

PROVA: BARCARENA

Escalão: Benjamins B (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	863	Daniyil	Gorenco	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	15
2	1497	Gonçalo	Silva	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	13
3	86	Edson	Carvalho	NucleOeiras / Sportzone	11
4	1539	Leandro	Tavares	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	10
5	686	João	Silva	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9
6	49	Alexandre	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	8
7	1617	João Miguel	Craveiro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	2311	Lourenço	Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	6
9	862	Daniel	IGNAT	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	5
10	1554	José	Coelho	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	4
11	4167	Eduardo	Graça Batista	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	3
12	919	Luís	Lopes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
13	1553	João Pedro	Mendes	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	3
14	3432	Miguel	Sousa Varela	Associação Atlética de Pego Longo	3
15	140	Lourenço	Inácio	NucleOeiras / Sportzone	3
16	1529	João	Oliveira	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	3
17	3852	Afonso	Pereira da Conceição	Futebol Clube Rossão	3
18	1176	Brauli	Candé	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
19	2283	Rodrigo	Churruto	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	1246	Francisco	Pereira	Construténis de Mário Pereira	3

Escalão: Benjamins B (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3845	Ana	Marques Barros	Futebol Clube Rossão	15
2	80	Daniela Varela	Borges	NucleOeiras / Sportzone	13
3	703	Maria João Gomes	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	11
4	3044	Inês	Branco Saraiva	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
5	149	Maria	Lemos	NucleOeiras / Sportzone	9
6	1355	Yasmini	Andrade	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	1309	Susana	Santos	Igreja da Unificação	7
8	685	Joana Rafaela	Pires	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
9	1496	Carla	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5
10	1318	Laura	Filipe	NucleOeiras / Sportzone	4
11	78	Daniela	Alves	NucleOeiras / Sportzone	3
12	1363	Carlota	Cordeiro	NucleOeiras / Sportzone	3
13	812	Yasmin	Jau	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	840	Beatriz	Melo	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
15	419	Bruna	Barbosa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
16	194	Tatiana	Aleixo Costa	NucleOeiras / Sportzone	3
17	1370	Camila	Anjos	Valejas Atletico Clube	3
18	1623	Mariana	Santos	NucleOeiras / Sportzone	3
19	2465	Clara	Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: Infantis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
--------	--------	------	---------	-------	-----------

1	176	Pedro	César	NucleOeiras / Sportzone	15
2	331	Duarte	Clara	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	662	Edgar	Pereira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	11
4	2490	Tiago	Andrade	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	2267	Raúl	Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	3077	Rui	Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7	178	Rafael	Santos	NucleOeiras / Sportzone	7
8	89	Emanuel	Nisa	NucleOeiras / Sportzone	6
9	487	Tiago	Sabino	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	2056	Tiago	Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	1498	João	Augusto	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
12	733	Valter	Gomes	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
13	117	João	Vinagre	NucleOeiras / Sportzone	3
14	3253	Gonçalo Alexandre	Horta Nova	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
15	1286	Ruben	Santos	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3
16	1420	Rodrigo	Santiago	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
17	3287	Tiago	Senas da Silva	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
18	137	Leandro	Teixeira	NucleOeiras / Sportzone	3
19	2266	Diogo	Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	440	Gonçalo	Duarte	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
21	2284	André	Silva	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: Infantis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3461	Sofia	Makiesse	Joma	15
2	458	Joycelene	Barros	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	1312	Ana	Marques	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	2064	Sofia	Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	714	Ponu João	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9
6	698	Lidiana	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	8
7	3286	Soraia	Silva Lopes	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	7
8	808	Teresa	Mendes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	1319	Sara	Filipe	NucleOeiras / Sportzone	5
10	1113	Mariana	Pereira	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	4
11	77	Dania	Rodrigues	NucleOeiras / Sportzone	3
12	4143	Cristiana	Lopes Pina	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
13	4144	Catarina	Silva Santos	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
14	726	Sónia	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
15	2265	Rita	Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	989	Beatriz	Oliveira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
17	107	Inês	Alves	NucleOeiras / Sportzone	3
18	152	Maria Clara	Inácio	NucleOeiras / Sportzone	3
19	787	Mariana	Sisse	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
20	1522	Leinira	Tavares	Grupo Desportivo Joanelhas de Leião	3
21	3894	Ana	Antunes Lucas	Futebol Clube Rossão	2

Escalão: Iniciados (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1461	Filipe Martinho	Carvalho	Mirantense Futebol Clube	15
2	185	Ruben André	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	13
3	3016	Rui	Oliveira de Freitas	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	634	Tiago	Azevedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	1555	Sebastião	Ventura	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	9
6	83	Diogo	Baptista	NucleOeiras / Sportzone	8
7	1527	Pedro	Ribeiro HO	NucleOeiras / Sportzone	7

8	3017	Ruben	Pires dos Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
9	3071	Pedro	Leitão Martins	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
10	2466	Nuno	Pias	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	327	Daniel	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	96	Fernandinho	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	3
13	1530	Pedro	Oliveira	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	3
14	687	João	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
15	3295	Ildo	Silva Gomes	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3

Escalão: Iniciados (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	55	Ana Raquel	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	15
2	3463	Micaela	Basaúla	Joma	13
3	75	Cassandra	Có	NucleOeiras / Sportzone	11
4	3736	Irina	Vitorino	Joma	10
5	47	Adriana	Varela	NucleOeiras / Sportzone	9
6	3464	Bárbara	Chiu	Joma	8
7	3733	Leila	Pedro	Joma	7
8	2182	Andreia	Pereira	Desportivo Monte Real	6
9	536	Érica	Ferreira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	1305	Telma	Pinto	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	4
11	654	Cátia	Santos	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
12	138	Liliana	Rodrigues	NucleOeiras / Sportzone	3
13	1306	Sandra	Ferreira	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3
14	146	Madalena	Ribolhos	NucleOeiras / Sportzone	3
15	705	Matilde	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
16	160	Marta	Nisa	NucleOeiras / Sportzone	3
17	677	Graça	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
18	748	Aurélia	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
19	4166	Vanessa	Magalhães	Futebol Clube Rossão	3

Escalão: Juvenis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	488	Valdir	Barros	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	184	Ruben	Veiga	NucleOeiras / Sportzone	13
3	1310	Flávio	Santos	Igreja da Unificação	11
4	67	Bruno	Furtado	NucleOeiras / Sportzone	10
5	672	Fábio	Pereira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9
6	606	Miguel	Martins	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	3256	João Miguel	Horta Nova	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7
8	3302	Luis	Silva Santos	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	6
9	424	David	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	712	Paulo	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	4
11	706	Miguel	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
12	3011	Diogo	Pires dos Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
13	3278	Filipe	Esteves Almeida	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
14	805	Sion	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
15	3933	Norbert	Kovac	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3

Escalão: Juvenis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	76	Catarina	Alves	NucleOeiras / Sportzone	15
2	198	Vanessa	Teixeira Agulha	NucleOeiras / Sportzone	13
3	3884	Ana	Lucas Carvalho	Joma	11
4	3020	Catarina	Silva Fernandes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10

5	79	Daniela	Vinagre	NucleOeiras / Sportzone	9
6	1568	Leida	Cardoso	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	8
7	3257	Carolina	Matos Branco	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7
8	63	Bruna	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	6
9	97	Filipa	Machado	NucleOeiras / Sportzone	5
10	2154	Renata	Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	4
11	187	Sara	Dias	NucleOeiras / Sportzone	3
12	3848	Lara	Costa Soares	Futebol Clube Rossão	3
13	590	Madalena	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	4142	Joana	Lopes Balixa	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
15	3004	Inês	Duarte dos Santos	Desportivo de São Carlos	3
16	485	Susana Margarida	Neves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: Juniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	196	Tiago	Santos	NucleOeiras / Sportzone	15
2	3301	João	Melo Jorge	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	13
3	489	Valter	Barros	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	1345	Francisco	Manga	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	1642	Miguel	Matança	Mirantense Futebol Clube	9
6	3276	André	Viseu Pereira	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	8
7	797	Omar	Massa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	3465	Ricardo	Maneira Correia	Joma	6
9	1397	Babuyage	Bayo	Grupo Excursionista Os Económicos	5

Escalão: Juniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1050	KCENIA	BOUGROVA	Valejas Atletico Clube	15
2	324	Catarina	Carreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	3625	Susana	Melo Jorge	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	11
4	3470	Ana	Margarida da Silva	Joma	10
5	199	Vanilssa	Silva	NucleOeiras / Sportzone	9
6	770	Joana	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	3742	Manuela	Mendes	Joma	7
8	476	Rita	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	600	Mariana	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	247	Joana	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4
11	412	Andreia	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: Sub 23 (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	2213	Tiago	Lima	Desportivo Monte Real	15
2	168	Nuno	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	13
3	1260	Miguel	Fernandes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	11
4	95	Fábio	Figueiredo	NucleOeiras / Sportzone	10
5	1237	António Renato	Botão	Academia Lumiar	9
6	172	Paulino	Borges	NucleOeiras / Sportzone	8
7	1545	Marco	Pinto	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	7
8	954	Pedro	Lopes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	6
9	1293	Rui	Justo	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	5
10	479	Ruben	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	181	Ricardo	Marchão	NucleOeiras / Sportzone	3
12	1356	Lessy	Umaro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	283	Pedro	Mesquita	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3

Escalão: Sub 23 (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	56	Andreia	Miranda	NucleOeiras / Sportzone	15
2	868	Diana	Batista	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	13
3	1288	Marisa	Antunes	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	11
4	102	Helena	Barbosa	NucleOeiras / Sportzone	10
5	2202	Liliana	Correia	Desportivo Monte Real	9
6	727	Susana	Ribeiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	8
7	155	Maria Susana	Có	NucleOeiras / Sportzone	7
8	683	Jacelina	Martins	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
9	1346	Tatiana	Jau	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5

Escalão: Seniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	411	André	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	242	Hélder	Grosso	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	900	João Daniel	Ferreira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	11
4	1621	André	Pires	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	10
5	2157	Rui	Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	9
6	3289	João	Sousa Oliveira	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	8
7	358	José Carlos	Camacho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	1550	Rodrigo	Duarte	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	144	Luis Filipe	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	5
10	1298	Luis	Ramos Cardoso	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	4
11	3123	Jorge	Pinto Banha	SOBRALPISO, pavimentos em madeira	3
12	1533	David	Lousada	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
13	990	Bruno	Silva	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
14	1300	João	Correia Guerreiro	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3
15	357	José Avelino	Azevedo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	1189	Nelson	Santos	---	3
17	180	Ricardo	Ribeiro	NucleOeiras / Sportzone	3
18	3593	Nelson	Araújo Coelho	Associação Atlético de Pego Longo	3
19	790	Natalino	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
20	1193	Rui	Soeiro	---	3
21	1130	Rui	Batata	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
22	3180	André	Navalha Tavares	Faria e Navalha	2
23	984	António	Barbosa	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
24	1174	Vitor	Nunes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
25	3042	Helder	Alexandre	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
26	3179	Fernando	Anjos Faria	Faria e Navalha	2
27	1122	João	Pedro Soares	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
28	3935	Valter	Leite	Joma	2
29	1291	João	Justo	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	2
30	1105	José	Diogo	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	2
31	1643	Tiago	Martins	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
32	3259	Luis	Correia Esteves	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
33	1244	Vasco	Nascimento	Rugby Clube de Oeiras	1
34	755	Emanuel	Gonçalves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
35	403	VITOR	TEIXEIRA	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
36	629	Rui	Teixeira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
37	1052	Paulo	Mota	Valejas Atletico Clube	1
38	3091	Mauro	Marques Teixeira	Tokandar	1
39	3859	Tito	Roque	Joma	1
40	3299	Carlos	Neves Lopes	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1

41	3300	Fabio	Fonseca	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
42	3609	Luis	Luz Santos	Guerreiros de Rio	1
43	1616	David	Paulino	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
44	3309	André	Teixeira Pinto	Os Pintos	1
45	3624	Nuno	Anastácio	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
46	1186	Ricardo	Carvalho	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	1
47	1347	Sire	Sila	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
48	2271	Ricardo	Rodrigues	Clube Desportivo do Arneiro	1
49	1451	Tiago	Oliveira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1

Escalão: Seniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	164	Mónica	Moreiras	NucleOeiras / Sportzone	15
2	851	Catarina	Lopes Ferreira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	13
3	153	Maria de Jesus	Varela	NucleOeiras / Sportzone	11
4	335	Eugénia	Teixeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	1507	Filipa	Relvas	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	9
6	1631	Cláudia	Fernandes	---	8
7	3262	Claudia	Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7
8	2096	Filipa	Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	6
9	192	Suaila	Có	NucleOeiras / Sportzone	5
10	1526	Ana	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	1202	Telma	Lopes	Construténis de Mário Pereira	3
12	786	Maria	Magalhães	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	3366	Tânia	Costa	Active People	3
14	1632	Joana	Silva	---	3

Escalão: M 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	902	Joaquim	Fernandes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	15
2	244	Hugo	Gonçalves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	416	António	Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	287	Ricardo	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	2149	Nuno	Felicio	Associação de Moradores da Atibá	9
6	147	Marco	Fernandes	NucleOeiras / Sportzone	8
7	1027	Paulo	Sequeira	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	7
8	796	Nuno	Rocha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	1492	Vitor	Marques	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	5
10	3487	Sérgio	Nunes	---	4
11	1628	Ricardo	Damião	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
12	133	José Austelino	Teixeira	NucleOeiras / Sportzone	3
13	794	Nuno	Santos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	976	Veaceslav	Ignat	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
15	183	Rodrigo	Santos	NucleOeiras / Sportzone	3
16	46	Abilio	Amado	NucleOeiras / Sportzone	3
17	1127	Luis	Batata	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
18	1376	Jorge	Teixeira	Valejas Atletico Clube	3
19	3143	Mário	Moura Santos	SOBRALPISO, pavimentos em madeira	3
20	1025	Paulo	Fernandes	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	3
21	1040	Carlos	Anjos	Valejas Atletico Clube	2
22	1116	André	Sá	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
23	1289	Francisco	Robalo	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	2
24	1502	Nuno	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
25	3068	Nuno	Sousa Pereira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
26	920	Luís	Antunes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2

27	1644	André	Coelho	Grupo Desportivo de Barcarena	2
28	306	António	Orlando	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
29	3479	Helder	Boto Tavares	---	2
30	3167	José	Gouveia de Freitas	Associação Aguas Livres de Caneças	2
31	1224	Luis	Sousa	Academia Lumiar	1
32	3374	Filipe	Cruz Russo	Active People	1
33	1440	Ricardo	Pedro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
34	1057	Sérgio	Pires	Valejas Atletico Clube	1
35	3197	Carlos	Marina	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
36	3365	Vasco	Gonçalves Vieira	Active People	1
37	3263	Pedro	Soeiro Martins	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
38	3830	Pedro	Serra Marques	---	1
39	1240	William	Cardoso	Adega Desportiva A Garagem	1
40	1242	Pedro	Correia	Rugby Clube de Oeiras	1

Escalão: F 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	824	Anabela	Delgado	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	15
2	223	Carla	Carvalho dos Santos	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	69	Carla	Martins	NucleOeiras / Sportzone	11
4	2272	Maria	Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	284	Raquel	Carvalho	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	4170	Paula	Cardoso	Futebol Clube Rossão	8
7	535	Elisabete	Filipe	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	464	Maria de Jesus	Veiga	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	754	Elisabete	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	150	Maria Bernardete	César	NucleOeiras / Sportzone	4
11	822	Ana	Pinto	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
12	3371	Claudia	David	Active People	3
13	1371	Sandra Cristina	Cabral	Valejas Atletico Clube	3
14	1171	Ana	Tomé	---	3
15	330	Ana Margarida	Tavares	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	1276	Mónica	Correia	Rugby Clube de Oeiras	3
17	588	Luisa	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3

Escalão: M 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	60	Artur	Santiago	NucleOeiras / Sportzone	15
2	142	Luís	Coelho	NucleOeiras / Sportzone	13
3	1030	Ricardo	Mendes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	11
4	1626	José	Teixeira	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	10
5	471	Pedro	Gil	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	141	Luis	Barata	NucleOeiras / Sportzone	8
7	713	Pedro	Semedo	Joma	7
8	1125	José	Barrinha	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	6
9	2223	Paulo	Jerónimo	Desportivo Monte Real	5
10	3267	Carlos Miguel	Rodrigues Pires	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	4
11	1383	Rui	Lacerda	RB Running	3
12	579	José António	Matos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	260	Luis	Aires	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	1012	José	Augusto	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
15	1124	Joaquim	Santos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
16	614	Paulo	Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	1013	José Carlos	Sargaço	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
18	318	Carlos	Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

19	801	Rui	Neves	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
20	166	Nuno	Raposeiro	NucleOeiras / Sportzone	3
21	3012	José	Trindade Páscoa	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
22	3010	António	Angelino	Desportivo de São Carlos	2
23	2286	Rui	Pinela	Bladerunners	2
24	248	João	Pires Dias	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
25	1111	Pedro	Magalhães	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	2
26	2287	João	Cruz	Bladerunners	2
27	2014	Pedro	Martins	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	800	Paulo	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
29	783	Manuel	Machado	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
30	1471	Aplínio	Menezes	Mirantense Futebol Clube	2
31	1234	Artur	Botão	Academia Lumiar	1
32	547	Helder	Batista	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
33	1118	Filipe	Sá	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
34	206	Eduardo	Henriques	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
35	257	Luis	Damião	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
36	309	António Valente	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
37	1255	João Paulo	Silva	Academia Lumiar	1
38	226	Carlos Manuel	Pena	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
39	1114	Mário	Pereira	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	1
40	1365	Fernando	Pinto	NucleOeiras / Sportzone	1
41	1454	Daniel	Mateus	Grupo Desportivo de Barcarena	1
42	1263	António	Pereira	Construténis de Mário Pereira	1
43	398	Rui	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
44	1374	Rui	Silva	Valejas Atletico Clube	1
45	3291	Jorge	Pereira da Silva	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
46	1377	Jorge	Brito	Valejas Atletico Clube	1
47	567	Joaquim	Cardoso	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
48	3248	Carlos	Rosa	Ginásio Clube de Queluz	1
49	3622	Paulo	Gonçalves Matos	CabrizRun	1
50	2288	Nuno	Menezes	Bladerunners	1
51	1358	Fernando	Poças	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
52	1494	Carlos	Morais	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1

Escalão: F 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1097	Susana	Almeida	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	15
2	54	Ana	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	13
3	750	Célia	Paiva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	11
4	227	Célia	Santos Dias	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	1311	Isabel	Santos	Igreja da Unificação	9
6	2205	Isabel	Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	8
7	208	Ana Cristina	Viegas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	1058	Susana	Gomes	Valejas Atletico Clube	6
9	3749	Ana	Leitão Martins	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
10	478	Rosário	Peniz	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	430	Elsa	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	3268	Helena	Magalhães Carronco	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
13	768	Isabel	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	2220	Teresa	Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
15	2076	Cristina	Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	462	Manuela	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	1361	Augusta	Costa	NucleOeiras / Sportzone	3

Escalão: M 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1192	Rui	Duarte	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	2047	João	Ginja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	455	José	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	213	António	Murteira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	2222	João	Marques	Desportivo Monte Real	9
6	569	Jorge	Rodrigues	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	906	Jorge	Amaral	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	7
8	1495	Edmilson	Santos	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	6
9	1014	Luis	Rebello	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	5
10	298	Alexandre	Cunha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	255	José	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
12	3854	João	Breia Lucas	Futebol Clube Rossão	3
13	301	António	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	225	Carlos	Mendes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
15	2229	Abel	Costa	Desportivo Monte Real	3
16	557	Francisco	Laneta	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	533	Edgar	Geadá	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	1253	Joaquim	Oliveira	Academia Lumiar	3
19	619	Pompeu	Aires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
20	563	João Alfredo	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
21	3551	José Manuel	Bouceiro	Associação Atlética de Pego Longo	2
22	540	Fernando	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
23	2274	Manuel	Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	2062	Jorge	Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	2273	Pedro	Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
26	45	Paulo	Dias	NucleOeiras / Sportzone	2
27	1419	Paulo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
28	3440	Vitor Manuel	Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
29	1540	Acácio	Lopes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
30	1380	Carlos	Correia	Valejas Atletico Clube	2
31	3831	Marco	Charrua	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
32	212	António	Jacinto	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
33	3484	Mário	Silva Costa	---	1
34	1045	João Manuel	Reis	Valejas Atletico Clube	1
35	630	Rui	Pires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
36	747	António	Gomes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
37	459	Luis	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
38	1034	Vitor	Cardoso	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
39	4135	Paulo	Martins Correia	---	1
40	1379	Mário	Lopes	Valejas Atletico Clube	1
41	772	João	Cruz	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
42	608	Moisés	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
43	1506	Gonçalo	Neto	Valejas Atletico Clube	1
44	3246	Jorge	Coelho	Ginásio Clube de Queluz	1

Escalão: F 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	269	Maria Conceição	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	974	Tina	Oliveira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	13
3	378	Maria de Lurdes	Venâncio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	3934	Céu	Leitão	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	10
5	408	Ana	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9

6	3069	Patrícia Mafalda	Duarte Pedro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7	2227	Antónia	Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	7
8	1388	Maria Henriqueta	Major	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	6
9	272	Maria Manuela	Anton	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	267	Maria	Ruas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4
11	445	Isabel	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	3271	Mariza	Timóteo Guimarães	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
13	3360	Rosa	Sousa Feio	Tokandar	3

Escalão: M 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	310	Aretino	Mota	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	1007	João Paulo	Maia	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	13
3	1650	Luis Filipe	Rosa Pereira	Beja A. Clube	11
4	1369	José Alberto	Chaves de Lemos	Valejas Atletico Clube	10
5	422	Carlos	Sousa	---	9
6	71	Carlos	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	8
7	3273	Deolindo	André	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7
8	84	Domingos	Henrique	NucleOeiras / Sportzone	6
9	367	Luis Manuel	Clara	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	2275	José	Maio	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	254	José	Costa Roldão	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
12	520	Carlos	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	262	Manuel	Araújo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	316	Carlos	Venâncio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	1441	José	Miranda	NucleOeiras / Sportzone	3
16	987	António	Major	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
17	392	Pedro	Beaumont	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	3209	José	Telinhos Ferraz	Ginásio Clube de Queluz	3
19	3452	José	Borges	Dez para as Onze	3
20	1173	Carlos	Vieira Oleastro	---	3
21	2116	Joaquim	Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	2
22	1273	Joaquim	Costa	Academia Lumiar	2
23	562	João	Costa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
24	507	António	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
25	451	João	Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
26	679	Henrique	Barros	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2
27	429	Edgar	David	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
28	1108	Luis	Almeida	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	2
29	2043	Virgílio	Carlos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
30	450	João	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
31	639	Vitor	Revez	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
32	568	Joaquim	Guerra	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
33	3172	Antonio	Pinto Serrario	Guerreiros de Rio	1
34	353	Jorge	Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
35	3359	Mário	Soares Aguilera	Tokandar	1
36	423	Carlos Alberto	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
37	123	João	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	1
38	415	António	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
39	3311	Paulo	Azevedo Teixeira	Os Pintos	1
40	1026	Paulo	Faria Rodrigues	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
41	348	João	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
42	1493	Rui	Oliveira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1

Escalão: F 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	246	Isabel	Maldonado	Grupo Desportivo Quinta da Lomba	15
2	3204	Maria Rosa	Carita	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	13
3	465	Maria Helena	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	466	Maria Teresa	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	3449	Emilia	Borges	Dez para as Onze	9
6	376	Maria	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	3280	Maria Augusta	Esteves Almeida	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	7
8	91	Esmeralda	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	6
9	3241	Maria do Céu	Casaca Ribeiro	Dez para as Onze	5
10	446	Isabel	Reis	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	980	Ana	Martins	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
12	1393	Natália	Pinto	Grupo Excursionista Os Económicos	3
13	3312	Gabriela	Sousa Teixeira	Os Pintos	3
14	3210	Cristina	Martins Neto	Ginásio Clube de Queluz	3

Escalão: M 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	454	Jorge	Reis	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	217	António	Vale	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	456	José	Alcobia	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	595	Manuel	Coelho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5	57	Anselmo	Barata	NucleOeiras / Sportzone	9
6	352	Joaquim Filipe	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	4171	Jose	Magalhães	Futebol Clube Rossão	7
8	205	Almiro	Feijão	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	542	Fernando	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	296	Alcindo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	531	Domingos	Penedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	2277	Luis	Vidoeira	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	319	Carlos	Caseiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	1513	Jorge	Simões Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
15	3562	Mário	Jesus Neves	Associação Atlética de Pego Longo	3
16	129	João Manuel	Matos	NucleOeiras / Sportzone	3
17	3106	José	D Oliveira	Associação Desportiva Real Academia	3
18	305	António	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	364	Luis	Prego	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	477	Romão	Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
21	343	Herbert	Beaumont	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	555	João	Moacho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
23	3075	Rui	Ferreira Emídio	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
24	2236	José Raúl	Santos	Desportivo Monte Real	2
25	3825	Leonel	Seleiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
26	2044	Paulino	Pacheco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	1236	Norberto	Coelho	Academia Lumiar	2
28	3824	Bernardo	Gradissimo	Núcleo Sportinguista de São Miguel	2
29	297	Aldónio	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
30	514	Aureliano	videira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
31	1106	José Jacinto	Pereira	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	1
32	3088	João	Ferreira Veríssimo	Tokandar	1
33	3050	Joaquim	Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
34	252	José	Cardoso	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
35	1646	Fernando	Bernardo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1

36	1102	Alcino	Ramos	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	1
37	1241	Virgílio	Espada	Adega Desportiva A Garagem	1
38	467	Mario	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
39	1214	José	Castro	Clube Atletismo Amigos de Belém	1
40	1170	Adriano	Cunha	---	1
41	777	José	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
42	1342	Abílio	Rocha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
43	3827	Orlando	Martins	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
44	397	Rui	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
45	351	Joaquim	Belga	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
46	345	Inácio	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
47	3038	Emídio	Baptista Alexandre	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
48	3307	Pedro	Neves Pinto	Os Pintos	1
49	1232	Jorge	Batista	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
50	1392	Henrique	Madeira	Grupo Excursionista Os Económicos	1
51	3203	José	Carita	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1

Escalão: F 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	550	Isabel	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	15
2	266	Maria	Costa	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	597	Maria	Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	739	Adelaide	Manhiça	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	413	Anne	Marie Thirion	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	3308	Elisabete	Teixeira Pinto	Os Pintos	8
7	470	Noémia	Coelho	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	209	Ana Isabel	Silva	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6

Escalão: M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	559	João	Soares	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	15
2	3446	Jorge	Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3	2235	Januário	Coelho	Desportivo Monte Real	11
4	274	Mário	Gonçalves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	3036	Carlos	Namorado Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
6	2279	José	Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	2278	Carlos	Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	1046	José	Galamba Figueira	Valejas Atletico Clube	6
9	1183	José Manuel	Faustino	---	5
10	3320	Carlos	Pereira dos Santos	Clube Ferroviário de Portugal	4
11	3828	Fernando	Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
12	497	Aliceu	Paulo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	988	Atilio	Chica	Associação de Pára-queda Tejo-Norte	3
14	637	Ventura	Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
15	3579	Joaquim	Costa	Associação Atlética de Pego Longo	3
16	831	Ângelo	Silva	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
17	339	Fernando	Gralha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	1107	Luis	Salvador	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	3
19	350	Joaquim	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	3218	Manuel	Oliva	Ginásio Clube de Queluz	3

Escalão: F 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	263	Manuela	Folgado	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	270	Maria de Fátima	Santos	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13

3	382	Maria Isabel	Lino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	2237	Margarida	Coelho	Desportivo Monte Real	10
5	3851	Fátima	Alves de Abreu	Futebol Clube Rossão	9
6	3441	Vitória	Folgado Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7	3501	Maria	Cardoso	Associação Atlética de Pego Longo	7
8	1051	Maria Fátima	Guia	Valejas Atletico Clube	6
9	431	Etelvina	Duarte	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	3500	Joana	Tavares	Associação Atlética de Pego Longo	4
11	3274	Antónia	Silva da Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
12	927	Maria Adelaide	Ferreira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
13	236	Fernanda	Lucas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	473	Perpetua	Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
15	817	Alice	Cruz	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
16	599	Maria Joana	Soalheira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	537	Esmeralda	Lourenço	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3

Escalão: M 65

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	249	Joaquim	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	1206	Amilcar	Ribeiral	Clube Atletismo Amigos de Belém	13
3	1619	Leonel	Pires	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	11
4	341	Germano	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	299	Alfredo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	2281	Manuel	Pedro	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	220	Armando	Bravo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	2280	José Luis	Canhoto	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	776	Jorge	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	508	António	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	3571	Armando	Tavares	Associação Atlética de Pego Longo	3
12	1438	António Mendes	Pais	NucleOeiras / Sportzone	3
13	2240	Florêncio	Coelho	Desportivo Monte Real	3
14	618	Pedro	Rodrigues	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
15	355	José	Alagador	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	338	Fernando	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	3578	Virgilio	Rodrigues	Associação Atlética de Pego Longo	3
18	303	António	Canelas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	3581	Joaquim de sá	Araújo	Associação Atlética de Pego Longo	3
20	238	Francisco	Branco	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
21	3059	José	Paulino Carlos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
22	1243	Tito	Nascimento	Rugby Clube de Oeiras	2
23	131	Joaquim	Lima	NucleOeiras / Sportzone	2
24	372	Manuel José	Geraldo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	1229	Francisco	Mouchinho	Academia Lumiar	2
26	725	Sebastião	Marques	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2

Escalão: M 70

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	418	Bernardino	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	3829	Joaquim	Neiva	Desportivo Operário do Rangel	13
3	457	José Nascimento	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	744	Alexandre	Sousa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	2243	José	Man	Desportivo Monte Real	9
6	243	Henrique	Ruas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	311	Arménio	Patricio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	3041	Fernando	Leite Ferreira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6

9	1341	José	Cardoso	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	1352	António	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	401	Valdemiro	Grosa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	922	Manuel	Ferreira	Grupo Desportivo Joanhinhas de Leião	3
13	214	António	Medeiros	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3

Prova(s): BARCARENA

Posição	Clube	Benjamins B (M)	Benjamins B (F)	Infantis M	Infantis F	Iniciados M	Iniciados F	Juvenis M	Juvenis F	Juniore M	Juniore F	Sub 23 M	Sub 23 F	Seniores M	Seniores F	M 35	F 35	M 40	F 40	M 45	F 45	M 50	F 50	M 55	F 55	M 60	F 60	M 65	M 70	TOTAL	
1	NucleOeiras / Sportzone	22	38	34	14	31	44	23	51	15	9	34	32	8	31	17	15	40	16	2	18	6	12					5		517	
2	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo										4	3		16		26	22	8	17	32	24	6		23	19	10	31	25	11	277	
3	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes		3	8	24			20	3	11	9	4		16		13	6	9	10	12	12	8	25	30	16		8		26	273	
4	Linda-a-Pastora Sporting Clube			13		3						13		17	14	2	3	6		9	11	28	8	29		6	11	30	10	213	
5	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	33	3		3							17	13	12	13	20	18			9	13					3	6	11	3	177	
6	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7				10	5	8	3		5			1			10	8		24		9		22	26	21	6	7		172	
7	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leão	3	11	3	9		3	3		17	8	3	5	7	3	10	5	7	14	2				2	10			5	19	149	
8	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	22	22	17	20	3	9	16	8				14									2							2	135	
9	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	10			3	12								16	9	15		18		12	6	18	3			3				125	
10	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins		10	8		22		3	10					2		2		2	5	3	8			7		25	8	2	6	123	
11	Desportivo Monte Real						6					15	9						5	11	12	7			2	11	10	3	9	100	
12	Joma				15		38		11	6	17			3				7													97
13	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	24	3	4								1			10			4		4		3		15		14		88	
14	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão			3	13	3		12	3	21	11			10				1					7								84
15	Valejas Atletico Clube		3									15		1		6	3	2	6	5		10				6	6			63	
16	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumia			3			7					12	11	9		2		10													54
17	Futebol Clube Rossão	3	15		2		3		3								8			3				7				9			53
18	União Recreativa e Cultural da Abrunheira			3				7	7					1	7	1		4	3		3	7					3			46	
19	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			4	10													2	3	15		2		2							38
20	Associação de Moradores da Atibá	6							4					9	6	9							2								36
21	Associação Atlético de Pego Longo	3												3						2				3		3	11	9			34
22	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	3												1		1						10		13	1						29
23	Igreja da Unificação		7					11											9												27
24	Mirantense Futebol Clube					15				9								2													26
25	Academia Lumiar											9				1		2		3		2		2				2			21

Prova(s): BARCARENA

Posição	Clube	Benjamins B (M)	Benjamins B (F)	Infantis M	Infantis F	Iniciados M	Iniciados F	Juvenis M	Juvenis F	Juniores M	Juniores F	Sub 23 M	Sub 23 F	Seniores M	Seniores F	M 35	F 35	M 40	F 40	M 45	F 45	M 50	F 50	M 55	F 55	M 60	F 60	M 65	M 70	TOTAL	
26	Clube Desp. Juventude de Vila Fria													4	5			10												19	
27	Dez para as Onze																						3	14							17
28	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras																		15											15	
29	Grupo Desportivo Quinta da Lomba																							15						15	
30	Clube Atletismo Amigos de Belém																							1				13		14	
31	Os Pintos													1								1	3	1	8					14	
32	Desportivo Operário do Rangel																											13		13	
33	Centro Comunitário de Linda-a-Velha													3				2				2		2		3				12	
34	Beja A. Clube																						11							11	
35	Ginásio Clube de Queluz																1		1		1	3	3			3				11	
36	Grupo Excursionista Os Económicos									5														3	1					9	
37	Active People														3	2	3													8	
38	Construténis de Mário Pereira	3													3			1												7	
39	Rugby Clube de Oeiras													1		1	3											2		7	
40	SOBRALPISO, pavimentos em madeira													3		3														6	
41	Tokandar													1								3	1		1					6	
42	Desportivo de São Carlos								3										2											5	
43	Grupo Desportivo Unidos Caxienses				4														1											5	
44	Bladerunners																		5											5	
45	Clube Ferroviário de Portugal																									4				4	
46	Faria e Navalha													4																4	
47	Grupo Desportivo de Barcarena															2		1												3	
48	Associação Desportiva Real Academia																								3					3	
49	RB Running																		3											3	
50	Núcleo Sportinguista de São Miguel																								2					2	
51	Guerreiros de Rio													1									1							2	
52	Adega Desportiva A Garagem																1								1					2	
53	Associação Aguas Livres de Caneças															2														2	
54	CabrizRun																		1											1	
55	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO																								1					1	