

34º Troféu Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação individual

ESCALÕES



PROVA: BARCARENA

Escalão: Benjamins B (M)

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|------------------|-------------|---|-----------|
| 1 | 1472 | Guilherme | Vasconcelos | ASSOCIAÇÃO AGREGAR | 15 |
| 2 | 1343 | Tiago | Djau | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 13 |
| 3 | 594 | Ricardo | Costa | Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria | 11 |
| 4 | 4315 | Ricardo | Almeida | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 10 |
| 5 | 1775 | Rafel | Santos | sportpontocome | 9 |
| 6 | 1793 | LUIS | REAL AIRES | Grupo Recreativo de Tercena | 8 |
| 7 | 1189 | Miguel | Aguiar | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 7 |
| 8 | 1320 | Tomás | Salvador | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 6 |
| 9 | 1478 | Alexandre | Guilheiro | ASSOCIAÇÃO AGREGAR | 5 |
| 10 | 1697 | Diogo | Pereira | Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria | 4 |
| 11 | 1044 | Rafael | Balão | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |
| 12 | 1733 | Miguel | Sani | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |
| 13 | 439 | Afonso | Cruz | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 3 |
| 14 | 1047 | João | Almeida | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |
| 15 | 1504 | Francisco | Pedrosa | sportpontocome | 3 |
| 16 | 1737 | SANTIAGO | MARTINHO | Grupo Recreativo de Tercena | 3 |
| 17 | 1792 | Afonso | Ribeiro | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 3 |
| 18 | 90 | David | Vieira | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 3 |
| 19 | 695 | Henrique | Gonçalves | Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia" | 3 |
| 20 | 1254 | Pedro | Pinheiro | --- | 3 |
| 21 | 1686 | Afonso | Almeida | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 2 |
| 22 | 1776 | Diniz | Carvalhinho | sportpontocome | 2 |
| 23 | 1777 | David | Carvalhinho | sportpontocome | 2 |
| 24 | 4550 | João | Dias Pedro | CAOS - Clube de Aventura e Orientação de Sintra | 2 |
| 25 | 1100 | Fábio | Gomes | Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia" | 2 |
| 26 | 4824 | Afonso Alexandre | Oliveira | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 2 |
| 27 | 1791 | Rodrigo | Pinto | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 2 |
| 28 | 1444 | Manuel | Magalhães | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 2 |
| 29 | 719 | Sebastião | Carvalho | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 2 |
| 30 | 768 | Dilan | Jivan | Prá semana vou | 2 |
| 31 | 1149 | João | Tomás | Valejas Atletico Clube | 1 |
| 32 | 1054 | Alexandre | Canhoto | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 1 |
| 33 | 1043 | Tiago | Ramos | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1 |
| 34 | 1045 | Mauro | Gomes | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1 |
| 35 | 1416 | Luís | Henriques | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1 |
| 36 | 705 | José | Sousa | Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia" | 1 |
| 37 | 89 | Guilherme | Cabral | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 1 |

Escalão: Benjamins B (F)

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|----------------|----------------|---|-----------|
| 1 | 1380 | Catarina | Duarte | Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia" | 15 |
| 2 | 1505 | Mariana | Rodrigues | sportpontocome | 13 |
| 3 | 1721 | Mafalda | Vieira | --- | 11 |
| 4 | 4789 | Cristina Maria | Grade Teixeira | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 10 |

| | | | | | |
|----|------|------------|------------|---|---|
| 5 | 1261 | Carolina | Costa | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 9 |
| 6 | 1461 | Rita | Caseiro | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 8 |
| 7 | 1041 | Rita | Silva | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 7 |
| 8 | 1460 | Rita | Rodrigues | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 6 |
| 9 | 4316 | Rita | Almeida | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 5 |
| 10 | 1042 | Ana | Balão | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 4 |
| 11 | 254 | Cármén | Sá | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 3 |
| 12 | 210 | Beatriz | Guedes | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 3 |
| 13 | 696 | Isis | Freitas | Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia" | 3 |
| 14 | 1318 | Beatriz | Ferreira | Valejas Atletico Clube | 3 |
| 15 | 1140 | Laura | Corrales | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 3 |
| 16 | 698 | Sofia | Nascimento | Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia" | 3 |
| 17 | 336 | Joana | Silva | Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia" | 3 |
| 18 | 1142 | Ana Rita | Neves | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |
| 19 | 1016 | Tatiana | Rocha | Valejas Atletico Clube | 3 |
| 20 | 3225 | Joana | Nunes | Associação de Moradores da Atibá | 3 |
| 21 | 1609 | Leticia | Sobral | Prá semana vou | 2 |
| 22 | 1101 | Michely | Mendes | Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia" | 2 |
| 23 | 522 | Lara | Fernandes | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 2 |
| 24 | 1484 | Helena | Pereira | Prá semana vou | 2 |
| 25 | 1608 | Cleide | Cruz | Prá semana vou | 2 |
| 26 | 1689 | pilar e sá | sá | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 2 |
| 27 | 1053 | Margarida | Canhoto | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 2 |
| 28 | 1052 | Biatriz | Canhoto | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 2 |

Escalão: Infantis (M)

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|------------------|-------------------|--|-----------|
| 1 | 4833 | Jonathan Sanches | Rosa | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 15 |
| 2 | 3297 | Lourenço | Ferreira | Associação de Moradores da Atibá | 13 |
| 3 | 1344 | José | Borges | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 11 |
| 4 | 1329 | Bernardo | Henriques | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 10 |
| 5 | 572 | BENJAMIM | STERNBERG | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 9 |
| 6 | 1270 | Rodrigo | Ribeirinho | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 8 |
| 7 | 1263 | Edson | Carvalho | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 7 |
| 8 | 1469 | Isaias | Camara | ASSOCIAÇÃO AGREGAR | 6 |
| 9 | 1352 | João | Aires | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 5 |
| 10 | 1778 | Diogo | Carvalhinho | sportpontocome | 4 |
| 11 | 541 | Alexandre | Silva | Sporting Clube de Portugal | 3 |
| 12 | 1722 | Herminio | arranca Gomes Tom | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 3 |
| 13 | 1331 | David | Silva | Sporting Clube de Portugal | 3 |
| 14 | 1046 | Eric | Lopes | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |
| 15 | 1500 | João | Pedrosa | sportpontocome | 3 |
| 16 | 4790 | Diogo Martins | Brito Bragança | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 3 |
| 17 | 4700 | Diogo | Clara | G.D.R. de Manique de Cima | 3 |
| 18 | 3192 | Miguel | Rodrigues | Associação de Moradores da Atibá | 3 |
| 19 | 4055 | Márcio | Fonseca | Jobrinde - Montes Saloios | 3 |
| 20 | 1425 | Manuel | Fati | ASSOCIAÇÃO AGREGAR | 3 |
| 21 | 1151 | Miguel | Carvalho | Futebol Clube Estrelas Lisboa | 2 |
| 22 | 413 | MARTIM | LOURENÇO | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 2 |
| 23 | 833 | Duarte | Oliveira | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 2 |
| 24 | 4317 | Gonçalo | Clementino | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 2 |
| 25 | 1693 | ANTÓNIO | REAL AIRES | Grupo Recreativo de Tercena | 2 |
| 26 | 1139 | Marcos | Corrales | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 2 |
| 27 | 4159 | Tiago | Rosa | Jobrinde - Montes Saloios | 2 |

| | | | | | |
|----|------|-----------|-----------|-----------------------------|---|
| 28 | 196 | Francisco | Marques | Ingleses Futebol Clube | 2 |
| 29 | 1502 | Diogo | Magalhães | sportpontocome | 2 |
| 30 | 1427 | Bruno | Pinto | ASSOCIAÇÃO AGREGAR | 2 |
| 31 | 1628 | Francisco | Lazaro | Grupo Recreativo de Tercena | 1 |

Escalão: Infantis (F)

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|-----------|----------|---|-----------|
| 1 | 211 | Beatriz | Veloso | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 15 |
| 2 | 1634 | Maria | Aguiar | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 13 |
| 3 | 591 | Susana | Santos | FFPM Unificação | 11 |
| 4 | 937 | Mariana | Teixeira | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 10 |
| 5 | 3194 | Madalena | Tomé | Associação de Moradores da Atibá | 9 |
| 6 | 1702 | Fabiana | Alves | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 8 |
| 7 | 1473 | Beatriz | Teixeira | ASSOCIAÇÃO AGREGAR | 7 |
| 8 | 953 | Margarida | Duarte | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 6 |
| 9 | 1759 | BEATRIZ | TEIXEIRA | Futebol Clube Recreativo do Rossão | 5 |
| 10 | 965 | Carolina | Teixeira | Valejas Atletico Clube | 4 |
| 11 | 4527 | Joana | Carmo | Os Caracois do asfalto | 3 |
| 12 | 4528 | Beatriz | Carrico | Os Caracois do asfalto | 3 |
| 13 | 878 | Mariana | Santos | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 3 |
| 14 | 255 | Marta | Sá | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 3 |
| 15 | 1524 | Madalena | Dias | Grupo Recreativo de Tercena | 3 |
| 16 | 1741 | SOFIA | PEDRO | Grupo Recreativo de Tercena | 3 |
| 17 | 330 | Ana | Marques | Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia" | 3 |

Escalão: Iniciados (M)

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|-----------|---------------|--|-----------|
| 1 | 1348 | Ivan | Correia Brito | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 15 |
| 2 | 961 | Rafael | Santos | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 13 |
| 3 | 792 | João | Rebello | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 11 |
| 4 | 437 | Tiago | Sabino | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 10 |
| 5 | 1730 | David | Oliveira | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 9 |
| 6 | 1703 | Rui | Tavares | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 8 |
| 7 | 1336 | Edgar | Osório | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 7 |
| 8 | 349 | André | Firmino | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 6 |
| 9 | 1568 | Francisco | França | Clube de Atletismo de Vale Figueira | 5 |
| 10 | 1446 | Vasco | Murteira | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 4 |
| 11 | 4320 | Leandro | Tavares | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 3 |
| 12 | 1755 | Vinicius | Santos | sportpontocome | 3 |
| 13 | 613 | Alexandre | Pereira | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 3 |
| 14 | 1624 | Bruno | Silva | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 3 |
| 15 | 236 | Gonçalo | Maia | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 3 |
| 16 | 428 | Ruben | Alberto | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 3 |
| 17 | 1474 | Edgar | Quaresma | ASSOCIAÇÃO AGREGAR | 3 |
| 18 | 1761 | TIAGO | COSTA | Futebol Clube Recreativo do Rossão | 3 |
| 19 | 235 | Bruno | Vicente | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 3 |
| 20 | 1664 | Afonso | Pires | sportpontocome | 3 |
| 21 | 1423 | Carlos | Rocha | ASSOCIAÇÃO AGREGAR | 2 |
| 22 | 4419 | Jorge | Teixeira | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 2 |
| 23 | 543 | Tiago | Reis | Sporting Clube de Portugal | 2 |
| 24 | 4417 | Jefferson | Lina | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 2 |
| 25 | 4321 | João | Vinagre | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 2 |
| 26 | 4319 | Rodrigo | Pereira | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 2 |
| 27 | 1653 | Pedro | Gonçalves | Clube de Atletismo de Vale Figueira | 2 |
| 28 | 820 | Bruno | Fernandes | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 2 |

Escalão: Iniciados (F)

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|-------------------|----------------|--|-----------|
| 1 | 4422 | Leila | Semedo | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 15 |
| 2 | 4421 | Ana Catarina | Barros | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 13 |
| 3 | 1346 | Érica | Fonseca | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 11 |
| 4 | 1338 | Inês | Pinto | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 10 |
| 5 | 401 | Joycelene | Barros | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 9 |
| 6 | 794 | Matilde | HO | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 8 |
| 7 | 4640 | Luana | Galvão Solé | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 7 |
| 8 | 237 | Marta | Jesus | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 6 |
| 9 | 4785 | Jéssica Alexandra | Pinto Vitorino | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 5 |
| 10 | 567 | TATIANA | MOURA | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 4 |
| 11 | 3430 | Maria | Soares | Associação de Moradores da Atibá | 3 |
| 12 | 58 | Catarina | Vieira | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 3 |
| 13 | 1523 | Núria | Calisto | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 3 |
| 14 | 1186 | Matilde | Carvalho | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 3 |
| 15 | 872 | Sara | Ramos | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 3 |
| 16 | 1409 | Mariana | Sisse | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |

Escalão: Juvenis (M)

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|-----------|-----------------|--|-----------|
| 1 | 614 | Hugo | Sousa | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 15 |
| 2 | 617 | Filipe | Lopes | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 13 |
| 3 | 1492 | José | Monteiro | ASSOCIAÇÃO AGREGAR | 11 |
| 4 | 1511 | Duarte | Clara | SLBenfica | 10 |
| 5 | 1340 | Klifton | Branco Monteiro | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 9 |
| 6 | 897 | Francisco | Henriques | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 8 |
| 7 | 3127 | Tiago | Sousa | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 7 |
| 8 | 1613 | DAVID | CAMPOS | Futebol Clube Recreativo do Rossão | 6 |
| 9 | 4324 | Mateus | Reis | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 5 |
| 10 | 1629 | Gonçalo | Moreira | Grupo Recreativo de Tercena | 4 |

Escalão: Juvenis (F)

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|-----------|-----------|---|-----------|
| 1 | 1335 | Beatriz | Martins | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 15 |
| 2 | 1746 | Vera | Carvalho | sportpontocome | 13 |
| 3 | 793 | Arlene | Silva | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 11 |
| 4 | 1743 | Rita | Morais | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 10 |
| 5 | 1341 | Inês | Lopes | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 9 |
| 6 | 434 | Sara | Monteiro | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 8 |
| 7 | 566 | MELANIE | DUARTE | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 7 |
| 8 | 1706 | Sara | Neves | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 6 |
| 9 | 3160 | Andreia | Pereira | Desportivo Monte Real | 5 |
| 10 | 618 | Vânia | Moreira | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 4 |
| 11 | 1185 | VERONICA | CASTRO | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 3 |
| 12 | 1109 | Graça | Ferreira | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 3 |
| 13 | 816 | Diana | Penela | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 3 |
| 14 | 1378 | Antonieta | Manessim | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |
| 15 | 368 | Dania | Rodrigues | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 3 |

Escalão: Juniores (M)

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|---------|----------|--|-----------|
| 1 | 812 | DAVID | VARELA | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 15 |
| 2 | 928 | Diogo | Baptista | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 13 |
| 3 | 742 | Eduardo | Castelo | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 11 |

| | | | | | |
|----|------|-----------|----------|---|----|
| 4 | 4663 | Ailton | Monteiro | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 10 |
| 5 | 902 | Miguel | Melo | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 9 |
| 6 | 4327 | Janilson | Nunes | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 8 |
| 7 | 1529 | Alexandre | Correia | Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi | 7 |
| 8 | 1148 | Diogo | Brito | Valejas Atletico Clube | 6 |
| 9 | 1147 | Gonçalo | Brito | Valejas Atletico Clube | 5 |
| 10 | 898 | Rodrigo | Esteves | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 4 |
| 11 | 4819 | João | Trindade | Correr Lisboa | 3 |
| 12 | 1229 | David | Anacleto | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 3 |
| 13 | 1108 | Miguel | Ferreira | Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo | 3 |
| 14 | 1528 | Carlos | Da Silva | Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi | 3 |

Escalão: Juniores (F)

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|----------|-----------|--|-----------|
| 1 | 890 | Ana | Pereira | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 15 |
| 2 | 893 | Mónica | Cruz | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 13 |
| 3 | 405 | Liliana | Rodrigues | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 11 |
| 4 | 227 | Catarina | Pinheiro | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 10 |
| 5 | 505 | Madalena | Oliveira | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 9 |

Escalão: Sub 23 (M)

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|--------------|----------------|---|-----------|
| 1 | 1093 | João | Jorge | --- | 15 |
| 2 | 900 | André | Dias | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 13 |
| 3 | 877 | Ricardo | Gonçalves | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 11 |
| 4 | 4696 | Samuel | Rodrigues | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 10 |
| 5 | 1700 | Pedro | Cabral | --- | 9 |
| 6 | 1414 | Ibraima | Manga | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 8 |
| 7 | 1530 | Tiago | Costa | Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi | 7 |
| 8 | 946 | Tiago | Santos | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 6 |
| 9 | 901 | Bernardo | Guerra | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 5 |
| 10 | 99 | Rodrigo | Lopes | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 4 |
| 11 | 1154 | Leonardo | Lopes | --- | 3 |
| 12 | 4821 | Ricardo José | Carvalho Costa | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 3 |

Escalão: Sub 23 (F)

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|---------------|-------------------|--|-----------|
| 1 | 895 | FILIPA | EUTIQUEIRO | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 15 |
| 2 | 1636 | Kcenia | Bougrova | Sporting Clube de Portugal | 13 |
| 3 | 886 | Vanessa | Agulha | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 11 |
| 4 | 942 | HELENA | CARVALHO | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 10 |
| 5 | 899 | Inês | Oliveira | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 9 |
| 6 | 1017 | Rita | Rodrigues | Valejas Atletico Clube | 8 |
| 7 | 62 | Catarina | Carreira | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 7 |
| 8 | 881 | Marta | Pitta | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 6 |
| 9 | 4329 | Daniela | Vinagre | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 5 |
| 10 | 4777 | Sara Cristina | Lourenço dos Reis | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 4 |
| 11 | 4123 | Soraia | Moura | Jobrinde - Montes Saloios | 3 |
| 12 | 506 | Mariana | Oliveira | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 3 |
| 13 | 3417 | Renata | Ferreira | Associação de Moradores da Atibá | 3 |

Escalão: Seniores (M)

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|--------|-----------|--|-----------|
| 1 | 4574 | Nuno | Rodrigues | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 15 |
| 2 | 626 | Afonso | Pegado | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 13 |
| 3 | 1070 | Daniel | Dias | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 11 |

| | | | | | |
|----|------|----------|-------------|---|----|
| 4 | 100 | Luís | Santos | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 10 |
| 5 | 109 | Vitor | Teixeira | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 9 |
| 6 | 1422 | António | Santos | ADRC Mata de Benfica | 8 |
| 7 | 1287 | José | Silva | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 7 |
| 8 | 3383 | MANUEL | MASCARENHAS | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 6 |
| 9 | 1707 | TIAGO | MARTINS | Clube de Atletismo Odimarq | 5 |
| 10 | 1531 | Luís | Cardoso | Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi | 4 |
| 11 | 4309 | João | Oliveira | ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão | 3 |
| 12 | 1430 | Bruno | Calquinhos | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 3 |
| 13 | 1371 | Nuno | Peixoto | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |
| 14 | 652 | Nuno | Quintela | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |
| 15 | 941 | Tiago | Vermelho | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 3 |
| 16 | 4330 | Nelson | Casanova | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 3 |
| 17 | 4333 | Carlos | Pinho | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 3 |
| 18 | 4411 | Nelson | Coelho | Associação Atlética de Pego Longo | 3 |
| 19 | 711 | Pedro | Pinzaru | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |
| 20 | 1647 | João | Pereira | --- | 3 |
| 21 | 305 | José | Diogo | Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo | 2 |
| 22 | 1747 | Carlos | Barbosa | Valejas Atletico Clube | 2 |
| 23 | 225 | André | Oliveira | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 2 |
| 24 | 694 | Sandro | Ferreira | Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia" | 2 |
| 25 | 712 | Pedro | Quintela | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 2 |
| 26 | 739 | Samir | Tajudine | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 2 |
| 27 | 3156 | DANIEL | ROSA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 2 |
| 28 | 1227 | Ivo | Ferreira | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 2 |
| 29 | 1519 | Pedro | Rodrigues | Grupo Desportivo de Barcarena | 2 |
| 30 | 3361 | Hugo | Silva | Os Galgos | 2 |
| 31 | 1032 | Ricardo | Pascoal | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 1 |
| 32 | 653 | Nuno | Basilio | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1 |
| 33 | 1588 | Bruno | Gonçalves | Clube de Atletismo de Vale Figueira | 1 |
| 34 | 1298 | António | Barbosa | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte | 1 |
| 35 | 4029 | Eurico | Conduto | Jobrinde - Montes Saloios | 1 |
| 36 | 3402 | Nuno | Santos | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 1 |
| 37 | 5 | André | Tavares | Faria e Navalha | 1 |
| 38 | 4757 | Joel | Simões | Jobrinde - Montes Saloios | 1 |
| 39 | 860 | Tiago | Ribeiro | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1 |
| 40 | 4054 | Manuel | Santos | Jobrinde - Montes Saloios | 1 |
| 41 | 859 | Tiago | Marques | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1 |
| 42 | 655 | Humberto | Soeima | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1 |
| 43 | 104 | Sérgio | Martins | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 1 |
| 44 | 1692 | Fernando | Rodrigues | sportpontocom | 1 |
| 45 | 4400 | Luís | Esteves | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 1 |
| 46 | 1068 | Ruben | Ferreira | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 1 |
| 47 | 1533 | Leandro | Da Silva | Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi | 1 |
| 48 | 285 | Nuno | Guerreiro | ADRC Mata de Benfica | 1 |
| 49 | 335 | Valter | Marques | Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia" | 1 |

Escalão: Seniores (F)

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|----------|-----------|--|-----------|
| 1 | 65 | Susana | Cunha | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 15 |
| 2 | 404 | Liliana | Alexandre | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 13 |
| 3 | 1091 | Sara | Marinho | Clube Futebol Os Belenenses | 11 |
| 4 | 1294 | Cristina | Abreu | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 10 |
| 5 | 949 | Marisa | Antunes | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 9 |

| | | | | | |
|----|------|-----------------------|-----------|--|---|
| 6 | 984 | Micaela | Simões | Valejas Atletico Clube | 8 |
| 7 | 1113 | Maria | Varela | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 7 |
| 8 | 629 | Aline | Correia | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 6 |
| 9 | 66 | Nádia | Cunha | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 5 |
| 10 | 224 | Raquel | Pinheiro | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 4 |
| 11 | 1723 | Ana | Coutinho | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 3 |
| 12 | 1742 | Marina | Rodrigues | Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte | 3 |
| 13 | 1095 | Vera | Santos | Valejas Atletico Clube | 3 |
| 14 | 4529 | Ana Marg ^a | Rijo | Os Caracois do asfalto | 3 |
| 15 | 228 | Cátia | Ramos | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 3 |
| 16 | 934 | Inês | Bouw | Prá semana vou | 3 |
| 17 | 1618 | Rita | Afonso | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |
| 18 | 991 | Rita | Corda | Valejas Atletico Clube | 3 |
| 19 | 1794 | Gisela | Carvalho | Futebol Clube Estrelas Lisboa | 3 |
| 20 | 1058 | Telma | Lopes | Construténis de Mário Pereira | 3 |
| 21 | 315 | Sofia | Oliveira | Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo | 2 |
| 22 | 1193 | Cláudia | Alves | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 2 |
| 23 | 4611 | Vanessa | Bem | Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças | 2 |
| 24 | 1014 | Joana | Vitório | Valejas Atletico Clube | 2 |
| 25 | 4530 | Denise | Manteiga | Os Caracois do asfalto | 2 |
| 26 | 732 | Joana | Santana | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 2 |
| 27 | 4672 | Soraia | Rodrigues | Jobrinde - Montes Saloios | 2 |

Escalão: M 35

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|---------------|---------------|-------------|----------------|---|------------------|
| 1 | 1078 | André | Ferreira | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 15 |
| 2 | 1308 | Vitor | Marques | Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte | 13 |
| 3 | 111 | José | Azevedo | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 11 |
| 4 | 1611 | BRUNO | CARVALHO | Futebol Clube Recreativo do Rossão | 10 |
| 5 | 1213 | Ricardo | Lanceiro | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 9 |
| 6 | 1097 | Paulo | Sequeira | Valejas Atletico Clube | 8 |
| 7 | 4160 | Valdeir | Viana Castro | Jobrinde - Montes Saloios | 7 |
| 8 | 1160 | Dário | Luz | --- | 6 |
| 9 | 4071 | Nelson | Fonseca | Jobrinde - Montes Saloios | 5 |
| 10 | 966 | Eduardo | Quaresma | Valejas Atletico Clube | 4 |
| 11 | 3360 | António | Figueiredo | Os Galgos | 3 |
| 12 | 117 | Hugo | Domingos | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 3 |
| 13 | 4197 | Luís | Marques | --- | 3 |
| 14 | 4551 | Nuno | Pedro | CAOS - Clube de Aventura e Orientação de Sintra | 3 |
| 15 | 718 | Sérgio | Pontes | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |
| 16 | 680 | Luís | Verdades | Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia" | 3 |
| 17 | 985 | Nuno | Curto | Valejas Atletico Clube | 3 |
| 18 | 53 | Bruno | Garcia | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 3 |
| 19 | 993 | Sérgio | Pires | Valejas Atletico Clube | 3 |
| 20 | 4051 | Luís | Gonçalves | Jobrinde - Montes Saloios | 3 |
| 21 | 988 | Pedro | Ferreira | Valejas Atletico Clube | 2 |
| 22 | 52 | Bernardo | Rodrigues | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 2 |
| 23 | 4 | Fernando | Faria | Faria e Navalha | 2 |
| 24 | 398 | José | Mendes | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 2 |
| 25 | 644 | João | Pereira | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 2 |
| 26 | 986 | Paulo | Guia | Valejas Atletico Clube | 2 |
| 27 | 641 | Hélder | Rosário | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 2 |
| 28 | 676 | João | Magalhães | Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia" | 2 |
| 29 | 4497 | Hugo | Guerreiro | Varitintas | 2 |

| | | | | | |
|----|------|--------------|-----------|---|---|
| 30 | 4158 | Eduardo | Gregório | Jobrinde - Montes Saloios | 2 |
| 31 | 4445 | Luís | Santos | UDR Sabuguense - Guerreiros de Rio | 1 |
| 32 | 288 | Eduardo | Aleixo | Grupo Desportivo de Barcarena | 1 |
| 33 | 113 | Rodrigo | Almeida | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 1 |
| 34 | 634 | Bruno | Caramelo | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1 |
| 35 | 1296 | Bruno | Oliveira | --- | 1 |
| 36 | 690 | Daniel | Valente | Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia" | 1 |
| 37 | 4001 | Nuno | Freitas | Associação Aguas Livres de Caneças | 1 |
| 38 | 1059 | jorge | gonçalves | Grupo Desportivo de Barcarena | 1 |
| 39 | 714 | Rui | Faria | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1 |
| 40 | 4615 | Ramiro | Marques | Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças | 1 |
| 41 | 990 | Ricardo | Lampreia | Valejas Atletico Clube | 1 |
| 42 | 1241 | Gonçalo José | Pedro | Associação Moradores 18 de Maio | 1 |
| 43 | 4000 | José | Freitas | Associação Aguas Livres de Caneças | 1 |
| 44 | 987 | Paulo | Paias | Valejas Atletico Clube | 1 |
| 45 | 4446 | Pedro | Gonçalves | UDR Sabuguense - Guerreiros de Rio | 1 |
| 46 | 735 | Nuno | Carneiro | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 1 |
| 47 | 4076 | Nuno | Machado | Jobrinde - Montes Saloios | 1 |
| 48 | 7 | Pedro | Figueira | Starves Trailers & Runners | 1 |
| 49 | 1687 | Ricardo | Miranda | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1 |
| 50 | 847 | Luís | Cabaça | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1 |
| 51 | 4191 | Ricardo | Baptista | --- | 1 |
| 52 | 3107 | PEDRO | CAMPOS | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 1 |

Escalão: F 35

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|-------------|-----------|---|-----------|
| 1 | 1012 | Izabela | Shin | Valejas Atletico Clube | 15 |
| 2 | 521 | Elisabete | Filipe | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 13 |
| 3 | 1382 | Andreia | Rocha | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte | 11 |
| 4 | 4748 | Alexandra | Dinis | Jobrinde - Montes Saloios | 10 |
| 5 | 71 | Sofia | Rodrigues | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 9 |
| 6 | 4534 | Mª Graciete | Carrico | Os Caracois do asfalto | 8 |
| 7 | 852 | Patricia | Silva | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 7 |
| 8 | 682 | Mariana | Tavares | Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia" | 6 |
| 9 | 1497 | Amália | Ferreira | sportpontome | 5 |
| 10 | 4112 | Rute | Fernandes | Jobrinde - Montes Saloios | 4 |
| 11 | 1119 | Paula | Leitão | Futebol Clube Estrelas Lisboa | 3 |
| 12 | 1127 | Adélia | Cabral | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |
| 13 | 277 | Paula | Machado | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |
| 14 | 829 | Luísa | Sousa | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 3 |
| 15 | 1676 | Raquel | Pinheiro | Clube de Atletismo de Vale Figueira | 3 |
| 16 | 4027 | Elisabete | Fonseca | Jobrinde - Montes Saloios | 3 |
| 17 | 72 | Sandrina | Fernandes | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 3 |
| 18 | 4769 | Ângela | Pedro | CAOS - Clube de Aventura e Orientação de Sintra | 3 |
| 19 | 282 | Angela | Figueira | ADRC Mata de Benfica | 3 |
| 20 | 1011 | Luciana | Pinto | Valejas Atletico Clube | 3 |

Escalão: M 40

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|----------|----------|--|-----------|
| 1 | 1773 | Luis | Rações | Clube Futebol Os Belenenses | 15 |
| 2 | 577 | António | Pinto | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 13 |
| 3 | 4339 | Artur | Oliveira | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 11 |
| 4 | 907 | José | Teixeira | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 10 |
| 5 | 1590 | Hugo | Adelino | Clube de Atletismo de Vale Figueira | 9 |
| 6 | 4288 | Fernando | Miranda | Joma | 8 |

| | | | | | |
|----|------|------------|-----------------|---|---|
| 7 | 1650 | Joao | Ferreira | --- | 7 |
| 8 | 615 | Sérgio | Paiva | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 6 |
| 9 | 647 | José | Pires | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 5 |
| 10 | 4519 | Nuno | Henriques | G. D. C. T. I. N. Casa da Moeda | 4 |
| 11 | 278 | Pedro | Ramos | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |
| 12 | 4338 | Jorge | Pinho | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 3 |
| 13 | 1187 | Hugo | Ferreira | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 3 |
| 14 | 3408 | Sérgio | Trindade | Associação de Moradores da Atibá | 3 |
| 15 | 302 | Cláudio | Rocha | Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo | 3 |
| 16 | 1522 | Paulo | Carvalho | ASSOCIAÇÃO AGREGAR | 3 |
| 16 | 1522 | Pedro | Mota | Atletismo Vidense | 3 |
| 17 | 1431 | Bernardino | Soares | Associação Sócio Cultural do Vale Grande | 3 |
| 18 | 320 | Paulo | Santos | Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo | 3 |
| 19 | 118 | Nuno | Moreira | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 3 |
| 20 | 940 | José | Teixeira | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 3 |
| 21 | 125 | João | Rodrigues | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 2 |
| 22 | 1075 | Nuno | Silva | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 2 |
| 23 | 713 | Ricardo | Carvalho | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 2 |
| 24 | 1610 | António | Moreira | --- | 2 |
| 25 | 42 | António | Orlando | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 2 |
| 26 | 726 | Humberto | Brito | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 2 |
| 27 | 124 | Pedro | Magalhães | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 2 |
| 28 | 975 | Jorge | Teixeira | Valejas Atletico Clube | 2 |
| 29 | 261 | André | Sá | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 2 |
| 30 | 4537 | Carlos | Pereira | Os Caracois do asfalto | 2 |
| 31 | 1592 | João | Saldanha | Clube de Atletismo de Vale Figueira | 1 |
| 32 | 1621 | Pedro | Marques | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1 |
| 33 | 4085 | Pedro | Ferreira Santos | Jobrinde - Montes Saloios | 1 |
| 34 | 126 | Pedro | Canelas | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 1 |
| 35 | 427 | Rodrigo | Santos | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 1 |
| 36 | 4577 | Pedro | Azenha | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 1 |
| 37 | 1399 | João | Ferreira | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1 |
| 38 | 4312 | Jorge | Silva | ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão | 1 |
| 39 | 241 | Alexandre | Yip | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 1 |
| 40 | 1420 | RODRIGO | OPA | Academia Lumiar | 1 |
| 41 | 826 | José | Matos | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 1 |
| 42 | 1279 | Fernando | Rodrigues | CRIMINALISTIC RUNNERS | 1 |
| 43 | 4498 | Helder | Tavares | Varitintas | 1 |
| 44 | 4505 | Francisco | Pessoa | Amigos do Atletismo da Aqualva | 1 |
| 45 | 4037 | Fernando | Xavier | Jobrinde - Montes Saloios | 1 |
| 46 | 1038 | Miguel | Cunha | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1 |
| 47 | 123 | Diogo | Alagador | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 1 |
| 48 | 212 | Pedro | Canas | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 1 |
| 49 | 995 | Tiago | Rocha | Valejas Atletico Clube | 1 |
| 50 | 1188 | Ricardo | Figueiredo | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 1 |
| 51 | 669 | António | Silva | Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia" | 1 |
| 52 | 709 | Paulo | Mendes | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1 |
| 53 | 1117 | Nuno | Lopes | Futebol Clube Estrelas Lisboa | 1 |
| 54 | 4233 | Fernando | Duarte | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 1 |
| 55 | 827 | Josué | Frade | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 1 |
| 56 | 1494 | Alvaro | Ferreira | sportpontocome | 1 |
| 57 | 4100 | Xavier | Rosa | Jobrinde - Montes Saloios | 1 |
| 58 | 1244 | João | Cocharro | Associação Moradores 18 de Maio | 1 |
| 59 | 1249 | Humberto | Afonso | Associação Moradores 18 de Maio | 1 |

| | | | | | |
|----|------|-------------|-------------------|---|---|
| 60 | 4025 | Daniel | Ramos | Jobrinde - Montes Saloios | 1 |
| 61 | 1688 | Paulo | Cruz | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1 |
| 62 | 811 | João | Moreira | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 1 |
| 63 | 979 | José | Tomás | Valejas Atletico Clube | 1 |
| 64 | 1260 | Luís | Sousa | Academia Lumiar | 1 |
| 65 | 3168 | Hugo | Rebelo | Desportivo Monte Real | 1 |
| 66 | 4606 | António | Marques | Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças | 1 |
| 67 | 51 | Bento | Quaresma | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 1 |
| 68 | 3449 | Rodrigo | Martins | Prá semana vou | 1 |
| 69 | 1246 | Rui | Antunes | Associação Moradores 18 de Maio | 1 |
| 70 | 909 | Rui | Gonçalves | Starves Trailers & Runners | 1 |
| 71 | 119 | Carlos | Vicente | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 1 |
| 72 | 1617 | Luís | Pinto | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1 |
| 73 | 926 | Pedro | Teigas | Tartarugas Solidárias | 1 |
| 74 | 1264 | Luís | Tomé | Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria | 1 |
| 75 | 4536 | Jorge | Condeças | Os Caracois do asfalto | 1 |
| 76 | 275 | António | Gonçalves | Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia" | 1 |
| 77 | 4828 | Marco Paulo | Fernandes Gouveia | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 1 |
| 78 | 777 | António | Pereira | Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria | 1 |
| 79 | 1255 | Nelson | Canhoto | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 1 |
| 80 | 578 | Paulo | Sousa | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 1 |
| 81 | 851 | Nelson | Mileu | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1 |
| 82 | 1383 | Carlos | Coelho | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte | 1 |
| 83 | 864 | Paulo | Silva | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1 |
| 84 | 11 | Manuel | Prates | Atletismo Vidense | 1 |
| 85 | 4035 | Carlos | Rodrigues | Jobrinde - Montes Saloios | 1 |
| 86 | 954 | Luís | Albuquerque | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 1 |
| 87 | 1165 | Casimiro | Silva | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 1 |

Escalão: F 40

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|------------|------------|---|-----------|
| 1 | 584 | Carla | Santos | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 15 |
| 2 | 1170 | Ana | Pereira | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 13 |
| 3 | 922 | Vera | Vaz | Starves Trailers & Runners | 11 |
| 4 | 4065 | Marta | Andrade | Jobrinde - Montes Saloios | 10 |
| 5 | 648 | Lénia | Silva | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 9 |
| 6 | 671 | Carla | Freitas | Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia" | 8 |
| 7 | 715 | Sandra | Martins | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 7 |
| 8 | 1583 | Isabel | França | Clube de Atletismo de Vale Figueira | 6 |
| 9 | 920 | Susana | Ribeiro | Starves Trailers & Runners | 5 |
| 10 | 1302 | Paula | Vieira | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte | 4 |
| 11 | 855 | Rita | Certã | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |
| 12 | 717 | Sandra | Silva | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |
| 13 | 4342 | Ana Maria | Leitão | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 3 |
| 14 | 1133 | Lídia | Brum | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |
| 15 | 637 | Carmen | Cristino | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |
| 16 | 251 | VANUZA | DA SILVA | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 3 |
| 17 | 1250 | Julieta | Caldarella | Associação Moradores 18 de Maio | 3 |
| 18 | 873 | Susana | Mendes | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 3 |
| 19 | 4113 | Patrícia | Xavier | Jobrinde - Montes Saloios | 3 |
| 20 | 1643 | Monica | Azenha | --- | 3 |
| 21 | 1745 | Helena | Estevens | --- | 2 |
| 22 | 935 | Bernardete | Lopes | Tartarugas Solidárias | 2 |
| 23 | 4024 | Cristina | Figueira | Jobrinde - Montes Saloios | 2 |

| | | | | | |
|----|------|----------------|---------------|---|---|
| 24 | 1729 | Susana | Monsserate | --- | 2 |
| 25 | 858 | Sheila | Galiano | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 2 |
| 26 | 574 | Ana | Pereira | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 2 |
| 27 | 4147 | Sónia | Godinho | Jobrinde - Montes Saloios | 2 |
| 28 | 747 | Patrícia | Almeida | As Enjoadas do Asfalto | 2 |
| 29 | 1467 | Rute | Firmino | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 2 |
| 30 | 1118 | Sandra | Lourenço | Futebol Clube Estrelas Lisboa | 2 |
| 31 | 1138 | Silvia | Corrales | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 1 |
| 32 | 4095 | Sónia | Costa | Jobrinde - Montes Saloios | 1 |
| 33 | 4236 | Sandra | Batista | --- | 1 |
| 34 | 1630 | Patrícia | Monteiro | Grupo Recreativo de Tercena | 1 |
| 35 | 4238 | Rute | Pinho | --- | 1 |
| 36 | 908 | Ana | Natividade | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 1 |
| 37 | 4795 | Filomena Maria | Sousa Lagoa | Jobrinde - Montes Saloios | 1 |
| 38 | 604 | Alexandra | Pestana Costa | Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria | 1 |
| 39 | 1025 | Maria | Veiga | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 1 |

Escalão: M 45

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|-----------|-----------------|---|-----------|
| 1 | 133 | José | Félix | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 15 |
| 2 | 818 | António | Murteira | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 13 |
| 3 | 568 | Luís | Pedroso | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 11 |
| 4 | 1211 | Ricardo | Mestre | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 10 |
| 5 | 880 | Vitor | Lima | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 9 |
| 6 | 1797 | Fernando | Santos | Clube Futebol Os Belenenses | 8 |
| 7 | 723 | Fernando | Candeias | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 7 |
| 8 | 1638 | Paulo | Carvalho | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 6 |
| 9 | 3173 | João | Marques | Desportivo Monte Real | 5 |
| 10 | 743 | Miguel | David | --- | 4 |
| 11 | 127 | Rui | Cabral | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 3 |
| 12 | 1637 | Dinis | Morais | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 3 |
| 13 | 214 | Paulo | Lopes | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 3 |
| 14 | 128 | Orlando | Correia | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 3 |
| 15 | 527 | Rui | Vieira | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 3 |
| 16 | 4634 | Helder | Martins | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 3 |
| 17 | 1129 | João | Rocha Rodrigues | Clube Futebol Os Belenenses | 3 |
| 18 | 4280 | Alexandre | Dias | Joma | 3 |
| 19 | 129 | Carlos | Pedro | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 3 |
| 20 | 639 | Daniel | Morais | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |
| 21 | 3350 | Jorge | Martinho | Os Galgos | 2 |
| 22 | 874 | João | Mendes | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 2 |
| 23 | 4343 | Sidónio | Dias | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 2 |
| 24 | 1757 | ANTÓNIO | RAMOS | Futebol Clube Recreativo do Rossão | 2 |
| 25 | 781 | Carlos | Craveira | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 2 |
| 26 | 1162 | Fernando | Polónio | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 2 |
| 27 | 3239 | Rui | Pinela | Bladerunners | 2 |
| 28 | 202 | Artur | Carvalho | --- | 2 |
| 29 | 532 | Paulo | Brito | Sporting Clube de Portugal | 2 |
| 30 | 729 | Joaquim | Santos | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 2 |
| 31 | 974 | Jorge | Brito | Valejas Atletico Clube | 1 |
| 32 | 932 | João | Dias | Prá semana vou | 1 |
| 33 | 1214 | Hélder | Henriques | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 1 |
| 34 | 513 | Carlos | Marques | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 1 |
| 35 | 691 | Carlos | Carvalho | Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia" | 1 |

| | | | | | |
|----|------|--------------|-----------------|---|---|
| 36 | 3243 | Francisco | Garoto | Bladerunners | 1 |
| 37 | 4156 | Henrique | Simão | Jobrinde - Montes Saloios | 1 |
| 38 | 610 | Henrique | Narciso | Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria | 1 |
| 39 | 9 | Miguel | Anselmo | --- | 1 |
| 40 | 710 | Pedro | Pedro | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1 |
| 41 | 1401 | ANJOS SIMÕES | FERNANDO ISIDRO | Academia Lumiar | 1 |
| 42 | 4244 | Paulo | Sousa | --- | 1 |
| 43 | 4818 | Adelino | Trindade | Correr Lisboa | 1 |
| 44 | 1458 | JOÃO | PERES | Academia Lumiar | 1 |
| 45 | 1257 | ARTUR | BOTÃO | Academia Lumiar | 1 |
| 46 | 4592 | Francisco | Santos | Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças | 1 |
| 47 | 312 | Ricardo | Rodrigues | Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo | 1 |
| 48 | 887 | JOÃO | SILVA | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 1 |
| 49 | 4099 | Vitor | Lourenço | Jobrinde - Montes Saloios | 1 |
| 50 | 841 | Joaquim | Morgado | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 1 |
| 51 | 597 | Miguel | Cruz | Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria | 1 |
| 52 | 1796 | Carlos | Machado | Futebol Clube Recreativo do Rossão | 1 |
| 53 | 665 | Acácio | Lopes | Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia" | 1 |
| 54 | 862 | Vitor | Rodrigues | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1 |
| 55 | 1783 | Luís | Carvalhinho | sportpontocome | 1 |
| 56 | 4135 | Vitorino | Carvalho | Jobrinde - Montes Saloios | 1 |
| 57 | 1660 | Helder | Martins | --- | 1 |
| 58 | 1594 | Alvaro | Pinheiro | Clube de Atletismo de Vale Figueira | 1 |
| 59 | 4017 | Bruno | Dias | Jobrinde - Montes Saloios | 1 |
| 60 | 1386 | João | Lopes | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte | 1 |
| 61 | 707 | António | Pereira | Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia" | 1 |
| 62 | 636 | Carlos | Pena | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1 |
| 63 | 1306 | Vitor | Abranches | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte | 1 |
| 64 | 1128 | Ricardo | Lourenço | Futebol Clube Estrelas Lisboa | 1 |
| 65 | 1271 | João | Gregório | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 1 |
| 66 | 132 | Rui | Reis | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 1 |
| 67 | 3240 | Nuno | Menezes | Bladerunners | 1 |
| 68 | 1301 | João | Vieira | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte | 1 |

Escalão: F 45

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|--------------|----------|--|-----------|
| 1 | 958 | Sandra | Barros | Valejas Atletico Clube | 15 |
| 2 | 797 | Susana | Almeida | Garmin - Clube Olimpico de Oeiras | 13 |
| 3 | 400 | Fernanda | Camacho | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 11 |
| 4 | 589 | Isabel | Santos | FFPM Unificação | 10 |
| 5 | 4131 | Dulce | Reis | Jobrinde - Montes Saloios | 9 |
| 6 | 4061 | Maria Salete | Borges | Jobrinde - Montes Saloios | 8 |
| 7 | 994 | Susana | Gomes | Valejas Atletico Clube | 7 |
| 8 | 630 | Ana | Pereira | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 6 |
| 9 | 921 | Sandra | Antunes | Starves Trailers & Runners | 5 |
| 10 | 4599 | Paula | Soares | Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças | 4 |
| 11 | 1641 | Licinia | Rego | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 3 |
| 12 | 716 | Sandra | Carvalho | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |
| 13 | 4146 | Catarina | Lagoa | Jobrinde - Montes Saloios | 3 |
| 14 | 4483 | Maria Helena | Pires | Rail Runners | 3 |
| 15 | 4057 | Maria | Emídio | Jobrinde - Montes Saloios | 3 |
| 16 | 1072 | Manuela | Anton | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 3 |
| 17 | 708 | Isabel | Silva | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |
| 18 | 1015 | Ilda | Simões | Valejas Atletico Clube | 3 |

| | | | | | |
|----|------|--------|----------|---|---|
| 19 | 635 | Carla | Faria | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |
| 20 | 3184 | Teresa | Jerónimo | Desportivo Monte Real | 3 |
| 21 | 4817 | Ana | Trindade | Correr Lisboa | 2 |
| 22 | 736 | Paula | Carrelo | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 2 |
| 23 | 76 | Magda | Cabral | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 2 |
| 24 | 598 | Carla | Sobreda | Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria | 2 |
| 25 | 778 | Lurdes | Pereira | Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria | 2 |
| 26 | 284 | Sandra | Ferreira | As Enjoadas do Asfalto | 2 |
| 27 | 4406 | Helena | Carrondo | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 2 |

Escalão: M 50

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|-----------|------------|--|-----------|
| 1 | 581 | José | Martins | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 15 |
| 2 | 4015 | Augusto | Pires | Jobrinde - Montes Saloios | 13 |
| 3 | 1223 | António | Lopes | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 11 |
| 4 | 1057 | Humberto | Viais | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 10 |
| 5 | 45 | Aretino | Mota | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 9 |
| 6 | 1085 | Carlos | Gomes | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 8 |
| 7 | 239 | Paulo | Dias | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 7 |
| 8 | 1305 | João | Maia | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte | 6 |
| 9 | 3161 | Abel | Costa | Desportivo Monte Real | 5 |
| 10 | 969 | Fernando | Corda | Valejas Atletico Clube | 4 |
| 11 | 823 | Francisco | Laneta | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 3 |
| 12 | 4707 | Carlos | Mendes | Centro de Cultura e Desporto Sintrense | 3 |
| 13 | 4682 | José | Marcelino | Associação Atlético de Pego Longo | 3 |
| 14 | 730 | José | Baptista | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 3 |
| 15 | 221 | Pompeu | Aires | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 3 |
| 16 | 824 | João | Marques | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 3 |
| 17 | 1079 | José | Lopes | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 3 |
| 18 | 507 | João | Oliveira | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 3 |
| 19 | 4030 | Fernando | Figueiredo | Jobrinde - Montes Saloios | 3 |
| 20 | 139 | Edgar | Geada | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 3 |
| 21 | 216 | Fernando | Correia | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 2 |
| 22 | 3429 | José | Jarmela | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 2 |
| 23 | 1210 | Lino | Santos | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 2 |
| 24 | 1398 | PAULO | NEVES | Academia Lumiar | 2 |
| 25 | 1359 | ANTONIO | SOUSA | Academia Lumiar | 2 |
| 26 | 1393 | Teotonio | Neto | ADRC Mata de Benfica | 2 |
| 27 | 1599 | Vasco | Gonçalves | Clube de Atletismo de Vale Figueira | 2 |
| 28 | 1644 | João | Lourenço | --- | 2 |
| 29 | 4381 | António | Mestre | Centro de Cultura e Desporto Sintrense | 2 |
| 30 | 222 | Amadeu | Brigas | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 2 |
| 31 | 4628 | José | Bouceiro | Associação Atlético de Pego Longo | 1 |
| 32 | 1480 | PEDRO | NEVES | --- | 1 |
| 33 | 3295 | Joaquim | Ferreira | Associação de Moradores da Atibá | 1 |
| 34 | 621 | António | Ramalho | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 1 |
| 35 | 4352 | Carlos | Oleastro | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 1 |
| 36 | 963 | Carlos | Correia | Valejas Atletico Clube | 1 |
| 37 | 1126 | João | Salvado | Grupo Desportivo de Barcarena | 1 |
| 38 | 220 | Joaquim | Guerra | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 1 |
| 39 | 3229 | Mário | Rodrigues | Associação de Moradores da Atibá | 1 |
| 40 | 1381 | António | Major | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte | 1 |
| 41 | 642 | João | Cruz | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1 |
| 42 | 973 | João | Reis | Valejas Atletico Clube | 1 |

| | | | | | |
|----|------|----------|-----------------|--|---|
| 43 | 1784 | Helder | Batista | sportpontocome | 1 |
| 44 | 138 | Carlos | Silva | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 1 |
| 45 | 135 | Fernando | Coelho | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 1 |
| 46 | 4388 | Fernando | Faria | Ginásio Clube de Queluz | 1 |
| 47 | 290 | ARTUR | GRAÇA | --- | 1 |
| 48 | 4522 | João | Freire | G. D. C. T. I. N. Casa da Moeda | 1 |
| 49 | 23 | Luciano | Zoccoli | Atletismo Vidense | 1 |
| 50 | 579 | Luís | Dias | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 1 |
| 51 | 632 | Avelino | Soares | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1 |
| 52 | 450 | Mário | Gonçalves | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 1 |
| 53 | 580 | João | Bandarrinha | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 1 |
| 54 | 1033 | JORGE | OLIVEIRA | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 1 |
| 55 | 1799 | Antonio | Bizarro | --- | 1 |
| 56 | 3137 | VIRGILIO | CARLOS | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 1 |
| 57 | 1518 | João | Santos | Tartarugas Solidárias | 1 |
| 58 | 1146 | Oscar | Brito | Valejas Atletico Clube | 1 |
| 59 | 1027 | Carlos | Crespo | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 1 |
| 60 | 4064 | Mário | Emídio | Jobrinde - Montes Saloios | 1 |
| 61 | 1307 | Paulo | Faria Rodrigues | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte | 1 |
| 62 | 1226 | António | Ferreira | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 1 |

Escalão: F 50

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|-----------------|----------|---|-----------|
| 1 | 876 | Maria Conceição | Lopes | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 15 |
| 2 | 538 | Maria | Pedro | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 13 |
| 3 | 4072 | Natalya | Marcheva | Jobrinde - Montes Saloios | 11 |
| 4 | 4050 | Lucia | Nogueira | Jobrinde - Montes Saloios | 10 |
| 5 | 983 | Marisa | Simões | Valejas Atletico Clube | 9 |
| 6 | 191 | Leonor | Farinha | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 8 |
| 7 | 4355 | Patrícia | Pedro | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 7 |
| 8 | 1065 | Teresa | Pereira | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 6 |
| 9 | 252 | Filomena | Santana | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 5 |
| 10 | 374 | Esmeralda | Gomes | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 4 |
| 11 | 79 | Fátima | Almeida | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 3 |
| 12 | 1003 | Alexandra | Ruivo | Tartarugas Solidárias | 3 |
| 13 | 1026 | Isabel | Crespo | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 3 |
| 14 | 1625 | Fátima | Marinho | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 3 |
| 15 | 605 | Lina | Garrucho | Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria | 3 |
| 16 | 1143 | Anabela | Ferreira | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 3 |

Escalão: M 55

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|----------|----------|--|-----------|
| 1 | 146 | João | Caldeira | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 15 |
| 2 | 1515 | António | Dias | Echinácia-Produtos Naturais | 13 |
| 3 | 218 | António | Paias | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 11 |
| 4 | 155 | Luís | Prego | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 10 |
| 5 | 1028 | Félix | Taveira | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 9 |
| 6 | 36 | Almiro | Feijão | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 8 |
| 7 | 822 | Fernando | Sousa | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 7 |
| 8 | 350 | Anselmo | Barata | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 6 |
| 9 | 152 | Pedro | Gomes | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 5 |
| 10 | 399 | José | Miranda | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 4 |
| 11 | 185 | Germano | Silva | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 3 |
| 12 | 215 | Carlos | Santos | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 3 |
| 13 | 29 | Alcindo | Almeida | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 3 |

| | | | | | |
|----|------|-------------|----------------|---|---|
| 14 | 1407 | Manuel | Rodrigues | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |
| 15 | 3347 | Eurico | Nicho | Os Galgos | 3 |
| 16 | 1080 | Manuel | Araújo | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 3 |
| 17 | 4272 | Américo | Rodrigues | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 3 |
| 18 | 217 | Domingos | Penedo | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 3 |
| 19 | 627 | Alberto | Covas | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |
| 20 | 271 | Fernando | Oliveira | Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo | 3 |
| 21 | 1002 | Henrique | Ruivo | Tartarugas Solidárias | 2 |
| 22 | 3320 | Luís | Vidoeira | Clube Desportivo do Arneiro | 2 |
| 23 | 1069 | Romão | Bandarrinha | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 2 |
| 24 | 681 | Manuel | Leite | Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia" | 2 |
| 25 | 593 | Raul | Santos | FFPM Unificação | 2 |
| 26 | 1631 | Vitor | Rocha | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 2 |
| 27 | 1031 | Alberto | Matias | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 2 |
| 28 | 721 | Alcino | Ramos | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 2 |
| 29 | 149 | Herbert | Beaumont | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 2 |
| 30 | 1479 | Antonio Rui | Veloso | --- | 2 |
| 31 | 1063 | Carlos | Marques | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1 |
| 32 | 4314 | Jorge | Oliveira | ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão | 1 |
| 33 | 4492 | Henrique | Relvas | Jobrinde - Montes Saloios | 1 |
| 34 | 4506 | Manuel | Rodrigues | Amigos do Atletismo da Aigualva | 1 |
| 35 | 4693 | José | Borges | Centro de Cultura e Desporto Sintrense | 1 |
| 36 | 151 | Casimiro | Abreu | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 1 |
| 37 | 1795 | António | Silva | Futebol Clube Recreativo do Rossão | 1 |
| 38 | 4360 | Alexandre | Reis | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 1 |
| 39 | 834 | Vitor | Revez | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 1 |
| 40 | 608 | Jacinto | Pereira | Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo | 1 |
| 41 | 156 | Francisco | Reis | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 1 |
| 42 | 4357 | Joaquim | Cruz | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 1 |
| 43 | 158 | José | Cardoso | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 1 |
| 44 | 188 | Carlos | Silva | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 1 |
| 45 | 4454 | João | Robalo | UDR Sabuguense - Guerreiros de Rio | 1 |
| 46 | 279 | António | Sarilho | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 1 |
| 47 | 1785 | João | Carvalhinho | sportpontocome | 1 |
| 48 | 828 | Lúcio | Morais | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 1 |
| 49 | 938 | Luís | Almeida | Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo | 1 |
| 50 | 1076 | João | Pereira | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 1 |
| 51 | 309 | Raúl | Girão | Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo | 1 |
| 52 | 1672 | António | Paiva | Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia" | 1 |
| 53 | 3153 | JOAQUIM | GAMITO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 1 |
| 54 | 3334 | José | Santos | Clube Desportivo do Arneiro | 1 |
| 55 | 1440 | Joaquim | Fulgêncio | Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte | 1 |
| 56 | 1 | Carlos | Morgado | --- | 1 |
| 57 | 806 | João | Gomes | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 1 |
| 58 | 1642 | Vitor | Morais | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 1 |
| 59 | 4019 | Carlos | Espírito Santo | Jobrinde - Montes Saloios | 1 |
| 60 | 519 | Manuel | Azevedo | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 1 |
| 61 | 3142 | Vitor | Duarte | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 1 |
| 62 | 171 | Joaquim | Belga | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 1 |

Escalão: F 55

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|----------|---------|--|-----------|
| 1 | 625 | Adelaide | Manhiça | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 15 |
| 2 | 3096 | Ilda | Sousa | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 13 |

| | | | | | |
|----|------|----------|----------|--|----|
| 3 | 1067 | Helena | Sousa | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 11 |
| 4 | 81 | Gabriela | Quaresma | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 10 |
| 5 | 1313 | Ana | Martins | Associação de Pára-queda Tejo-Norte | 9 |
| 6 | 3165 | Etelvina | Paulino | Desportivo Monte Real | 8 |
| 7 | 905 | Ana | Carrelo | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 7 |
| 8 | 815 | Ana | David | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 6 |
| 9 | 1023 | Isabel | Reis | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 5 |
| 10 | 181 | Luísa | Pinho | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 4 |
| 11 | 1029 | Ana | Silva | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 3 |
| 12 | 82 | Paula | Costa | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 3 |

Escalão: M 60

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|-----------|--------------|--|-----------|
| 1 | 186 | Aires | Pratas | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 15 |
| 2 | 585 | Fernando | Gonçalves | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 13 |
| 3 | 518 | Manuel | Coelho | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 11 |
| 4 | 159 | Filipe | Santos | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 10 |
| 5 | 3039 | HERCULANO | DOMINGUES | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 9 |
| 6 | 1066 | Luís | Oliveira | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 8 |
| 7 | 4366 | António | Coelho | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 7 |
| 8 | 825 | José | Machado | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 6 |
| 9 | 565 | José | Faustino | --- | 5 |
| 10 | 586 | Vítor | Amado | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 4 |
| 11 | 232 | Manuel | Silva | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 3 |
| 12 | 1604 | António | Camacho | Clube de Atletismo de Vale Figueira | 3 |
| 13 | 3308 | Carlos | Duarte | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 14 | 4624 | Mário | Neves | Joma | 3 |
| 15 | 1652 | Jorge | Pais | Associação de Pára-queda Tejo-Norte | 3 |
| 16 | 213 | António | Almeida | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 3 |
| 17 | 244 | Quintino | Podence | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 3 |
| 18 | 1353 | NORBERTO | ALVES COELHO | Academia Lumiar | 3 |
| 19 | 10 | Adriano | Cunha | --- | 3 |
| 20 | 1030 | Mário | Sousa | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 3 |
| 21 | 805 | Amilcar | Dias | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 2 |
| 22 | 161 | Inácio | Quaresma | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 2 |
| 23 | 3094 | FERNANDO | CARDOSO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 2 |
| 24 | 957 | Jorge | Baptista | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 2 |
| 25 | 1603 | Antonio | Moura | Clube de Atletismo de Vale Figueira | 2 |

Escalão: F 60

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|-----------|----------|---|-----------|
| 1 | 1392 | Manuela | Folgado | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 15 |
| 2 | 87 | Fátima | Santos | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 13 |
| 3 | 184 | Vanda | Augusto | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 11 |
| 4 | 3180 | Margarida | Coelho | Desportivo Monte Real | 10 |
| 5 | 514 | Maria | Fatuda | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 9 |
| 6 | 1074 | Vitória | Monteiro | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 8 |
| 7 | 304 | Helga | Girão | Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo | 7 |
| 8 | 88 | Isabel | Lino | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 6 |
| 9 | 229 | Maria | Bento | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 5 |
| 10 | 981 | Maria | Guia | Valejas Atletico Clube | 4 |
| 11 | 274 | Maria | Esteves | Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia" | 3 |
| 12 | 84 | Carolina | Almeida | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 3 |
| 13 | 786 | Ana | Canhoto | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 3 |
| 14 | 230 | Alice | Cruz | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 3 |

| | | | | | |
|----|------|--------|--------|--|---|
| 15 | 1204 | Maria | Sousa | ADRC Mata de Benfica | 3 |
| 16 | 4766 | Noémia | Coelho | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 3 |

Escalão: M 65

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|--------------|-----------|--|-----------|
| 1 | 182 | Fernando | Chamusca | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 15 |
| 2 | 1083 | Carlos | Monteiro | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 13 |
| 3 | 1377 | Carlos Neves | Porfírio | Valejas Atletico Clube | 11 |
| 4 | 1206 | José | Sapo | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 10 |
| 5 | 1459 | Mário | Pires | Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira | 9 |
| 6 | 166 | Germano | Matos | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 8 |
| 7 | 4368 | José | Canhoto | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 7 |
| 8 | 4637 | Agostinho | Cristino | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 6 |
| 9 | 976 | José | Galamba | Valejas Atletico Clube | 5 |
| 10 | 504 | Alceu | Paulo | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 4 |
| 11 | 508 | Ventura | Saraiva | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 3 |
| 12 | 787 | José | Canhoto | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 3 |
| 13 | 977 | José | Guia | Valejas Atletico Clube | 3 |
| 14 | 4414 | António | Baptista | Associação Atlética de Pego Longo | 3 |
| 15 | 1303 | Atílio | Gaspar | Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte | 3 |
| 16 | 1018 | Angelo | Silva | Valejas Atletico Clube | 3 |
| 17 | 280 | Fernando | Pestana | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |
| 18 | 20 | Manuel | Pedro | Atletico Clube Porto Salvo | 3 |
| 19 | 4413 | Virgílio | Rodrigues | Associação Atlética de Pego Longo | 3 |
| 20 | 351 | António | Pais | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 3 |
| 21 | 300 | Sílvio | Paiva | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 2 |
| 22 | 167 | Fernando | Andrade | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 2 |
| 23 | 165 | Vítor | Rodrigues | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 2 |
| 24 | 4523 | José | Abreu | G. D. C. T. I. N. Casa da Moeda | 2 |
| 25 | 168 | Eduardo | Almeida | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 2 |
| 26 | 727 | João | Gomes | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 2 |
| 27 | 1275 | FRANCISCO | MOUCHINHO | Academia Lumiar | 2 |

Escalão: M 70

| Class. | Dorsal | Nome | Apelido | Clube | Pontuação |
|--------|--------|-----------|-------------|--|-----------|
| 1 | 4377 | Albino | Oliveira | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 15 |
| 2 | 649 | Manuel | Martins | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 13 |
| 3 | 1239 | José | Ferreira | --- | 11 |
| 4 | 927 | Armando | Bravo | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 10 |
| 5 | 343 | José | Nascimento | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 9 |
| 6 | 1606 | José | Lindo | Clube de Atletismo de Vale Figueira | 8 |
| 7 | 645 | José | Barata | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 7 |
| 8 | 34 | Alfredo | Mateus | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 6 |
| 9 | 4373 | José | Silvério | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 5 |
| 10 | 57 | Carlos | Marques | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 4 |
| 11 | 3166 | Florêncio | Coelho | Desportivo Monte Real | 3 |
| 12 | 41 | António | Carpinteiro | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 3 |
| 13 | 169 | José | Alagador | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 3 |
| 14 | 4390 | António | Sousa | Ginásio Clube de Queluz | 3 |
| 15 | 817 | António | Santos | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 3 |
| 16 | 4375 | Fernando | Ferreira | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 3 |
| 17 | 4524 | António | Nascimento | G. D. C. T. I. N. Casa da Moeda | 3 |
| 18 | 40 | António | Canas | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 3 |
| 19 | 4525 | António | Jaramilho | G. D. C. T. I. N. Casa da Moeda | 3 |
| 20 | 646 | José | Cardoso | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião | 3 |

| | | | | | |
|----|------|---------|----------|--|---|
| 21 | 972 | Ilidio | Torgal | Valejas Atletico Clube | 2 |
| 22 | 46 | Arménio | Patrício | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 2 |
| 23 | 395 | Joaquim | Lima | Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO | 2 |
| 24 | 4415 | Joaquim | Araújo | Associação Atlética de Pego Longo | 2 |
| 25 | 238 | José | Parrança | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage | 2 |
| 26 | 4374 | Carlos | Duarte | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 2 |

