

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Equipa	Pontos
407	1	1	Benjamins (M)	Rafael Santos	Sport Ponto Come	15
1768	2	2	Benjamins (M)	Santiago Agatão	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	13
1972	3	3	Benjamins (M)	HELLER SPINOLA MONTEIRO	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
2164	4	4	Benjamins (M)	AFONSO FERNANDES	Individual (Oeiras)	10
1153	5	5	Benjamins (M)	Diogo Pereira	Ao Ritmo das 200ppm	9
2130	6	6	Benjamins (M)	Gonçalo Neves	Clube de Atletismo de Vale Figueira	8
384	7	7	Benjamins (M)	Gustavo Alves	Sport Ponto Come	7
1745	8	8	Benjamins (M)	MARTIM DE ALMEIDA HENRIQUES	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	6
1649	9	9	Benjamins (M)	Ricardo Costa	Sport Ponto Come	5
78	10	10	Benjamins (M)	ANDRÉ AMORIM	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
412	12	11	Benjamins (M)	Mateus Pires	Sport Ponto Come	3
1798	13	12	Benjamins (M)	Telmo Ramos	PRÁ SEMANA VOU	3
2142	14	13	Benjamins (M)	Duarte Paredes	Individual (Oeiras)	3
5373	15	14	Benjamins (M)	Afonso Santiago	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
5778	16	15	Benjamins (M)	Henrique Gonçalves	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
954	17	16	Benjamins (M)	Tiago Gonçalves	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
1734	19	17	Benjamins (M)	Gonçalo Calmão	Individual (Oeiras)	3
1350	20	18	Benjamins (M)	Pedro Duarte	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
1372	22	19	Benjamins (M)	Rodrigo Notário	Ao Ritmo das 200ppm	3
2149	23	20	Benjamins (M)	GABRIEL ABRUNHOSA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	3
1691	24	21	Benjamins (M)	Vasco Almeida	Individual (Oeiras)	2
1872	25	22	Benjamins (M)	Vasco Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
700	26	23	Benjamins (M)	João Almeida	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
1900	27	24	Benjamins (M)	ANTONIO RAINHO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
1579	28	25	Benjamins (M)	GONÇALO BEATO	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
227	29	26	Benjamins (M)	Afonso Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
311	30	27	Benjamins (M)	Manuel Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
5469	31	28	Benjamins (M)	Hugo Rocha	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	2
1851	32	29	Benjamins (M)	MANUEL REAL AIRES	Grupo Recreativo de Tercena	2
683	36	30	Benjamins (M)	Francisco Achando	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
2162	39	31	Benjamins (M)	Francisco Miranda	Individual (Oeiras)	1
1298	40	32	Benjamins (M)	João Pedro Pereira de Almeida	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
1779	41	33	Benjamins (M)	Francisco Ramos	Futebol Clube Estrelas Lisboa	1
870	42	34	Benjamins (M)	Afonso Ribeiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
2013	43	35	Benjamins (M)	Rodrigo Felicio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
2175	44	36	Benjamins (M)	Lucas DIAS	Individual (Oeiras)	1
1777	46	37	Benjamins (M)	Rodrigo Oliveira	CASA DO BENFICA DE ALGUEIRÃO - M MARTINS (OEIRAS)	1
1690	51	38	Benjamins (M)	Tiago Simões	Individual (Oeiras)	1
2172	53	39	Benjamins (M)	Xavier Cartó	Individual (Oeiras)	1
4595	54	40	Benjamins (M)	Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	1
285	57	41	Benjamins (M)	Guilherme Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
729	59	42	Benjamins (M)	Luís Henriques	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
1047	61	43	Benjamins (M)	Alexandre Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
2174	67	44	Benjamins (M)	DAVID DIAS	Individual (Oeiras)	1

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Equipa	Pontos
918	72	45	Benjamins (M)	Rodrigo Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
1186	73	46	Benjamins (M)	José Sousa	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
2012	81	47	Benjamins (M)	Rodrigo Vitorino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
96	11	1	Benjamins (F)	Petra Sequeira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
172	18	2	Benjamins (F)	Leonor Simões	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
22	21	3	Benjamins (F)	Beatriz Guedes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
5295	33	4	Benjamins (F)	Claudia Vinagre	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
1291	34	5	Benjamins (F)	Beatriz da Silva Almeida	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
852	35	6	Benjamins (F)	Rita Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
5536	37	7	Benjamins (F)	Malak Rhailoul	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	7
5538	38	8	Benjamins (F)	Clara Tome	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	6
1671	45	9	Benjamins (F)	Isis Freitas	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	5
1348	47	10	Benjamins (F)	Carmen Sá	Borracha no Asfalto	4
857	48	11	Benjamins (F)	Rita Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
1832	49	12	Benjamins (F)	Marta Ferreira	Sport Ponto Come	3
1773	50	13	Benjamins (F)	Clara Oliveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
587	52	14	Benjamins (F)	Mariana Poça	Valejas Atletico Clube	3
409	55	15	Benjamins (F)	Joana Lourenço	Sport Ponto Come	3
1578	56	16	Benjamins (F)	MARIA INÉS	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
589	58	17	Benjamins (F)	Tatiana Rocha	Valejas Atletico Clube	3
2001	60	18	Benjamins (F)	Carolina Mota	PRÁ SEMANA VOU	3
2028	62	19	Benjamins (F)	Letícia Cardoso	Valejas Atletico Clube	3
259	63	20	Benjamins (F)	Diana Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
570	64	21	Benjamins (F)	Joana Valente	Valejas Atletico Clube	2
1284	65	22	Benjamins (F)	Mariana Francisco	Valejas Atletico Clube	2
1286	66	23	Benjamins (F)	Beatriz Morais	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
2003	68	24	Benjamins (F)	Madalena Santos	PRÁ SEMANA VOU	2
2010	69	25	Benjamins (F)	Raquel Vitorino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
1199	70	26	Benjamins (F)	Iris Correia	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
5129	71	27	Benjamins (F)	Carolina Godinho	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2
2177	74	28	Benjamins (F)	MARIA RAQUETE	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	2
571	75	29	Benjamins (F)	Margarida Valente	Valejas Atletico Clube	2
795	76	30	Benjamins (F)	Beatriz Lourenço	Futebol Clube Estrelas Lisboa	2
768	77	31	Benjamins (F)	Matilde Duarte	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
588	78	32	Benjamins (F)	Mariana Sousa	Valejas Atletico Clube	1
1049	79	33	Benjamins (F)	Ana Margarida Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
1166	80	34	Benjamins (F)	Ana Beatriz Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
1347	82	35	Benjamins (F)	Pilar Sá	Borracha no Asfalto	1
158	1	1	Infantis (M)	JOEL BARROS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
1766	2	2	Infantis (M)	Marcelo Agatão	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	13
383	3	3	Infantis (M)	Salvador Alves	Sport Ponto Come	11
5042	4	4	Infantis (M)	Mauro Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
5520	6	5	Infantis (M)	Diogo Silva	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
1899	8	6	Infantis (M)	FRANCISCO RAINHO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Equipa	Pontos
195	9	7	Infantis (M)	Miguel Aguiar	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
2096	10	8	Infantis (M)	Gustavo Calçada	Sport Ponto Come	6
5300	11	9	Infantis (M)	Carlos Valente	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	5
4372	12	10	Infantis (M)	Nazariy Yaremchuk	Desportivo Monte Real	4
5551	13	11	Infantis (M)	Diogo Clara	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	3
640	14	12	Infantis (M)	Alexandre Marques	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
1895	15	13	Infantis (M)	GUILHERME DINIS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
5080	16	14	Infantis (M)	Marcio Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
192	18	15	Infantis (M)	MARTIM LOURENÇO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
2104	19	16	Infantis (M)	Bernardo Vasconcelos	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
1643	20	17	Infantis (M)	Antonio Vaz	Sport Ponto Come	3
413	22	18	Infantis (M)	Tiago Melo	Sport Ponto Come	3
450	25	19	Infantis (M)	Duarte Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
670	26	20	Infantis (M)	Dércio Afonso	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
2085	27	21	Infantis (M)	Tiago Adriano Franco	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
573	28	22	Infantis (M)	Diogo Ferreira	Valejas Atletico Clube	2
1680	29	23	Infantis (M)	Christian Tomás Brum Johmer	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
2137	30	24	Infantis (M)	Fábio Alexandre Simões Teixeira	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar	2
5423	34	25	Infantis (M)	Marco Conceição	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	2
361	35	26	Infantis (M)	Rafael Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
373	36	27	Infantis (M)	Simão Lima	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
8	5	1	Infantis (F)	ANA ALVES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
182	7	2	Infantis (F)	Maria Aguiar	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
5164	17	3	Infantis (F)	Alice Fernandes	JOMA	11
1641	21	4	Infantis (F)	Matilde Santos	Sport Ponto Come	10
118	23	5	Infantis (F)	Carolina Costa	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
1583	24	6	Infantis (F)	Rita Sofia Afonso	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	8
1648	31	7	Infantis (F)	Rafaela Silva	Sport Ponto Come	7
1470	32	8	Infantis (F)	Margarida Sá	Borracha no Asfalto	6
568	33	9	Infantis (F)	Bruna Silva	Valejas Atletico Clube	5
574	37	10	Infantis (F)	Beatriz Ferreira	Valejas Atletico Clube	4
108	38	11	Infantis (F)	Melissa Gonçalves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
23	39	12	Infantis (F)	Beatriz Baptista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
293	40	13	Infantis (F)	Joana Moreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
1634	41	14	Infantis (F)	Maria João Lopes	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	3
484	42	15	Infantis (F)	Lara Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
5301	1	1	Iniciados (M)	Jonathan Rosa	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
5647	2	2	Iniciados (M)	Kevin Djabi	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
5600	3	3	Iniciados (M)	Leandro Tavares	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
1764	4	4	Iniciados (M)	Afonso Agatão	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	10
6	5	5	Iniciados (M)	Alexandre Pereira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
128	6	6	Iniciados (M)	Edson Carvalho	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
1449	7	7	Iniciados (M)	TIAGO COSTA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	7
5298	8	8	Iniciados (M)	Edgar Osório	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	6

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Equipa	Pontos
85	9	9	Iniciados (M)	Rodrigo Lima	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
1752	10	10	Iniciados (M)	Francisco Gomes	Individual (Oeiras)	4
134	11	11	Iniciados (M)	Gonçalo Gomes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
5303	12	12	Iniciados (M)	José Borges	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	3
211	13	13	Iniciados (M)	João Aires	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
1486	14	14	Iniciados (M)	Flávio Almeida	Clube de Atletismo de Vale Figueira	3
5464	16	15	Iniciados (M)	Jorge Teixeira	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	3
57	17	16	Iniciados (M)	Igor Freitas	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
5603	19	17	Iniciados (M)	Emanuel Borges	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
1861	23	18	Iniciados (M)	DAVID LEITÃO	Grupo Recreativo de Tercena	3
677	24	19	Iniciados (M)	Eric Lopes	G. R. C. D. DE LEIAO	3
2154	26	20	Iniciados (M)	TIAGO MAIA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	3
1859	27	21	Iniciados (M)	PEDRO NASCIMENTO	Grupo Recreativo de Tercena	2
1236	28	22	Iniciados (M)	Miguel Catarino	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
2166	30	23	Iniciados (M)	João Mariz	Individual (Oeiras)	2
26	32	24	Iniciados (M)	Bernardo Henriques	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
1841	33	25	Iniciados (M)	DANILO ALMEIDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
1907	34	26	Iniciados (M)	Marcos Souza	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
5422	35	27	Iniciados (M)	Afonso Conceição	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	2
1858	36	28	Iniciados (M)	ANTÓNIO REAL AIRES	Grupo Recreativo de Tercena	2
1242	37	29	Iniciados (M)	Guilherme Rocha	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
1234	38	30	Iniciados (M)	André Esteves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
107	15	1	Iniciados (F)	Matilde HO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
1840	18	2	Iniciados (F)	DANIELA ALMEIDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
5465	20	3	Iniciados (F)	Luana Sole	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
5284	21	4	Iniciados (F)	Susana Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
5324	22	5	Iniciados (F)	Ana Barros	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
5319	25	6	Iniciados (F)	Jéssica Vitorino	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	8
5356	29	7	Iniciados (F)	Inês Saraiva	JOMA	7
5317	31	8	Iniciados (F)	Bruna Reis	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	6
4234	39	9	Iniciados (F)	Madalena Tomé	Associação de Moradores da Atibá	5
1237	40	10	Iniciados (F)	Joana Rainho	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
2156	41	11	Iniciados (F)	ERICA SILVA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	3
5347	42	12	Iniciados (F)	Rita Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
584	43	13	Iniciados (F)	Carolina Teixeira	Valejas Atletico Clube	3
27	44	14	Iniciados (F)	Bruna Pereira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
106	45	15	Iniciados (F)	Miriam Vasconcelos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
1973	46	16	Iniciados (F)	SOFIA GONÇALVES	G. R. C. D. DE LEIAO	3
186	47	17	Iniciados (F)	Mariana Santos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
1588	48	18	Iniciados (F)	Madalena Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
370	49	19	Iniciados (F)	Matilde Lima	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
1346	50	20	Iniciados (F)	Marta Sá	Borracha no Asfalto	3
5658	1	1	Juvenis (M)	Martim Monteiro	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
47	2	2	Juvenis (M)	Filipe Lopes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Equipa	Pontos
155	3	3	Juvenis (M)	João Rebelo	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
5297	4	4	Juvenis (M)	Ivan Brito	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
540	5	5	Juvenis (M)	Vasco Murteira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
1678	7	6	Juvenis (M)	Valter Cardoso Gomes	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
5296	8	7	Juvenis (M)	António Teixeira	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	7
1247	9	8	Juvenis (M)	Miguel Santos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
207	10	9	Juvenis (M)	David Oliveira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
83	11	10	Juvenis (M)	Ruben Alberto	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
5625	15	11	Juvenis (M)	José Djau	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
53	19	12	Juvenis (M)	Tiago Sabino	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
4090	20	13	Juvenis (M)	Tiago Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
5762	21	14	Juvenis (M)	Iago Nascimento	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
5146	28	15	Juvenis (M)	Ricardo Fernandes	JOMA	3
1248	30	16	Juvenis (M)	PEDRO MATOS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
1450	32	17	Juvenis (M)	DAVID CAMPOS	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSAO	3
2206	165	18	Juvenis (M)	JOÃO MARIA CELESTINO	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
1468	203	19	Juvenis (M)	LEONARDO MIGUEL NETO FERREIRA	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
5320	18	1	Juvenis (F)	Leila Semedo	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
5816	31	2	Juvenis (F)	Margarida Lopes	C.N.C.V.G	13
5440	41	3	Juvenis (F)	Raquel Dias	C.N.C.V.G	11
190	43	4	Juvenis (F)	Marta Jesus	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
175	78	5	Juvenis (F)	Lúcia Cruz	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
5323	80	6	Juvenis (F)	Beatriz Martins	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	8
5313	103	7	Juvenis (F)	Ines Lopes	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	7
193	114	8	Juvenis (F)	MELANIE DUARTE	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
4246	128	9	Juvenis (F)	Maria Soares	Associação de Moradores da Atibá	5
1152	215	10	Juvenis (F)	Andreia Pereira	Ao Ritmo das 200ppm	4
1484	229	11	Juvenis (F)	Diana Reis	Clube de Atletismo de Vale Figueira	3
1017	243	12	Juvenis (F)	Katia Indira Garcia	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
1682	266	13	Juvenis (F)	Daniela Bragança	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
5305	3	1	Juniores (M)	Cristiano Borges	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
36	12	2	Juniores (M)	DAVID VARELA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
5621	31	3	Juniores (M)	Ailton Monteiro	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
124	58	4	Juniores (M)	Diogo Baptista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
1250	75	5	Juniores (M)	Francisco Henriques	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
593	94	6	Juniores (M)	Diogo Brito	Valejas Atletico Clube	8
5299	127	7	Juniores (M)	Pedro Semedo	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	7
732	180	8	Juniores (M)	Alexandre Correia	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar	6
1894	181	9	Juniores (M)	PEDRO BAIÃO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
1765	210	10	Juniores (M)	Hugo Cecilio	Sport Ponto Come	4
5463	250	11	Juniores (M)	Elvis Fortes	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	3
1016	273	12	Juniores (M)	Paulo da Cruz Garcia	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
1157	285	13	Juniores (M)	Gonçalo Landeira	Ao Ritmo das 200ppm	3
1854	335	14	Juniores (M)	João Alvites	Grupo Recreativo de Tercena	3

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Equipa	Pontos
1901	359	15	Juniores (M)	BRUNO GREGORIO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
745	365	16	Juniores (M)	Pedro Martins	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar	3
61	44	1	Juniores (F)	Sara Monteiro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
11	45	2	Juniores (F)	Raquel Pereira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
1251	63	3	Juniores (F)	Mariana Talhinhos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
109	97	4	Juniores (F)	Mónica Cruz	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
751	217	5	Juniores (F)	Vera Martins	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar	9
749	232	6	Juniores (F)	Sandra Ferreira	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar	8
1255	5	1	Sub 23 (M)	André Dias	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
5813	16	2	Sub 23 (M)	Luís Lopes	C.N.C.V.G	13
5283	27	3	Sub 23 (M)	Flávio Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
5624	33	4	Sub 23 (M)	Samuel Rodrigues	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
94	34	5	Sub 23 (M)	Ricardo Gonçalves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
283	77	6	Sub 23 (M)	Gabriel Souza	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
5411	433	7	Sub 23 (M)	Nuno Carrilho	OS CARACOIS DO ASFALTO	7
1908	442	8	Sub 23 (M)	Wenhong Zhang	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
71	16	1	Sub 23 (F)	Vanessa Agulha	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
605	34	2	Sub 23 (F)	Rita Rodrigues	Valejas Atletico Clube	13
5096	69	3	Sub 23 (F)	Daniela Vinagre	JOMA	11
631	71	4	Sub 23 (F)	HELENA CARVALHO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
699	86	5	Sub 23 (F)	Joana Freire	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
9	101	6	Sub 23 (F)	Ana Casteleiro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
5126	187	7	Sub 23 (F)	Soraia Moura	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
5488	1	1	Seniores (M)	Nuno Carraça	U. R. C. A.	15
95	2	2	Seniores (M)	Rafael Verissimo	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
5437	7	3	Seniores (M)	Nuno Rodrigues	C.N.C.V.G	11
5623	13	4	Seniores (M)	Euclides Sanches	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
4173	19	5	Seniores (M)	MANUEL MASCARENHAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
720	20	6	Seniores (M)	José Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
355	23	7	Seniores (M)	Wilson Bento	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
5362	25	8	Seniores (M)	Tiago Dias	C.N.C.V.G	6
58	30	9	Seniores (M)	Tiago Vermelho	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
672	47	10	Seniores (M)	Diogo António Ramos Garcia	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
5799	64	11	Seniores (M)	Natanael Guerreiro	JOMA	3
744	69	12	Seniores (M)	Luís Cardoso	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar	3
5427	70	13	Seniores (M)	Marco Pinto	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
4276	82	14	Seniores (M)	André Monteiro	Os Galgos	3
5666	84	15	Seniores (M)	Bruno Lousa	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
5663	85	16	Seniores (M)	Carlos Pinho	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
1276	89	17	Seniores (M)	Steven Santos	BELÉM RUNNERS	3
414	98	18	Seniores (M)	André Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
1321	132	19	Seniores (M)	Rui Silva	BELÉM RUNNERS	3
5687	133	20	Seniores (M)	Carlos Fernandes	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
5648	135	21	Seniores (M)	Tiago Jorge	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Equipa	Pontos
1962	137	22	Seniores (M)	Bruno Alexandre Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
875	145	23	Seniores (M)	Fábio Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
1747	147	24	Seniores (M)	JOAO PEDRO PEREIRA	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
5653	148	25	Seniores (M)	Nelson Casanova	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
2115	154	26	Seniores (M)	CARLOS MIGUEL ARAUJO BRAZÃO	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
62	155	27	Seniores (M)	Tiago Santos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
1270	175	28	Seniores (M)	André Mendonça	BELÉM RUNNERS	2
1459	182	29	Seniores (M)	Pedro José	Borracha no Asfalto	2
819	184	30	Seniores (M)	Pedro Serra	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
952	187	31	Seniores (M)	Tiago Ribeiro	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
1461	202	32	Seniores (M)	Diogo Lima	Borracha no Asfalto	1
2014	221	33	Seniores (M)	Miguel Pena	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
1540	266	34	Seniores (M)	José Maia	Valejas Atletico Clube	1
5112	270	35	Seniores (M)	Ricardo Coelho	VARITINTAS	1
2107	284	36	Seniores (M)	Gilberto Fernandes	Ao Ritmo das 200ppm	1
1565	295	37	Seniores (M)	André Tavares	Faria & Navalha	1
1658	297	38	Seniores (M)	José Cavaco	Valejas Atletico Clube	1
2209	304	39	Seniores (M)	Filipe Rodrigues	Individual (Oeiras)	1
354	312	40	Seniores (M)	Vitor Teixeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
202	326	41	Seniores (M)	Pedro Agulha	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
1868	375	42	Seniores (M)	Gonçalo Ferreira	Individual (Oeiras)	1
743	412	43	Seniores (M)	Leandro da Silva	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar	1
779	421	44	Seniores (M)	Nuno Quintela	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
654	423	45	Seniores (M)	Bruno Palma	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
1353	434	46	Seniores (M)	Nuno Guerreiro	ADRC MATA DE BENFICA	1
347	6	1	Seniores (F)	Susana Cunha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
1771	12	2	Seniores (F)	Kcénia Bougrova	Sporting Clube de Portugal	13
1570	13	3	Seniores (F)	Sara Marinho	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
1903	25	4	Seniores (F)	Inês Almeida	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	10
315	33	5	Seniores (F)	Mónica Domingos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
189	35	6	Seniores (F)	Marisa Antunes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
597	55	7	Seniores (F)	Micaela Simões	Valejas Atletico Clube	7
255	56	8	Seniores (F)	Catarina Carreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
265	60	9	Seniores (F)	Eugénia Teixeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
420	75	10	Seniores (F)	Ana Coutinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
1042	76	11	Seniores (F)	Adriana Turenschi	As Enjoadas do Asfalto	3
12	84	12	Seniores (F)	Andreia Miranda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
1681	95	13	Seniores (F)	Sílvia Amaral Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
1031	99	14	Seniores (F)	Ana Dias	SIMECQ	3
5015	110	15	Seniores (F)	Mónica Guerreiro	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
525	120	16	Seniores (F)	Raquel Pinheiro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
1847	169	17	Seniores (F)	INÉS ROQUE MARTINS	Associação Moradores 18 de Maio	3
1282	173	18	Seniores (F)	Dina Silva	Individual (Oeiras)	3
1360	174	19	Seniores (F)	Teresa Torres	ADRC MATA DE BENFICA	3

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Equipa	Pontos
1801	189	20	Seniores (F)	Cátia Pereira	ADRC MATA DE BENFICA	3
4584	198	21	Seniores (F)	Inês Paulino	Desportivo Monte Real	2
447	201	22	Seniores (F)	Sofia Oliveira	SIMECQ	2
1947	210	23	Seniores (F)	Vanessa Bem	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	2
1677	216	24	Seniores (F)	Sara Filipa Baptista	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
1188	221	25	Seniores (F)	Carla Neves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
1794	224	26	Seniores (F)	Patricia Silva	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
2094	240	27	Seniores (F)	Sonia Cristina Neves Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
1158	253	28	Seniores (F)	Sónia Ramalho	Ao Ritmo das 200ppm	2
2129	265	29	Seniores (F)	SUSANA FERREIRA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
1214	4	1	M 35	Carlos Tiago	BELÉM RUNNERS	15
883	9	2	M 35	André Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
1455	17	3	M 35	BRUNO CARVALHO	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	11
5134	21	4	M 35	Valdeir Castro	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
5081	29	5	M 35	Nelson Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
1453	44	6	M 35	RUI HENRIQUES	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	8
783	45	7	M 35	Nuno Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
1299	46	8	M 35	Dário Manuel Palma da Luz	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
1209	49	9	M 35	Inocêncio Amorim	BELÉM RUNNERS	5
620	57	10	M 35	Pedro Inácio	Valejas Atletico Clube	4
610	59	11	M 35	Eduardo Quaresma	Valejas Atletico Clube	3
179	62	12	M 35	Luis Semedo	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
4277	102	13	M 35	António Figueiredo	Os Galgos	3
2087	115	14	M 35	Sérgio Malheiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
869	120	15	M 35	Ricardo Pascoal	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
2207	134	16	M 35	Tiago Farinha	Individual (Oeiras)	3
1755	140	17	M 35	Luis Ramos	Futebol Clube Estrelas Lisboa	3
245	144	18	M 35	Bruno Garcia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
1563	159	19	M 35	Fernando Faria	Faria & Navalha	3
738	166	20	M 35	João Lopes	Associação Moradores 18 de Maio	3
138	170	21	M 35	Hércules Batista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
5036	177	22	M 35	Marco Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2
600	179	23	M 35	Paulo Paias	Valejas Atletico Clube	2
5174	193	24	M 35	Frederico Lázaro	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2
406	195	25	M 35	Ricardo Santos	Sport Ponto Come	2
706	208	26	M 35	João Pereira	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
5071	211	27	M 35	Hugo Guerreiro	VARITINTAS	2
1026	223	28	M 35	Daniel Sampaio	SIMECQ	2
1767	237	29	M 35	Luís Gonçalves	Individual (Oeiras)	2
657	239	30	M 35	Bruno Oliveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
5019	244	31	M 35	BRUNO BRITO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
214	247	32	M 35	MARCO GONÇALVES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
691	251	33	M 35	Hélder Rosário	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
1593	254	34	M 35	Sérgio Costa	Valejas Atletico Clube	1

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Equipa	Pontos
444	256	35	M 35	FILIPE SARMENTO	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
1327	257	36	M 35	Ricardo Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
4286	262	37	M 35	Daniel Machado	Os Galgos	1
617	267	38	M 35	Nuno Curto	Valejas Atletico Clube	1
1095	274	39	M 35	Daniel Inça	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
5087	277	40	M 35	Joaquim Rijo	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
5158	279	41	M 35	Claudio Goncalves	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
1631	280	42	M 35	Óscar Frias	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
1614	281	43	M 35	José Martins	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
1183	286	44	M 35	Nuno Morgado	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
619	298	45	M 35	Pedro Ferreira	Valejas Atletico Clube	1
1733	299	46	M 35	Jorge dos Santos Ferreira	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
336	305	47	M 35	Rodrigo Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
4367	317	48	M 35	Rui Dias	Os Galgos	1
5746	318	49	M 35	Ricardo Silva	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1
1313	323	50	M 35	Nuno Meia-Onça	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
663	328	51	M 35	Carlos Pereira	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
5569	331	52	M 35	Nuno Moreira	ALVERCA URBAN RUNNERS	1
2215	337	53	M 35	Sérgio Manuel Cordeiro Ramalho	Individual (Oeiras)	1
742	352	54	M 35	Gonçalo José Pedro	Associação Moradores 18 de Maio	1
5460	360	55	M 35	Paulo Lopes	ALVERCA URBAN RUNNERS	1
1289	385	56	M 35	Rodrigo Manuel Peralta Peguicha	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
5414	394	57	M 35	Pedro Gonçalves	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1
5398	395	58	M 35	Luís Santos	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1
621	396	59	M 35	Ricardo Lampreia	Valejas Atletico Clube	1
1536	397	60	M 35	Carlos Marinho	Grupo Desportivo de Barcarena	1
1281	398	61	M 35	David Feijão	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
1688	399	62	M 35	Miguel Simões	Individual (Oeiras)	1
1334	406	63	M 35	João Pedro Neves Pinto	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
1061	411	64	M 35	Luis Lopes	Individual (Oeiras)	1
1757	432	65	M 35	José Manuel Andrade	ADRC MATA DE BENFICA	1
2210	443	66	M 35	Luis Miguel Esteves Braz	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
345	23	1	F 35	Sofia Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
185	47	2	F 35	Maria Varela	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
105	64	3	F 35	Odília Gomes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
2047	77	4	F 35	LÚCIA COSTA	ACADEMIA DO LUMIAR	10
5145	79	5	F 35	Geninha Andrade	OS CARACOIS DO ASFALTO	9
1354	89	6	F 35	Ângela Figueira Guerreiro	ADRC MATA DE BENFICA	8
565	104	7	F 35	ANA MENDES	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
634	106	8	F 35	Adélia Cabral	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
1292	117	9	F 35	Eva Margarida da Silva Braz	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
532	126	10	F 35	Cecilia Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
372	134	11	F 35	Ana Neto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
790	154	12	F 35	Vera Cristina Jorge Lopes	Associação Moradores 18 de Maio	3

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Equipa	Pontos
5079	190	13	F 35	Elisabete Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
5041	195	14	F 35	Tania Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
1091	209	15	F 35	Sónia Gamito	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
5912	211	16	F 35	Sónia Ferreira	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
1040	220	17	F 35	Carla Coelho	As Enjoadas do Asfalto	3
1689	226	18	F 35	Ana Oliveira	Individual (Oeiras)	3
1550	228	19	F 35	Vanessa Rocha	Clube de Atletismo de Vale Figueira	3
1294	233	20	F 35	Sandra Antunes	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
886	11	1	M 40	António Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
167	15	2	M 40	José G. Teixeira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
4332	37	3	M 40	João Pires	Desportivo Monte Real	11
2141	38	4	M 40	João Castanheira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
1445	41	5	M 40	Raúl de Campos e Lencastre Coelho	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	9
330	68	6	M 40	Pedro Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
317	71	7	M 40	Nuno Moreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
2046	72	8	M 40	JORGE PAREDES	ACADEMIA DO LUMIAR	6
5221	73	9	M 40	Ricardo Oliveira	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
1287	74	10	M 40	Paulo Jorge Costa Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
2009	90	11	M 40	Pedro Vitorino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
1213	96	12	M 40	Pedro Pereira	BELÉM RUNNERS	3
823	99	13	M 40	Pedro Ramos	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
424	101	14	M 40	André Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
1815	105	15	M 40	Luis Álvaro	Valejas Atletico Clube	3
295	112	16	M 40	João Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
554	114	17	M 40	Luís Batata	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
1336	123	18	M 40	Rui Pedro Oliveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
613	139	19	M 40	Hugo Lampreia	Valejas Atletico Clube	3
162	142	20	M 40	José Mendes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
4299	143	21	M 40	Luís Serralha	Os Galgos	2
773	149	22	M 40	Miguel Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
590	151	23	M 40	Tiago Rocha	Valejas Atletico Clube	2
1340	156	24	M 40	André Sá	Borracha no Asfalto	2
707	158	25	M 40	João Ferreira	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
1020	164	26	M 40	Cláudio Rocha	SIMECQ	2
127	165	27	M 40	António Marques	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	2
595	168	28	M 40	Jorge Teixeira	Valejas Atletico Clube	2
5067	172	29	M 40	Helder Tavares	VARITINTAS	2
968	174	30	M 40	Humberto Brito	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
353	189	31	M 40	Vítor Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
1205	196	32	M 40	António Campos	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
603	203	33	M 40	Marco Guia	Valejas Atletico Clube	1
143	206	34	M 40	João Loureiro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
494	212	35	M 40	Luís Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
1382	220	36	M 40	Eduardo Aleixo	G. R. C. D. DE LEIÃO	1

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Equipa	Pontos
5535	226	37	M 40	Diogo Barros	VARITINTAS	1
661	228	38	M 40	Carlos Luiz	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
416	236	39	M 40	Alexandre Yip	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
1432	240	40	M 40	Pedro Carrelo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
601	243	41	M 40	Paulo Guia	Valejas Atletico Clube	1
622	253	42	M 40	Sérgio Pires	Valejas Atletico Clube	1
735	258	43	M 40	João Cocharro	Associação Moradores 18 de Maio	1
758	259	44	M 40	Rui Antunes	Associação Moradores 18 de Maio	1
1805	264	45	M 40	Jose Alexandre Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
1413	275	46	M 40	Nuno Fernandes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
2044	290	47	M 40	RODRIGO CORDEIRO OPA	ACADEMIA DO LUMIAR	1
4375	293	48	M 40	Hugo Rebelo	Desportivo Monte Real	1
2036	310	49	M 40	LUÍS GOUVEIA SOUSA	ACADEMIA DO LUMIAR	1
1150	332	50	M 40	António Pereira	Ao Ritmo das 200ppm	1
5005	333	51	M 40	Paulo Ismenio	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
1155	334	52	M 40	Luís Tomé	Ao Ritmo das 200ppm	1
147	336	53	M 40	João Aguiar	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
1230	346	54	M 40	Paulo Sousa	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
1906	353	55	M 40	ARTUR SANTOS	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
1587	366	56	M 40	José Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
726	369	57	M 40	Luís Pinto	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
453	370	58	M 40	Ricardo Reixa	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
1097	376	59	M 40	Nuno Duarte	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
5544	386	60	M 40	João Ferreira	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
778	402	61	M 40	Nelson Mileu	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
5691	405	62	M 40	Marco Gouveia	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
5958	418	63	M 40	Ricardo Farias	Individual (Sintra)	1
982	422	64	M 40	Casimiro Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
1604	424	65	M 40	Carlos Coelho	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
816	430	66	M 40	Paulo Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
711	439	67	M 40	Jorge Magalhães	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
888	17	1	F 40	Carla Santos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
1226	26	2	F 40	ANA FRUTUOSO	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
5023	37	3	F 40	Marta Andrade	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
5346	53	4	F 40	Paula Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
408	54	5	F 40	Carla Lourenço	Sport Ponto Come	9
2105	72	6	F 40	Cidália Pimentel	SIMECQ	8
944	96	7	F 40	Sandra Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
1055	100	8	F 40	Beatriz Matias	Valejas Atletico Clube	6
724	105	9	F 40	Lídia Brum	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
5583	108	10	F 40	Ana Martins	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
451	111	11	F 40	Elisabete Filipe	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
5124	112	12	F 40	Cristina Figueira	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
2011	119	13	F 40	Patricia Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Equipa	Pontos
2022	124	14	F 40	Ana Raposo	Valejas Atletico Clube	3
1337	125	15	F 40	Ana Mafalda Correia da Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
1803	141	16	F 40	Carla Nicomedio	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
59	147	17	F 40	Sonia Aguiar	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
496	152	18	F 40	Luísa Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
1499	158	19	F 40	Raquel Pinheiro	Clube de Atletismo de Vale Figueira	3
1050	168	20	F 40	VANUZA SILVA	G. R. C. D. DE LEIAO	3
1041	179	21	F 40	Ana Candeias	As Enjoadas do Asfalto	2
1014	180	22	F 40	Patricia Almeida	As Enjoadas do Asfalto	2
2072	193	23	F 40	SANDRA CRUZ	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
2120	196	24	F 40	Sofia Aleixo	Individual (Oeiras)	2
5127	206	25	F 40	Sónia Godinho	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2
5147	213	26	F 40	Sofia Fernandes	Individual (Sintra)	2
797	219	27	F 40	Sandra Lourenço	Futebol Clube Estrelas Lisboa	2
639	222	28	F 40	Alexandra Candeias	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
181	235	29	F 40	Maria César	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
1156	239	30	F 40	Sandra Campos	Ao Ritmo das 200ppm	2
909	248	31	F 40	Maria Veiga	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
2100	256	32	F 40	Rita Amorim	Individual (Oeiras)	1
177	8	1	M 45	Luís Lima	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
1211	10	2	M 45	Carlos Freitas	BELÉM RUNNERS	13
303	22	3	M 45	José Félix	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
178	26	4	M 45	Luís Pedroso	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5767	28	5	M 45	Jorge Matos	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	9
728	36	6	M 45	Luís Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
60	50	7	M 45	Sérgio Paiva	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
967	53	8	M 45	Fernando Candeias	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	6
4350	56	9	M 45	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	5
91	63	10	M 45	Ricardo Mestre	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
176	65	11	M 45	Luís Barata	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
4331	79	12	M 45	João Marques	Desportivo Monte Real	3
1569	83	13	M 45	Nuno Queija	BELÉM RUNNERS	3
133	88	14	M 45	Gonçalo Costa	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
248	91	15	M 45	Carlos Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
24	93	16	M 45	Vitor Batista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
340	95	17	M 45	Rui Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
5249	97	18	M 45	Edgar Trigo	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
386	100	19	M 45	Artur Carvalho	Sport Ponto Come	3
521	103	20	M 45	Paulo Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
1458	106	21	M 45	Alexandre Cunha	Individual (Oeiras)	2
1390	108	22	M 45	António Henriques	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
1571	110	23	M 45	João Marinho	G. R. C. D. DE LEIAO	2
1545	111	24	M 45	Nuno Raposeiro	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
318	113	25	M 45	Orlando Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Equipa	Pontos
458	119	26	M 45	Francisco Vilela	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
4198	121	27	M 45	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	2
250	124	28	M 45	Carlos Pedro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
475	126	29	M 45	José Matos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
1266	128	30	M 45	Apolo Pereira	BELÉM RUNNERS	2
1663	129	31	M 45	RUI SILVA	CD ESTRELA	1
5490	167	32	M 45	Carlos Pires	U. R. C. A.	1
2127	169	33	M 45	Paulo Jorge Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
4295	186	34	M 45	Jorge Martinho	Os Galgos	1
660	190	35	M 45	Carlos Craveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
2113	192	36	M 45	APLINIO MARCELO DE MENEZES	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
5776	197	37	M 45	Hélder Lopes	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
197	200	38	M 45	Dinis Morais	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
4562	209	39	M 45	Francisco Garoto	Bladerunners	1
1076	213	40	M 45	Carlos Carvalho	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
1454	214	41	M 45	CARLOS MACHADO	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	1
784	218	42	M 45	Nuno Antunes	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
1296	222	43	M 45	Fernando Manuel Fernandes	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
782	224	44	M 45	José Carlos Lima	Associação Moradores 18 de Maio	1
4564	230	45	M 45	Rui Pinela	Bladerunners	1
5599	231	46	M 45	Paulo Brito	JOMA	1
669	232	47	M 45	Daniel Morais	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
1881	248	48	M 45	Manuel Rego	Individual (Oeiras)	1
5070	249	49	M 45	Paulo Sousa	Individual (Sintra)	1
5810	255	50	M 45	Albertino Neto	CORRER SOC. RECREATIVA DA GRANJA	1
4492	260	51	M 45	Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
32	261	52	M 45	Carlos Marques	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
115	263	53	M 45	JOSÉ ALVES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
481	269	54	M 45	Josué Frade	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
555	272	55	M 45	Miguel Azevedo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
1693	288	56	M 45	Miguel Anselmo	Individual (Oeiras)	1
550	289	57	M 45	DANIEL COSTA	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
4583	291	58	M 45	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	1
1339	296	59	M 45	Filipe Sá	Borracha no Asfalto	1
1625	307	60	M 45	Vitor Abranches	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
1222	308	61	M 45	José Carlos Freitas	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
1333	309	62	M 45	Pedro Tomás Morais Sarmento	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
5344	320	63	M 45	António Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
2037	322	64	M 45	JOÃO PERES	ACADEMIA DO LUMIAR	1
522	325	65	M 45	Paulo Reis Almeida	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
759	329	66	M 45	Rui Mestre	Individual (Oeiras)	1
5870	330	67	M 45	João Magalhães Mateus	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
1406	339	68	M 45	Joaquim Morgado	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
1370	341	69	M 45	Alfredo Notário	Ao Ritmo das 200ppm	1

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Equipa	Pontos
5085	342	70	M 45	Vitor Lourenço	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
1146	343	71	M 45	Miguel Cruz	Ao Ritmo das 200ppm	1
1210	345	72	M 45	Carlos Pena	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
5151	348	73	M 45	Luís Fernandes	Individual (Sintra)	1
4231	350	74	M 45	Luís Tomé	Associação de Moradores da Atibá	1
2041	351	75	M 45	ARTUR ALMEIDA BOTÃO	ACADEMIA DO LUMIAR	1
242	362	76	M 45	Bento Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
1898	374	77	M 45	JOSÉ RAINHO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
144	379	78	M 45	João Gomes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
1025	380	79	M 45	Ricardo Rodrigues	SIMECQ	1
237	381	80	M 45	António Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
1608	384	81	M 45	João Lopes	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
1380	389	82	M 45	José Almeida	Individual (Oeiras)	1
1130	390	83	M 45	Miguel Redmont	Atletismo Vidense	1
539	393	84	M 45	Tiago Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
514	401	85	M 45	Moisés Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
1437	408	86	M 45	Rui Martins	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
1867	409	87	M 45	ANTÓNIO REGO	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
339	413	88	M 45	Rui Reis	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
5055	415	89	M 45	Carlos Rodrigues	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
5922	419	90	M 45	João Coelho	Individual (Sintra)	1
5817	420	91	M 45	Pedro Carmo	CORRER SOC. RECREATIVA DA GRANJA	1
1880	425	92	M 45	Nuno Miguel Simão	Individual (Oeiras)	1
615	427	93	M 45	Jorge Brito	Valejas Atletico Clube	1
1106	431	94	M 45	Manuel Prates	Atletismo Vidense	1
1610	437	95	M 45	João Vieira	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
4565	438	96	M 45	Nuno Menezes	Bladerunners	1
679	22	1	F 45	Fernanda Marques Santinha	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
5749	27	2	F 45	Sandra Barros	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	13
1792	51	3	F 45	SANDRA MARTINS	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
454	57	4	F 45	Fernanda Camacho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
5285	61	5	F 45	Isabel Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
5262	66	6	F 45	Luisa Palminhas	RUN LOVERS	8
947	81	7	F 45	Sheila Galiano	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
598	82	8	F 45	Susana Gomes	Valejas Atletico Clube	6
5593	93	9	F 45	Paula Soares	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
921	102	10	F 45	Rosário Peniz	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
1620	109	11	F 45	Paula Vieira	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	3
1332	116	12	F 45	Maria Isabel Moreira	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
1384	121	13	F 45	Cristina Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
664	136	14	F 45	Carmen Cristino	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
609	138	15	F 45	Ilda Simões	Valejas Atletico Clube	3
369	163	16	F 45	Ana Guerra	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
648	171	17	F 45	Anabela Assunção	G. R. C. D. DE LEIÃO	3

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Equipa	Pontos
231	175	18	F 45	Ana Viegas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
1070	182	19	F 45	Alexandra Marina Pestana Costa	Individual (Oeiras)	3
658	208	20	F 45	Carla Faria	G. R. C. D. DE LEIAO	3
1128	214	21	F 45	Isabel Remont	Atletismo Vidense	2
368	225	22	F 45	Ana Cristina Gomes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
1147	230	23	F 45	Carla Sobreda	Ao Ritmo das 200ppm	2
1151	231	24	F 45	Lurdes Pereira	Ao Ritmo das 200ppm	2
1303	234	25	F 45	Maria Margarida Guerra e Almeida	G. R. C. D. DE LEIAO	2
1018	237	26	F 45	Marina Marques	As Enjoadas do Asfalto	2
5068	242	27	F 45	Ana Sousa	Individual (Sintra)	2
1283	249	28	F 45	Rosa Poça	Valejas Atletico Clube	2
310	254	29	F 45	Magda Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
1015	258	30	F 45	Sandra Ferreira	As Enjoadas do Asfalto	2
2090	259	31	F 45	Célia Santos	Individual (Oeiras)	1
1467	261	32	F 45	RITA MADALENA PITA NETO	G. R. C. D. DE LEIAO	1
5634	6	1	M 50	Américo Pereira	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
873	14	2	M 50	José Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
4134	18	3	M 50	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	11
426	24	4	M 50	António Murteira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	10
69	40	5	M 50	Vitor Lima	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
288	42	6	M 50	Humberto Viais	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
1	43	7	M 50	PAULO DIAS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
4243	51	8	M 50	Mário Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	6
4291	54	9	M 50	Abel Costa	Desportivo Monte Real	5
5367	60	10	M 50	Carlos Mendes	C. C. D. SINTRENSE	4
1054	78	11	M 50	José Baptista	G. R. C. D. DE LEIAO	3
16	81	12	M 50	António Lopes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
262	86	13	M 50	Edmilson Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
5190	92	14	M 50	Vitor Silva	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
5404	107	15	M 50	Pedro Lima	G. D. R. DOS FRANCOS	3
455	116	16	M 50	Fernando Correia Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
1027	117	17	M 50	Paulo Santos	SIMECQ	3
524	122	18	M 50	Pompeu Aires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
467	130	19	M 50	João Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
4284	131	20	M 50	Armando Dias	Os Galgos	3
174	141	21	M 50	Lino Santos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
468	157	22	M 50	João Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
418	171	23	M 50	Amadeu Brigas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
712	176	24	M 50	JOSE FERREIRA	G. R. C. D. DE LEIAO	2
5337	178	25	M 50	Luis Lemos	Individual (Sintra)	2
1505	188	26	M 50	Vasco Gonçalves	Clube de Atletismo de Vale Figueira	2
5052	201	27	M 50	Luis Ferreira	RUN LOVERS	2
1749	204	28	M 50	JORGE AMARO FIGUEIREDO	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
4133	207	29	M 50	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	2

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Equipa	Pontos
5057	215	30	M 50	Henrique Simão	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2
2119	216	31	M 50	Mario Filipe	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
653	227	32	M 50	Avelino Soares	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
767	229	33	M 50	António Ramalho	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
5581	233	34	M 50	Carlos Oleastro	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
725	234	35	M 50	Luis Pinto	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
1524	246	36	M 50	João Salvado	Grupo Desportivo de Barcarena	1
145	252	37	M 50	João Lourenço	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
472	271	38	M 50	Joaquim Guerra	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
322	287	39	M 50	Paulo Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
2019	292	40	M 50	José Bouceiro	CLUBE AMIGOS GARMIN	1
709	313	41	M 50	Joaquim Lopes	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
270	314	42	M 50	Fernando Coelho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
363	315	43	M 50	Carlos Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
1073	319	44	M 50	Acácio Lopes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
901	338	45	M 50	JORGE OLIVEIRA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
835	340	46	M 50	Paulo Santos	CLUBE AMIGOS GARMIN	1
614	344	47	M 50	João Reis	Valejas Atletico Clube	1
1171	355	48	M 50	Carlos Lomba	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
2055	357	49	M 50	JOSÉ PADRÃO GONÇALVES	ACADEMIA DO LUMIAR	1
1345	363	50	M 50	Luis Espada	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
5009	372	51	M 50	Joao Alberto	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
5357	382	52	M 50	Francisco Amaro	VARITINTAS	1
1751	391	53	M 50	Paulo Gomes	Individual (Oeiras)	1
1695	407	54	M 50	Mário Gonçalves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
591	426	55	M 50	Oscar Brito	Valejas Atletico Clube	1
898	428	56	M 50	João Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
184	38	1	F 50	Maria Conceição Lopes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
859	88	2	F 50	Maria Pedro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
5307	115	3	F 50	Cristina Tancredo	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
596	129	4	F 50	Marisa Simões	Valejas Atletico Clube	10
5200	133	5	F 50	Emília Borges	C. C. D. SINTRENSE	9
5061	146	6	F 50	Helena Pires	RAIL RUNNERS	8
1566	155	7	F 50	LEONOR MATILDE FARINHA	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	7
1105	156	8	F 50	Filomena Santana	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	6
489	157	9	F 50	Lúcia Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
872	160	10	F 50	Ana Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
5584	162	11	F 50	Patrícia Pedro	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
1305	164	12	F 50	Madalena Caninas	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
879	178	13	F 50	Teresa Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
21	181	14	F 50	BEATRIZ LOURENÇO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
905	184	15	F 50	Manuela Anton	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
5410	199	16	F 50	Rosa Dias	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
266	202	17	F 50	Fátima Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Equipa	Pontos
646	205	18	F 50	Ana Rosa Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIAO	3
40	236	19	F 50	Fátima Marinho	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
1173	244	20	F 50	Margarida Monteiro	Ao Ritmo das 200ppm	3
913	246	21	F 50	PAULA CARVALHO	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
1769	250	22	F 50	Ana Leitoguinho	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
1172	251	23	F 50	Elsa Costa	G. R. C. D. DE LEIAO	2
881	263	24	F 50	Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
31	32	1	M 55	Carlos Gomes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
854	35	2	M 55	Jorge Reis	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
1609	39	3	M 55	João Maia	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	11
239	52	4	M 55	Aretino Mota	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
2138	55	5	M 55	Alberto Gonçalves Rodrigues	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar	9
1664	66	6	M 55	JOSE MARCELINO	CD ESTRELA	8
1611	67	7	M 55	Joaquim Antunes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	7
2056	80	8	M 55	JOAO COVAS	ACADEMIA DO LUMIAR	6
2043	118	9	M 55	ANTÓNIO ALMEIDA SOUSA	ACADEMIA DO LUMIAR	5
5403	125	10	M 55	Mário Cardoso	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
329	138	11	M 55	Pedro Gomes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
904	146	12	M 55	Manuel Araújo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
5633	150	13	M 55	Américo Rodrigues	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
4296	152	14	M 55	José João	Os Galgos	3
163	160	15	M 55	José Miranda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
1037	161	16	M 55	José Cipriano Cardoso	G. R. C. D. DE LEIAO	3
228	173	17	M 55	Almiro Feijão	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
753	183	18	M 55	Manuel Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIAO	3
221	185	19	M 55	Alcindo Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
2208	191	20	M 55	José Dias	Individual (Oeiras)	3
1010	194	21	M 55	Fernando Oliveira	SIMECQ	2
439	199	22	M 55	Carlos Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
1272	225	23	M 55	José Salazar	BELÉM RUNNERS	2
544	235	24	M 55	Vitor Rocha	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
1879	241	25	M 55	Fernando Manuel Carreiro	Individual (Oeiras)	2
1761	242	26	M 55	Manuel Leite	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
551	245	27	M 55	Alcino Ramos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
662	268	28	M 55	Carlos Marques	G. R. C. D. DE LEIAO	2
5199	276	29	M 55	José Borges	C. C. D. SINTRENSE	2
5189	294	30	M 55	Alexandre Reis	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
1599	302	31	M 55	António Major	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
490	303	32	M 55	Lúcio Morais	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
254	306	33	M 55	Casimiro Abreu	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
1576	316	34	M 55	MANUEL SARAIVA	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
543	321	35	M 55	Vitor Revez	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
1098	324	36	M 55	Carlos A P Silva	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
1058	347	37	M 55	António Correia	SIMECQ	1

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Equipa	Pontos
380	358	38	M 55	João Carvalhinho	Sport Ponto Come	1
5546	361	39	M 55	João Robalo	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1
276	364	40	M 55	Francisco Gouveia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
2020	367	41	M 55	Manuel Estevens	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
464	368	42	M 55	Herminio Cabaceira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
5800	371	43	M 55	António Guerreiro	JOMA	1
1598	377	44	M 55	António Coimbra	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
1813	378	45	M 55	Carlos Fernando RODRIGUES	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
900	383	46	M 55	João Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
1866	392	47	M 55	JOÃO GOMES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
4593	400	48	M 55	Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
1000	404	49	M 55	Carlos Morgado	Individual (Oeiras)	1
5595	416	50	M 55	Joaquim Cruz	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
892	429	51	M 55	Edgar David	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
874	435	52	M 55	António Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
882	436	53	M 55	Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
281	132	1	F 55	Gabriela Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
1466	143	2	F 55	Maria João Franco Silva	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	13
855	144	3	F 55	Helena Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
1596	167	4	F 55	Ana Martins	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	10
37	183	5	F 55	Esmeralda Gomes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
4322	188	6	F 55	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	8
1482	192	7	F 55	Clara Mina	Clube de Atletismo de Vale Figueira	7
313	194	8	F 55	Maria Conceição	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
256	204	9	F 55	Cristina Martins	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
312	207	10	F 55	Maria Céu	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
853	247	11	F 55	Isabel Reis	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
864	255	12	F 55	Ana Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
309	257	13	F 55	Luísa Pinho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
887	48	1	M 60	António Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
895	61	2	M 60	Fernando Gonçalves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
17	76	3	M 60	António Sabido	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
275	87	4	M 60	Filipe Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
478	104	5	M 60	José Machado	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
429	109	6	M 60	António Paias	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
499	136	7	M 60	Manuel Coelho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
5597	153	8	M 60	António Coelho	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
5654	162	9	M 60	Jorge Santos	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
878	163	10	M 60	Vítor Amado	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
903	198	11	M 60	Luís Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
530	205	12	M 60	José Manuel Vicente Faustino	Individual (Oeiras)	3
449	217	13	M 60	Domingos Penedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
871	219	14	M 60	Alberto Matias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
5333	238	15	M 60	Raul Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Equipa	Pontos
920	265	16	M 60	Romão Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
222	278	17	M 60	Aldónio Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
1613	282	18	M 60	Jorge Pais	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
4139	283	19	M 60	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	3
594	300	20	M 60	Emanuel Tavares	Valejas Atletico Clube	3
122	301	21	M 60	José Lacerda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
1481	311	22	M 60	Carlos Pereira	Clube de Atletismo de Vale Figueira	2
146	327	23	M 60	João Matos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
332	349	24	M 60	Quintino Podence	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
527	354	25	M 60	Jacinto Pereira	SIMECQ	2
302	356	26	M 60	José Cardoso	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
2042	373	27	M 60	NORBERTO ALVES COELHO	ACADEMIA DO LUMIAR	2
1023	387	28	M 60	Raúl Girão	SIMECQ	2
1045	388	29	M 60	FRANCISCO JOSÉ REIS	G. R. C. D. DE LEIAO	2
1046	403	30	M 60	Celestino Oliveira	G. R. C. D. DE LEIAO	2
233	410	31	M 60	António Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
7	414	32	M 60	Amilcar Dias	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
910	417	33	M 60	Mário Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
159	440	34	M 60	Jorge Baptista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
1478	441	35	M 60	Antonio Moura	Clube de Atletismo de Vale Figueira	1
580	62	1	F 60	Ekaterina Khramenkova	Valejas Atletico Clube	15
267	87	2	F 60	Fátima Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
5204	131	3	F 60	Mercedes Fonseca	OS SUPER	11
4343	137	4	F 60	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	10
1021	140	5	F 60	Helga Girão	SIMECQ	9
506	151	6	F 60	Maria Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
290	170	7	F 60	Isabel Lino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
349	176	8	F 60	Vanda Augusto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
860	185	9	F 60	Vitória Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
505	186	10	F 60	Maria Bento	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
5353	191	11	F 60	Fátima Abreu	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
578	200	12	F 60	Maria Guia	Valejas Atletico Clube	3
5424	218	13	F 60	Maria Dias	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
1079	238	14	F 60	Céu Esteves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
1048	241	15	F 60	Ana Canhoto	G. R. C. D. DE LEIAO	3
1358	252	16	F 60	Maria Gertrudes Sousa	ADRC MATA DE BENFICA	3
5585	262	17	F 60	Noémia Coelho	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
1762	264	18	F 60	Alzira Lindo	Clube de Atletismo de Vale Figueira	3
269	14	1	M 65	Fernando Chamusca	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
861	24	2	M 65	Carlos Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
1904	29	3	M 65	José Almeida	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	11
5628	39	4	M 65	José Alves	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
1790	40	5	M 65	Mário Miguel	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	9
5160	42	6	M 65	Luiz Ferrão	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Equipa	Pontos
541	48	7	M 65	Ventura Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
1190	49	8	M 65	Carlos Miranda	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
282	50	9	M 65	Germano Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
1672	58	10	M 65	Amílcar Ribeiral	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	4
4140	59	11	M 65	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	3
582	65	12	M 65	José Galamba	Valejas Atletico Clube	3
385	68	13	M 65	Carlos Lourenço	Sport Ponto Come	3
415	70	14	M 65	Alceu Paulo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
5651	73	15	M 65	Agostinho Cristino	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
534	74	16	M 65	Silvio Paiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
1600	83	17	M 65	Atílio Gaspar	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	3
1288	85	18	M 65	João Torres	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
1071	90	19	M 65	José Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
1659	118	20	M 65	Armando Tavares	CD ESTRELA	3
1094	135	21	M 65	Luís Duarte	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
5632	139	22	M 65	Arnaldo Machado	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
1582	172	23	M 65	Fernando Chasqueira	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
352	212	24	M 65	Vítor Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
553	223	25	M 65	João Gomes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
2038	227	26	M 65	FRANCISCO RAMALHO MOUCHINHO	ACADEMIA DO LUMIAR	2
367	36	1	M 70	José Manuel Conceição	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
731	46	2	M 70	Manuel Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
1265	52	3	M 70	José Ferreira	Individual (Oeiras)	11
880	67	4	M 70	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
1660	91	5	M 70	ANTÓNIO BATISTA	CD ESTRELA	9
627	92	6	M 70	Manuel Pedro	Atletico Clube Porto Salvo	8
4235	94	7	M 70	Manuel Graça	Associação de Moradores da Atibá	7
1492	98	8	M 70	José Lindo	Clube de Atletismo de Vale Figueira	6
224	107	9	M 70	Alfredo Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
858	113	10	M 70	José Nascimento	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
234	122	11	M 70	António Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
263	123	12	M 70	Eduardo Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
681	127	13	M 70	Fernando Pestana	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
1661	130	14	M 70	VIRGILIO RODRIGUES	CD ESTRELA	3
15	142	15	M 70	António Pais	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
272	145	16	M 70	Fernando Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
249	148	17	M 70	Carlos Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
4324	149	18	M 70	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	3
298	150	19	M 70	José Alagador	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
240	153	20	M 70	Arménio Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
5661	159	21	M 70	José Silvério	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
713	161	22	M 70	José Barata	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
235	166	23	M 70	António Carpinteiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
5643	177	24	M 70	Fernando Ferreira	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2

Dorsal	Lugar	Esc.	Escalão	Nome	Equipa	Pontos
5652	197	25	M 70	António Ginjeira	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
157	245	26	M 70	Joaquim Lima	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
5395	260	27	M 70	Joaquim Araújo	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	2

35º Troféu

Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Colectiva



Prova(s): BARCARENA

Posição	Clube	Benjamins B (M)	Benjamins B (F)	Infantis M	Infantis F	Iniciados M	Iniciados F	Juvenis M	Juvenis F	Juniore M	Juniore F	Sub 23 M	Sub 23 F	Seniores M	Seniores F	M 35	F 35	M 40	F 40	M 45	F 45	M 50	F 50	M 55	F 55	M 60	F 60	M 65	M 70	TOTAL
1	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6	39	36	43	41	41	45	25	40	49	24	33	21	13	6	24	18	5	51		23	21	19	9	17			5	654
2	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11	8	4	3	2	3					14		9	35	7	18	22	3	24	10	14	3	22	33	18	26	22	40	351
3	G. R. C. D. DE LEIÃO	21	28	10		3	3	11	3				9	19	18	26	18	22	33	17	40	12	8	8		4	3	6	18	340
4	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2												2	2	17		15	16	1	15	15	27	20	17	42	5	19	14	229
5	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS					27		21		11		10		23			3	1	4	1	5	19	6	10		11	3	23	6	184
6	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage			3	3			9						3	7	1	7	16	8	11	10	24	5	7		27	12	13		166
7	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	2	23	5		27	34	17	30	25																				163
8	Valejas Atletico Clube		16	2	9		3			8			13	2	7	13		13	9	1	11	2	10			3	18	3		143
9	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6	2	22									7		3	24	6	7	16	3		3	11							110
10	Sport Ponto Come	30	6	23	17					4						2			9	3				1				3		98
11	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	17	7	16		10	3									1	3	4	3	1		1	2	2			3	2		75
12	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte				3										10	2		2		3	3			20	10	3		14		70
13	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.			2		2	13					11		3					10	4	9					3	6			63
14	Desportivo Monte Real	1		4											3			12		8		5			8		10		3	54
15	C.N.C.V.G								24			13		17																54
16	BELÉM RUNNERS													8		20		3		18				2						51
17	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	6						3						4				16		15		2		2				2		50
18	Grupo Marcha e Corrida do Jamor				8										2								13	3	13			6		45
19	Clube de Atletismo de Vale Figueira	8				3			3								3		3			2			7	3	3		6	41
20	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	3	2			10	3	3								19				1										41
21	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumia			2						9	17			4										9						41
22	JOMA				11		7	3					11	3						1				1						37
23	SIMECQ														5	2		2	8	1		3		3		4	9			37
24	ACADEMIA DO LUMIAR																10	8		2		1		11		2		2		36
25	Ao Ritmo das 200ppm	12							4	3				1	2			2	2	2	4		3							35

