

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
1º	1823	José Azevedo	M	Boavista fc	Juniores/Séniiores	1º	00:32:03	00:32:03
2º	1696	Henrique Costa	M	Águias alvélos	Juniores/Séniiores	2º	00:32:10	00:32:10
3º	1198	Fernando Souza	M	Boavista fc	Juniores/Séniiores	3º	00:33:52	00:33:52
4º	1270	Fabio Correia	M	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Juniores/Séniiores	4º	00:34:50	00:34:48
5º	1383	João Cavadas	M		VET 50	1º	00:34:58	00:34:58
6º	1305	Ricardo Silva	M	individual	Juniores/Séniiores	5º	00:35:04	00:35:02
7º	1762	Paulo Rocha	M	RunRiver-Escola de Atletismo de Rio Tinto	VET 35	1º	00:35:09	00:35:09
8º	1445	João Trigueiros	M	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Juniores/Séniiores	6º	00:35:16	00:35:16
9º	1812	Rui Pinto	M		VET 40	1º	00:35:20	00:35:20
10º	1443	Ricardo Ferreira	M	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET 40	2º	00:35:29	00:35:29
11º	1391	Hernâni Furtado	M	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET 40	3º	00:35:36	00:35:33
12º	1507	Helder Costa	M	EIComandante Team	VET 40	4º	00:35:47	00:35:46
13º	1622	Baltazar Sousa	M	Boavista fc	VET 45	1º	00:35:49	00:35:49
14º	1036	Marco Pinto	M	Águias da Misericórdia	VET 35	2º	00:35:55	00:35:47
15º	1233	Tomás Carriço	M		Juniores/Séniiores	7º	00:35:59	00:35:55
16º	1086	Joaquim Alves	M	Nascidos para Correr	VET 50	2º	00:36:02	00:36:00
17º	1453	Marco Barbosa	M	Boavista FC	VET 35	3º	00:36:18	00:36:18
18º	1332	Patricio Castro	M	n.a.taipas	VET 40	5º	00:36:29	00:36:29
19º	1748	Pedro Pontes	M	FREZITE	Juniores/Séniiores	8º	00:36:30	00:36:26
20º	1790	Adelino Fernandes	M	Liberdade F.C.	VET 50	3º	00:36:51	00:36:51
21º	1492	Vasco Batista	M	Águias de Alvelos	VET 40	6º	00:36:55	00:36:52
22º	1269	Bruno Ferreira	M		Juniores/Séniiores	9º	00:36:57	00:36:43
23º	1523	Filipe Martins	M	Malta das Corridas - Centro da Juventude de Malta	VET 40	7º	00:36:59	00:36:57
24º	1189	Filipe Gajo	M		Juniores/Séniiores	10º	00:37:01	00:36:55
25º	1220	Mario Teixeira	M	Porto Runners	VET 35	4º	00:37:02	00:37:02
26º	1201	Fernando Pereira	M	pereira	VET 50	4º	00:37:02	00:37:02
27º	1697	Marco Silva	M	STEEL RANGERS	Juniores/Séniiores	11º	00:37:06	00:37:06
28º	1060	Daniel Peixoto	M	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET 35	5º	00:37:07	00:37:04
29º	1237	Jessica Pontes	F	S.C. Braga	Juniores/Séniiores	1º	00:37:08	00:37:08
30º	1788	Alexandre Martins	M		VET 35	6º	00:37:10	00:37:02
31º	1448	Diogo Fernandes	M		Juniores/Séniiores	12º	00:37:13	00:37:09
32º	1173	Jose Rocha	M	Salgueiros Running	VET 35	7º	00:37:14	00:37:14
33º	1654	Braima Dabó	M	MAIA ATLETICO CLUBE	Juniores/Séniiores	13º	00:37:33	00:37:31
34º	1669	Nuno Cardoso	M		VET 40	8º	00:37:36	00:37:36
35º	1603	Ramiro Ribeiro	M	NBA Barrosas	VET 35	8º	00:37:49	00:37:45
36º	1609	Daniel Martins	M	NBA Barrosas	Juniores/Séniiores	14º	00:37:55	00:37:50
37º	1232	Vitor Ferreira	M	Rompe Solas	VET 40	9º	00:38:01	00:38:01
38º	1038	Jose Monteiro	M	bairro de Carcavelos Synergi	VET 60	1º	00:38:05	00:38:05
39º	1362	José Mota	M	CD SÃO SALVADOR CAMPO	VET 55	1º	00:38:09	00:38:06
40º	1498	Alberto Silva	M		VET 50	5º	00:38:09	00:38:08
41º	1815	Fernando Maia	M	Blasqem Runners	VET 55	2º	00:38:11	00:38:08
42º	1583	Jerónimo Oliveira	M		Juniores/Séniiores	15º	00:38:16	00:38:10
43º	1337	Alcino Silva	M	Clube Independente de Atletismo de Alpendorada	VET 45	2º	00:38:23	00:38:17
44º	1360	José Rodrigues	M	Rompe Solas	VET 50	6º	00:38:28	00:38:28

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
45º	1238	Luciano Pena	M	OPRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	Juniores/Séniore	16º	00:38:30	00:38:27
46º	1042	Paulo Oliveira	M	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET 50	7º	00:38:37	00:38:37
47º	1180	Filipe Pereira	M	LOUSADA RUNNERS	Juniores/Séniore	17º	00:38:38	00:38:31
48º	1569	Manuel Neto	M		VET 40	10º	00:38:48	00:38:42
49º	1136	André Pina	M	Arquitetura do Saber	VET 35	9º	00:38:48	00:38:48
50º	1446	Ezequiel Fernandes	M		VET 45	3º	00:38:49	00:38:47
51º	1176	Sérgio Rodrigues	M	individual	Juniores/Séniore	18º	00:38:54	00:38:42
52º	1764	Liliana Rocha	F	RunRiver-Escola de Atletismo de Rio Tinto	VET 40	1º	00:38:58	00:38:56
53º	1770	Bruno	M	RunRiver Escola de atletismo de Rio Tinto	Juniores/Séniore	19º	00:38:58	00:38:24
54º	1586	Carlos Gomes	M	Sport Comércio e Salgueiros	VET 35	10º	00:38:59	00:38:59
55º	1249	Carlos Silva	M	Clube trilheiros e amigos	VET 45	4º	00:38:59	00:38:50
56º	1399	Ricardo Azevedo	M	ARPO- ASSOCIAÇÃO RECREATIVA POUSADENSE.	VET 40	11º	00:38:59	00:38:56
57º	1792	Antonio Teles	M	Clube Trilheiros&Amigos	VET 40	12º	00:39:01	00:38:52
58º	1771	Rui Sousa	M	RunRiver Escola de atletismo de Rio Tinto	VET 40	13º	00:39:05	00:39:02
59º	1205	Luis Leite	M	MAIA RUNNERS	VET 40	14º	00:39:08	00:39:05
60º	1525	António Oliveira	M	CAP - Centro Atletismo do Porto	VET 35	11º	00:39:19	00:39:15
61º	1789	Pedro Torres	M		VET 35	12º	00:39:24	00:39:17
62º	1066	Paulo Fernandes	M	Salgueiros Running	VET 45	5º	00:39:36	00:39:25
63º	1032	Domingos Silva	M	Nascidos para Correr	VET 35	13º	00:39:43	00:39:42
64º	1080	Nuno Freitas	M	Freitas	VET 35	14º	00:39:44	00:39:37
65º	1259	Fábio Ferreira	M	BARRASCOS RUNNERS	Juniores/Séniore	20º	00:39:46	00:39:29
66º	1532	Sónia Barros	F	RunRiver Escola de atletismo de Rio Tinto	Juniores/Séniore	2º	00:39:47	00:39:41
67º	1607	Arménio Santos	M	Amador	VET 45	6º	00:39:48	00:39:43
68º	1621	Reis Moreira	M	Rio-Ave	VET 45	7º	00:39:48	00:39:43
69º	1558	Tiago Maia	M	Familia Maia das Moreiras	Juniores/Séniore	21º	00:40:02	00:39:55
70º	1303	Helder Borges	M	OPRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	VET 40	15º	00:40:03	00:39:59
71º	1646	Daniel Monteiro	M	Academia Fernanda Ribeiro	Juniores/Séniore	22º	00:40:05	00:39:22
72º	1120	Tiago Oliveira	M		Juniores/Séniore	23º	00:40:11	00:39:44
73º	1814	Manuel Casais	M	Blasqem Runners	VET 55	3º	00:40:14	00:40:11
74º	1650	Carlos Dias	M	MAIA ATLETICO CLUBE	VET 50	8º	00:40:14	00:40:11
75º	1537	Jose Ribeiro	M	C.D.C.NAVAIS	VET 40	16º	00:40:18	00:40:14
76º	1796	Joaquim Ferreira	M	Aguias da Misericordia	VET 45	8º	00:40:21	00:40:13
77º	1347	Jorge Teixeira	M	Teixeira	Juniores/Séniore	24º	00:40:24	00:40:21
78º	1652	Bruno Silva	M	Maia Atlético Clube	Juniores/Séniore	25º	00:40:27	00:40:27
79º	1127	Helder Silva	M	Rompe Solas	VET 40	17º	00:40:29	00:40:29
80º	1799	Ricardo Queirós	M	Queirós	VET 40	18º	00:40:30	00:40:30
81º	1154	Manu Pinto	M	Gtt Armazem do caffe	VET 40	19º	00:40:31	00:40:15
82º	1329	Bruno Carvalho	M		Juniores/Séniore	26º	00:40:32	00:40:24
83º	1653	Daniela Gregório	F	Maia Atlético Clube	Juniores/Séniore	3º	00:40:37	00:40:37
84º	1091	António Carvalho	M		VET 50	9º	00:40:40	00:40:40
85º	1005	António Carvalho	M	OPRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	VET 40	20º	00:40:52	00:40:47
86º	1071	Augusto Dourado	M		VET 60	2º	00:41:05	00:41:03
87º	1619	Joaquim Mariz	M		VET 35	15º	00:41:06	00:41:01
88º	1538	Fernando Silva	M	C.D.C.NAVAIS	VET 50	10º	00:41:09	00:41:05

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
89º	1006	Heitor Araújo	M		VET 50	11º	00:41:14	00:41:07
90º	1604	Flávio Fernandes	M	NBA Barrosas	VET 50	12º	00:41:16	00:41:07
91º	1041	Pedro Ferreira	M		Juniores/Séniore	27º	00:41:20	00:41:18
92º	1442	João Neves	M	CCD APDL	VET 45	9º	00:41:24	00:41:12
93º	1023	Hélder Santos	M		Juniores/Séniore	28º	00:41:25	00:41:22
94º	1064	Manuel Carriço	M	Nascidos para Correr	VET 55	4º	00:41:27	00:41:24
95º	1373	Renato Oliveira	M	Portocargo Runners	VET 45	10º	00:41:31	00:41:21
96º	1094	Rui Carneiro	M	Grupo de Bombos``Os Cordovenses``	Juniores/Séniore	29º	00:41:33	00:41:33
97º	1805	Rui Teixeira	M		VET 40	21º	00:41:47	00:41:15
98º	1280	Ricardo Gonçalves	M		VET 40	22º	00:41:48	00:41:42
99º	1785	Zé Dias	M	A D Esmeriz Running	VET 55	5º	00:41:49	00:41:28
100º	1531	David Tavares	M	RunRiver Escola de atletismo de Rio Tinto	VET 55	6º	00:41:49	00:41:31
101º	1380	Markus Renn	M		VET 35	16º	00:41:53	00:41:50
102º	1702	Luis Pereira	M	FamaSegur	VET 40	23º	00:41:56	00:41:31
103º	1656	Helder Santos	M	Sporting CP	VET 35	17º	00:41:57	00:41:14
104º	1317	Nuno Gajo	M		Juniores/Séniore	30º	00:41:59	00:41:50
105º	1318	Nuno Monteiro	M		VET 35	18º	00:42:00	00:41:53
106º	1638	Pedro Monteiro	M		VET 35	19º	00:42:01	00:41:53
107º	1506	Filipe Cunha	M	Águias de Alvelos	VET 35	20º	00:42:03	00:41:27
108º	1505	Sérgio Salgueiro	M	Vitória SC	Juniores/Séniore	31º	00:42:04	00:41:27
109º	1053	Silvio Guimarães	M	RUN4TWO	VET 45	11º	00:42:05	00:41:54
110º	1343	Joice Jesus	M	Nascidos para Correr	VET 40	24º	00:42:08	00:42:06
111º	1479	Isaac Braga	M		VET 35	21º	00:42:09	00:42:09
112º	1817	Rui Cunha	M		VET 45	12º	00:42:11	00:41:53
113º	1749	Pedro Meireles	M	FREZITE	Juniores/Séniore	32º	00:42:16	00:42:11
114º	1230	Nicolas Lopes	M		Juniores/Séniore	33º	00:42:17	00:42:13
115º	1365	Heitor Ortiga	M	OPRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	VET 55	7º	00:42:18	00:42:14
116º	1539	Paulo Gomes	M	C.D.C.NAVAIS	Juniores/Séniore	34º	00:42:22	00:42:09
117º	1561	Eduardo Carvalho	M	OLICARGO	Juniores/Séniore	35º	00:42:24	00:42:14
118º	1111	Francisco Branco	M		VET 50	13º	00:42:26	00:42:24
119º	1092	Paulo Vilaça	M	CAP - Centro Atletismo do Porto	VET 55	8º	00:42:26	00:42:12
120º	1153	Marco Andrade	M	OPRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	VET 40	25º	00:42:26	00:42:22
121º	1813	Manuel Carneiro	M	Blasqem Runners	VET 55	9º	00:42:27	00:42:24
122º	1160	António Pereira	M	Nascidos para Correr	VET 65	1º	00:42:28	00:42:20
123º	1117	Paulo Moreira	M	CCD APDL	VET 50	14º	00:42:29	00:42:17
124º	1641	Jacinto Oliveira	M		VET 60	3º	00:42:33	00:42:33
125º	1157	Jaime Neto	M	BITRUNNERS	VET 35	22º	00:42:39	00:42:27
126º	1677	Henrique Campos	M	PURO TREINO	Juniores/Séniore	36º	00:42:43	00:41:56
127º	1457	Ricardo Maciel	M	FISIONORTE		1º	00:42:44	00:42:35
128º	1606	Pedro Gaudêncio	M	NBA Barrosas	Juniores/Séniore	37º	00:42:45	00:42:42
129º	1169	Marco Ferreira	M		Juniores/Séniore	38º	00:42:47	00:42:45
130º	1504	João Alves	M	Vitória SC	Juniores/Séniore	39º	00:42:56	00:39:26
131º	1667	Pedro Inacio	M	PURO TREINO	Juniores/Séniore	40º	00:42:56	00:42:10
132º	1661	Helder Postiga	M		VET 50	15º	00:42:59	00:42:55

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
133°	1301	Antonio Maia	M		VET 40	26°	00:43:01	00:42:51
134°	1219	Marco Marques	M	Marques	Juniores/Séniore	41°	00:43:03	00:42:55
135°	1670	Adelino Brito	M		VET 55	10°	00:43:07	00:43:00
136°	1683	Márcio Passos	M		VET 35	23°	00:43:08	00:42:55
137°	1614	Janine Coelho	F	aronianisnoahzoe	VET 35	1°	00:43:10	00:43:08
138°	1468	Tiago Lopes	M	OPraticante.pt	Juniores/Séniore	42°	00:43:13	00:42:42
139°	1571	Tiago Gomes	M	CAP - Centro Atletismo do Porto	VET 35	24°	00:43:15	00:43:03
140°	1544	João Barbosa	M	Xau aí	Juniores/Séniore	43°	00:43:17	00:42:33
141°	1464	Artur Bonfim	M		VET 40	27°	00:43:19	00:43:02
142°	1515	Paulo Santos	M	LOURDETE PERFUMARIAS	VET 50	16°	00:43:19	00:43:17
143°	1213	Ernesto Gonçalves	M	Gonçalves	VET 50	17°	00:43:22	00:42:57
144°	1463	José Almeida	M		Juniores/Séniore	44°	00:43:23	00:43:09
145°	1215	Joaquim Pereira	M	Nascidos para Correr	VET 50	18°	00:43:24	00:43:22
146°	1388	Marcelo Costa	M	OPRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	VET 40	28°	00:43:25	00:42:50
147°	1465	Luís Sá	M		Juniores/Séniore	45°	00:43:26	00:42:52
148°	1679	João Faria	M		Juniores/Séniore	46°	00:43:27	00:42:59
149°	1637	Gabriel Rodrigues	M		VET 40	29°	00:43:33	00:43:26
150°	1170	Hortense Tenda	F	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET 35	2°	00:43:35	00:43:32
151°	1178	Vitor Azevedo	M	PROTEU	VET 45	13°	00:43:36	00:43:29
152°	1768	Carlos Moreira	M	RunRiver Escola de atletismo de Rio Tinto	Juniores/Séniore	47°	00:43:41	00:43:07
153°	1747	Manuel Ribeiro	M	FREZITE	VET 50	19°	00:43:41	00:43:13
154°	1124	Alberto Silva	M	silva	VET 50	20°	00:43:43	00:43:19
155°	1296	João Sousa	M	de Matos	VET 45	14°	00:43:45	00:43:10
156°	1179	Fernando Sousa	M		VET 60	4°	00:43:48	00:43:42
157°	1289	Bruno Gomes	M	Lousada runners	VET 35	25°	00:43:49	00:43:41
158°	1512	Joaquim Vieira	M		VET 50	21°	00:43:51	00:43:41
159°	1361	Ricardo Oliveira	M	El comandante team	VET 45	15°	00:43:53	00:43:19
160°	1279	Eduardo Barbosa	M	OPRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	VET 40	30°	00:43:54	00:43:35
161°	1403	Pedro Almeida	M	Almeida	VET 55	11°	00:43:54	00:43:49
162°	1716	Diogo Barbosa	M		Juniores/Séniore	48°	00:43:54	00:43:37
163°	1740	Jose Almeida	M	FREZITE	VET 35	26°	00:44:00	00:43:31
164°	1081	David Rodrigues	M	Rompe Solas	VET 55	12°	00:44:02	00:43:17
165°	1394	Mario Rodrigues	M	CCD APDL	VET 40	31°	00:44:11	00:44:00
166°	1648	José Sousa	M	Maia Atlético Clube	VET 45	16°	00:44:12	00:43:29
167°	1608	Tiago Nunes	M	NBA Barrosas	Juniores/Séniore	49°	00:44:13	00:44:03
168°	1524	Pedro Marques	M	RunRiver Escola de atletismo de Rio Tinto	VET 40	32°	00:44:13	00:43:55
169°	1351	Serafim Ramos	M	LION RUNNERS - G. D. Leões da Guarda	VET 60	5°	00:44:15	00:44:01
170°	1291	Miguel Andrade	M	Boavista fc	VET 35	27°	00:44:16	00:43:49
171°	1436	André Fraga	M	Generali	VET 35	28°	00:44:18	00:43:31
172°	1030	Nuno Vinha	M	Magalhães & Vinha Lda	VET 40	33°	00:44:19	00:44:14
173°	1299	Francisco Fonseca	M	DóRéMi	VET 40	34°	00:44:25	00:44:09
174°	1137	Rui Santos	M	Porto Runners	VET 50	22°	00:44:25	00:44:21
175°	1275	Rui Almeida	M	Nocturnos de paredes	VET 40	35°	00:44:27	00:44:25
176°	1253	Antonio Silva	M		VET 55	13°	00:44:30	00:44:28

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
177°	1035	José Novais	M		VET 45	17°	00:44:35	00:44:29
178°	1398	Adão Dias	M	Nascidos para Correr	VET 65	2°	00:44:36	00:44:33
179°	1520	Maria Fernandes	F	Malta das Corridas - Centro da Juventude de Malta	Juniores/Séniore	4°	00:44:38	00:44:35
180°	1355	Jorge Vilela	M	NÚCLEO DE ATLETISMO DE VILA REAL	VET 50	23°	00:44:38	00:44:38
181°	1605	Cardoso Lino	M	NBA Barrosas	VET 50	24°	00:44:39	00:44:29
182°	1779	Bruno Castro	M	GDR Junventude das Ribeiras	Juniores/Séniore	50°	00:44:39	00:44:28
183°	1807	Paulo Lopes	M		VET 35	29°	00:44:42	00:44:07
184°	1647	Rui Eusébio	M	Academia Fernanda Ribeiro	VET 50	25°	00:44:45	00:44:31
185°	1191	Paulo Moreira	M	Os Gaviões	VET 50	26°	00:44:46	00:44:09
186°	1061	Justino Pereira	M	Os Gaviões	VET 55	14°	00:44:46	00:44:09
187°	1319	Manuel Silva	M	Os Gaviões	VET 50	27°	00:44:46	00:44:09
188°	1320	Ricardo Peixoto	M	Peixoto	Juniores/Séniore	51°	00:44:46	00:44:42
189°	1370	Fátima Galdes	F	CAP - Centro Atletismo do Porto	VET 50	1°	00:44:52	00:44:38
190°	1049	Sofia Pimenta	F	LION RUNNERS - G. D. Leões da Guarda	VET 35	3°	00:45:00	00:44:47
191°	1795	Jose Coelho	M		Juniores/Séniore	52°	00:45:02	00:44:35
192°	1321	Manuel L.Oliveira	M	Rompe Solas	VET 50	28°	00:45:08	00:44:22
193°	1078	Vasco Soares	M		VET 35	30°	00:45:09	00:44:52
194°	1704	Jorge Cristino	M	FamaSegur	VET 40	36°	00:45:09	00:45:08
195°	1181	Mario Monteiro	M	Lobos do monte	VET 45	18°	00:45:10	00:45:04
196°	1257	Sergio Santos	M	Papamedalhas	VET 40	37°	00:45:11	00:44:52
197°	1211	Emília Santos	F	ACD São João da Serra	VET 45	1°	00:45:12	00:45:10
198°	1557	Sara Nunes	F	AFIS OVAR	VET 40	2°	00:45:14	00:45:07
199°	1553	Paulo Conde	M	AFIS OVAR	VET 40	38°	00:45:14	00:45:08
200°	1623	Nuno Cruz	M	ARCA BARCELOS RUNNERS	VET 35	31°	00:45:14	00:45:10
201°	1209	Manuel Guedes	M	Clube Independente de Atletismo de Alpendorada	VET 40	39°	00:45:18	00:45:05
202°	1721	Alexandre Miranda	M		Juniores/Séniore	53°	00:45:23	00:45:14
203°	1684	Ezequiel Ferreira	M	Ferreira	VET 40	40°	00:45:23	00:45:11
204°	1221	Francisco Pereira	M		VET 45	19°	00:45:25	00:45:16
205°	1126	Jose Azevedo	M	Futebol Clube de Famalicão de geneve	Juniores/Séniore	54°	00:45:29	00:45:28
206°	1350	Manuel Paiva	M	Núcleo Atletismo Cucujães	VET 65	3°	00:45:31	00:45:23
207°	1222	Pedro Paiva	M	Núcleo Atletismo Cucujães	VET 40	41°	00:45:31	00:45:23
208°	1276	Vitor Duarte	M		VET 55	15°	00:45:37	00:45:23
209°	1146	José Pinto	M	Amigos das Sapatilhas	VET 45	20°	00:45:40	00:45:09
210°	1555	Luís Lobo	M	Unidos do Cano	Juniores/Séniore	55°	00:45:42	00:45:07
211°	1701	Ricardo Gonçalves	M		Juniores/Séniore	56°	00:45:43	00:45:12
212°	1548	Manuel Sousa	M	Bracara Genus	VET 55	16°	00:45:44	00:45:22
213°	1816	Amaro Vieira	M	Blasqem Runners	VET 50	29°	00:45:47	00:45:46
214°	1526	Armando Oliveira	M	LOUSADA RUNNERS	VET 60	6°	00:45:48	00:45:39
215°	1681	Aurélio Quelhas	M		Juniores/Séniore	57°	00:45:48	00:45:00
216°	1017	Marta Marques	F	Salgueiros running	Juniores/Séniore	5°	00:45:52	00:45:33
217°	1067	Marisa Araújo	F		VET 40	3°	00:45:53	00:45:47
218°	1295	Filipe Rocha	M	Salgueiros running	VET 35	32°	00:45:53	00:45:33
219°	1025	Paulo Abreu	M	OPRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	VET 45	21°	00:45:53	00:45:47
220°	1700	Carlos Osório	M	Futebol Clube de Famalicão de geneve	VET 55	17°	00:45:54	00:45:52

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
221°	1199	Jose Gomes	M	Athletics Master	VET 65	4°	00:45:55	00:45:42
222°	1777	Vitor Silva	M		VET 35	33°	00:45:58	00:45:26
223°	1019	Ricardo Silva	M	CAP - Centro Atletismo do Porto	VET 45	22°	00:46:03	00:45:50
224°	1121	Orlando Ferreira	M	Salgueiros Running	VET 55	18°	00:46:04	00:45:31
225°	1356	Jose Pereira	M	AMIGOS PONTO FINAL	VET 50	30°	00:46:05	00:45:49
226°	1077	Miguel Rodrigues	M	AMIGOS PONTO FINAL	VET 40	42°	00:46:12	00:45:54
227°	1051	Carlos Monteiro	M	Lobos do monte	VET 45	23°	00:46:12	00:46:04
228°	1710	José Dias	M	FamaSegur	Juniores/Séniore	58°	00:46:23	00:45:58
229°	1554	Jorge Lobo	M	Unidos do Cano	VET 45	24°	00:46:25	00:45:51
230°	1587	Diogo Costa	M		Juniores/Séniore	59°	00:46:31	00:46:04
231°	1287	Jose Ferreira	M		VET 35	34°	00:46:31	00:46:04
232°	1665	José Silva	M	Silva	Juniores/Séniore	60°	00:46:33	00:45:50
233°	1376	Nuno Oliveira	M	Conservatorio de Musica de Vila do Conde	VET 40	43°	00:46:35	00:46:12
234°	1519	Mário Duarte	M	AquaplaceRunners	VET 35	35°	00:46:35	00:46:08
235°	1110	Joaquim Dias	M	OPRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	VET 45	25°	00:46:37	00:46:18
236°	1268	Lupricinio Correia	M	Ginastica Fitness Aero Light	VET 45	26°	00:46:41	00:46:35
237°	1223	Ricardo Wenceslau	M		VET 35	36°	00:46:42	00:46:27
238°	1727	Gabriela Fonseca	F		Juniores/Séniore	6°	00:46:42	00:46:30
239°	1242	Carlos Alves	M	CAP - Centro Atletismo do Porto	VET 60	7°	00:46:44	00:46:32
240°	1392	Lígia Casimiro	F	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET 40	4°	00:46:46	00:46:41
241°	1387	Celina Silva	F	Figueiredos Runners & Friends	VET 35	4°	00:46:48	00:46:39
242°	1274	Fernando Figueiredo	M	Figueiredos Runners & Friends	VET 55	19°	00:46:48	00:46:41
243°	1251	Fernando Miranda	M		VET 50	31°	00:46:50	00:46:30
244°	1714	Adriano Oliveira	M	FamaSegur	Juniores/Séniore	61°	00:46:50	00:46:25
245°	1285	Fernando Carvalho	M		VET 65	5°	00:46:51	00:46:21
246°	1044	Pedro Guerra	M		VET 45	27°	00:46:52	00:46:34
247°	1818	Manuel Costa	M	costa	VET 60	8°	00:46:53	00:46:47
248°	1043	Fernando Silva	M	Rompe Solas	VET 65	6°	00:46:54	00:46:08
249°	1694	Paula Quintela	F		VET 50	2°	00:46:55	00:46:42
250°	1693	Rodrigo Duarte	M	Maia Runners	VET 40	44°	00:46:55	00:46:41
251°	1040	Francisco Silva	M		VET 65	7°	00:46:56	00:46:48
252°	1522	Elisabete Martins	F	Malta das Corridas - Centro da Juventude de Malta	VET 35	5°	00:46:58	00:46:51
253°	1188	Elisabete Repas	F	Gaia - Running	VET 50	3°	00:46:59	00:46:51
254°	1262	Paulo Machado	M	CAP - Centro Atletismo do Porto	VET 40	45°	00:46:59	00:46:47
255°	1315	Álvaro Nunes	M		VET 45	28°	00:47:04	00:46:33
256°	1244	Joaquim Andrade	M	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET 55	20°	00:47:04	00:46:49
257°	1046	Victor Linhares	M	#cabrasdomonte	VET 45	29°	00:47:05	00:46:41
258°	1003	Patrick Bárcia	M		VET 35	37°	00:47:06	00:46:55
259°	1026	Luís Costa	M	Costa	VET 40	46°	00:47:09	00:46:35
260°	1283	António Rodrigues	M	OPRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	VET 60	9°	00:47:12	00:47:06
261°	1200	Miguel Mendes	M		VET 45	30°	00:47:15	00:46:52
262°	1101	Silvério Pinto	M	Pinto	VET 50	32°	00:47:16	00:46:56
263°	1194	Rosa Pinto	F	Nascidos para Correr	VET 55	1°	00:47:17	00:47:15
264°	1158	Rui Santos	M	OPÉRARIO futebol clube	VET 45	31°	00:47:17	00:46:50

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
265°	1062	José Alves	M	Amigos das Sapatilhas	VET 50	33°	00:47:18	00:46:48
266°	1284	Sérgio Silva	M		VET 40	47°	00:47:19	00:47:15
267°	1471	Paulo Botelho	M	OPraticante.pt	VET 45	32°	00:47:19	00:46:35
268°	1782	Jose Salgueiro	M		VET 40	48°	00:47:21	00:47:08
269°	1395	Carla Martins	F		VET 45	2°	00:47:21	00:46:48
270°	1027	Vítor Guedes	M		Juniores/Séniore	62°	00:47:22	00:46:49
271°	1226	José Borges	M	AMIGOS PONTO FINAL	VET 50	34°	00:47:24	00:46:48
272°	1404	Alexandre Ferreira	M	AMIGOS PONTO FINAL	VET 50	35°	00:47:25	00:47:08
273°	1155	Victor Guedes	M		VET 50	36°	00:47:25	00:47:21
274°	1175	José Rodrigues	M	Jcpedrinha	VET 50	37°	00:47:26	00:47:26
275°	1156	José Martins	M	SUCITESA	VET 40	49°	00:47:30	00:47:18
276°	1264	Francisco Vieira	M		VET 40	50°	00:47:31	00:47:18
277°	1724	Rui Coelho	M		VET 50	38°	00:47:31	00:47:17
278°	1009	César Brito	M		Juniores/Séniore	63°	00:47:33	00:47:13
279°	1056	Jorge Pereira	M		VET 60	10°	00:47:36	00:47:15
280°	1039	Luís Lima	M	Trofa Runners	VET 35	38°	00:47:37	00:47:31
281°	1007	Sónia Loureiro	F		VET 40	5°	00:47:38	00:47:08
282°	1500	Margarida Monteiro	F		VET 45	3°	00:47:39	00:46:49
283°	1565	Rui Godinho	M	Aguiar	VET 50	39°	00:47:41	00:47:38
284°	1563	David Teixeira	M	OLICARGO	VET 35	39°	00:47:42	00:47:33
285°	1085	António Mota	M	Rompe Solas	VET 65	8°	00:47:43	00:47:01
286°	1393	Jose Braganca	M	Braganca	VET 50	40°	00:47:43	00:47:12
287°	1055	Humberto Barros	M	Kaninos	VET 35	40°	00:47:46	00:47:32
288°	1758	João Rosendo	M	Spin&Run Esposende	VET 50	41°	00:47:53	00:47:18
289°	1235	Vítor Santos	M	Cin Runing	VET 45	33°	00:47:54	00:47:19
290°	1455	Hélder Neves	M	EM'FORÇA	Juniores/Séniore	64°	00:47:54	00:47:43
291°	1325	Manuel Teixeira	M	Pinto	VET 55	21°	00:47:55	00:47:17
292°	1529	António Rocha	M	RunRiver Escola de atletismo de Rio Tinto	VET 40	51°	00:47:55	00:47:45
293°	1589	Alberto Martinho	M	Martinho	Juniores/Séniore	65°	00:47:56	00:47:32
294°	1630	Armando Mendes	M		VET 40	52°	00:47:56	00:47:46
295°	1308	Vítor Moreira	M	B.V.Moreira-Maia	VET 45	34°	00:48:00	00:47:57
296°	1550	José Costa	M	Bracara Genus	VET 45	35°	00:48:01	00:47:25
297°	1806	Luis Lucas	M		VET 45	36°	00:48:02	00:47:51
298°	1460	Jorge Machado	M	ALEGRIA TEAM	VET 50	42°	00:48:02	00:47:51
299°	1616	Ventura	M		VET 35	41°	00:48:04	00:47:33
300°	1617	Isabel Morim	F		VET 35	6°	00:48:05	00:47:33
301°	1254	Tiago Boas	M	Floresta Btt	VET 40	53°	00:48:09	00:47:50
302°	1028	Bruno Pereira	M	GDBPI	VET 40	54°	00:48:13	00:47:46
303°	1612	Guilherme Santos	M	MACIEL	VET 55	22°	00:48:21	00:47:37
304°	1240	Domingos Azevedo	M		VET 65	9°	00:48:26	00:48:20
305°	1236	Rita Bacelar	F	GMCJamor	Juniores/Séniore	7°	00:48:32	00:48:04
306°	1527	Luis Silva	M	#oPortoVaiÀPraia	Juniores/Séniore	66°	00:48:33	00:48:00
307°	1105	Jose Neves	M	voleibol runners	VET 50	43°	00:48:33	00:47:59
308°	1145	Joana Alves	F	Figueiredos Runners & Friends	Juniores/Séniore	8°	00:48:35	00:48:29

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
309°	1496	Sérgio Crista	M	OPraticante.pt	VET 40	55°	00:48:41	00:48:28
310°	1711	Herculano Cardoso	M	FamaSegur	VET 50	44°	00:48:41	00:48:23
311°	1010	Seca José	M	OLIVECONTA	VET 45	37°	00:48:41	00:48:34
312°	1715	Marco Ferreira	M	FamaSegur	Juniores/Séniore	67°	00:48:42	00:48:16
313°	1013	Rui Coelho	M	Werun4food	Juniores/Séniore	68°	00:48:44	00:48:14
314°	1369	Antero Cunha	M	Cunha	VET 50	45°	00:48:55	00:48:51
315°	1628	Ceu Costa	F		VET 45	4°	00:49:03	00:48:42
316°	1340	Joaquim Marques	M	Salgueiros Running	VET 55	23°	00:49:03	00:48:42
317°	1314	Bruno Meira	M	Spin&Run Esposende	VET 40	56°	00:49:04	00:48:51
318°	1781	Cláudio Oliveira	M		VET 45	38°	00:49:06	00:49:02
319°	1054	Victor Lopes	M		VET 45	39°	00:49:09	00:49:00
320°	1366	Mário Ferreira	M		Juniores/Séniore	69°	00:49:09	00:48:52
321°	1162	Mariana Ameixieira	F		Juniores/Séniore	9°	00:49:09	00:48:52
322°	1075	Nuno Rodrigues	M	RECICLACONDE	VET 45	40°	00:49:14	00:48:50
323°	1578	Luis Silva	M	CAPV -Clube de Atletismo da Póvoa de Varzim	VET 45	41°	00:49:14	00:48:33
324°	1225	André Cardoso	M		Juniores/Séniore	70°	00:49:17	00:48:48
325°	1128	Marcio Mendes	F	Mendes	VET 35	7°	00:49:18	00:48:47
326°	1610	Eduardo Cepa	M	MACIEL	VET 50	46°	00:49:20	00:48:50
327°	1611	Joaquim Figueiro	M	MACIEL	VET 60	11°	00:49:20	00:48:51
328°	1008	Nuno Silva	M	Silva	Juniores/Séniore	71°	00:49:22	00:47:39
329°	1138	Daniel Pedrosa	M	Greemyard	VET 35	42°	00:49:23	00:49:16
330°	1456	Berto Machado	M	Por Joane	VET 50	47°	00:49:25	00:49:10
331°	1454	Lola Pereira	F	Por Joane	VET 35	8°	00:49:25	00:49:14
332°	1459	Ricardo Meira	M	ALEGRIA TEAM	VET 40	57°	00:49:26	00:49:14
333°	1401	Benjamim	M	Benjamim	Juniores/Séniore	72°	00:49:30	00:48:58
334°	1093	Joaquim Eusébio	M		Juniores/Séniore	73°	00:49:31	00:49:05
335°	1288	Carlos Dias	M		VET 50	48°	00:49:31	00:49:04
336°	1386	João Poças	M	BARRASCOS RUNNERS	VET 35	43°	00:49:31	00:49:09
337°	1390	José. Figueiro	M		VET 40	58°	00:49:31	00:49:01
338°	1810	Ricardo Oliveira	M	No Tomorrow Running Team	VET 40	59°	00:49:33	00:48:55
339°	1776	Gilberto Silva	M		Juniores/Séniore	74°	00:49:38	00:49:22
340°	1546	Rafael Sousa	M	Bracara Genus	Juniores/Séniore	75°	00:49:45	00:49:09
341°	1227	Tiago Carvalho	M	Seramente na Boa	Juniores/Séniore	76°	00:49:47	00:49:04
342°	1070	Manuel Anjos	M	Núcleo Atletismo Cucujães	VET 55	24°	00:49:49	00:49:40
343°	1131	Micael Rodrigues	M	BARRASCOS RUNNERS	Juniores/Séniore	77°	00:49:51	00:49:30
344°	1692	Tiago Azevedo	M		Juniores/Séniore	78°	00:49:55	00:49:47
345°	1079	Rosa Guedes	F	equipa A	VET 55	2°	00:49:59	00:49:21
346°	1090	Nelson Oliveira	M	oliveira	Juniores/Séniore	79°	00:50:00	00:49:24
347°	1099	Pedro Vasconcelos	M	Seramente na Boa	Juniores/Séniore	80°	00:50:01	00:49:17
348°	1107	Cristiano Salgado	M	Cin Runing	Juniores/Séniore	81°	00:50:02	00:49:27
349°	1358	Francisco Pinto	M	5.7 Crossfit Guimarães	VET 35	44°	00:50:02	00:49:46
350°	1480	Carla Rodrigues	F	C. F. Oliveira do Douro	VET 45	5°	00:50:02	00:50:02
351°	1021	Maria Pinto	F	DóRéMi	VET 40	6°	00:50:03	00:49:47
352°	1261	Bruno Duarte	M	OPRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	VET 40	60°	00:50:04	00:49:58



Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
353°	1633	Pedro Sousa	M		VET 40	61°	00:50:10	00:49:52
354°	1116	Francisco Neto	M	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET 55	25°	00:50:20	00:50:04
355°	1336	Martinho Ferreira	M	CLube Desportivo São salvador do Campo	VET 40	62°	00:50:22	00:50:09
356°	1720	José Lopes	M		VET 45	42°	00:50:23	00:49:49
357°	1348	José Vinhal	M	CONDE	VET 65	10°	00:50:24	00:50:15
358°	1769	Alberto Teixeira	M	RunRiver Escola de atletismo de Rio Tinto	VET 45	43°	00:50:30	00:49:40
359°	1327	Maria Campos	F	Spin&Run Esposende	VET 50	4°	00:50:30	00:49:56
360°	1089	Fernando Azevedo	M	Azevedo	VET 60	12°	00:50:31	00:50:09
361°	1575	Pedro Santos	M		Juniores/Séniore	82°	00:50:31	00:50:11
362°	1596	Rui Morim	M	MOLDARTPOVOA	Juniores/Séniore	83°	00:50:37	00:49:49
363°	1097	José Falcão	M		VET 45	44°	00:50:37	00:50:03
364°	1594	Ernesto Brandão	M		VET 55	26°	00:50:39	00:50:16
365°	1339	João Correia	M	Sem Medo	VET 40	63°	00:50:41	00:50:23
366°	1374	Moura Pinto	F	Norton	VET 55	3°	00:50:44	00:48:34
367°	1290	Isaque Pinto	M	Nascidos para Correr	VET 50	49°	00:50:44	00:50:35
368°	1243	Paulo Hernani	M	Moreira	VET 45	45°	00:50:45	00:50:42
369°	1311	Emilia Cardoso	F		VET 40	7°	00:50:46	00:50:17
370°	1744	Catarina Milheiro	F	FREZITE	Juniores/Séniore	10°	00:50:47	00:50:06
371°	1029	André Paiva	M		VET 60	13°	00:50:50	00:50:47
372°	1182	Diogo Martins	M		Juniores/Séniore	84°	00:50:52	00:50:03
373°	1397	Sonia Santos	F	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Juniores/Séniore	11°	00:50:58	00:50:31
374°	1634	Anabela Silva	F		VET 35	9°	00:51:00	00:50:56
375°	1780	João Andrade	M	CONDE	VET 60	14°	00:51:01	00:50:34
376°	1510	Claudia Carcau	F		VET 35	10°	00:51:05	00:50:51
377°	1725	Manuel Cerqueira	M	CLUBE DE PESSOAL DA EDP	VET 50	50°	00:51:08	00:51:03
378°	1660	Joao Ramos	M	PURO TREINO	Juniores/Séniore	85°	00:51:13	00:50:37
379°	1228	Joaquim Pinheiro	M	AMIGOS PONTO FINAL	VET 45	46°	00:51:14	00:50:57
380°	1564	Pedro Fernandes	M	FISIONORTE		2°	00:51:17	00:50:29
381°	1708	Hélder Araújo	M	FamaSegur	VET 40	64°	00:51:18	00:50:31
382°	1435	Tiago	M	Os mosqueteiros	Juniores/Séniore	86°	00:51:19	00:50:54
383°	1341	José Mendes	M	Marques Mendes	VET 50	51°	00:51:22	00:50:32
384°	1202	Mário Osório	M	Osório	VET 35	45°	00:51:22	00:51:11
385°	1224	Andre Leite	M	FREZITE	Juniores/Séniore	87°	00:51:23	00:50:51
386°	1668	Abilio Raposo	M	PURO TREINO	Juniores/Séniore	88°	00:51:24	00:50:42
387°	1402	Rui Furtado	M		VET 40	65°	00:51:28	00:50:58
388°	1190	Neftalí Sillero	M		VET 40	66°	00:51:29	00:50:39
389°	1809	Paula Lopes	F	No Tomorrow Running Team	VET 40	8°	00:51:30	00:50:54
390°	1703	Paulo Carneiro	M	FamaSegur	VET 45	47°	00:51:32	00:50:53
391°	1545	Carlos Soares	M	CFV	VET 50	52°	00:51:32	00:50:51
392°	1192	Fernando Azevedo	M	ARPO- ASSOCIAÇÃO RECREATIVA POUSADENSE.	Juniores/Séniore	89°	00:51:34	00:51:30
393°	1601	Paulo Fernandes	M	MOLDARTPOVOA	VET 50	53°	00:51:35	00:50:45
394°	1012	Ana Moniz	F	Moniz	Juniores/Séniore	12°	00:51:36	00:51:12
395°	1757	Jorge Almeida	M		VET 40	67°	00:51:36	00:51:29
396°	1726	Raul Silva	M	CLUBE DE PESSOAL DA EDP	VET 55	27°	00:51:39	00:51:36

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
397°	1357	Rui Azevedo	M		Juniores/Séniiores	90°	00:51:39	00:51:14
398°	1108	Alfredo Bacelar	M	GMCJamor	VET 50	54°	00:51:40	00:51:12
399°	1197	João Pereira	M		VET 35	46°	00:51:40	00:51:08
400°	1662	Luís Bicho	M		VET 40	68°	00:51:44	00:51:40
401°	1112	João. Caseiro	M		VET 35	47°	00:51:46	00:51:16
402°	1114	Ricardo Dias	M	Salgueiros Running	VET 40	69°	00:51:46	00:51:07
403°	1015	Carlos Pina	M	Arquitetura do Saber	VET 35	48°	00:51:48	00:51:46
404°	1310	Tomé Arteiro	M	JEcunha Seguros	VET 55	28°	00:51:54	00:51:11
405°	1590	Hugo	M	Nucleo sporting clube portugal vila nova famalicao	VET 40	70°	00:51:54	00:51:27
406°	1759	Mónica Ferreira	F	Spin&Run Esposende	VET 40	9°	00:51:57	00:51:23
407°	1293	Vitor Ferreira	M		VET 40	71°	00:52:03	00:51:44
408°	1636	Tiago Lopes	M		Juniores/Séniiores	91°	00:52:05	00:51:40
409°	1547	Alexandra Silva	F	Bracara Genus	VET 40	10°	00:52:06	00:51:44
410°	1447	Ana Fernandes	F		Juniores/Séniiores	13°	00:52:06	00:51:40
411°	1671	Vera Rodrigo	F	PURO TREINO	VET 45	6°	00:52:07	00:51:28
412°	1663	Nuno Pereira	M			3°	00:52:07	00:51:46
413°	1540	Paula Gonçalves	F	C.D.C.NAVALIS	VET 45	7°	00:52:07	00:51:36
414°	1278	Cristiana Abreu	F		VET 35	11°	00:52:19	00:51:41
415°	1335	Nuno Costa	M		VET 40	72°	00:52:19	00:51:41
416°	1439	Armando Pinto	M	CLUBE DE PESSOAL DA EDP	VET 45	48°	00:52:22	00:51:54
417°	1004	Gostinho Macedo	M	OS MADRUGADORES DO PARQUE DAS TAIPAS	VET 50	55°	00:52:23	00:52:03
418°	1729	Jose Ferreira	M		VET 50	56°	00:52:38	00:52:32
419°	1644	Artur Freitas	M	Academia Fernanda Ribeiro	VET 60	15°	00:52:49	00:52:35
420°	1474	Nuno Guedes	M	OLICARGO	VET 40	73°	00:52:49	00:52:17
421°	1379	Tomás Marques	M		VET 45	49°	00:52:53	00:52:07
422°	1556	Marco Oliveira	M	Portocargo Runners	VET 40	74°	00:52:53	00:52:07
423°	1686	Alexandre Paiva	M	Medalhados	VET 40	75°	00:52:55	00:52:33
424°	1132	Patrícia Palmeira	F	Ultimagem	VET 40	11°	00:53:02	00:52:41
425°	1102	Sara Almeida	F	Equipa A	VET 35	12°	00:53:02	00:52:23
426°	1328	Isabel Fernandes	F		VET 45	8°	00:53:06	00:52:41
427°	1461	Florabela Linhares	F	Rompe Solas	VET 45	9°	00:53:06	00:53:06
428°	1214	José Félix	M	Rompe Solas	VET 65	11°	00:53:07	00:52:22
429°	1513	Joao Oliveira	M		Juniores/Séniiores	92°	00:53:11	00:52:49
430°	1165	Paula	F	Paula	VET 40	12°	00:53:12	00:53:06
431°	1753	João Silva	M		VET 55	29°	00:53:14	00:52:53
432°	1756	Paulo Ribeiro	M		VET 40	76°	00:53:14	00:52:52
433°	1247	Daniel Santos	M	FREZITE	VET 35	49°	00:53:15	00:52:44
434°	1613	Blanca Tejedor	F		Juniores/Séniiores	14°	00:53:17	00:52:56
435°	1134	Paulo Silva	M		VET 35	50°	00:53:17	00:52:54
436°	1166	Pedro Oliveira	M		Juniores/Séniiores	93°	00:53:20	00:52:53
437°	1772	Manuel Teixeira	M	Teixeira	VET 55	30°	00:53:20	00:52:42
438°	1267	Matilde Brito	F		Juniores/Séniiores	15°	00:53:21	00:53:02
439°	1263	Marco Oliveira	M	Oliveira	VET 35	51°	00:53:22	00:52:55
440°	1389	Domingos Costa	M	Runners On Fire B.V.Valadares	VET 60	16°	00:53:25	00:53:03

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
441°	1742	Ana Pimentel	F	FREZITE	Juniores/Séniore	16°	00:53:25	00:52:42
442°	1741	Vitor Cavadas	M	FREZITE	Juniores/Séniore	94°	00:53:25	00:52:42
443°	1774	Antonio Teixeira	M		VET 50	57°	00:53:25	00:52:48
444°	1282	Carlos Ribeiro	M	OS MADRUGADORES DO PARQUE DAS TAIPAS	VET 55	31°	00:53:27	00:53:06
445°	1106	Luis Abreu	M	G.A. Independentes de Gaia	VET 65	12°	00:53:28	00:53:03
446°	1695	Susana Duarte	F	MAIA RUNNERS	VET 45	10°	00:53:30	00:53:17
447°	1645	Gracinda Marques	F	Academia Fernanda Ribeiro	VET 50	5°	00:53:30	00:53:16
448°	1462	Oscar Loureiro	M		VET 65	13°	00:53:30	00:53:06
449°	1821	Joaquim Costa	M	Amarante Running Team	VET 50	58°	00:53:30	00:53:06
450°	1286	Hilario Norton	M	Silva	VET 55	32°	00:53:32	00:51:48
451°	1499	Manuel Mota	M		VET 45	50°	00:53:37	00:53:09
452°	1400	Maria Brás	F	Bras	VET 45	11°	00:53:38	00:53:03
453°	1098	Antonio Santos	M		VET 65	14°	00:53:39	00:53:20
454°	1495	Jorge Barbosa	M	Global Sport	VET 40	77°	00:53:44	00:52:53
455°	1059	Vitor Vieira	M		VET 50	59°	00:53:47	00:53:35
456°	1490	Edgar Silvano	M		VET 35	52°	00:53:47	00:52:56
457°	1045	Ricardo Teixeira	M	Salgueiros Running	VET 35	53°	00:53:49	00:53:09
458°	1083	Avelino Pereira	M	Bota&Siga	VET 50	60°	00:53:55	00:53:33
459°	1528	Luis Elias	M	#oPortoVaiÀPraia	VET 35	54°	00:53:56	00:53:23
460°	1354	Manuel Canário	M	Centro de Atletismo de Matosinhos	VET 65	15°	00:53:59	00:53:43
461°	1629	Pedro Pimenta	M	OPraticante.pt	VET 40	78°	00:54:12	00:53:52
462°	1150	João Costa	M	Neto	VET 65	16°	00:54:17	00:53:50
463°	1793	Joaquim Cardoso	M	Manos RT	VET 50	61°	00:54:21	00:53:54
464°	1717	Pedro Gonçalves	M	Gonçalves	VET 35	55°	00:54:22	00:53:44
465°	1705	Emanuel Leal	M	FamaSegur	VET 35	56°	00:54:23	00:53:35
466°	1533	Nuno Silva	M	C.D.C.NAVALIS	Juniores/Séniore	95°	00:54:33	00:54:01
467°	1542	Candido Gomes	M		VET 35	57°	00:54:37	00:53:54
468°	1738	Francisco Ribeiro	M	FREZITE	Juniores/Séniore	96°	00:54:37	00:54:13
469°	1129	Celina Correia	F	Sem Medo	VET 40	13°	00:54:38	00:54:20
470°	1577	Adriana Maio	F	CAPV -Clube de Atletismo da Póvoa de Varzim	VET 35	13°	00:54:41	00:54:02
471°	1743	Jose Coelho	M	FREZITE	Juniores/Séniore	97°	00:54:45	00:54:02
472°	1511	Fabio Faria	M	FISIONORTE		4°	00:54:46	00:53:57
473°	1294	António Fernandes	M	Polarzinhos	VET 60	17°	00:54:49	00:54:31
474°	1130	Vitor Beleza	M	Cin Runing	Juniores/Séniore	98°	00:54:49	00:54:05
475°	1559	Manuel Maia	M	Familia Maia das Moreiras	VET 60	18°	00:54:49	00:54:05
476°	1659	Carlos Ramos	M		VET 65	17°	00:54:55	00:54:34
477°	1787	Antonio Reis	M	reis	VET 45	51°	00:54:57	00:54:48
478°	1258	Valter Martins	M	Cin Runing	Juniores/Séniore	99°	00:54:57	00:54:12
479°	1760	Ivo Mesquita	M	Os Maiores	VET 35	58°	00:55:02	00:54:13
480°	1709	Luís Cristino	M	FamaSegur	VET 40	79°	00:55:05	00:55:05
481°	1103	Telma Silva	F		VET 40	14°	00:55:06	00:55:00
482°	1381	Miguel Oliveira	M		VET 40	80°	00:55:06	00:55:00
483°	1113	Miguel Miranda	M	OS CARACOIS	VET 50	62°	00:55:06	00:54:53
484°	1444	Jose Azevedo	M	Generali	VET 55	33°	00:55:09	00:54:30

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
485°	1794	Joaquim Pereira	M	INAPAL	VET 40	81°	00:55:09	00:54:56
486°	1761	Ana Ribeiro	F	Os Maiores	VET 45	12°	00:55:09	00:54:21
487°	1241	Jorge Rocha	M	LION RUNNERS - L. G. Leões da Guarda	VET 40	82°	00:55:09	00:54:54
488°	1352	Catarina	F		VET 35	14°	00:55:11	00:54:27
489°	1808	João Pinto	M	No Tomorrow Running Team	VET 35	59°	00:55:13	00:54:37
490°	1592	Orlando Pereira	M	Crosstrainer	VET 55	34°	00:55:14	00:54:59
491°	1147	João Silva	M		VET 55	35°	00:55:16	00:54:35
492°	1151	Tiago Santos	M	BARRASCOS RUNNERS	Juniores/Séniore	100°	00:55:18	00:54:57
493°	1752	Ricardo Gomes	M	Nascidos para Correr	Juniores/Séniore	101°	00:55:27	00:55:10
494°	1618	Alvaro Silva	M		VET 60	19°	00:55:27	00:55:22
495°	1568	Sandra Aguiar	F	Aguiar	VET 45	13°	00:55:27	00:55:23
496°	1784	Juliana Santos	F		VET 35	15°	00:55:28	00:55:04
497°	1449	Fernando Sousa	M	Os Padrinhos	VET 55	36°	00:55:32	00:55:01
498°	1680	Miguel Natário	M	Natário	Juniores/Séniore	102°	00:55:33	00:54:44
499°	1535	Maria Parente	F	C.D.C.NAVALS	VET 40	15°	00:55:34	00:55:02
500°	1011	Manuel Neves	M	Neves	VET 45	52°	00:55:36	00:55:08
501°	1095	Isabel Vieira	F	Portocargo Runners	VET 45	14°	00:55:41	00:55:29
502°	1791	Paulina Soares	F	Tog	VET 55	4°	00:55:47	00:55:22
503°	1778	Fernando Valente	M	GDR Juventude das Ribeiras	VET 55	37°	00:55:47	00:55:38
504°	1484	Bruno Maia	M		VET 35	60°	00:55:53	00:55:08
505°	1125	Elisa Cruz	F		VET 50	6°	00:55:54	00:55:18
506°	1562	João Lourenço	M	OLICARGO	VET 45	53°	00:55:58	00:55:49
507°	1088	Arnaldo Pinto	M	Salgueiros Running	VET 65	18°	00:55:59	00:55:20
508°	1142	Eliseo Martínez	M	Martínez	VET 40	83°	00:56:01	00:55:31
509°	1687	Nuno Castro	M	Medalhados	Juniores/Séniore	103°	00:56:01	00:55:38
510°	1514	Isabel Santos	F	LOURDETE PERFUMARIAS	VET 50	7°	00:56:02	00:56:00
511°	1135	Rafaela Raposo	F		Juniores/Séniore	17°	00:56:02	00:55:25
512°	1467	Nuno Fernandes	M	OPRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	Juniores/Séniore	104°	00:56:02	00:55:21
513°	1441	Pedro Amorim	M	CCD APDL	VET 40	84°	00:56:04	00:55:35
514°	1371	Joaquim Oliveira	M	Salgueiros Running	VET 55	38°	00:56:05	00:55:35
515°	1119	Rafael Silva	M	FREZITE	VET 35	61°	00:56:06	00:55:45
516°	1635	Helder Oliveira	M		VET 55	39°	00:56:20	00:55:56
517°	1450	Hélder Cerqueira	M	Os Padrinhos	VET 40	85°	00:56:28	00:55:58
518°	1466	António Moreira	M		VET 65	19°	00:56:28	00:55:55
519°	1164	Augusto Pinto	M		VET 50	63°	00:56:30	00:56:11
520°	1115	Ricardo Leal	M	MYGIMY	VET 35	62°	00:56:31	00:56:15
521°	1183	Lucília Pereira	F	MYGIMY	VET 60	1°	00:56:32	00:56:17
522°	1451	Marcelo Cerqueira	M	Os Padrinhos	Juniores/Séniore	105°	00:56:40	00:56:08
523°	1541	Ana Xavier	F	No Tomorrow Running Team	VET 35	16°	00:56:40	00:56:17
524°	1658	Renato Lapa	M	CLUBE DE PESSOAL DA EDP	VET 50	64°	00:56:47	00:56:07
525°	1309	Hugo Falcao	M	OZ Running Team	VET 40	86°	00:56:47	00:56:32
526°	1073	Carla Adriana	F	Lobos do monte	VET 35	17°	00:56:51	00:56:44
527°	1534	Manuel Carvalho	M		VET 50	65°	00:56:52	00:56:20
528°	1728	Susana Eusebio	F		Juniores/Séniore	18°	00:56:56	00:56:32

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
529°	1476	Joao Ramalho	M	Eurobic	VET 45	54°	00:56:59	00:56:35
530°	1802	Sergio Silva	M		VET 65	20°	00:57:00	00:56:31
531°	1576	Filipe Barbosa	M		VET 35	63°	00:57:04	00:56:43
532°	1625	Nádia Custódio	F		Juniores/Séniore	19°	00:57:08	00:56:47
533°	1624	Ricardo Custódio	M		VET 45	55°	00:57:08	00:56:47
534°	1204	Basílio Andrade	M	Andrade	VET 40	87°	00:57:12	00:56:55
535°	1298	Deolinda Canelas	F		VET 50	8°	00:57:16	00:56:52
536°	1822	Natercia Teixeira	F	Amarante Running Team	VET 50	9°	00:57:18	00:57:03
537°	1588	Carla Magalhães	F		VET 45	15°	00:57:18	00:56:40
538°	1149	Joaquim Costa	M		VET 60	20°	00:57:24	00:57:21
539°	1642	Sandra Pereira	F		VET 35	18°	00:57:30	00:57:14
540°	1143	Tiago Teixeira	M	Machu Picchu	VET 35	64°	00:57:32	00:57:04
541°	1193	Júlio Santos	M	Rompe Solas	VET 55	40°	00:57:37	00:56:51
542°	1323	Susana Vasconcelos	F	Salgueiros Running	VET 40	16°	00:57:37	00:56:58
543°	1643	Nuno Lameirinhas	M		VET 40	88°	00:57:50	00:57:50
544°	1437	Agostinho	M	Os carpinteiros	VET 55	41°	00:57:50	00:57:25
545°	1719	Sergio Bastos	M	Team Lantemil	VET 40	89°	00:57:52	00:57:20
546°	1148	Paulo Vaz	M	de Matos	VET 55	42°	00:57:58	00:57:12
547°	1627	Antonio Silva	M	FISIONORTE		5°	00:58:00	00:57:50
548°	1266	Olga Lopes	F		VET 50	10°	00:58:04	00:57:35
549°	1172	Carina Barbosa	F		VET 35	19°	00:58:06	00:57:54
550°	1016	Lurdes Fernandes	F	Polarzinhos	VET 55	5°	00:58:07	00:57:49
551°	1497	Ildefonso Martins	M	Martins	VET 35	65°	00:58:08	00:57:32
552°	1751	João Remedios	M		VET 60	21°	00:58:11	00:57:48
553°	1566	Francisco Lemos	M	Xavimoto	VET 35	66°	00:58:12	00:57:30
554°	1567	Ângela Salgado	F	Xavimoto	VET 35	20°	00:58:12	00:57:31
555°	1087	Ana Amorim	F		VET 35	21°	00:58:14	00:57:40
556°	1069	Paulo Amorim	M		VET 35	67°	00:58:14	00:57:41
557°	1797	Maria Fernandes	F		Juniores/Séniore	20°	00:58:30	00:57:48
558°	1798	Diogo Abreu	M		Juniores/Séniore	106°	00:58:31	00:57:49
559°	1229	Horácio Teixeira	M	Pinto	VET 55	43°	00:58:34	00:58:13
560°	1579	Conceição Rabaldo	F	CAPV -Clube de Atletismo da Póvoa de Varzim	VET 45	16°	00:58:34	00:57:56
561°	1206	Pedro Carvalho	M	AMIGOS PONTO FINAL	VET 45	56°	00:58:41	00:58:23
562°	1100	Celestino Silva	M	AMIGOS PONTO FINAL	VET 50	66°	00:58:41	00:58:24
563°	1689	Liliana Amorim	F	A.C.D.ILAVOS		1°	00:58:41	00:58:35
564°	1234	Mónica Gomes	F	Gomes	VET 35	22°	00:58:42	00:58:30
565°	1334	Manuel Silva	M	AMIGOS PONTO FINAL	VET 50	67°	00:58:42	00:58:24
566°	1292	Bruno Ribeiro	M	Road Runners	Juniores/Séniore	107°	00:58:42	00:58:06
567°	1312	Sergio Moreira	M	MYGIMY	VET 45	57°	00:58:44	00:58:29
568°	1037	Ana Pontes	F		VET 50	11°	00:58:54	00:58:19
569°	1161	Francisco Pinto	M	Boavista fc	VET 55	44°	00:59:02	00:58:34
570°	1733	Pedro Paulo	M		Juniores/Séniore	108°	00:59:02	00:58:40
571°	1530	Ricardo Pessoa	M		VET 40	90°	00:59:15	00:58:30
572°	1330	Carlos Trigo	M		VET 40	91°	00:59:17	00:58:51

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
573°	1699	Maria Silva	F		VET 45	17°	00:59:19	00:58:46
574°	1218	Ana Gonçalves	F	oliveira	VET 35	23°	00:59:21	00:58:45
575°	1722	João Carvalho	M	LUSOS XXI	VET 35	68°	00:59:28	00:58:49
576°	1723	José Amorim	M	BVART RUNNERS	VET 35	69°	00:59:28	00:58:48
577°	1163	Alberto Reis	M	Road Runners	VET 35	70°	00:59:41	00:59:06
578°	1675	Maria Campos	F	PURO TREINO	VET 45	18°	00:59:56	00:59:14
579°	1674	Joao Campos	M	PURO TREINO	Juniores/Séniore	109°	00:59:56	00:59:14
580°	1231	Nelson Silva	M	Silva	VET 45	58°	01:00:03	00:59:46
581°	1022	Virgilio Palmeiro	M	Rompe Solas	VET 60	22°	01:00:11	00:59:28
582°	1306	Barry Massey	M		VET 55	45°	01:00:12	01:00:04
583°	1212	Tania Castro	F	Pereira	Juniores/Séniore	21°	01:00:14	00:59:52
584°	1001	Mário	M		VET 60	23°	01:00:22	00:59:55
585°	1196	José Azevedo	M		VET 65	21°	01:00:25	00:59:39
586°	1057	Pedro Barbosa	M		VET 45	59°	01:00:28	01:00:09
587°	1187	Célia Sampaio	F		VET 45	19°	01:00:28	01:00:09
588°	1277	Joana Matos	F	Escola Secundária de Vila Cova	Juniores/Séniore	22°	01:00:36	00:59:50
589°	1018	José Matos	M	Baltazar Matos	Juniores/Séniore	110°	01:00:43	00:59:57
590°	1551	Adriana Salgado	F		Juniores/Séniore	23°	01:00:58	01:00:24
591°	1265	Susana Gomes	F	Susana gomes	VET 45	20°	01:01:02	01:00:43
592°	1475	Joana Santos	F	OLICARGO	VET 35	24°	01:01:05	01:00:32
593°	1368	Ângela Mota	F	Mota	VET 50	12°	01:01:06	01:00:37
594°	1084	Georgina Vinhas	F		VET 50	13°	01:01:08	01:00:43
595°	1783	Toze Couto	M		VET 50	68°	01:01:11	01:00:48
596°	1140	Sandra Monteiro	F	Correia	VET 45	21°	01:01:11	01:00:48
597°	1326	Andre Guerreiro	M	FREZITE	VET 35	71°	01:01:37	01:00:57
598°	1746	Liliana Cardoso	F	FREZITE	Juniores/Séniore	24°	01:01:37	01:00:58
599°	1543	Mara Marinha	F	Xau aí	Juniores/Séniore	25°	01:01:43	01:00:58
600°	1250	Jean Costa	M	seca pipas	VET 45	60°	01:01:59	01:01:28
601°	1378	Carlos Mendes	M	seca pipas	VET 45	61°	01:01:59	01:01:28
602°	1521	Cláudia Leite	F	Malta das Corridas - Centro da Juventude de Malta	VET 35	25°	01:02:09	01:01:37
603°	1123	Pedro Tato	M		VET 35	72°	01:02:17	01:01:35
604°	1349	Matias Santos	M		Juniores/Séniore	111°	01:02:17	01:01:35
605°	1706	Antonio Silva	M	FamaSegur	VET 55	46°	01:02:27	01:02:01
606°	1385	Miguel Silva	M	Cin Runing	VET 35	73°	01:02:34	01:01:50
607°	1438	Nuno	M	Os mosqueteiros	Juniores/Séniore	112°	01:02:34	01:02:08
608°	1487	Ricardo Vilaça	M	Eurobic	VET 35	74°	01:02:44	01:02:01
609°	1372	Porfirio Silva	M	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET 60	24°	01:02:59	01:02:36
610°	1560	Angelina Maia	F	Familia Maia das Moreiras	VET 55	6°	01:03:01	01:02:14
611°	1346	Cristina Flores	F	CAPV -Clube de Atletismo da Póvoa de Varzim	VET 40	17°	01:03:05	01:02:26
612°	1582	Sandra Veloso	F	CAPV -Clube de Atletismo da Póvoa de Varzim	VET 40	18°	01:03:05	01:02:26
613°	1473	Jose Gonçalves	M	OLICARGO	VET 45	62°	01:03:10	01:02:41
614°	1570	Cecília Sá	F	CAP - Centro Atletismo do Porto	VET 55	7°	01:03:17	01:03:06
615°	1168	Ernesto Santos	M	"Os Pressinhas"	VET 65	22°	01:03:28	01:03:18
616°	1271	Hermínia Oliveira	F	"Os Pressinhas"	VET 50	14°	01:03:28	01:03:18

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
617°	1184	Joaquim Castro	M	Castro	VET 55	47°	01:03:29	01:03:18
618°	1072	Manuel Rodrigues	M	Rodrigues	VET 50	69°	01:03:32	01:03:21
619°	1252	Sara Machado	F	Figueiredos Runners & Friends	Juniores/Séniiores	26°	01:03:59	01:03:39
620°	1353	Rui Pedro	M	Figueiredos Runners & Friends	Juniores/Séniiores	113°	01:03:59	01:03:40
621°	1074	Joao Carvalho	M	Figueiredos Runners & Friends	VET 35	75°	01:03:59	01:03:39
622°	1152	António Couto	M		VET 50	70°	01:04:02	01:03:38
623°	1331	Lia Esteves	F	Colégio do Ave	VET 35	26°	01:04:02	01:03:22
624°	1739	Pedro Ribeiro	M	FREZITE	VET 35	76°	01:04:10	01:03:22
625°	1216	Antonio Silva	M	PARDELHAS	VET 55	48°	01:04:44	01:04:08
626°	1122	Moises Fernandes	M	seca pipas	VET 55	49°	01:04:58	01:04:28
627°	1597	Maria Cardoso	F	MOLDARTPOVOA	VET 55	8°	01:05:01	01:04:19
628°	1600	Joaquim Marques	M	MOLDARTPOVOA	VET 55	50°	01:05:01	01:04:20
629°	1177	Diogo Vasconcelos	M	FREZITE	Juniores/Séniiores	114°	01:05:16	01:04:55
630°	1718	Margarida Dantas	F	Team Lantemil	VET 35	27°	01:05:17	01:04:44
631°	1359	Ana Gomes	F		VET 40	19°	01:05:45	01:05:18
632°	1434	Ivo Azevedo	M	Generali	VET 35	77°	01:05:50	01:05:02
633°	1174	Luís Moreira	M		Juniores/Séniiores	115°	01:05:52	01:05:17
634°	1052	Rui Costa	M	Colégio do Ave	VET 40	92°	01:05:55	01:05:17
635°	1076	Paula Juliet's	F	BoraBora, Vamos Lá!	VET 40	20°	01:06:00	01:05:54
636°	1735	Francisca Paiva	F		VET 35	28°	01:06:08	01:05:31
637°	1591	Vera Souza	F	Crosstrainer	VET 55	9°	01:06:17	01:06:03
638°	1573	Jorge Ribeiro	M	MOLDARTPOVOA	VET 45	63°	01:06:21	01:05:33
639°	1133	Carla Moreira	F	OPRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	VET 40	21°	01:06:34	01:06:00
640°	1024	Alberto Ferreira	M	Salgueiros Running	VET 60	25°	01:06:56	01:06:23
641°	1713	Susana Ferreira	F	FamaSegur	VET 40	22°	01:07:08	01:06:30
642°	1574	Jorge Ribeiro	M	MOLDARTPOVOA	Juniores/Séniiores	116°	01:07:28	01:06:41
643°	1217	Delfim Dias	M	Dias	VET 60	26°	01:07:29	01:07:09
644°	1345	Ana Dias	F	Dias	VET 55	10°	01:07:30	01:07:10
645°	1691	Duarte Pinto	M		VET 40	93°	01:07:50	01:07:01
646°	1281	Carina Freitas	F		VET 45	22°	01:08:02	01:07:50
647°	1584	Andre Carvalho	M	FISIONORTE		6°	01:08:21	01:07:39
648°	1585	Henrique Ribeiro	M	FISIONORTE		7°	01:08:22	01:07:38
649°	1572	Joao Alexandre	M	FISIONORTE	Juniores/Séniiores	117°	01:08:22	01:07:39
650°	1322	Carla Vieito	F	Vieito	VET 40	23°	01:08:27	01:08:19
651°	1631	Tiago Peniche	M	Grupo Desportivo De Tougues	Juniores/Séniiores	118°	01:08:41	01:08:32
652°	1698	Judith Mari	F	AS CAVAILLON	VET 50	15°	01:08:46	01:08:20
653°	1020	José Freitas	M	RollingAventura	VET 55	51°	01:08:46	01:08:06
654°	1470	Patrícia Silva	F	OPraticante.pt	VET 35	29°	01:08:57	01:08:16
655°	1469	Helena Santos	F	OPRATICANTE.PT-AFIPRE TEAM	Juniores/Séniiores	27°	01:08:57	01:08:16
656°	1620	Abilio	M		VET 65	23°	01:09:04	01:08:17
657°	1482	Julio Xavier	M	CCD Preh Portugal	Juniores/Séniiores	119°	01:09:14	01:08:25
658°	1632	Carlos Cabouco	M		VET 45	64°	01:09:22	01:08:29
659°	1000	Ricardo Branco	M	Castelo Branco	VET 40	94°	01:09:40	01:09:02
660°	1477	Ingrid Rocha	F	No Tomorrow Running Team	Juniores/Séniiores	28°	01:10:08	01:09:31

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
661°	1302	Inês Borges	F		VET 45	23°	01:10:08	01:09:50
662°	1820	Manuel Leonardo	M	Leonardo	VET 60	27°	01:10:33	01:10:26
663°	1256	Claudia Santos	F	Mendes	VET 35	30°	01:10:35	01:10:06
664°	1141	Mariana Gomes	F		Juniores/Séniiores	29°	01:10:41	01:10:12
665°	1109	Jorge Cardoso	M		VET 35	78°	01:10:41	01:10:12
666°	1737	Rui Moreira	M	FREZITE	Juniores/Séniiores	120°	01:11:06	01:10:55
667°	1552	Joaquim Moreira	M	AFIS OVAR	VET 50	71°	01:11:06	01:10:56
668°	1516	Ana Caldeira	F	Familia Maia das Moreiras	Juniores/Séniiores	30°	01:11:17	01:10:30
669°	1167	Fátima Lopes	F	Trofa Runners	VET 60	2°	01:11:28	01:11:21
670°	1048	Maria Bras	F	Spin&Run Esposende	VET 60	3°	01:11:29	01:10:55
671°	1065	Goreti Silva	F	PARDELHAS	Juniores/Séniiores	31°	01:11:41	01:11:06
672°	1058	Manuel Barbosa	M	Clube Independente de Atletismo de Alpendorada	VET 65	24°	01:11:55	01:11:46
673°	1786	Carina Silva	F	INAPAL	VET 40	24°	01:12:04	01:11:50
674°	1440	Aurora Correia	F	Salgueiros Running	VET 50	16°	01:12:12	01:11:33
675°	1593	Rafael Ribeiro	M	MOLDARTPOVOA	Juniores/Séniiores	121°	01:12:13	01:11:26
676°	1707	Maria Fernandes	F	FamaSegur	VET 45	24°	01:12:26	01:11:47
677°	1712	Antónia Azevedo	F	FamaSegur	VET 50	17°	01:12:26	01:11:48
678°	1536	Paulo Vieira	M	C.D.C.NAVAIS	VET 40	95°	01:12:42	01:12:12
679°	1260	Rosa Rebelo	F		VET 50	18°	01:12:50	01:12:18
680°	1031	Paulo Soares	M	No Tomorrow Running Team	VET 45	65°	01:13:19	01:12:55
681°	1002	Joao Namorado	M	Cin Runing	VET 35	79°	01:14:15	01:13:30
682°	1732	João Feijão	M		VET 50	72°	01:14:16	01:13:46
683°	1731	Maria Bonifácio	F		VET 40	25°	01:14:16	01:13:47
684°	1734	Daniela Palhares	F		Juniores/Séniiores	32°	01:14:52	01:14:31
685°	1730	Eduardo Jr	M		VET 35	80°	01:14:59	01:14:29
686°	1595	Modesto Ribeiro	M	MOLDARTPOVOA	VET 45	66°	01:15:20	01:14:30
687°	1195	Sofia Chipelo	F	PARDELHAS	Juniores/Séniiores	33°	01:15:23	01:14:47
688°	1014	Ana Veloso	F	Machu Picchu	Juniores/Séniiores	34°	01:16:10	01:15:42
689°	1344	Sueli Silva	F	PARDELHAS	VET 50	19°	01:16:45	01:16:09
690°	1384	Paulo Tinoco	M		VET 50	73°	01:16:45	01:16:28
691°	1307	Rosa Maria	F		VET 50	20°	01:16:46	01:16:28
692°	1342	Armindo Rodrigues	M	Rompe Solas	VET 60	28°	01:16:47	01:15:55
693°	1171	Carlos Sampaio	M	Rompe Solas	VET 45	67°	01:16:50	01:15:58
	1297	Paulo Pereira	M		VET 45	-	00:52:18 (desq.)	00:51:55
	1678	Carolina Ferreira	F	PURO TREINO	Juniores/Séniiores	-	00:55:46 (desq.)	00:49:47
	1333	Adelaide Mendes	F		VET 55	-	00:56:18 (desq.)	00:55:29
	1682	Joao Maia	M	MARTINS E MAIA	Juniores/Séniiores	-	00:57:09 (desq.)	00:56:43
	1483	Daniela Santos	F	CCD Preh Portugal	Juniores/Séniiores	-	01:00:53 (desq.)	01:00:04
	1481	Davide Figueiredo	M		VET 45	-	01:00:55 (desq.)	01:00:05
	1626	Branca Albino	F		VET 55	-	01:01:36 (desq.)	01:00:51
	1775	Angelina Teixeira	F		VET 50	-	01:06:47 (desq.)	01:00:50
	1754	Adelaide Pereira	F		VET 60	-	01:08:33 (desq.)	01:08:10
	1750	Conceicao Remedios	F		VET 50	-	01:08:33 (desq.)	01:08:10
	1419	Ricardo Silva	M	INAPAL	VET 35	-	01:13:13 (desq.)	01:07:33



Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
	1423	Helder Mendes	M	INAPAL	VET 35	-	01:13:13 (desq.)	01:07:28
	1418	Tomás Silva	M	INAPAL	Juniores/Séniore	-	01:13:13 (desq.)	01:07:33
	1430	Assunção Silva	F	INAPAL	VET 40	-	01:15:50 (desq.)	01:09:12
	1431	Jose Ribeiro	M	INAPAL	VET 40	-	01:15:50 (desq.)	01:09:12
	1429	Maria Machado	F	INAPAL	Juniores/Séniore	-	01:16:09 (desq.)	01:09:32
	1420	Elisabete Ferreira	F	INAPAL	VET 35	-	01:16:09 (desq.)	01:09:39
	1421	Pedro Moreira	M	INAPAL	Juniores/Séniore	-	01:16:09 (desq.)	01:09:40
	1425	Sofia Pereira	F	INAPAL	Juniores/Séniore	-	01:16:09 (desq.)	01:09:23
	1422	Isabel Pereira	F	INAPAL	VET 50	-	01:16:10 (desq.)	01:09:24
	1493	Alfredo Costa	M		VET 65	-	01:18:35 (desq.)	01:12:12
	1489	Paulo Eusébio	M		VET 35	-	01:19:33 (desq.)	01:13:22