AZENHA	F	9	VF1		INDIVIDUAL	47:18	5:16
453	789	LUIS AGOSTINHO	M	57	VE3		INDIVIDUAL	47:23	5:16

454	941	FERNANDO CUNHA	M	25	VE5	OS FLECHAS EUL	47:33	5:17
455	403	PEDRO GOMES	M	13	JNM	HAVITI	47:45	5:19
456	943	JOAQUIM GONCALVES	M	26	VE5	OS FLECHAS EUL	47:50	5:19
457	771	MARIO DOMINGUES	M	74	VE2	AA LEBRES SADO	47:52	5:20
458	39	JULIO MILHARADAS	M	58	VE3	GDCT BOREALIS	48:02	5:21
459	940	FERNANDO NARCISO	M	161	SEN	CF OS AVISENSES	48:09	5:21
460	53	M CLARINDA SANTOS	F	10	VF1	GDCT BOREALIS	48:11	5:22
461	56	ANTONIO CAROÇO	M	75	VE2	GDCT BOREALIS	48:11	5:22
462	1031	PEDRO PINTO	M	59	VE3	INDIVIDUAL	48:12	5:22
463	28	JOSE HENRIQUES	M	60	VE3	CD COSTA ESTORIL	48:18	5:22
464	909	ANTONIO SILVA	M	162	SEN	GD PATUSCOS VIALONGA	48:35	5:24
465	170	MARTINA CLEMENTE	F	11	VF1	CCR ALTO MOINHO	48:38	5:25
466	232	MANUEL CUSTODIO	M	27	VE5	AC PORTO SALVO	48:39	5:25
467	231	ADRIANO SILVA	M	28	VE5	AC PORTO SALVO	48:44	5:25
468	736	TANIA MACHADO	F	18	SEF	AA GRANDOLA	49:08	5:28
469	70	MANUELA VAGAS	F	4	VF3	GR QUINTA LOMBA	49:21	5:29
470	470	JOSE MARTINS	M	30	VE4	CAA BELEM	49:28	5:30
471	903	VITORIA MONTEIRO	F	5	VF3	VALEJAS AC	49:29	5:30
472	58	ALFREDO FERNANDES	M	61	VE3	GDCT BOREALIS	49:29	5:30
473	984	JOAO SANTOS	M	163	SEN	GDCT BOREALIS	49:31	5:31
474	907	MARIO DA NOVA	M	31	VE4	AC PJ SETUBAL	49:36	5:31
475	906	MANUEL PRATES	M	32	VE4	AC PJ SETUBAL	49:37	5:31
476	1023	BEATRIZ FRANCO	F	11	VF2	INDIVIDUAL	49:37	5:31
477	483	CARLOS CUNHA	M	33	VE4	CLUBE AUTOCOOPE	49:44	5:32
478	775	DINA MOTA	F	19	SEF	AA LEBRES SADO	49:50	5:33
479	776	ROGERIO MOTA	M	164	SEN	AA LEBRES SADO	49:54	5:33
480	425	JOSE COSTA	M	76	VE2	INDIVIDUAL	49:58	5:34
481	1033	JOAO SANTOS	M	165	SEN	INDIVIDUAL	50:03	5:34
482	75	JORGE NUNES	M	166	SEN	CORREDORES OCASIONAIS	50:03	5:34
483	143	JOSE CONCEIÇÃO	M	167	SEN	VEDROL ALGARVE	50:25	5:37
484	111	MARINA BAPTISTA	F	12	VF1	SEMENTES RIBEIRA NOVA	50:26	5:37
485	35	PAULO MARQUES	M	168	SEN	OS MARQUES	50:28	5:37
486	476	MARCO GOUVEIA	M	169	SEN	CLUBE AUTOCOOPE	50:30	5:37
487	475	ANTONIO MARREIROS	M	29	VE5	NA LAGOS	50:30	5:37
488	1041	JOSE CORREIA	M	170	SEN	INDIVIDUAL	50:32	5:37
489	913	JOSE SILVA	M	30	VE5	INDIVIDUAL	50:33	5:37

490	1062	ANTONIO MORGADO	M	14	JNM	INDIVIDUAL	50:37	5:38
491	1064	ANSELMO SILVA	M	58	VE1	INDIVIDUAL	50:47	5:39
492	197	JORGE SERRA	M	171	SEN	AÇOREANA SEGUROS	50:50	5:39
493	417	ANTONIA OLEIRO	F	13	VF1	GD MACEDO OCULISTA	51:18	5:42
494	786	ILIDIO MONTEIRO	M	62	VE3	RC SANTO AMARO	51:35	5:44
495	227	CARLOS SANTOS	M	15	JNM	AC PORTO SALVO	52:03	5:47
496	989	VENTURA INACIO	M	34	VE4	INDIVIDUAL	52:04	5:48
497	990	M LURDES INACIO	F	6	VF3	INDIVIDUAL	52:04	5:48
498	964	FILIPE CRUZ	M	172	SEN	PRAZER CORRIDA	52:07	5:48
499	933	RUI FRAGOSO	M	173	SEN	C GALPENERGIA S ANDRE	52:08	5:48
500	932	ELISIO FRAGOSO	M	63	VE3	C GALPENERGIA S ANDRE	52:21	5:49
501	942	JOAQUIM BACALHAU	M	35	VE4	OS FLECHAS EUL	53:12	5:55
502	406	LUIS CARLOS	M	174	SEN	HAVITI	53:15	5:55
503	922	ROSA SILVA	F	14	VF1	GD SAO DOMINGOS	53:16	5:56
504	16	MONICA RODRIGUES	F	20	SEF	SANTANA FC	53:28	5:57
505	770	JULIO PERDIGAO	M	59	VE1	AA LEBRES SADO	53:29	5:57
506	405	JOAQUIM CAPUCHO	M	64	VE3	HAVITI	53:50	5:59
507	171	PERPETUA AZEVEDO	F	15	VF1	CCR ALTO MOINHO	54:02	6:01
508	237	HELENA ALMEIDA	F	3	JNF	BV BARREIRO	54:10	6:02
509	1065	HELENA REIS	F	12	VF2	INDIVIDUAL	54:23	6:03
510	751	FRANCISCO AIRES	M	65	VE3	AIRF ALMADENSE	54:27	6:03
511	988	NATALIA TELMO	F	7	VF3	INDIVIDUAL	54:46	6:06
512	239	ANDRE MENDES	M	16	JNM	BV BARREIRO	54:58	6:07
513	108	JOSE NETO	M	77	VE2	SEMENTES RIBEIRA NOVA	55:46	6:12
514	230	ALFREDO MAGALHAES	M	60	VE1	AC PORTO SALVO	55:57	6:13
515	459	EMILIO CARREIRO	M	31	VE5	CAA BELEM	56:47	6:19
516	957	CARLOS CARIA	M	66	VE3	INDIVIDUAL	56:49	6:19
517	401	RUI MOTA	M	175	SEN	HAVITI	56:50	6:19
518	54	MANUELA ROQUE	F	21	SEF	GDCT BOREALIS	57:01	6:21
519	55	LUISA CAROÇO	F	13	VF2	GDCT BOREALIS	57:09	6:21
520	921	ANA JESUS	F	16	VF1	GD SAO DOMINGOS	57:09	6:21
521	707	LUIS BOTTO	M	78	VE2	SS CGD	57:34	6:24
522	1024	ANTONIO ALVES	M	32	VE5	INDIVIDUAL	58:12	6:28
523	703	JOSE GUIA	M	67	VE3	SS CGD	58:13	6:29
524	705	BERNARDINO PEREIRA	M	33	VE5	SS CGD	58:14	6:29
525	947	MARIA GOMES	F	8	VF3	CINCSOUTHLANT	58:41	6:32

526	34	ISABEL LOURO	F	22	SEF	CD COSTA ESTORIL	58:43	6:32
527	36	JOAQUIM MARQUES	M	36	VE4	OS MARQUES	1:02:10	6:55
528	481	JOSE DIAS	M	79	VE2	CLUBE AUTOCOOPE	1:02:55	7:00
529	236	PATRICIA COSTA	F	23	SEF	BV BARREIRO	1:05:52	7:20
530	15	ADELAIDE RODRIGUES	F	9	VF3	SANTANA FC	1:05:57	7:20
531	38	ELIZABETE MARQUES	F	10	VF3	OS MARQUES	1:06:07	7:21
532	411	NILDE PINTO	F	24	SEF	HAVITI	1:06:12	7:22
533	402	PEDRO GOMES	M	61	VE1	HAVITI	1:06:13	7:22
534	238	LUCIA MENDES	F	4	JNF	BV BARREIRO	1:06:36	7:24
535	43	MANUELA MARTINHO	F	14	VF2	GDCT BOREALIS	1:09:23	7:43
536	45	CARLOS CARMO	M	68	VE3	GDCT BOREALIS	1:09:23	7:43
537	224	SUSANA CORREIA	F	25	SEF	CPOC	1:09:27	7:43
538	26	ANDRE RIBEIRETE	M	176	SEN	CD COSTA ESTORIL	1:09:28	7:44
539	226	GONÇALO RAMOS	M	17	JNM	CPOC	1:09:29	7:44
540	225	LUIS RAMOS	M	177	SEN	CPOC	1:09:29	7:44
541	37	SANDRA MARQUES	F	26	SEF	OS MARQUES	1:09:30	7:44
542	409	ANA CAPUCHO	F	5	JNF	HAVITI	1:09:31	7:44
543	408	ANABELA GOMES	F	17	VF1	HAVITI	1:13:29	8:10
544	410	VANDA PIRES	F	27	SEF	HAVITI	1:13:29	8:10
545	412	SERGIO FERNANDES	M	62	VE1	HAVITI	1:13:30	8:10