



Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação individuais finais



PROVA: BAIRRO DOS NAVEGADORES

Escalão: Benjamins A (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1117	André	Firmino	Clube de Triatlo de Almada	15
2	905	Diogo	Vilela	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	13
3	226	João	Vinagre	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	11
4	227	Carlos	Borges	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	3196	Francisco	Gonzaga	Clube de Atletismo de Lourel	9
6	3215	Pedro	Guedes	Associação Desportiva Recreativa e Cultural "Mente Traqui	8
7	378	Eduardo	Moreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	611	Edson	Veiga	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
9	672	Hugo	Cunha	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	5
10	3214	José	Jacinto	Associação Desportiva Recreativa e Cultural "Mente Traqui	4
11	1082	Luis	Alves	Clube de Triatlo de Almada	3
12	228	Helton	Monteiro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	3173	Anderson	Neto	Associação Desportiva Recreativa e Cultural "Mente Traqui	3
14	3037	Daniel	Santos	Associação Desportiva Recreativa e Cultural "Mente Traqui	3

Escalão: Benjamins A (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1077	Vania	Moreira	NucleOeiras / Sportzone	15
2	995	Joycelene	Barros	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	13
3	1076	Vanessa	Moreira	NucleOeiras / Sportzone	11
4	38	Soraia	Martins	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	10
5	1107	Ana Daniela	Silva	Clube de Triatlo de Almada	9
6	1075	Érica	Barbosa	NucleOeiras / Sportzone	8

Escalão: Benjamins B (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1098	Tiago	Fonseca	Clube de Triatlo de Almada	15
2	351	Pedro	César	Valejas Atletico Clube	13
3	739	João	Pedro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	2003	André	Alex. M. Oliveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	2004	Pedro	Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	2005	Bernardino	Soares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	737	Daniel	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7

8	70	Pedro	Fernandes	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	6
9	408	Alexandre	Cabral	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5
10	3217	Ruben	Soares	Associação Desportiva Recreativa e Cultural "Mente Traqui	4
11	391	João	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
12	2002	André	Alex. C. Oliveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	612	Bruno	Miranda	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
14	2001	João	Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	504	André	Lousada	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	503	Diogo	Lousada	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	1084	Pedro	Melo	Clube de Triatlo de Almada	3
18	402	Calado João	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
19	1083	Gonçalo	Pereira	Clube de Triatlo de Almada	3
20	372	Bernardinho	Cá	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
21	966	Samuel	Varela	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
22	697	Rafael	Lopes	Uniao Recreativa Dafundo	2
23	171	Ruben André	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	2
24	937	Hugo	Coelho	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
25	3216	Piedade	André	Associação Desportiva Recreativa e Cultural "Mente Traqui	2
26	72	Gonçalo	Duarte	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2
27	3218	Samuel	Messo	Associação Desportiva Recreativa e Cultural "Mente Traqui	2
28	3038	Gonçalo	Dinis	Associação Desportiva Recreativa e Cultural "Mente Traqui	2

Escalão: Benjamins B (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	380	Cíntia	Cunha	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	15
2	142	Cassandra	Có	NucleOeiras / Sportzone	13
3	414	Sofia	Nascimento	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	1096	Lúcia	Cruz	Clube de Triatlo de Almada	10
5	225	Marina	Ginja	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	399	Érica	Borges	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	8
7	396	Graça	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	232	Sueli	Borges	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	230	Miriam	Reis	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	791	Matilde	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	4
11	662	Ana	Prazeres	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
12	3175	Beatriz	Silva	Associação Desportiva Recreativa e Cultural "Mente Traqui	3
13	1116	Janine	Leão	NucleOeiras / Sportzone	3

Escalão: Infantis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	507	André	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	15

2	66	Valdir	Barros	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	13
3	506	Miguel	Santiago	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	240	Diogo	Teixeira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	403	Euclides	Sanches	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9
6	438	Gabriel	Pereira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	377	Dominique	Ser	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	173	Rafael	Quaresma	NucleOeiras / Sportzone	6
9	983	Clemente	Mendy	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	664	Ricardo	Travessa	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	4
11	67	David	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
12	172	Pedro Miguel	Monteiro	NucleOeiras / Sportzone	3
13	241	Helio	Moniz	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	407	Indafá	Cá	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
15	663	Diogo	Batista	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
16	213	João Pedro	Rosário	NucleOeiras / Sportzone	3
17	386	José Lopes	Silva	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
18	2102	Miguel	Cruz	Desportivo Monte Real	3
19	394	Miguel	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
20	1094	João	Pedro	Clube de Triatlo de Almada	3
21	1104	Pedro	Silva	Clube de Triatlo de Almada	2
22	331	João	Lopes	Valejas Atletico Clube	2
23	242	Anacleto	Brito	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
24	383	Wilson	Cabral	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2
25	243	Aleksander	Borges	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
26	1119	Marco	Jaime	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
27	935	Antoine	Gomis	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2

Escalão: Infantis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	2134	Andreia	Simões	Desportivo Monte Real	15
2	2101	Mónica	Loureiro	Desportivo Monte Real	13
3	661	Lúcia	Unjanque	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	11
4	365	Verónica	Tavares	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	1100	Cláudia	Navais	Clube de Triatlo de Almada	9
6	415	Ana Raquel	Ferro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	582	Érica	Ferreira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	1095	Mónica	Cruz	Clube de Triatlo de Almada	6
9	742	Marta	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	146	Sara	Dias	NucleOeiras / Sportzone	4
11	384	Elisabete	Teixeira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
12	3184	Patrícia	Soares	Associação Desportiva Recreativa e Cultural "Mente Traqui	3

13	583	Madalena	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	651	Joyce	Quade	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
15	613	Cátia	Santos	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
16	144	Beatriz	Henrique	NucleOeiras / Sportzone	3
17	145	Erica	Furtado	NucleOeiras / Sportzone	3
18	3189	Sónia	Rede	Associação Desportiva Recreativa e Cultural "Mente Traqui	3
19	3190	Vanessa	Cavaleiro	Associação Desportiva Recreativa e Cultural "Mente Traqui	3
20	3034	Ana Rita	Cândido	Associação Desportiva Recreativa e Cultural "Mente Traqui	2

Escalão: Iniciados (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1099	Savio	Silva	Clube de Triatlo de Almada	15
2	61	Leandro	Serra	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	13
3	63	João	Faustino	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	11
4	1085	João Manuel	Melo	Clube de Triatlo de Almada	10
5	3172	André	Viseu	Associação Desportiva Recreativa e Cultural "Mente Traqui	9
6	64	Pedro	Faustino	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	8
7	440	Mark	Vaz	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	179	Luís	Alves	NucleOeiras / Sportzone	6
9	254	Fábio	Fernandes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	1102	Tiago	Pereira	Clube de Triatlo de Almada	4
11	3031	Emanuel	Ramos	Associação Desportiva Recreativa e Cultural "Mente Traqui	3
12	1080	André	Chipala	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
13	970	Nelson	Sanches	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
14	371	Ayton	Cá	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
15	356	Nicolau	Lobato	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
16	665	Rafael	Sousa	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
17	253	Tiago	Vaz	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
18	65	Miguel	Angelo	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
19	382	Emerson	Gomes	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
20	256	João	Cruz	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3

Escalão: Iniciados (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1105	Cristina	Melicio	Clube de Triatlo de Almada	15
2	152	Maria Celeste	Freire	NucleOeiras / Sportzone	13
3	149	Jéssica	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	11
4	151	Filipa	Machado	NucleOeiras / Sportzone	10
5	390	Jéssica	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9
6	251	Daniela	Vinagre	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	211	Cintia	Barros	NucleOeiras / Sportzone	7

8	584	Mariana	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	148	Íris	Fernandes	NucleOeiras / Sportzone	5
10	150	Catarina	Alves	NucleOeiras / Sportzone	4
11	673	Maria	Rodrigues	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
12	397	Ana Isabel	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3

Escalão: Juvenis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	183	Alexandre	Santos	NucleOeiras / Sportzone	15
2	182	Rúben	Silva	NucleOeiras / Sportzone	13
3	180	Bruno	Varela	NucleOeiras / Sportzone	11
4	442	Luis Pedro	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	181	João	Santos	NucleOeiras / Sportzone	9
6	441	Bruno	Pereira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	949	Paulo	Nunes	NucleOeiras / Sportzone	7
8	60	Valter	Barros	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	6
9	933	Emanuel	Sousa	NucleOeiras / Sportzone	5
10	59	Sergio	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	4
11	259	João	Bertolo	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
12	987	João Rafael	Burgo	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	616	Filipe	Rebello	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	62	João	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
15	393	Leonardo	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
16	509	Tiago	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	3180	Gonçalo	Valverde	Associação Desportiva Recreativa e Cultural "Mente Traqui	3
18	1052	Ricardo	Dias	Associação do pessoal da FCG	3
19	3039	Rui	Castilho	Associação Desportiva Recreativa e Cultural "Mente Traqui	3

Escalão: Juvenis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	416	Catarina	Carreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	418	Helena	Barbosa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	1103	Daniela	Melo	Clube de Triatlo de Almada	11
4	363	Susana	Ribeiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	41	Andreia	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	9
6	748	Keila	Costa	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	725	Arsénia	Lima	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	153	Carolina	Henrique	NucleOeiras / Sportzone	6
9	40	Rita	Dias	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	5
10	750	Joana	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4
11	954	Inês	Silva	NucleOeiras / Sportzone	3

12	753	Carina	Cabral	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
13	155	Maria Susana	Có	NucleOeiras / Sportzone	3
14	2105	Zuleica	Araújo	Desportivo Monte Real	3
15	2106	Milene	Graça	Desportivo Monte Real	3

Escalão: Juniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	948	Alexandre	Nunes	NucleOeiras / Sportzone	15
2	57	Fábio	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	13
3	994	João Carlos	Moreiras	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	11
4	268	Inocêncio	Tomás	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	262	Hidralcino	Monteiro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	56	Ruben	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	8
7	13	Bruno Miguel	Sá	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	55	Tiago	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	6
9	667	Ricardo	Fortes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	5
10	510	Paulino	Borges	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	939	Manuel	Couto	Grupo Desportivo de Barcarena	3
12	760	Pedro	Mesquita	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
13	2113	Elvis	António	Desportivo Monte Real	3
14	58	Ricardo	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3

Escalão: Juniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	157	Alice	Muika	NucleOeiras / Sportzone	15
2	392	Andreia	Miranda	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	13
3	419	Sara	Simões	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	395	Vanessa	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	156	Marta	Rainho	NucleOeiras / Sportzone	9
6	420	Inês	Duarte	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8

Escalão: Seniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	196	Luis	Rações	NucleOeiras / Sportzone	15
2	879	Euclides	Varela	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	13
3	617	Fernando	Caçote	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	457	Mário	Pedro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	190	Hernani	Santos	NucleOeiras / Sportzone	9
6	18	Hugo	Gonçalves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	2057	Paulo	Mota	Associação de Moradores da Atibá	7
8	1093	Miguel	Ganchinho	Clube de Triatlo de Almada	6
9	943	Paulo	Janela	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5

10	771	Pedro	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4
11	1118	Nuno	Rodrigues	Clube de Triatlo de Almada	3
12	781	Domingos	Carneiro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
13	194	Marco	Fernandes	NucleOeiras / Sportzone	3
14	787	Luis	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
15	193	Luis Filipe	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	3
16	187	Fábio	Pinto	NucleOeiras / Sportzone	3
17	186	Pedro	Rainho	NucleOeiras / Sportzone	3
18	201	Nuno	Raposeiro	NucleOeiras / Sportzone	3
19	977	Luís	Coelho	Valejas Atletico Clube	3
20	778	Carlos	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
21	769	Ricardo	Faisca	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
22	285	Diogo	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
23	798	Frederico	Martins	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2
24	1034	José Avelino	Azevedo	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
25	3185	Ricardo	Esteves	Associação Desportiva Recreativa e Cultural "Mente Traqui	2
26	188	William	Lemos	NucleOeiras / Sportzone	2
27	303	André	Coelho	Valejas Atletico Clube	2
28	339	Lúcio	Alves	Valejas Atletico Clube	2
29	2011	Filipe	Amorim	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
30	452	José	Carlos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
31	214	Miguel	Valente	NucleOeiras / Sportzone	1
32	12	José António	Moreira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
33	517	Vitor	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
34	279	José João	Guedes	NucleOeiras / Sportzone	1
35	516	Miguel	Loureiro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
36	2055	Fernando	Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	1
37	456	António	Orlando	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
38	521	Paulo	Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
39	310	Bruno Fernando	Coelho	Valejas Atletico Clube	1
40	368	Vitor	Soares	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	1
41	783	Jorge	Correia	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
42	1109	Paulo	Reis	STEP BY STEP	1
43	984	Ricardo	Ribeiro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
44	3076	Virgílio	Correia	Futebol Clube "O Despertar"	1
45	2119	Francisco	Garoto	Desportivo Monte Real	1
46	195	Abilio	Amado	NucleOeiras / Sportzone	1
47	766	Gil	Andrade	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
48	1032	Rui	Neves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
49	601	Gonçalo	Simões	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1

50	358	Bruno	Soares	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	1
51	523	Josué	Frade	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
52	985	Nuno Miguel	Ciriaco	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
53	353	Sérgio	Pires	Valejas Atletico Clube	1
54	989	Rui	Moreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
55	988	Nuno	Rocha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
56	1027	Rui	Glória	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	1
57	267	Paulo	Barreiro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
58	3080	Fernando	Mota	Futebol Clube "O Despertar"	1
59	192	Hércules	Batista	NucleOeiras / Sportzone	1
60	1114	Rui	Guerreiro	STEP BY STEP	1
61	14	Daniel	Costa	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
62	352	Ricardo	Gonçalves	Valejas Atletico Clube	1
63	290	Pedro	Ferreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
64	114	Hugo	Salvador	Atletico Clube Porto Salvo	1
65	34	António	Pinto	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	1
66	3084	Hugo	Beja	Futebol Clube "O Despertar"	1
67	84	Marco	Pereira	CONSTRUTÉNIS de Fernando Ralheta	1
68	514	Luis	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
69	524	António	Martins	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
70	1111	Miguel	Gomes	STEP BY STEP	1
71	266	Bruno	Vinagre	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
72	1112	César	Sá	STEP BY STEP	1
73	3092	Carlos	Marina	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
74	919	Carlos	Rosa	Grupo Desportivo de Barcarena	1
75	924	Tiago	Oliveira	Grupo Desportivo de Barcarena	1

Escalão: Seniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	422	Ana Margarida	Dionisio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	164	Mónica	Moreiras	NucleOeiras / Sportzone	13
3	50	Sandra	Protásio	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	11
4	212	Katarina	Larsson	NucleOeiras / Sportzone	10
5	167	Josefa	Bongué	Grupo Desportivo Joanelhas de Leião	9
6	159	Suaila	Có	NucleOeiras / Sportzone	8
7	74	Susana	Louro	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	7
8	799	Teresa	Gabriel	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	587	Elisabete	Filipe	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	291	Maria	Magalhães	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	3085	Idália	Caeiro	Futebol Clube O Despertar de Casal de Cambra	3
12	54	Paula	Rebello	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3

13	2071	Maria	Vilaça	Associação de Moradores da Atibá	3
14	903	Susana	Figueira	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
15	293	Elisabete	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
16	49	Rosário	Peniz	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
17	294	Paula	Maocha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
18	342	Maria Bernardete	César	Valejas Atletico Clube	3
19	421	Joana	Gomes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	85	Telma	Lopes	CONSTRUTÉNIS de Fernando Ralheta	3
21	20	Maria de Jesus	Veiga	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2

Escalão: M 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	790	Luis	Allen	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	30	José	Martins	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	13
3	2013	Paulo	Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	26	Helder	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	10
5	812	António	Maneta	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	2063	Luís	Dias	Associação de Moradores da Atibá	8
7	202	Paulo	Dias	NucleOeiras / Sportzone	7
8	3078	João	Fianca	Futebol Clube "O Despertar"	6
9	3079	Luciano	Conceição	Futebol Clube "O Despertar"	5
10	859	Carlos	Mendes	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	4
11	810	Carlos	Mendes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
12	2122	João	Marques	Desportivo Monte Real	3
13	934	António	Piedade	NucleOeiras / Sportzone	3
14	3077	João	Estevão	Futebol Clube "O Despertar"	3
15	990	José Fernando	Costa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
16	883	Vitor	Lima	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
17	875	José Maria	Oliveira	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
18	992	Luis	Mendonça	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
19	862	Anzonio	Vilela	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
20	459	João Alfredo	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	536	Paulo	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
22	803	Luis	Magalhães	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
23	648	Fernando	Lourenço	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
24	1106	Paulo	Fonseca	Clube de Triatlo de Almada	2
25	528	Fernando	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
26	930	Acácio	Lopes	Grupo Desportivo de Barcarena	2
27	29	Luis	Dias	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2
28	894	José	Oliveira	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
29	538	Manuel	Martins	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2

30	357	Luis	Silva	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2
31	802	Luis	Damião	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
32	531	Francisco	Capelas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
33	271	António	Gomes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
34	809	José	Fernandes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
35	2012	Paulo	Mafra	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
36	270	João	Pires	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
37	980	Vitor	Gonçalves	Valejas Atletico Clube	1
38	102	Paulo	Lourinho	Clube Atletismo Amigos de Belem	1
39	530	Rui	Pires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
40	953	Nuno	Marques	---	1

Escalão: F 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	343	Maria conceição	Lopes	Valejas Atletico Clube	15
2	872	Mª Lurdes	Oliveira	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	13
3	808	Luisa	Santo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	43	Ana	Martins	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	10
5	806	Amélia	Fernades	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	19	Ana Cristina	Viegas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	649	Fábia	Lourenço	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	7
8	297	Isabel	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	169	Isabel Cristina	Silva	NucleOeiras / Sportzone	5
10	2120	Teresa	Jerónimo	Desportivo Monte Real	4
11	77	Ana Teresa	Serra	CONSTRUTÉNIS de Fernando Ralheta	3
12	21	Maria Manuela	Anton	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	3
13	324	Isabel	Crespo	Valejas Atletico Clube	3

Escalão: M 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	681	Alexandre	Soares	Uniao Recreativa Dafundo	15
2	466	João	Caldeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	460	Oswaldo	Nascimento	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	203	Carlos	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	10
5	2015	Augusto	Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	2064	José	Estevão	Associação de Moradores da Atibá	8
7	865	Adérito	Lopes	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	7
8	329	João Paulo	Maia	Valejas Atletico Clube	6
9	545	João	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	2123	Abel	Costa	Desportivo Monte Real	4
11	823	Manuel	Araújo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3

12	306	António	Lopes	Valejas Atletico Clube	3
13	884	João Carlos	Silva	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
14	543	Albano	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
15	822	Manuel	Simões	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
16	825	Américo	Amaro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
17	222	Paulo	Luis	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
18	2124	Carlos	Lopes	Desportivo Monte Real	3
19	205	Domingos	Henrique	NucleOeiras / Sportzone	3
20	464	Bernardino	Antunes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	272	Carlos	Marques	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
22	3036	João	Cândido	Associação Desportiva Recreativa e Cultural "Mente Traqui	2
23	814	Augusto	Fernandes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
24	273	Joaquim	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
25	940	Henrique	Barros	Grupo Desportivo de Barcarena	2
26	816	Joaquim	Oliveira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
27	462	Jorge	Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
28	328	João Manuel	Reis	Valejas Atletico Clube	2
29	826	Joaquim	Ferrão	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
30	33	Edgar	David	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	2
31	467	Carlos	Venâncio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
32	540	António	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
33	827	José	Borges	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
34	659	Domingos	Cardoso	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
35	813	Albino	Ferreira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
36	686	Emidio	Carrpeiro	Uniao Recreativa Dafundo	1
37	27	João	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	1
38	1033	José Manuel	Viegas	Grupo Desportivo de Barcarena	1
39	1005	António	Major	---	1
40	1007	João Carlos	Costa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
41	32	António	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	1
42	817	António	Mesquita	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1

Escalão: F 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	690	Isabel	Reis	Uniao Recreativa Dafundo	15
2	429	Maria Helena	Sousa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	818	Anabela	Oliveira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	820	Emília	Borges	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	83	Maria do Céu	Viegas	CONSTRUTÉNIS de Fernando Ralheta	9
6	44	Manuela	Abreu	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	8
7	346	Maria Teresa	Pereira	Valejas Atletico Clube	7

8	1054	Natália	Pinto	Associação do pessoal da FCG	6
9	78	Maria Helena	Coelho	CONSTRUTÉNIS de Fernando Ralheta	5
10	46	Armanda	Robalo	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	4
11	3097	Emília	Martins	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	3

Escalão: M 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	692	Jorge	Reis	Uniao Recreativa Dafundo	15
2	687	Félix	Paulos	Uniao Recreativa Dafundo	13
3	876	José Joaquim	Gil	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	11
4	2018	Almerindo	Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	307	António	Dias	Valejas Atletico Clube	9
6	553	Manuel	Figueiredo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	2066	Herculano	Domingues	Associação de Moradores da Atibá	7
8	549	José	Machado	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	832	Almiro	Feijão	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	470	Fernando	Sousa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	833	Alcindo	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
12	480	António	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	305	António	Coelho	Valejas Atletico Clube	3
14	472	Miguel	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	2021	Armino	Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	1026	Carlos	Caseiro	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
17	890	Isidro	Santos	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
18	471	Albano	Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	864	Alcino	Ramos	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
20	877	José Jacinto	Pereira	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
21	923	Casimiro	Abreu	Grupo Desportivo de Barcarena	2
22	3206	Augusto	Aguiar	CCD Sintrense	2
23	831	José	Reinas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
24	838	Francisco	Pais	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
25	558	Vitor	Revez	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
26	575	João Luis	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
27	835	José	Cardoso	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
28	928	Victor	Morais	Grupo Desportivo de Barcarena	2
29	335	José Manuel	Coelho	Valejas Atletico Clube	2
30	98	José	Castro	Clube Atletismo Amigos de Belem	2
31	482	Rui	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
32	313	Carlos Alberto	Gonçalves	Valejas Atletico Clube	1
33	82	César	Viegas	CONSTRUTÉNIS de Fernando Ralheta	1
34	469	João	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1

35	99	Júlio	Castro	Clube Atletismo Amigos de Belem	1
36	275	Manuel	Almeida	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
37	828	Silvério	Brás	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
38	907	Paulo Jorge	Gonçalves	---	1
39	1006	José Leonel	Fernandes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
40	1073	Joaquim	Leomaro	Associação do pessoal da FCG	1
41	1055	Jorge	Batista	Associação do pessoal da FCG	1
42	1051	Miguel	Belo	Associação do pessoal da FCG	1

Escalão: F 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	653	Alice	Machado	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	15
2	837	Lina	Valente	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	576	Isabel	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	433	Maria Gabriela	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	577	Maria	Antunes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	596	Maria	Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	432	Ana maria	Roque	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	431	Luisa	Pinho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	430	Fernanda	Ribeiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5

Escalão: M 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	490	Mário	Gonçalves	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	327	João	Heitor	Valejas Atletico Clube	13
3	314	Carlos	Monteiro	Valejas Atletico Clube	11
4	841	Januário	Coelho	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	677	Carlos	Porfirio	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	9
6	562	António	Lourenço	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	888	Joaquim	Pereira	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	7
8	486	José Luiz	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	735	Mário	Pires	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	564	Alberto	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	336	José Manuel	Nave	Valejas Atletico Clube	3
12	318	Emanuel	Tavares	Valejas Atletico Clube	3
13	129	José	Sousa	Atletico Clube Porto Salvo	3
14	128	Avelino	Cabete	Atletico Clube Porto Salvo	3
15	489	Aliceu	Paulo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	563	Ventura	Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	929	Octávio Manuel	Neto	Grupo Desportivo de Barcarena	3
18	843	Armando	Correia	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3

19	886	Ângelo	Silva	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
20	96	João	Fandango	Clube Atletismo Amigos de Belem	3
21	3098	Joaquim	Coelho	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	2
22	276	Francisco	Patinha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
23	1003	Vitor Manuel	Rodrigues	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2

Escalão: F 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	341	Manuela	Folgado	Valejas Atletico Clube	15
2	842	Fernanda	Lucas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	978	Alice	Cruz	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	11
4	349	Noémia	Coelho	Valejas Atletico Clube	10

Escalão: M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	845	Joaquim	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	130	José	Silva	Atletico Clube Porto Salvo	13
3	3253	João	Rodrigues	Associação Atlética de Pego Longo	11
4	570	José	Alves	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	492	Fernando	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	494	Alfredo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	277	Manuel	Martins	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	2126	Manuel	Rosado	Desportivo Monte Real	6
9	925	Germano	Matos	Grupo Desportivo de Barcarena	5
10	1060	Manuel	Vinagre	Associação do pessoal da FCG	4
11	132	Manuel	Pedro	Atletico Clube Porto Salvo	3
12	847	Francisco	Branco	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
13	493	António	Canelas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	927	Avelino	Véstias	Grupo Desportivo de Barcarena	3
15	1050	Eduardo	Almeida	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
16	2127	Florêncio	Coelho	Desportivo Monte Real	3
17	2100	Timóteo	Pfumo	Desportivo Monte Real	3
18	568	Francisco	Mouchinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3

Escalão: F 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	2125	Margarida	Coelho	Desportivo Monte Real	15
2	42	Perpetua	Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"	13
3	322	Ilda	Pacheco	Valejas Atletico Clube	11
4	435	Maria Joana	Soalheira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	597	Esmeralda	Lourenço	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9

Escalão: M 65

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	495	António	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	915	Leonel	Pires	Grupo Desportivo de Barcarena	13
3	17	Armando	Bravo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	278	Jorge	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	571	José Nascimento	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	572	António	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	2128	Jorge	Lopes	Desportivo Monte Real	7
8	323	Ilídio	Torgal	Valejas Atletico Clube	6
9	89	Emilio	carreiro	Clube Atletismo Amigos de Belem	5
10	916	Arlindo	da Silva	Grupo Desportivo de Barcarena	4
11	848	José	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
12	891	Joaquim	Lima	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
13	869	Arménio	Patricio	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3

Escalão: M 70

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	309	Bernardino	Pereira	Valejas Atletico Clube	15
2	889	Carlos	Marques	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	13
3	499	Manuel	Augusto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	498	José Inácio	Costa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	502	Valdemiro	Grosa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	1066	António	Martins	Associação do pessoal da FCG	8
7	501	José António	Mendes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	500	Vasco	Mendes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	1056	António	Madeiros	Associação do pessoal da FCG	5
10	1068	Adriano	Gomes	Associação do pessoal da FCG	4

BAIRRO DOS NAVEGADORES

Posição	Clube	Benjamins A (M)	Benjamins A (F)	Benjamins B (M)	Benjamins B (F)	Infantis M	Infantis F	Iniciados M	Iniciados F	Juvenis M	Juvenis F	Juniões M	Juniões F	Seniores M	Seniores F	M 40	F 40	M 45	F 45	M 50	F 50	M 55	F 55	M 60	F 60	M 65	M 70	TOTAL	
1	NucleOeiras / Sportzone		34	2	16	12	10	6	50	60	12	15	24	45	31	10	5	13											345
2	Linda-a-Pastora Sporting Clube				11	8	8	7		21	28		19	24	18	3		30	13	15	28	24		20	10	15	43	345	
3	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo			18		2	5				22	10		32	6	31	28	21	21	15	13	18	13	18		14		287	
4	Grupo Recreativo Desportivo "Os Fixes"		23	8		16		38		13	14	41		3	26	27	13	4	12						13			251	
5	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage			6		26	10		6	3		4		7	5	8		9		18	28	15		13	9	17		184	
6	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	24		2	20	24		11	8	6		19		12	10	5	6	5		2		2		7		10		173	
7	Valejas Atletico Clube			13		2								10	3	1	18	11	7	15		30	25		11	6	15	167	
8	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	13		17	34	27	16	6	12	3	10		23	2														163	
9	Clube de Triatlo de Almada	18	9	21	10	5	15	29	15		11			9		2												144	
10	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	13												14	3	15	13	10		23		12		3		6	13	125	
11	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	5		2	3	7	14	9	3			5			9	5	7	1			15	9	11					105	
12	Desportivo Monte Real					3	28				6	3		1		3	4	7						12	15	7		89	
13	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			33										2		12		9		13								69	
14	Associação Desportiva Recreativa e Cultural "Mente Tra	18		10	3		11	12		6				2				2										64	
15	Uniao Recreativa Dafundo			2														16	15	28								61	
16	Grupo Desportivo de Barcarena											3		2		2		3		4		3		8		17		42	
17	Associação de Moradores da Atibá													8	3	8		8		7								34	
18	Associação do pessoal da FCG									3									6	3				4			17	33	
19	Atletico Clube Porto Salvo													1								6		16				23	
20	CONSTRUTÉNIS de Fernando Ralheta													1	3		3		14	1								22	
21	Futebol Clube "O Despertar"													3		14												17	
22	Clube Atletismo Amigos de Belem															1				3		3				5		12	
23	Associação Atlético de Pego Longo																							11				11	
24	Clube de Atletismo de Lourel	9																										9	
25	Centro de Cultura e Desporto Sintrense													1				3				2						6	
26	STEP BY STEP													4														4	
27	Futebol Clube O Despertar de Casal de Cambra														3													3	
28	CCD Sintrense																				2							2	