

Lugar	Dorsal	Atleta	Sexo	Idade	Escalão	Equipa	Tempo
1	430	NELSON CRUZ	M	37	M3539	1 C PEDRO PESSOA ESC ATLETISMO	00:32:34
2	431	RICARDO ABREU	M	35	M3539	2 C PEDRO PESSOA ESC ATLETISMO	00:33:07
3	396	MANUEL FERRAZ	M	39	M3539	3 AC SAMBRASENSE	00:33:30
4	674	CELSO GRACIANO	M	26	M2034	1 BEJA AC	00:33:56
5	485	TIAGO C ROMAO	M	26	M2034	2 GAFANHORI	00:34:30
6	429	PEDRO PESSOA	M	49	M4549	1 C PEDRO PESSOA ESC ATLETISMO	00:34:51
7	331	EZEQUIEL LOBO	M	40	M4044	1 BV MONTEMOR-O-NOVO	00:34:53
8	583	JOSÉ LAIR	M	39	M3539	4 GDR S FRANCISCO SERRA	00:34:54
9	635	JOÃO CRUZ	M	29	M2034	3 BEJA AC	00:35:04
10	561	EUCLIDES SANCHES	M	25	M2034	4 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:35:23
11	433	DAVID FERREIRA	M	19	M0019	1 C PEDRO PESSOA ESC ATLETISMO	00:35:26
12	563	CUSTÓDIO ANTÓNIO	M	39	M3539	5 BEJA AC	00:35:39
13	285	MARIO CASSACA	M	42	M4044	2 CA ODIMARQ	00:35:47
14	462	CRISTIANO REIS	M	26	M2034	5 AABV - LAGOA - ALGARVE	00:35:49
15	670	ANTÓNIO BRANCO	M	50	M5054	1 NA PENTEADO	00:36:02
16	675	RUI FONTES	M	36	M3539	6 BEJA AC	00:36:08
17	530	PEDRO POEIRA	M	33	M2034	6 NDC ODEMIRA	00:36:19
18	478	RUI GONÇALVES	M	39	M3539	7 AMICICLO-GRANDOLA	00:36:24
19	448	DAVID FERNANDES	M	40	M4044	3 CA AMIGOS PARQUE PAZ	00:36:27
20	588	JOSWE INACIO	M	50	M5054	2 GDR REBOLEIRA	00:36:30
21	133	JOSE FELIX	M	47	M4549	2 AA AVIS	00:36:32
22	123	PAULO GOMES	M	38	M3539	8 FF PAZ MUNDIAL	00:36:34
23	319	JOÃO SILVA	M	18	M0019	2 NARM MESSEJANA	00:36:40
24	173	RUI INFANTE	M	44	M4044	4 C PRAÇAS ARMADA	00:37:20
25	678	ANTÓNIO AFONSO	M	45	M4549	3 CR ALTURENSE	00:37:27
26	540	JOSE TEIXEIRA	M	42	M4044	5 SPORTZONE	00:37:33
27	676	LUÍS PEREIRA	M	55	M5559	1 BEJA AC	00:37:35
28	526	JOÃO CORREIA	M	48	M4549	4 AA AVIS	00:37:36
29	468	BRUNO BONDOSO	M	41	M4044	6 AABV LAGOA ALGARVE	00:37:39
30	227	ARTUR OLIVEIRA	M	42	M4044	7 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:37:46
31	586	LUÍS PEREIRA	M	46	M4549	5 GDR S FRANCISCO SERRA	00:37:50
32	300	MIGUEL CRUZ	M	19	M0019	3 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:37:57
33	88	JOSE BORGES	M	54	M5054	3 GAA VF XIRA	00:37:59
34	317	ALEXANDRE PIMPÃO	M	43	M4044	8 NARM MESSEJANA	00:38:00
35	587	PAULO MORAIS	M	40	M4044	9 GDR S FRANCISCO SERRA	00:38:06
36	577	BRUNO GAMITO	M	27	M2034	7 GDR S FRANCISCO SERRA	00:38:06
37	488	FILIPE REBELO	M	20	M2034	8 C PEDRO PESSOA ESC ATLETISMO	00:38:23
38	66	HERNANI FRANCISCO	M	46	M4549	6 VITORIA FC	00:38:27
39	435	FILIPE RAMOS	M	19	M0019	4 C PEDRO PESSOA ESC ATLETISMO	00:38:30
40	304	NELSON CASANOVA	M	31	M2034	9 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:38:47

Lugar	Dorsal	Atleta	Sexo	Idade	Escalão	Equipa	Tempo
41	315	JOÃO CARDOSO	M	53	M5054	4 INDIVIDUAL	00:38:54
42	136	PEDRO FELIX	M	19	M0019	5 AA AVIS	00:38:56
43	609	JOÃO P RIBEIRO	M	43	M4044	10 CCR ALTO MOINHO	00:39:08
44	106	RUI CABRAL	M	38	M3539	9 NA PAPAGAIOS CASCAIS	00:39:09
45	205	LUIS PINHEIRO	M	37	M3539	10 ADC CATUJAL	00:39:17
46	420	HENRIQUE JOANICO	M	36	M3539	11 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:39:24
47	334	SÉNIO MESSIA	M	33	M2034	10 INDIVIDUAL	00:39:29
48	560	ROGÉRIO PINGUINHA	M	50	M5054	5 TARTUGAS DE LOULÉ	00:39:32
49	671	ARLINDO DIAS	M	36	M3539	12 TEAM JAMAICA	00:39:37
50	125	MIGUEL SOBRAL	M	36	M3539	13 FF PAZ MUNDIAL	00:39:39
51	333	FERNANDO JANEIRO	M	41	M4044	11 BV MONTEMOR-O-NOVO	00:39:56
52	434	RUBEN CARDOSO	M	19	M0019	6 C PEDRO PESSOA ESC ATLETISMO	00:39:58
53	390	PAULO MIGUEL	M	42	M4044	12 OS KOTAS	00:39:59
54	290	PAULO LOPES	M	45	M4549	7 GD AGUIAS MOITA	00:40:06
55	137	GERMANO SILVA	M	57	M5559	2 AA AVIS	00:40:10
56	383	NUNO CHAINHO	M	29	M2034	11 OS KOTAS	00:40:11
57	314	JOSÉ M S SERRANO	M	44	M4044	13 MONSANTO RUNNING TEAM	00:40:15
58	335	SÉRGIO SEROMENHO	M	39	M3539	14 INDIVIDUAL	00:40:16
59	589	RUI CANDEIAS	M	38	M3539	15 GDR S FRANCISCO SERRA	00:40:23
60	64	FLORIVAL BACALHAU	M	58	M5559	3 VITORIA FC	00:40:26
61	580	FERNANDO MESTRE	M	41	M4044	14 GDR S FRANCISCO SERRA	00:40:27
62	287	NELSON SANTOS	M	32	M2034	12 INDIVIDUAL	00:40:31
63	533	ANA DIAS	F	20	F2034	1 NDC ODEMIRA	00:40:37
64	129	EMANUEL DIOGO	M	25	M2034	13 GD SANTA CRUZ	00:40:51
65	93	LUIS C A MESQUITA	M	40	M4044	15 INDIVIDUAL	00:40:56
66	211	LUIS ALVES	M	45	M4549	8 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:41:02
67	608	NELSON COELHO	M	26	M2034	14 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:41:05
68	436	CARLOS MARTINS	M	49	M4549	9 C PEDRO PESSOA ESC ATLETISMO	00:41:06
69	389	ARMANDO SOUSA	M	43	M4044	16 OS KOTAS	00:41:07
70	212	JOÃO AFONSO	M	46	M4549	10 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:41:08
71	395	LEONEL CRISTINA	M	50	M5054	6 AC SAMBRASENSE	00:41:09
72	68	JOÃO CANIÇO	M	34	M2034	15 SAMORUNNING	00:41:10
73	222	JOÃO SOARES	M	61	M6064	1 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:41:14
74	455	DIONISIO BAPTISTA	M	53	M5054	7 AABV - LAGOA - ALGARVE	00:41:16
75	228	LUIS ROUSSADO	M	45	M4549	11 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:41:18
76	35	JOAO RODRIGUES	M	56	M5559	4 UF DEGOLADOS	00:41:18
77	89	LÚCIA OLIVEIRA	F	36	F3539	1 GENERG	00:41:18
78	470	TIAGO MOREIRA	M	19	M0019	7 AABV LAGOA ALGARVE	00:41:26
79	679	CLAUDIO CANAVILHAS	M	32	M2034	16 INDIVIDUAL	00:41:36
80	547	JOAQUIM LOPES	M	52	M5054	8 CP PINHEIRO CRUZ	00:41:38

Lugar	Dorsal	Atleta	Sexo	Idade	Escalão	Equipa	Tempo
81	590	VITOR PEREIRA	M	39	M3539	16 GDR S FRANCISCO SERRA	00:41:38
82	326	ANTÓNIO GASPAR	M	54	M5054	9 BV MONTEMOR-O-NOVO	00:41:41
83	537	MANUEL M M COSTA	M	39	M3539	17 INDIVIDUAL	00:41:47
84	204	NUNO PORTO	M	50	M5054	10 VITORIA DE SETUBAL	00:41:51
85	262	FÁBIO JESUS	M	28	M2034	17 DOCKERS TEAM RUNNING	00:41:52
86	250	RICARDO GOUVEIA	M	40	M4044	17 ADC CATUJAL	00:41:52
87	119	GONÇALO FERREIRA	M	42	M4044	18 GD INE	00:42:01
88	322	MARIO GRILO	M	20	M2034	18 BV MONTEMOR-O-NOVO	00:42:03
89	453	ARLINDO NASCIMENTO	M	57	M5559	5 AABV - LAGOA - ALGARVE	00:42:07
90	672	JORGE F Á D FONTES	M	54	M5054	11 BEJA AC	00:42:09
91	268	DINIS F MORAIS	M	45	M4549	12 CCD SIEMENS	00:42:11
92	464	HELENA MIRANDA	F	29	F2034	2 AABV - LAGOA - ALGARVE	00:42:12
93	620	PAULO PIRES	M	48	M4549	13 SS CGD	00:42:12
94	705	PAULO GONÇALVES	M	43	M4044	19 CP ALMADA	00:42:12
95	401	PEDRO M P COSTA	M	47	M4549	14 C R GRANDOLENSE	00:42:20
96	422	JOAQUIM A FIGUEIREDO	M	57	M5559	6 GDR SÃO FRANCISCO DA SERRA	00:42:30
97	652	SANDRA CONCEIÇÃO	F	35	F3539	2 C PEDRO PESSOA ESC ATLETISMO	00:42:34
98	447	VASCO MANTA	M	23	M2034	19 CA AMIGOS PARQUE PAZ	00:42:35
99	318	FRANCISCO VITOR	M	45	M4549	15 NARM MESSEJANA	00:42:35
100	261	JOÃO FRAGOSO	M	29	M2034	20 DOCKERS TEAM RUNNING	00:42:42
101	99	PETER STEINHAUSEN	M	63	M6064	2 INDIVIDUAL	00:42:43
102	636	CARLOS MONTEIRO	M	64	M6064	3 FALCÕES SELVAGENS	00:42:44
103	424	PAULO CASANOVA	M	44	M4044	20 ALPHA FITNESS	00:42:47
104	48	FERNANDO FERREIRA	M	58	M5559	7 INDIVIDUAL	00:42:52
105	377	JOSE PEDRAS	M	59	M5559	8 OS KOTAS	00:42:56
106	57	DUARTE SARES	M	58	M5559	9 C SARGENTO ARMADA	00:42:57
107	325	ALEXANDRE SERRANO	M	20	M2034	21 BV MONTEMOR-O-NOVO	00:42:57
108	529	ILIDIO CAMPOS	M	55	M5559	10 NDC ODEMIRA	00:42:58
109	606	ANTÓNIO JACINTO	M	55	M5559	11 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:43:01
110	324	JOAO RODRIGUES	M	41	M4044	21 BV MONTEMOR-O-NOVO	00:43:03
111	528	JOÃO C C M VEIGA	M	42	M4044	22 DERRETEBANHA	00:43:04
112	328	JOSÉ CARAVELA	M	54	M5054	12 BV MONTEMOR-O-NOVO	00:43:08
113	109	NELSON COSTA	M	46	M4549	16 NA PAPAGAIOS CASCAIS	00:43:17
114	432	BERNARDO PESSOA	M	19	M0019	8 C PEDRO PESSOA ESC ATLETISMO	00:43:28
115	569	JOAO P OLIVEIRA	M	39	M3539	18 CCDT METRO LX	00:43:29
116	45	JOSÉ M V FAUSTINO	M	61	M6064	4 INDIVIDUAL	00:43:33
117	378	ALVARO BEJINHA	M	38	M3539	19 OS KOTAS	00:43:35
118	65	AURELIO ANDORINHA	M	41	M4044	23 VITORIA FC	00:43:36
119	40	RAFAEL SILVA	M	36	M3539	20 PENICHE @ CORRER	00:43:39
120	491	HUGO GAUDÊNCIO	M	40	M4044	24 GINÁSIO C BRAGANÇA	00:43:41

Lugar	Dorsal	Atleta	Sexo	Idade	Escalão	Equipa	Tempo
121	206	LUIS M PINHEIRO	M	19	M0019	9 ADC CATUJAL	00:43:46
122	213	JOSÉ INOCÊNCIO	M	63	M6064	5 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:43:48
123	29	NUNO SILVA	M	39	M3539	21 LX RUN	00:43:56
124	392	HENRIQUE RAFAEL	M	39	M3539	22 OS KOTAS	00:43:57
125	25	PAULO J S CAVALINHOS	M	38	M3539	23 INDIVIDUAL	00:44:03
126	27	EZEQUIEL FERNANDES	M	58	M5559	12 TIME RUNNERS SETÚBAL	00:44:12
127	647	ADRIANO DOMINGOS	M	26	M2034	22 ULTRA VASQUINHOS SINES 2001	00:44:19
128	356	RICARDO PITA	M	35	M3539	24 CÂMARA LISBOA CLUBE	00:44:19
129	230	LUIS P FERREIRA	M	38	M3539	25 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:44:21
130	682	PAULO J B FRANCISCO	M	50	M5054	13 INDIVIDUAL	00:44:23
131	592	VITOR SANTOS	M	31	M2034	23 INDIVIDUAL	00:44:25
132	459	JORGE REIS	M	45	M4549	17 AABV - LAGOA - ALGARVE	00:44:25
133	293	ANTÓNIO J MOREIRA	M	42	M4044	25 NS LEÕES FRONTEIRA	00:44:26
134	182	LUIS SOBRAL	M	53	M5054	14 GD AGUIAS MOITA	00:44:28
135	463	ANDRÉ TOMÉ	M	19	M0019	10 AABV - LAGOA - ALGARVE	00:44:31
136	535	ANA LOURENÇO	F	30	F2034	3 NDC ODEMIRA	00:44:32
137	256	LUIS MALHEIRO	M	37	M3539	26 MALHAS	00:44:33
138	376	ANTÓNIO ROSADO	M	50	M5054	15 INDIVIDUAL	00:44:40
139	336	SERGIO F G PEREIRA	M	35	M3539	27 INDIVIDUAL	00:44:41
140	257	BRUNO MALHEIRO	M	36	M3539	28 MALHAS	00:44:41
141	21	MARIO MARTINS	M	48	M4549	18 CPPE ATLETISMO	00:44:48
142	219	ALBINO NEIVA	M	69	M6569	1 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:44:48
143	601	RUI P C BOLOTA	M	43	M4044	26 INDIVIDUAL	00:44:49
144	90	JOSÉ CARLOS	M	52	M5054	16 NA PAPAGAIOS CASCAIS	00:44:50
145	619	ORLINDO FIGUEIREDO	M	67	M6569	2 SS CGD	00:44:53
146	692	ANA MARGARIDA	F	48	F4549	1 CCD TEJO	00:44:55
147	239	NARCISO SÁ	M	49	M4549	19 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:44:56
148	437	FLÁVIO R PINELA	M	34	M2034	24 RFFC	00:44:59
149	16	ANTÓNIO LOPES	M	44	M4044	27 INDIVIDUAL	00:45:01
150	380	LUIS CHAINHO	M	37	M3539	29 OS KOTAS	00:45:02
151	393	ANTONIO PARREIRA ( CASINHAS )	M	57	M5559	13 OS KOTAS	00:45:09
152	216	JORGE SANTOS	M	62	M6064	6 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:45:10
153	196	JOÃO LIMÃO	M	35	M3539	30 CCD TRANQUILIDADE	00:45:14
154	466	LUIS AFONSO	M	37	M3539	31 OS PAPA BIFANAS	00:45:14
155	74	FERNANDO ROSETE	M	45	M4549	20 RUN 4 FUN	00:45:18
156	525	DINIS CARTAS	M	32	M2034	25 AA AVIS	00:45:25
157	302	DIOGO SANTOS	M	18	M0019	11 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:45:28
158	444	NUNO GOMES	M	46	M4549	21 CA AMIGOS PARQUE PAZ	00:45:32
159	149	PAULO BASILIO	M	47	M4549	22 OS ZATOPEQUES	00:45:40
160	177	JOÃO OLIVEIRA	M	51	M5054	17 INDIVIDUAL	00:45:42

Lugar	Dorsal	Atleta	Sexo	Idade	Escalão	Equipa	Tempo
161	579	FERNANDO BEIJINHA	M	65	M6569	3 GDR S FRANCISCO SERRA	00:45:45
162	20	PEDRO ALVES	M	43	M4044	28 INDIVIDUAL	00:45:53
163	135	FERNANDO COSTA	M	45	M4549	23 AA AVIS	00:45:54
164	699	MAURO PIMENTA	M	39	M3539	32 QAA VILA FRANCA XIRRA	00:45:55
165	456	ANTÓNIO FERREIRA	M	48	M4549	24 AABV - LAGOA - ALGARVE	00:45:58
166	684	JOAO CORREIA	M	26	M2034	26 BEJA AC	00:45:59
167	454	PEDRO ONOFRE	M	54	M5054	18 AABV - LAGOA - ALGARVE	00:45:59
168	354	MIRIAM LOPES	F	32	F2034	4 AMINHACORRIDA	00:46:04
169	445	ARSÉNIO FERNANDES	M	59	M5559	14 CA AMIGOS PARQUE PAZ	00:46:05
170	217	ALCINO ALMEIDA	M	57	M5559	15 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:46:06
171	148	JOSÉ CUNHA	M	51	M5054	19 OS ZATOPEQUES	00:46:12
172	596	MARCO FATÊLO	M	36	M3539	33 A NATUREZA ENSINA	00:46:13
173	388	ANTÓNIO TEIXEIRA	M	45	M4549	25 OS KOTAS	00:46:15
174	33	PEDRO CABRITA	M	36	M3539	34 INDIVIDUAL	00:46:17
175	490	NUNO OLIVEIRA	M	35	M3539	35 A NATUREZA ENSINA	00:46:19
176	489	JOSE GRAÇA	M	50	M5054	20 A NATUREZA ENSINA	00:46:20
177	633	PAULO COSTA	M	48	M4549	26 SFUAP	00:46:21
178	404	MIGUEL SILVA	M	34	M2034	27 OS KOTAS	00:46:22
179	242	JOÃO LOUZEIRO	M	27	M2034	28 LIGA DE RODILLAS	00:46:23
180	360	PAULO GONÇALVES	M	43	M4044	29 CÂMARA LISBOA CLUBE	00:46:31
181	286	DANIEL REBÉCA	M	28	M2034	29 FERRO&FOGO	00:46:34
182	178	ANDRÉ OLIVEIRA	M	29	M2034	30 INDIVIDUAL	00:46:34
183	582	FRANCISCO CARMO	M	44	M4044	30 GDR S FRANCISCO SERRA	00:46:38
184	534	VITOR DIAS	M	43	M4044	31 NDC ODEMIRA	00:46:38
185	581	FERNANDO SOBRAL	M	57	M5559	16 GDR S FRANCISCO SERRA	00:46:39
186	384	LUIS MAGRINHO	M	39	M3539	36 OS KOTAS	00:46:39
187	689	NUNONLUCAS	M	35	M3539	37 PERNAS DE GAFANHOTO	00:46:41
188	362	MIGUEL VELEZ	M	51	M5054	21 CÂMARA LISBOA CLUBE	00:46:41
189	638	JOSE FILHÓ	M	52	M5054	22 BEJA AC	00:46:44
190	145	SILVÉRIO CORREIA	M	48	M4549	27 OS PAPA BIFANAS	00:46:45
191	506	JOSE MIRA	M	63	M6064	7 CR CRUZ PAU	00:46:51
192	180	JOÃO RICARDO LUZ	M	38	M3539	38 CASCAIS RUNNERS	00:46:51
193	539	LUIS FERREIRA	M	47	M4549	28 INDIVIDUAL	00:46:53
194	646	AUGUSTO ARAGÃO	M	26	M2034	31 GD SANTA CRUZ	00:46:53
195	355	DANIEL ANTUNES	M	53	M5054	23 CÂMARA LISBOA CLUBE	00:46:56
196	23	GONÇALO SEROMENHO	M	33	M2034	32 ARRANJADINHAS&COMPANHIA	00:46:56
197	320	ANTONIO PARREIRA	M	59	M5559	17 NARM MESSEJANA	00:46:57
198	95	JOÃO PEREIRA	M	52	M5054	24 SAPATISTAS	00:46:58
199	174	JOSÉ INFANTE	M	47	M4549	29 C PRAÇAS ARMADA	00:46:59
200	209	JAIME MAURICIO	M	40	M4044	32 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:47:01

Lugar	Dorsal	Atleta	Sexo	Idade	Escalão	Equipa	Tempo
201	571	JOSE SANTOS	M	46	M4549 30	CCDT METRO LX	00:47:02
202	194	ANDRÉ MEDEIROS	M	28	M2034 33	CCD TRANQUILIDADE	00:47:04
203	316	CARLOS SOUSA	M	57	M5559 18	OS PERIGOSOS	00:47:10
204	349	JOSÉ MARTINS	M	27	M2034 34	GDCAP SINES	00:47:13
205	22	HELDER FAIA	M	40	M4044 33	ARRANJADINHAS&COMPANHIA	00:47:19
206	480	BRUNO GAMITO	M	31	M2034 35	RFFC	00:47:22
207	266	Mª SALETE BORGES	F	45	F4549 2	A NATUREZA ENSINA	00:47:25
208	567	EDUARDO LAGOA	M	48	M4549 31	CCDT METRO LX	00:47:26
209	421	HUGO BORGES	M	32	M2034 36	C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:47:28
210	235	PEDRO CARRASQUEIRA	M	34	M2034 37	C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:47:32
211	452	JOSÉ MARTINS	M	65	M6569 4	AABV - LAGOA - ALGARVE	00:47:33
212	226	IOAN MARIUS	M	33	M2034 38	C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:47:34
213	658	MARGARIDA GODINHO	F	56	F5559 1	INDIVIDUAL	00:47:35
214	523	ANTONIO VENTURA	M	38	M3539 39	BEJA AC	00:47:38
215	41	JOSE M RUIZ	M	47	M4549 32	CA BELLAVISTA	00:47:46
216	669	PAULO S M GANDUM	M	40	M4044 34	EMFORÇA	00:47:46
217	412	GUILHERME ALBINO	M	41	M4044 35	SS MONTEPIO GERAL	00:47:51
218	353	CARLOS LOPES	M	40	M4044 36	AMINHACORRIDA	00:47:52
219	313	ARTUR DOMINGOS	M	46	M4549 33	INDIVIDUAL	00:47:53
220	629	PEDRO CUNHA	M	42	M4044 37	SFUAP	00:47:54
221	253	AVELINO GONÇALVES	M	57	M5559 19	CP EDP SINES	00:47:55
222	585	LUÍS GONÇALVES	M	40	M4044 38	GDR S FRANCISCO SERRA	00:47:57
223	134	MANUEL SARAIVA	M	54	M5054 25	AA AVIS	00:47:58
224	394	MANUEL FAISCA	M	70	M7099 1	AC SAMBRASENSE	00:48:00
225	263	CARLOS ROSÁRIO	M	38	M3539 40	B13X	00:48:00
226	80	MANUEL SANTOS	M	25	M2034 39	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	00:48:01
227	374	FERNANDO VELEZ	M	49	M4549 34	CÂMARA LISBOA CLUBE	00:48:02
228	341	TIAGO PAULO	M	41	M4044 39	GDCAP SINES	00:48:05
229	594	BRUNO MOREIRA	M	33	M2034 40	SS STC	00:48:07
230	332	ANTÓNIO MALHÃO	M	37	M3539 41	BV MONTEMOR-O-NOVO	00:48:08
231	566	NUNO PITA	M	39	M3539 42	CCDT METRO LX	00:48:09
232	410	ANTÓNIO ROLO	M	32	M2034 41	X	00:48:11
233	195	EDUARDO CABRITA	M	45	M4549 35	CCD TRANQUILIDADE	00:48:12
234	505	JOSE SOUSA	M	55	M5559 20	CR CRUZ PAU	00:48:12
235	409	PAULO GONÇALVES	M	42	M4044 40	X	00:48:13
236	181	ANTÓNIO CUSTÓDIO	M	55	M5559 21	ALPHA FITNESS	00:48:16
237	252	ROGÉRIO VENÂNCIO	M	60	M6064 8	O MUNDO DA CORRIDA	00:48:16
238	662	RUBEN CAMACHO	M	29	M2034 42	ECORREDORES	00:48:19
239	616	JOSÉ MARTINS	M	26	M2034 43	SS CGD	00:48:23
240	627	CARLOS GONÇALVES	M	51	M5054 26	SFUAP	00:48:27

Lugar	Dorsal	Atleta	Sexo	Idade	Escalão	Equipa	Tempo
241	343	JOÃO SANTOS	M	38	M3539	43 GDCAP SINES	00:48:28
242	467	DAVID MARQUES	M	24	M2034	44 OS PAPA BIFANAS	00:48:31
243	305	PEDRO POMBO	M	40	M4044	41 INDIVIDUAL	00:48:35
244	345	TELMO MACARRÃO	M	37	M3539	44 GDCAP SINES	00:48:35
245	337	ANTÓNIO CERTÃ	M	49	M4549	36 GDCAP SINES	00:48:35
246	117	JOSÉ DUARTE	M	51	M5054	27 INDIVIDUAL	00:48:42
247	496	RUI PINTO	M	49	M4549	37 CR CRUZ PAU	00:48:43
248	545	JOSÉ GARCÊS	M	46	M4549	38 CAA BELÉM	00:48:47
249	277	NUNO ALMEIDA	M	42	M4044	42 CCDP MUN CASCAIS	00:48:49
250	554	JOAQUIM SEVERINO	M	65	M6569	5 CP PINHEIRO CRUZ	00:48:53
251	44	ANTÓNIO JACINTO	M	50	M5054	28 CORRER POR GOSTO	00:48:53
252	340	FERNANDA MARTINS	F	50	F5054	1 GDCAP SINES	00:48:54
253	260	SÉRGIO SILVA	M	41	M4044	43 SR JARDOEIRA	00:48:56
254	56	HENRIQUE ALVAREDO	M	57	M5559	22 C SARGENTO ARMADA	00:48:57
255	296	JOSÉ MÁRIO COSTA	M	36	M3539	45 INDIVIDUAL	00:49:00
256	82	ANA FRANCISCO	F	41	F4044	1 INDIVIDUAL	00:49:02
257	81	PAULO FRANCISCO	M	45	M4549	39 INDIVIDUAL	00:49:02
258	32	HUGO DUARTE	M	38	M3539	46 INDIVIDUAL	00:49:03
259	238	AGOSTINHO CRISTINO	M	67	M6569	6 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:49:04
260	487	JOÃO MENDES	M	36	M3539	47 FAFE RUNNERS	00:49:04
261	146	JOSÉ MORAIS	M	53	M5054	29 OS ZATOPEQUES	00:49:08
262	399	JOÃO MENDES	M	53	M5054	30 GDCAP SINES	00:49:13
263	84	CARLOS P RODRIGUES	M	57	M5559	23 CP EDP LISBOA	00:49:19
264	255	PAULO ROMÃO	M	35	M3539	48 RFFC	00:49:22
265	183	CARLOS SECO	M	54	M5054	31 GD AGUIAS MOITA	00:49:24
266	352	ROGÉRIO FARIA	M	33	M2034	45 INDIVIDUAL	00:49:25
267	381	RODRIGO SILVA	M	29	M2034	46 OS KOTAS	00:49:29
268	207	DARIO CUNHA	M	27	M2034	47 ADC CATUJAL	00:49:31
269	419	PAULO PEREIRA	M	36	M3539	49 INDIVIDUAL	00:49:33
270	229	EDUARDO GRILO	M	48	M4549	40 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:49:35
271	236	BRUNO MARTINS	M	31	M2034	48 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:49:36
272	179	JOSÉ MIGUEL BARRDAS	M	35	M3539	50 CASCAIS RUNNERS	00:49:38
273	450	PEDRO LOPES	M	43	M4044	44 NS TORRES NOVAS	00:49:39
274	562	SAMUEL RODRIGUES	M	18	M0019	12 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:49:41
275	299	DANIELA VINAGRE	F	19	F0019	1 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:49:42
276	439	MANUEL NASCIMENTO	M	58	M5559	24 CA AMIGOS PARQUE PAZ	00:49:44
277	62	PAULO CARÔCO	M	34	M2034	49 Faião Running Team	00:49:46
278	615	JOSÉ ALVES	M	88	M7099	2 SS CGD	00:49:49
279	549	VERÍSSIMO PEREIRA	M	44	M4044	45 CP PINHEIRO CRUZ	00:49:49
280	532	MARIA DIAS	F	39	F3539	3 NDC ODEMIRA	00:49:51

Lugar	Dorsal	Atleta	Sexo	Idade	Escalão	Equipa	Tempo
281	513	TIAGO SANTOS	M	29	M2034	50 ALPHA FITNESS	00:49:51
282	274	IVAN RAMOS	M	31	M2034	51 CCDP MUN CASCAIS	00:49:55
283	283	VALDEMAR A T GUERREIRO	M	38	M3539	51 INDIVIDUAL	00:49:57
284	292	PAULO PRONTO	M	41	M4044	46 INDIVIDUAL	00:49:57
285	348	PAULO S GOMES	M	27	M2034	52 GDCAP SINES	00:50:01
286	552	CARLOS AUGUSTO	M	42	M4044	47 CP PINHEIRO CRUZ	00:50:01
287	231	JOÃO GRILO	M	27	M2034	53 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:50:05
288	312	FRANCISCO J A B C ROQUE	M	47	M4549	41 SINES CROSSTRaining	00:50:06
289	167	JOAQUIM RUIVO	M	41	M4044	48 INDIVIDUAL	00:50:06
290	475	IVO SILVA	M	65	M6569	7 INDIVIDUAL	00:50:11
291	63	LUIS CRUZ	M	44	M4044	49 VITORIA FC	00:50:11
292	657	LUIS BEIÇUDO	M	41	M4044	50 ASS LITORAL AVENTURA	00:50:16
293	593	FERNANDO SARDINHA	M	40	M4044	51 INDIVIDUAL	00:50:17
294	339	PAULO A GOMES	M	53	M5054	32 GDCAP SINES	00:50:17
295	417	REINALDO CAVACO	M	44	M4044	52 SS MONTEPIO GERAL	00:50:21
296	166	PAULO ALMEIDA	M	34	M2034	54 OS PAPA BIFANAS	00:50:23
297	329	ABILIO CATARRO	M	58	M5559	25 BV MONTEMOR-O-NOVO	00:50:27
298	245	MARIA JOÃO CARREGA	F	47	F4549	3 CR ALTURENSE	00:50:32
299	661	JOÃO MELO	M	54	M5054	33 ECORREDORES	00:50:33
300	52	CATIA CAMARA	F	29	F2034	5 C SARGENTO ARMADA	00:50:35
301	584	JOSÉ SANTOS	M	52	M5054	34 GDR S FRANCISCO SERRA	00:50:36
302	524	JORGE ROCHA	M	38	M3539	52 AA AVIS	00:50:36
303	576	ANTÓNIO SIMÕES	M	51	M5054	35 GDR S FRANCISCO SERRA	00:50:37
304	103	FERNANDO ALMEIDA	M	48	M4549	42 INDIVIDUAL	00:50:43
305	451	HÉLDER J G GUERREIRO	M	38	M3539	53 INDIVIDUAL	00:50:48
306	639	MÁRCIO F J GUERREIRO	M	29	M2034	55 INDIVIDUAL	00:50:49
307	323	RICARDO CAMISOLA	M	21	M2034	56 BV MONTEMOR-O-NOVO	00:50:50
308	386	JOAQUIM SANTANA	M	31	M2034	57 OS KOTAS	00:50:51
309	120	SALOME FERREIRA	F	41	F4044	2 GD INE	00:50:52
310	484	RITA RODRIGUES	F	20	F2034	6 GAFANHORI	00:50:53
311	28	JOSÉ VIEIRA	M	38	M3539	54 LX RUN	00:50:59
312	698	ANDRE SEQUEIRA	M	37	M3539	55 LX RUN	00:51:00
313	113	LUIS GARCIA	M	48	M4549	43 INDIVIDUAL	00:51:01
314	128	MANUEL DIAS	M	48	M4549	44 CA AMORA	00:51:03
315	558	LUÍS SOUSA	M	39	M3539	56 ACADEMIA DO LUMIAR	00:51:05
316	695	RUI COROA	M	51	M5054	36 OS COROAS	00:51:06
317	42	JOAO A O M FERREIRA	M	45	M4549	45 INDIVIDUAL	00:51:07
318	175	MANUEL BATISTA	M	66	M6569	8 C PRAÇAS ARMADA	00:51:07
319	155	JOÃO ALMEIDA	M	56	M5559	26 CP EDP SINES	00:51:12
320	347	GONCALVES SANTOS	M	41	M4044	53 GDCAP SINES	00:51:15



Lugar	Dorsal	Atleta	Sexo	Idade	Escalão	Equipa	Tempo
321	75	MANUELA FOLGADO	F	65	F6099	1 FALCOES SELVAGENS	00:51:22
322	643	RICARDO FARIA	M	35	M3539	57 INDIVIDUAL	00:51:24
323	152	PEDRO CORDEIRO	M	33	M2034	58 ALPHA FITNESS	00:51:26
324	276	JULIO MEIRELES	M	63	M6064	9 CCDP MUN CASCAIS	00:51:28
325	507	CARLOS CUPETO	M	55	M5559	27 TTERRA	00:51:28
326	223	JOAQUIM NEIVA	M	72	M7099	3 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:51:30
327	198	RUI C B CASIMIRO	M	43	M4044	54 B13X	00:51:35
328	564	FRANCISCO PLINIO	M	59	M5559	28 CCDT METRO LX	00:51:40
329	104	RUI VIEIRA	M	40	M4044	55 INDIVIDUAL	00:51:41
330	483	FÁBIO PEREIRA	M	23	M2034	59 SC CASAINHOS	00:51:41
331	77	JOAQUIM VEIGA	M	38	M3539	58 FALCOES SELVAGENS	00:51:42
332	83	ARLINDO PARRA	M	53	M5054	37 CP EDP LISBOA	00:51:44
333	553	FERNANDO SERRÃO	M	45	M4549	46 CP PINHEIRO CRUZ	00:51:52
334	246	NÉLSON MOTA	M	45	M4549	47 AÇOREANA C BANIF	00:51:57
335	247	NUNO E SANTO	M	45	M4549	48 AÇOREANA C BANIF	00:51:57
336	53	MAGNIFICA ALVAREDO	F	60	F6099	2 C SARGENTO ARMADA	00:51:58
337	116	LUCIENNE NEVES	F	31	F2034	7 SEIXAL RUNNING	00:52:01
338	71	CARLOS PENA	M	46	M4549	49 CORRER POR GOSTO	00:52:03
339	184	JAIME MESTRE	M	44	M4044	56 GD AGUIAS MOITA	00:52:05
340	546	ARMINDO CHAINHO	M	40	M4044	57 CP PINHEIRO CRUZ	00:52:07
341	199	JORGE M S CARREIRAS	M	48	M4549	50 INDIVIDUAL	00:52:13
342	272	ANTONIO HORTA	M	62	M6064	10 CCDP MUN CASCAIS	00:52:14
343	605	JORGE GUERRA	M	48	M4549	51 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:52:17
344	258	AURELIO G GOMES	M	56	M5559	29 AMADORA	00:52:23
345	154	JOSE VERMELHUDO	M	55	M5559	30 DORES	00:52:26
346	441	CARLOS LIMA	M	44	M4044	58 CA AMIGOS PARQUE PAZ	00:52:33
347	278	PAULA MACHADO	F	60	F6099	3 CCDP MUN CASCAIS	00:52:33
348	519	DAVID ALMEIDA	M	32	M2034	60 ALPHA FITNESS	00:52:34
349	612	ANTÓNIO NEGRINHO	M	92	M7099	4 SS CGD	00:52:34
350	170	ANTÓNIO RAMINHOS	M	65	M6569	9 CA AMIGOS PARQUE PAZ	00:52:35
351	344	RENATO PENAS	M	38	M3539	59 GDCAP SINES	00:52:39
352	69	JOEL FERREIRA	M	30	M2034	61 TARTARUGAS SOLIDARIAS	00:52:41
353	624	ANTÓNIO S VIEIRA	M	66	M6569	10 INDIVIDUAL	00:52:42
354	147	JORGE LEITÃO	M	50	M5054	38 OS ZATOPEQUES	00:52:48
355	385	LIA MIRANDA	F	35	F3539	4 OS KOTAS	00:52:48
356	139	CARLOS PEREIRA	M	33	M2034	62 INDIVIDUAL	00:52:49
357	550	RUI PEREIRA	M	47	M4549	52 CP PINHEIRO CRUZ	00:52:53
358	368	PAULO GORDINHO	M	40	M4044	59 CÂMARA LISBOA CLUBE	00:52:55
359	476	CARLOS VELASCO	M	36	M3539	60 INDIVIDUAL	00:52:57
360	76	MIGUEL CAMPOS	M	45	M4549	53 FALCOES SELVAGENS	00:53:01

Lugar	Dorsal	Atleta	Sexo	Idade	Escalão	Equipa	Tempo
361	497	ROGERIO SANTIAGO	M	68	M6569 11	CR CRUZ PAU	00:53:02
362	43	PAULO RATO	M	50	M5054 39	CORRER POR GOSTO	00:53:02
363	327	MANUEL ANTÓNIO	M	55	M5559 31	BV MONTEMOR-O-NOVO	00:53:02
364	512	JORGE FARINHA	M	54	M5054 40	ALPHA FITNESS	00:53:04
365	210	LUISA PALMINHAS	F	45	F4549 4	C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:53:04
366	428	JOÃO FARINHA	M	22	M2034 63	ALPHA FITNESS	00:53:07
367	688	EDGAR PASADAS	M	18	M0019 13		00:53:11
368	521	MIGUEL VARELA	M	30	M2034 64	ALPHA FITNESS	00:53:11
369	15	FILIPE MORAIS	M	36	M3539 61	LX RUN	00:53:17
370	38	GONÇALO SEABRA	M	45	M4549 54	LX RUN	00:53:17
371	273	BRUNO SANTOS	M	33	M2034 65	CCDP MUN CASCAIS	00:53:17
372	416	NUNO GONÇALVES	M	39	M3539 62	SS MONTEPIO GERAL	00:53:20
373	544	THELMO CUNHA	M	55	M5559 32	CAA BELÉM	00:53:21
374	504	ARMANDO ANDRADE	M	70	M7099 5	CR CRUZ PAU	00:53:22
375	492	FRANCISCO FERRO	M	67	M6569 12	CR CRUZ PAU	00:53:22
376	169	MARCOS FAUSTINO	M	58	M5559 33	CA AMIGOS PARQUE PAZ	00:53:25
377	400	LUIS CAVALINHOS	M	44	M4044 60	GDCAP SINES	00:53:33
378	501	JOSE GONÇALVES	M	73	M7099 6	CR CRUZ PAU	00:53:34
379	114	FERNANDO J L MARQUES	M	50	M5054 41	INDIVIDUAL	00:53:37
380	398	VIRGILIO OLIVEIRA	M	54	M5054 42	A NATUREZA ENSINA	00:53:38
381	284	SUSAN BOYLAN	F	51	F5054 2	INDIVIDUAL	00:53:41
382	403	RUI GONÇALVES	M	47	M4549 55	OS KOTAS	00:53:42
383	101	JAIME COSTA	M	33	M2034 66	GAB ENGENHARIA ARQ PAZEVEDO	00:53:43
384	631	FILOMENA JESUS	F	43	F4044 3	SFUAP	00:53:50
385	628	RUI SILVA	M	64	M6064 11	SFUAP	00:53:50
386	694	FRANCISCO JOSE AIRES	M	64	M6064 12	SFUAP	00:53:51
387	19	HELENA MOREIRA	F	38	F3539 5	INDIVIDUAL	00:53:52
388	625	MÁRIO ALVES	M	59	M5559 34	SFUAP	00:54:03
389	555	ELÍSIO ALBERTO	M	57	M5559 35	CP PINHEIRO CRUZ	00:54:04
390	375	ORLANDO S CHINA	M	67	M6569 13	INDIVIDUAL	00:54:06
391	570	RAFAEL SANTOS	M	48	M4549 56	CCDT METRO LX	00:54:10
392	371	ANA MONTEIRO	F	44	F4044 4	CÂMARA LISBOA CLUBE	00:54:10
393	556	ARLINDO CHAINHO	M	55	M5559 36	CP PINHEIRO CRUZ	00:54:15
394	548	CARLOS PINELA	M	49	M4549 57	CP PINHEIRO CRUZ	00:54:15
395	551	RUI SOBRAL	M	52	M5054 43	CP PINHEIRO CRUZ	00:54:16
396	645	TIAGO GOMES	M	23	M2034 67	GD SANTA CRUZ	00:54:17
397	130	MARIA CORREIA	F	62	F6099 4	GD O INDEPENDENTE	00:54:17
398	443	ZECA AFONSO	M	54	M5054 44	CA AMIGOS PARQUE PAZ	00:54:17
399	17	JOAQUIM F C PINTO	M	56	M5559 37	INDIVIDUAL	00:54:17
400	14	ALBERTO MONTEIRO	M	43	M4044 61	INDIVIDUAL	00:54:18

Lugar	Dorsal	Atleta	Sexo	Idade	Escalão	Equipa	Tempo
401	100	PAULO AZEVEDO	M	48	M4549 58	GAB ENGENHARIA ARQ PAZEVEDO	00:54:20
402	311	FRANCISCO FERREIRA	M	41	M4044 62	INDIVIDUAL	00:54:21
403	244	JOSÉ VALENTIM	M	39	M3539 63	CR ALTURENSE	00:54:21
404	243	DIANE VALENTIM	F	36	F3539 6	CR ALTURENSE	00:54:22
405	107	DANIEL CONCEIÇÃO	M	50	M5054 45	NA PAPAGAIOS CASCAIS	00:54:24
406	407	ALEXANDRE FERREIRA	M	37	M3539 64	SS STC	00:54:26
407	164	ANA MARQUES	F	32	F2034 8	OS PAPA BIFANAS	00:54:38
408	364	EDUARDO MANSO	M	53	M5054 46	CÂMARA LISBOA CLUBE	00:54:42
409	481	RUI GAMITO	M	33	M2034 68	RFFC	00:54:47
410	342	CARLOS PALHINHAS	M	41	M4044 63	GDCAP SINES	00:54:49
411	160	ROMÃO MOITA	M	53	M5054 47	OS TOLOS	00:54:57
412	691	RODRIGO OLIVEIURA	M	65	M6569 14		00:54:57
413	479	ANA P SILVA	F	32	F2034 9	INDIVIDUAL	00:55:00
414	650	MIGUEL FONTES	M	34	M2034 69	INDIVIDUAL	00:55:02
415	649	SUSANA PEDRO	F	29	F2034 10	INDIVIDUAL	00:55:02
416	542	JORGE ALMEIDA	M	66	M6569 15	CAA BELÉM	00:55:02
417	648	JOSÉ SEBASTIÃO	M	44	M4044 64	INDIVIDUAL	00:55:04
418	12	JORGE M G PIRES	M	60	M6064 13	INDIVIDUAL	00:55:08
419	680	IVO CLARO	M	37	M3539 65	INDIVIDUAL	00:55:09
420	67	JOÃO P S LIMA	M	55	M5559 38	4 AO KM	00:55:12
421	39	PAULO CARDIM	M	41	M4044 65	A DANIEL CALDEIRA	00:55:14
422	559	LÚCIO MORAIS	M	55	M5559 39	ACADEMIA DO LUMIAR	00:55:18
423	237	NATALYA MARCHEVA	F	49	F4549 5	C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:55:20
424	473	RUI CABÇO	M	44	M4044 66	INDIVIDUAL	00:55:20
425	653	RICARDO PIRES	M	29	M2034 70	Os Papa-Léguas	00:55:20
426	111	SEVERINO CRUZ	M	52	M5054 48	AFIS-OVAR	00:55:20
427	288	INÊS BRITO	F	25	F2034 11	BRITOS TEAM	00:55:20
428	681	LUIS G C REIS	M	30	M2034 71	INDIVIDUAL	00:55:27
429	382	DARIO GARCIAS	M	38	M3539 66	OS KOTAS	00:55:28
430	289	JOSÉ BRITO	M	57	M5559 40	BRITOS TEAM	00:55:31
431	574	MARISA I A P FERRAZ	F	35	F3539 7	INDIVIDUAL	00:55:34
432	30	LUÍS V BARROSO	M	56	M5559 41	INDIVIDUAL	00:55:34
433	150	LUIS GRAVE	M	58	M5559 42	OS ZATOPEQUES	00:55:45
434	26	HENRIQUE VILHENA	M	59	M5559 43	INDIVIDUAL	00:55:54
435	516	PEDRO JACINTO	M	19	M0019 14	ALPHA FITNESS	00:55:57
436	517	NUNO BOGAS	M	37	M3539 67	ALPHA FITNESS	00:56:04
437	442	FILIFE J SILVA	M	54	M5054 49	CA AMIGOS PARQUE PAZ	00:56:07
438	510	ANDRE G FIGUEIREDO	M	38	M3539 68	PERNAS DE GAFANHOTO	00:56:14
439	702	DIOGO FRANCO	M	35	M3539 69		00:56:14
440	438	JOÃO CUNHA	M	58	M5559 44	CA AMIGOS PARQUE PAZ	00:56:14

Lugar	Dorsal	Atleta	Sexo	Idade	Escalão	Equipa	Tempo
441	91	ANTÓNIO GALAMBA	M	35	M3539	70 CLUBE TST	00:56:14
442	87	JOÃO CRUZ	M	49	M4549	59 CLUBE TST	00:56:14
443	202	FRANCISCO PRATES	M	67	M6569	16 AA LEBRES SADO	00:56:14
444	508	ALEXANDRINO SILVERIO	M	59	M5559	45 INDIVIDUAL	00:56:19
445	379	TIAGO CORDEIRO	M	35	M3539	71 OS KOTAS	00:56:29
446	85	RUI XAVIER	M	48	M4549	60 CP EDP LISBOA	00:56:34
447	498	ELSA SANTIAGO	F	38	F3539	8 CR CRUZ PAU	00:56:40
448	499	ANTONIO BELCHIOR	M	69	M6569	17 CR CRUZ PAU	00:56:40
449	642	RUI CARDOSO	M	24	M2034	72 INDIVIDUAL	00:56:47
450	215	ARNALDO MACHADO	M	65	M6569	18 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:56:51
451	604	JOSE P RAPOSO	M	63	M6064	14 SS CGD	00:56:55
452	224	JOAQUIM HERMENEGILDO	M	52	M5054	50 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:56:59
453	303	VANESSA PAIS	F	29	F2034	12 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:57:00
454	214	ANTONIO COELHO	M	59	M5559	46 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:57:01
455	13	LUIS ROMANEIRO	M	55	M5559	47 INDIVIDUAL	00:57:03
456	18	VIRGINIA FONSECA	F	41	F4044	5 INDIVIDUAL	00:57:03
457	309	RAQUEL BRINCA	F	38	F3539	9 INDIVIDUAL	00:57:10
458	472	Mª JOÃO CABAÇO	F	44	F4044	6 INDIVIDUAL	00:57:10
459	578	ERMELINDO NUNES	M	58	M5559	48 GDR S FRANCISCO SERRA	00:57:15
460	655	LINA BOTELHO	F	38	F3539	10 REMAX/SIRIUS	00:57:23
461	346	JOÃO PEREIRA	M	32	M2034	73 GDCAP SINES	00:57:23
462	168	PEDRO GUIMARÃES	M	42	M4044	67 INDIVIDUAL	00:57:23
463	654	JOÃO NOGUEIRA	M	39	M3539	72 REMAX/SIRIUS	00:57:23
464	387	CLAUDIA TEIXEIRA	F	41	F4044	7 OS KOTAS	00:57:28
465	469	JOÃO FERREIRA	M	19	M0019	15 AABV LAGOA ALGARVE	00:57:29
466	440	ANA PAULA LIMA	F	43	F4044	8 CA AMIGOS PARQUE PAZ	00:57:32
467	634	ANTÓNIA JORDÃO	F	42	F4044	9 SFUAP	00:57:32
468	426	NUNO MARTINHO	M	39	M3539	73 ALPHA FITNESS	00:57:33
469	306	JOSÉ CATITA	M	57	M5559	49 INDIVIDUAL	00:57:33
470	11	ANTÓNIO POMBINHO	M	58	M5559	50 GLORIOSOS VOADORES	00:57:35
471	614	FERNANDO ALVES	M	97	M7099	7 SS CGD	00:57:37
472	618	NILDA SILVA	F	35	F3539	11 SS CGD	00:57:37
473	321	CELIA SILVA	F	33	F2034	13 INDIVIDUAL	00:57:51
474	637	VITÓRIA MONTEIRO	F	63	F6099	5 FALCÕES SELVAGENS	00:57:54
475	94	JOÃO TORRADO	M	66	M6569	19 SAPATISTAS	00:57:55
476	509	MIGUEL SILVA	M	33	M2034	74 SINES CROSSTRaining	00:58:03
477	108	HELENA ROSA	F	49	F4549	6 NA PAPAGAIOS CASCAIS	00:58:09
478	86	PAULO LOURO	M	47	M4549	61 CLUBE TST	00:58:10
479	254	PAULO PEREIRA	M	35	M3539	74 LIGA DE RODILLAS	00:58:23
480	414	LUIS REIS	M	58	M5559	51 SS MONTEPIO GERAL	00:58:24

Lugar	Dorsal	Atleta	Sexo	Idade	Escalão	Equipa	Tempo
481	597	TERESA TEIXEIRA	F	49	F4549	7 TARTARUGAS SOLIDARIAS	00:58:34
482	621	CRISTIANA ALMEIDA	F	55	F5559	2 SS CGD	00:58:44
483	611	ANDRÉ NORONHA	M	83	M7099	8 SS CGD	00:58:45
484	221	PATRÍCIA PEDRO	F	50	F5054	3 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:58:45
485	220	JOAQUIM MÓNICA	M	56	M5559	52 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:58:46
486	402	TIAGO GANHAO	M	25	M2034	75 OS KOTAS	00:58:52
487	599	VITOR FRAGOSO	M	44	M4044	68 ASS LITORAL AVENTURA	00:58:56
488	208	IRIS MAURICIO	F	39	F3539	12 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:58:56
489	366	JOÃO FIGUEIREDO	M	58	M5559	53 CÂMARA LISBOA CLUBE	00:58:57
490	696	JOAO COROA	M	21	M2034	76 OS COROAS	00:58:58
491	697	MIGUEL COROA	M	20	M2034	77 OS COROAS	00:58:58
492	281	TANIA VALENTIM	F	33	F2034	14 CCDP MUN CASCAIS	00:59:11
493	225	ÓSCAR FERREIRA	M	65	M6569	20 C BENFICA ALG MEM MARTINS	00:59:12
494	241	INÊS JACOB	F	34	F2034	15 LIGA DE RODILLAS	00:59:19
495	240	CARLOS GUERRINHA	M	31	M2034	78 LIGA DE RODILLAS	00:59:19
496	415	LURDES FERREIRA	F	53	F5054	4 SS MONTEPIO GERAL	00:59:51
497	457	ANITA NASCIMENTO	F	48	F4549	8 AABV - LAGOA - ALGARVE	00:59:55
498	308	VASCO BRINCA	M	43	M4044	69 INDIVIDUAL	00:59:55
499	50	ALEXANDRA PEREIRA	F	37	F3539	13 INDIVIDUAL	00:59:56
500	49	CARLOS LUDOVINO	M	39	M3539	75 INDIVIDUAL	00:59:56
501	656	NELSON MATEUS	M	33	M2034	79 INDIVIDUAL	00:59:57
502	610	ALBERTINO SEMEDO	M	56	M5559	54 SS CGD	00:59:58
503	307	VALDEMAR DAMIÃO	M	66	M6569	21 INDIVIDUAL	01:00:03
504	418	SILVIA PEREIRA	F	34	F2034	16 INDIVIDUAL	01:00:12
505	190	STÉLIO COELHO	M	65	M6569	22 GDCT REPSOL POLÍMEROS	01:00:13
506	486	MAYER RAPOSO	M	68	M6569	23 AA LEBRES SADO	01:00:17
507	218	MÁRIO LAMEIRÃO	M	66	M6569	24 C BENFICA ALG MEM MARTINS	01:00:19
508	446	MANUEL SOBRAL	M	70	M7099	9 CA AMIGOS PARQUE PAZ	01:00:20
509	191	ANTÓNIO SANTOS	M	58	M5559	55 GDCT REPSOL POLÍMEROS	01:00:26
510	520	EDGAR ALMEIDA	M	65	M6569	25 ALPHA FITNESS	01:00:28
511	405	MARCO REIS	M	39	M3539	76 INDIVIDUAL	01:00:51
512	232	FÁTIMA SANTOS	F	35	F3539	14 C BENFICA ALG MEM MARTINS	01:00:55
513	541	GILBERTO GONÇALVES	M	66	M6569	26 CAA BELÉM	01:01:01
514	372	ANABELA MEIA-VIA	F	46	F4549	9 CÂMARA LISBOA CLUBE	01:01:13
515	124	ANA BARATA	F	57	F5559	3 SAO FRANCISCO DA SERRA	01:01:26
516	282	HUGO SILVA	M	36	M3539	77 INDIVIDUAL	01:01:32
517	640	CARLOS NEVES	M	47	M4549	62 INDIVIDUAL	01:01:33
518	641	CRISTINA CORREIA	F	47	F4549	10 INDIVIDUAL	01:01:34
519	115	SERGIO NEVES	M	55	M5559	56 SEIXAL RUNNING	01:01:37
520	477	JOEL R NUNES	M	29	M2034	80 RFFC	01:01:47

Lugar	Dorsal	Atleta	Sexo	Idade	Escalão	Equipa	Tempo
521	660	NUNO SERRÃO	M	34	M2034 81	RFFC	01:01:47
522	36	CRISTINA CUNHA	F	45	F4549 11	LX RUN	01:01:49
523	140	CARLOS MORAIS	M	46	M4549 63	WINNERS TEAM WR	01:01:55
524	143	RENATO SILVA	M	34	M2034 82	WINNERS TEAM WR	01:01:56
525	295	LUZ RODRIGUES	F	60	F6099 6	GDC ESTRELA NEGRA	01:02:02
526	159	NUNO GONÇALVES	M	62	M6064 15	KEEP RUNNING	01:02:03
527	408	FLÓRIDO VIEGAS	M	51	M5054 51	SS STC	01:02:10
528	156	MANUEL MARECO	M	64	M6064 16	CP EDP SINES	01:02:18
529	158	RUI GALINDRO	M	53	M5054 52	CP EDP SINES	01:02:25
530	600	LUIS GONÇALVES	M	55	M5559 57	ASS LITORAL AVENTURA	01:02:25
531	330	VASCO RAMALHO	M	46	M4549 64	BV MONTEMOR-O-NOVO	01:02:28
532	617	LUÍS BILAU	M	87	M7099 10	SS CGD	01:02:29
533	573	SANDRA NUNES	F	38	F3539 15	INDIVIDUAL	01:02:30
534	127	ROGERIO SIMOES	M	41	M4044 70	BARROSO	01:02:32
535	294	CARLOS RODRIGUES	M	73	M7099 11	GDC ESTRELA NEGRA	01:02:34
536	683	ANA S BRAS	F	35	F3539 16	INDIVIDUAL	01:02:37
537	406	CARLA CHAINHO	F	37	F3539 17	INDIVIDUAL	01:02:44
538	423	PATRÍCIA PÁSCOA	F	37	F3539 18	ALPHA FITNESS	01:02:48
539	543	ALBERTO CANO	M	62	M6064 17	CAA BELÉM	01:02:51
540	449	JOÃO FRANCO	M	61	M6064 18	CA AMIGOS PARQUE PAZ	01:03:09
541	61	VICTOR CARÔCO	M	37	M3539 78	Faião Running Team	01:03:14
542	397	NILZA CAIRES	F	46	F4549 12	AC SAMBRASENSE	01:03:16
543	664	SUSANA BERNARDINO	F	25	F2034 17	INDIVIDUAL	01:03:27
544	701	LUIS CANDEIAS	M	36	M3539 79		01:04:09
545	267	CARLOS CAGICA	M	50	M5054 53	CCD SIEMENS	01:04:12
546	461	LIDIA FERNANDES	F	40	F4044 10	AABV - LAGOA - ALGARVE	01:04:14
547	47	RICARDO MOURA	M	31	M2034 83	FURÕES DA MARGEM SUL	01:04:20
548	514	ANA ISA GALUFO	F	31	F2034 18	ALPHA FITNESS	01:04:21
549	271	ANTONIO BUGALHO	M	40	M4044 71	CCDP MUN CASCAIS	01:04:22
550	275	IVONE PEREIRA	F	48	F4549 13	CCDP MUN CASCAIS	01:04:22
551	687	MANUEL POSADAS	M	49	M4549 65		01:04:25
552	598	JOÃO MOURINHA	M	34	M2034 84	FURÕES DA MARGEM SUL	01:04:29
553	363	CARLOS FERREIRA	M	50	M5054 54	CÂMARA LISBOA CLUBE	01:04:45
554	92	TIAGO GOMES	M	31	M2034 85	FURÕES DA MARGEM SUL	01:04:51
555	511	FILIPA FIGUEIREDO	F	41	F4044 11	PERNAS DE GAFANHOTO	01:04:52
556	121	LUCIA VALERIO	F	40	F4044 12	B13X	01:04:55
557	391	MIGUEL CASTRO	M	39	M3539 80	OS KOTAS	01:04:56
558	233	NELSON FILIPE	M	39	M3539 81	C BENFICA ALG MEM MARTINS	01:05:02
559	234	DORA SANTOS	F	36	F3539 19	C BENFICA ALG MEM MARTINS	01:05:02
560	264	HELENA FIGUEIRA	F	34	F2034 19	INDIVIDUAL	01:05:12

Lugar	Dorsal	Atleta	Sexo	Idade	Escalão	Equipa	Tempo
561	425	RAQUEL CAETANO	F	29	F2034	20 ALPHA FITNESS	01:05:13
562	172	ETELVINA PAULINO	F	56	F5559	4 FAMÍLIA PAULINO	01:05:21
563	280	RUI QUERIDO	M	36	M3539	82 CCDP MUN CASCAIS	01:05:25
564	522	JUSTILIANO SILVA	M	61	M6064	19 INDIVIDUAL	01:05:32
565	259	ANA M RODRIGUES	F	55	F5559	5 AMADORA	01:05:42
566	613	DORA PIRES	F	36	F3539	20 SS CGD	01:05:44
567	565	CARLOS N DIAS	M	46	M4549	66 CCDDT METRO LX	01:05:45
568	265	CARLOS E SANTO	M	56	M5559	58 A NATUREZA ENSINA	01:05:47
569	673	ANA I CURVA	F	53	F5054	5 BEJA AC	01:05:50
570	98	PATRICIA SANTOS	F	31	F2034	21 INDIVIDUAL	01:06:11
571	310	PRISCILA CERDEIRA	F	37	F3539	21 LX RUN	01:06:22
572	269	ALBERTO ABREU	M	47	M4549	67 CCDP MUN CASCAIS	01:06:34
573	105	PAULO D SILVA	M	50	M5054	55 SEIXAL RUNNING	01:06:36
574	72	ANTONIO COSTA	M	63	M6064	20 INDIVIDUAL	01:06:40
575	572	CARLOS BARREIRAS	M	66	M6569	27 INDIVIDUAL	01:06:51
576	700	JOAQUIM PEREIRA	M	35	M3539	83 CP ALMADA	01:06:56
577	515	JOANA ALMEIDA	F	25	F2034	22 ALPHA FITNESS	01:07:02
578	58	FERNANDO OLIVEIRA	M	59	M5559	59 C SARGENTO ARMADA	01:07:06
579	54	MARIA ADELAIDE	F	59	F5559	6 C SARGENTO ARMADA	01:07:06
580	367	DOMINGOS COSTA	M	65	M6569	28 CÂMARA LISBOA CLUBE	01:07:48
581	644	ISABEL M M J S SANTOS	F	31	F2034	23 TARTARUGAS SOLIDARIAS	01:07:48
582	370	MADALENA RIBAS	F	60	F6099	7 CÂMARA LISBOA CLUBE	01:07:49
583	607	JOAQUIM ARAUJO	M	70	M7099	12 C BENFICA ALG MEM MARTINS	01:08:01
584	568	ANTONIO C EDUARDO	M	61	M6064	21 CCDDT METRO LX	01:08:03
585	690	ANTONIO BENTO	M	47	M4549	68	01:08:40
586	351	LUIS MOURA	M	52	M5054	56 NA BDFPT	01:08:49
587	666	TERESA PEREIRA	F	42	F4044	13 INDIVIDUAL	01:09:01
588	665	VANDA CORREIA	F	40	F4044	14 INDIVIDUAL	01:09:02
589	427	CLÉUSIA KOK	F	32	F2034	24 ALPHA FITNESS	01:09:16
590	163	LÉNIA CARLOS	F	35	F3539	22 NA PAPAGAIOS CASCAIS	01:09:21
591	350	ALESSANDRA GUERRIERI	F	21	F2034	25 GDCAP SINES	01:09:25
592	162	JOSÉ COSTA	M	56	M5559	60 INDIVIDUAL	01:09:27
593	46	BRUNO ALMEIDA	M	31	M2034	86 FURÕES DA MARGEM SUL	01:09:29
594	630	ANA MONTEIRO	F	29	F2034	26 SFUAP	01:09:29
595	197	JOAO GRAÇA	M	75	M7099	13 ND AUTOCOOPE	01:09:30
596	60	MÁRIO CAETANO	M	46	M4549	69 BEJA AC	01:09:41
597	144	VERÓNICA B FILIPE	F	43	F4044	15 INDIVIDUAL	01:09:41
598	595	DORA P C L MOREIRA	F	33	F2034	27 SS STC	01:10:10
599	165	ISABEL SILVESTRE	F	49	F4549	14 OS PAPA BIFANAS	01:10:31
600	201	MÁRCIA SOBRAL	F	18	F0019	2 INDIVIDUAL	01:11:22

Lugar	Dorsal	Atleta	Sexo	Idade	Escalão	Equipa	Tempo
601	500	AGAPITO BELGA	M	64	M6064	22 CR CRUZ PAU	01:11:40
602	122	FILIPA MIRANDA	F	30	F2034	28 POS KOTAS	01:12:12
603	200	ANA CABRITA	F	46	F4549	15 INDIVIDUAL	01:12:45
604	132	JOSE GONÇALVES	M	53	M5054	57 AA AVIS	01:14:17
605	131	CARLOS GONÇALVES	M	21	M2034	87 AA AVIS	01:14:17
606	188	MANUEL SANTOS	M	68	M6569	29 GDCT REPSOL POLÍMEROS	01:14:29
607	663	ANABELA SANTOS	F	52	F5054	6 ECORREDORES	01:14:48
608	623	MARCO CRUZ	M	36	M3539	84 CAA BELÉM	01:14:48
609	153	HELENA DORES	F	50	F5054	7 DORES	01:15:24
610	668	PEDRO COSTA	M	34	M2034	88 INDIVIDUAL	01:16:00
611	161	MARIA PEREIRA	F	48	F4549	16 OS TOLOS	01:16:06
612	298	HELGA NOBRE	F	40	F4044	16 LIGA DE RODILLAS	01:16:29
613	297	CAMILO ABDULA	M	35	M3539	85 LIGA DE RODILLAS	01:16:30
614	189	JÚLIO MILHARADAS	M	63	M6064	23 GDCT REPSOL POLÍMEROS	01:16:31
615	685	FILIPA SANTOS	F	36	F3539	23	01:16:47
616	176	MARTA CORDEIRO	F	32	F2034	29 ALPHA FITNESS	01:16:53
617	518	DIANA ALMEIDA	F	31	F2034	30 ALPHA FITNESS	01:16:53
618	667	TATIANA TREPADO	F	33	F2034	31 INDIVIDUAL	01:17:20
619	118	LIGIA FERREIRA	F	32	F2034	32 INDIVIDUAL	01:17:24
620	474	ANABELA PINELA	F	55	F5559	7 INDIVIDUAL	01:19:01
621	187	ALDA OLIVEIRA	F	60	F6099	8 GDCT REPSOL POLÍMEROS	01:19:01
622	112	LINA CRUZ	F	55	F5559	8 AFIS-OVAR	01:21:36
623	622	Mª CONCEIÇÃO SILVA	F	86	F6099	9 SS CGD	01:24:26
624	301	JOSE ALVES	M	48	M4549	70 C BENFICA ALG MEM MARTINS	01:28:59