

33º Troféu Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação individual

ESCALÕES



PROVA: B. DOS NAVEGADORES

Escalão: Benjamins B (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1398	Afonso	Gondar	Prá semana vou	15
2	3169	Filipe	Marcos	Jobrinde - Montes Saloios	13
3	1036	Miguel	Vieira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	3184	Joel	Tavares	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
5	1438	Gonçalo	Paixão	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	9
6	1418	Guilherme	Vasconcelos	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	8
7	884	David	Cibrão	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	7
8	1883	Guilherme	Marques	Atletismo Vidense	6
9	3976	Rodrigo Miguel	Correia e Sousa	---	5
10	1930	Miguel	Sani	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	869	Afonso	Antunes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
12	1888	MARTIM	LOURENÇO	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
13	1451	Duarte	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	1432	Ricardo	Grosan	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	3
15	746	Diogo	Clara	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	1980	JOEL	BARROS	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
17	280	João	Alves	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
18	3145	Márcio	Fonseca	Jobrinde - Montes Saloios	3
19	3550	GONÇALO	CLEMENTINO	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
20	1639	JOÃO	MOCHO	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
21	1426	Dery	Ragno	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	2
22	167	Fabio	Teixeira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
23	1436	Lucas	Ribeiro	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	2
24	3271	André	Pires	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	2
25	903	Pedro	Pelica	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2

Escalão: Benjamins B (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	310	Mariana	Vieira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	872	Ana	Ernesto	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	13
3	307	Mariana	Teixeira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	1642	ANA	ALVES	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	888	Inês	Moreira	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	9
6	223	Beatriz	Guedes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
7	1948	Carolina	Gomes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	1738	Lara	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6

Escalão: Infantis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	339	Rodrigo	Ribeirinho	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	3427	Leandro	Tavares	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3	2159	Lourenço	Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	11
4	249	Edson	Carvalho	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	3225	Francisco	Sanumbila	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
6	3267	Eduardo	Barata	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	8

7	1201	David	Leitão	Grupo Recreativo de Tercena	7
8	663	Brauli	Candé	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	774	João	Aires	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	1428	Edgar	Quaresma	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	4
11	1693	Sebastião	Alves	Futebol Clube Rossão	3
12	1196	Francisco	Lazaro	Grupo Recreativo de Tercena	3
13	180	William	Gonçalves	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	3
14	1690	Tiago	Maia	Futebol Clube Rossão	3

Escalão: Infantis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	314	Matilde	HO	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	1688	Ana	Barros	Futebol Clube Rossão	13
3	1000	Beatriz	Veloso	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	991	Lúcia	Martins da Fonseca	Ingleses Futebol Clube	10
5	3229	Inês	Saraiva	Joma	9
6	1427	Beatriz	Teixeira	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	8
7	2168	Madalena	Tomé	Associação de Moradores da Atibá	7
8	1363	Susana	Santos	FFPM Unificação	6
9	349	Sara	Ramos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5
10	1701	Lara	Coelho	Futebol Clube Rossão	4
11	1981	TATIANA	MOURA	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
12	488	Jéssica	Mendes Moreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
13	297	Luana	Moreira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
14	246	Daniela	Lopes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
15	308	Mariana	Santos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
16	673	Ismenia	M'bana	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
17	1689	Daniela	Pinto	Futebol Clube Rossão	3
18	922	Carolina	Teixeira	Valejas Atletico Clube	3
19	1904	Jessica	Furtado	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3

Escalão: Iniciados (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	267	Hugo	Sousa	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	259	Gonçalo	Ribeirinho	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	1037	Filipe	Lopes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	324	Pedro	César	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	3433	Rui	Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
6	1291	Bruno	Guedes	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	8
7	356	Tiago	Sabino	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7
8	329	Rafael	Santos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	278	João	Rebelo	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5
10	3642	José	Mamadú Djau	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
11	750	Duarte	Clara	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	833	Pedro	Pereira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	342	Ruben	Alberto	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
14	1431	Pedro	Paixão	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	3
15	1723	Leandro	Ceita	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	3
16	3296	Mateus	Reis	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
17	169	Filipe	Ramos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
18	293	Leandro	Teixeira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
19	3425	João	Vinagre	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
20	583	Bruno	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
21	966	Leonardo	Ferreira	---	2

Escalão: Iniciados (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1278	Maria	Tomé	Sporting Clube de Portugal	15
2	290	Joycelene	Barros	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	298	Lúcia	Cruz	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	2455	Maria	Soares	Associação de Moradores da Atibá	10
5	1638	MELANIE	DUARTE	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	499	Ponu	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	8
7	684	Mariana	Sisse	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	729	Margarida	Peixoto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	181	DANIELA	GALRÃO	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5
10	445	Maria	Prates	Atletismo Vidense	4

Escalão: Juvenis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1641	DAVID	VARELA	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	3133	Luis	Barbosa	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3	1014	Filipe	Magalhães	Sporting Clube de Portugal	11
4	325	Pedro	HO	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	1434	José	Monteiro	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	9
6	3416	Ailton	Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7	247	Diogo	Baptista	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7
8	3424	Janilson	Nunes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
9	1284	Pedro	Martins	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	5
10	649	Tiago	Azevedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	3370	Diogo	Filipe	Rail Runners	3
12	3429	Ruben	Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
13	1198	Gonçalo	Moreira	Grupo Recreativo de Tercena	3
14	1200	João	Alvites	Grupo Recreativo de Tercena	3

Escalão: Juvenis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	208	Ana	Pereira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	362	Vânia	Moreira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	1283	Sandra	Ferreira	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	11
4	1285	Vera	Martins	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	10
5	817	Patrícia	Morgado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	487	Graça	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	8
7	662	Aurélia	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	1795	Antonieta	Manessim	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6

Escalão: Juniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1931	Nuno	Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	268	Hugo	Rodrigues	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	1364	Flávio	Santos	FFPM Unificação	11
4	1289	Angelo	Costa	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	10
5	1864	João	Cortes	Sporting Clube de Portugal	9
6	3643	Samuel	Sonçalves Rodrigues	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7	341	Ruben	Veiga	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	7
8	1194	Diogo	Silva	Grupo Recreativo de Tercena	6
9	3422	Diogo	Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
10	1288	Carlos	Silva	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	4
11	520	David	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	3732	Luis Miguel	Lucas Vieira	Jobrinde - Montes Saloios	3

13	1294	Ruben	Neves	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3
----	------	-------	-------	---	---

Escalão: Juniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	361	Vanessa	Agulha	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	238	Catarina	Alves	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	3421	Daniela	Vinagre	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	3394	Carolina	Branco	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	10
5	3147	Soraia Vanessa	Moura	Jobrinde - Montes Saloios	9
6	224	Beatriz	Almeida	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
7	2186	Renata	Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	7
8	255	Filipa	Machado	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	347	Sara	Dias	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5

Escalão: Sub 23 (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	273	João	Bertolo	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	1029	João	Santos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	2524	Bruno	Sabido	Desportivo Monte Real	11
4	851	Wilson	Bento	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	601	Leonardo	Cabaceira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	1449	Ruben	Silva	Juventude Vidigalense	8
7	1977	Adriano	Cardoso	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	334	Ricardo	Gonçalves	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	829	Pedro	Félix	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	1710	Leonardo	Lopes	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	4
11	355	Tiago	Santos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
12	836	Rodrigo	Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	1631	Valter	Marques	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3

Escalão: Sub 23 (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	942	Kcenia	Bougrova	Valejas Atletico Clube	15
2	312	Marta	Pitta	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	741	Catarina	Carreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	1950	Patricia	Caldeira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	2224	Liliana	Correia	Desportivo Monte Real	9
6	571	Ana	Vilela	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	674	Joana	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	630	Mariana	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	1183	EDMIRA	GOMES	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5
10	556	Rita	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	511	Andreia	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: Seniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	787	José	Camacho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	785	José	Azevedo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	3111	Nelson	Casanova	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	791	Luís	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	646	Tiago	Vermelho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	1281	Luis	Cardoso	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	8
7	3331	Nelson	Coelho	Associação Atlético de Pego Longo	7
8	3206	Nuno	Casaca	Jobrinde - Montes Saloios	6
9	689	Nuno	Quintela	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	1031	João	Bernardo	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	4

11	1282	João	Guerreiro	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3
12	2287	JOÃO	PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	1086	Daniel	Neves	---	3
14	389	António	Barbosa	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
15	801	Marco	Lourenço	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	573	André	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	748	Diogo	Morgado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	1158	Ricardo	Fonseca	Grupo Desportivo de Barcarena	3
19	554	Ricardo	Pascoal	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
20	1774	André	Mendonça	ADRC Mata de Benfica	3
21	930	Germano	Louro	Valejas Atletico Clube	2
22	749	Rodolfo	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	848	Vitor	Teixeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	559	Ruben	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
25	1388	Manuel	Santos	Associação Sócio Cultural do Vale Grande	2
26	3265	Luis	Esteves	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	2
27	824	André	Alves	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
28	1677	Cesário	Mil-Homens	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
29	1678	Daniel	Barata	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
30	1816	Marco	Pereira	Construténis de Mário Pereira	2

Escalão: Seniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	311	Marisa	Antunes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	3123	Izabela	Pires	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3	350	Sara	Marinho	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	304	Maria	Varela	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	1854	Micaela	Simões	Valejas Atletico Clube	9
6	1737	Maria	Navarro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	638	Raquel	Pinheiro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	1094	Susana	Ferreira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	6
9	1646	Rita	Cordeira	Valejas Atletico Clube	5
10	3186	Núria	Branco	Jobrinde - Montes Saloios	4
11	587	Cátia	Ramos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	198	Inês	Coutinho	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	1817	Telma	Lopes	Construténis de Mário Pereira	3
14	1493	Vanessa	Bem	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	3
15	1099	Joana Marta	Jarrido Pais Santana	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
16	812	Nádia	Cunha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	178	Ana	Cláudia	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	3
18	1837	Ana	Nogueira	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	3

Escalão: M 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	510	André	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	436	Vitor	Marques	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	13
3	1692	Bruno	Carvalho	Futebol Clube Rossão	11
4	3144	Nelson	Fonseca	Jobrinde - Montes Saloios	10
5	2193	Sérgio	Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	9
6	3287	Janício	Reis	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7	1505	eduardo	Quaresma	Valejas Atletico Clube	7
8	803	Marco	Veloso	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	813	Nuno	Moreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	3517	Luis	Ventura	Jobrinde - Montes Saloios	4
11	3164	Nuno	Silvestre	Jobrinde - Montes Saloios	3

12	770	Hugo	Domingos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	285	José	Teixeira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
14	731	Bernardo	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	550	Nuno	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
16	1508	Pedro	Ferreira	Valejas Atletico Clube	3
17	1140	Miguel	Rodrigues	---	3
18	1138	Luís	Ribeiro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
19	1624	Luis	Verdades	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
20	1741	Bruno	Garcia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	3192	Luís	Gonçalves	Jobrinde - Montes Saloios	2
22	466	Luis	Batata	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
23	720	António	Orlando	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	1507	Nuno	Curto	Valejas Atletico Clube	2
25	1447	Marco	Guia	Valejas Atletico Clube	2
26	458	João	Pedro Soares	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
27	1448	Paulo Jorge	Guia	Valejas Atletico Clube	2
28	974	Nuno	Soares	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
29	956	Sérgio	Pires	Valejas Atletico Clube	2
30	1596	Luís	Conceição	Clube Praças da Armada	2
31	1497	João	Lopes	Associação Moradores 18 de Maio	1
32	3191	Xavier	Rosa	Jobrinde - Montes Saloios	1
33	1139	Eduardo	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
34	811	Miguel	Ferreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
35	3008	Luis	Santos	UDR Sabuguense - Guerreiros de Rio	1
36	1393	Pedro	Nobre	Prá semana vou	1
37	1013	João	Magalhães	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
38	1433	Hugo	Cardoso	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	1
39	187	Marco	Cobra	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	1
40	1395	Daniel	Gondar	Prá semana vou	1
41	861	Ricardo	Carvalho	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
42	555	Ricardo	Alves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
43	199	Ricardo	Carvalho	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
44	1151	Hélder	Rosário	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
45	3977	Paulo Alexandre	oliveira Lopes e Sous	---	1
46	1467	Ricardo	Lampreia	Valejas Atletico Clube	1
47	1499	Henrique	Ventura	Associação Moradores 18 de Maio	1
48	1617	Bruno	Caramelo	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
49	471	Nuno	Carneiro	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
50	1712	Carlos	Silva	Atletismo Vidense	1
51	1498	Gonçalo	Pedro	Associação Moradores 18 de Maio	1
52	1675	Bruno	Fernandes	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
53	1437	Luciano	Paixão	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	1
54	1876	Hugo	Marques	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
55	1530	Hugo	Silva	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
56	1906	João	Anjos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
57	1176	Tiago	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1

Escalão: F 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1454	Odilia	Gomes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	590	Elisabete	Filipe	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	385	Andreia	Rocha	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	11
4	898	Mariana	Tavares	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	10
5	3466	Cláudia	Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	9

6	3146	Elisabete	Fonseca	Jobrinde - Montes Saloios	8
7	509	Ana	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	3160	Maria	Santos	Jobrinde - Montes Saloios	6
9	1489	Célia	Ferreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	1419	Elisabete	Machado	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	4
11	619	Luisa	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	839	Sandrina	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	449	Sara	Prates	Atletismo Vidense	3
14	1373	Sandra	Lourenço	Futebol Clube Estrelas Lisboa	3
15	3209	Vanda	Lourenço	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3

Escalão: M 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	513	António	Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	333	Ricardo	Mestre	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	300	Luis	Barata	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
4	284	José	Teixeira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	1001	Sérgio	Paiva	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
6	315	Miguel	Gaspar	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
7	552	Pedro	Gil	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	737	Carlos	Pedro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	3263	Carlos	Pires	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	5
10	734	Carlos	Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	695	Pedro	Ramos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
12	3253	Fernando	Miranda	Joma	3
13	634	Paulo	Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	454	Fernando	Candeias	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
15	699	Rui	Neves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
16	277	João	Mendes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
17	776	João	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	599	Francisco	Guerra Vilela	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
19	828	Pedro	Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	611	José António	Matos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
21	276	João	Rodrigues	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
22	1496	Hugo	Lampreia	Valejas Atletico Clube	2
23	3109	Marco Paulo	Nóbrega	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
24	1796	Daniel	Morais	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
25	1736	Hugo	Rocha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
26	3473	José	Amaro	Jobrinde - Montes Saloios	2
27	1787	Rui	Matias	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	2
28	1637	Vítor	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
29	3004	Jorge	Monteiro	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2
30	940	José	Tomás	Valejas Atletico Clube	2
31	3513	Rui	Pança	Jobrinde - Montes Saloios	1
32	568	Alexandre	Yip	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
33	827	Pedro	Canelas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
34	1098	Humberto Manuel	Gomes Brito	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
35	935	Jorge	Teixeira	Valejas Atletico Clube	1
36	189	Ricardo	Simões	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	1
37	831	Pedro	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
38	2378	Rui	Pinela	Bladerunners	1
39	345	Rui	Milagres	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
40	1147	Rui	Almeida	---	1
41	876	António	Silva	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1

42	420	Paulo	Fernandes	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
43	1232	Luis	Sousa	Academia Lumiar	1
44	3173	Adérito	Costa	Jobrinde - Montes Saloios	1
45	725	António	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
46	985	Paulo	Mendes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
47	1619	Rodrigo	Cordeiro	Academia Lumiar	1
48	455	Filipe	Sá	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
49	232	Carlos	Marques	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
50	606	Joaquim	Cardoso	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
51	279	João	Moreira	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
52	730	Bento	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
53	551	Paulo	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
54	1958	LUIS	PEDROSO	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	1
55	822	Paulo	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
56	1246	João	Lopes	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
57	850	Vítor	Ramos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
58	963	William	Cardoso	Adega Desportiva A Garagem	1
59	1374	Ricardo	Lourenço	Futebol Clube Estrelas Lisboa	1
60	401	Joao Jorge	Vieira	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
61	444	Manuel	Prates	Atletismo Vidense	1
62	441	Francisco	Bento	Atletismo Vidense	1
63	447	Paulo	Marques	Atletismo Vidense	1

Escalão: F 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	916	Alexandrina	Barros	Valejas Atletico Clube	15
2	3472	Ana	Amaro	Jobrinde - Montes Saloios	13
3	881	Carla	Freitas	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	11
4	186	Fernanda	Almeida	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	10
5	987	Sandra	Martins	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	593	Fernanda	Camacho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	418	Paula	Vieira	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	7
8	3418	Ana	Martins	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
9	352	Susana	Mendes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5
10	1488	Carmen	Cristino	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	379	Ana	Candeias	As Enjoadas do Asfalto	3
12	558	Rosário	Peniz	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
13	381	Patrícia	Almeida	As Enjoadas do Asfalto	3
14	947	Maria	Franco	Valejas Atletico Clube	3
15	305	Maria	César	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
16	544	Maria	Veiga	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	3372	Sandra	Filipe	Rail Runners	3
18	541	Manuela	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
19	473	Paula	Carrelo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
20	3093	Ana	Pimentel	UDR Sabuguense - Guerreiros de Rio	3
21	3490	Catarina	Gomes	Sport União Colarense	2
22	382	Sandra	Ferreira	As Enjoadas do Asfalto	2

Escalão: M 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	788	José	Félix	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	528	Hélder	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	578	António	Murteira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	363	Vítor	Lima	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	462	José	Barrinha	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	9

6	891	Joaquim	Marques	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	8
7	1445	Luís	Rodrigues	---	7
8	3212	Luís	Alves	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
9	2250	Paulo	Jerónimo	Desportivo Monte Real	5
10	3257	Alexandre	Dias	Joma	4
11	253	Fernando	Polónio	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
12	463	José Alberto	Gomes Baptista	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
13	637	Pompeu	Aires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	2134	Fernando	Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
15	3172	Fernando	Figueiredo	Jobrinde - Montes Saloios	3
16	165	Rafael	Abrunhosa	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
17	1645	Fernando	Corda	Valejas Atletico Clube	3
18	1238	Joaquim	Oliveira	Academia Lumiar	3
19	859	Paulo	Santos	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	3
20	570	Amadeu	Brigas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
21	1503	Pedro	Pedro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
22	262	Hélder	Henriques	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
23	1235	Artur	Botão	Academia Lumiar	2
24	1185	JOÃO	SILVA	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
25	2486	David	Harrison	Associação de Moradores da Atibá	2
26	1735	Miguel	Anselmo	---	2
27	467	Miguel	Azevedo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
28	3516	João	Carvalho	Jobrinde - Montes Saloios	2
29	1531	Luís	Godinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
30	1233	Manuel	Martins	Academia Lumiar	2
31	1995	Ramiro	Marques	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	1
32	936	Jorge	Brito	Valejas Atletico Clube	1
33	539	Luís	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
34	173	Avelino	Soares	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
35	1012	Acácio	Lopes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
36	1892	Pedro	Azevedo	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
37	1358	Carlos	Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
38	1851	Fernando	Martins	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
39	3141	João	Jorge	Jobrinde - Montes Saloios	1
40	2379	Nuno	Menezes	Bladerunners	1
41	395	Fernando	Santos	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
42	1178	Rui	Reis	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
43	988	Carlos	Pena	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1

Escalão: F 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1002	Maria Conceição	Lopes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
2	242	Cristina	Godinho	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	1027	Susana	Almeida	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	11
4	1365	Isabel	Santos	FFPM Unificação	10
5	664	Célia	Paiva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	1303	Paula	Soares	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	8
7	1809	Elsa	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	507	Ana	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	2248	Licínia	Rego	Desportivo Monte Real	5
10	1174	Ana	Viegas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	456	Filomena	Santana	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
12	545	Maria	Anton	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
13	1584	Paula	Rebelo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

14	798	Madalena	Nunes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	3268	Helena	Carrondo	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
16	964	Rita	Neto	---	3
17	177	Lucia	Rodrigues	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	3

Escalão: M 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	538	José	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	777	João	Caldeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	598	Francisco	Laneta	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	230	Carlos	Gomes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	939	José	Lemos	Valejas Atletico Clube	9
6	50	Paulo	Dias	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
7	2253	Abel	Costa	Desportivo Monte Real	7
8	727	Aretino	Mota	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	3285	António	Mestre	Dez para as Onze	5
10	217	António	Lopes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	4
11	751	Edgar	Geada	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	595	Fernando	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	604	João	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	4063	Paulo	Mata	Jobrinde - Montes Saloios	3
15	602	João	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	1640	EMANUEL	FREITAS	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
17	296	Lino	Santos	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
18	3437	Carlos	Oleastro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
19	182	António	Sousa	Academia Lumiar	3
20	3138	Joaquim	Hermenegildo	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
21	1122	Carlos	Marques	Trilho e Corridas de Tercena	2
22	965	José	Ferreira	---	2
23	3461	MARCO	DE SOUSA	---	2
24	540	Manuel	Araújo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
25	2151	Joaquim	Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	2
26	218	António	Ramalho	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	2
27	823	Paulo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
28	1124	Joaquim	Lopes	Trilho e Corridas de Tercena	2
29	641	Rui	Pires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
30	3754	José	Telinhos Ferraz	Ginásio Clube de Queluz	2
31	1534	Artur	Graça	---	1
32	608	Joaquim	Guerra	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
33	1598	António	Barbosa	Clube Praças da Armada	1
34	830	Pedro	Beaumont	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
35	738	Carlos	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
36	465	Ludgero	Santana	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
37	1154	António	Jacinto	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
38	574	António	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
39	386	António	Major	Associação de Pára-queda Tejo-Norte	1
40	3009	João	Robalo	UDR Sabuguense - Guerreiros de Rio	1
41	532	João	Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
42	858	Luis	Almeida	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
43	732	Carlos	Venâncio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
44	1841	Herminio	Cabaceira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
45	934	João	Reis	Valejas Atletico Clube	1
46	1162	Pedro	Santos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
47	781	Jorge	Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1

48	1942	José	Sousa	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
49	518	Carlos	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
50	512	António	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
51	521	Edgar	David	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1

Escalão: F 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	548	Maria	Pedro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	547	Maria	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	546	Maria	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	1473	marisa	simões	Valejas Atletico Clube	10
5	516	Carla	Jorge	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	993	Júlia	Almeida	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	8
7	807	Maria	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	702	Sabine	Aragão	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	250	Esmeralda	Gomes	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5
10	529	Isabel	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4

Escalão: M 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	786	José	Gil	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	405	Joaquim	Antunes	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	13
3	1266	Álvaro	Costa	Maratona Clube de Portugal	11
4	1016	António	Dias	Echinácia-Produtos Naturais	10
5	524	Félix	Taveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	577	António	Paias	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	718	Almiro	Feijão	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	585	Carlos	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	762	Filipe	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	594	Fernando	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	286	José	Miranda	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
12	714	Alcindo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	792	Luís	Prego	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	288	José	Cardoso	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
15	589	Domingos	Penedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	895	Manuel	Leite	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
17	3451	António	Coelho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
18	975	Alberto	Covas	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
19	3264	Deolindo	André	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
20	2257	José Raúl	Santos	Desportivo Monte Real	3
21	736	Carlos	Caseiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	740	Casimiro	Abreu	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	976	António	Sarilho	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
24	722	António	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	3110	Rui	Emídio	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
26	557	Romão	Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
27	769	Herbert	Beaumont	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
28	506	Alberto	Matias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
29	921	Carlos	Fortunato	Valejas Atletico Clube	2
30	1636	José	Cardoso	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
31	3446	Alexandre	Reis	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
32	652	Vitor	Revez	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
33	653	Vitor	Morais	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
34	856	Jacinto	Pereira	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
35	451	Alcino	Ramos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1

36	1236	Norberto	Coelho	Academia Lumiar	1
37	1538	Francisco	Reis	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
38	615	Lúcio	Morais	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
39	3434	Joaquim	Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
40	3283	Paulo	Azevedo Teixeira	Os Pintos	1
41	1740	João	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
42	387	António	Coimbra	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
43	1905	Celestino	Oliveira	---	1
44	2452	Vitor	Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
45	780	Joaquim	Belga	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
46	778	João	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1

Escalão: F 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1446	Ekaterina	Khramenkova	Valejas Atletico Clube	15
2	1744	FILOMENA	MARTINS	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3	766	Gabriela	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	656	Adelaide	Manhica	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	627	Maria	Bento	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	2255	Etelvina	Paulino	Desportivo Monte Real	8
7	530	Isabel	Reis	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	1826	Ana	Carrelo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	6
9	756	Fernanda	Ribeiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	820	Paula	Costa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	795	Luísa	Pinho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	508	Ana	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	536	José	Alcobia	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	3221	João	Soares	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3	1161	António	Lemos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	1749	Manuel	Amaro	Clube Praças da Armada	10
5	3431	Jorge	Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
6	3213	Januário	Coelho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7	796	Luiz	Ferrão	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	1743	FERNANDO	MOREIRA	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
9	867	Vitor	Amado	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	5
10	3515	José	Mira	Jobrinde - Montes Saloios	4
11	715	Aldónio	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	2375	Carlos	Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	650	Ventura	Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	678	José	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
15	1310	Antonio	Fernandes	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	3
16	643	Silvio	Paiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	962	Virgilio	Espada	Adega Desportiva A Garagem	3
18	710	Adriano	Cunha	---	3
19	205	Amilcar	Dias	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
20	849	Vítor	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	809	Mário	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	821	Paulo	Viegas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	459	João	Gomes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2

Escalão: F 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
--------	--------	------	---------	-------	-----------

1	542	Manuela	Folgado	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	755	Fátima	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	626	Maria	Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	2258	Margarida	Coelho	Desportivo Monte Real	10
5	773	Isabel	Lino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	566	Vitória	Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	946	Maria	Guia	Valejas Atletico Clube	7
8	553	Perpetua	Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	1750	Ana	Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	5
10	816	Palmira	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	569	Alice	Cruz	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	3698	Antónia	Silva da Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
13	549	Noémia	Coelho	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
14	185	Agueda	Rocha	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	3
15	713	Adelina	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	629	Maria	Soalheira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3

Escalão: M 65

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1245	José	Almeida	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	15
2	3426	José	Alves	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3	519	Carlos	Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	1272	Mário	Miguel	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	10
5	1492	José	Galamba	Valejas Atletico Clube	9
6	767	Germano	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	567	Alceu	Paulo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	3121	José	Canhoto	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
9	464	José Luis	Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	5
10	439	Manuel	Pedro	Atletico Clube Porto Salvo	4
11	3214	Agostinho	Cristino	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
12	667	Fernando	Pestana	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	1092	Atílio	Gaspar	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
14	941	José	Guia	Valejas Atletico Clube	3
15	758	Fernando	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	216	António	Pais	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
17	3203	António	Marques	Jobrinde - Montes Saloios	3
18	2263	Florêncio	Coelho	Desportivo Monte Real	3
19	3432	José	Carlos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
20	1234	Francisco	Mouchinho	Academia Lumiar	3

Escalão: M 70

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3417	Albino	Oliveira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2	681	Manuel	Martins	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	13
3	515	Bernardino	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	1979	Armando	Bravo	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
5	1152	José	Barata	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	2568	Joaquim	Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	535	José	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	576	António	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	1602	José	Isidoro	Clube Praças da Armada	5
10	661	António	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	3449	Fernando	Leite Ferreira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
12	723	António	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	784	José	Alagador	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

14	679	José	Cardoso	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
15	3332	Joaquim	Araújo	Associação Atlética de Pego Longo	3
16	932	Ilidio	Torgal	Valejas Atletico Clube	3
17	3562	Fernando	Bráz Lopes	Associação Desportiva Real Academia	3
18	282	Joaquim	Lima	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
19	2377	Francisco	Teles	Clube Desportivo do Arneiro	3

Prova(s): B. DOS NAVEGADORES

Posição	Clube	Benjamins B (M)	Benjamins B (F)	Infantis M	Infantis F	Iniciados M	Iniciados F	Juvenis M	Juvenis F	Juniores M	Juniores F	Sub 23 M	Sub 23 F	Seniores M	Seniores F	M 35	F 35	M 40	F 40	M 45	F 45	M 50	F 50	M 55	F 55	M 60	F 60	M 65	M 70	TOTAL
56	Bladerunners																	1		1										2
57	Sport União Colareense																		2											2
58	Os Pintos																							1						1