

PROVA: NAVEGADORES

Escalão: Benjamins B (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1497	Gonçalo	Silva	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	15
2	686	João	Silva	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	13
3	49	Alexandre	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	11
4	86	Edson	Carvalho	NucleOeiras / Sportzone	10
5	1432	Jorge	Teixeira	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	9
6	862	Daniel	IGNAT	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	8
7	1176	Brauli	Candé	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	919	Luís	Lopes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	6
9	940	Nuno	Delgado	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	5
10	140	Lourenço	Inácio	NucleOeiras / Sportzone	4
11	481	Ruben	Alves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	1285	Pedro	Figueiredo	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3
13	1529	João	Oliveira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
14	3432	Miguel	Sousa Varela	Associação Atlética de Pego Longo	3

Escalão: Benjamins B (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	703	Maria João Gomes	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	15
2	1355	Yasmini	Andrade	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	13
3	1317	Mariana	Silva	SLBenfica	11
4	3044	Inês	Branco Saraiva	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
5	80	Daniela Varela	Borges	NucleOeiras / Sportzone	9
6	149	Maria	Lemos	NucleOeiras / Sportzone	8
7	1496	Carla	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	1002	Iris	Pereira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	6
9	685	Joana Rafaela	Pires	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5
10	78	Daniela	Alves	NucleOeiras / Sportzone	4
11	812	Yasmin	Jau	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
12	1370	Camila	Anjos	Valejas Atletico Clube	3
13	64	Bruna	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	3
14	109	Inês	Reis	NucleOeiras / Sportzone	3

Escalão: Infantis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	176	Pedro	César	NucleOeiras / Sportzone	15
2	331	Duarte	Clara	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	662	Edgar	Pereira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	11
4	3077	Rui	Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
5	89	Emanuel	Nisa	NucleOeiras / Sportzone	9
6	487	Tiago	Sabino	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	1498	João	Augusto	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	1286	Ruben	Santos	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	6
9	117	João	Vinagre	NucleOeiras / Sportzone	5
10	1426	Filipe	Santos	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	4
11	1431	João	Santos	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3

12	764	Gil Tomás	Caleir	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	1420	Rodrigo	Santiago	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	3287	Tiago	Senas da Silva	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
15	137	Leandro	Teixeira	NucleOeiras / Sportzone	3
16	440	Gonçalo	Duarte	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	1433	Leandro	Delgado	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3

Escalão: Infantis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	458	Joycelene	Barros	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	1312	Ana	Marques	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	714	Ponu João	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	11
4	1422	Beatriz	Martins	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	10
5	698	Lidiana	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9
6	726	Sónia	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	8
7	787	Mariana	Sisse	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	152	Maria Clara	Inácio	NucleOeiras / Sportzone	6
9	808	Teresa	Mendes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	989	Beatriz	Oliveira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	4
11	1522	Leinira	Tavares	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3

Escalão: Iniciados (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	185	Ruben André	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	15
2	83	Diogo	Baptista	NucleOeiras / Sportzone	13
3	103	Henrique	Valente	NucleOeiras / Sportzone	11
4	469	Nelson	Barros	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	634	Tiago	Azevedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	3071	Pedro	Leitão Martins	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7	3295	Ildo	Silva Gomes	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	7
8	96	Fernandinho	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	6
9	760	Fara	Marna	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	327	Daniel	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	1437	Vitor	Silva	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3
12	687	João	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
13	798	Papis	Mendes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	1530	Pedro	Oliveira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
15	1428	Francisco	Santos	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3

Escalão: Iniciados (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	55	Ana Raquel	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	15
2	189	Sara	Monteiro	NucleOeiras / Sportzone	13
3	75	Cassandra	Có	NucleOeiras / Sportzone	11
4	47	Adriana	Varela	NucleOeiras / Sportzone	10
5	654	Cátia	Santos	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9
6	280	Patricia	Morgado	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	1305	Telma	Pinto	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	7
8	1306	Sandra	Ferreira	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	6
9	677	Graça	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5
10	146	Madalena	Ribolhos	NucleOeiras / Sportzone	4
11	1261	Ramonica	Correia	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
12	748	Aurélia	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	705	Matilde	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
14	732	Telma	Vieira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3

Escalão: Juvenis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	488	Valdir	Barros	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	184	Ruben	Veiga	NucleOeiras / Sportzone	13
3	228	David	Vilas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	672	Fábio	Pereira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	3302	Luis	Silva Santos	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	9
6	606	Miguel	Martins	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	1435	Ricardo	Julião	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	7
8	803	Same	Uaré	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	424	David	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	3278	Filipe	Esteves Almeida	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	4
11	706	Miguel	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
12	712	Paulo	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
13	778	José	Gonçalves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	170	Odair	Monteiro	NucleOeiras / Sportzone	3

Escalão: Juvenis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	198	Vanessa	Teixeira Agulha	NucleOeiras / Sportzone	15
2	76	Catarina	Alves	NucleOeiras / Sportzone	13
3	3020	Catarina	Silva Fernandes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	3257	Carolina	Matos Branco	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	10
5	696	Leida	Cardoso	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9
6	187	Sara	Dias	NucleOeiras / Sportzone	8
7	97	Filipa	Machado	NucleOeiras / Sportzone	7
8	590	Madalena	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	485	Susana Margarida	Neves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5

Escalão: Juniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	116	João	Bertolo	NucleOeiras / Sportzone	15
2	393	Pedro	Costa Félix	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	3301	João	Melo Jorge	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	11
4	1345	Francisco	Manga	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	3276	André	Viseu Pereira	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	9
6	3277	Emanuel	Gomes Ramos	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	8
7	196	Tiago	Santos	NucleOeiras / Sportzone	7
8	1427	Flávio	Julião	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	6
9	3465	Ricardo	Maneira Correia	Joma	5
10	126	João	Simões	NucleOeiras / Sportzone	4

Escalão: Juniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1050	KCENIA	BOUGROVA	Valejas Atletico Clube	15
2	324	Catarina	Carreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	3625	Susana	Melo Jorge	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	11
4	199	Vanilssa	Silva	NucleOeiras / Sportzone	10
5	85	Edmira Monteiro	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	9
6	159	Marta	Pitta	NucleOeiras / Sportzone	8
7	770	Joana	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	247	Joana	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	476	Rita	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	600	Mariana	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	412	Andreia	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

12	151	Maria Celeste	Freire	NucleOeiras / Sportzone	3
13	645	Ana Isabel	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3

Escalão: Sub 23 (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1260	Miguel	Fernandes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	15
2	172	Paulino	Borges	NucleOeiras / Sportzone	13
3	95	Fábio	Figueiredo	NucleOeiras / Sportzone	11
4	1293	Rui	Justo	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	10
5	954	Pedro	Lopes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	9
6	1237	António Renato	Botão	Academia Lumiar	8
7	1297	Diogo	Raimundo	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	7
8	3061	Manuel	Ribeiro Couto	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
9	181	Ricardo	Marchão	NucleOeiras / Sportzone	5
10	283	Pedro	Mesquita	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4
11	168	Nuno	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	3

Escalão: Sub 23 (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1288	Marisa	Antunes	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	15
2	56	Andreia	Miranda	NucleOeiras / Sportzone	13
3	102	Helena	Barbosa	NucleOeiras / Sportzone	11
4	727	Susana	Ribeiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	155	Maria Susana	Có	NucleOeiras / Sportzone	9
6	683	Jacelina	Martins	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	8

Escalão: Seniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	92	Euclides	Varela	NucleOeiras / Sportzone	15
2	411	André	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	329	Diogo	Morgado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	277	Nuno	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	358	José Carlos	Camacho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	900	João Daniel	Ferreira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	8
7	70	Carlos	Vaz	NucleOeiras / Sportzone	7
8	144	Luis Filipe	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	6
9	1323	Ricardo	Jorge	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	5
10	357	José Avelino	Azevedo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	1298	Luis	Ramos Cardoso	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3
12	1130	Rui	Batata	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
13	1300	João	Correia Guerreiro	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3
14	1533	David	Lousada	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
15	1189	Nelson	Santos	---	3
16	342	Gustavo	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	1193	Rui	Soeiro	---	3
18	790	Natalino	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
19	373	Marcos	Variz	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	802	Rui	Moreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
21	984	António	Barbosa	Associação de Pára-queda Tejo-Norte	2
22	1052	Paulo	Mota	Valejas Atletico Clube	2
23	437	Frederico	Morais	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
24	1174	Vitor	Nunes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
25	887	Guido	Pires	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
26	1105	José	Diogo	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	2
27	104	Hércules	Batista	NucleOeiras / Sportzone	2

28	1505	Carlos	Ferreira	Valejas Atletico Clube	2
29	3282	Nuno	Silva Vicente	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2
30	403	VITOR	TEIXEIRA	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
31	1291	João	Justo	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	1
32	3168	Nuno	Gouveia de Freitas	Associação Aguas Livres de Caneças	1
33	1043	Germano	Louro	Valejas Atletico Clube	1
34	224	Carlos	Folgado Monteiro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
35	629	Rui	Teixeira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
36	755	Emanuel	Gonçalves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
37	3224	Humberto	Alendouro Soeima	Ginásio Clube de Queluz	1
38	1201	Marco	Pereira	Construténis de Mário Pereira	1
39	1451	Tiago	Oliveira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1

Escalão: Seniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	851	Catarina	Lopes Ferreira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	15
2	335	Eugénia	Teixeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	153	Maria de Jesus	Varela	NucleOeiras / Sportzone	11
4	192	Suaila	Có	NucleOeiras / Sportzone	10
5	90	Ernestina	Borges	NucleOeiras / Sportzone	9
6	1028	Raquel	Serrão	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	8
7	171	Odilia	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	7
8	1023	Marina	Rodrigues	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	6
9	1202	Telma	Lopes	Construténis de Mário Pereira	5
10	1526	Ana	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	300	ANA	GLOBA	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

Escalão: M 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	383	Mário	Pedro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	244	Hugo	Gonçalves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	287	Ricardo	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	416	António	Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	1027	Paulo	Sequeira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	9
6	183	Rodrigo	Santos	NucleOeiras / Sportzone	8
7	796	Nuno	Rocha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	133	José Austelino	Teixeira	NucleOeiras / Sportzone	6
9	794	Nuno	Santos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	285	Ricardo	Damião	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4
11	3487	Sérgio	Nunes	---	3
12	1492	Vitor	Marques	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
13	328	Diogo	Alagador	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	1376	Jorge	Teixeira	Valejas Atletico Clube	3
15	46	Abílio	Amado	NucleOeiras / Sportzone	3
16	792	Nuno	Santos	---	3
17	279	Nuno	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
18	1025	Paulo	Fernandes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
19	3529	Humberto	Brito	Associação Atlética de Pego Longo	3
20	1057	Sérgio	Pires	Valejas Atletico Clube	3
21	1116	André	Sá	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
22	1328	Paulo	Rocha	---	2
23	1040	Carlos	Anjos	Valejas Atletico Clube	2
24	3264	Hugo	Mourata Serrano	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	2
25	903	Joaquim	Mateus Grilo	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
26	1005	João	Pereira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2

27	1224	Luis	Sousa	Academia Lumiar	2
28	3167	José	Gouveia de Freitas	Associação Aguas Livres de Caneças	2
29	951	Paulo	Rodrigues	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
30	195	Tiago	Dias	NucleOeiras / Sportzone	2
31	1188	Rui	Paiva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
32	1242	Pedro	Correia	Rugby Clube de Oeiras	1

Escalão: F 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	223	Carla	Carvalho dos Santos	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	69	Carla	Martins	NucleOeiras / Sportzone	13
3	535	Elisabete	Filipe	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	284	Raquel	Carvalho	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	982	Andreia	Rocha	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	9
6	754	Elisabete	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	991	Carla	Pereira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	7
8	150	Maria Bernardete	César	NucleOeiras / Sportzone	6
9	822	Ana	Pinto	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	5
10	1276	Mónica	Correia	Rugby Clube de Oeiras	4
11	588	Luisa	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	1198	Silvína	Pereira	Construténis de Mário Pereira	3
13	48	Alexandra	Lourenço	NucleOeiras / Sportzone	3

Escalão: M 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1030	Ricardo	Mendes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	15
2	142	Luís	Coelho	NucleOeiras / Sportzone	13
3	1223	José	Teixeira	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	11
4	231	Domingos	Carneiro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	141	Luis	Barata	NucleOeiras / Sportzone	9
6	258	Luis	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	166	Nuno	Raposeiro	NucleOeiras / Sportzone	7
8	1125	José	Barrinha	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	6
9	471	Pedro	Gil	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	251	Jorge	Correia	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4
11	421	Carlos	Taveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	260	Luis	Aires	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
13	614	Paulo	Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	579	José António	Matos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
15	1322	Paulo	Lopes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
16	801	Rui	Neves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
17	3334	Hélio	Ferreira Patrício	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
18	1124	Joaquim	Santos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
19	158	Mário	Guedes	NucleOeiras / Sportzone	3
20	1111	Pedro	Magalhães	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	3
21	318	Carlos	Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	248	João	Pires Dias	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
23	1234	Artur	Botão	Academia Lumiar	2
24	1117	Bernardo	Figueiredo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
25	783	Manuel	Machado	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
26	1377	Jorge	Brito	Valejas Atletico Clube	2
27	800	Paulo	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
28	257	Luis	Damião	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
29	512	Aristides	Monteiro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
30	1128	Nuno	Fernandes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2

31	307	António	Canelas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
32	547	Helder	Batista	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
33	1255	João Paulo	Silva	Academia Lumiar	1
34	309	António Valente	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
35	206	Eduardo	Henriques	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
36	1263	António	Pereira	Construténis de Mário Pereira	1
37	3291	Jorge	Pereira da Silva	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
38	1265	Fernando	Baeta	Construténis de Mário Pereira	1
39	313	Bento	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
40	3248	Carlos	Rosa	Ginásio Clube de Queluz	1
41	127	João	Gregório	NucleOeiras / Sportzone	1
42	1004	João	Lopes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
43	1514	Arnaldo	Lima	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
44	1358	Fernando	Poças	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1

Escalão: F 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	750	Célia	Paiva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	15
2	227	Célia	Santos Dias	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	1058	Susana	Gomes	Valejas Atletico Clube	11
4	208	Ana Cristina	Viegas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	478	Rosário	Peniz	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	430	Elsa	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	325	Célia	Dias	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	3268	Helena	Magalhães Carrone	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	6
9	462	Manuela	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5

Escalão: M 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1314	Carlos	Alves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	1192	Rui	Duarte	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	241	Helder	Rebelo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	293	Virgilio	Gomes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	455	José	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	213	António	Murteira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	906	Jorge	Amaral	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	7
8	239	Gabriel	Morgado	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	200	Vitor	Lima	NucleOeiras / Sportzone	5
10	225	Carlos	Mendes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4
11	1495	Edmilson	Santos	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
12	923	Marco	Sousa	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
13	45	Paulo	Dias	NucleOeiras / Sportzone	3
14	1253	Joaquim	Oliveira	Academia Lumiar	3
15	533	Edgar	Geda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	255	José	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
17	619	Pompeu	Aires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	563	João Alfredo	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
19	3107	Luís	Sousa Rosário	Associação Desportiva Real Academia	3
20	540	Fernando	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
21	1419	Paulo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	1380	Carlos	Correia	Valejas Atletico Clube	2
23	1045	João Manuel	Reis	Valejas Atletico Clube	2
24	630	Rui	Pires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
25	998	Fernando	Santos	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
26	772	João	Cruz	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2

27	216	António	Mesquita	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
28	1197	Mário	Pereira	Construténis de Mário Pereira	2
29	294	Vitor	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2

Escalão: F 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	261	Luisa	Santo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	378	Maria de Lurdes	Venâncio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	269	Maria conceição	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	974	Tina	Oliveira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	10
5	408	Ana	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	267	Maria	Ruas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	1388	Maria Henriqueta	Major	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	7
8	272	Maria Manuela	Anton	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	445	Isabel	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5

Escalão: M 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	204	Alexandre	Soares	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	310	Aretino	Mota	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	1007	João Paulo	Maia	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	11
4	1369	José Alberto	Chaves de Lemos	Valejas Atletico Clube	10
5	1290	João	Carlos	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	9
6	3273	Deolindo	André	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	8
7	367	Luis Manuel	Clara	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	84	Domingos	Henrique	NucleOeiras / Sportzone	6
9	520	Carlos	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	1441	José	Miranda	NucleOeiras / Sportzone	4
11	262	Manuel	Araújo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
12	316	Carlos	Venâncio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	1016	Luis	Rendeiro	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
14	3209	José	Telinhos Ferraz	Ginásio Clube de Queluz	3
15	1173	Carlos	Vieira Oleastro	---	3
16	516	Bernardino	Antunes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	492	Albano	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	1033	Vitor	Assunção Pereira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
19	450	João	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
20	429	Edgar	David	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
21	679	Henrique	Barros	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2
22	1228	Lúcio	Morais	Academia Lumiar	2
23	1381	José	Amaro	Valejas Atletico Clube	2
24	423	Carlos Alberto	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
25	348	João	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
26	1493	Rui	Oliveira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2

Escalão: F 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	246	Isabel	Maldonado	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	465	Maria Helena	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	466	Maria Teresa	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	271	Maria Filomena	Santos	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	376	Maria	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	446	Isabel	Reis	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	3280	Maria Augusta	Esteves Almeida	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	7
8	1393	Natália	Pinto	Grupo Excursionista Os Económicos	6

9	980	Ana	Martins	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	5
10	1196	Maria Helena	Coelho	Construténis de Mário Pereira	4

Escalão: M 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	454	Jorge	Reis	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	433	Félix	Paulos Taveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	217	António	Vale	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	595	Manuel	Coelho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	352	Joaquim Filipe	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	205	Almiro	Feijão	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	542	Fernando	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	573	José	Machado	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	1513	Jorge	Simões Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	1227	Manuel	Figueiredo	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	4
11	129	João Manuel	Matos	NucleOeiras / Sportzone	3
12	296	Alcindo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	305	António	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	3106	José	D Oliveira	Associação Desportiva Real Academia	3
15	531	Domingos	Penedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	337	Fernando	Bernardo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	555	João	Moacho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	1106	José Jacinto	Pereira	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	3
19	1236	Norberto	Coelho	Academia Lumiar	3
20	3075	Rui	Ferreira Emídio	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
21	777	José	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
22	1112	Idalécio	Barros	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
23	992	Carlos	Rosa	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	2
24	297	Aldónio	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	252	José	Cardoso	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
26	1102	Alcino	Ramos	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	2
27	1170	Adriano	Cunha	---	2
28	397	Rui	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
29	351	Joaquim	Belga	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
30	1396	Joaquim	Leomaro	Grupo Excursionista Os Económicos	2
31	1232	Jorge	Batista	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1

Escalão: F 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	266	Maria	Costa	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	597	Maria	Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	739	Adelaide	Manhiça	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	11
4	948	Palmira	Rodrigues	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	10
5	387	Paula	Costa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	209	Ana Isabel	Silva	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	1390	Isabel	Leomaro	Grupo Excursionista Os Económicos	7

Escalão: M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	559	João	Soares	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	15
2	3446	Jorge	Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3	275	Mário	Pires	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	3036	Carlos	Vamorado Monteirc	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
5	574	José	Alves	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	1046	José	Galamba Figueira	Valejas Atletico Clube	8

7	831	Ângelo	Silva	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	7
8	3619	José	Ribeiro Couto	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
9	988	Atilio	Chica	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	5
10	339	Fernando	Gralha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	930	Mário	Rodrigues	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
12	1121	João	Gomes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
13	404	Vitor	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	350	Joaquim	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

Escalão: F 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	263	Manuela	Folgado	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	270	Maria de Fátima	Santos	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	3502	Maria da Luz	Freire	Associação Atlética de Pego Longo	11
4	1051	Maria Fátima	Guia	Valejas Atletico Clube	10
5	322	Carolina	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	431	Etelvina	Duarte	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	927	Maria Adelaide	Ferreira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	7
8	236	Fernanda	Lucas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	3500	Joana	Tavares	Associação Atlética de Pego Longo	5
10	817	Alice	Cruz	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	4
11	473	Perpetua	Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	599	Maria Joana	Soalheira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	537	Esmeralda	Lourenço	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3

Escalão: M 65

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3029	Albino	Neiva de Oliveira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2	132	José	Conceição	NucleOeiras / Sportzone	13
3	1206	Amilcar	Ribeiral	Clube Atletismo Amigos de Belém	11
4	220	Armando	Bravo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	249	Joaquim	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	299	Alfredo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	2280	José Luis	Canhoto	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	776	Jorge	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	3571	Armando	Tavares	Associação Atlética de Pego Longo	5
10	1048	José Manuel	Guia	Valejas Atletico Clube	4
11	308	António	Carpinteiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	508	António	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	1438	António Mendes	Pais	NucleOeiras / Sportzone	3
14	303	António	Canelas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	333	Eduardo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	238	Francisco	Branco	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
17	1243	Tito	Nascimento	Rugby Clube de Oeiras	3
18	1229	Francisco	Mouchinho	Academia Lumiar	3
19	725	sebastião	Marques	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3

Escalão: M 70

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	418	Bernardino	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	3829	Joaquim	Neiva	Desportivo Operário do Rangel	13
3	457	José Nascimento	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	311	Arménio	Patricio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	744	Alexandre	Sousa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	243	Henrique	Ruas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8

7	1341	José	Cardoso	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	356	José António	Bom	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	922	Manuel	Ferreira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	5
10	214	António	Medeiros	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4

Prova(s): NAVEGADORES

Posição	Clube	Benjamins B (M)	Benjamins B (F)	Infantis M	Infantis F	Iniciados M	Iniciados F	Juvenis M	Juvenis F	Juniors M	Juniors F	Sub 23 M	Sub 23 F	Seniores M	Seniores F	M 35	F 35	M 40	F 40	M 45	F 45	M 50	F 50	M 55	F 55	M 60	F 60	M 65	M 70	TOTAL
1	NucleOeiras / Sportzone	25	27	32	6	45	53	16	43	26	30	32	33	30	37	19	22	33		8		10		3				16		546
2	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo						8	11			6	4		14		31	25	30	23	59	40	18	25	26	23	11	34	22	12	422
3	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3		11	28	10		20	5		8			15		11		8	22	24	14	8	32	28			11		26	284
4	Linda-a-Pastora Sporting Clube			13		4				13	13			32	20	18		6	7	2	13	25	9	24	9	10	9	17	16	260
5	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	28	27	18	28	3	20	16	9		3		18									2						3		175
6	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7	16	6	12	8	3	9		10	7			9		12	8	8	15	2				2	11			6	16	167
7	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage					9		8	6		4			1			14	9		14		11		29	13	24	6	3		151
8	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	19			3		3					24		11	15	4	5			10	10				10	10	11		5	140
9	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	3	6		4	3								2	14	17	16	19		5	7	19	5	2		5				127
10	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins		10	10		8			11			6						3						3		29		15		95
11	Valejas Atletico Clube		3								15			5		8		2	11	4		12				8	10	4		82
12	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumia			6			13					17	15	7				11				9								78
13	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão			3		7		13		28	11			2				1					7							72
14	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	12		10	10	6		7		6														5						56
15	Associação Atlética de Pego Longo	3														3											16	5		27
16	União Recreativa e Cultural da Abrunheira								10							2			6			8								26
17	Academia Lumiar											8				2		3		3		2		3				3		24
18	Clube Desp. Juventude de Vila Fria													3		2		13								3				21
19	Construténis de Mário Pereira													1	5		3	2		2			4							17
20	Grupo Excursionista Os Económicos																						6	2	7					15
21	Desportivo Operário do Rangel																												13	13
22	Clube Atletismo Amigos de Belém																											11		11
23	SLBenfica		11																											11
24	Centro Comunitário de Linda-a-Velha													2				3						5						10
25	Rugby Clube de Oeiras															1	4											3		8

