

Troféu C.M.O. - 30ª Corrida das Localidades

Classificação individual

ESCALÕES

PROVA: CAXIAS

Escalão: Benjamins B (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1088	António	Teixeira	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	15
2	709	Edgar	Pereira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	13
3	169	Rafael	Santos	NucleOeiras / Sportzone	11
4	425	Diogo	Vilela	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	3031	Duarte	Rodrigues Sogalho	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	9
6	486	Tiago	Sabino	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	494	Francisco	Martinho	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	850	Daniel	IGNAT	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	6
9	3026	Pedro	Pinhanços Guedes	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	5
10	698	Márcio	Tavares	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	4
11	3306	Tiago	Pereira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
12	1087	Jorge	Teixeira	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3
13	96	João	Vinagre	NucleOeiras / Sportzone	3
14	1255	Helton	Monteiro Fernandes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
15	3032	Pedro	Lopes Pereira	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
16	3027	Anderson	Rosa Neto	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
17	482	Ruben	Alves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
18	1231	João	Pereira	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	3
19	802	Filipe	Ramos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
20	214	Diogo	Pinto	NucleOeiras / Sportzone	3
21	1090	Leandro	Delgado	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	2
22	1194	Miguel	Parreira	---	2
23	1241	Francisco	Carvalho	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2
24	692	João	Silva	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2

Escalão: Benjamins B (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	499	Joycelene	Barros	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	704	Ruti Bernardo João	Cá	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	13
3	129	Vania	Moreira	NucleOeiras / Sportzone	11
4	739	Ponu João	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	738	Sónia	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9
6	223	Daniela	Borges	NucleOeiras / Sportzone	8
7	1089	Érica	Bernardino	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	7
8	128	Vanessa	Moreira	NucleOeiras / Sportzone	6
9	3029	Soraia	Silva Lopes	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	5
10	483	Maria	Lemos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	1240	Edna	Tavares	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
12	127	Érica	Barbosa	NucleOeiras / Sportzone	3
13	481	Bruna	Barbosa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
14	1299	Maria de Freitas	Monteiro	Mirantense Futebol Clube	3

Escalão: Infantis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1094	Vitor	Silva	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	15

2	101	Pedro	César	NucleOeiras / Sportzone	13
3	3303	Rodrigo	Nel	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	59	Ruben André	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	10
5	3291	Miguel	Sacadura Ginjeira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
6	3007	Rui	Oliveira de Freitas	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	8
7	183	Emanuel	Nisa	NucleOeiras / Sportzone	7
8	746	Calado João	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	6
9	489	Frederico	Bassangue	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	106	Daniel	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	4
11	392	Daniel	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
12	3089	Gonçalo Alexandre	Horta Nova	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
13	1195	Filipe	Santos	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3
14	463	David	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
15	723	João	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
16	541	Gonçalo	Duarte	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	688	Clove	tavares	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
18	1229	Frederico	Marques	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	3
19	1244	Emanuel	Monteiro	NucleOeiras / Sportzone	3
20	221	Bruno	Gregorio	NucleOeiras / Sportzone	3
21	1309	David	Monteiro	Mirantense Futebol Clube	2
22	110	Leandro	Teixeira	NucleOeiras / Sportzone	2
23	488	João	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
24	1234	Rúben	Rocha	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
25	1253	Luis	Oliveira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
26	1086	Francisco	Santos	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	2

Escalão: Infantis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	207	Sara	Monteiro	NucleOeiras / Sportzone	15
2	33	Cassandra	Có	NucleOeiras / Sportzone	13
3	34	Adriana	Varela	NucleOeiras / Sportzone	11
4	765	Elevantina	Gomes	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	150	Madalena	Cunha	NucleOeiras / Sportzone	9
6	797	Esmiralda	Ninte	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	148	Janete	Reis	NucleOeiras / Sportzone	7
8	194	Miriam	Pinto	NucleOeiras / Sportzone	6
9	736	Graça	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5
10	31	Jessica	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	4
11	3101	Viviana	Timóteo Guimarães	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
12	195	Inês	Alves	NucleOeiras / Sportzone	3

Escalão: Iniciados (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	546	Miguel	Santiago	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	15
2	547	André	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	156	Miguel	Almeida	NucleOeiras / Sportzone	11
4	91	João Pedro	Rosário	NucleOeiras / Sportzone	10
5	1315	Filipe Martinho	Carvalho	Mirantense Futebol Clube	9
6	1313	Yurg	Felipe	Mirantense Futebol Clube	8
7	753	Fábio	Pereira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	538	David	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	1225	Daniel	Silva	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	5
10	1223	João	Jacinto	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	4
11	1174	Tiago	Azevedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	144	Fernandinho	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	3

13	3010	Ildo	Silva Gomes	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
14	174	Diogo	Baptista	NucleOeiras / Sportzone	3
15	734	Miguel	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
16	742	Paulo	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
17	3025	Filipe	Esteves Almeida	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
18	766	Dominique	Ser	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
19	1085	Ricardo	Julião	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3
20	539	Nelson	Barros	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
21	3135	Ibrail	Cardoso Camará	Joma	2
22	198	Elton	Borges	NucleOeiras / Sportzone	2
23	1254	Miguel	Soares	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
24	744	Indafá	Cá	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2
25	203	Ednilson	Rocha	NucleOeiras / Sportzone	2
26	3293	Mihail	Ciobanu	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
27	1314	Fábio	Carvalho	Mirantense Futebol Clube	2
28	424	André	Vilela	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
29	694	Rui	Silva	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2

Escalão: Iniciados (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	168	Maria	Medeiro	NucleOeiras / Sportzone	15
2	610	Érica	Ferreira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	754	Verónica	Tavares	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	11
4	3078	Alexandra	Perez Marcenco	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	10
5	192	Madalena	Ribolhos	NucleOeiras / Sportzone	9
6	202	Bruna	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	8
7	725	Lúcia	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	37	Sara	Dias	NucleOeiras / Sportzone	6
9	718	Ana Cristina	Tavares	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5
10	611	Madalena	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	35	Beatriz	Henrique	NucleOeiras / Sportzone	3

Escalão: Juvenis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	118	Ruben	Veiga	NucleOeiras / Sportzone	15
2	1221	Nuno	André	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	13
3	1222	Gonçalo	Marques	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	11
4	3021	André	Viseu Pereira	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	10
5	495	Pedro	Lemos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	64	João	Có	NucleOeiras / Sportzone	8
7	1220	Afonso	Garcia	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	7
8	318	Mark	Vaz	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	3161	Bruno	Chaurilha	Joma	5
10	3022	Emanuel	Gomes Ramos	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	4
11	3137	Ricardo	Maneira Correia	Joma	3
12	3093	João Miguel	Horta Nova	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3

Escalão: Juvenis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1147	Vanessa	Teixeira Agulha	NucleOeiras / Sportzone	15
2	41	Catarina	Alves	NucleOeiras / Sportzone	13
3	435	Iris	Jorge	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	468	Manuela	Mendes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	777	Joana	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	193	Edmira Monteiro	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	8

7	42	Filipa	Machado	NucleOeiras / Sportzone	7
8	3085	Carolina	Matos Branco	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	6
9	43	Maria Celeste	Freire	NucleOeiras / Sportzone	5
10	39	Íris	Fernandes	NucleOeiras / Sportzone	4
11	762	Leida	Cardoso	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
12	93	Daniela	Vinagre	NucleOeiras / Sportzone	3
13	612	Mariana	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	737	Ana Isabel	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3

Escalão: Juniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	94	João	Bertolo	NucleOeiras / Sportzone	15
2	278	Iuliam	Capecela	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	222	Ricardo	Marchão	NucleOeiras / Sportzone	11
4	3162	Eduardo	Carneiro	Joma	10
5	484	Edgar	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	149	Tiago	Santos	NucleOeiras / Sportzone	8
7	825	Omar	Massa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	2107	Norton	Junior	Desportivo Monte Real	6
9	533	Sergio	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	3012	Hélio	Silvestre do Freixo	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	4
11	1126	António	Tavares	---	3
12	1083	Flávio	Julião	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3
13	536	João	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
14	1148	João	Simões	NucleOeiras / Sportzone	3
15	1298	João	Carvalho	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	3
16	3304	Rui	Rei Castilho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3

Escalão: Juniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	334	Catarina	Carreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	145	Marta	Pitta	NucleOeiras / Sportzone	13
3	154	Vanilssa	Silva	NucleOeiras / Sportzone	11
4	752	Susana	Ribeiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	2091	Liliana	Correia	Desportivo Monte Real	9
6	44	Carolina	Henrique	NucleOeiras / Sportzone	8
7	520	Andreia	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	3087	Clere	Mateus	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	6
9	394	Joana	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	46	Maria Susana	Có	NucleOeiras / Sportzone	4
11	519	Rita	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	3151	Ana	Margarida da Silva	Joma	3
13	2104	Cátia	Paulino	Desportivo Monte Real	3
14	2105	Inês	Barbosa	Desportivo Monte Real	3
15	724	Tatiana	Santos	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3

Escalão: Sub 23 (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	143	Nuno	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	15
2	117	Alexandre	Nunes	NucleOeiras / Sportzone	13
3	319	Luis carlos	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	234	SILVANO	COSTA	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	98	Paulino	Borges	NucleOeiras / Sportzone	9
6	2163	Miguel	Carvalho	Associação de Moradores da Atibá	8
7	680	Frederico	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7

8	279	Jefferson	Borges	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	2106	João	Oliveira	Desportivo Monte Real	5
10	225	Ricardo	Ribeiro	NucleOeiras / Sportzone	4
11	3013	Luis	Barroso Rigueiro	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
12	1072	João	Justo	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	3
13	3168	Bruno	Guerra	Joma	3
14	1074	Rui	Justo	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	3
15	1197	Diogo	Raimundo	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	3
16	3283	Manuel	Ribeiro Couto	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3

Escalão: Sub 23 (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	293	Sara	Simões	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	1342	Marisa	Antunes	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	13
3	2173	Carolina	Brandão	Associação de Moradores da Atibá	11
4	751	Jacelina	Martins	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	10
5	735	Vanessa	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9

Escalão: Seniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	137	Pedro Marco	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	15
2	365	Hugo	Gonçalves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	1176	Nuno	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	2096	Carlos	Vaz	Desportivo Monte Real	10
5	2123	Paulo	Mota	Associação de Moradores da Atibá	9
6	191	João	Caetano	NucleOeiras / Sportzone	8
7	400	Ricardo	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	398	Ricardo	Faisca	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	878	João Daniel	Ferreira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	5
10	289	José Carlos	Camacho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	68	William	Lemos	NucleOeiras / Sportzone	3
12	267	Rui	Honrado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	73	Marco	Fernandes	NucleOeiras / Sportzone	3
14	72	Luis Filipe	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	3
15	173	Ricardo	Lanceiro	NucleOeiras / Sportzone	3
16	2143	Luis	Candeias	Associação de Moradores da Atibá	3
17	233	EMERSON	SANTOS	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	327	José Manuel	Viralhada	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	426	Paulo	Janela	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
20	302	José Avelino	Azevedo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	810	Rui	Moreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
22	2041	Sérgio	Montes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	874	Veaceslav	Ignat	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
24	74	Abilio	Amado	NucleOeiras / Sportzone	2
25	1252	Ricardo	Jorge	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	2
26	1256	Hugo	Pina	---	2
27	839	Nuno	Santos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
28	3483	Helder	Revés Vaz	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	2
29	3092	Hugo	Mourata Serrano	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	2
30	936	Ricardo	Gonçalves	Valejas Atletico Clube	2
31	937	Sérgio	Pires	Valejas Atletico Clube	1
32	1076	Bruno	Mateus	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	1
33	229	Tiago	Dias	NucleOeiras / Sportzone	1
34	3015	João	Sousa Oliveira	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
35	227	João	Fernandes	NucleOeiras / Sportzone	1

36	934	Bruno Fernando	Coelho	Valejas Atletico Clube	1
37	675	Rui	Teixeira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
38	322	Luis	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
39	3167	Marco	Henriques	Joma	1
40	325	André	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
41	2115	Nuno	Ferreira dos Santos	Desportivo Monte Real	1
42	822	Tiago	André	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
43	230	VITOR	TEIXEIRA	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
44	3095	Luis	Correia Esteves	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
45	226	Nuno	Oliveira	NucleOeiras / Sportzone	1
46	1116	Jorge	Maria	Trilho e Corridas de Tercena	1
47	1092	Hugo	Teixeira	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
48	3030	Nuno	Silva Vicente	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
49	3476	José	Gouveia de Freitas	Associação Aguas Livres de Caneças	1
50	1033	José	Diogo	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	1
51	3475	Nuno	Gouveia de Freitas	Associação Aguas Livres de Caneças	1
52	3187	Paulo Alexandre	Dinis	Ginásio Clube de Queluz	1
53	989	José	Oliveira	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
54	1010	Tiago	Oliveira	Grupo Desportivo de Barcarena	1
55	1028	Marco	Pereira	Construténis de Fernando Ralheta	1

Escalão: Seniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	53	Mónica	Moreiras	NucleOeiras / Sportzone	15
2	873	Catarina	Lopes Ferreira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	13
3	52	Maria de Jesus	Varela	NucleOeiras / Sportzone	11
4	51	Ernestina	Borges	NucleOeiras / Sportzone	10
5	1239	Raquel	Serrão	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	9
6	1117	Maria José	Teixeira	Trilho e Corridas de Tercena	8
7	55	Odilia	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	7
8	2174	Sofia	Roquete	Associação de Moradores da Atibá	6
9	615	Elisabete	Filipe	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	2175	Mónica	Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	4
11	3490	Mara	Morais Araújo	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	3
12	1196	Telma	Lopes	Construténis de Fernando Ralheta	3
13	3103	Claudia	Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
14	1242	Maria Carolina	Silva	NucleOeiras / Sportzone	3
15	3551	Susana	Carrilho Fernandes	---	3
16	3188	Andreia	Mantas Olímpio	Ginásio Clube de Queluz	3

Escalão: M 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1007	Hugo	Ferreira	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	15
2	404	Domingos	Carneiro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	1134	Luís	Coelho	---	11
4	518	António	Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	716	Pedro	Semedo	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	9
6	1067	José	Teixeira	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	8
7	3296	Paulo	Gomes Hermezilha	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
8	793	Nuno	Rocha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	1071	Pedro	Runa	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	5
10	235	DANIEL	MAGALHÃES	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	786	Pedro	Ferreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
12	76	Rodrigo	Santos	NucleOeiras / Sportzone	3
13	79	Luis	Barata	NucleOeiras / Sportzone	3

14	430	Vicente	Rocha	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
15	560	Josué	Frade	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	1006	Sérgio	Paiva	Grupo Desportivo de Barcarena	3
17	108	José Austelino	Teixeira	NucleOeiras / Sportzone	3
18	1175	José António	Matos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
19	458	Abílio	Duarte	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
20	209	Mário	Guedes	NucleOeiras / Sportzone	3
21	328	António	Orlando	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	3249	Carlos Manuel	Vitorino	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
23	300	Diogo	Alagador	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	3286	Marco Paulo	Gouveia	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
25	471	Ricardo	Damião	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
26	778	Paulo	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
27	948	Carlos	Anjos	Valejas Atletico Clube	2
28	3260	Henrique	Ribeiro Mateus	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
29	141	Tiago	Avelãs	NucleOeiras / Sportzone	2
30	3427	João	Pires Dias	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
31	2014	Pedro	Martins	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
32	256	António Valente	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
33	162	João	Gregório	NucleOeiras / Sportzone	1
34	988	João	Pereira	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
35	255	Bento	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
36	949	Pedro	Vieira	Valejas Atletico Clube	1
37	3020	Jorge	Pereira da Silva	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
38	3477	Carlos	Marina	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
39	1283	José	Duarte	Centro Desportivo da Quarteira	1
40	561	Joaquim	Cardoso	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
41	1020	William	Cardoso	Adega Desportiva A Garagem	1
42	866	Paulo	Rodrigues	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
43	1272	Luis	Sousa	Academia Lumiar	1
44	996	José	Augusto	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
45	1151	Pedro	Correia	Rugby Clube de Oeiras	1

Escalão: F 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3428	Carla	Carvalho dos Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	15
2	107	Ana	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	13
3	124	Carla	Martins	NucleOeiras / Sportzone	11
4	3165	Daniela	Carvalho	Joma	10
5	3543	Maria de Jesus	Veiga	Associação Atlética de Pego Longo	9
6	3429	Célia	Santos Dias	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	672	Sandra	Martins	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	2113	Isabel	Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	6
9	788	Elisabete	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	1250	Carla	Pereira	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	4
11	2135	Maria	Vilaça	Associação de Moradores da Atibá	3
12	526	Rosário	Peniz	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
13	480	Dulce	Moreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
14	99	Maria Bernardete	César	NucleOeiras / Sportzone	3
15	254	Célia	Dias	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	2172	Sónia	Lopes	Associação de Moradores da Atibá	3
17	3094	Lucia	Perez-Marcenco	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
18	1025	Silvina	Pereira	Construténis de Fernando Ralheta	3
19	423	Glória	Vilela	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3

20	218	Augusta	Costa	NucleOeiras / Sportzone	3
21	1032	Dora	Colaço	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	2
22	1040	Mónica	Correia	Rugby Clube de Oeiras	2

Escalão: M 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	111	Artur	Santiago	NucleOeiras / Sportzone	15
2	109	Luis	Lima	NucleOeiras / Sportzone	13
3	100	Rui	Duarte	NucleOeiras / Sportzone	11
4	377	Luis	Allen	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	512	Helder	Rebello	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	2082	João	Marques	Desportivo Monte Real	8
7	2128	Luís	Dias	Associação de Moradores da Atibá	7
8	112	Vitor	Lima	NucleOeiras / Sportzone	6
9	980	Jorge	Matos	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	5
10	119	António	Piedade	NucleOeiras / Sportzone	4
11	3498	Rogério	ernandes de Azeved	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	3
12	405	Jorge	Correia	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
13	2081	Paulo	Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
14	2145	Miguel	Palma	Associação de Moradores da Atibá	3
15	282	Rui	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	3160	Paulo	Santos Brito	Joma	3
17	160	Nuno	Almeida	NucleOeiras / Sportzone	3
18	2178	Fernando	Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
19	1257	Artur	Botão	Academia Lumiar	3
20	374	António	Vilela	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
21	977	Pedro	Bueno	Atletico Clube Porto Salvo	2
22	1077	Mário	Amaro	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	2
23	379	Luis	Sousa Magalhães	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
24	470	Gabriel	Cabral	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
25	450	Luis	Aires	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
26	569	Fernando	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
27	833	Manuel	Machado	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
28	163	Fernando	Pinto	NucleOeiras / Sportzone	2
29	1012	Acácio	Lopes	Grupo Desportivo de Barcarena	2
30	2079	Francisco	Garoto	Desportivo Monte Real	2
31	780	António	Gomes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
32	3484	João	Rita Gonçalves	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
33	2181	João	Torres	Associação de Moradores da Atibá	1
34	647	José Lourenço	Raposo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
35	378	Luis	Damião	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
36	645	Carlos Manuel	Pena	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
37	3184	Fernando	Manuel de Almeida	Ginásio Clube de Queluz	1
38	1284	Jorge	Brito	Centro Desportivo da Quarteira	1
39	1285	Mário	Lopes	Centro Desportivo da Quarteira	1
40	1022	Fernando	Baeta	Construténis de Fernando Ralheta	1
41	648	Moisés	Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
42	1024	Mário	Pereira	Construténis de Fernando Ralheta	1
43	1320	António	Monteiro	Mirantense Futebol Clube	1
44	1114	João	Gomes	Trilho e Corridas de Tercena	1

Escalão: F 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	2170	Maria Carmo	Pinto	Associação de Moradores da Atibá	15
2	381	Luisa	Santo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13

3	3502	Elsa	Desidério	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	11
4	524	Elsa	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	2116	Antónia	Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	9
6	366	Ana Cristina	Viegas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	367	Maria Manuela	Anton	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	57	Isabel Cristina	Silva	NucleOeiras / Sportzone	6
9	789	Isabel	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	2080	Teresa	Jerónimo	Desportivo Monte Real	4
11	2076	Teresa	Rodrigues	Desportivo Monte Real	3
12	3091	Helena	Magalhães Carronç	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
13	525	Manuela	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
14	848	Marta	Sousa	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
15	281	Magda	Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

Escalão: M 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	383	António	Maneta	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	373	Alexandre	Soares	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	2017	Paulo	Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	515	José	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	307	Aretino	Mota	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	30	Paulo	Dias	NucleOeiras / Sportzone	8
7	382	Carlos	Mendes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	982	João Paulo	Maia	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	6
9	81	Carlos	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	5
10	1149	José Alberto	Chaves de Lemos	Valejas Atletico Clube	4
11	455	Gabriel	Morgado	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
12	3309	Vitor	Duarte Silva	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
13	297	Adérito	Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	2083	Abel	Costa	Desportivo Monte Real	3
15	641	Pompeu	Aires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	635	João Alfredo	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	473	José	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
18	959	Manuel	Alves	Atletico Clube Porto Salvo	3
19	385	José Maria	Oliveira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
20	476	João	Salvado	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
21	564	Fernando	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
22	1150	Luís	Silva Fareló	Valejas Atletico Clube	2
23	869	Marco	Sousa	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
24	978	José	Maio	Atletico Clube Porto Salvo	2
25	644	Vitor	Santiago	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
26	103	João	Lourenço	NucleOeiras / Sportzone	2
27	1111	Joaquim	Lopes	Trilho e Corridas de Tercena	2
28	3466	Manuel	de Amorim Brito	---	2
29	3263	João	Cândido	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
30	371	Paulo	Luís	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
31	577	João	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
32	991	Luís	Rendeiro	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
33	931	João Manuel	Reis	Valejas Atletico Clube	1
34	1142	Artur	Graça	Açoreana Clube Banif	1
35	566	Rui	Pires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
36	981	António	Major	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
37	1112	Armando	Teixeira	Trilho e Corridas de Tercena	1
38	2043	Virgilio	Carlos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1

39	3266	Joaquim Maria	Hermenegildo	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
40	514	Luis	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
41	796	João Carlos	Costa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leão	1
42	407	António	Mesquita	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
43	507	Carlos Alberto	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1

Escalão: F 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	467	Maria	Pedro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	372	Maria conceição	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	277	Maria de Lurdes	Venâncio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	947	Aurora	Coutinho	Valejas Atletico Clube	10
5	522	Ana	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	1306	Maria Rosa	Condez	Mirantense Futebol Clube	8
7	503	Maria Teresa	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	1027	Maria do Céu	Viegas	Construténis de Fernando Ralheta	6
9	442	Maria	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	104	Fábia	Lourenço	NucleOeiras / Sportzone	4
11	3005	Maria Augusta	Esteves Almeida	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
12	3097	Mariza	Timóteo Guimarães	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
13	985	Cristina	Correia	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	3
14	509	Isabel	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
15	1023	Maria Helena	Coelho	Construténis de Fernando Ralheta	3
16	3079	Ana Cristina	de Matos Branco	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
17	523	Armanda	Robalo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: M 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	309	João	Caldeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	502	Jorge	Reis	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	386	José Joaquim	Gil	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	414	António	Vale	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	505	Carlos	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	364	Baltazar	Espirito Santo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	582	António	Paias	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	1159	António	Dias	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	6
9	412	Almiro	Feijão	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	3077	Deolindo	André	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	4
11	1193	Artur	Parreira	---	3
12	1070	João	Carlos	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	3
13	584	José	Cardoso	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	409	Américo	Amaro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
15	413	Alcindo	Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
16	408	Manuel	Araújo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
17	344	Domingos	Penedo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	961	Luis	Vidoeira	Atletico Clube Porto Salvo	3
19	3164	Carlos	Santos	Joma	3
20	1110	Carlos	Marques	Trilho e Corridas de Tercena	3
21	2117	José Raúl	Santos	Desportivo Monte Real	2
22	276	Herbert	Beaumont	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	342	Carlos	Barbosa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	340	Miguel	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	2177	Arnaldo	Bragança	Associação de Moradores da Atibá	2
26	310	Carlos	Venâncio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	3017	Jorge	Silva Oliveira	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2

28	846	Jorge	Carlos	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
29	472	Manuel	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
30	1009	Casimiro	Abreu	Grupo Desportivo de Barcarena	2
31	375	Alcino	Ramos	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
32	170	Carlos	Suzana	NucleOeiras / Sportzone	1
33	331	Fernando	Bernardo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
34	83	Domingos	Henrique	NucleOeiras / Sportzone	1
35	387	José	Cardoso	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
36	590	Vitor	Revez	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
37	633	João	Moacho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
38	448	João Pedro	Batista	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
39	572	António	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
40	1031	José Jacinto	Pereira	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	1
41	517	Edgar	David	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
42	1016	Vitor	Morais	Grupo Desportivo de Barcarena	1
43	1037	Luis	Almeida	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	1
44	782	Manuel	Almeida	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
45	513	João	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
46	979	Mário	Mendes	---	1
47	1026	César	Viegas	Construténis de Fernando Ralheta	1
48	1275	Lúcio	Morais	Academia Lumiar	1
49	303	João	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
50	984	António	Coimbra	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
51	415	Francisco	Pais	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
52	795	José Leonel	Fernandes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
53	3339	António	Teixeira Moura	Associação Atlético de Pego Longo	1
54	3487	José	Carita	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
55	175	António	Cidadão	NucleOeiras / Sportzone	1

Escalão: F 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3492	Maria Rosa	Carita	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	15
2	501	Isabel	Reis	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	314	Maria Gabriela	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	542	Maria Helena	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	2022	Ilda	Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	829	Adelaide	Manhiça	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	8
7	456	Paula	Costa	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	311	Fernanda	Ribeiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	312	Luisa	Pinho	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	469	Ana Isabel	Silva	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4

Escalão: M 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	491	Filipe	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	466	Fernando	Gonçalves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	347	Joaquim Filipe	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	2131	Herculano	Domingues	Associação de Moradores da Atibá	10
5	581	José	Machado	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	9
6	351	Luiz	Ferrão	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	490	José	Alcobia	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	3270	Jorge	Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
9	348	António	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	781	José	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	138	João Manuel	Matos	NucleOeiras / Sportzone	3

12	275	Inácio	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	964	Carlos	Duarte	Atletico Clube Porto Salvo	3
14	926	José Manuel	Nave	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
15	3242	António	Silva Coelho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
16	933	Emanuel	Tavares	Valejas Atletico Clube	3
17	1136	José Manuel	Faustino	---	3
18	1260	Norberto	Coelho	Academia Lumiar	3
19	422	José	Ribeiro Couto	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
20	1200	Idalécio	Barros	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	3
21	2044	Paulino	Pacheco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	1122	Adriano	Cunha	---	2
23	146	Amilcar	Dias	NucleOeiras / Sportzone	2
24	3347	Bernardino	Soares	Associação Atlética de Pego Longo	2
25	1048	Virgilio	Espada	Adega Desportiva A Garagem	2
26	350	Rui	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	838	Agostinho	Castanheira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
28	1121	José Carlos	Baptista	Trilho e Corridas de Tercena	2
29	236	do Gomes Parraga	Fernando Gralha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
30	865	Mário	Rodrigues	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
31	1181	João	Fandango	Clube Atletismo Amigos de Belém	1
32	783	Francisco	Patinha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1

Escalão: F 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	417	Fernanda	Lucas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	623	Maria	Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	13
3	1308	Maria	Santos	Mirantense Futebol Clube	11
4	3311	Vitória	Folgado Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
5	864	Palmira	Rodrigues	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	9
6	895	Alice	Cruz	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	8
7	504	Noémia	Coelho	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7

Escalão: M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	451	Mário	Gonçalves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	3250	Carlos	Namorado Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3	3267	Joaquim	Barbosa Costa	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4	941	José	Galamba Figueira	Valejas Atletico Clube	10
5	966	José	Sousa	Atletico Clube Porto Salvo	9
6	427	Mário	Pires	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	594	Ventura	Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	294	Germano	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	355	Fernando	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	929	José Manuel	Guia	Valejas Atletico Clube	4
11	906	Ângelo	Silva	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
12	353	Aliceu	Paulo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	352	Carlos Alberto	Gomes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	968	José Luis	Canhoto	Atletico Clube Porto Salvo	3
15	3345	Armando	Tavares	Associação Atlética de Pego Longo	3
16	1158	Atilio	Chica	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
17	652	Pedro	Rodrigues	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	2066	Timóteo	Pfumo	Desportivo Monte Real	3
19	1034	Luis	Salvador	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	3
20	852	António Mendes	Pais	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
21	3277	José	Paulino Carlos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2

22	428	Vitor Manuel	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
23	1297	João	Carvalho	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
24	265	Manuel José	Geraldo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	691	sebastião	Marques	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2

Escalão: F 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	443	Maria de Fátima	Santos	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	298	Maria Isabel	Lino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	2084	Margarida	Coelho	Desportivo Monte Real	11
4	3401	Maria	Cardoso	Associação Atlética de Pego Longo	10
5	939	Maria Fátima	Guia	Valejas Atletico Clube	9
6	3080	Antónia	Silva da Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	8
7	3375	Joana	Tavares	Associação Atlética de Pego Longo	7
8	860	Maria Adelaide	Ferreira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	6
9	521	Perpetua	Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	316	Maria Joana	Soalheira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	624	Esmeralda	Lourenço	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3

Escalão: M 65

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3237	Albino	Neiva de Oliveira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2	784	Manuel	Martins	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	13
3	2038	Carlos	Simões	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	925	Armando	Bravo	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	10
5	785	Jorge	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	357	Alfredo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	601	José Nascimento	Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	7
8	287	António	Carpinteiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	2086	Florêncio	Coelho	Desportivo Monte Real	5
10	602	António	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	1152	Tito	Nascimento	Rugby Clube de Oeiras	3
12	3386	Joaquim de sá	Araújo	Associação Atlética de Pego Longo	3
13	808	José	Cardoso	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	113	Joaquim	Lima	NucleOeiras / Sportzone	3
15	2087	Jorge	Lopes	Desportivo Monte Real	3

Escalão: M 70

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	506	Bernardino	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	295	Carlos	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	2088	José	Man	Desportivo Monte Real	11
4	361	Manuel	Augusto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	299	Arménio	Patricio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	360	José Inácio	Costa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	363	Valdemiro	Grosa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	1296	José	Jerónimo	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	6
9	854	António	Fernandes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	5
10	861	Manuel	Ferreira	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	4
11	1327	Manuel	Chaves	Mirantense Futebol Clube	3
12	291	Vasco	Mendes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3



Troféu C.M.O. - Corrida das Localidades

Classificação Colectiva

Prova(s): **CAXIAS**

Posição	Clube	Benjamins B (M)	Benjamins B (F)	Infantis M	Infantis F	Iniciados M	Iniciados F	Juvenis M	Juvenis F	Juniore M	Juniore F	Sub 23 M	Sub 23 F	Seniores M	Seniores F	M 35	F 35	M 40	F 40	M 45	F 45	M 50	F 50	M 55	F 55	M 60	F 60	M 65	M 70	TOTAL
1	NucleOeiras / Sportzone	17	28	42	68	31	41	23	55	37	36	41		40	46	15	30	54	6	15	4	3		5				3		640
2	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10		8		2			21		5			40	46	21	3	23	28	50	33	41	11	16	15	25	15			367
3	Linda-a-Pastora Sporting Clube							6		13	15	27	15	19		10	3	3	3	12	11	36	22	31		19	17	14	50	326
4	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	18	22	10		9		9		17	10					10	6	9	13	12	22	24	23	22	7		5		15	263
5	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage					31	17		3			7		1	5	9	30	5		12		13		9	13	10	3	11		179
6	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	21	35	12	15	20	23		6		13		19			9										2				175
7	Desportivo Monte Real									6	15	5		11			6	13	16	3		2				3	11	8	11	110
8	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3		20		2				3		3				13				6				9	10	26		15		110
9	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6		2	8	2			9	7				5		11	5	3	5	1		2	8	7			25		106	
10	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	6												7	13	1			3	2		2		5	17	8	6	10	15	95
11	Associação de Moradores da Atibá											8	11	12	10		6	14	15			2		10						88
12	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	20	5	8		6		14		4		3		2		1					3	2								68
13	União Recreativa e Cultural da Abrunheira			3	3		10	3	6		6			3	3		3		3		6	4					8			61
14	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	3		3		9		31								15														61
15	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	20	7	20		3				3				1																54
16	Valejas Atletico Clube													4		3				7	10			3		14	9			50
17	Mirantense Futebol Clube		3	2		19												1			8				11				3	47
18	Joma					2		8		10	3	3		1				10	3			3								43
19	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte													1	9	2	4	5		8	3	7				3				42
20	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha											9	13	1		13		2				3								41
21	Centro de Cultura e Desporto Sintrense													2	3	1		4	11			1	15							37
22	Núcleo Atletismo Zona Abóboda													2		1				12			9	2				11		37
23	Associação Atlética de Pego Longo																9					1		2		3	17	3		35
24	Atletico Clube Porto Salvo																	2		5		3		3		12				25
25	Construténis de Fernando Ralheta													1	3		3	2				9	1							19

Prova(s): CAXIAS

Posição	Clube	Benjamins B (M)	Benjamins B (F)	Infantis M	Infantis F	Iniciados M	Iniciados F	Juvenis M	Juvenis F	Juniores M	Juniores F	Sub 23 M	Sub 23 F	Seniores M	Seniores F	M 35	F 35	M 40	F 40	M 45	F 45	M 50	F 50	M 55	F 55	M 60	F 60	M 65	M 70	TOTAL
26	Trilho e Corridas de Tercena													1	8			1		3		3		2						18
27	Centro Comunitário de Linda-a-Velha								3					1			2					2			3					11
28	Grupo Desportivo de Barcarena													1		3		2				3								9
29	Academia Lumiar															1		3				1		3						8
30	Rugby Clube de Oeiras															1	2										3			6
31	Ginásio Clube de Queluz													1	3			1												5
32	Grupo Desportivo Unidos Caxienses																							3						3
33	Adega Desportiva A Garagem															1								2						3
34	Centro Desportivo da Quarteira															1		2												3
35	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada															2														2
36	Associação Aguas Livres de Caneças															2														2
37	Açoreana Clube Banif																			1										1
38	Clube Atletismo Amigos de Belém																						1							1