



Nome da Prova: 4ª Corrida da Nazaré

Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Geral 10km



Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Equipa	Sexo	Categoria	Concelho	Prova	4.2 km	Ritmo	Gun Time	Chip Time
1	150	8627	Pedro Januário	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M	Vet M35		Corrida 10km	0:13:28	3:19	0:33:14	0:33:14
2	411	8888	André Reis	G.A.Caranguejeira	M	Seniores M		Corrida 10km	0:13:30	3:21	0:33:31	0:33:31
3	415	8892	Valter Costa	G.A.Caranguejeira	M	Seniores M	Nazaré	Corrida 10km	0:13:45	3:24	0:34:03	0:34:03
4	827	9003	Octávio Vicente	Casa do Benfica em Abrantes	M	Seniores M		Corrida 10km	0:13:51	3:26	0:34:22	0:34:22
5	135	8612	Rui Lopes	CDCR dos CTT de Coimbra	M	Vet M40		Corrida 10km	0:13:47	3:26	0:34:25	0:34:25
6	410	8887	Luis Silva	Núcleo Atletismo Cucujães	M	Vet M40		Corrida 10km	0:14:00	3:27	0:34:36	0:34:36
7	233	8710	Luis Martins	Centro de Atletismo de Tondela	M	Vet M35		Corrida 10km	0:14:21	3:28	0:34:43	0:34:41
8	148	8625	Rui Cabeças	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M	Vet M45		Corrida 10km	0:14:01	3:29	0:34:53	0:34:53
9	50	8527	Virgílio Bastos	CR AMIEIRINHENSE	M	Vet M35		Corrida 10km	0:14:23	3:29	0:34:59	0:34:58
10	48	8525	Ricardo Henriques	CR AMIEIRINHENSE	M	Seniores M		Corrida 10km	0:14:23	3:30	0:35:09	0:35:07
11	478	8955	Nuno Silva	ACBATALHA	M	Vet M35		Corrida 10km	0:14:24	3:31	0:35:19	0:35:19
12	414	8891	Nuno Casalinho	G.A.Caranguejeira	M	Vet M35		Corrida 10km	0:14:23	3:32	0:35:28	0:35:28
13	828	9004	Daniel Domingos	Casa do Benfica em Abrantes	M	Seniores M		Corrida 10km	0:14:10	3:33	0:35:38	0:35:37
14	400	8877	Chisoka Simões		M	Seniores M		Corrida 10km	0:14:21	3:33	0:35:38	0:35:38
15	362	8839	Tiago Conde	Clube de Atletismo da Nazaré	M	Seniores M	Nazaré	Corrida 10km	0:14:28	3:34	0:35:49	0:35:49
16	436	8913	Bruno Filipe		M	Vet M35		Corrida 10km	0:14:34	3:35	0:35:52	0:35:51
17	419	8896	Pedro Ferreira	AC VERMOIL	M	Vet M40		Corrida 10km	0:14:42	3:35	0:35:53	0:35:53
18	416	8893	Hugo Duarte	G.A.Caranguejeira	M	Seniores M		Corrida 10km	0:14:37	3:35	0:35:57	0:35:57
19	344	8821	Fernando Alves	URBAN RUN TEAM	M	Vet M50		Corrida 10km	0:14:40	3:35	0:35:57	0:35:57
20	834	8485	Pedro Amigo	Corpo Intervenção	M	Vet M35		Corrida 10km	0:14:40	3:36	0:36:08	0:36:08
21	374	8851	Fábio Durão	Clube Desportivo Ribereense	M	Seniores M		Corrida 10km	0:14:17	3:37	0:36:13	0:36:13
22	232	8709	Rui Rodrigues	Centro de Atletismo de Tondela	M	Vet M35		Corrida 10km	0:14:51	3:37	0:36:13	0:36:12
23	283	8760	Americo De Pinho	Escapães santa maria da feira	M	Vet M45		Corrida 10km	0:14:42	3:37	0:36:15	0:36:15
24	824	9000	Rui Coimbra	Centro de Atletismo de Tondela	M	Vet M35		Corrida 10km	0:14:51	3:37	0:36:16	0:36:16
25	149	8626	Gabriel Rodrigues	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M	Vet M50		Corrida 10km	0:14:40	3:38	0:36:20	0:36:20
26	116	8593	Jose Custodio	C.F.Os Belenenses	M	Vet M50		Corrida 10km	0:14:40	3:38	0:36:22	0:36:22
27	209	8686	Ricardo Silva	CLAC - Entroncamento	M	Seniores M		Corrida 10km	0:14:47	3:39	0:36:38	0:36:36
28	133	8610	Rui Pereira	Peniche a Correr	M	Vet M40		Corrida 10km	0:14:48	3:40	0:36:42	0:36:40
29	65	8542	Tiago Tomás	CCRD BURINHOSA	M	Seniores M		Corrida 10km	0:14:55	3:40	0:36:42	0:36:42
30	363	8840	Pedro Manuel Pina	Clube de Atletismo da Nazaré	M	Seniores M		Corrida 10km	0:14:53	3:40	0:36:46	0:36:45
31	158	8635	Petro Paskar	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M	Seniores M		Corrida 10km	0:14:50	3:40	0:36:48	0:36:46
32	43	8520	Luis Avelar	RÓODINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M	Vet M40		Corrida 10km	0:14:48	3:40	0:36:50	0:36:48
33	6	8093	Alípio Ferreira	Marmeleira Resort	M	Seniores M	Nazaré	Corrida 10km	0:14:50	3:41	0:36:52	0:36:52
34	248	8725	Peter Gabriel Romão	Peniche a Correr	M	Vet M35		Corrida 10km	0:14:59	3:41	0:36:53	0:36:50
35	231	8708	Carlos Ribeiro	Centro de Atletismo de Tondela	M	Vet M40		Corrida 10km	0:15:07	3:41	0:36:54	0:36:53
36	818	8994	Carlos Santos	CCRD BURINHOSA	M	Vet M40		Corrida 10km	0:14:51	3:41	0:36:56	0:36:56
37	64	8541	Diogo Duarte	CCRD BURINHOSA	M	Seniores M	Nazaré	Corrida 10km	0:15:02	3:42	0:37:07	0:37:07
38	30	8117	Nuno Gonçalo Luis Santos	GRF Benedita atletismo	M	Vet M35		Corrida 10km	0:14:59	3:42	0:37:09	0:37:07
39	46	8523	Jose Raimundo	CR AMIEIRINHENSE	M	Vet M55		Corrida 10km	0:15:07	3:43	0:37:11	0:37:11
40	413	8890	Luis Guarda	G.A.Caranguejeira	M	Vet M50		Corrida 10km	0:15:07	3:43	0:37:12	0:37:12



Nome da Prova: 4ª Corrida da Nazaré

Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Geral 10km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Equipa	Sexo	Categoria	Concelho	Prova	4.2 km	Ritmo	Gun Time	Chip Time
41	376	8853	Paulo Ferreira	Clube Desportivo Ribeirense	M	Vet M35		Corrida 10km	0:14:51	3:46	0:37:46	0:37:45
42	2	8473	Jorge Marcelino	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M	Vet M45		Corrida 10km	0:15:21	3:46	0:37:47	0:37:47
43	468	8945	Marco Filipe	ACBATALHA	M	Vet M40		Corrida 10km	0:15:11	3:47	0:37:53	0:37:52
44	360	8837	Amílcar Brito	AC VERMOIL	M	Seniores M		Corrida 10km	0:15:27	3:47	0:37:59	0:37:57
45	310	8787	Narcisos Fabião	AC VERMOIL	M	Vet M40		Corrida 10km	0:15:10	3:48	0:38:01	0:38:01
46	338	8815	João Carmo	CPR. A-do-Barbas	M	Seniores M		Corrida 10km	0:15:38	3:48	0:38:02	0:38:02
47	156	8633	Licínio Pereira	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M	Vet M60		Corrida 10km	0:15:44	3:48	0:38:11	0:38:05
48	7	8094	Jaime Nunes		M	Vet M45		Corrida 10km	0:15:25	3:49	0:38:16	0:38:16
49	440	8917	Daniel Pinto	CLUBE SEM	M	Seniores M		Corrida 10km	0:15:47	3:49	0:38:21	0:38:19
50	291	8768	Fernando Almeida	RunPenafiel	M	Vet M45		Corrida 10km	0:15:29	3:50	0:38:26	0:38:26
51	171	8648	Joao Duarte	FBL RUNNERS	M	Vet M40		Corrida 10km	0:15:58	3:50	0:38:27	0:38:27
52	256	8733	Rui Vicente	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M	Seniores M		Corrida 10km	0:15:42	3:51	0:38:31	0:38:31
53	488	8965	Bruno Silva	ADMata	M	Seniores M		Corrida 10km	0:15:27	3:51	0:38:38	0:38:34
54	295	8772	António Oliveira	Metalisthelaw	M	Vet M35		Corrida 10km	0:15:46	3:51	0:38:40	0:38:38
55	110	8587	Joao Guerreiro	CR AMIEIRINHENSE	M	Vet M50		Corrida 10km	0:15:43	3:52	0:38:42	0:38:41
56	825	9001	Ricardo Rodrigues	Academia do pro peniche	M	Vet M40		Corrida 10km	0:15:30	3:52	0:38:43	0:38:43
57	49	8526	Eduardo Cardeira	CR AMIEIRINHENSE	M	Seniores M		Corrida 10km	0:15:23	3:53	0:38:51	0:38:51
58	192	8669	Pedro Farto	Alcatraz Peniche Runners	M	Vet M35		Corrida 10km	0:15:45	3:54	0:39:04	0:39:03
59	238	8715	José Gonçalves	Grupo Alegre Unido Bajouca	M	Vet M50		Corrida 10km	0:15:37	3:54	0:39:06	0:39:06
60	461	8938	Hugo Horta	ACBATALHA	M	Vet M35		Corrida 10km	0:15:54	3:54	0:39:08	0:39:06
61	462	8939	Jucelino Monteiro	ACBATALHA	M	Vet M50		Corrida 10km	0:15:54	3:54	0:39:08	0:39:06
62	1	8472	Ana Mafalda Ferreira	Sporting CP	F	Seniores F		Corrida 10km	0:15:44	3:56	0:39:22	0:39:22
63	306	8783	Horácio Alexandre	Academia do pro peniche	M	Vet M35		Corrida 10km	0:16:10	3:57	0:39:30	0:39:30
64	307	8784	Jorge Reis	Academia do pro peniche	M	Vet M40		Corrida 10km	0:15:59	3:57	0:39:30	0:39:30
65	72	8549	Nuno Jorge	Clube Desportivo Moitense	M	Vet M40		Corrida 10km	0:15:58	3:57	0:39:30	0:39:30
66	329	8806	Gonçalo Lopes	Clube Veteranos do Lis	M	Vet M35		Corrida 10km	0:15:58	3:57	0:39:35	0:39:33
67	433	8910	Ana Petinga	Escola de Atletismo de Coimbra	F	Vet F35	Nazaré	Corrida 10km	0:15:45	3:58	0:39:40	0:39:40
68	152	8629	António Poeiras	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M	Vet M55		Corrida 10km	0:16:13	3:57	0:39:41	0:39:34
69	179	8656	Joaquim Morais Morais	CR AMIEIRINHENSE	M	Vet M55		Corrida 10km	0:16:03	3:58	0:39:41	0:39:41
70	456	8933	Diogo Silva	ACBATALHA	M	Seniores M		Corrida 10km	0:15:43	3:58	0:39:43	0:39:43
71	260	8737	Daniel Silva	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M	Vet M35		Corrida 10km	0:16:12	3:58	0:39:48	0:39:48
72	101	8578	João Louro	Centro Cívico Alferrarede Velha	M	Vet M40		Corrida 10km	0:16:29	3:58	0:39:48	0:39:45
73	340	8817	Pedro Rodrigues	CPR. A-do-Barbas	M	Vet M50		Corrida 10km	0:15:54	3:58	0:39:49	0:39:47
74	255	8732	Paulo Silva	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M	Vet M45		Corrida 10km	0:16:15	3:58	0:39:49	0:39:49
75	99	8576	Hugo Coutinho	Centro Cívico Alferrarede Velha	M	Seniores M		Corrida 10km	0:16:28	3:59	0:39:58	0:39:55
76	386	8863	Fernando Fernandes	Peniche a Correr	M	Vet M35		Corrida 10km	0:16:22	3:59	0:40:00	0:39:57
77	300	8777	Joao Filipe Pais	BOAVISTA DO PICO	M	Vet M55		Corrida 10km	0:16:02	4:00	0:40:02	0:40:02
78	466	8943	Casimiro Gomes	ACBATALHA	M	Vet M40		Corrida 10km	0:16:11	4:00	0:40:07	0:40:07
79	441	8918	António Alves	CLUBE SEM	M	Vet M60		Corrida 10km	0:16:19	4:01	0:40:13	0:40:13
80	449	8926	André Quarenta	Allianz	M	Vet M45		Corrida 10km	0:16:28	4:01	0:40:17	0:40:15



Nome da Prova: 4ª Corrida da Nazaré

Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Geral 10km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Equipa	Sexo	Categoria	Concelho	Prova	4.2 km	Ritmo	Gun Time	Chip Time
81	412	8889	Antonio Francisco	G.A.Caranguejeira	M	Vet M50		Corrida 10km	0:16:21	4:01	0:40:19	0:40:19
82	458	8935	Fernando Capitão	ACBATALHA	M	Vet M45		Corrida 10km	0:16:24	4:02	0:40:24	0:40:24
83	151	8628	Carlos Simões	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M	Vet M50		Corrida 10km	0:15:07	4:03	0:40:33	0:40:33
84	159	8636	Aléxis Rocha	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M	Seniores M		Corrida 10km	0:16:13	4:03	0:40:39	0:40:32
85	357	8834	Daniel Matias	URD Juncalense	M	Seniores M		Corrida 10km	0:16:05	4:03	0:40:41	0:40:37
86	52	8529	Víctor Teixeira	CR AMIEIRINHENSE	M	Vet M55		Corrida 10km	0:16:31	4:04	0:40:47	0:40:44
87	234	8711	Mário Lopes	Centro de Atletismo de Tondela	M	Seniores M		Corrida 10km	0:15:24	4:04	0:40:48	0:40:48
88	470	8947	Fábio Silva	ACBATALHA	M	Seniores M		Corrida 10km	0:15:54	4:04	0:40:48	0:40:46
89	843	8495	Rafael Pinto	Clube Desportivo Moitense	M	Juniores M		Corrida 10km	0:16:36	4:04	0:40:52	0:40:49
90	114	8591	Antonio Ferreira	Clube Desportivo Moitense	M	Vet M60		Corrida 10km	0:16:31	4:05	0:40:54	0:40:54
91	330	8807	Leandro Santos	Clube Veteranos do Lis	M	Vet M35		Corrida 10km	0:16:17	4:05	0:40:55	0:40:53
92	154	8631	Acácio Campos	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M	Vet M60		Corrida 10km	0:16:52	4:05	0:40:57	0:40:57
93	205	8682	Jacinto Ferreira	Peniche a Correr	M	Vet M45		Corrida 10km	0:16:57	4:05	0:40:58	0:40:53
94	259	8736	Luis Reis	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M	Vet M55		Corrida 10km	0:16:23	4:05	0:40:59	0:40:59
95	377	8854	Miguel Gineto	Clube Desportivo Ribeiense	M	Vet M40		Corrida 10km	0:16:24	4:05	0:41:04	0:40:58
96	96	8573	Celso Nunes	Auto reparadora vale de estacas	M	Vet M35		Corrida 10km	0:16:32	4:06	0:41:04	0:41:03
97	95	8572	César Nunes	Auto reparadora vale de estacas	M	Seniores M		Corrida 10km	0:16:27	4:06	0:41:04	0:41:03
98	452	8929	Pedro Mansilha	Allianz	M	Seniores M		Corrida 10km	0:16:45	4:06	0:41:05	0:41:04
99	425	8902	José Mendes	AC VERMOIL	M	Vet M40		Corrida 10km	0:17:07	4:06	0:41:14	0:41:07
100	819	8995	Jose Rato	CCRD BURINHOSA	M	Vet M60		Corrida 10km	0:16:36	4:08	0:41:24	0:41:23
101	366	8843	Augusto Portugal	Clube de Atletismo da Nazaré	M	Vet M40	Nazaré	Corrida 10km	0:16:41	4:08	0:41:25	0:41:25
102	61	8538	José Figueira	CCRD BURINHOSA	M	Vet M45		Corrida 10km	0:16:45	4:08	0:41:25	0:41:25
103	814	8990	Pedro Marques	Conquista Ginásio Cadaval	M	Vet M50		Corrida 10km	0:16:49	4:08	0:41:31	0:41:24
104	121	8598	Luis Belo	Os Tolinhos	M	Vet M55		Corrida 10km	0:17:09	4:10	0:41:44	0:41:41
105	332	8809	Cristóvão Gomes Cristóvão	Clube Veteranos do Lis	M	Vet M35		Corrida 10km	0:17:06	4:09	0:41:46	0:41:31
106	290	8767	Roberto Caneira	SCD Glória do Ribatejo	M	Vet M40		Corrida 10km	0:16:35	4:10	0:41:46	0:41:43
107	244	8721	Otelo Pereira	Grupo Alegre Unido Bajouca	M	Vet M40		Corrida 10km	0:17:02	4:10	0:41:49	0:41:49
108	442	8919	Jaime Santos	CLUBE SEM	M	Vet M60		Corrida 10km	0:16:50	4:11	0:41:52	0:41:52
109	842	8494	Edgar Rosa	Clube Desportivo Moitense	M	Vet M40		Corrida 10km	0:16:33	4:11	0:41:54	0:41:52
110	382	8859	Luis Miguel Leitão Marques	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M	Vet M40		Corrida 10km	0:17:05	4:10	0:41:57	0:41:49
111	343	8820	José Prata		M	Seniores M		Corrida 10km	0:16:44	4:11	0:41:58	0:41:55
112	455	8932	Dinis Prudencio	CRP-Ribafria	M	Vet M45		Corrida 10km	0:16:47	4:11	0:41:58	0:41:55
113	464	8941	Paulo Monteiro	ACBATALHA	M	Vet M50		Corrida 10km	0:16:42	4:12	0:42:02	0:42:00
114	240	8717	André Crespo	Grupo Alegre Unido Bajouca	M	Seniores M		Corrida 10km	0:17:01	4:11	0:42:05	0:41:59
115	241	8718	Dany Grilo	Grupo Alegre Unido Bajouca	M	Seniores M		Corrida 10km	0:16:49	4:12	0:42:11	0:42:07
116	197	8674	Daniel Lourenço	CABarreira	M	Vet M40		Corrida 10km	0:17:08	4:12	0:42:14	0:42:08
117	242	8719	Hugo Barqueiro	Grupo Alegre Unido Bajouca	M	Vet M35	Nazaré	Corrida 10km	0:17:24	4:12	0:42:19	0:42:05
118	285	8762	Paulo Moreira	Os Filhos da Noite	M	Vet M45		Corrida 10km	0:17:02	4:13	0:42:23	0:42:19
119	830	8493	Fernando Corvelo	Wikaboo	M	Vet M45		Corrida 10km	0:17:28	4:13	0:42:24	0:42:17
120	60	8537	Nuno Lorrvão	CCRD BURINHOSA	M	Vet M45	Nazaré	Corrida 10km	0:16:52	4:14	0:42:29	0:42:29



Nome da Prova: 4ª Corrida da Nazaré

Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Geral 10km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Equipa	Sexo	Categoria	Concelho	Prova	4.2 km	Ritmo	Gun Time	Chip Time
121	153	8630	Celestino Marques	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M	Vet M60		Corrida 10km	0:17:14	4:15	0:42:33	0:42:32
122	815	8991	Adriano Araujo	Conquista Ginásio Cadaval	M	Vet M40		Corrida 10km	0:17:07	4:15	0:42:38	0:42:38
123	147	8624	Abel Domingues	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M	Vet M40		Corrida 10km	0:17:17	4:15	0:42:40	0:42:32
124	124	8601	Vivaldo Tanganho		M	Vet M55		Corrida 10km	0:17:29	4:16	0:42:42	0:42:40
125	100	8577	Hugo Lopes	Centro Cívico Alferrarede Velha	M	Vet M40		Corrida 10km	0:17:10	4:16	0:42:42	0:42:40
126	28	8115	José Carlos Gomes	Ligeirinhos	M	Vet M55		Corrida 10km	0:17:13	4:16	0:42:47	0:42:46
127	86	8563	Carlos Duarte	CCRD BURINHOSA	M	Vet M50		Corrida 10km	0:16:50	4:16	0:42:48	0:42:48
128	803	8979	Célia Matias	Casa do Povo de Mangualde	F	Vet F35		Corrida 10km	0:17:09	4:17	0:42:52	0:42:51
129	239	8716	Sérgio Marcelino	Grupo Alegre Unido Bajouca	M	Vet M50		Corrida 10km	0:17:56	4:17	0:42:54	0:42:54
130	181	8658	Arménio Oliveira	Chitas de Alcobaga	M	Vet M45		Corrida 10km	0:17:08	4:17	0:42:56	0:42:50
131	459	8936	Frederico Carreira	ACBATALHA	M	Vet M35		Corrida 10km	0:16:47	4:18	0:43:02	0:43:02
132	381	8858	Angelo Gaspar Gaspar		M	Vet M50		Corrida 10km	0:17:30	4:17	0:43:02	0:42:59
133	305	8782	Pedro Faustino	Chitas de Alcobaga	M	Vet M40		Corrida 10km	0:16:46	4:18	0:43:03	0:43:01
134	485	8962	José Alves	ADRMata	M	Vet M50		Corrida 10km	0:17:35	4:18	0:43:06	0:43:01
135	98	8575	Marcio Andrade	Centro Cívico Alferrarede Velha	M	Seniores M		Corrida 10km	0:17:21	4:18	0:43:09	0:43:07
136	102	8579	Júlio Cruz	Centro Cívico Alferrarede Velha	M	Vet M40		Corrida 10km	0:17:21	4:18	0:43:11	0:43:07
137	484	8961	João Reis		M	Seniores M		Corrida 10km	0:17:35	4:18	0:43:13	0:43:03
138	438	8915	Rui Andrade	CLUBE SEM	M	Vet M45		Corrida 10km	0:17:31	4:19	0:43:15	0:43:12
139	34	8121	João Costa	:)	M	Seniores M		Corrida 10km	0:17:09	4:20	0:43:24	0:43:22
140	378	8855	Nuno Moleano	Clube Desportivo Ribeirense	M	Vet M40		Corrida 10km	0:17:28	4:20	0:43:25	0:43:20
141	460	8937	Hélder Matos	ACBATALHA	M	Vet M40		Corrida 10km	0:17:17	4:20	0:43:30	0:43:26
142	137	8614	Carlos Ribeiro		M	Vet M55		Corrida 10km	0:17:29	4:21	0:43:32	0:43:30
143	339	8816	Diogo Henriques	CPR. A-do-Barbas	M	Juniores M		Corrida 10km	0:16:54	4:21	0:43:35	0:43:35
144	237	8714	Virgilio Alberto	Grupo Alegre Unido Bajouca	M	Vet M45		Corrida 10km	0:17:24	4:21	0:43:36	0:43:32
145	336	8813	Nuno Ferreira	CPR. A-do-Barbas	M	Vet M35		Corrida 10km	0:18:02	4:20	0:43:37	0:43:21
146	474	8951	José Carlos	ACBATALHA	M	Vet M60		Corrida 10km	0:17:42	4:22	0:43:40	0:43:40
147	250	8727	Marco Appoloni	Atletica Leone San Marco Pordenone	M	Vet M45		Corrida 10km	0:18:17	4:21	0:43:41	0:43:37
148	406	8883	João Amaral	E-Qonexo	M	Seniores M		Corrida 10km	0:17:35	4:20	0:43:44	0:43:27
149	76	8553	Mario Duarte	Clube Desportivo Moitense	M	Vet M60		Corrida 10km	0:17:36	4:22	0:43:45	0:43:43
150	497	8974	Sérgio Salgado		M	Seniores M		Corrida 10km	0:17:22	4:22	0:43:47	0:43:43
151	367	8844	Marco Mangas	Clube de Atletismo da Nazaré	M	Vet M40	Nazaré	Corrida 10km	0:18:04	4:21	0:43:51	0:43:38
152	379	8856	Telmo Campos		M	Vet M40		Corrida 10km	0:18:31	4:21	0:43:54	0:43:37
153	341	8818	Joaquim Gomes	CPR. A-do-Barbas	M	Vet M65+		Corrida 10km	0:17:49	4:23	0:43:56	0:43:54
154	811	8988	João Pedro Pereira	Chitas de Alcobaga	M	Seniores M		Corrida 10km	0:17:36	4:22	0:43:57	0:43:49
155	335	8812	Luis Henriques Luis		M	Vet M45		Corrida 10km	0:17:42	4:23	0:44:02	0:43:58
156	157	8634	Miguel Coelho	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M	Seniores M		Corrida 10km	0:17:43	4:23	0:44:02	0:43:56
157	282	8759	Rui Mourato	TWOPIKAS	M	Vet M45		Corrida 10km	0:17:43	4:23	0:44:03	0:43:55
158	44	8521	Marco Constantino		M	Vet M35	Nazaré	Corrida 10km	0:18:06	4:25	0:44:16	0:44:16
159	430	8907	Filipe Tomas	A. C. S. Mamede	M	Vet M65+		Corrida 10km	0:18:11	4:25	0:44:19	0:44:17
160	189	8666	Antónia Jordão	SFUAP	F	Vet F40	Nazaré	Corrida 10km	0:17:45	4:26	0:44:23	0:44:22



Nome da Prova: 4ª Corrida da Nazaré

Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Geral 10km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Equipa	Sexo	Categoria	Concelho	Prova	4.2 km	Ritmo	Gun Time	Chip Time
161	73	8550	Carlos Pinto	Clube Desportivo Moitense	M	Vet M45		Corrida 10km	0:17:58	4:26	0:44:24	0:44:22
162	123	8600	Joao Marques	SS CGD	M	Vet M40		Corrida 10km	0:17:51	4:26	0:44:26	0:44:23
163	235	8712	Nuno Silva	Peniche a Correr	M	Vet M40		Corrida 10km	0:18:12	4:26	0:44:26	0:44:22
164	289	8766	Daniel Cruz		M	Vet M40		Corrida 10km	0:18:04	4:26	0:44:27	0:44:22
165	217	8694	Ricardo Costa		M	Seniores M	Nazaré	Corrida 10km	0:16:34	4:26	0:44:28	0:44:28
166	261	8738	Luís Nobre	Peniche a Correr	M	Vet M45	Nazaré	Corrida 10km	0:18:17	4:26	0:44:29	0:44:25
167	175	8652	Marisa Figueiredo		F	Vet F40		Corrida 10km	0:18:17	4:26	0:44:29	0:44:27
168	399	8876	Edgar Ribeiro	MariaManuel	M	Vet M45		Corrida 10km	0:18:31	4:25	0:44:29	0:44:16
169	79	8556	Leonel Rodrigues	Clube Desportivo Moitense	M	Vet M60		Corrida 10km	0:18:20	4:27	0:44:36	0:44:31
170	802	8978	Pedro Santos		M	Seniores M		Corrida 10km	0:18:08	4:26	0:44:37	0:44:24
171	364	8841	José Manuel Marques	Clube de Atletismo da Nazaré	M	Vet M40	Nazaré	Corrida 10km	0:17:49	4:27	0:44:38	0:44:38
172	271	8748	Carla Dias	GD SANTANDERTOTTA	F	Vet F45		Corrida 10km	0:17:46	4:28	0:44:43	0:44:40
173	204	8681	Fred José	ADCP	M	Vet M40		Corrida 10km	0:17:46	4:28	0:44:44	0:44:44
174	278	8755	Bernardo Santos	Chitas de Alcobaca	M	Juniores M		Corrida 10km	0:17:46	4:27	0:44:44	0:44:39
175	472	8949	John Kelly	ACBATALHA	M	Vet M45		Corrida 10km	0:18:05	4:27	0:44:45	0:44:39
176	36	8513	António Duarte Duarte	Scalabis Night Runner	M	Vet M55		Corrida 10km	0:18:13	4:28	0:44:47	0:44:43
177	262	8739	Estrelinha Luis	10 KM Pataias	M	Vet M50	Nazaré	Corrida 10km	0:18:13	4:28	0:44:49	0:44:40
178	805	8981	Carlos Fialho		M	Vet M45		Corrida 10km	0:18:13	4:28	0:44:50	0:44:43
179	63	8540	Paulo Duarte	CCRD BURINHOSA	M	Vet M50	Nazaré	Corrida 10km	0:18:14	4:28	0:44:52	0:44:42
180	328	8805	Antero Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	M	Vet M45		Corrida 10km	0:18:00	4:29	0:44:54	0:44:54
181	56	8533	Amilcar Costa	ACRM Silveirinha Grande Claras	M	Vet M45		Corrida 10km	0:18:15	4:29	0:44:57	0:44:55
182	186	8663	Fernando Verissimo	Chester's Team	M	Vet M55		Corrida 10km	0:18:27	4:29	0:45:01	0:44:53
183	185	8662	Jorge Duarte	Chester's Team	M	Vet M40		Corrida 10km	0:18:18	4:29	0:45:01	0:44:54
184	112	8589	Miguel Rodrigues		M	Seniores M		Corrida 10km	0:18:12	4:30	0:45:02	0:45:02
185	279	8756	Luís Miguel Bernardo	TWOPIKAS	M	Vet M45		Corrida 10km	0:18:02	4:30	0:45:07	0:45:07
186	835	8486	Bruno Alves	Corpo Intervenção	M	Seniores M		Corrida 10km	0:18:15	4:32	0:45:25	0:45:24
187	356	8833	Pedro Antunes		M	Vet M40		Corrida 10km	0:18:46	4:33	0:45:30	0:45:30
188	263	8740	Raul Custodio	GD SANTANDERTOTTA	M	Seniores M		Corrida 10km	0:19:10	4:32	0:45:36	0:45:20
189	322	8799	David Marques	Dayton	M	Seniores M		Corrida 10km	0:18:38	4:32	0:45:41	0:45:25
190	492	8969	Claudia Torres		F	Vet F35	Nazaré	Corrida 10km	0:18:14	4:34	0:45:43	0:45:42
191	334	8811	Henrique Simao	C.B./Viseu Running Team	M	Vet M40		Corrida 10km	0:18:20	4:34	0:45:47	0:45:42
192	202	8679	Raquel Rocha	Clube de Natação e Triatlo de Lisboa	F	Seniores F	Nazaré	Corrida 10km	0:17:10	4:35	0:45:52	0:45:52
193	70	8547	Ricardo Vicente	Clube Desportivo Moitense	M	Vet M45	Nazaré	Corrida 10km	0:18:57	4:34	0:45:55	0:45:44
194	14	8101	Paulo Carvalho		M	Vet M40		Corrida 10km	0:18:44	4:34	0:45:59	0:45:49
195	22	8109	Alexandre Santos	pastelaria lumar	M	Seniores M		Corrida 10km	0:19:18	4:36	0:46:19	0:46:01
196	293	8770	Jorge Anastácio	CDAN	M	Vet M40	Nazaré	Corrida 10km	0:19:05	4:37	0:46:19	0:46:12
197	77	8554	João Branco	Clube Desportivo Moitense	M	Seniores M		Corrida 10km	0:18:21	4:37	0:46:21	0:46:18
198	383	8860	Pedro Batista	Cavalinhos Runners	M	Vet M40		Corrida 10km	0:19:34	4:37	0:46:26	0:46:11
199	41	8518	Marco Ribeiro	10 KM Pataias	M	Vet M45	Nazaré	Corrida 10km	0:18:57	4:37	0:46:28	0:46:19
200	447	8924	Johann Kopp	Allianz	M	Seniores M		Corrida 10km	0:19:42	4:37	0:46:31	0:46:16



Nome da Prova: 4ª Corrida da Nazaré

Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Geral 10km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Equipa	Sexo	Categoria	Concelho	Prova	4.2 km	Ritmo	Gun Time	Chip Time
201	457	8934	Evangelino Cerdeira	ACBATALHA	M	Vet M60		Corrida 10km	0:19:12	4:38	0:46:36	0:46:29
202	465	8942	Sofia Ligeiro	ACBATALHA	F	Vet F40		Corrida 10km	0:18:16	4:39	0:46:37	0:46:35
203	122	8599	Joaquim Carinhas	Peniche a Correr	M	Vet M65+		Corrida 10km	0:19:07	4:39	0:46:39	0:46:36
204	838	8489	Leandro Camiña		M	Vet M60		Corrida 10km	0:19:30	4:38	0:46:40	0:46:29
205	13	8100	Joaquim Maranhão Maranhão	ACBATALHA	M	Vet M40	Nazaré	Corrida 10km	0:19:10	4:40	0:46:43	0:46:43
206	249	8726	Gonçalo Coelho	HCT Running Team	M	Vet M35		Corrida 10km	0:19:17	4:38	0:46:46	0:46:26
207	173	8650	Leonel Costa Almeida Almeida	URD Juncalense	M	Vet M50		Corrida 10km	0:19:01	4:39	0:46:46	0:46:35
208	111	8588	Torbjörn Chami	Moving Destiny	M	Vet M55	Nazaré	Corrida 10km	0:18:58	4:40	0:46:47	0:46:42
209	207	8684	Rui Calado	ACBATALHA	M	Vet M45		Corrida 10km	0:18:59	4:39	0:46:50	0:46:39
210	275	8752	Celso Coelho	BESJOGING	M	Vet M55		Corrida 10km	0:19:33	4:40	0:46:54	0:46:47
211	469	8946	Rafaela Moreira	ACBATALHA	F	Seniores F		Corrida 10km	0:18:45	4:41	0:46:59	0:46:57
212	201	8678	Filipe Borges	Chester's Team	M	Vet M40		Corrida 10km	0:19:32	4:41	0:47:00	0:46:52
213	80	8557	Adriano Fonte	Clube Desportivo Moitense	M	Vet M60		Corrida 10km	0:18:51	4:42	0:47:09	0:47:04
214	92	8569	Luis Costa Costa		M	Vet M45	Nazaré	Corrida 10km	0:18:23	4:42	0:47:11	0:47:06
215	190	8667	Marisa Antunes		F	Seniores F		Corrida 10km	0:19:14	4:42	0:47:12	0:47:09
216	281	8758	Carlos Coelho	TWOPIKAS	M	Vet M35		Corrida 10km	0:18:20	4:43	0:47:14	0:47:14
217	134	8611	Marco Paulo Oliveira Costa	37 Team	M	Vet M35		Corrida 10km	0:20:00	4:42	0:47:14	0:47:02
218	71	8548	David Vicente	Clube Desportivo Moitense	M	Seniores M	Nazaré	Corrida 10km	0:18:58	4:42	0:47:16	0:47:05
219	454	8931	Sandra Faustino	Juventude Vidigalense	F	Vet F45		Corrida 10km	0:19:11	4:43	0:47:16	0:47:13
220	429	8906	Gonçalo Henriques	AFC	M	Seniores M		Corrida 10km	0:19:09	4:43	0:47:16	0:47:16
221	368	8845	Marta Colaço	Clube de Atletismo da Nazaré	F	Vet F40	Nazaré	Corrida 10km	0:19:07	4:43	0:47:27	0:47:17
222	236	8713	Nuno Belo	HCT Running Team	M	Vet M35		Corrida 10km	0:18:47	4:43	0:47:34	0:47:14
223	346	8823	Ana Vigia		F	Vet F45	Nazaré	Corrida 10km	0:19:28	4:44	0:47:36	0:47:26
224	809	8985	Hugo Filipe		M	Seniores M		Corrida 10km	0:19:39	4:44	0:47:39	0:47:28
225	806	8982	Gonçalo Montez		M	Vet M40		Corrida 10km	0:19:40	4:44	0:47:39	0:47:28
226	15	8102	Margarida Vieira	Asas nos Pés	F	Vet F40	Nazaré	Corrida 10km	0:18:46	4:46	0:47:46	0:47:42
227	280	8757	Daniel Delgado	TWOPIKAS	M	Seniores M		Corrida 10km	0:19:00	4:46	0:47:50	0:47:44
228	274	8751	Hugo Pereira		M	Vet M35	Nazaré	Corrida 10km	0:19:02	4:46	0:47:52	0:47:48
229	127	8604	Nuno Aparício	AZA - Azambuja com Alma	M	Vet M40		Corrida 10km	0:19:32	4:47	0:47:54	0:47:54
230	495	8972	Sara Tainha		F	Seniores F		Corrida 10km	0:19:37	4:47	0:47:58	0:47:55
231	486	8963	Fernando Passadouro	ADRMata	M	Seniores M		Corrida 10km	0:18:58	4:47	0:47:59	0:47:55
232	160	8637	Helena Henriques	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F	Vet F45		Corrida 10km	0:19:23	4:47	0:48:00	0:47:54
233	303	8780	Marlene Oliveira	Chitas de Alcobaca	F	Vet F40		Corrida 10km	0:19:16	4:47	0:48:01	0:47:55
234	365	8842	Vitor Parreira	Clube de Atletismo da Nazaré	M	Vet M65+	Nazaré	Corrida 10km	0:19:51	4:46	0:48:04	0:47:49
235	37	8514	Hélder Pires		M	Vet M40		Corrida 10km	0:19:44	4:47	0:48:09	0:47:58
236	174	8651	Dennis Hogenkamp Dennis		M	Vet M50	Nazaré	Corrida 10km	0:19:48	4:48	0:48:11	0:48:02
237	487	8964	António Carreira	ADRMata	M	Vet M40		Corrida 10km	0:19:42	4:48	0:48:15	0:48:09
238	94	8571	Flávio Carvalho	Silva team	M	Vet M35		Corrida 10km	0:20:06	4:49	0:48:19	0:48:11
239	467	8944	Catarina Vieira	ACBATALHA	F	Seniores F		Corrida 10km	0:19:06	4:49	0:48:19	0:48:12
240	837	8488	José Silva	Marmeleira Resort	M	Vet M60		Corrida 10km	0:20:53	4:48	0:48:20	0:48:01



Nome da Prova: 4ª Corrida da Nazaré

Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Geral 10km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Equipa	Sexo	Categoria	Concelho	Prova	4.2 km	Ritmo	Gun Time	Chip Time
241	333	8810	Edgar Anastacio	AZA - Azambuja com Alma	M	Vet M50		Corrida 10km	0:19:05	4:49	0:48:21	0:48:11
242	223	8700	João Bento	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M	Vet M45		Corrida 10km	0:19:11	4:49	0:48:24	0:48:18
243	136	8613	Joana Carmo	Cisterunners	F	Seniores F		Corrida 10km	0:19:28	4:49	0:48:26	0:48:18
244	39	8516	Rui Manuel Fernandes Nunes		M	Vet M35	Nazaré	Corrida 10km	0:19:45	4:49	0:48:26	0:48:16
245	253	8730	Tiago Lança	Peniche a Correr	M	Seniores M		Corrida 10km	0:21:22	4:50	0:48:30	0:48:27
246	257	8734	Sara Pedro	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	F	Vet F50		Corrida 10km	0:19:31	4:50	0:48:30	0:48:29
247	286	8763	Vitor Brás	Os Filhos da Noite	M	Vet M55		Corrida 10km	0:19:31	4:50	0:48:30	0:48:27
248	327	8804	Paula Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	F	Vet F45		Corrida 10km	0:19:14	4:51	0:48:37	0:48:37
249	471	8948	Emanuel Rito	ACBATALHA	M	Seniores M		Corrida 10km	0:20:10	4:52	0:48:50	0:48:44
250	140	8617	Pedro Vicente	Marmeleira Resort	M	Vet M50		Corrida 10km	0:20:20	4:52	0:48:52	0:48:45
251	188	8665	João Saraiva		M	Vet M50		Corrida 10km	0:18:57	4:53	0:48:55	0:48:55
252	54	8531	Hélder Silvério		M	Vet M45	Nazaré	Corrida 10km	0:20:50	4:51	0:48:56	0:48:37
253	373	8850	Ana Pinto	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	F	Juniores F		Corrida 10km	0:19:21	4:53	0:48:56	0:48:56
254	325	8802	Nélson Santos	CP CMP	M	Vet M40		Corrida 10km	0:19:35	4:53	0:48:59	0:48:51
255	309	8786	Eugenio Mendes	AC VERMOIL	M	Vet M55		Corrida 10km	0:20:12	4:53	0:49:02	0:48:51
256	331	8808	Vasco Marques Vasco	Clube Veteranos do Lis	M	Vet M45		Corrida 10km	0:19:48	4:52	0:49:03	0:48:49
257	78	8555	Diamantino Cruz	Clube Desportivo Moitense	M	Vet M60		Corrida 10km	0:19:57	4:53	0:49:04	0:48:58
258	494	8971	José Duarte Araújo	Clube de Cicloturismo das Gaeiras	M	Vet M55		Corrida 10km	0:19:53	4:53	0:49:11	0:48:58
259	108	8585	Bruno Silva	Silva team	M	Vet M35		Corrida 10km	0:20:06	4:54	0:49:11	0:49:03
260	358	8835	Tiago Costa		M	Vet M35		Corrida 10km	0:20:25	4:53	0:49:14	0:48:58
261	213	8690	Nuno Rodrigues	ACPortalegre/UTSM	M	Vet M45		Corrida 10km	0:20:04	4:56	0:49:28	0:49:23
262	393	8870	Bruno Mendes	MD PLASTICS	M	Seniores M	Nazaré	Corrida 10km	0:19:28	4:55	0:49:30	0:49:18
263	435	8912	Jose Rodrigues		M	Vet M40	Nazaré	Corrida 10km	0:20:29	4:56	0:49:31	0:49:23
264	164	8641	Adriana Coelho	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F	Juniores F		Corrida 10km	0:19:23	4:56	0:49:32	0:49:26
265	20	8107	Pedro Lourenço	pastelaria lumar	M	Vet M45		Corrida 10km	0:20:30	4:55	0:49:35	0:49:18
266	119	8596	Luis Costa Costa		M	Vet M40		Corrida 10km	0:20:02	4:57	0:49:41	0:49:38
267	42	8519	Franco Sani		M	Vet M40		Corrida 10km	0:20:13	4:57	0:49:42	0:49:34
268	439	8916	Carla Cantante	CLUBE SEM	F	Vet F35		Corrida 10km	0:20:17	4:58	0:49:46	0:49:46
269	408	8885	Carlos Pena Pena	GRD Os Fixes	M	Vet M45		Corrida 10km	0:21:15	4:57	0:49:50	0:49:35
270	168	8645	Fernando Andrade	Clube Millennium bcp	M	Vet M45		Corrida 10km	0:20:50	4:57	0:49:52	0:49:36
271	74	8551	Alberto Vinagre	Clube Desportivo Moitense	M	Vet M55		Corrida 10km	0:21:08	4:58	0:49:55	0:49:44
272	129	8606	Laureano Gonçalves Gonçalves	Canhões da Nazaré	M	Vet M35	Nazaré	Corrida 10km	0:20:55	4:58	0:49:58	0:49:42
273	210	8687	Nuno Miguel Santos	Gaeiras Running Team	M	Vet M40		Corrida 10km	0:19:19	4:59	0:50:02	0:49:59
274	288	8765	Ana Vieira	Cluive	F	Vet F50		Corrida 10km	0:20:23	4:59	0:50:02	0:49:58
275	132	8609	Teresa Remédios	Airbike	F	Vet F50		Corrida 10km	0:20:36	4:59	0:50:04	0:49:59
276	170	8647	Bruno Vintém	Scalabis Night Runner	M	Vet M35	Nazaré	Corrida 10km	0:20:46	4:59	0:50:05	0:49:53
277	314	8791	Rute Maria Pereira		F	Vet F45		Corrida 10km	0:20:25	5:00	0:50:11	0:50:09
278	428	8905	João Ventura		M	Vet M50		Corrida 10km	0:21:18	5:00	0:50:17	0:50:07
279	9	8096	Pedro Capelo		M	Vet M35	Nazaré	Corrida 10km	0:21:26	5:02	0:50:24	0:50:24
280	493	8970	Miguel Andrade		M	Vet M45		Corrida 10km	0:20:49	5:01	0:50:25	0:50:10



Nome da Prova: 4ª Corrida da Nazaré

Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Geral 10km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Equipa	Sexo	Categoria	Concelho	Prova	4.2 km	Ritmo	Gun Time	Chip Time
281	183	8660	Ana Pescadinha	Peniche a Correr	F	Vet F35	Nazaré	Corrida 10km	0:20:39	5:02	0:50:27	0:50:23
282	55	8532	João Graça	ACRM Silveirinha Grande Claras	M	Vet M60		Corrida 10km	0:20:36	5:02	0:50:30	0:50:29
283	498	8975	Luis Jacob		M	Vet M45		Corrida 10km	0:21:47	5:02	0:50:40	0:50:27
284	18	8105	Nuno Filipe	pastelaria lumar	M	Vet M40		Corrida 10km	0:20:36	5:02	0:50:41	0:50:24
285	463	8940	Maria Pereira	ACBATALHA	F	Vet F55+		Corrida 10km	0:20:29	5:04	0:50:49	0:50:42
286	254	8731	Sara Maria	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	F	Seniores F		Corrida 10km	0:20:34	5:04	0:50:49	0:50:40
287	155	8632	Acácio Lavos	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M	Vet M65+		Corrida 10km	0:20:45	5:04	0:50:56	0:50:44
288	75	8552	Teresa Rosa	Clube Desportivo Moitense	F	Vet F35		Corrida 10km	0:21:00	5:06	0:51:00	0:51:00
289	57	8534	Nelson Marques	ACRM Silveirinha Grande Claras	M	Vet M40		Corrida 10km	0:20:22	5:06	0:51:03	0:51:02
290	216	8693	Ricardo Seródio	Cartaxo Night Runners	M	Vet M35		Corrida 10km	0:20:13	5:05	0:51:05	0:50:50
291	224	8701	Sandra Simões	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F	Vet F40		Corrida 10km	0:20:45	5:05	0:51:07	0:50:59
292	372	8849	Rita Dias	Juventude Vidigalense	F	Vet F40		Corrida 10km	0:20:23	5:05	0:51:09	0:50:59
293	26	8113	Rosa Lúcia Silva	Ligeirinhos	F	Vet F45		Corrida 10km	0:21:49	5:06	0:51:20	0:51:02
294	813	8989	Ricardo Miguel Silva		M	Vet M40		Corrida 10km	0:20:37	5:07	0:51:23	0:51:14
295	294	8771	Joao Bernardo		M	Vet M40		Corrida 10km	0:22:08	5:06	0:51:24	0:51:05
296	143	8620	Maria Sousa	Scalabis Night Runner	F	Seniores F	Nazaré	Corrida 10km	0:21:01	5:07	0:51:25	0:51:13
297	69	8546	Rui Ventura	CCRD BURINHOSA	M	Vet M55		Corrida 10km	0:20:45	5:08	0:51:27	0:51:22
298	40	8517	Amável Luz		M	Vet M55		Corrida 10km	0:21:02	5:08	0:51:27	0:51:27
299	417	8894	Rita Camponês	G.A.Caranguejeira	F	Juniores F		Corrida 10km	0:20:16	5:08	0:51:28	0:51:20
300	194	8671	José Ferreira	Chester's Team	M	Vet M45		Corrida 10km	0:20:39	5:08	0:51:29	0:51:21
301	225	8702	Clara Miguel	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F	Vet F40		Corrida 10km	0:21:08	5:08	0:51:30	0:51:22
302	251	8728	Luis Correia	HCT Running Team	M	Vet M40		Corrida 10km	0:21:59	5:07	0:51:32	0:51:12
303	424	8901	Orlando Jorge Rodrigues		M	Vet M40	Nazaré	Corrida 10km	0:20:57	5:08	0:51:34	0:51:21
304	33	8120	Iris Petinga	:)	F	Seniores F	Nazaré	Corrida 10km	0:20:25	5:09	0:51:38	0:51:36
305	826	9002	Isaul Rodrigues	Academia do pro peniche	M	Vet M60		Corrida 10km	0:21:18	5:09	0:51:40	0:51:36
306	5	8092	Raimundo Felismina		M	Seniores M	Nazaré	Corrida 10km	0:21:07	5:08	0:51:44	0:51:24
307	319	8796	Nelson Simões	Dayton	M	Vet M40		Corrida 10km	0:21:07	5:08	0:51:44	0:51:25
308	106	8583	Bernardo Silva	Xiripiti Team	M	Vet M35		Corrida 10km	0:19:48	5:09	0:51:45	0:51:39
309	23	8110	Andre Gomes	pastelaria lumar	M	Seniores M		Corrida 10km	0:22:03	5:09	0:51:48	0:51:30
310	298	8775	Rui Brunheta	Potencial Global	M	Vet M50		Corrida 10km	0:20:44	5:10	0:51:57	0:51:46
311	423	8900	David Fortunato	Associação 10km Tagarro	M	Seniores M		Corrida 10km	0:22:02	5:10	0:52:03	0:51:43
312	187	8664	António Grazina	Chester's Team	M	Vet M65+		Corrida 10km	0:21:54	5:11	0:52:04	0:51:55
313	178	8655	Pedro Correia	RUNTASCAS	M	Seniores M		Corrida 10km	0:21:15	5:12	0:52:13	0:52:04
314	45	8522	Mauricio Rodrigues	CCRD BURINHOSA	M	Vet M35		Corrida 10km	0:21:23	5:13	0:52:18	0:52:13
315	67	8544	Sónia Vieira	CCRD BURINHOSA	F	Vet F35		Corrida 10km	0:21:23	5:13	0:52:20	0:52:15
316	198	8675	Carla Ribas	Não fazemos nem mais um...km	F	Vet F45		Corrida 10km	0:21:08	5:14	0:52:26	0:52:23
317	475	8952	Odete Oliveira	ACBATALHA	F	Vet F35		Corrida 10km	0:21:13	5:14	0:52:30	0:52:26
318	68	8545	Margarida Santos	CCRD BURINHOSA	F	Vet F45		Corrida 10km	0:21:23	5:14	0:52:33	0:52:23
319	88	8565	Pedro Silva	Tartarugas Solidárias	M	Seniores M		Corrida 10km	0:21:57	5:14	0:52:34	0:52:23
320	19	8106	Joao Nunes	pastelaria lumar	M	Vet M45		Corrida 10km	0:22:03	5:14	0:52:38	0:52:21



Nome da Prova: 4ª Corrida da Nazaré

Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Geral 10km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Equipa	Sexo	Categoria	Concelho	Prova	4.2 km	Ritmo	Gun Time	Chip Time
321	308	8785	Pedro Rito		M	Vet M45		Corrida 10km	0:20:07	5:16	0:52:41	0:52:41
322	184	8661	Júlio Parreira	Chester's Team	M	Vet M65+		Corrida 10km	0:21:54	5:17	0:52:59	0:52:51
323	359	8836	António Faria Lopes		M	Vet M50	Nazaré	Corrida 10km	0:21:31	5:16	0:52:59	0:52:48
324	215	8692	Nuno Matias		M	Seniores M		Corrida 10km	0:21:46	5:18	0:53:02	0:53:02
325	391	8868	Filipe Franco	MD PLASTICS	M	Seniores M	Nazaré	Corrida 10km	0:19:20	5:18	0:53:04	0:53:04
326	21	8108	Nuno Lopes	pastelaria lumar	M	Seniores M		Corrida 10km	0:22:00	5:17	0:53:10	0:52:53
327	361	8838	João Andrade	Centro Cívico Alferrarede Velha	M	Vet M35		Corrida 10km	0:21:02	5:17	0:53:10	0:52:54
328	103	8580	Lúis Reis	Falcões Selvagens	M	Vet M55		Corrida 10km	0:22:44	5:18	0:53:14	0:53:02
329	345	8822	Avelino Fernandes	CPR. A-do-Barbas	M	Vet M45		Corrida 10km	0:21:46	5:19	0:53:16	0:53:16
330	450	8927	Catarina Ferreira	Allianz	F	Seniores F		Corrida 10km	0:21:01	5:19	0:53:19	0:53:10
331	182	8659	Catarina Honorato	Peniche a Correr	F	Vet F35	Nazaré	Corrida 10km	0:21:23	5:19	0:53:19	0:53:15
332	390	8867	Rodolfo Gil	MD PLASTICS	M	Seniores M	Nazaré	Corrida 10km	0:20:43	5:20	0:53:26	0:53:26
333	342	8819	Pedro Delgado	Trilhos do Valado - BIR	M	Vet M35	Nazaré	Corrida 10km	0:21:45	5:20	0:53:27	0:53:22
334	326	8803	António Seca		M	Vet M65+	Nazaré	Corrida 10km	0:21:51	5:20	0:53:34	0:53:25
335	496	8973	Alberto Loureiro	Trilhos do Valado - BIR	M	Vet M55	Nazaré	Corrida 10km	0:21:25	5:20	0:53:36	0:53:24
336	304	8781	Paula Frois	ACBATALHA	F	Vet F40		Corrida 10km	0:21:36	5:21	0:53:39	0:53:34
337	404	8881	Eva Rosa	Clube Desportivo Moitense	F	Vet F45		Corrida 10km	0:22:01	5:21	0:53:42	0:53:32
338	448	8925	Bruno Antunes	Allianz	M	Seniores M		Corrida 10km	0:21:55	5:21	0:53:50	0:53:34
339	409	8886	João Florindo		M	Vet M35		Corrida 10km	0:23:39	5:22	0:54:00	0:53:41
340	120	8597	Ana Caetano	Trilhos do Valado - BIR	F	Seniores F	Nazaré	Corrida 10km	0:21:45	5:23	0:54:01	0:53:56
341	822	8998	Nuno Miguel	ACBATALHA	M	Vet M40		Corrida 10km	0:22:18	5:23	0:54:07	0:53:52
342	203	8680	André Morgado	10 KM Pataias	M	Seniores M	Nazaré	Corrida 10km	0:22:27	5:23	0:54:09	0:53:56
343	113	8590	António Xavier Ribeiro Xavier Ribeiro		M	Vet M65+		Corrida 10km	0:22:29	5:23	0:54:13	0:53:56
344	59	8536	João Ribeiro		M	Seniores M		Corrida 10km	0:22:09	5:23	0:54:15	0:53:59
345	218	8695	Alexandra Simão		F	Seniores F		Corrida 10km	0:22:14	5:25	0:54:17	0:54:10
346	353	8830	João Alexandre		M	Seniores M		Corrida 10km	0:22:14	5:25	0:54:18	0:54:18
347	219	8696	Paulo Simão		M	Vet M50		Corrida 10km	0:22:14	5:25	0:54:19	0:54:11
348	807	8983	Paulo Valente		M	Vet M35		Corrida 10km	0:23:08	5:24	0:54:19	0:54:00
349	808	8984	João Silvestre		M	Vet M35		Corrida 10km	0:23:08	5:24	0:54:19	0:54:01
350	58	8535	Joana Ribeiro		F	Seniores F		Corrida 10km	0:21:15	5:24	0:54:22	0:54:06
351	302	8779	Patrícia Guerra	ACBATALHA	F	Seniores F		Corrida 10km	0:22:17	5:25	0:54:23	0:54:18
352	138	8615	Cerejo Da Silva José António		M	Vet M45	Nazaré	Corrida 10km	0:21:15	5:25	0:54:27	0:54:12
353	144	8621	Paula Pereira	Scalabis Night Runner	F	Seniores F		Corrida 10km	0:23:00	5:25	0:54:27	0:54:15
354	85	8562	Luciano Marques	ACBATALHA	M	Vet M40		Corrida 10km	0:22:33	5:26	0:54:31	0:54:25
355	348	8825	Paulo Coelho		M	Vet M40	Nazaré	Corrida 10km	0:21:38	5:26	0:54:32	0:54:28
356	176	8653	Ricardo Virgílio	Chitas de Alcobça	M	Vet M35	Nazaré	Corrida 10km	0:21:29	5:26	0:54:34	0:54:28
357	222	8699	Diogo Martins	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M	Seniores M		Corrida 10km	0:21:52	5:27	0:54:39	0:54:30
358	299	8776	Paulo Lourenço		M	Vet M50		Corrida 10km	0:22:19	5:27	0:54:42	0:54:31
359	200	8677	Paulo Fernandes	Cartaxo Night Runners	M	Vet M40		Corrida 10km	0:22:38	5:27	0:54:45	0:54:30
360	126	8603	Catarina Costa	Canela e chocolate	F	Vet F35		Corrida 10km	0:21:57	5:28	0:54:48	0:54:48



Nome da Prova: 4ª Corrida da Nazaré

Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Geral 10km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Equipa	Sexo	Categoria	Concelho	Prova	4.2 km	Ritmo	Gun Time	Chip Time
361	177	8654	Ricardo Leão		M	Seniores M		Corrida 10km	0:22:42	5:27	0:54:50	0:54:32
362	162	8639	Sónia Farto	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F	Vet F40		Corrida 10km	0:22:31	5:28	0:54:52	0:54:43
363	105	8582	Rui Pereira	Falcões Selvagens	M	Vet M45		Corrida 10km	0:22:45	5:28	0:55:00	0:54:47
364	829	9005	Joana Pereira Santos	ACBATALHA	F	Seniores F		Corrida 10km	0:22:17	5:29	0:55:00	0:54:56
365	226	8703	Maria Silva	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F	Seniores F		Corrida 10km	0:22:31	5:29	0:55:01	0:54:51
366	243	8720	Anabela Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	F	Vet F45		Corrida 10km	0:22:29	5:29	0:55:03	0:54:56
367	839	8490	Vera Campos	Os Tolinhos	F	Vet F40		Corrida 10km	0:22:02	5:30	0:55:10	0:55:04
368	394	8871	Miguel Ricardo	MD PLASTICS	M	Seniores M	Nazaré	Corrida 10km	0:21:24	5:30	0:55:17	0:55:04
369	27	8114	Deolinda Silva	Ligeirinhos	F	Vet F55+		Corrida 10km	0:22:55	5:30	0:55:20	0:55:01
370	128	8605	Sonia Rei	AZA - Azambuja com Alma	F	Vet F35	Nazaré	Corrida 10km	0:23:33	5:31	0:55:21	0:55:10
371	312	8789	João Pedro Loureiro	Trilhos do Valado - BIR	M	Seniores M	Nazaré	Corrida 10km	0:22:09	5:31	0:55:28	0:55:15
372	104	8581	Ana Martins	Falcões Selvagens	F	Vet F50		Corrida 10km	0:23:09	5:32	0:55:31	0:55:20
373	115	8592	Daniela Pereira Faustino		F	Seniores F		Corrida 10km	0:22:26	5:33	0:55:38	0:55:30
374	483	8960	Albertina Silva	Juventude Vidigalense	F	Vet F55+		Corrida 10km	0:21:19	5:33	0:55:42	0:55:34
375	180	8657	Júlio Oliveira	Chitas de Alcobaça	M	Seniores M		Corrida 10km	0:21:50	5:33	0:55:45	0:55:39
376	193	8670	António Morgado	Chitas de Alcobaça	M	Vet M50		Corrida 10km	0:22:14	5:34	0:55:45	0:55:41
377	315	8792	Raquel Vicente	Dayton	F	Vet F35		Corrida 10km	0:22:43	5:33	0:55:58	0:55:39
378	35	8512	Raquel Rocha		F	Seniores F		Corrida 10km	0:22:43	5:36	0:56:11	0:56:07
379	385	8862	Marta Fernandes		F	Vet F35		Corrida 10km	0:22:40	5:37	0:56:26	0:56:19
380	296	8773	Fátima Martins		F	Vet F55+	Nazaré	Corrida 10km	0:22:38	5:38	0:56:34	0:56:23
381	422	8899	Fernando Gonçalves		M	Vet M55	Nazaré	Corrida 10km	0:23:13	5:39	0:56:37	0:56:37
382	131	8608	Hugo Monteiro		M	Vet M35	Nazaré	Corrida 10km	0:23:25	5:38	0:56:43	0:56:26
383	130	8607	Ana Maurício		F	Vet F35	Nazaré	Corrida 10km	0:23:26	5:38	0:56:44	0:56:27
384	139	8616	Daniela Rebelo		F	Seniores F	Nazaré	Corrida 10km	0:24:10	5:38	0:56:45	0:56:28
385	480	8957	Cátia Costa	ACBATALHA	F	Vet F35		Corrida 10km	0:22:51	5:40	0:56:48	0:56:42
386	311	8788	António Caneira	Java Runners	M	Vet M55		Corrida 10km	0:22:05	5:41	0:56:51	0:56:51
387	397	8874	Ana Luisa Silvs	Ninho corujinhas	F	Vet F35	Nazaré	Corrida 10km	0:23:46	5:40	0:57:02	0:56:44
388	398	8875	Pedro Esteves	Ninho corujinhas	M	Vet M35	Nazaré	Corrida 10km	0:23:46	5:40	0:57:03	0:56:44
389	816	8992	Fernanda Mangas		F	Vet F40		Corrida 10km	0:23:15	5:41	0:57:08	0:56:54
390	482	8959	Luís Barroso		M	Vet M55		Corrida 10km	0:23:15	5:42	0:57:16	0:57:02
391	83	8560	Salomé Pereira		F	Seniores F		Corrida 10km	0:22:23	5:43	0:57:25	0:57:11
392	481	8958	Pedro Henriques Ribeiro	Ginja MSR Alcobaça	M	Vet M40		Corrida 10km	0:23:17	5:43	0:57:28	0:57:16
393	401	8878	João Antunes	#Tiraorabodosofa	M	Seniores M		Corrida 10km	0:23:12	5:44	0:57:43	0:57:28
394	823	8999	Rosália Jesus Rosa	Juventude Vidigalense	F	Vet F50		Corrida 10km	0:23:14	5:45	0:57:45	0:57:35
395	163	8640	Silvia Lavos	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F	Vet F45		Corrida 10km	0:22:57	5:46	0:57:53	0:57:47
396	473	8950	Sofia Portela	ACBATALHA	F	Vet F40		Corrida 10km	0:22:53	5:47	0:58:07	0:57:59
397	804	8980	Vasco Costa		M	Seniores M		Corrida 10km	0:23:16	5:48	0:58:15	0:58:04
398	321	8798	Telmo Brutal	Dayton	M	Vet M35		Corrida 10km	0:21:51	5:49	0:58:29	0:58:11
399	316	8793	Paulo Santos	Dayton	M	Vet M40		Corrida 10km	0:23:04	5:49	0:58:30	0:58:12
400	817	8993	Marcelino Gomes	Ginja MSR Alcobaça	M	Vet M50		Corrida 10km	0:23:40	5:51	0:58:43	0:58:31



Nome da Prova: 4ª Corrida da Nazaré

Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Geral 10km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Equipa	Sexo	Categoria	Concelho	Prova	4.2 km	Ritmo	Gun Time	Chip Time
401	252	8729	Bruno Pereira		M	Seniores M	Nazaré	Corrida 10km	0:24:23	5:51	0:58:45	0:58:31
402	292	8769	Paulo Gomes		M	Vet M45		Corrida 10km	0:23:30	5:50	0:58:47	0:58:28
403	833	8484	António Faritas		M	Vet M45		Corrida 10km	0:23:30	5:50	0:58:47	0:58:27
404	318	8795	Nuno Cruz	Dayton	M	Seniores M		Corrida 10km	0:23:04	5:51	0:58:49	0:58:32
405	12	8099	Paula Caseiro	Alma Salgada	F	Vet F45	Nazaré	Corrida 10km	0:24:24	5:51	0:58:49	0:58:35
406	354	8831	Niklas Forsen	IMO	M	Vet M60	Nazaré	Corrida 10km	0:24:11	5:53	0:59:01	0:58:54
407	38	8515	Laura Bento De Oliveira	Chitas de Alcobaca	F	Seniores F		Corrida 10km	0:23:35	5:54	0:59:12	0:59:06
408	491	8968	Ivo Manuel Estrelinha	Canhões da Nazaré	M	Vet M35	Nazaré	Corrida 10km	0:23:34	5:54	0:59:23	0:59:09
409	840	8491	Thais Freitas	Ninho das Águias	F	Seniores F		Corrida 10km	0:23:35	5:56	0:59:28	0:59:21
410	821	8997	Paula Cruz	ACBATALHA	F	Vet F50		Corrida 10km	0:24:03	5:56	0:59:28	0:59:20
411	247	8724	Patricia Faustino		F	Vet F35		Corrida 10km	0:23:44	5:59	1:00:05	0:59:58
412	245	8722	Viviana Lourenço		F	Vet F35	Nazaré	Corrida 10km	0:23:46	5:59	1:00:05	0:59:59
413	246	8723	Germana Freitas		F	Vet F45	Nazaré	Corrida 10km	0:23:45	5:59	1:00:06	0:59:59
414	427	8904	Sara Faria	Canhões da Nazaré	F	Vet F35	Nazaré	Corrida 10km	0:24:02	6:00	1:00:08	1:00:08
415	426	8903	Gonçalo Moita Moita	Canhões da Nazaré	M	Vet M35	Nazaré	Corrida 10km	0:24:02	5:59	1:00:09	0:59:54
416	230	8707	Alberto Graça Marques Antunes Antunes		M	Vet M60	Nazaré	Corrida 10km	0:24:30	5:59	1:00:10	0:59:58
417	418	8895	Anabela Tavares		F	Vet F40	Nazaré	Corrida 10km	0:24:36	6:00	1:00:14	1:00:01
418	277	8754	Cátia Coelho	BESJOGING	F	Seniores F		Corrida 10km	0:25:14	6:00	1:00:17	1:00:00
419	10	8097	Daniela Borges	Alma Salgada	F	Seniores F	Nazaré	Corrida 10km	0:24:24	6:00	1:00:18	1:00:04
420	11	8098	Luis Coelho	Alma Salgada	M	Seniores M	Nazaré	Corrida 10km	0:24:25	6:00	1:00:19	1:00:04
421	388	8865	Sofia Gonçalves	MD PLASTICS	F	Seniores F	Nazaré	Corrida 10km	0:24:44	6:01	1:00:30	1:00:15
422	392	8869	João Dias	MD PLASTICS	M	Seniores M	Nazaré	Corrida 10km	0:20:44	6:01	1:00:30	1:00:17
423	389	8866	Micaela Torres	MD PLASTICS	F	Seniores F	Nazaré	Corrida 10km	0:24:44	6:01	1:00:30	1:00:15
424	395	8872	Nuno Cipriano	MD PLASTICS	M	Vet M40	Nazaré	Corrida 10km	0:24:44	6:01	1:00:30	1:00:14
425	317	8794	Alexandra Fernandes	Dayton	F	Vet F35		Corrida 10km	0:24:45	6:01	1:00:30	1:00:12
426	387	8864	João Reis	MD PLASTICS	M	Vet M35	Nazaré	Corrida 10km	0:24:43	6:01	1:00:30	1:00:16
427	369	8846	Sofia Antunes		F	Vet F35		Corrida 10km	0:24:55	6:02	1:00:42	1:00:26
428	273	8750	Márcia Jeronimo		F	Vet F40	Nazaré	Corrida 10km	0:23:52	6:03	1:00:47	1:00:33
429	199	8676	Natalia Fernandes		F	Vet F40		Corrida 10km	0:25:02	6:03	1:00:49	1:00:34
430	191	8668	Luis Cambez	Peniche a Correr	M	Vet M40		Corrida 10km	0:24:28	6:06	1:01:04	1:01:04
431	443	8920	Miguel Amaro	Allianz	M	Vet M45		Corrida 10km	0:24:35	6:05	1:01:05	1:00:55
432	445	8922	Rute Alves	Allianz	F	Vet F35		Corrida 10km	0:35:45	6:02	1:01:06	1:00:29
433	214	8691	Cristina Vicente		F	Seniores F		Corrida 10km	0:25:05	6:07	1:01:34	1:01:14
434	479	8956	Sonia Monteiro	ACBATALHA	F	Vet F40		Corrida 10km	0:23:47	6:09	1:01:36	1:01:32
435	276	8753	Ofélia Augusto	BESJOGING	F	Vet F55+		Corrida 10km	0:25:14	6:09	1:01:50	1:01:33
436	384	8861	Sofia Agostinho	Cavalinhos Runners	F	Vet F35		Corrida 10km	0:25:29	6:09	1:01:52	1:01:38
437	432	8909	Milene Silva		F	Vet F35		Corrida 10km	0:25:24	6:10	1:01:54	1:01:45
438	431	8908	Paulo Fernandes		M	Vet M35		Corrida 10km	0:25:24	6:10	1:01:55	1:01:46
439	107	8584	Helga Seca		F	Seniores F	Nazaré	Corrida 10km	0:25:05	6:09	1:01:55	1:01:35
440	477	8954	Jânia Laureano	ACBATALHA	M	Seniores M		Corrida 10km	0:24:58	6:11	1:01:58	1:01:53



Nome da Prova: 4ª Corrida da Nazaré

Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Geral 10km

Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Equipa	Sexo	Categoria	Concelho	Prova	4.2 km	Ritmo	Gun Time	Chip Time
441	8	8095	Dina Ribeiro Nunes		F	Vet F40		Corrida 10km	0:24:32	6:11	1:02:02	1:01:50
442	258	8735	Eunice Silva	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	F	Vet F45		Corrida 10km	0:24:44	6:11	1:02:05	1:01:55
443	287	8764	Bela Santos		F	Vet F35		Corrida 10km	0:25:54	6:12	1:02:26	1:02:09
444	313	8790	Catarina Vieira		F	Seniores F		Corrida 10km	0:25:54	6:13	1:02:26	1:02:10
445	337	8814	Márcio Sousa	CPR. A-do-Barbas	M	Vet M35		Corrida 10km	0:25:54	6:13	1:02:28	1:02:10
446	476	8953	João Elias	ACBATALHA	M	Seniores M		Corrida 10km	0:25:14	6:14	1:02:31	1:02:25
447	228	8705	Ramon Rosa		M	Seniores M		Corrida 10km	0:26:34	6:15	1:02:54	1:02:31
448	195	8672	Joaquim Carrilho Carrilho		M	Seniores M	Nazaré	Corrida 10km	0:26:42	6:25	1:04:32	1:04:11
449	196	8673	Ivo Cardoso		M	Seniores M	Nazaré	Corrida 10km	0:26:43	6:25	1:04:33	1:04:13
450	208	8685	Vítor Silva	CLAC - Entroncamento	M	Vet M50		Corrida 10km	0:25:28	6:28	1:04:55	1:04:41
451	355	8832	Kari Forsen	IMO	F	Vet F55+	Nazaré	Corrida 10km	0:26:00	6:30	1:05:07	1:05:01
452	490	8967	Sofia Gomes		F	Vet F40		Corrida 10km	0:25:52	6:31	1:05:12	1:05:10
453	272	8749	Tania Bertolo	Os Tolinhos	F	Vet F35		Corrida 10km	0:25:52	6:31	1:05:12	1:05:11
454	227	8704	Marta Romão	AFC	F	Seniores F		Corrida 10km	0:25:07	6:31	1:05:14	1:05:14
455	437	8914	Manuel Antunes		M	Vet M60		Corrida 10km	0:25:18	6:31	1:05:34	1:05:18
456	489	8966	Diogo Agostinho		M	Seniores M		Corrida 10km	0:27:05	6:35	1:06:01	1:05:56
457	324	8801	Francisca Agostinho Duarte		F	Seniores F		Corrida 10km	0:27:05	6:35	1:06:01	1:05:57
458	172	8649	Carlos Domingos	RUNTASCAS	M	Vet M45		Corrida 10km	0:25:55	6:37	1:06:20	1:06:10
459	836	8487	Mónica Vicente		F	Vet F40		Corrida 10km	0:27:00	6:36	1:06:20	1:06:07
460	93	8570	Cátia Reis	Xiripiti Team	F	Seniores F		Corrida 10km	0:25:51	6:38	1:06:30	1:06:23
461	89	8566	Inês Carapau		F	Seniores F	Nazaré	Corrida 10km	0:26:55	6:42	1:07:21	1:07:02
462	117	8594	Patrícia Cordeiro		F	Seniores F	Nazaré	Corrida 10km	0:26:55	6:42	1:07:21	1:07:01
463	81	8558	Cátia Vicente	Tu vas tomber	F	Seniores F		Corrida 10km	0:27:07	6:45	1:07:50	1:07:38
464	82	8559	Fábio Lopes	Tu vas tomber	M	Seniores M		Corrida 10km	0:27:07	6:45	1:07:51	1:07:38
465	165	8642	Ana Guedes		F	Seniores F		Corrida 10km	0:26:13	6:48	1:08:00	1:08:00
466	206	8683	Cacau Medeiros	ACBATALHA	F	Vet F50		Corrida 10km	0:26:13	6:47	1:08:00	1:07:52
467	146	8623	Susana Pinheira	As Poderosas	F	Vet F40	Nazaré	Corrida 10km	0:27:45	6:49	1:08:39	1:08:18
468	284	8761	Leonia Ceban		F	Vet F50		Corrida 10km	0:27:36	6:50	1:08:43	1:08:28
469	169	8646	Verónica Reis Reis	As Poderosas	F	Seniores F		Corrida 10km	0:27:44	6:50	1:08:50	1:08:29
470	221	8698	Joaquim Tojeiro	SEM KILOMETROS	M	Vet M35		Corrida 10km	0:27:42	6:51	1:08:52	1:08:32
471	212	8689	Joana Santos	AFC	F	Seniores F		Corrida 10km	0:25:43	6:59	1:09:58	1:09:58
472	211	8688	Fábio Reis	AFC	M	Seniores M		Corrida 10km	0:25:43	6:59	1:09:58	1:09:58
473	32	8119	Ana Catarina Serra		F	Vet F35	Nazaré	Corrida 10km	0:28:13	7:06	1:11:08	1:11:08
474	801	8977	Petra Carvalho		F	Seniores F		Corrida 10km	0:27:40	7:11	1:12:03	1:11:53
475	800	8976	Bernardo Milheiro		M	Seniores M		Corrida 10km	0:27:40	7:11	1:12:03	1:11:53
476	145	8622	Ângela Charters		F	Seniores F		Corrida 10km	0:28:23	7:12	1:12:23	1:12:06
477	812	8987	Raquel Afonso	Chitas de Alcobaca	F	Seniores F		Corrida 10km	0:29:11	7:15	1:12:47	1:12:38
480	47	8524	Joao Gomes	CR AMIEIRINHENSE	M	Vet M55		Corrida 10km	0:28:37	7:16	1:12:48	1:12:39
478	323	8800	Mónica Coelho	Dayton	F	Seniores F		Corrida 10km	0:28:38	7:51	1:18:51	1:18:33
479	29	8116	Rui Melão		M	Vet M50		Corrida 10km	0:29:06	7:51	1:18:51	1:18:30



Nome da Prova: 4ª Corrida da Nazaré

Organizador: Clube de Atletismo da Nazaré

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Geral 10km



Pos	Dorsal	Chip	Atleta	Equipa	Sexo	Categoria	Concelho	Prova	4.2 km	Ritmo	Gun Time	Chip Time
481	375	8852	João Justo	Clube Desportivo Ribeirense	M	Vet M40		Corrida 10km	0:17:35			
482	405	8882	Francisco Moreira	E-Qonexo	M	Seniores M		Corrida 10km	0:22:44			
483	266	8743	Catia Cabral	GD SANTANDERTOTTA	F	Vet F35		Corrida 10km	0:44:16			
484	267	8744	Lina Gomes	GD SANTANDERTOTTA	F	Seniores F		Corrida 10km	0:44:17			
485	97	8574	Lúcio Tomé	Chitas de Alcobaça	M	Vet M35		Corrida 10km	1:12:48			