

FEMININOS

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Categoria	Tempo	Chip
1	32	Sónia Pinto	Sport Comércio e Salgueiros	Séniore	00:37:31	00:37:30
2	34	Justyna Wojcik	Sport Comércio e Salgueiros	Séniore	00:38:50	00:38:49
3	41	Elisabete Azevedo	Recreio Desportivo de Águeda	Séniore	00:39:00	00:39:00
4	248	Sofia		Séniore	00:43:07	00:43:01
5	283	Ligia Carla Silva Mendes		VET 40	00:43:37	00:43:33
6	298	Rosa Oliveira	Nascidos para Correr	VET 40	00:45:02	00:44:59
7	466	Helena Mourão	Escola de Atletismo da Trofa	VET 50	00:46:02	00:45:51
8	287	Céline Gomes	Nascidos para Correr	Séniore	00:46:23	00:46:21
9	261	Emília Santos	All Stars Runners	VET 40	00:47:04	00:46:58
10	491	Elisabete Alves	MaisFit Runners	VET 40	00:47:29	00:47:06
11	244	Cristina Moura Saraiva		VET 50	00:48:19	00:48:08
12	302	Etelvina Rocha	Nascidos para Correr	VET 50	00:48:22	00:48:20
13	341	Catarina Castro	ACD São João da Serra	VET 40	00:48:31	00:48:24
14	273	Judite Martins		VET 40	00:48:51	00:48:45
15	293	Patrícia Mota	Xtreme Team	Séniore	00:49:17	00:49:05
16	278	Sandra Pereira	Nascidos para Correr	VET 40	00:49:34	00:49:29
17	255	Ângela Martins	Xtreme Team	Séniore	00:49:41	00:49:36
18	276	Ana Catarina Miranda de Sousa		Séniore	00:50:14	00:50:04
19	254	Cláudia Pimparel	Shots International Runners	VET 40	00:50:18	00:50:10
20	433	Sara Ferreira		Séniore	00:50:46	00:50:44
21	284	Sara Amaral	Runners On Fire - BVValadares	Séniore	00:50:57	00:50:32
22	256	Iolanda Malheiro	Ginásio Clube de Santo Tirso	VET 40	00:51:31	00:51:23
23	249	Rosa Guedes	Mais fit	VET 50	00:51:59	00:51:37
24	286	MARGARIDA PINTO	MOCIDADE SANGEMIL	VET 40	00:53:09	00:52:52
25	33	Patrícia Pinho	Nascidos para Correr	VET 40	00:53:19	00:53:16
26	468	Cristina Vale		VET 40	00:53:37	00:53:33
27	288	Joana de Sousa Oliveira	Xtreme Team	Séniore	00:53:39	00:53:21
28	300	Carina Ferreira		Séniore	00:53:55	00:53:48
29	488	Diana Maria Carvalho de Sousa		VET 40	00:54:47	00:54:25
30	291	celeste moreira		VET 40	00:56:13	00:56:02
31	241	Maria Lúcia Rodrigues Vaz Pereira		VET 50	00:56:24	00:56:00
32	277	Noémia Rolla	Nascidos para Correr	VET 50	00:56:30	00:56:13
33	245	Helena Ribeiro	Caetano Runners	Séniore	00:56:31	00:56:17
34	292	Maria Luz Almeida		VET 50	00:56:37	00:56:27
35	448	Raquel Povoas		VET 40	00:56:38	00:56:19
36	282	Natália Coelho	Clube os 5 à Hora	VET 40	00:56:48	00:56:32
37	274	Susana Coelho	Nascidos para Correr	VET 40	00:57:07	00:56:52
38	340	Patrícia Silva	Mais Fit Runners	Séniore	00:57:28	00:57:07
39	257	Gisela Branca	MaisFit Runners	Séniore	00:57:28	00:57:07
40	267	Paula Nogueira	Nascidos para Correr	VET 40	00:57:37	00:57:31

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Categoria	Tempo	Chip
41	263	Mirela Costa		Séniore	00:57:46	00:57:31
42	35	Matutina Sousa	Nascidos para Correr	Séniore	00:58:12	00:58:09
43	294	Maria Luísa Freitas Correia	Ribaleia United Football Club	Séniore	00:58:29	00:58:22
44	272	Patrícia Fernandes	Nascidos para Correr	VET 40	00:58:38	00:58:29
45	301	Teresinha Castro	Nascidos para Correr	VET 40	00:58:41	00:58:36
46	281	Filipa Pereira		Séniore	00:59:50	00:59:41
47	243	Diana Carneiro	Os Fugitivos da Crise	VET 40	01:00:04	00:59:55
48	275	Ana Rito		VET 40	01:00:07	01:00:00
49	280	Isabel Maria Neves Garrido		Séniore	01:00:27	01:00:04
50	445	ANA MARTINS		VET 40	01:00:48	01:00:36
51	258	Cláudia Carcau	Invicta Runners Team	VET 40	01:00:48	01:00:37
52	271	Katia Maria campota		Séniore	01:00:59	01:00:29
53	471	sandra ramalho		VET 50	01:01:31	01:01:10
54	304	Patrícia Carvalho		VET 40	01:01:33	01:01:02
55	289	Joana Saúde	Xtream team	VET 40	01:02:17	01:01:59
56	252	Nicole Vaz	Xtreme Team	Séniore	01:02:23	01:02:06
57	39	Joana Filipa Rodrigues Ventura	Xtreme Team	Séniore	01:02:33	01:02:16
58	268	Sofia Reis	Nascidos para Correr	Séniore	01:03:04	01:02:46
59	247	Aldemira Antónia Martins Guerra	C.M.C. da U.F. Custóias, Leça do Balio e Guifões - CARAPAUS	Séniore	01:03:05	01:02:41
60	342	Lídia Ferreira	Caldas S. Jorge Sport Clube	Séniore	01:03:16	01:02:50
61	338	Inês Arcos		VET 40	01:03:17	01:03:09
62	250	LAURA PINTO		VET 40	01:03:50	01:03:35
63	262	CARMEN		Séniore	01:04:19	01:03:53
64	472	joaquina Martins	" Os Pressinhas "	VET 50	01:05:13	01:05:05
65	446	Ana da Costa		Séniore	01:05:14	01:04:50
66	285	Daniela Rodrigues Figueiredo		Séniore	01:05:15	01:05:02
67	279	MANUELA ALEXANDRA FERREIRA DA SILVA		VET 40	01:05:24	01:05:11
68	266	Rosa Carmo	Nascidos para Correr	Séniore	01:05:56	01:05:23
69	270	Dianelys Caballero	Nascidos para Correr	VET 40	01:07:08	01:06:57
70	343	RENATA GRILLI		VET 40	01:07:08	01:06:57
71	269	Raquel Vilela	Runners On Fire - BVValadares	Séniore	01:09:01	01:08:36
72	499	Graça Martins		VET 40	01:09:33	01:09:11
73	251	Sandra Aguiar		VET 40	01:10:39	01:10:24
74	295	Florabela de Pinho Araujo		Séniore	01:10:49	01:10:26
75	253	Cristina Romariz		VET 50	01:10:53	01:10:29
76	265	Paula Madeira	Nascidos para Correr	VET 40	01:12:38	01:12:23
77	299	Carina Choupina	Nascidos para Correr	Séniore	01:12:38	01:12:23
78	242	Bruna Brito Costa		Séniore	01:12:39	01:12:20
79	259	Isabel Rangel	8.2 Arrozinhos	VET 40	01:12:45	01:12:22
80	475	Adelaide Madureira		VET 50	01:12:50	01:12:45
81	464	Adelina Soares	Escola de Atletismo da Trofa	VET 40	01:13:07	01:12:46
82	297	Débora Azevedo	Nascidos para Correr	Séniore	01:13:38	01:13:32

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Categoria	Tempo	Chip
83	290	Marina Pereira	Runners On Fire - BVValadares	Séniore	01:27:20	01:26:55
84	296	Bruna Sofia Fernandes da Costa		Séniore	01:30:13	01:29:56

MASCULINOS

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Categoria	Tempo	Chip
1	19	Diogo Pinho	Nascidos para Correr	Séniore	00:34:19	00:34:18
2	323	Ricardo Silva	ACD São João da Serra	Séniore	00:34:52	00:34:51
3	313	Sérgio Rodrigues	ACD São João da Serra	Séniore	00:34:52	00:34:51
4	450	Ulisses Lopes	Carcavelos / Synergie	M 50	00:35:19	00:35:18
5	162	Camilo Guedes	Clube Pessoal Aguas Gaia	M 45	00:35:32	00:35:31
6	117	David Quixal Santos	Redolat Team	Séniore	00:35:35	00:35:33
7	332	Nuno Marinho	ACD São João da Serra	Séniore	00:35:41	00:35:41
8	8	Dinis Gonçalves	Individual	M 40	00:35:46	00:35:45
9	310	Mário Silva		M 50	00:35:59	00:35:58
10	215	JOAQUIM MANUEL JESUS LOPES	PORTO RUNNERS	M 50	00:36:08	00:36:08
11	70	Alcino Silva	Manuel Barbosa	M 40	00:36:12	00:36:11
12	87	Jorge Brito	Gaienses/Toyota	M 45	00:36:25	00:36:23
13	337	Paulo Reis	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	M 45	00:36:32	00:36:31
14	16	Francelino Resende	Nascidos para Correr	M 45	00:37:01	00:37:00
15	197	Belmiro S Rodrigues	C.F.Oliveira do Douro	M 50	00:37:22	00:37:21
16	449	Casimiro Galhardo	Carcavelos / Synergie	M 60	00:37:36	00:37:36
17	15	Domingos Silva	Nascidos para Correr	M 35	00:37:44	00:37:43
18	309	Vasco Duarte	Run River	Séniore	00:37:47	00:37:46
19	23	Paulo Piloto	Nascidos para Correr	M 45	00:37:49	00:37:48
20	452	Benjamim Soares	Carcavelos / Synergie	M 55	00:37:54	00:37:52
21	27	Joaquim Alves	Nascidos para Correr	M 45	00:37:57	00:37:56
22	20	Salvador Mansilha	Nascidos para Correr	M 45	00:38:07	00:38:06
23	327	Paulo Oliveira	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	M 45	00:38:36	00:38:35
24	22	José Mota	Nascidos para Correr	M 50	00:38:39	00:38:39
25	74	Taborda	RPL	M 35	00:39:19	00:39:19
26	169	José Adelino	Clube Pessoal Aguas Gaia	M 55	00:39:32	00:39:30
27	453	Manuel Dourado	Carcavelos / Synergie	M 60	00:39:42	00:39:41
28	5	Nuno Vidal	Nascidos para Correr	M 40	00:39:47	00:39:45
29	71	Sérgio Monteiro	Manuel Barbosa	Séniore	00:39:51	00:39:47
30	153	Filipe Jorge Monteiro Almeida		M 35	00:40:00	00:39:56
31	30	António Graça	Nascidos para Correr	M 60	00:40:07	00:40:07
32	31	Pedro Peter	Nascidos para Correr	M 40	00:40:09	00:40:08
33	29	Hugo Santos	Nascidos para Correr	M 35	00:40:10	00:40:07
34	470	Ivo Afonso	Invicta Runners Team	Séniore	00:40:13	00:40:02
35	78	Diogo Pereira	Xtreme Team	Séniore	00:40:14	00:39:56
36	100	Ernesto Sampaio Leite		M 45	00:40:41	00:40:38

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Categoria	Tempo	Chip
37	28	Joaquim Pereira	Nascidos para Correr	M 45	00:40:45	00:40:44
38	460	ANTONIO PINTO	MOCIDADE SANGEMIL	M 35	00:40:53	00:40:50
39	154	Bruno Martins	Nascidos para Correr	M 35	00:41:02	00:40:59
40	326	Humberto Lopes		M 45	00:41:12	00:41:07
41	102	Bruno Daniel Carvalho Castro		Séniore	00:41:46	00:41:34
42	451	José Corval	Carcavelos / Synergie	M 60	00:41:58	00:41:57
43	221	Mário Oliveira		M 35	00:41:58	00:41:49
44	459	JORGE TAMISA	MOCIDADE SANGEMIL	Séniore	00:42:12	00:42:08
45	4	João Martins	Nascidos para Correr	M 35	00:42:14	00:42:13
46	132	Tiago Ferreira	Nascidos para Correr	M 35	00:42:18	00:42:16
47	141	Rúben Conceição	Nascidos para Correr	Séniore	00:42:25	00:42:19
48	138	Filipe Costa		Séniore	00:42:30	00:42:20
49	6	André Botelho	Nascidos para Correr	M 40	00:42:33	00:42:31
50	17	Virgílio Vieira	Nascidos para Correr	M 35	00:42:39	00:42:38
51	157	Joaquim Gonçalves	Nascidos para Correr	M 55	00:42:45	00:42:35
52	18	Carlos Ferreira	Nascidos para Correr	M 45	00:42:49	00:42:47
53	21	Hélder Teixeira	Nascidos para Correr	M 40	00:42:54	00:42:54
54	210	SERGIO CARVALHOSA	MOCIDADE SANGEMIL	M 35	00:43:11	00:42:53
55	198	Nuno Silva	Xtreme Team	M 40	00:43:11	00:43:05
56	320	César Martins	Escola de Atletismo da Trofa	M 35	00:43:19	00:43:07
57	218	Fernando Rocha	Nascidos para Correr	M 45	00:43:21	00:43:18
58	83	luis Miguel Alves da Silva		M 35	00:43:23	00:43:04
59	143	Marco Almeida	Nascidos para Correr	M 40	00:43:34	00:43:31
60	187	António Alexandre Moreira Ribeiro Ascensão		M 40	00:43:37	00:43:33
61	3	Domingos Presas	Nascidos para Correr	M 50	00:43:47	00:43:45
62	176	Luís Mota		M 50	00:43:48	00:43:39
63	161	Pedro Paula	Nascidos para Correr	M 40	00:43:54	00:43:49
64	63	Tiago Gomes	Invicta Runners Team	M 35	00:43:56	00:43:46
65	115	José Luís Cardoso	gondomar futsal clube	M 40	00:44:00	00:43:46
66	442	Helder Correia		M 35	00:44:01	00:43:55
67	131	Amândio Soares	Nascidos para Correr	M 60	00:44:06	00:44:03
68	26	Augusto Pereira	Nascidos para Correr	M 60	00:44:24	00:44:22
69	307	Paulo Sarmento	Xtreme Team	M 35	00:44:27	00:44:22
70	150	Silvío Ferreira	Nascidos para Correr	M 35	00:44:31	00:44:19
71	125	Fábio Soares		Séniore	00:44:33	00:44:17
72	194	BRUNO ALVES	MOCIDADE SANGEMIL	M 35	00:44:34	00:44:16
73	212	jose pereira		M 50	00:44:41	00:44:35
74	12	António Azevedo	Nascidos para Correr	M 50	00:44:48	00:44:46
75	317	Gustavo Lucena	Xtream team	M 35	00:44:52	00:44:40
76	315	Hernani Furtado	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	M 35	00:45:00	00:44:55
77	88	Adriano Queiros	Gaienses/Toyota	M 60	00:45:05	00:44:58
78	168	Silvério Santos	Clube Pessoal Aguas Gaia	M 45	00:45:21	00:45:19

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Categoria	Tempo	Chip
79	205	José João Freitas Correia	Ribaleia United Football Club	Séniore	00:45:22	00:45:14
80	11	Octávio sousa	Nascidos para Correr	M 55	00:45:26	00:45:23
81	110	manuel barbosa ribeiro		Séniore	00:45:28	00:45:01
82	316	Jose Fernando Rocha		M 50	00:45:30	00:45:22
83	498	Helder Filipe Silva Heitor		Séniore	00:45:32	00:45:24
84	124	Manuel Fonseca	Nascidos para Correr	M 45	00:45:35	00:45:32
85	473	Emanuel Madureira	NASCIDOS PARA CORRER	M 55	00:45:35	00:45:32
86	134	Paulo N. Martins	Nascidos para Correr	M 40	00:45:35	00:45:28
87	497	Ricardo Mendonça		Séniore	00:45:44	00:45:36
88	199	Afonso Correia	Arquiconsult Runners	Séniore	00:45:48	00:45:41
89	135	Paulo S. Martins	Nascidos para Correr	M 45	00:45:51	00:45:47
90	224	Pedro Vidal	NASCIDOS PARA CORRER	M 40	00:45:56	00:45:49
91	60	Jose Carlos Almeida	Urbanatletas	M 50	00:46:02	00:45:56
92	465	Tony Silva	Escola de Atletismo da Trofa	M 40	00:46:02	00:45:50
93	99	Rui Cardoso	Invicta Runners Team	M 40	00:46:06	00:45:55
94	202	paulo moreira		M 50	00:46:06	00:45:45
95	234	Manuel Sampaio	NASCIDOS PARA CORRER	M 60	00:46:08	00:46:03
96	123	Paulo Martins		M 40	00:46:17	00:46:11
97	463	Carlos Borges	Escola de Atletismo da Trofa	M 50	00:46:39	00:46:17
98	151	carlos mendes		M 40	00:46:40	00:46:29
99	156	Domingos Sousa	Nascidos para Correr	M 55	00:46:41	00:46:38
100	98	Vitor Lopes	Ginásio Clube de Santo Tirso	M 45	00:46:42	00:46:39
101	201	Fransisco Dias		M 45	00:46:46	00:46:40
102	97	Alberto Carneiro	Ginásio Clube de Santo Tirso	M 40	00:46:47	00:46:44
103	66	Pedro Guimaraes	OportoBlueWhippets	M 40	00:46:48	00:46:38
104	189	José Carlos Jorge Pinto Sousa	Associação de Atletismo Lebres do Sado	M 45	00:46:49	00:46:43
105	82	Rui Pedro Silva	Xtreme Team	Séniore	00:46:50	00:46:30
106	200	ruí silva		M 40	00:46:50	00:46:28
107	178	Gil da Costa	NASCIDOS PARA CORRER	M 55	00:46:55	00:46:44
108	182	carlos mireles		Séniore	00:46:58	00:46:49
109	139	Hélder Madeira	Nascidos para Correr	M 45	00:46:58	00:46:54
110	148	Vítor Costa	Nascidos para Correr	M 40	00:46:58	00:46:55
111	57	Joao Silva		M 35	00:47:03	00:46:50
112	170	Miguel Ribeiro Moita		Séniore	00:47:23	00:47:09
113	331	Ramiro Silva	Caldas S. Jorge Sport Clube	M 50	00:47:30	00:47:17
114	480	ANTÓNIO SILVA	REMAX RAPID	M 40	00:47:32	00:47:09
115	64	Luís Castro	Sporting Clube da Cruz	M 55	00:47:33	00:47:29
116	196	ORLANDO	MOCIDADE SANGEMIL	M 40	00:47:34	00:47:17
117	312	Abel Santos	Caldas S. Jorge Sport Clube	M 60	00:47:40	00:47:26
118	129	Vítor Peixoto	Nascidos para Correr	Séniore	00:47:42	00:47:38
119	81	João Paulo Ferreira Campos		M 40	00:47:44	00:47:35
120	95	Álvaro Marques	Ginásio Clube de Santo Tirso	M 50	00:47:56	00:47:48

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Categoria	Tempo	Chip
121	444	Adão Dias	Nascidos para Correr	M 60	00:47:59	00:47:59
122	214	João Lopes	Nascidos para Correr	M 40	00:48:00	00:47:56
123	103	António Guedes	Invicta Runners Team	M 40	00:48:00	00:47:48
124	165	José Barbosa	Clube Pessoal Aguas Gaia	M 60	00:48:01	00:47:46
125	158	Nuno Miguel Lima de Carvalho		Séniore	00:48:01	00:47:35
126	25	Mihail Panayotov Lalev	Sporting Clube de Braga	Séniore	00:48:03	00:48:00
127	145	Leonel Videira	Nascidos para Correr	Séniore	00:48:05	00:48:01
128	191	Paulo Mesquita		Séniore	00:48:14	00:47:54
129	474	claudino manuel valente matos	nao	Séniore	00:48:15	00:48:08
130	225	Jose De Lemos	Shots International Runners	M 35	00:48:17	00:48:09
131	126	João Soares		M 40	00:48:19	00:48:02
132	7	henrique coelho	Nascidos para Correr	M 40	00:48:21	00:48:19
133	494	José Pinto	MaisFit Runners	M 45	00:48:22	00:48:02
134	479	Filipe Montenegro		M 40	00:48:22	00:48:19
135	69	Miguel Rodrigues		Séniore	00:48:26	00:48:13
136	10	José Andrade	Nascidos para Correr	M 35	00:48:27	00:48:24
137	441	Artur Gil		M 35	00:48:46	00:48:27
138	142	Manuel Silva		M 45	00:48:51	00:48:45
139	434	Márcio Passos		M 55	00:48:55	00:48:52
140	133	Manuel Costa	Nascidos para Correr	M 50	00:48:58	00:48:49
141	230	António Pedro Barros de Campos	Xtreme Team	Séniore	00:49:21	00:48:56
142	160	Jorge Alves	Invicta Runners Team	M 40	00:49:29	00:49:17
143	79	Valter Barbosa	STCP Runners	M 35	00:49:39	00:49:19
144	487	Tiago Couto	REMAX RAPID	Séniore	00:49:40	00:49:18
145	246	Adelino José Araújo		M 55	00:49:41	00:49:32
146	334	António Conceição	Caldas S. Jorge Sport Clube	M 45	00:49:46	00:49:34
147	105	Nuno André Barbosa Andrade	8.2 Arrosinhos	Séniore	00:50:12	00:49:49
148	146	Nuno Veiga	Frango-1966	M 50	00:50:12	00:50:10
149	227	Sergio Santiago	Shots International Runners	M 35	00:50:19	00:50:11
150	213	António Santos	Nascidos para Correr	M 50	00:50:30	00:50:26
151	76	António Rebocho	NASCIDOS PARA CORRER	Séniore	00:50:30	00:50:26
152	111	Carlos Alves		M 55	00:50:31	00:50:25
153	65	Paulo Gomes		M 35	00:50:37	00:50:11
154	96	fernando azevedo		M 55	00:50:45	00:50:39
155	55	Vitor Semblano		M 35	00:51:10	00:50:59
156	54	Fernando Almeida		M 40	00:51:20	00:51:14
157	481	HUGO SILVA	REMAX RAPID	Séniore	00:51:33	00:51:12
158	314	Paulo Guerra		M 35	00:51:41	00:51:35
159	462	vitor ferreira		Séniore	00:51:50	00:51:25
160	166	Manuel Santiago	Clube Pessoal Aguas Gaia	M 50	00:52:04	00:51:49
161	2	jose souza	NASCIDOS PARA CORRER	M 50	00:52:05	00:52:01
162	73	Sérgio Miguel Oliveira Campos Alves		M 35	00:52:09	00:51:52

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Categoria	Tempo	Chip
163	164	Marco Silva	Nascidos para Correr	M 45	00:52:18	00:51:53
164	144	Eduardo Pinto		M 55	00:52:18	00:51:59
165	137	Rui Mendes	Nascidos para Correr	M 60	00:52:18	00:52:14
166	52	Carlos Oliveira	Xtream team	M 50	00:52:35	00:52:19
167	482	FLORIANO SILVA	REMAX RAPID	M 50	00:52:45	00:52:24
168	92	paulo genesio		M 50	00:52:47	00:52:36
169	120	Diogo Fernando Batista da Silva	Grupo Desportivo Banco de Portugal	Séniore	00:52:55	00:52:31
170	116	Daniel Silva	Grupo Desportivo Banco de Portugal	M 35	00:52:56	00:52:33
171	207	Isaque da Silva Pinto		M 50	00:52:58	00:52:52
172	195	RICARDO ROCHA	MOCIDADE SANGEMIL	M 35	00:53:09	00:52:52
173	159	Marco Carvalho	Nascidos para Correr	M 45	00:53:13	00:52:57
174	172	FERNANDO VALENTE	G.D.R. JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	M 45	00:53:16	00:53:12
175	85	Manuel Jesus		M 55	00:53:21	00:53:14
176	490	José Nogueira	MaisFit Runners	M 45	00:53:22	00:53:00
177	330	Fernando Andrade	Grupo Desportivo dos Ferroviários de Campanhã	M 55	00:53:24	00:53:07
178	106	António Neto	TRIFITROFA	M 60	00:53:26	00:53:22
179	93	Eduardo Malheiro	Ginásio Clube de Santo Tirso	M 60	00:53:34	00:53:26
180	469	Filipe Alves		Séniore	00:53:37	00:53:33
181	104	MANUEL ANDRADE		M 55	00:53:39	00:53:30
182	211	António Lopes	Nascidos para Correr	M 50	00:53:46	00:53:42
183	439	Ivo Azevedo	Locomotiva de Paranhos	M 35	00:53:51	00:53:27
184	308	Albino Leite	Albino Leite	M 50	00:53:53	00:53:33
185	318	Tiago leite	Albino Leite	Séniore	00:53:54	00:53:33
186	167	Jorge Santos	Clube Pessoal Aguas Gaia	M 50	00:54:06	00:53:52
187	163	Antonio Santos	Clube Pessoal Aguas Gaia	M 55	00:54:06	00:53:56
188	114	Eduardo moreira		M 55	00:54:16	00:54:09
189	208	Valdemar Almeida	Invicta Runners Team	M 50	00:54:16	00:54:04
190	204	Manuel Antonio Soares Rodrigues	Xtreme Team	M 40	00:54:19	00:54:01
191	173	ruí ferraz	K31	M 35	00:54:28	00:54:03
192	175	americo martins	K31	M 40	00:54:29	00:54:02
193	128	João Soares	Runners On Fire - BVValadares	M 35	00:54:32	00:54:07
194	431	Paulo Manuel da Silva Marú	Marú	M 45	00:54:34	00:54:12
195	171	Emidio Pinto	Invicta Runners Team	M 50	00:54:44	00:54:32
196	203	ANTERO CUNHA		M 45	00:54:56	00:54:43
197	328	Luís Pereira	Clube de Atletismo do Tâmega	M 35	00:55:08	00:55:08
198	90	simão		Séniore	00:55:19	00:55:06
199	149	Joao BRONZE		M 45	00:55:26	00:55:16
200	335	Jorge Simões	Nascidos para Correr	M 50	00:55:35	00:55:25
201	72	Filipe Fernandes		Séniore	00:55:42	00:55:23
202	80	Marco Batista	STCP Runners	M 40	00:55:43	00:55:24
203	183	Ricardo Oliveira	Clube os 5 à Hora	Séniore	00:56:00	00:55:44
204	119	Gabriel Machado		Séniore	00:56:05	00:55:50

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Categoria	Tempo	Chip
205	223	Artur Pereira	Shots International Runners	M 35	00:56:08	00:56:01
206	188	Rodolfo da Conceição Fonseca de Almeida		M 60	00:56:48	00:56:34
207	155	Domingos Costa	Runners On Fire - BVValadares	M 55	00:57:04	00:56:41
208	325	Pedro Rocha		M 35	00:57:07	00:56:56
209	311	albino coelho mendes		M 35	00:57:08	00:56:51
210	77	Rui Godinho		M 45	00:57:15	00:57:00
211	181	Ricardo Monteiro	Running Espinho	M 45	00:57:24	00:57:04
212	192	Pedro Perpetua	Perpetua	M 40	00:57:27	00:56:56
213	440	Nuno Fidalgo Martins	NASCIDOS PARA CORRER	M 35	00:57:29	00:57:21
214	321	Luis Moreira	MaisFit Runners	M 35	00:57:30	00:57:08
215	193	Francisco José da Silva Pinto Figueiredo		M 45	00:57:34	00:57:22
216	184	Armando Neves	Clube os 5 à Hora	M 45	00:57:36	00:57:18
217	121	Rui Silva		M 40	00:57:45	00:57:31
218	180	Joao pintinha		M 55	00:57:47	00:57:21
219	51	Marco A Afonso		M 40	00:57:49	00:57:20
220	24	José Sala		M 50	00:57:51	00:57:32
221	240	Albino Teixeira	MaisFit Runners	M 60	00:57:53	00:57:31
222	130	Luis Filipe pinto		M 40	00:57:56	00:57:26
223	329	João Moura		M 40	00:58:12	00:57:46
224	333	Daniel Lopes		Séniore	00:58:12	00:57:46
225	140	Eurico Oliveira		M 50	00:58:14	00:57:52
226	322	Pedro Vivas		Séniore	00:58:17	00:57:49
227	219	Vitor Sevola		M 50	00:58:23	00:57:46
228	186	Alberto Alves	Clube os 5 à Hora	M 45	00:58:40	00:58:20
229	447	Antonio Monteiro		M 40	00:58:45	00:58:15
230	228	FERNANDO ANTONIO NUNES RIBEIRO		M 50	00:58:45	00:58:27
231	216	Nuno Fernandes		Séniore	00:59:03	00:58:55
232	455	Pedro Paiva		Séniore	00:59:14	00:58:51
233	89	joao remedios		M 55	00:59:43	00:59:37
234	458	BRUNO GONÇALVES		M 35	00:59:44	00:59:17
235	438	ALBERTO SILVIO GAMA	NASCIDOS PARA CORRER	Séniore	00:59:57	00:59:48
236	62	Joao sousa	sousa	M 35	01:00:02	00:59:38
237	190	Alfredo Sousa	Runners On Fire - BVValadares	M 35	01:00:02	00:59:39
238	58	Daniel Machado	Os Fugitivos da Crise	M 35	01:00:04	00:59:55
239	174	José Duarte da Rocha Santos		M 50	01:00:10	00:59:51
240	56	LUIS MIGUEL NEUTEL SOARES		M 40	01:00:10	00:59:51
241	113	Vitor Manuel Fernandes Soares		M 40	01:00:16	00:59:33
242	467	francisco batista		M 40	01:00:57	01:00:07
243	486	ANDRE MAYER	REMAX RAPID	M 40	01:00:57	01:00:08
244	61	ARTUR FERNANDO OLIVEIRA GOMES		M 60	01:01:13	01:00:51
245	435	Daniel Reis	LUSOS XXI	Séniore	01:01:20	01:00:59
246	436	João Carvalho	LUSOS XXI	M 35	01:01:20	01:01:00

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Categoria	Tempo	Chip
247	220	Rui Sá	10TEMIDOS	M 40	01:01:21	01:01:06
248	492	Manuel Alves	MaisFit Runners	M 40	01:01:31	01:01:08
249	233	Paulo Carvalho		M 40	01:01:33	01:01:03
250	432	RICARDO MANUEL LOPES DA COSTA	REMAX RAPID	M 35	01:01:46	01:01:30
251	185	jorge soares		M 40	01:03:00	01:02:33
252	68	PEDRO RIBEIRO		M 35	01:03:50	01:03:35
253	84	Jorge Marialva		M 35	01:04:10	01:03:52
254	122	António Coelho Ferreira	Grupo Desportivo Banco de Portugal	M 60	01:04:21	01:03:55
255	500	cesar lopes		M 50	01:04:43	01:04:36
256	324	To-ze Couto		M 45	01:04:43	01:04:37
257	86	jorge santos		M 55	01:04:48	01:04:23
258	443	Jose Costa	Invicta Runners Team	M 55	01:04:48	01:04:36
259	136	Bruno Brito		Séniore	01:04:59	01:04:45
260	477	Manuel Pena	NASCIDOS PARA CORRER	M 60	01:06:18	01:06:02
261	127	Miguel Rui	Nascidos para Correr	M 45	01:06:18	01:06:02
262	319	Ricardo Carneiro		M 35	01:06:20	01:06:12
263	493	Tiago Pinto	MaisFit Runners	Séniore	01:07:14	01:06:54
264	108	joao pedro almeida namorado		M 35	01:07:16	01:07:03
265	112	Pedro Correia		Séniore	01:07:17	01:07:04
266	496	Bruno Almeida	MaisFit Runners	M 40	01:07:17	01:06:58
267	177	Carlos André Vieira Macedo		Séniore	01:10:21	01:09:58
268	75	ruí machado		M 50	01:10:31	01:10:14
269	457	Pedro Arruda Júnior		Séniore	01:10:46	01:10:01
270	206	Luis Carlos Oliveira Novo		Séniore	01:10:49	01:10:26
271	222	Rui Avelino Neves da Silva		M 55	01:13:09	01:12:41
272	118	Eduardo Almeida	Grupo Desportivo Banco de Portugal	M 60	01:20:39	01:19:51
273	1	RUI SANTOS	NASCIDOS PARA CORRER	M 40	01:22:54	01:21:19
274	209	André Caravela Sousa		Séniore	01:30:13	01:29:55