

# 32º Troféu Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

## Classificação individual

### ESCALÕES



#### PROVA: BARCARENA

#### Escalão: Benjamins B (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1234	Igor	Freitas	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	15
2	119	Edson	Carvalho	NucleOeiras / Sportzone	13
3	678	Joel	Tavares	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	11
4	3166	Herminio	arranca Gomes Tom	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
5	3155	José	Semedo Borges	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
6	3158	Diogo	Brito Bragança	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
7	1021	Rafael Moreira D	Fernandes	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	433	João	Aires	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	410	Diogo	Clara	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	3156	Manuel	Indjai Candé	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	4
11	2179	Miguel	Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	1237	João	Nunes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
13	1248	Pedro	Gomes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
14	1229	David	Cibrão	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
15	784	Brauli	Candé	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
16	1214	Afonso	Antunes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
17	3466	Márcio	xandre Nunes Fonsi	---	3
18	537	Marcos	Corrales	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

#### Escalão: Benjamins B (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1032	Maria João Gomes	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	15
2	1482	Susana	Santos	FFPM Unificação	13
3	608	Beatriz	Veloso	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	11
4	977	Carla	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	3149	Maria	Monteiro Custódio	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
6	1217	Ana	Ernesto	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	8
7	98	Carlota	Cordeiro	NucleOeiras / Sportzone	7
8	1220	Ana Filipa	Silva	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	6
9	1228	Cristiana	Ramos	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	5
10	1235	Inês	Moreira	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	4
11	106	Daniela	Alves	NucleOeiras / Sportzone	3
12	829	Ismenia	M'bana	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	843	Kiara A	Jall A	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	1240	Madalena	Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
15	1244	Mariana	Canas	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
16	1239	Madalena	Saraiva	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
17	1218	Ana	Marques	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
18	1243	Mariana	Sousa	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
19	1253	Sara	Nascimento	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
20	1223	Beatriz	Nascimento	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3

#### Escalão: Infantis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1610	António	Teixeira	SLBenfica	15

2	253	Tiago	Sabino	NucleOeiras / Sportzone	13
3	1500	Gonçalo	Reis	---	11
4	997	Frederico Évora	Crucho	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	986	Edgar	Pereira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9
6	228	Rafael	Santos	NucleOeiras / Sportzone	8
7	3160	Evanilson	Ferreira	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
8	166	Oliveira Neves Afr	Rebelo	NucleOeiras / Sportzone	6
9	690	Leandro	Tavares	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	5
10	3159	Jorge	Teixeira	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	4
11	1010	João	Silva	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
12	3114	Rafael	Carvalho Rego	Dez para as Onze	3
13	153	João	Vinagre	NucleOeiras / Sportzone	3
14	936	José	Coelho	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
15	878	Rodrigo	Santiago	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
16	932	João Pedro	Mendes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
17	553	Ruben	Alves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

#### Escalão: Infantis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3143	Leila	Pereira Semedo	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2	3148	Erica	Fonseca	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
3	177	Joycelene	Barros	NucleOeiras / Sportzone	11
4	208	Matilde Ribeiro	HO	NucleOeiras / Sportzone	10
5	1037	Ponu João	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9
6	3142	Inês	Pinto	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
7	1045	Ruti Bernardo João	Cá	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	3088	Inês	Branco Saraiva	Joma	6
9	1008	Jéssica	Mendes Moreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5
10	3320	Soraia	Silva Lopes	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	4
11	3138	Marta	Marques	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
12	3141	Núria	Pereira Tavares	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
13	3140	Aniza	Francisco da Silva	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
14	1047	Sónia	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
15	1503	Sara	Ramos	NucleOeiras / Sportzone	3
16	904	Yasmin	Jau	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
17	3124	Beatriz	Teixeira Carvalho	Dez para as Onze	3
18	854	Mariana	Sisse	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
19	109	Daniela Corte Real	Lopes	NucleOeiras / Sportzone	3
20	2338	Rita	Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	3145	Cheila	Patricia de Oliveira	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	2
22	1402	Margarida	Santos	Mirantense Futebol Clube	2

#### Escalão: Iniciados (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1574	Tiago	Fonseca	Clube de Triatlo de Almada	15
2	3153	Cristiano	Semedo Borges	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
3	224	Pedro	César	NucleOeiras / Sportzone	11
4	3300	Daniel	Almeida	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
5	414	Duarte	Clara	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	3310	Rui	Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7	3164	Pedro	Almeida Semedo	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
8	1397	Francisco	Monteiro	Mirantense Futebol Clube	6
9	1573	Pedro Manuel	Borges Matos	Clube de Triatlo de Almada	5
10	2342	Nuno	Dias	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	2102	Tiago	Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

12	1353	Ruben	Santos	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3
13	1352	Pedro	Martins	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3
14	3165	Francisco	Grade Dos Santos	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
15	3163	Elvis	Mota Fortes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
16	2340	André	Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	1284	Diogo	Viana	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3

**Escalão: Iniciados (F)**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	100	Cassandra	Có	NucleOeiras / Sportzone	15
2	1620	Marcia	Reis	SLBenfica	13
3	3136	Beatriz	Martins	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
4	203	Mariana Duarte	Pedro e Costa	NucleOeiras / Sportzone	10
5	245	Sara	Monteiro	NucleOeiras / Sportzone	9
6	2101	Sofia	Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	3137	Micaela	Gomes Fonseca	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
8	1356	Vera	Martins	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	6
9	76	ene Danizete Sum	Silva	NucleOeiras / Sportzone	5
10	63	ana Filipa Rodrigue	Domingues	NucleOeiras / Sportzone	4
11	1027	Lidiana	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
12	2480	Inês	Campos	Familia Campos	3
13	1726	niela Solange Sou	Silva	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
14	1344	Érica	Pereira	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3
15	1000	Graça	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
16	781	Aurélia	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
17	3133	Nadia	Cardoso	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3

**Escalão: Juvenis (M)**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3264	Claussandro	Veiga Moreira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2	257	Valdir	Barros	NucleOeiras / Sportzone	13
3	3323	Luis	Barbosa Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	994	Fábio	Pereira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	133	Francisco	Cadete	NucleOeiras / Sportzone	9
6	1484	Filipe	Magalhães	Sporting Clube de Portugal	8
7	3629	Ildo	Silva Gomes	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	7
8	3334	André	ilipe Morais Raposc	Joma	6
9	115	Diogo	Baptista	NucleOeiras / Sportzone	5
10	3152	Ricardo	Julião	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	4
11	212	Nelson	Barros	NucleOeiras / Sportzone	3
12	221	Pedro	Ribeiro HO	NucleOeiras / Sportzone	3
13	3261	Janilson	Tavares Nunes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
14	3025	Filipe	Esteves Almeida	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
15	962	Sebastião	Ventura	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
16	3287	Diogo	Pires dos Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
17	3289	Ruben	Pires dos Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
18	1727	onçalo Luís Gome	Pondeje	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
19	514	David	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
20	1034	Miguel	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
21	3227	Jorge	Ferreira Filipe	Guerreiros de Rio	2

**Escalão: Juvenis (F)**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	64	Ana Raquel	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	15
2	355	Patricia	Morgado	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13

3	102	Cátia	Santos	NucleOeiras / Sportzone	11
4	1354	Sandra	Ferreira	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	10
5	1355	Tania	Ferreira	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	9
6	1347	Irina	Cardoso	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	8
7	3132	Verónica	Silva	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
8	243	Sara	Dias	NucleOeiras / Sportzone	6
9	1882	Madalena	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	925	Gabriela	Ventura	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	4
11	1714	Bianca	Martins	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

#### Escalão: Juniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	305	David	Vilas	Ingleses Futebol Clube	15
2	3219	Tiago	Pires da Silva	Joma	13
3	1501	Tiago	Costa	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	11
4	1480	Flávio	Santos	FFPM Unificação	10
5	815	Francisco	Manga	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	3028	Luis	Silva Santos	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	8
7	3204	Ricardo	Maneira Correia	Joma	7
8	3495	Gelson	Tavares Sanches	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6

#### Escalão: Juniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	101	Catarina	Alves	NucleOeiras / Sportzone	15
2	258	Vanessa	Teixeira Agulha	NucleOeiras / Sportzone	13
3	831	Joana	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	11
4	1024	Leida	Cardoso	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	108	Daniela	Vinagre	NucleOeiras / Sportzone	9
6	1493	Susana Margarida	Neves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	1871	Mariana	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	793	Cesaltina	Matos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6

#### Escalão: Sub 23 (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	154	João	Bertolo	NucleOeiras / Sportzone	15
2	3027	João	Melo Jorge	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	13
3	1429	António Renato	Botão	Academia Lumiar	11
4	254	Tiago	Santos	NucleOeiras / Sportzone	10
5	3150	Flávio	Julião	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
6	231	Ricardo	Marchão	NucleOeiras / Sportzone	8
7	551	Ruben	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	487	Rodrigo	Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6

#### Escalão: Sub 23 (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	407	Catarina	Carreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	1087	KCENIA	BOUGROVA	Valejas Atletico Clube	13
3	204	Marisa	Antunes	NucleOeiras / Sportzone	11
4	207	Marta	Pitta	NucleOeiras / Sportzone	10
5	2286	Liliana	Correia	Desportivo Monte Real	9
6	1048	Susana	Ribeiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	8
7	138	Helena	Barbosa	NucleOeiras / Sportzone	7
8	503	Andreia	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	200	Maria Susana	Có	NucleOeiras / Sportzone	5
10	548	Rita	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	1276	Catarina	Brízida	Grupo Desportivo de Barcarena	3

12	312	Joana	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
----	-----	-------	-----------	---------------------------------------	---

### Escalão: Seniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	124	Euclides	Varela	NucleOeiras / Sportzone	15
2	3314	Nuno	Mendes Carraça	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	13
3	136	Hélder	Grosso	NucleOeiras / Sportzone	11
4	269	André	Ferreira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	234	Rodrigo	Duarte	NucleOeiras / Sportzone	9
6	2516	Fernando	Caçote	Desportivo Monte Real	8
7	1815	Miguel	Oliveira	Grupo Desportivo de Barcarena	7
8	1351	Luis	Ramos Cardoso	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	6
9	1713	ony Moreira Varel	Varela	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	1169	Nuno Miguel	Rebelo Teixeira	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	4
11	3282	Ioan	Marius Leordean	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
12	1384	Rafael	Assunção	Grupo Desportivo de Barcarena	3
13	483	Pedro Diogo	Gomes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	1172	Rui	Batata	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
15	3358	Carlos	Martins Fernandes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
16	861	Nuno	Basilio	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
17	1281	Pedro	Santos	Grupo Desportivo de Barcarena	3
18	216	Gonçalo	Leite	NucleOeiras / Sportzone	3
19	457	Marco	Lourenço	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	1467	José	Diogo	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	3
21	561	André Filipe	Inácio de Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
22	572	Tiago	irte Mourato Verme	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
23	1343	Diogo	Raimundo	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	2
24	1475	Ricardo	Carvalho	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	2
25	1173	Samir	Tajudine	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
26	857	Natalino	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
27	900	Vitor	Nunes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
28	912	António	Barbosa	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
29	3059	André	Navalha Tavares	Faria e Navalha	2
30	547	Ricardo	Pascoal	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
31	1525	Sergio	Pedro	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
32	3468	Bernardo	Martins André	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
33	3058	Fernando	Anjos Faria	Faria e Navalha	1
34	1296	João	Pereira	Asas nos Pés	1
35	2348	Tiago	Canhoto	Clube Desportivo do Arneiro	1
36	2302	Paulo	Fonseca	Desportivo Monte Real	1
37	3241	Eduardo	Fernandes Pinto	Varitintas	1
38	501	VITOR	TEIXEIRA	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
39	409	Daniel	Lourenço	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
40	1075	Germano	Louro	Valejas Atletico Clube	1
41	2298	Nuno	Ferreira dos Santos	Desportivo Monte Real	1
42	658	Guido	Pires	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
43	1561	Marco	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
44	230	Ricardo	Ribeiro	NucleOeiras / Sportzone	1
45	3309	Luis	Correia Esteves	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
46	3095	André	Teixeira Pinto	Os Pintos	1
47	1839	Rui	Teixeira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
48	1666	Ivo	Felizardo	Micros Fidélio Portugal , Lda	1
49	2477	Ivo	Rosa	---	1
50	573	Tiago Alexandre	Cabrita de Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1

**Escalão: Seniores (F)**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	496	Susana	Cunha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	1142	Sheila Patricia	Azevedo Marques	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	13
3	416	Eugénia	Teixeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	199	Maria de Jesus	Varela	NucleOeiras / Sportzone	10
5	957	Raquel	Qunitas	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	9
6	1632	Patricia	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	923	Filipa	Relvas	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	7
8	1382	Inês	Marques	Grupo Desportivo de Barcarena	6
9	963	Sílvia	Sebastião	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	5
10	851	Maria	Magalhães	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	570	Raquel	Pinheiro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	3512	Susana	Chaves Costa	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	3
13	865	Olga	Carvalho	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	1504	Telma	Lopes	Construténis de Mário Pereira	3
15	3129	Claudia	Correia	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
16	556	Soraia	Robalo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	1068	Dulcina	Antunes	Valejas Atletico Clube	3

**Escalão: M 35**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	365	Ricardo	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	219	Paulo	Martins	NucleOeiras / Sportzone	13
3	506	António	Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	3130	Antonino	Amarante Vaz	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
5	192	Marco	Fernandes	NucleOeiras / Sportzone	9
6	3281	Janício	Soares dos Reis	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7	966	Vitor	Marques	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	7
8	3293	Henrique	Martinho São Joanic	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
9	173	José	Ferreira	NucleOeiras / Sportzone	5
10	3458	João	Ribeiro Gonçalves	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	4
11	2304	João	Pires	Desportivo Monte Real	3
12	938	José Adelino	Borges	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
13	363	Ricardo	Damião	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	860	Nuno	Santos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
15	862	Nuno	Rocha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
16	1803	Paulo	Santana da Palma	Clube Futebol Os Belenenses	3
17	699	Marco	Veloso	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
18	1729	Carlos	Fernandes	Oeiras Sport Clube	3
19	1380	Inocêncio	Amorim	Grupo Desportivo de Barcarena	3
20	188	Luis Filipe	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	3
21	3547	Carlos	Carvalho Henriques	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	2
22	1556	Diogo Alexandre	Fernandes Ruivo	Futebol Clube Estrelas Lisboa	2
23	879	Rui	Moreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
24	470	Nuno	Moreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	3313	Paulo	figuel Ribeiro Pereir	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2
26	1079	Jorge	Teixeira	Valejas Atletico Clube	2
27	1103	Sérgio	Pires	Valejas Atletico Clube	2
28	310	Hugo	Gonçalves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
29	3234	Paulo	Fonseca da Silva	---	2
30	1537	Nuno	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
31	1554	Rodrigo Daniel	Ribeiro de Oliveira	Futebol Clube Estrelas Lisboa	1
32	387	António	Orlando	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1

33	354	Nuno	Carrilho	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
34	3239	Helder	Boto Tavares	Varitintas	1
35	3248	Rodrigo	Duarte Correia	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
36	1156	João	Pedro Soares	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
37	1222	António	Silva	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
38	674	Joaquim	Mateus Grilo	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
39	3002	Nuno	Anastácio	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
40	77	Artur	Vicente	NucleOeiras / Sportzone	1
41	3215	Hugo	Gouveia Guerreiro	Varitintas	1
42	1086	José Fortunato	Tomás	Valejas Atletico Clube	1
43	725	Paulo	Rodrigues	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
44	1547	Hugo	Pereira	Asas nos Pés	1
45	458	Marcos	Variz	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
46	3034	José	Gouveia de Freitas	Associação Aguas Livres de Caneças	1
47	1428	Jorge	Banha	Micros Fidélio Portugal , Lda	1
48	1221	António	Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
49	1718	Hugo	Silva	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
50	3471	António	Henrique Alves Marqu	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	1
51	3246	Hugo	Silva Matos	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
52	3220	Luis	Luz Santos	Guerreiros de Rio	1
53	1524	João	Lopes	Associação Moradores 18 de Maio	1
54	1168	Nuno	Carneiro	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
55	3307	Pedro	Soeiro Martins	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
56	1259	Pedro	Correia	Rugby Clube de Oeiras	1
57	1731	Francisco	Bento	---	1

#### Escalão: F 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	211	Mónica	Moreiras	NucleOeiras / Sportzone	15
2	284	Carla	Carvalho dos Santos	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	495	Sofia	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	92	Carla	Martins	NucleOeiras / Sportzone	10
5	802	Elisabete	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	1282	Sara	Machado	Grupo Desportivo de Barcarena	8
7	908	Andreia	Rocha	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	7
8	1720	Alzira	Pereira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	1947	Elisabete	Filipe	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	571	Sónia	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	3200	Carla	Miranda	Joma	3
12	1383	Paula	Santos	Grupo Desportivo de Barcarena	3
13	382	Ana Margarida	Tavares	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	1565	Sabrina	Marcelino de Sá	As Enjoadas do Asfalto	3
15	1102	Sandra Cristina	Cabral	Valejas Atletico Clube	3
16	1258	Mónica	Correia	Rugby Clube de Oeiras	3
17	1716	Rute	Patrício	Grupo Desportivo de Barcarena	3
18	1884	Luisa	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
19	1730	Tânia Patricia	Leitão Tomé Correia	---	3
20	1717	Sandra	Filipe	Grupo Desportivo de Barcarena	3
21	1412	Sara	Prates	---	2

#### Escalão: M 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	303	Francisco	Pedro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	186	Luís	Coelho	NucleOeiras / Sportzone	13
3	3199	Fernando	Miranda	Joma	11

4	185	Luis	Barata	NucleOeiras / Sportzone	10
5	232	Ricardo	Mestre	NucleOeiras / Sportzone	9
6	1274	António	Travassos	Grupo Desportivo de Barcarena	8
7	1160	José	Barrinha	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	7
8	170	José	Teixeira	NucleOeiras / Sportzone	6
9	1581	Artur	Baptista	Oeiras Sport Clube	5
10	3319	Carlos Miguel	Rodrigues Pires	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	4
11	3100	Sérgio	Nunes	---	3
12	3269	Sidónio	Carneiro Dias	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
13	371	Sérgio	Paiva	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	1810	João	Prisal	Grupo Desportivo de Barcarena	3
15	335	Luis	Aires	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
16	213	Nuno	Raposeiro	NucleOeiras / Sportzone	3
17	401	Carlos	Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	282	Bernardino	Soares	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
19	1857	Paulo	Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
20	1897	José António	Matos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
21	1583	Miguel	Menezes	Oeiras Sport Clube	2
22	1148	António	Henriques	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
23	3538	Artur	Duarte Oliveira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
24	3385	Rui	Sousa Ferreira	Restaurante "O Cartaxeiro" - Canecas	2
25	2142	Carlos	Santos Portela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	2209	Rui	Pinela	Bladerunners	2
27	482	Pedro	Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
28	1159	Joaquim	Santos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
29	391	António	Canelas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
30	872	Paulo	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
31	3071	Paulo	Santos Brito	Joma	1
32	1149	Bernardo	Figueiredo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
33	1818	Paulo	Pereira	Grupo Desportivo de Barcarena	1
34	1164	Miguel	Azevedo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
35	560	Alexandre	yip	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
36	910	António	Trigueiro	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
37	1275	Carlos	Bento	Grupo Desportivo de Barcarena	1
38	392	António Valente	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
39	876	Ricardo	Pedro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
40	1236	João	Gomes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
41	1151	Filipe	Sá	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
42	950	Paulo	Borges	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
43	1931	Helder	Batista	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
44	850	Manuel	Machado	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
45	478	Pedro	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
46	1080	Jorge	Brito	Valejas Atletico Clube	1
47	1167	Nuno	Rico	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
48	1166	Nuno	Fernandes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
49	2141	Pedro	Martins	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
50	1715	António	Julião Godinho	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
51	164	João José	Rodrigues	NucleOeiras / Sportzone	1
52	566	Nelson	Ramugi Brito	Grupo Desportivo de Barcarena	1
53	1908	Joaquim	Cardoso	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
54	1072	Evandro	Grobes	Valejas Atletico Clube	1
55	1435	Luis	Sousa	Academia Lumiar	1
56	1379	Carlos	Freire	Grupo Desportivo de Barcarena	1
57	1677	Paulo Jorge	Soares Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1



58	1411	Manuel	Prates	---	1
59	1454	William	Cardoso	Adega Desportiva A Garagem	1

#### Escalão: F 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1143	Susana	Almeida	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	15
2	772	Ana Filipa	Pombo	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	13
3	60	Ana	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	11
4	1119	Isabel	Rodrigues	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	10
5	104	Cristina	Godinho	NucleOeiras / Sportzone	9
6	2479	Sara	Campos	Familia Campos	8
7	3122	M. Fernanda	Camacho Figueiredc	Dez para as Onze	7
8	1225	Carla	Freitas	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	6
9	3328	Ana	Leitão Martins	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
10	196	Maria Bernardete	César	NucleOeiras / Sportzone	4
11	1814	Maria do Rosário	Gonçalves	Grupo Desportivo de Barcarena	3
12	1522	Carmen	Cristino	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	1737	Tânia	Ruckel	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	550	Rosário	Peniz	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
15	3421	Paula	ria Baptista Dias Soc	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	3
16	555	Silvia	Corrales	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	3630	Dulce	'az Carranquinha Fo	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
18	1567	Ana Maria	Candeias	As Enjoadas do Asfalto	3
19	1564	Patricia Catarina	Almeida	As Enjoadas do Asfalto	3
20	1092	Maria João	Franco	Valejas Atletico Clube	3
21	3299	Helena	: Magalhães Carron	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	2
22	408	Célia	Dias	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	536	Manuela	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
24	1566	Sandra	Saraiva Ferreira	As Enjoadas do Asfalto	2

#### Escalão: M 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	316	João	Ginja	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	532	José	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	308	Helder	Rebelo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	439	José	Félix	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	260	Vitor	Lima	NucleOeiras / Sportzone	9
6	368	Rui	Duarte	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	322	Jorge	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	2318	João	Marques	Desportivo Monte Real	6
9	273	António	Murteira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	3126	Elias	Monteiro Fortes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	4
11	1576	Alexandre	Cunha	Oeiras Sport Clube	3
12	1934	Francisco	Laneta	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	384	António	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	50	Paulo	Dias	NucleOeiras / Sportzone	3
15	3325	Alcides	Ferrer Silva	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
16	287	Carlos	Mendes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
17	157	João	Lourenço	NucleOeiras / Sportzone	3
18	1850	Pompeu	Aires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
19	1913	João Alfredo	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
20	128	Fernando	Polónio	NucleOeiras / Sportzone	3
21	2144	Luis Neiva	Luciano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	1161	José Alberto	Gomes Baptista	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
23	1279	José Luís	Dias	Grupo Desportivo de Barcarena	2

24	2145	Carlos	Marques	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	1521	Vitor Manuel	Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
26	2352	Manuel	Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2
27	1972	Artur	Tavares	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
28	3254	Orlando	Manuel Monteiro Ped	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	2
29	1138	Paulo	Santos	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	2
30	2351	Pedro	Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
31	834	João	Cadete	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
32	1473	Paulo	Santos	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
33	476	Paulo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
34	3273	Marco	Charrua	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
35	1939	Fernando	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
36	1064	Carlos	Correia	Valejas Atletico Clube	1
37	272	António	Jacinto	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
38	873	Paulo	Prata	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
39	1432	João Paulo	Silva	Academia Lumiar	1
40	1887	Luis	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
41	3125	Bento	Alcântara Galamba	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
42	821	Henrique	Simão	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
43	562	Belchior Augusto	Sande Barrocas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
44	1813	Manuel	António	Grupo Desportivo de Barcarena	1
45	288	Carlos	Silva	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
46	301	Fernando	Coelho	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
47	1725	Frederico	Carvalho	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
48	360	Paulo Alexandre	Rato da Silva	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
49	1838	Rui	Pires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
50	1538	Amadeu	Fonseca Brigas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
51	289	Carlos Manuel	Pena	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
52	3279	João Carlos	Valente Lopes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
53	1665	Paulo	Vasconcelos	Micros Fidélío Portugal , Lda	1
54	1552	Carlos Alberto	Sequeira Machado	Futebol Clube Estrelas Lisboa	1
55	535	Luis	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
56	3659	Paulo	Martins Correia	---	1
57	2212	Nuno	Menezes	Bladerunners	1
58	1861	Moisés	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
59	833	João	Cruz	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
60	947	Nuno	Loureiro	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1

#### Escalão: F 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1136	Paula	Fernandes	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	15
2	1137	Paula	Lemos	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	13
3	792	Célia	Paiva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	11
4	345	Maria Conceição	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	1481	Isabel	Santos	FFPM Unificação	9
6	299	Fernanda	Gil	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	1104	Susana	Gomes	Valejas Atletico Clube	7
8	502	Ana	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	266	Ana Cristina	Viegas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	336	Luisa	Santo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4
11	1808	Helena	Pires	Grupo Desportivo de Barcarena	3
12	3312	Patrícia Mafalda	Duarte Pedro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
13	2235	Ivone	Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	541	Maria Manuela	Anton	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

15	1562	Filomena	Santana	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
16	2316	Teresa	Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
17	525	Isabel	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

**Escalão: M 50**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	393	Aretino	Mota	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	1085	José Alberto	Chaves de Lemos	Valejas Atletico Clube	13
3	451	Luis Manuel	Clara	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	931	João Paulo	Maia	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	10
5	2322	Abel	Costa	Desportivo Monte Real	9
6	1200	Joaquim	Martins	Clube de Atletismo Odimarq	8
7	183	Lino	Santos	NucleOeiras / Sportzone	7
8	3106	António	Figueira Mestre	Dez para as Onze	6
9	1949	Edgar	Geada	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	3551	Arlindo	da Costa Paixão	Restaurante "O Cartaxeiro" - Canecas	4
11	2354	José	Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	3317	Deolindo	André	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
13	1963	Carlos	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	3263	Carlos	Vieira Oleastro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
15	171	José	Miranda	NucleOeiras / Sportzone	3
16	1915	João	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	337	Manuel	Araújo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
18	1479	Armindo	Santos	FFPM Unificação	3
19	2236	João Carlos	Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	95	Carlos	Suzana	NucleOeiras / Sportzone	3
21	479	Pedro	Beaumont	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	1267	Carlos	Marques	Trilho e Corridas de Tercena	2
23	1268	Joaquim	Lopes	Trilho e Corridas de Tercena	2
24	399	Carlos	Venâncio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	3102	José	Borges	Dez para as Onze	2
26	3182	José	Telinhos Ferraz	Ginásio Clube de Queluz	2
27	1976	António	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
28	3359	Alexandre	Nunes dos Reis	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
29	515	Edgar	David	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
30	528	João	Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
31	1563	Ludgero	Santana	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
32	1907	Joaquim	Guerra	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
33	3277	Joaquim Maria	Hermenegildo	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
34	3225	Antonio	Pinto Serrario	Guerreiros de Rio	1
35	2160	Virgilio	Carlos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
36	1078	João Manuel	Reis	Valejas Atletico Clube	1
37	437	Jorge	Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
38	1470	Luis	Almeida	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
39	1153	Henrique	Barros	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
40	2355	José	Santos	Clube Desportivo do Arneiro	1
41	161	João	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	1
42	952	Paulo	Faria Rodrigues	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
43	855	Miguel	Amaral	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
44	965	Vitor	Cardoso	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
45	3509	João	Robalo Pires	Guerreiros de Rio	1
46	505	António	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1

**Escalão: F 50**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
--------	--------	------	---------	-------	-----------

1	463	Maria de Lurdes	Venâncio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	3005	Maria Rosa	Carita	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	13
3	464	Maria do Céu	Castelo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	540	Maria Helena	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	3117	Emilia	Borges	Dez para as Onze	9
6	542	Maria Teresa	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	460	Maria	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	1492	Ana	Martins	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	6
9	3020	Maria Augusta	Esteves Almeida	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	5
10	1721	Sabine	Aragão	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	3116	Maria do Céu	Casaca Ribeiro	Dez para as Onze	3
12	123	Esmeralda	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	3
13	311	Isabel	Reis	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	2353	Francelina	Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3

**Escalão: M 55**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	320	Jorge	Reis	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	934	Joaquim	Antunes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	13
3	1179	Álvaro	Costa	Maratona Clube de Portugal	11
4	73	António	Sabido	NucleOeiras / Sportzone	10
5	278	António	Dias	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	1876	Manuel	Coelho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	436	Joaquim Filipe	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	275	António	Vale	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	69	Anselmo	Barata	NucleOeiras / Sportzone	5
10	519	Félix	Paulos Taveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	264	Almiro	Feijão	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
12	1190	António	Paias	Clube de Atletismo Odimarq	3
13	1940	Fernando	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	565	herculano	da Cruz Domingues	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
15	377	Alcindo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	1952	Domingos	Penedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	1305	Alberto	Covas	Asas nos Pés	3
18	330	José Joaquim	Gil	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
19	3260	Rui	Ferreira Emídio	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
20	2166	João	Carvalho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	620	Casimiro	Abreu	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
22	389	António	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	427	Herbert	Beaumont	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	549	Romão	Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
25	2325	José Raúl	Santos	Desportivo Monte Real	2
26	1437	Norberto	Coelho	Academia Lumiar	2
27	420	Fernando	Bernardo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
28	3021	Jorge	Silva Oliveira	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2
29	3308	Joaquim	Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
30	325	José	Cardoso	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
31	1145	Alcino	Ramos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
32	1468	José Jacinto	Pereira	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
33	429	Inácio	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
34	1434	Lúcio	Morais	Academia Lumiar	1
35	2478	José	Campos	Familia Campos	1
36	1880	Manuel	Azevedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
37	3093	Paulo	Azevedo Teixeira	Os Pintos	1

38	1490	Francisco	Reis	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
39	435	Joaquim	Belga	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
40	58	Amilcar	Dias	NucleOeiras / Sportzone	1
41	431	João	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
42	1287	Jorge	Batista	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
43	3097	Pedro	Neves Pinto	Os Pintos	1
44	3004	José	Carita	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1

#### Escalão: F 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	465	Maria Gabriela	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	584	Alice	Machado	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	13
3	2122	Rosa	Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	1404	Maria Fernanda	Santos	Mirantense Futebol Clube	10
5	1874	Maria	Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	757	Adelaide	Manhica	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leão	8
7	271	Ângela	Alves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	2324	Etelvina	Paulino	Desportivo Monte Real	6
9	504	Anne	Marie Thirion	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	3096	Elisabete	Teixeira Pinto	Os Pintos	4
11	418	Fernanda	Ribeiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	267	Ana Isabel	Silva	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3

#### Escalão: M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	531	José	Alcobia	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	614	Carlos	Porfirio	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	13
3	3321	Joaquim	Barbosa Costa	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	1545	Mário	Pires Miguel	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	10
5	3266	Carlos	Vamorado Monteir	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
6	324	José	Oliveira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	3381	Vitor Manuel	Teixeira Amado	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	7
8	3276	Jorge	Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
9	2358	José	Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	2327	Januário	Coelho	Desportivo Monte Real	4
11	378	Aldónio	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	1084	José	Galamba Figueira	Valejas Atletico Clube	3
13	1829	Ventura	Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	1807	Carlos	Pereira dos Santos	Grupo Desportivo de Barcarena	3
15	1453	Virgílio	Espada	Adega Desportiva A Garagem	3
16	559	Alceu	Paulo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	1415	Adriano	Cunha	---	3
18	1809	Inácio	Gonçalves	Grupo Desportivo de Barcarena	3
19	422	Fernando	Gralha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	705	Mário	Rodrigues	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	3
21	1155	João	Gomes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2

#### Escalão: F 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	338	Manuela	Folgado	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	346	Maria de Fátima	Santos	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	468	Maria Isabel	Lino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	2329	Margarida	Coelho	Desportivo Monte Real	10
5	1091	Maria Fátima	Guia	Valejas Atletico Clube	9
6	405	Carolina	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8

7	517	Etelvina	Duarte	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	546	Perpetua	Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	1106	Verbena Vérias	Dias	Valejas Atletico Clube	5
10	582	Alice	Cruz	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	4
11	461	Maria Adelina	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

**Escalão: M 65**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3331	Albino	Neiva de Oliveira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2	1438	Amilcar	Ribeiral	NucleOeiras / Sportzone	13
3	318	Joaquim	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	2359	José Luis	Canhoto	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	379	Alfredo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	2360	Manuel	Pedro	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	2403	José	Pereira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	415	Eduardo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	75	António Mendes	Pais	NucleOeiras / Sportzone	5
10	915	Atilio	Chica	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	4
11	390	António	Carpinteiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	419	Fernando	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	304	Francisco	Branco	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	2332	Florêncio	Coelho	Desportivo Monte Real	3
15	1917	João	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	1431	Francisco	Mouchinho	Academia Lumiar	3
17	602	António	Marques	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
18	456	Manuel José	Geraldo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

**Escalão: M 70**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	279	Armando	Bravo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	508	Bernardino	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	836	Jorge	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	11
4	534	José Nascimento	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	385	António	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	3330	António	Pacheco Ginjeira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7	402	Carlos	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	309	Henrique	Ruas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	765	Alexandre	Sousa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	394	Arménio	Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	1977	António	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	840	José	Cardoso	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
13	3284	Fernando	Leite Ferreira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
14	168	Joaquim	Lima	NucleOeiras / Sportzone	3
15	3559	Fernando	Bráz Lopes	Associação Desportiva Real Academia	3







